

米田堡血型

運動訓練招募中

由專業體能教練客製化量身設計

高強度間歇性體能訓練課程(HIIT)!

試驗目的：

看看米田堡特殊血型是否對體能訓練更有助益?

招募對象：

- ✓ 20-40歲健康青壯年，限男性，BMI \leq 27。無運動習慣(一生尚未受過專業運動訓練)。
- ✓ 無心血管等重大疾病或重大感染症(例如：HBV / HCV / HIV / 肺結核等)；無重大傷病卡；無抽菸；無長期服用藥物；無腳傷或跑步有困難的人。

時間： 2021年2/22(一)起，每週3次(30分鐘/次)，
為期1個月(4週)，共12次(時間可與教練安排)。

地點： 台東馬偕醫院健身房、台北市立大學天母校區。

「因為有米田堡血型的人很少，
想參加的20~40歲朋友需先洽詢檢驗血型。」

更多米田堡資訊



全勤另有\$\$\$獎金!!

馬偕紀念醫院 輸血實驗室



(02)2809-4661轉2383 王先生 LineID: davidknightw

MMH-IRB核可號：20MMHIS043e