**新北市立永和國民中學校園菸檳防制教育實施計畫**

1. **依據：**
2. 菸害防制法
3. 兒童及少年福利法
4. 學校衛生法
5. 教育局103年8月7日北教學字第1031437406號函
6. **目的：**
7. 為淨化校園空氣品質，改善校園環境，達到無菸檳校園之環境。
8. 預防及降低菸檳害之發生，以維護及促進教職員工生健康。
9. **主辦單位：**學務處
10. **協辦單位：**輔導處、教務處、總務處
11. **實施對象**
12. 本校教職員工生
13. 學生家長、學校周邊商家與社區
14. **實施策略及內容說明：**

一、菸害檳榔危害防制教育策略：

（一）擬定與推動菸害檳榔危害防制計畫

1. 配合健康促進計畫，訂定校園菸檳防制教育實施計畫﹙含獎勵措施﹚，且成立學校「反菸拒檳防治稽核小組」推動校園菸害檳榔危害防制工作。
2. 建立菸害檳榔危害防制工作的抽查機制，並將衛生機關稽查或查證屬實的違規學生名單列入查核與輔導協助。
3. 訂定校內管理規範，並禁止校園販賣菸品檳榔，營造無菸檳校園環境。

﹙二﹚推廣菸害檳榔危害防制教材及教學

1. 運用現有菸害檳榔危害防制教材，以充實相關課程中有關菸害檳榔危害的防制教材。
2. 將菸害檳榔危害防制議題融入教學，並以專業介入實施，增加校內不同領域教師參與。

﹙三﹚培訓校園菸害檳榔危害防制人員

1. 舉辦全體教職員菸害檳榔危害防制研習活動。
2. 培訓「反菸拒檳小尖兵」。

﹙四﹚辦理菸害檳榔危害防制宣導活動

1. 結合健康教育課程，由教師發展設計菸害檳榔危害防制教材教案，並於七八九年級課堂上實施，使學生了解菸與檳榔的害處。
2. 於開學或休業典禮進行反菸拒檳宣導、反菸拒檳宣誓並宣導戒菸專線服務：0800-636363，營造無菸檳氛圍。
3. 配合學校行事曆活動，辦理全校性菸檳防制相關的學藝及體育競賽活動，如壁報及標語設計、拒菸檳籃球比賽、反菸檳才藝表演。優秀班級或同學利用全校性週會予以頒獎表示肯定與鼓勵。並將作品或活動照片張貼在學校公佈欄，加強無菸檳校園環境之營造。
4. 由自治會學生擔任「反菸拒檳大使」，拜訪學校周邊商家及社區，請商家拒賣菸檳商品給本校學生，並邀請商家及社區民眾共同營造無菸檳社區環境。

二、營造無菸檳環境策略：

﹙一﹚確實遵守菸害防制法、兒童及少年福利法及學校衛生法，訂定校園禁止吸菸嚼檳的管理規範，以建構無菸檳校園環境。

﹙二﹚全體教職員加強校園安全巡邏稽查(包括廁所、校園死角、汽車停車場)。

﹙三﹚家長日：推動「無菸家庭」連署活動、家長日手冊宣導

﹙四﹚結合志工家長團隊於課後時段加強校園安全巡邏稽查，合力推動無菸檳校園環境。

﹙五﹚校園進行工程施工等情形時，與廠商簽訂契約時，增訂「禁止於校園內吸菸嚼檳，違者依菸害防制法及學校衛生法，處以罰鍰…」等文字，並落實校園內全面禁菸檳的規範。

三、戒菸(檳)教育策略

﹙一﹚實施戒菸(檳)教育計畫

1. 實施體能心肺加強訓練，針對已抽菸學生，利用下課時間集合，進行「跑操場、練心肺」及「靜心坐、調呼吸」等活動。
2. 進行體內CO檢測，藉科學儀器促進學生自我提醒。

﹙二﹚吸菸(嚼檳)學生懲處：依校規處分。

﹙三﹚戒菸(檳)學生獎勵：依戒菸教育計劃獎勵措施辦理。

1. 凡是因與「菸」、「檳」相關，導致受到處分之學生，一律接受戒菸檳教育，矯正其吸菸及嚼檳榔行為，輔導其改過銷過。若戒菸檳成功，則給予記小功一次，以資獎勵。
2. 若戒菸、檳成功之學生，爾後再有抽菸、嚼食檳榔之行為，則將其曾因為吸菸或嚼食檳榔之不良紀錄全部恢復及註銷小功一次之獎勵，並依照校規針對再次吸菸行為予以懲處。
3. 凡因抽菸、嚼食檳榔或攜帶香菸、檳榔而受到處分之學生，若不參加戒菸教育，則加倍處分。

**柒、 人員配置：**菸檳防制工作小組

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 計畫職稱 | 姓名 | 職稱 | 工作內容 |
| 主任委員 | 陳玉芬 | 校　　長 | 策劃督導本計畫相關業務執行。 |
| 副主任委員 | 羅文崇 | 家長會長 | 策劃督導相關業務之推行，協助家長協調。 |
| 副主任委員 | 郭佩華 | 教務主任 | 綜理菸害防制之課務活動，協助行政協調。 |
| 副主任委員 | 陳瑞桂 | 總務主任 | 綜理菸害防制相關活動後勤支援，協助行政協調。 |
| 副主任委員 | 薛秀玉 | 輔導主任 | 綜理菸害防制之學生輔導，協助行政協調，加強社區參與。 |
| 總 幹 事 | 李亭頤 | 學務主任 | 綜理菸害防制之師生相關活動，協助行政協調。 |
| 副總幹事 | 吳聖鵬 | 衛生組長 | 執行承辦促進菸害防制相關活動。 |
| 副總幹事 | 劉康君 | 生教組長 | 執行承辦學生菸害防制行為、習慣之輔導。 |
| 課務組 | 徐意晴 | 教學組長 | 執行承辦菸害防制融入教學相關課程。 |
| 輔導組 | 沈依瑩 | 輔導組長 | 協助學生菸害防制相關諮商輔導工作 |
| 健康推廣組 | 陳怡文  謝心佳 | 護理師 | 協助連絡本校教職員工積極參與菸害防制相關活動及執行承辦追蹤全校教職員工生之相關防治宣導活動。 |
| 七年級導師 | 楊淑君 | 導師代表 | 協助菸害防制相關活動之宣導 |
| 八年級導師 | 任自薇 | 導師代表 | 協助菸害防制相關活動之宣導 |
| 九年級導師 | 陸佳泰 | 導師代表 | 協助菸害防制相關活動之宣導 |
| 社區推廣組 | 家長志工隊 | 本校家長會 | 執行承辦菸害防制相關活動及社區宣導。 |

1. **預期效益**

一、建構教職員工生無菸檳支持性環境。

二、強化學校行動力，共創沒有菸檳害的校園。

三、發展學生族群拒菸檳及戒菸檳的個人技巧。

四、結合家長與校園周邊商家，營造健康無菸檳社區。

1. 本計畫陳校長核准後實施，如有未盡事宜另補充之，修正時亦同。