清洗耳耵聍

年前，突然耳朵听得不太清楚，这种情况，之前也曾出现过，当时大约是过了三两周，突然就好了；但这次出现在年前，快要过年了，回家和人说话，总要让别人重复或凑进别人，总是不太好的事。

出现耳朵听力问题之前几天，我是用棉签掏过耳朵；我怀疑应该是棉签将耳耵聍（耳朵分泌物）推到耳道里堵住了。

所以，我决定，到医院五官科去看看。

进入诊室，医生让头靠在墙上，侧着耳朵，他通过专业的照灯看了一下，的确是被耳朵分泌物堵住了，医生的建议是先开点药水，也就是碳酸氢纳液体（两小瓶才几块钱，加上用于方便滴液体的开塞露，总共也就五六块钱好象），让每隔几小时滴到双耳里，侧着耳朵，泡软耳朵的分泌物，然后再来清洗一下耳朵，因为堵塞的分泌物在耳道里比较深，直接去掏耳朵比较痛。

谨遵医嘱，接下来两天，我每隔三两小时就滴几滴碳酸氢纳进耳道，过三五分钟再倒出来，感到一股热流往耳朵口涌出，应该是因为耳道内温度高，故而液体进去几分钟再倒出来，液体在耳道内被加热了，流出来就感到是一股热流；也想起小时候在家乡池溏内游泳，时间长了，耳朵内进水，侧着耳朵倒出水时，也感受到这种热流，当时不清楚是怎么回事。

第三天过去，按医生之前开的本次清洗耳道单子，先交了个费，12块钱，然后拿到医生处，还是那天那个医生，先看了看耳道情况，分泌物还未十分地软化，但可以清洗了。

医生撕一个生理盐水的袋子，往一个注射器（也就是类似平时我们打屁股的那种注射器）注水，然后将我带来的抽纸抽了好几张（第一次就告知自己带），放到一侧脖子边，然后让我侧着头，准备清洗，这时我知道是要用这种生理盐水往耳朵里灌水去冲，因为我看到细细的针管，它可能要伸到耳朵里，所以我不敢动，液体冲进去了，耳朵感到哗哗的水声，冲了两次，突然就感到外面的寂静一下子变得有些嘈杂，原来有些遥远的人声突然近了和更立体，一侧被堵的耳朵豁然开通，我顿时感到一种释然和欣喜。告知医生情况，接着冲洗另一只耳朵，可能分泌物有点深，冲洗效果不太好，医生就又用一种设备（我没有看到，应该是类似耳挖一类的东西）帮我掏，我感到进入得比较深，耳朵感到不适甚至一点刺痛，我提心吊胆地等着医生帮我挖，终于，医生告诉我分泌物挖出来了；再清洗一下，双耳终于从混沌、听不清楚转为能清楚地感受到外面世界的各种声音。

虽然耳朵被掏得有点痛，但告别一周多的听力不清楚还是让我高兴，我又和医生咨询了一些事宜，医生开了点消炎药和滴耳液。

我诚心诚意地向医生道谢。

这次年前的耳朵阻塞事件，既让我知道了耳朵包括人体其实是一部精密仪器，要好好地爱护，多些原生态，让其自然，不要过份勤劳地去打理，过份地干预反而会造成机体的损伤；同时，让我坚信，专业的事让专业的人去做，与其疑神疑鬼，不知自己得了什么毛病，越想越害怕和失望，还不如直接花个挂号费，让专科医生去查查到底是什么原因，这个原因一般短期内就会知道；再有，就是类似象挖耳朵这样的事，人总有抑制不住的冲动，或出于习惯，或出于一些小痒小不适，但同时，一般人也会知道，耳朵是十分娇嫩，不宜多挖、乱挖，但仍控制不住做了，所以，我们要有毅力控制住不“挖耳朵”。

故记此小文，一方面让身边的朋友了解到清洗耳耵聍的过程，注意保护耳朵；另一方面，也警醒自己，要控制“挖耳朵”这样的事。