

# EcoEnjoy

走進綠色味覺 : 健康美食網站

組員:

411018094 楊芝華

411030444 黃靖婷

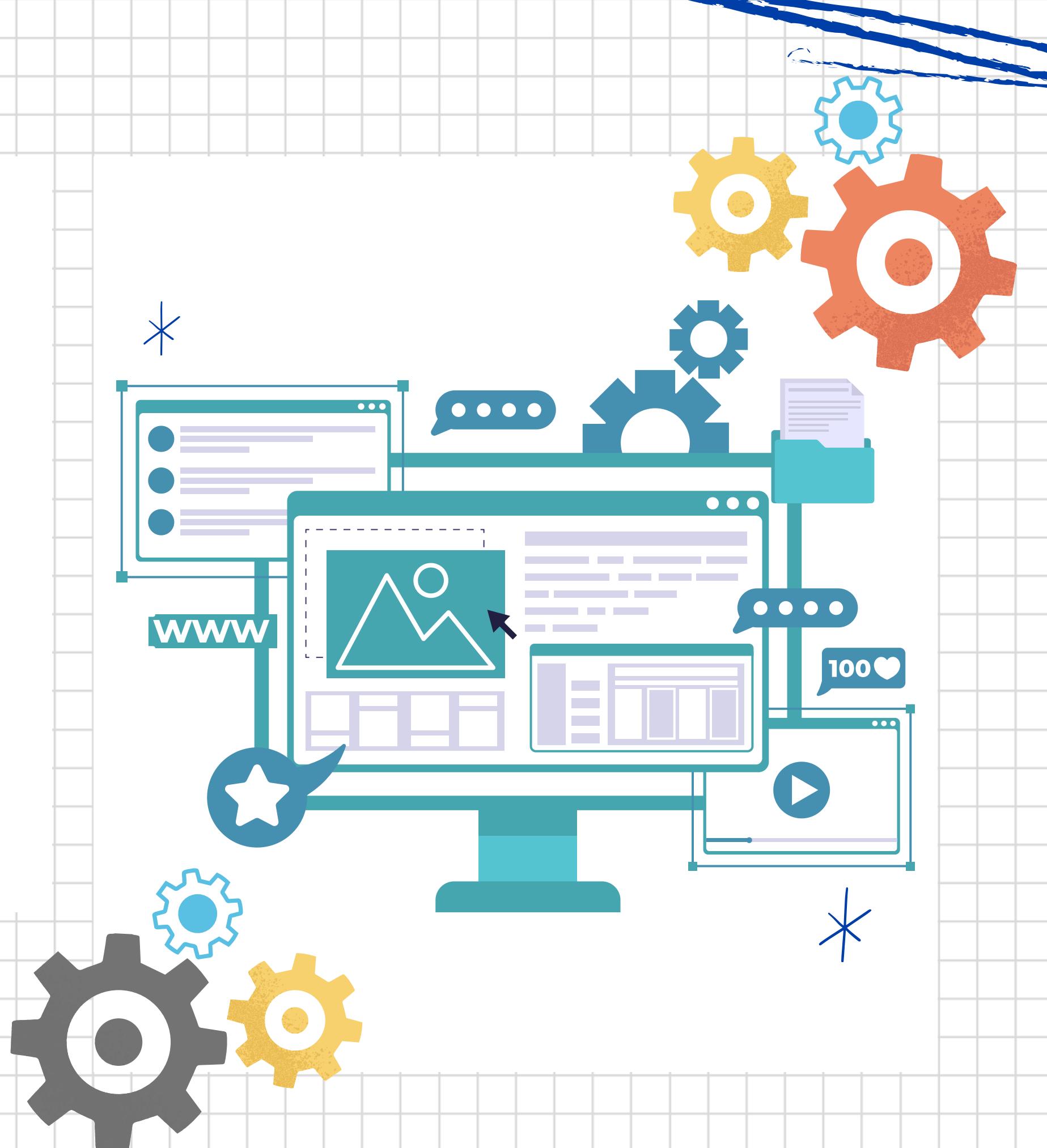
411004100 丁子芸

411053874 石育芷

411017771 陳芝辰



專題小組



# 目錄

1. 網站介紹
2. 研究動機
3. 功能描述
4. 製作方法 & 工具
5. 成本分析
6. 未來發展



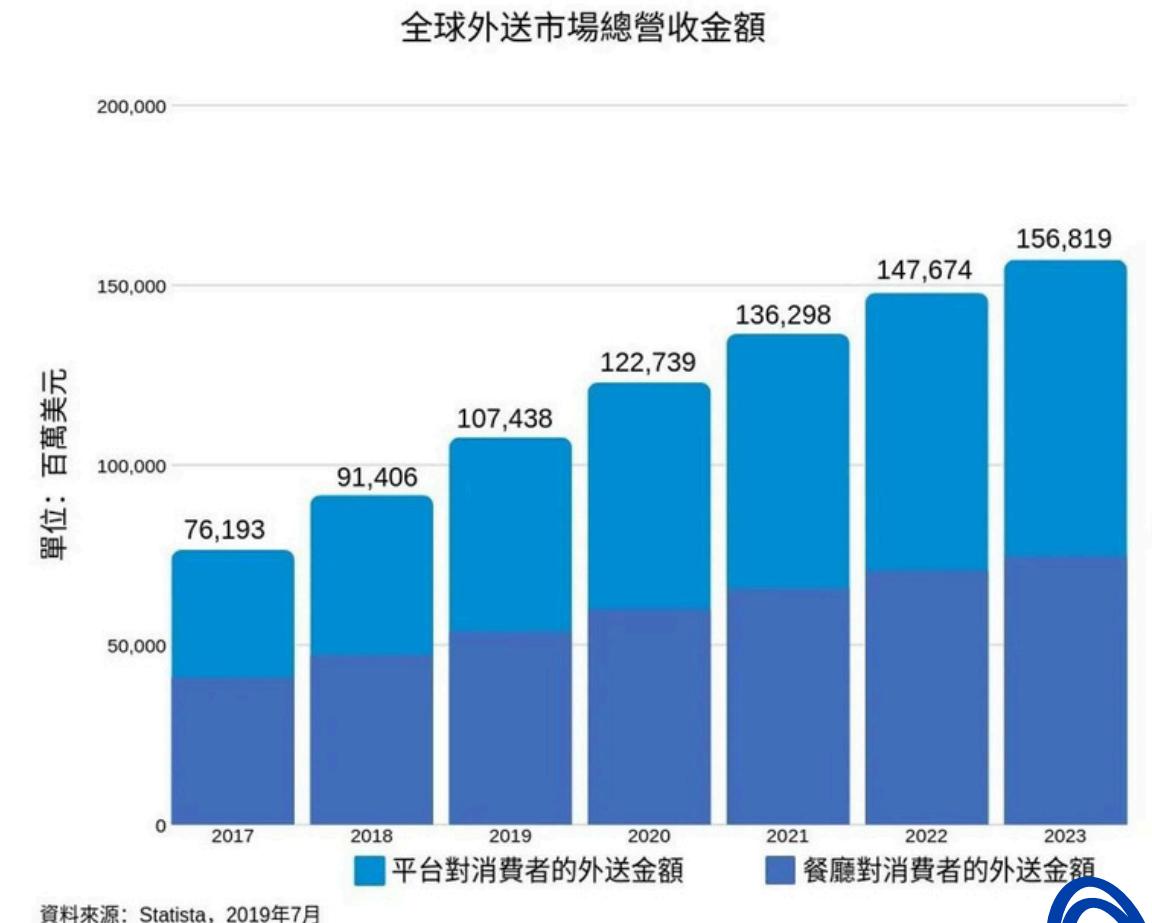
# 網站介紹

The image shows a smartphone displaying the homepage of a food delivery website. The website has a green and white color scheme. At the top, there is a navigation bar with links for '登入' (Login), '註冊' (Register), '台中市/中區' (Taichung City/Chongzhen District) with a dropdown arrow, and a search bar. Below the navigation bar are four buttons: '外送' (Delivery), '自取' (Self Collection), '社群' (Community), and '自定製' (Customization). The main content area features a large green banner with the text '歡迎來到首頁' (Welcome to the homepage) and '探索我們的最新優惠和產品！' (Explore our latest discounts and products!). To the left, there is a section titled '我們的特色' (Our Features) with three items: '快速送達' (Fast delivery) with the text '我們提供快速的外送服務，讓您無需等待！' (We provide fast delivery services, so you don't have to wait!), '多樣選擇' (Diverse choices) with the text '從美食到飲品，應有盡有，滿足您的味蕾！' (From food to drinks, everything you need, satisfying your taste buds!), and '優惠活動' (Promotions) with the text '定期推出各種優惠活動，讓您享受更多折扣！' (Regularly推出 various promotional activities, let you enjoy more discounts!). At the bottom of the screen, there is a large blue button labeled '立即訂購' (Buy Now).



# EcoEnjoy製作背景

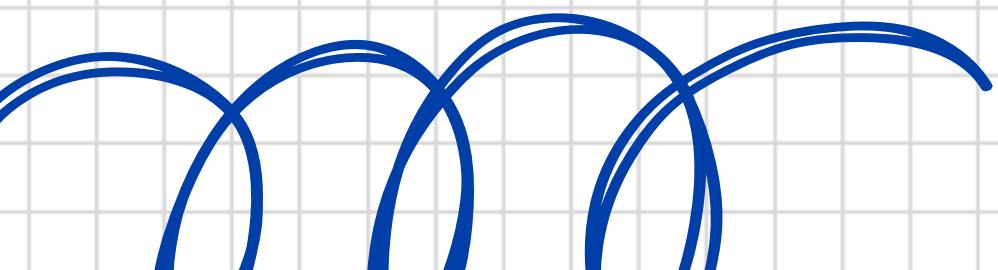
在當今快節奏的現代生活中，點餐系統已經成為餐飲業的不可或缺的一部分。然而目前點餐系統雖然提供了便利，卻也依然存在相當多的問題。





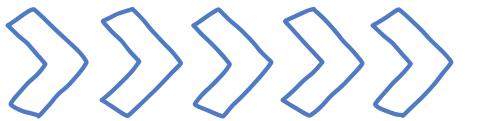
# 研究動機

現存的外送系統非常方便，但也容易使人忽略了自己的飲食是否足夠營養健康，而我們希望將飲食紀錄、營養分析功能整合到系統中，並新增了社交功能，響應全球可持續發展目標（SDGS）





# 目的



## 提供更好的使用者體驗

- 增加多種實用功能，以便用戶輕鬆使用

## 提高健康飲食意識

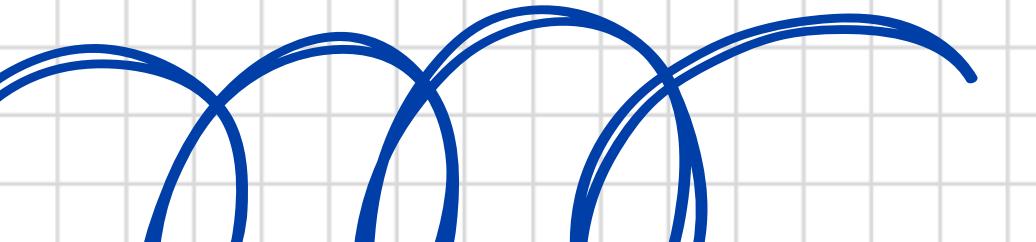
- 計算用戶每日營養攝取量並記錄用歷史訂單

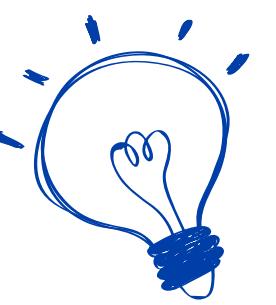
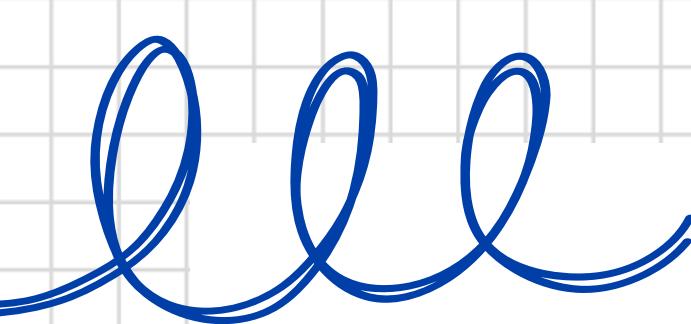
## 增加社交媒体連結

- 方便用戶分享每日飲食、餐廳分享與推薦

## 與SDGS連結

- 符合sdgs-3的確保用戶的健康生活





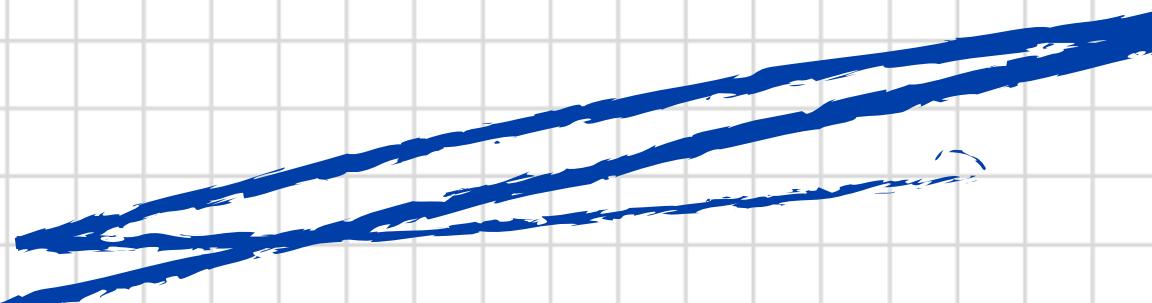
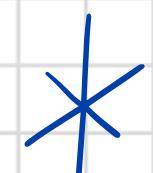
# 研究特點

飲食營養攝取計算

計算攝取，根據結果提供建議

社群討論整合

用戶間相互分享推廣經驗心得，增加用戶對健康飲食的信心和動力



# 功能描述

功能詳細介紹



```
state={  
  products: storeProducts  
}  
  
render() {  
  return (  
    <React.Fragment>  
      <div className="py-5">  
        <div className="conta...  
          <Title name="our...>  
          <div className="r...>  
            <ProductConsu...>  
              {({value})>  
                cons...  
              }  
            </ProductConsu...>  
          </div>  
        </div>  
      </React.Fragment>  
    )  
  )  
}
```

# 功能總覽

健康飲食推薦

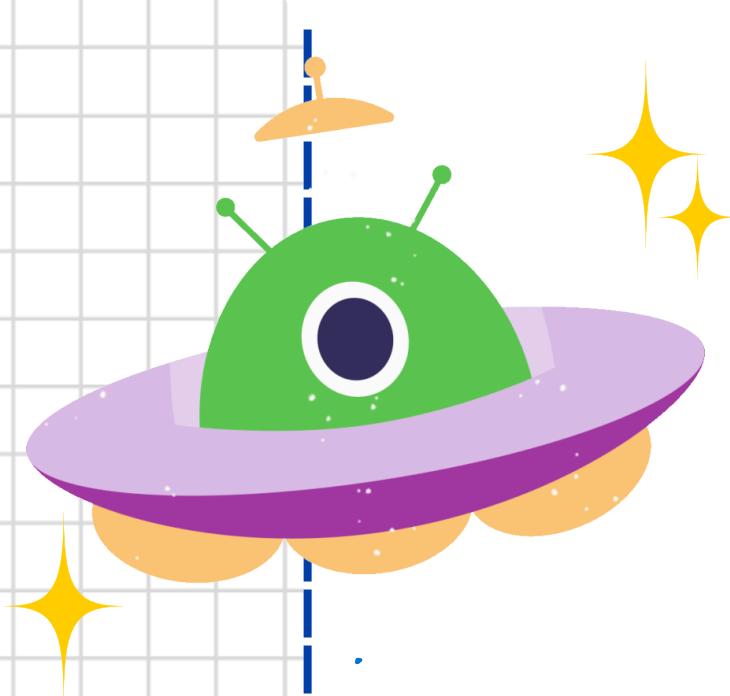
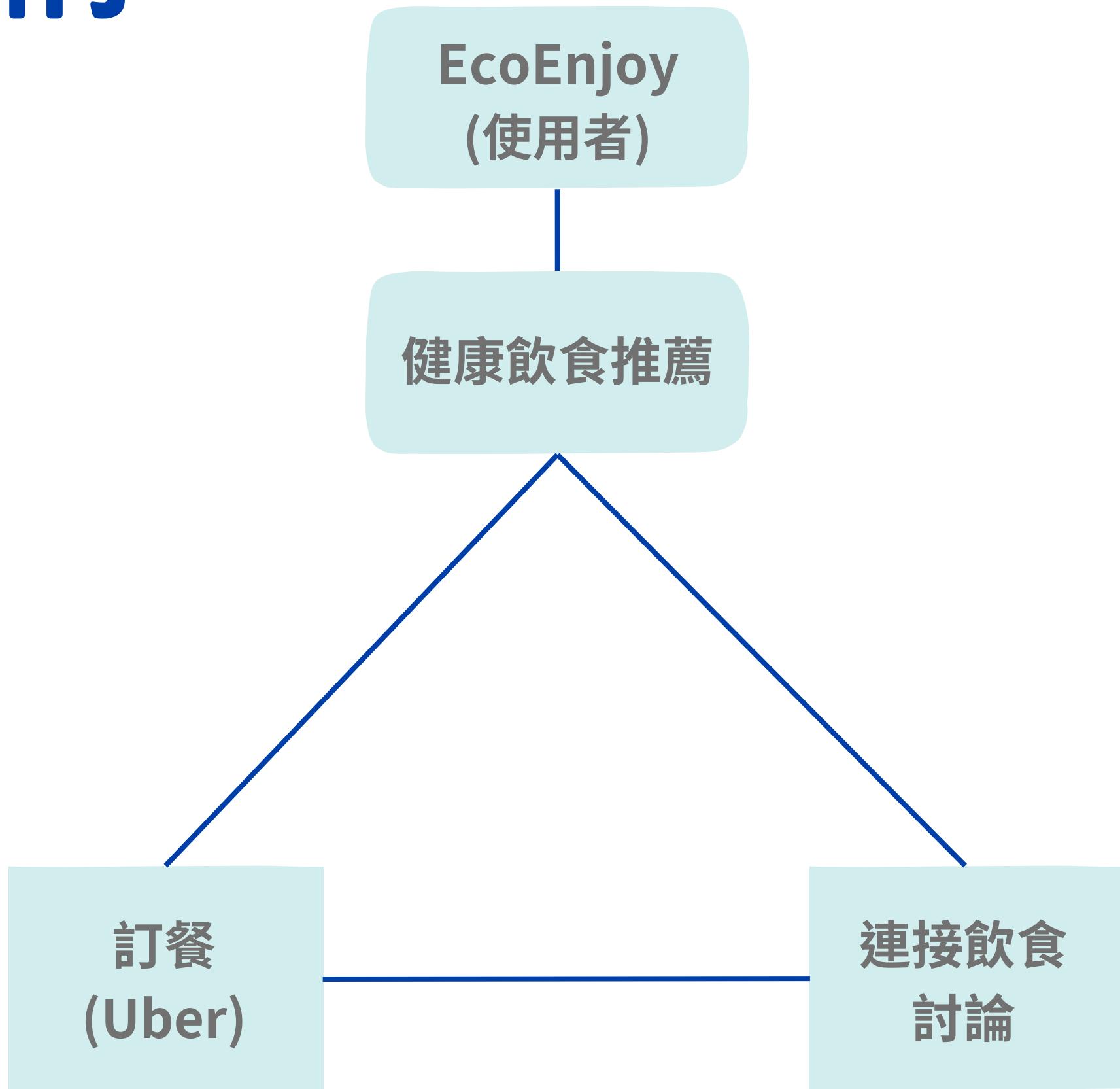
訂餐(Uber)

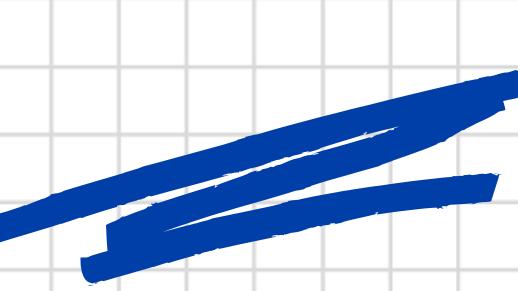
連接飲食討論

- 個人化飲食
- 餐飲推薦功能



# 系統架構





# 健康飲食推薦



## 個人化飲食建議

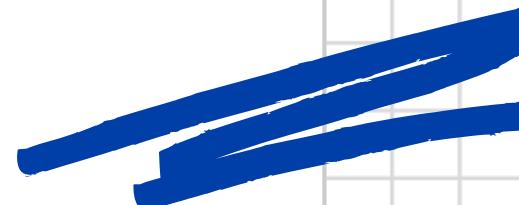
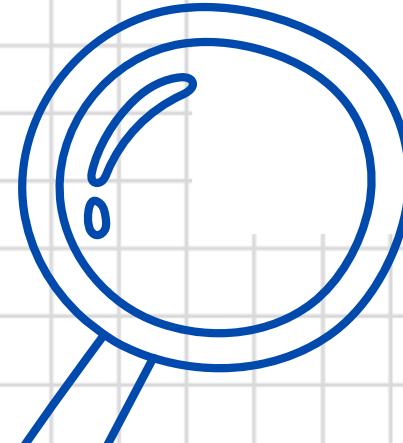
- 1.追蹤每日飲食營養攝取情況。
- 2.可填入在APP以外所攝取的營養成分。
- 3.根據歷史提供個性化的健康建議。

(ex.上一餐吃油炸，這餐宜吃清淡不油膩的土雞便當+蘋果)

## 餐飲推薦功能

- 1.可點擊按鈕選擇該營養成分高低，輕鬆查找符合需求的食物和餐廳。

(ex.健身用戶點選高蛋白質，可以查詢高蛋白食物)



# 飲食日誌

## 飲食日誌

2024/11/07

2024-11-07

已攝取 : 0 / 2000 卡路里

### 水果

攝取 : 0 / 建議 : 2

詳細資訊

### 蔬菜

攝取 : 0 / 建議 : 3

詳細資訊

### 全穀類

攝取 : 0 / 建議 : 6

詳細資訊

### 豆類/蛋白質

攝取 : 0 / 建議 : 2

詳細資訊

可記錄一天攝取了多少熱量

# 個人化飲食建議

## 個人飲食建議

### 建議食物清單

🍎 蘋果 - 含豐富纖維和維他命C

🥦 綠花椰菜 - 有助於抗氧化

🐟 三文魚 - 優質蛋白和Omega-3脂肪酸

🍗 雞胸肉 - 低脂高蛋白的良好來源

🥑 酪梨 - 健康的脂肪來源

### 飲食小提示

保持均衡的飲食，確保攝取多種食物以獲得足夠的營養。

多喝水，每天至少10杯，保持身體水分充足。

### 您的飲食偏好

在此輸入您的飲食偏好或需求...

提交

建議用戶每日攝取  
的營養成分

# 餐飲推薦功能

## 營養需求

蛋白質:

高 低

熱量:

高 低

脂質:

高 低

碳水:

高 低

查詢 重置

## 推薦結果:

招牌POKE - 蛋白質: 32g, 熱量: 552kcal, 脂質: 12g, 碳水: 70g, 餐廳: HALOA POKE 夏威夷拌飯

好身材POKE - 蛋白質: 33g, 熱量: 465kcal, 脂質: 8g, 碳水: 53g, 餐廳: HALOA POKE 夏威夷拌飯

蔬食POKE - 蛋白質: 21g, 熱量: 497kcal, 脂質: 11g, 碳水: 60g, 餐廳: HALOA POKE 夏威夷拌飯

香滷雞腿(正常飯量) - 蛋白質: 45.5g, 熱量: 601.7kcal, 脂質: 16.9g, 碳水: 64.9g, 餐廳: Miss Energy 能量小姐

香滷雞腿(半飯量) - 蛋白質: 45.5g, 熱量: 408kcal, 脂質: 16.9g, 碳水: 64.9g, 餐廳: Miss Energy 能量小姐

1. 可輕鬆輸入營養需求

2. 顯示推薦結果

# 連接飲食討論



用戶可以社群空間留下自己想說的話

飲食討論區

炸雞

評論

A:

這個炸雞真好吃！

編輯 刪除

B:

外脆內嫩，讚！

編輯 刪除

撰寫評論...

提交評論

# 未來開發目標

## 飲食日誌

- 歷史訂單未建立，無法存入後端資料庫

## 個人化飲食建議

- 未連接歷史訂單紀錄，無法提供資訊

## 連接飲食討論

- 未連接到後端，無法顯示菜色以及相關評論

## 訂餐功能

- 目前只有前端框架，無法實際執行

# 製作方法&工具

## Vue

- 前端 JavaScript 框架

## Flask

- 後端工具

## Visual Studio Code

- 由此連結資料庫，後端工具

## MySQL

- 資料庫

## Miro

- 用於規劃架構圖流程圖(可線上即時共同製作)

# 成本分析

項目	數量	小計
<b>個人電腦</b> 由系上實驗室及個人提供	2	\$ 50000
<b>雷射印表機</b> 由系上實驗室提供	1	\$ 10000
<b>管理系統</b> 自行負擔	1	\$ 000
<b>印表機碳粉、紙張</b> 由系上實驗室提供	1	\$ 5000
<b>光碟、硬碟和隨身碟</b> 由系上實驗室提供	1	\$ 10000

\*



# 未來發展



## 推薦的精準程度

逐步優化健康推薦系統、提升精準度



## 強化社交媒體

增加社交媒體的客觀性，促進社交互動。



## 提升客服體驗

增強客戶的滿意度和忠誠度



**Thanks for  
watching !**

