

## 《里山大道的啟示：土地、生命與自我成長的交織》

一、前言：土地教我們的事 台灣雖小，卻承載著我成長的軌跡與生命最初的疑問。每當看見山、海、街道或樸實的人情，我都會想起：我們為什麼會在這裡？人生的意義又是什麼？這些問題沒有標準答案，但它們構成了我看世界的方式。老師給的題目，從里山、謙卑、無我到善行，其實都在問一個大問題——人應該如何生活，如何與世界共生？而我的生命故事，也在不知不覺中回應著這些哲學。

二、里山大道國土莊嚴：土地是我們的起點 “里山大道” 象徵著自然與人類之間的和諧。生在台灣，我常感受到這片土地的溫柔與力量。雖然不大，卻多樣而美好。國土之所以“莊嚴”，不是因為華麗，而是因為人民願意守護家園。我在這片土地上學會觀察世界，也在環境的陪伴下理解生命的謙卑。土地提醒我：每個人都只是自然中的一部分，要以尊重與節制回應世界。

三、觀功念恩和光同塵：從家庭學會謙卑與感恩 我成長在一個普通的家庭，父母經常爭吵，那段日子讓我常常懷疑是不是自己的錯。但當我長大後回頭看，我懂了：每個家庭都有難題，而他們盡力給我最好的生活。雖然我家不常把「愛」掛在嘴上，但我們習慣用行動表達關心。正因為如此，我學會感恩，也學會「和光同塵」——不張揚、不責怪，理解別人背後的辛苦。

四、萬物同源智德無我：從疑惑中生長出的智慧 我常問自己：我為什麼來到這個世界？死後會去哪裡？這些問題沒有答案，但它們教會我一件事：人不是世界的中心。我開始明白“萬物同源”，每個生命都一樣珍貴。當我放下「為什麼是我」的想法，我開始理解「無我」不是否定自己，而是不與生命對抗，而是與生命同行。智慧不是從書本來，而是從經歷來。

五、厚德載物上醫醫國：善的力量能改變世界 題目中的“上醫醫國”，讓我想到了我想努力的原因。父母辛苦，我希望能讓他們過更好的生活，也希望自己能成為能幫助別人的人。厚德載物不是偉大的標語，而是每個人都能做到的事——用善與努力承擔責任。也許我無法改變國家，但我能改變身邊的人，能讓世界因我而多一點善意。

六、安身立命勤耕福田：在自己的位置努力成長 我出生平凡，但我不想平凡地放棄。我告訴自己要努力，努力讀書、努力生活、努力成為家人可以依靠的人。小時候覺得拜拜、聽講師演講很無聊，但長大後才知道，那些都是“安身立命”的練習。它讓我心靈更穩定，也讓我學會在混亂的世界中找到自己的步調。“勤耕福田”不是宗教語言，而是生活態度：每天努力一點，人生就會穩一點。

七、俯拾皆善積資淨障：在生活中累積善的重量 成長後，我開始發現善不是偉大的舉動，而是藏在生活角落。例如幫忙家人做事、對朋友多一點耐心、對社會多一點理解。這些小小的善，會慢慢累積成更強大的力量。淨障不是宗教詞，而是提醒自己：不要讓負面情緒、比較、仇恨佔據心裡。只要選擇善，心就會清淨一點，人生也會順一點。

八、求法皆獲善利：追求成長的道路永遠不會白走 “求法” 代表追求真理、知識、價值與自我成長。我的疑問、迷惘、痛苦與努力，都在構成我的“道”。我相信，只要願意學習與前進，所有的努力都會在未來化成善利。不論人生要我面對什麼，我都願意帶著感恩、謙卑與善意繼續走下去。

九、結語：里山大道，也是我的生命大道 老師的題目看似講道理，其實也在講人生。我把它連結到自己的故事後才明白：我們每個人都在走自己的里山大道，都在與世界學習共生。我想珍惜台灣、珍惜家人、珍惜自己正在走的路。這段文字不只是作業，也是我對人生的回望與理解：只要願意以善意、努力與感恩面對世界，人生終究會帶我們到更好的地方。