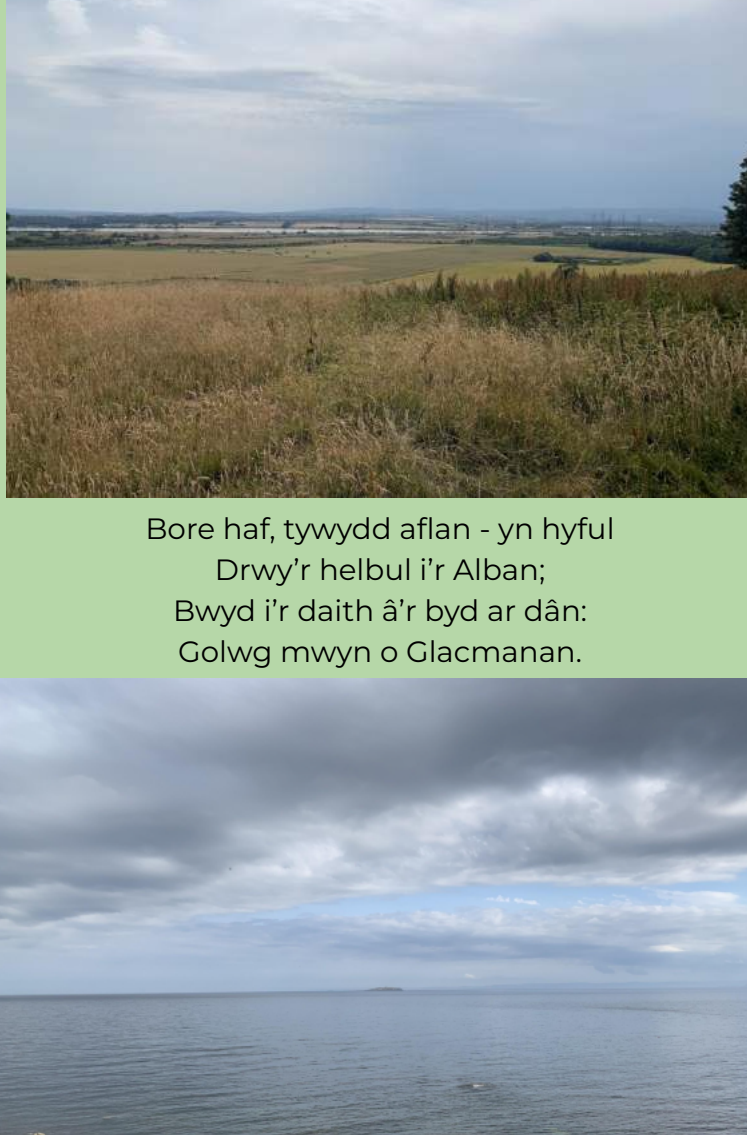
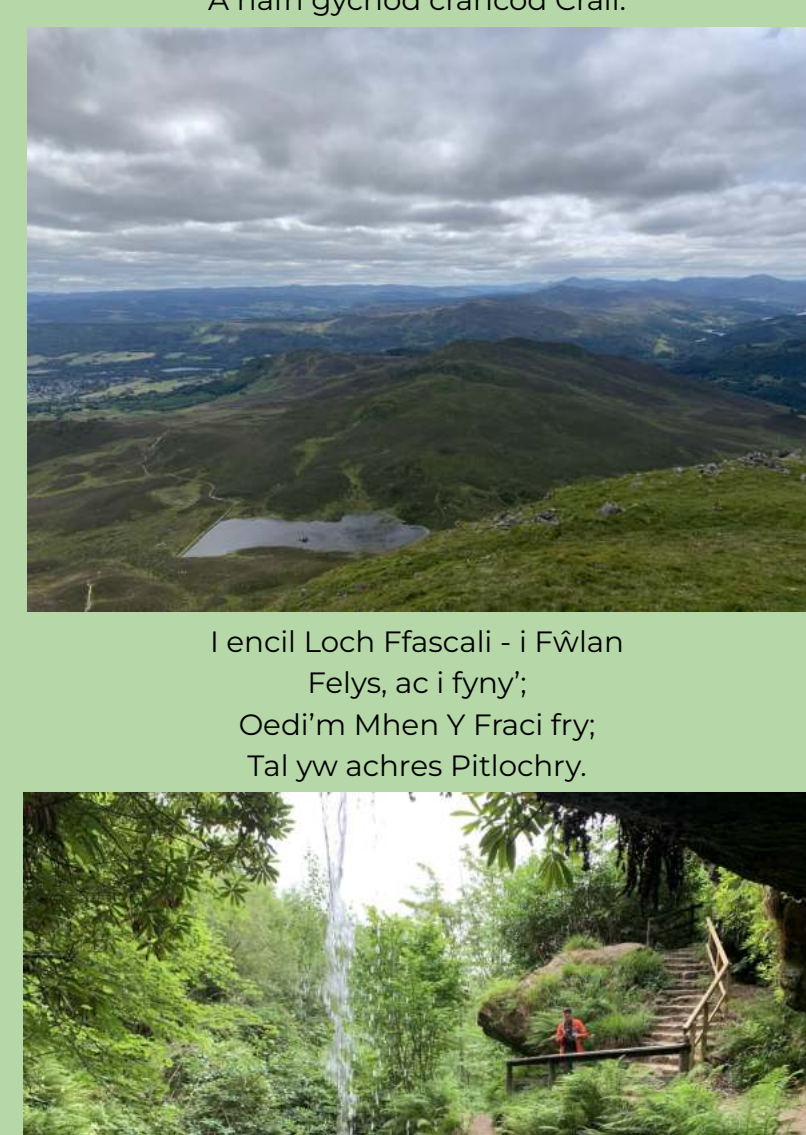


**Auchermuchtly**

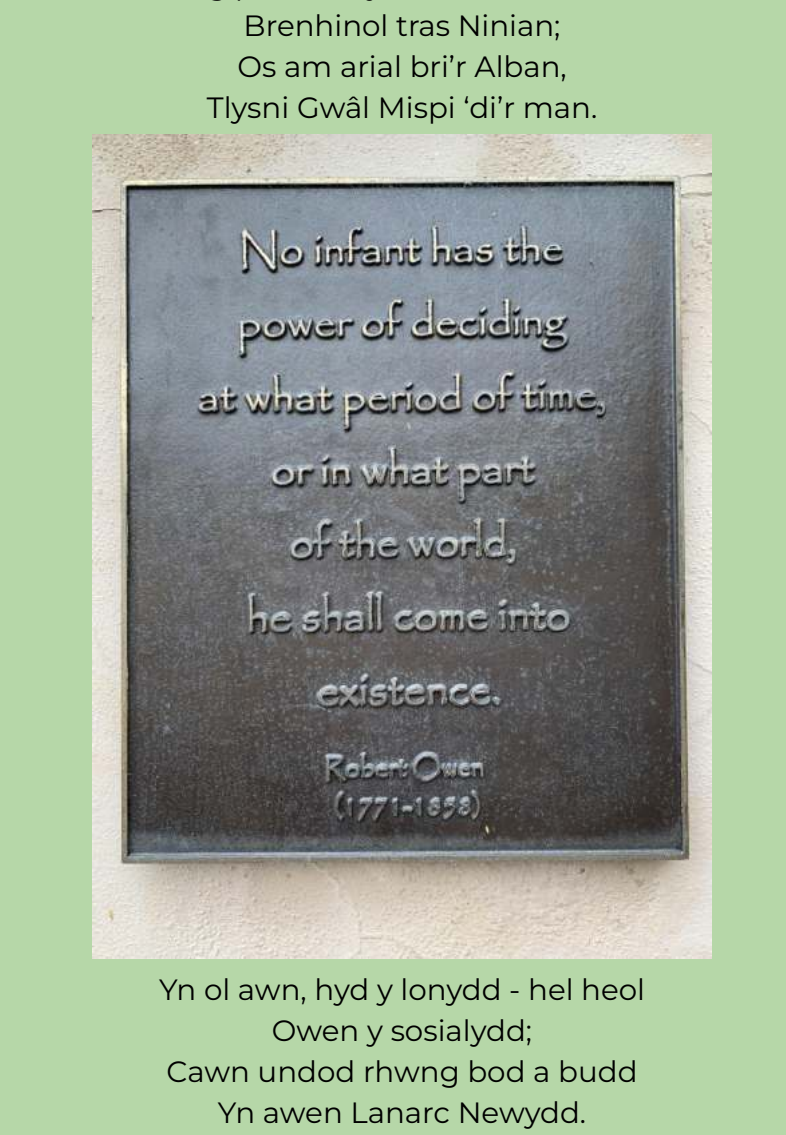
(20220719-23)



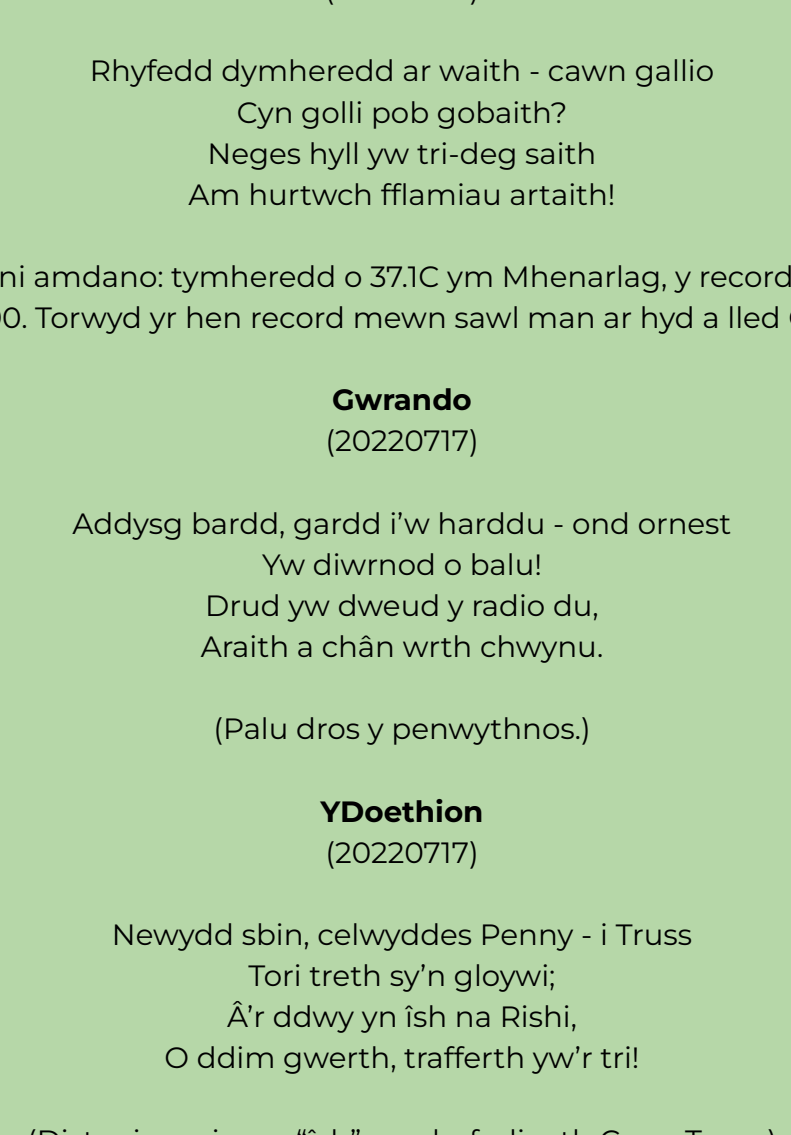
Bore haf, tywydd aflan - yn hyful  
Drwy'r helbul i'r Alban;  
Bwyd i'r daith â'r byd ar dân;  
Golwg mwyn o Glacmanan.



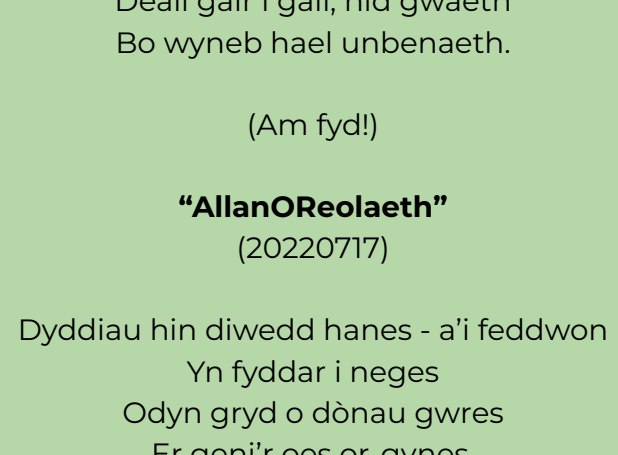
Rhinio swm y môr yn sail - rhanu hedd  
Dwyrain Niwc ag arail  
Naddwin brechdanau hyddail,  
A haf gyhod crancod Craill.



I encil Loch Ffascali - i Fwlan  
Felys, ac i fywy;  
Oedi'm Mhen Y Fraci fry;  
Tal yw achres Pitlochry.



Gollwng pac lawr yn Fâclan - bron hanes  
Brenhinol tras Ninia;  
Os am arial bri'r Alban,  
Tlysi Gwâl Mispî dî'r man.



Yn ol awn, hyd y lonydd - hel heol  
Owen y sosialydd;  
Cawn undod rhwng bod a budd  
Yn awen Lanarc Newydd.

(Teithio i Ffeiff yn y gwres mawr. Mynd i "Craill", sef "caer y graig" neu debyg yn y Gymraeg - a chael "salad" a fachnatwyd fel "dail" gyda'n brechdanau i ginio. Wedyn mynd i Bitlochry, a cherdded i Ben Y Vrackie, ac i Fâclan (Falkland, ger Auchtermuchtly) a cherdded llwybr Mispie Den. A galw yn Lanarc Newydd - lle bu Robert Owen yn weithgar - ar y ffordd adre.)

**37.1C**

(20220718)

Rhyfedd dymheredd ar waith - cawn gallio  
Cyn gollï pob gobaith;  
Neges hyll yw tri-deg saith  
Am hurtwch fflamiau artaith!

(Record i Gymru boeni amdano: tymheredd o 37.1C ym Mhenarlag, y record blaenorol oedd 35.2C ym Mhenarlag yn 1990, Torwyd yr hen record mewn sawl man ar hyd a lled Cymru heddiw hefyd.)

**Gwranddo**

(20220717)

Addysg bardd, gardd i'w harddu - ond ornest  
Yw diwrnod o balu!  
Drud yw dweud y radio du,  
Araith a chân wrth chwynu.

(Palu dros y penwythnos.)

**YDoethion**

(20220717)

Newydd sbin, celwyddes Penny - i Truss  
Tori treth sy'n gloywi;  
Â'r ddwy yn ish na Rishi,  
O ddim gwerth, trafferth yw'r trî!

(Distopia go iawn; "ish" yn nhafodiaeth Cwm Tawe.)

**Duw?**

(20220717)

Gwan yw hedd gau weinyddiaeth - cysyniad  
Aur eiliad realaeth  
Deall gair i gall, nid gwaeth  
Bo wyneb hael unbenaeth.

(Am fydl)

**"AllanOReolaeth"**

(20220717)

Dyddiau hin diwedd hanes - a'i feddwon  
Yn fyddar i neges  
Odyn gryd o donau gwres  
Er geni'r oes or-gyres.

(Tymheredd afresymol i fod y penwythnos 'ma.)

**Deall**

(20220817)

Deor ofn mewn dau neu dri mae cri'r oen  
O boen a thrybini;  
Bathu nef yw'n gobaith ni,  
Yn nyndod gwaddod gwddi.

(Tybed caiff y ddynoliaeth deall, un diwrnod? Neu hwyrach bod 'na ddim byd i'w ddeall?)

**32-29a12-13**

(20220711)



Gêm un: dechrau slic try'n rhicoc - picil  
Â'u pac yn creu hafo!  
Gêm dau: rhoi'r ing i'r Sbringboc  
Yn siwr, gan greu diawl o sioc!

(Siarad 'da JG drws nesa' heno am y rygbi. Cymru'n maeddu De Affrica yn Ne Affrica am y tro cyntaf erioed, yn yr ail brawf, ar ol dod mor agos yn y prawf cyntaf.)

**GwaredDa**

(20220709)

Cwymp diegwyddor Foris,  
Gwas sor ag uchelgais is,  
At gau-newyddu tafly dis - aflan,  
Dieflog yw'r dewis.

(Diwedd y trolï siopa, mwyr neu lai, gobeithio!)

**Llundain**

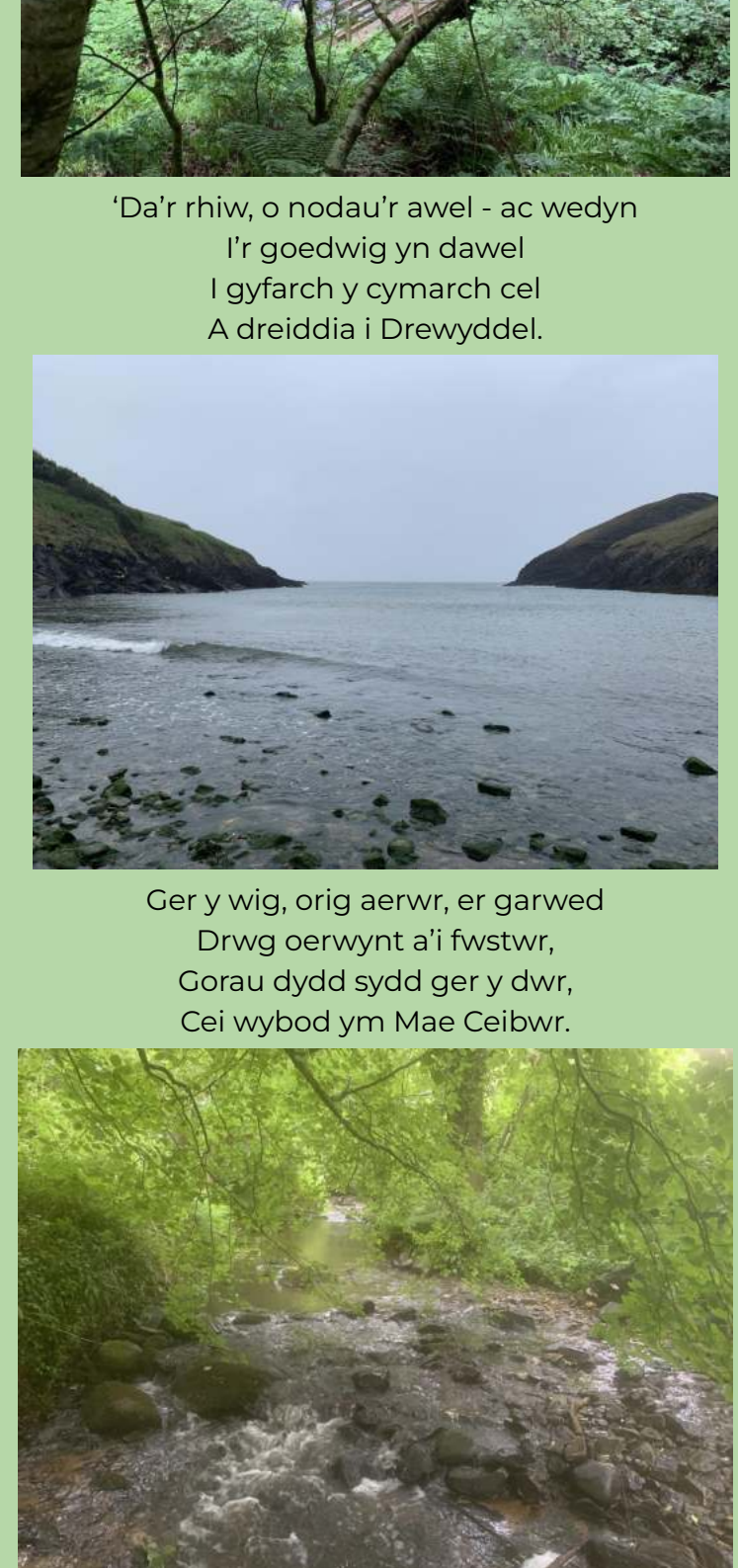
(20220709)

Ar y brig ym mhragdy'r brain - yn nhwrw  
Cwm'r siwtiau cywrairi;  
Blas trallod dyn 'di Llundain,  
Arogl troeth y coeth a'r cain.

(Yn Llundain am y tro cyntaf ers cyn COVID. Cyffro o fod yno, ond teimlad ar yr un pryd fod 'na rhywbeth mawr o'i le.)

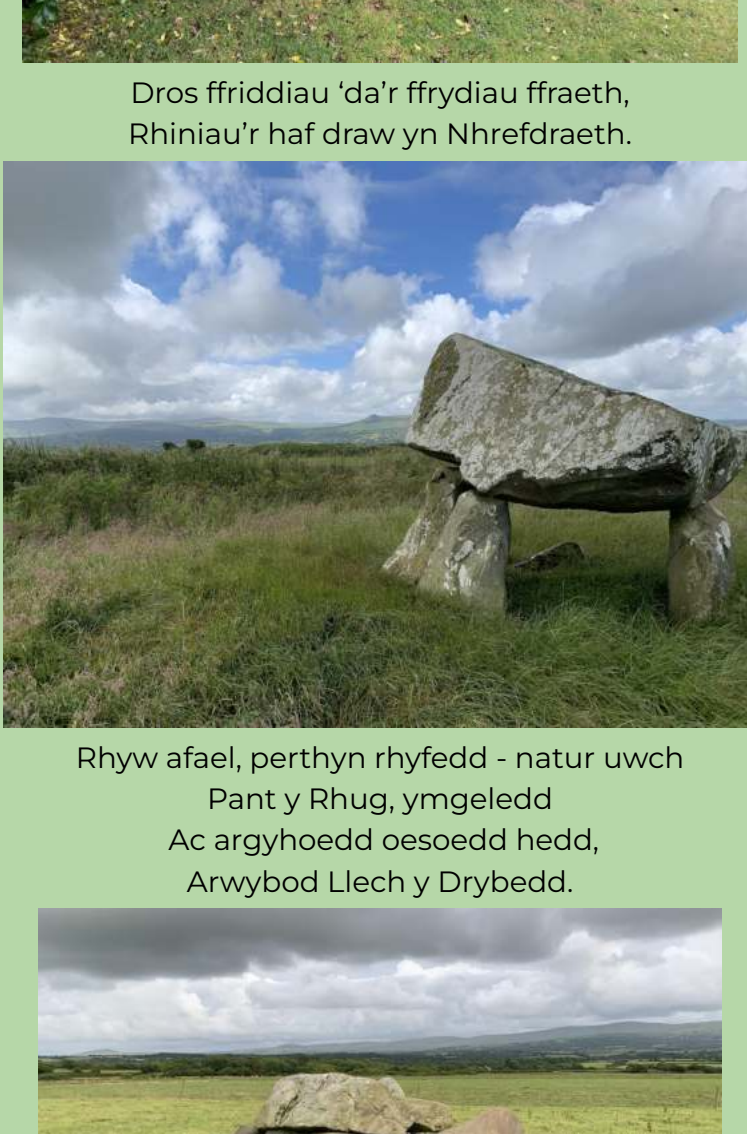
**Penfro**

(20220625-0703)

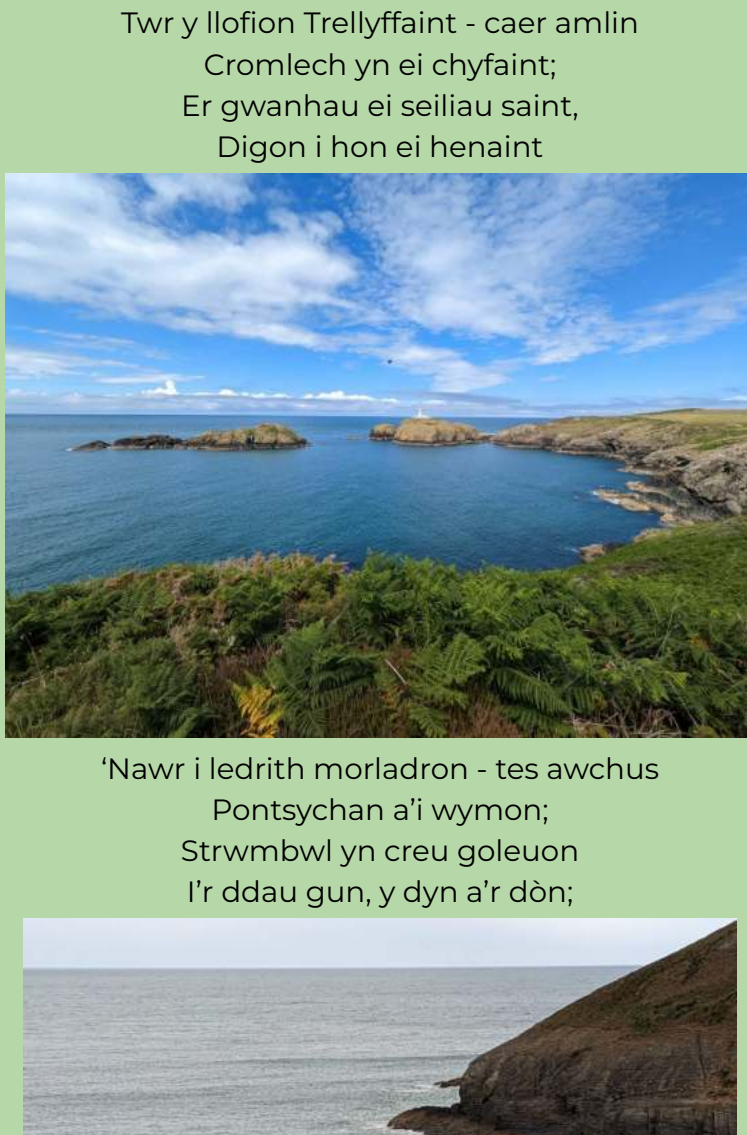


Dyma wynfyd penydd per - gwyll unig  
Llanaidd a bodlonder  
Oedi'n syn o dan y ser,  
Hwn yw nefoedd Nanhyfer.

Dilyn cyron y lonydd, ciliau hedd  
Y cloddiau, ar drydd  
Heol Trefaes Canol gudd  
Ac oedi am gawodydd.



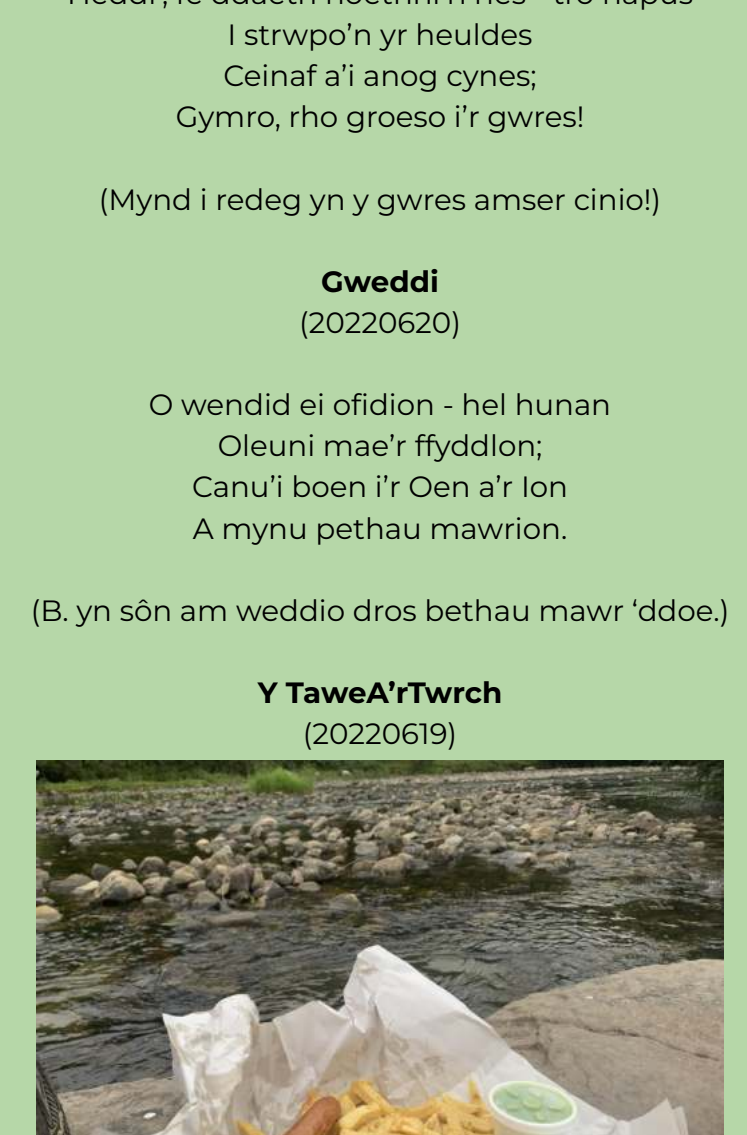
'Stormydd rhuog bu'n hogi hin y din  
Denus uwch y weilgi;  
Tonog gais trodd llais y lli'  
Yn englyn i Carn Ingli.



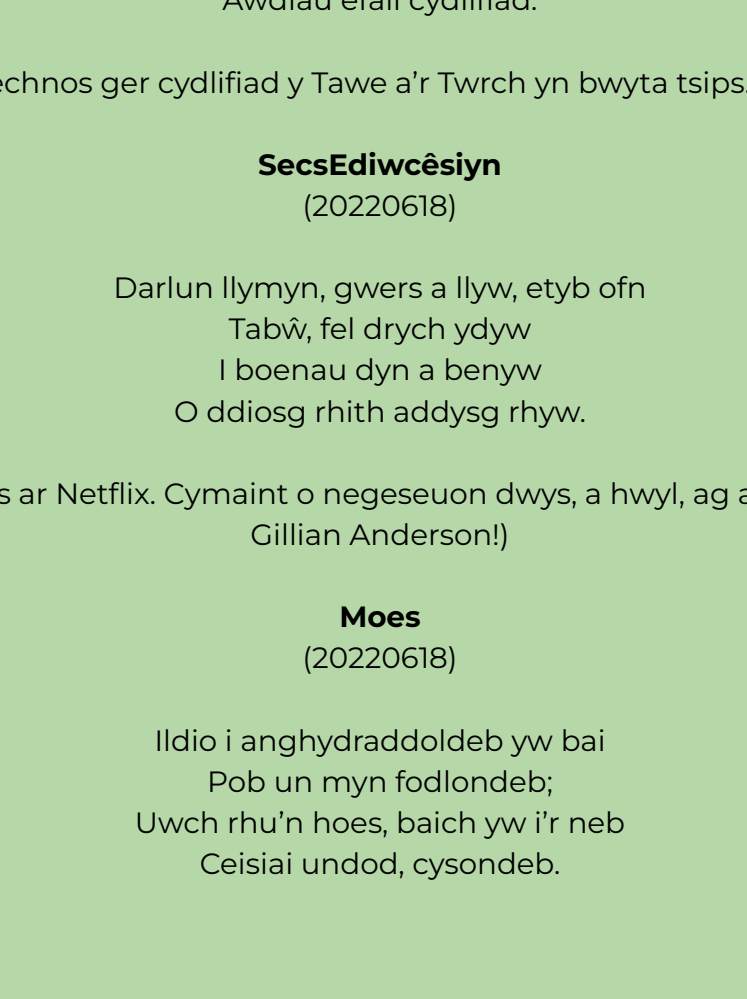
Gwarchodol fyd crud y Crwys - fel englyn  
Rhaglun Cwm yr Eglwys;  
Eiliad ar fin paradwys  
Yw llwybr hoen ger y lli' brwys.



Dyma'n craidd, nefolaidd fan - llanw, thrai,  
Cofiai am y cyfan;  
Ein hynt fel y gwynt yn gân  
Ar wefus Pentre Ifan.



Os am drafael, gafaelog yw hwylo  
Hyd hewlydd tra-throellug;  
Cer i weld y throeon crog  
O'r waun lawr i Langranog.



'Da'r rhiw, o nodau'r awel - ac wedyn  
I'r goedwig yn dawel  
I gyfarch y cymarch cel  
A dreiddia i Drewyddel.



Gery wîg, orig aerwr, er garwed  
Drwg oerwynt a'i fwestwr,  
Corau dydd sydd ger y dwr,  
Cei wybod ym Mae Ceibwr.



Taith osgeidig Y Rhigian  
I'r lli', rhed yn glir a glân.



Dros ffriddiau 'da'r ffrydiau ffraeth,  
Rhiniau'r haf draw yn Nhrefraeth.



Rhyw afael, perthyn rhyfedd - natur uwch  
Pant y Rhûg, ymgeledd  
Ac argyhoedd oesoedd hedd,  
Arwybod Llech y Drybedd.



Twyr y llofion Trelyffaint - caer amlin  
Cromlech yn ei chyfaint;  
Er gwanhau ei seiliau saint,  
Digon i hon ei henaint



'Nawr i ledrieth morladron - tes awchus  
Pontsychan a'i wymon;  
Strwmwbl yn creu goleuon  
I'r ddau gun, y dyn a'r don;



P'nawn i fwynhau llwybrau'r llyr - hyd wegil  
Ceredigion ddifyr,  
Dilyn i cefnforl fur  
Ym Mwent â blas am antur.



Cnawdol lith y cendelaethau - hafnau  
Eu cofnod, twmpathau  
Trig-olion, cylchoedd brywsion brau  
Cor eigion Pen Y Crugiau.

Byd y morlo, Penfro per - rhod lliwiau'r  
Dylluan, a gloywder  
Y saint, y llechi a'r ser,  
A chlun nefyn Nanhyfer.

(Gwyliau mewn bwthyn rhwng Nanhyfer a Threwyddel.)

**Houluent!**

(20220621)

Heddi', fe ddaeth noethni'n nes - tro hapus  
I strwpo'n yr heulides  
Ceinaf a'i anog cynes;  
Cymro, rho groeso i'r gwres!

(Mynd i redeg yn y gwres amser cinio!)

**Gweddï**

(20220620)

O wendid ei ofidion - hel hunan  
Oleuni mae'r ffyddlon;  
Canu'i boen i'r Oen a'r lon  
A mynu pethau mawron.

(B. yn sôn am weddio dros bethau mawr 'ddoe.)

**Y TaweA'rTwrch**

(20220619)



Hynod lan â blas adloniad - a rhin  
Fel gwyn yn natganiad  
Aber gwywder, canu gwlad  
Awdiau efalli cydlifiad.

(Eistedd echnos ger cydlifiad y Tawe a'r Twrch yn bwyta tsips. Nefoedd.)

**SecsEdiwcesiyn**

(20220618)

Darlun llymyn, gwers a llyw, etyb ofn  
Tabŵ, fel drych ydyw  
I boenau dyn a benyw  
O ddiosg rhith addysg rhyw.

(Gorffen gwylio'r gyfres ar Netflix. Cymaint o negesauon dwys, a hwyl, ag actorion ifaine gwych! A Gillian Anderson!)

**Moës**

(20220618)

Ildio i anghydraddoldeb yw bai  
Pob un myn fodlondeb;  
Uwch rhu'n hoes, baich yw i'r neb  
Ceisiai undod, cysondeb.



(Darllen am Geidit a'r llywodraeth ddiglywylydd yn Llundain.)

**Gras**

(20320617)

Gras yw dawn gorosti dydd, heb enyd  
I boeni am drywydd;  
Nefoedd o gadw'n ufudd  
Ar y daith rhwng faith a ffydd.

(Ffordd yn y byd maen bosib bod miliynau yn byw mewn heddwch drwy'r byd, er gwaethaf y newyddion dyddiol dfflas.)

**Hiraeth**  
(20220608)

Ymdrech ddyfal cynal coed  
Anghyнес anwes henoed  
O gyfarch llu atgofion  
Dwy law'n dal, â'r chwedlau'n don.

Rhanu sawr o'r un seren  
Hwsaidd, dau braidd o'r hen bren;  
Disgleirdeb puwr llyw'r lleuad,  
A breuddwydion meillion mad.

Ein hynodiaeth yn nodrefn  
A grwgnach dwy glifach gefn;  
Tiriondeb, undeb drwy iaith,  
Nerth ac aberth, a gobaith.

Er cnaudd, er ffawd a ffwdan,  
Mae'n fwyn mewn mwy nag un man.

(Gadael tŷ B. ym Mhraha am y bwthyn, a theimlo hiraeth.)

**211-148**

(20220607)

Blin pob Tôr'n moelyd dis - yn dial  
Yn dawel â'i ddewis;  
Llygredig rheithgor Boris  
Degoes, ni chwymp moes dim is.

(Y celwyddwr BJ yn enill pleidlais o ddiffyg hyder, a cholli ei blaid ar yr un pryd.)

**1-0**

(20220607)

'Nawr curo ofn, herio cryd - herio criw'r  
Wcraïn, cewri'r ysbryd;  
Dal yn dynn, naw deg munud  
I wŷr y bêl guro'r byd.

(Cymru'n maeddu'r Wcraïn, er gwaethaf y teimladau cymysg.)

**Kozi Hrádek**

(20220606)

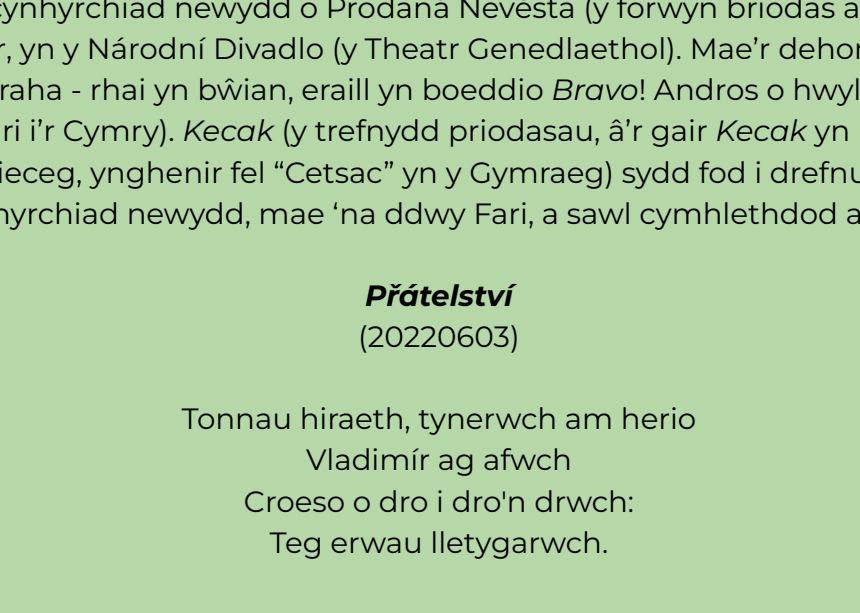


Awydd am y crefydd craidd - a ffynon  
Ton cyn-Brotestanaidd;  
Unol brawf gwerinol braidd  
Goruchaf foes, oes Hwsaidd.

(Ymweld ag un o gadarnleoedd Jan Hus a'i ddilynwy'r tua 1400.)

**Výlet**

(20220604-05)



Ein gorchwyl mynd i gyrchu - hoen 'di cân  
Llund car yn parablu  
Hoff gecadni cwmni cu,  
Awchwn am Jižní Čechy.

Â chynau hwy! ym Mechný, rhodio'i  
Gozi Hrádek, siwrne  
Is tyrau Konopisté,  
'Da Šárka a Libuše.

(Ym Mechný gyda A, B, E a J. Bwyd ar y ffordd yn Nhábor. Ymweld â theulu Kva. (J, J a P) yn gyntaf, wedyn â theulu Kal. (J, L, P, P, R, R). Bwyta gormod! Cysgu'r nos ger Tabor, wedyn ymweld â Kozi Hrádek, Milevsko a Konopíste cyn troi am adre. Dwy ddynes ddychmygol yn hanes sefydlu'r genedl Tsiec oedd Šárka a Libuše - mae cerfuriau ohonynt yng ngerddi Vyšehrad. Wedi treiglo geiriau Tsieceg eto; mae'n teimlo'n fwy naturiol!)

**Prodaná Nevěsta**

(20220603)

Jeník â nod: priodi - ac atsaln  
'Rhen Cecak yn corddi;  
Newydd nydd a'n drysodd ni:  
Un forwyn, ond dwy Fari!!!

(Mynd i weld cynhyrchiad newydd o Prodaná Nevěsta (y forwyn briodas a werthwyd, gan Smetana) neithiwr, yn y Národní Divadlo (y Theatr Genedlaethol). Mae'r dehongliad wedi corddi'r dyfroedd yn Mhraha - rhai yn bŵian, eraill yn boeddio Bravo! Andros o hwyll! Jeník sy'n priodi Maruška (sef Mari i'r Cymry). Kecak (y trefnydd priodasau, â'r gair Kecak yn meddwl "dyn sy'n malu awyr" yn Tsieceg, ynghenir fel "Cetsac" yn y Gymraeg) sydd fod i drefnu popeth. Ond yn y cynhyrchiad newydd, mae 'na ddwy Fari, a sawl cymhlethdod arall!!!)

**Přátelství**

(20220603)

Tonnau hiraeth, tynerwch am herio  
Vladimir ar afwch  
Croeso o dro i dro'n drwch:  
Teg erwa'u lletyggarwch.

(Y weriniaeth wedi croesawr dros 350 mil o boblogaeth Wcraïn ers ddechrau'r rhyfel. Ymweld â pharc Přátelství (brawdgarwch) rhwng Strážkov a Prosek yddoe; hyfryd.)

**Běhání**

(20220601)

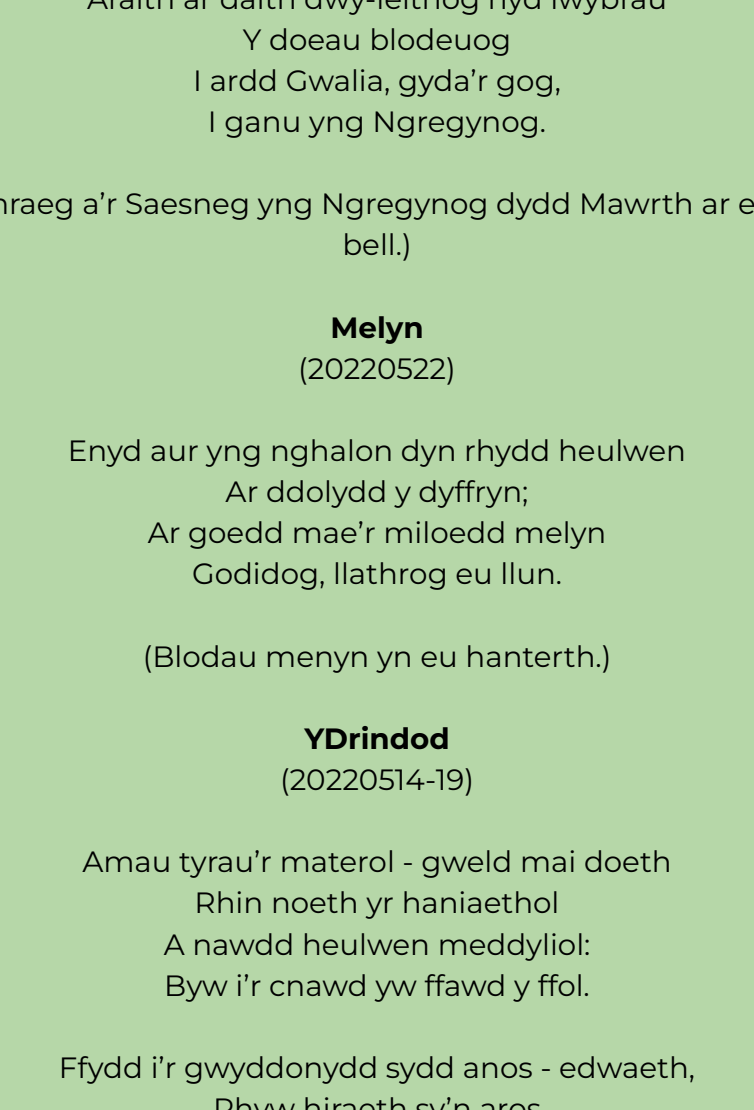
Bore glân, af amdani - arlwy haul,  
Awyr las yn gwmni;  
Nodaf wena'u Podvíní  
O fryn hen Prosek â'i fri.

Yn y man, Vysočany - yn ebrwydd  
Hyd lwybrau u dráhy;  
Ond yn ol rhaid anelu,  
I fron clogwyn Prosek fry.

(Rhedeg o Strážkov i lawr y bryn i Vysočany ger llywybr y babsle!, ar hyd Park Podvíní ac yn ol drwy hen Strážkov.)

**Ve Městě**

(20220531)

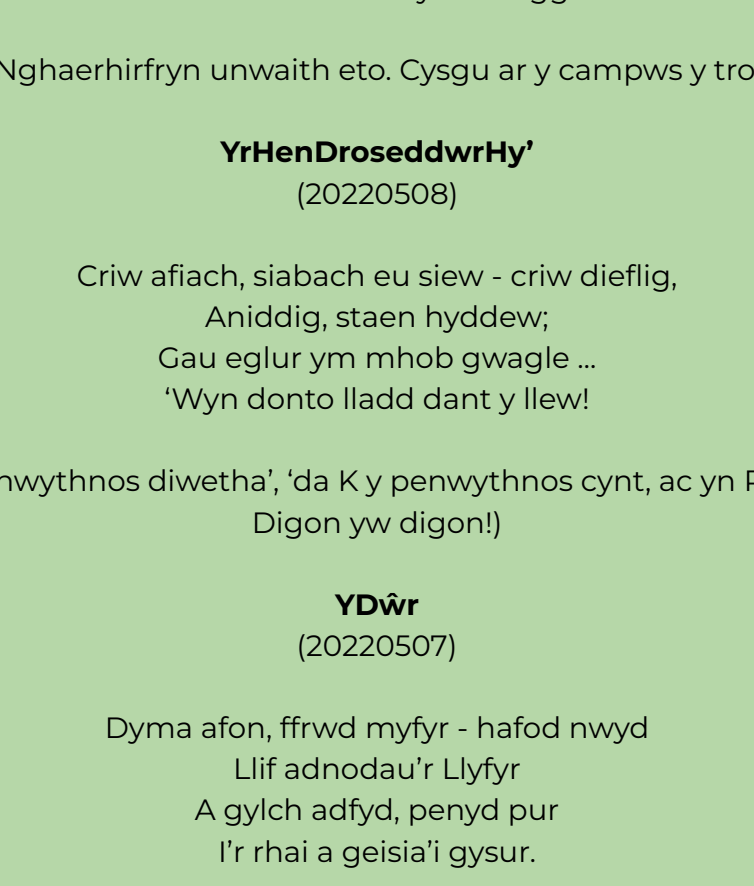


Procházet unwaith eto - crwydro craidd  
Euraidd Pražské jaro;  
Dylad treftad ar bob tro  
I'r most o Staré Město.

(Cerdded yddoe gydag El. a J, am goffi a theisen yng nghaffi Světozor! Ystyr procházet yw "mynd am dro", Pražské jaro yw "Gwanwyn Praha", y most yw "pont", sef Pont Siôr, a Staré Město yw'r "hen dref").

**JeštěJednou**

(20220530)

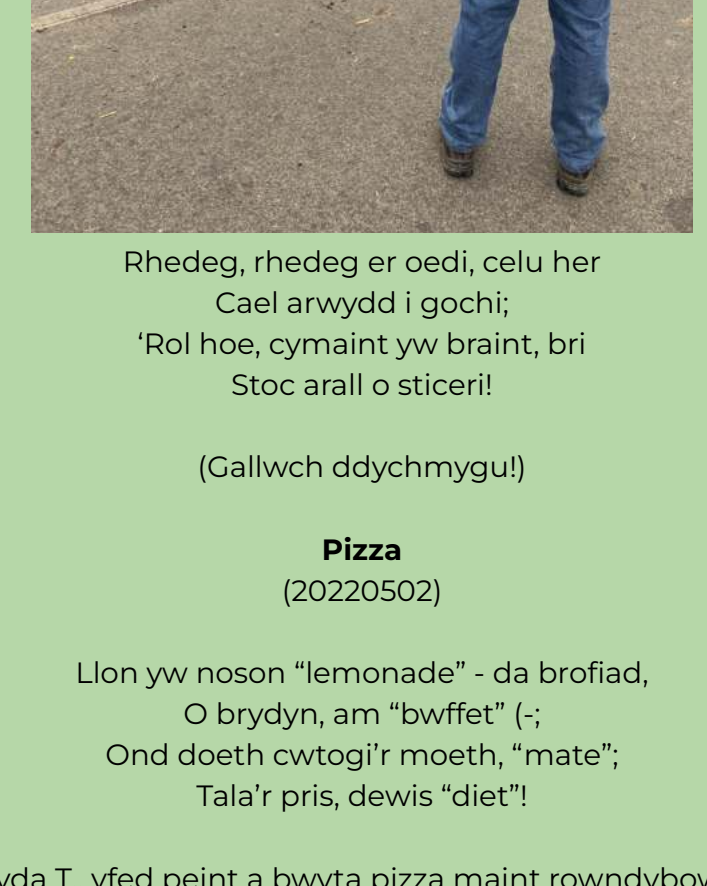


Ail-godi mae bri hen Braha'n rhodwydd  
I'w rhedeg yn nghyngan,  
Rhythmau ac odiau'r goedlan  
Glyd, ym myd yr adar mân.

(Diwrnod cyntaf ym Mhraha. Mynd i redeg o glych coedlanau hen Strážkov, â'r adar yn eu hwyliau.)

**Cestování**

(20220529)

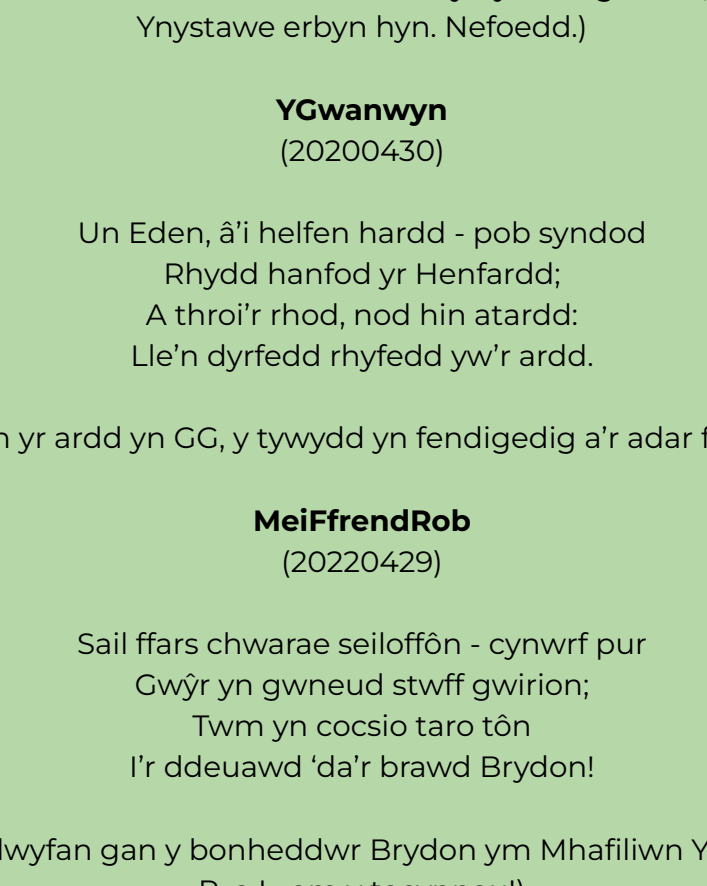


Eto i bau'r autobahn - o yru  
Dros Ewrop yn gyfan,  
Hynod aes cysgod Jasan,  
Eli oes yw'n Skřiván lân.

(Mynd i'r maes awyr ym Manceinion erbyn 9.30yb dydd Iau. Mynd drwy'r ciwiau i gyd. Bron â mynd i mewn i'r awyren, ag EasyJet yn canslo popeth oherwydd rhyw "system crash". Aros am oesoedd i gael mynd nol drwy "passport control", a nol bagiau. Wedyn T yn dod i fynd â ni adref. Cyraedd gartref am 6yh. Ag anogaeth T a K, bwcio Eurotunnel, trefnu yswiriant ayyb â llwyth o help gan T ac E. Gadael Rhuthun 9yh. Yn yr hotel ger Folkestone am 1.30yb dydd Gwener. Codi am 6yb, dal tren 7.20yb. Gyru drwy'r dydd drwy Ffrainc, Belg a'r Almaen i'r Weriniaeth Tsiec. Cyraedd y Weriniaeth am 7.30yh, a'r bwthyn yn Skřiván am 9.15yh!! Roedd wirioneddol yn hwy!)

**Gregynog**

(20220527)



Araith ar daith dwy-ieithog hyd lwybrau  
Y doesau gyda'r gog,  
I ardd Gwalia, byde'r gog,  
I ganu yng Ngregynog.

(Rhoi sgwrs yn y Gymraeg a'r Saesneg yng Ngregynog dydd Mawrth ar eithafon a synhwyro o bell.)

**Melyn**

(20220522)

Enyd aur yng nghalon dyn rhydd heulwen  
Ar ddolydd y dyffryn;  
Ar goedd mae'r miloedd melyn  
Goddidog, llathrog eu llun.

(Blodau menyyn yn eu hanterth.)

**YDrindod**

(20220514-19)

Amau tyrau'r materol - gweld mai doeth  
Rhin noeth yr haniaethol  
A nawdd heulwen meddyliol:  
Byw i'r cnawd yw ffawd y ffol.

Ffydd i'r gwyddonydd sydd anos - edwaeth,  
Rhyw hiraeth sy'n aros  
Am eilioes, oed "oes" nid "os"  
Gan hel egin y logos.

(Roger Penrose yn siarad am y tair gyfrinach fawr. Paham mae'r byd ffisegol, ein "bod" meddyliol, a chysondeb mathemateg "haniaethol" yn bosib, ac yn cyd-dynu? Mae'n weddol amlwg na fyddwn fyth â'r gallu i ateb y cwestiynau yma.)

**BoreSadwrn**

(20220514)

Af i weld y byd fy hun - oed elan,  
Hyd lonydd y dyffryn;  
Ar pen taith, cywaith y cun:  
Am hoen o flodau menynt!

(Yr amser hynr o'r flwyddyn eto.)

**Campws**

(20220511)

Gwawl hud yr addysg wledig - dyma goed  
Dail oed oleuedig;  
Crwydro parth rhwng garth a gwig:  
Saib i olrhain cwys Bairrig.

(Yng Nghaerhfryn unwaith eto. Cysgu ar y campws y tro 'ma.)

**YrHenDroseddwrHy'**

(20220508)

Criw afiach, siabach eu siew - criw diefflig,  
Aniddig, steu'n hyddew;  
Gau eglur ym mhob gwagle ...  
'Wyn donto lladd dant y llew!

(Tynu DYLI yn GG y penwythnos diwetha', 'da K y penwythnos cynt, ac yn Rh y penwythnos hwn! Digon yw digon!)

**YDŵr**

(20220507)

Dyma afon, ffrwd mlyfyr - hafod nwyd  
Llif adnodau'r llyfr  
A glych adfyd, penyd pur  
I'r rhai a geisia'i gysur.

("Y mae afon ...", a meddwl am gyfarfod ymddiriedolwyr y capel nos Fercher. Ofni am y dyfodol, ond gweld ar yr un pryd taw dim ond un ffordd erys yn y pen draw.)

**YC**

(20220502)



Rhedeg, rhedeg er oedi, celu her  
Cael arwydd i gochi;  
'Rol hoe, cymaint yw baint, bri  
Stoc arall o sticeri!

(Gallwch ddychmygu!)

**Pizza**

(20220502)

Llon yw noson "lemonade" - da brofiad,  
O brydyn, am "bwffet" (-);  
Ond doeth cwtogi'r moeth, "mate";  
Tala'r pris, dewis "diet"!

(Lawr yn GG gyda T., yfed peint a bwyta pizza maint rowndybowt, wedi stwffol!)

**YGalon**  
(20220501)

Y gwir unig elir galon, o waith  
Fedi o faeth yn gyson;  
Bodiad cariad yn curo'n  
Freisgla'n, yr hunan yw hon.

(B. yn sôn am "galon" ffisegol a'r galon "metaffisegol" heddi'.)

**YCnel**

(20220501)



Heno, mudwn i'r anwel - awn i bau  
Ein doeau, sain dawl  
Hyglær, ffrwd argae'r dirgel;  
Sawr rhiniog nos yr hen gnel.

(Mynd ar y beic o'r Gnoi i ben arall Pontardawe ar hyd yr hen gamlas; mae modd cyraedd Ynystawe erbyn hyn. Nefoedd.)

**YGwanwyn**

(20200430)

Un Eden, â'i helfen hardd - pob syndod  
Rhydd hanfod yr Henfardd;  
A thro'i'r rhod, nod hin atardd:  
Lle'n dyrfedd rhyfedd yw'r ardd.

(Gweithio yn yr ardd yn GG, y tywydd yn fendigedig a'r adar fel bacinfrac.)

**MeiFfrendRob**

(20220429)

Sail ffars chwarae seiloffôn - cynwrf pur  
Gwŷr yn gwneud stwff gwrlion;  
Twm yn coccio taro tôn  
I'r ddeuawd 'da'r brawd Brydon!

(T. yn cael ei wahodd i'r llwyfan gan y bonheddw'r Brydon ym Mhafiliwn YRhyl nos Fercher! Diolch i R. a L. am y to cynnau!)

**CarneddYFiliast**

(20220424)



Siwrnai awengar f'arfedd - unig gam  
O Flaen y Cwm, erwedd  
O ryddhad, am wlad, am wledd  
Uwchben gwernen i'r garnedd.

(Parcio ger fferm Blaen y Cwm, nepell o Gwmpenaner, a cherdded i Garnedd y Filiast.)

**DifodiantHipo!**

(20220422)

A-men 'nawr lle bu mwynhau ag hipo'n  
"Caput" yn ei ddarnau;  
Dros y ffens i dras y ffau  
Gwel eigion o benglogau.

(Yr anifeiliaid yn Sŵ A. bellach fel "trôffis" rhyw heliwr wedi bod yn Affrica: penglogau'n hongian o'r sied!)

**YTrydyddBydd**

(20220417)

Coelliaf ras gŵr Calfari, ond caled  
Coelio'i atgyfodi;  
Er hyn, fe sy'n gwirioni:  
Mae yn fyw, mae ynof i.

(B. yn trafod ystyr a dehongliad y Pasg.)

**CyfrifBendithion**

(20220416)



Argae'r rhod ar fore gras yw eli  
Gŵen heulwen o'n cwmpas;  
Erwa'u gwyrdidion rheg urddas;  
Arlwy hoff o awyr las.

(Mynd i Langwyfan ar y beic.)

**YFfordd**

(20220416)

Edrych am well na bydraith! Ffordd Postol,  
Min heol anhywaith;  
Â gafael hoen ogof iaith  
Wynebi pob anobaith.

(Meddwl am y Pasg, a geiriau'r Datguddiad: "Wele, yr wyf yn sefyll wrth y drws ac yn curo; os clyw rhywun fy llais ac agor y drws, doff i mewn ato, a bydd i ddau ohonon yn cydwyta gyda'n gilydd." Mae ystyr "llaith" hefyd yn cynwys "marwolaeth" neu "difodiant".)

**DynDa**

(20220415)

Trwy ei weithiau y'n trwytha - â geiriau  
A doniau y'n dena,  
Yn dirion fe'n deora:  
Cans cyfoeth dyn doeth dyn da.

(Meddwl am y Pasg.)

**Diawles**

(20220415)

Cythrel yw'r Patel tila - hynod dwp,  
Patel myn ddfifetha.  
Trais rhoi gŵr heb lais â'i "bla"  
Yn ei wendid i Rwanda.

(Polisi'r "llywodraeth" Brydeinig ar "aliforio" y problem mewnfydwyr yn hollol ffiaidd.)

**EdrychLan?**

(20220414)

Oenig wrth odrô'r mynydd yw y gwas



A geisia arweinydd,  
Un â dawn i gario'r dydd;  
Ac anfad, gwaltch a genfydd!

(Arweinyddiaeth warthus yn Llundain; yr ymgais i ddanfoni ffooduriaid i Rwanda yn hollol wallgof ac anfoesol. Liz SR yn defnyddio'r gair "cenfydd" mewn twit yn cyfeirio at ffyliaid Llundain.)

**YrArglwyddYwFyMugail**  
(20200411)

Dychan rhyw bagan yw'r bugail - creu drys,  
Cryd rheswm ei gynsail;  
Nefoedd yr uwch-anifail  
O wiriondeb heb ei ail!

(Meddwl am yr adnod uwch y pwlpud ym Mhendref yn ystod y gyngerdd - wych! - nos Sadwrn. A meddwl am y syniad mai rhyw efelychiad cyfrifiadurol yw "bywyd" i gyd.)

**YDarlun**  
(20220409)

Nadir hil, hil meidrolyn - nod dynsawd,  
Dawnsio ar y dibyn;  
Yng ngŵydd yr ansicrwydd syn,  
Ein harf yw dwy law'n erfyn.

(Canu trefniant newydd o'R Darlun yn y côr nos lau.)

**Dihareb**  
(20220409)

O bwys taer yw pob stori - rhagluniaeth  
Rhag lonydd anialdir;  
A'r geiriau sy'n rhagori?  
Rhaerau'r co', gwario'r gwir.

(Rhoi sgwrs ymhen pythefnos, eto ar bŵer geiriau.)

**YOH**  
(20220406)

Clydfan ac encill adfyd - er y gwad  
A'r gwawdio alarllyd,  
Er argoel ac oer ergyd,  
Y mae hon yma o hyd.

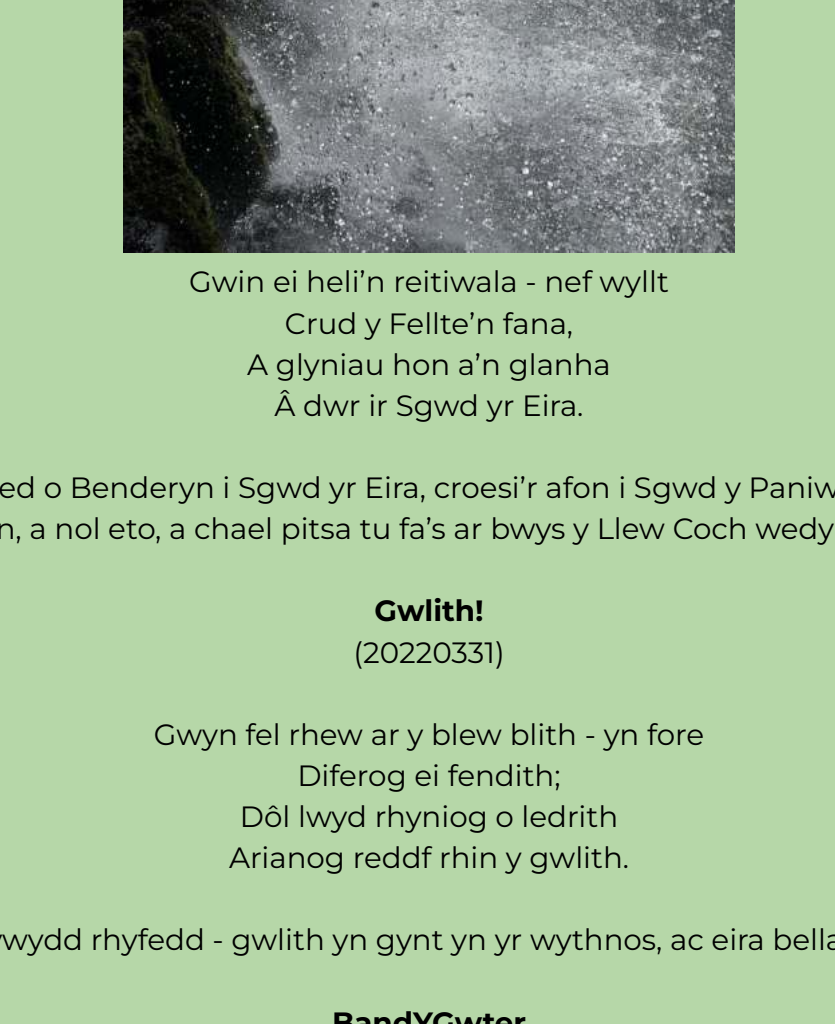
(Alaw a geiriau "Yma o hyd" yn styc yn y pen ar ol i Dafydd Iwan ganu ar ddechrau gêm Cymru'n ddiweddar.)

**Ie!**  
(20220404)

Creu twrw mae'r hwntw, hwrê! A'i nod  
Llaw'n hyder: creu bore  
Coch, â'r gwario'n lliwio'r lle,  
Gwawrddydd awydd dros Ie!

(Mwy o sticys YesCymru yn Ystalyfera na Rhuthun ar hyn o bryd, ddywetswn i.)

**CaregCenen**  
(20220403)



Hanes ein hil is y nen - rhyddid tro  
Hyd ffordd Trap fel coflen;  
Pen draw'r stryd i'r byd uwchben,  
Orig gain Careg Cenen.

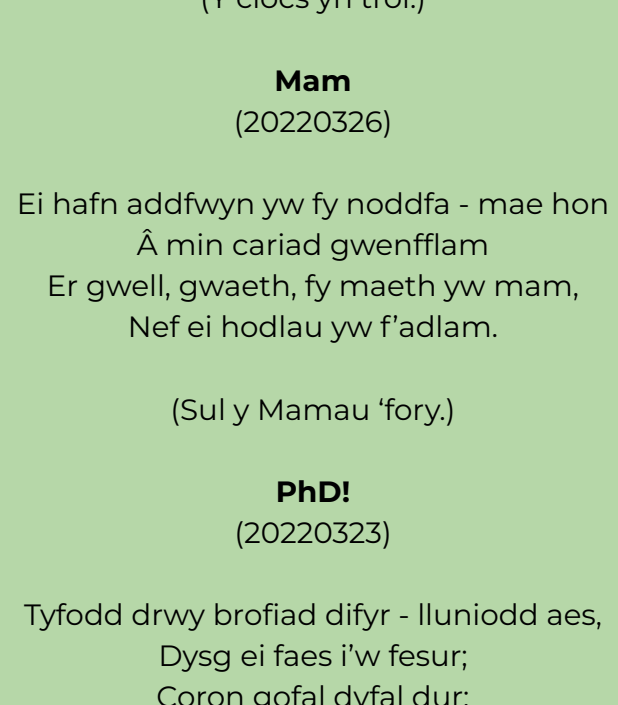
(Mynd 'da J. i Gareg Cenen. Troi tuagat Trap yng Nglanaman, a wedyn troi eto tuagat Capel Gwynfe. Cerdedd heibio Llygad Lluchwr, lan at y castell a nol drwy fferm Brondai, â'r carneddau yn y pellter ar ben y Mynydd Du.)

**Syched**  
(20220402)

O ddilyn y glyn a'r glais a'i lonydd,  
Cyflawnwn ein bwrfaïs;  
Cawn y dre'n llawen ei llais;  
Awenlyd Strydadrnylais.

(Cerdedd 'da J. i Dafarn Y Gough am disgled o goffil)

**OBenderyn**  
(20220402)



Gwin ei heli'n reitiwala - nef wyllt  
Crud y Felte'n fana,  
A glyniau hon a'n glanha  
Â dwr i'r Sgwd yr Eira.

(J a finai'n cerdded o Benderyn i Sgwd yr Eira, croesi'r afon i Sgwd y Paniwr, Clungwyn Isaf a Chlungwyn, a nol eto, a chael pitsa tu fa's ar bwys y Llew Coch wedyn! Nefoedd.)

**Gwlith!**  
(20220331)

Gwyn fel rhew ar y blew blith - yn fore  
Diferog ei fendith;  
Dôl lwyd rhyngiog o ledrith  
Arianog reddf rhin y gwlith.

(Tywydd rhyfedd - gwllith yn gynt yn yr wythnos, ac eira bellach!)

**BandYGwter**  
(20220328)

Anurdd ein ffyrdd yw'r affêr - glanhawr  
Glan heol sy'n adfer;  
Halibalw'r twrw ter,  
Undeg wyt, band y gwter.

("Band Y Gwter" oedd yr ymadrodd gartref am y lori glanhau / brwsio heolydd. Un ohonynt wrthi ger Scott House y bore 'ma!)

**NoslauDiwethaf**  
(20220327)

Sgiliau gwyrthiol ffwtbol dyn ffêl - cic rhydd,  
Cic crwm teg ei anel;  
A'i gernod am y gornel,  
Cymro di-droi, boi 'di Bêl!

**Tawelwch**  
(20220327)

Un nos gwyn gwylyn o gân - cau astud  
Acwstig, ymddiddan  
Lle unig, eglwysig lân:  
Llyn gofel yw Llangwylan.

(Huw W. bas yn dweud mai Llangwylan oedd cyngerdd orau'r Philharmonics, a mynd yno am sbon ar y beic y prynhawn 'ma.)

**NewidYCloc**  
(20220327)

Amserol ffrwgwd, siwd sioc - heb gried  
'R hen ger'ed am guro  
Cur hŷf, tic-toc creu hafoc  
Hedog glais: newid y cloc!

(Y clocs yn troi.)

**Mam**  
(20220326)

Ei hafn addfwyn yw fy noddfa - mae hon  
Â min cariad gwenfflam  
Er gwel, gwaeth, fy maeth yw mam,  
Nef ei hodlau yw f'adlam.

(Sul y Mamau 'fory.)

**PhD!**  
(20220323)

Tyfodd drwy brofiad difyr - lluniodd aes,  
Dysg ei faes i'w fesur;  
Coron gofal dyfal dur:  
Hoen ei ddethol yn ddoethur!

(T. wedi llwyddo yn ei arhollad "feifa" 'ddoe!)

**GerYLan**  
(20220323)

Dynes hardd o dan y sêr - anwlyd  
Na welais ers amser;  
Heb ei hail ar noson bêr,  
Fel tlysyn cun deil Conder.

(Nôl yn y brifysgol am y tro cyntaf ers dwy flynedd, a bwrw'r nos yng Nghonder fel arfer.)

**Hafysrac**  
(20220320)

Olyniad sy'n caloni - cil coediog  
Clywedog, cael oedi;  
Dianc amnad ein cwmni'n  
Eiliad bêr 'da Lédi B.

(Cerdedd cylch Ledibaglys yn ôl taith R&L, gyda J&Kd. Tywydd bendigedig, a finai'n cario D ar fy nghefn yr holl ffordd.)

**Teulu**  
(29229319)

Amhrisiadwy nerth perthyn - câr hynod,  
Diamod pob dymun;  
Heulog wên fy ngheulu gwyn  
Fel gras o flagur rhosyn.

(Disgw'l mla'n i K. ddod am y penwythnos.)

**Marwhad**  
(20220314)

Aer a thrais fel wyrld-wor-thri didrugar  
Â'r llesgar yn llosgi;  
Lladd gwlad mewn cad er codi  
Llen haearn, m'y'n uffarn di!

(Hanes yr Wcrain yn gwaethygu.)

**Rhyfel**  
(20200314)

Troi y pethau gorau'n gur - daw gfael  
Digofaint yng ngwewyr  
Dyddiau gwarth gweithredoedd gwŷr  
Â'u bryd ar fwrddo'u brodyr.

(Hanes yr Wcrain yn dorcalonus. B. yn darllen Salm 46 'ddoe.)

**YStydi**  
(20220314)

Hylyw pob drws a dolen - bonws haedd  
Pob un sillf 'rol asfer;  
Gwiw eilliad pob asgellen,  
Cwerth y byd yw pryd y pren.

(Owneud cypyrddau a silffoedd ym M. gyda T. y penwythnos cyn diwethaf, ond wedi bod yn araf deg wrth englyna amdanol!)

**YnYGwyl**  
(20220313)

Mae heno gras amynedd, naws y nos,  
Hanesog fodlonedd;  
Naws a-men 'nawr, cans mewn hedd  
Daw deall hud y diwedd.

(Meddwl am yr Wcrain, a theimlo'n hen.)

**YBerth**  
(20220313)

Dewis tacluso'r diserth - O ofid!  
Â'r tyfiant mewn trafferth;  
Difyr yw pos adfer perth,  
Nwyf troi'r llanast yn hyferth!

(Lawr yn GG gyda T. yn cymoni'r berth cyn y tyfiant newydd.)

**ErCof**  
(20220307)

Croes er osgoi necrosis - unigryw  
Ffordd mab Duw yw dewis  
Ar y pren i dalu'r pris  
Am naws ein hanamnesis.

(B. yn sôn am y swper olaf a'i oblygiadau.)

**Paham?**  
(20220220-20220306)

I fwg o "ddiarfogi" - eiliad maedd  
Vladimir, halogi;  
Greddf anwraidd Rwsiaidd rhi:  
Hawl "digenedlaetholi".

Tanau hoen Putin anwar yn creu ofn  
Drwy'r Wcrain, a galar;  
Diafol dieddfr  
Â'i wanc lwfr niwclear.

Pa fodd mae dyn yn goddef afraadaeth  
Ei frodyr yn dioddef  
O gynllun magu hunllef  
Oed anffawd aerdrwd Kiev?

Atsain drwy'r Wcrain fel cryd - heb amod  
Mae'r bomiau'n lladd ysbryd  
Â'u dicter, gwaie pob ergyd  
Gwallgo'n bwydo rhyfel byd.

**Gwybod**  
(20220228)

Gwynfyd yw bywyd dros bedd - nawdd ein ffydd  
Yw'n ffordd tan y diwedd;  
Coelio ginosco yw'n heddw;  
Gair anwyl ein gwirionedd.

(B. yn sôn am lloan a "gwybod" 'ddoe.)

**O'nCoed**  
(20220224)

Dyma arswyd amhersain - cri acw'r  
Crawcio'n diasbedain;  
Rhanog ôl derwen gelain:  
Anedd brid senedd y brain.

(Derwen yn farw ar y ddôl; meddwl am yr Wcrain, a covid, geiriau gwag gwleidyddion, a henaint.)

**YBregeth**  
(20220222)

Ni wnawn ffoi o wenwyn ffawd - crwydro'r nudd  
Pob dydd yw'n diweddawd  
Yn feddw digyfaddawd  
Dan yr haul, pob dyn a'i rhawd.

(B. yn sôn am Lyfr Y Pregethwr P9 ddydd Sul.)

**Geiriau**  
(20220220)

Rhai creulon, calon yn cau - rhai chwervw'n  
Carcharu'r synhwyrau;  
Dwyn o ras i dynu'r iau:  
Peryg oer pŵer geiriau.

(Paratoi sgwrs ar bŵer geiriau.)

**YDeri'nYmdaraw**  
(20220218)



Gan ffiseg rad daeth tafliad dis - twrw  
Ystorom bu'r dewis;  
Su hen wynt, tro'r pwysau'n is  
A hyrddod hynod Eunice!

Sarug ael banau Sir Gâr - anedd daer  
Mynydd Du yn gymar;  
Cri'r pellteroedd, bloedd o bla  
Rhin tônau'r corwynt anwar.

Anial oer i'n chwythu'n lân yw'r rhowynt  
Dy'n rhoi ym mhobman!  
Swyawr hudol heb drydan  
Yn y tŷ o flaen y tân!

Enyd machlud yw crud creider - o hynt  
Y gwyntoedd, addfwynder;  
Golau i bau di-bŵer,  
Dyma nos arian 'da'r sêr.

(Gwynt mawr yn GG. Gweithio tan i'r trydan ddiffodd, wedyn ymarnd am dro, a threilio'r nos wrth y tân, a gweld y sêr drwy ffenest y parlw.)

**BanCyhirych**  
(20220217)

Mynd adre'n awr yw'm chwenych - bri enaid  
Yw y bryniau mynych;  
Unwaith eto'r gwawrio gwych  
Ogyraedd Ban Cyhirych.

(Cyrru heibio'r Fan ar y ffordd drwy ben Cwm Tawe.)

**UnOed**  
(20200214)

Mae'n ddiwrnod plentyn gwyn â'i gân - un bloedd  
O ben blwydd i'r eiriau;  
Achlysur difyr Dyfan  
Rydd lawenydd ar wahân!  
  
(Penblwydd cyntaf D.)

**GwlawMân**  
(20220211)

Egwyl o hud cyddwysiad glân yw'r niwl  
Rhana'i eli diddan  
Cyda'r nos, neithdar arian  
O gwllwm oer y gwllaw mân.  
  
(Gwllaw mân yn drwm heno. Tywydd Cwm Tawe.)

**Coed**  
(20220210)

Eglwys a goellia'r rhaglen - haul unig  
Melynaidd ar goglen;  
Efydd llonydd dan ei llen,  
Nawdd euraidd gangau'r dderwen.  
  
(Eistedd o dan y dderwen ger yr hen gae peldroed ar y ddôl.)

**Lleisiau'rNos**  
(20220210)

Cyfrl hynafol yw'r nen - oes arian  
Pob seren i'w darllen;  
Deall dweud y lleuad wen  
Ar wib rhydd llais i'r wybren.  
  
(Gorwedd yn y gwely yng ngolau'r lleuad.)

**DeledDyDeyrnas**  
(20220206)

Mynydd baich wrth Edmund bach â'i oslef  
Gwnaeth Aslan, bu glanach?  
Llwrw'r lôr i'r Llew a'r wrach:  
Gwefru hoen y gyfrinach!  
  
(B. yn sôn am C.S.Lewis y bore 'ma.)

**YrAtgyd**  
(20200204)

Nid oes amau cydsymud ôl agwyr  
Esblygiad ddychrynilyd  
Lwybreiddiad! Datrysiad drud  
Yn gytgord gydag atgyd!  
  
(Ceisio canfod ffynhonnell gronynnau'n ymledu ar y gwynnt â hafaliad differol a datrysiad atgyd (adjoint)).

**CoedYCreunant**  
(20220129)

Rhim o bin o drum i bant - euocter  
A duder diwydiant;  
Tawel foes Hywel â'r sant:  
Cwr hanes Coed Y Creunant.  
  
(Mynd i gerdded gyda S.)

**PenYDaren**  
(20220128)

Am mae hawdd peidio meddwl - hen gyfaill  
Sy'n gofyn am drwbwl:  
Ar ben ei hun, un dyn dwl  
Yn camu lan drwy'r cwmwl!  
  
(Ar ben mynydd a gwled braid dim.)

**Heo**  
(20220123)

Ceinaf yw trwsio cynor - cael rhanu  
Coel yr enaid agor;  
Eli gweddi a gwyddor  
Rhydd dros y meysydd i'r môr.  
  
(Ym M. am y penwythnos, a meddwl wrth drwsio pren yn yr ardd, a'r môr yn y cefndir.)

**Lleu**  
(20220118)

Ysbrydoledig fendigiad ar goedd  
Â'i dragwyddol fwriad;  
Â'i ysol wedd dros y wlad,  
Prydydd, llywydd yw'r lleuad.  
  
(Lleuad llawn hyfryd.)

**YPregethwr**  
(20220117)

O fyw panic daw dicter - drwy dy waith  
Daw hirdaith â'n dewdrer  
I fyw'r godidocaf her  
Yn ufudd os yn ofer.  
  
(Gwyllo hanes Huw Edwards yn 60, ac yntau'n sôn am lyfr y Pregethwr.)

**Lliw**  
(20220116)

Enfys o farian gydranau - ceidwad  
Cyhoeddus deganau;  
Cynig i'n hoenig fwynhau  
Gwaith celfydd llywydd lliwiau.  
  
(T. yn creu ar gyfer D. yn y garej!)

**Aur**  
(20220114)



Rhyfedd bu'r machlud heddi' - fel cyffur  
Â'r awyr yn rhewi;  
Eiliad melys brofiad, sbŷi'r  
Aur Aran ac Eryri.



(Machlud a gwrthdroad anhygoel eto heno. Eryri, Carnedd y Filiast, Yr Arenig, Cadeir Idris a'r Aran mewn aur.)

**Niemöller**  
(20220109)

Daethant yn gyntaf am y Comiwnyddion;  
Dywedais mo'r un gair  
Am nad oeddwn yn Gomiwnydd.  
Daethant wedyn am y Sosialwyr;  
Dywedais mo'r un gair  
Am nad oeddwn yn Sosialydd.  
Daethant wedyn am y undebwyr llafur;  
Dywedais mo'r un gair  
Am nad oeddwn yn undebwr.  
Daethant wedyn am yr lddewon;  
Dywedais mo'r un gair  
Am nad oeddwn yn lddew.  
Yna daethant amdanaf i,  
Ac nid oedd neb ar ôl i siarad drosof.

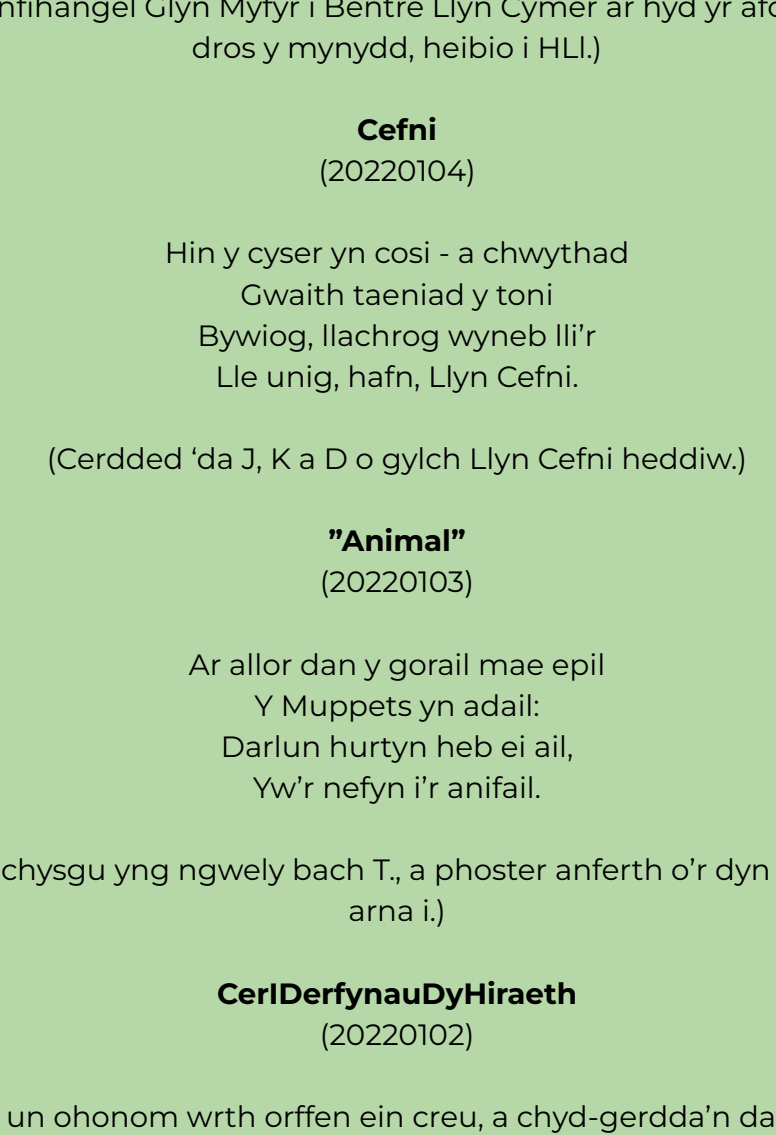
(Trosiad o "Daethant yn gyntaf" gan Martin Niemöller, am greulondeb y Natsiaid, a gormes yn gyffredinol.)

**Maddau**  
(20220108)

Hoffus sail metamorffisis - Arall  
Yw'n deall a'n dewis:  
Awn o brawf, a thalu'i bris  
A phwyswn ar affesis.

(B. yn sôn am rym maddeuant y bore 'ma.)

**TrumNantFach**  
(20220105)



Lledu mae'r colli hyder o gyraedd  
Ag eira'n y pellter;  
Ond i'r ffol mae rwydau'r ffer,  
Hwn yw hin Cwmpenaner.

(Parcio yng Nghwmpenaner wrth yr hen ysgol, cerdded drwy fferm Nant Fach lan i'r Drum. Golygfeydd bendigedig. Y bwriad oedd cyraedd Garnedd Y Filiast, ond gormod o eira. Cyngor y ffermwr oedd dechrau o fferm Blaen-Y-Cwm y tro nesaf, i osgoi gwaethaf y grug trwchus a'r corsydd.)

**Myfyr**  
(20220104)

Nef yw oriau cyfaredd - dyma siol,  
Dyma gol ymgeledd;  
Taren Cwrn Alwen a hedd  
Lle uwch, Hafodty Llechwedd.

(Cerdded yddoe o Lanfihangel Clyn Myfyr i Bentre Llyn Cymer ar hyd yr afon Alwen, a dychwelyd dros y mynydd, heibio i HLL.)

**Cefni**  
(20220104)

Hin y cyser yn cosi - a chwythad  
Gwaith taeniad y toni  
Bywiog, llachrog wyneb lli'r  
Lle unig, hafn, Llyn Cefni.

(Cerdded 'da J, K a D o gylch Llyn Cefni heddiw.)

**"Anima"**  
(20220103)

Ar allor dan y gorail mae epil  
Y Muppets yn adail:  
Darlun hurty'n heb ei ail,  
Yw'r nefyn i'r anifail.

(Peswch drwy'r nos a chysgu yng ngwely bach T., a phoster anferth o'r dyn ei hun yn edrych i lawr arna i.)

**CerlDerfynauDyHiraeth**  
(20220102)

Sieryd Duw â phob un ohonom wrth orffen ein creu, a chyd-gerdda'n dawel â ni allan o'r nos.  
Dyma'r sibrydion y clywn:  
Tydi, anfonwyd allan y tu hwnt i'th gof, cer i derfynau dy hiraeth. Ymgorffora fi. Enyna fel fflam, â chysgodion mawr y caf symud ynddynt.  
Gad i bopeth ddigwydd i ti: pryderthwch ac arswyd. Dalia ati. Nid oes teimlad sy'n derfynol. Paid â gadael i'th hun fy ngholli.  
Gerllaw mae'r wlad a elwir bywyd. Adweini hi wrth ei difrifoldeb.  
Rho im' dy law.

(Rainer Maria Rilke, Llyfr Oriau, l 59. Cyfieithwyd o'r cyfieithiad Saesneg gan Joanna Macy)

**Calan**  
(20220102)

Modd heulwen i'n meddyliau - ac heulwen  
Calan i'n calonau;  
Awyr clir y gwir o'r gau  
Ym moliant di-gymylau.

(B. yn dyfynu Nantlais "di-gymylau" a meddwl.)

**NosGalan**  
(20220101)

Teced rhagdybiaeth fedrus - her adio  
Amrediad gofalus;  
Odrwydd newid blwydd yw'n blys  
Hyd oriau hwyl "Hyderus"!

(Aros tan haner nos yn chwarae "Hyderus", sy'n wych!)