

敬拜尊崇

“ 神真的住在地上嗎？看哪！天和天上的天尚且不能容納你，何況我建造的這殿呢？ (1 Kings 8:27)

神以奇妙的方法打雷，他行大事，我們不能了解。 (Job 37:5)

停下来，向神表述你个人的讚美和敬拜之意

认罪悔改

耶和華啊！求你不要在烈怒中責備我，也不要氣忿中管教我。耶和華啊！求你恩待我，因為我軟弱；耶和華啊！求你醫治我，因為我的骨頭發抖。我的心也大大戰慄，耶和華啊！要等到幾時呢？ (Psalm 6:1-3)

祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

你們要謹守、警醒。你們的仇敵魔鬼，好像吼叫的獅子走來走去，尋找可以吞吃的人； 你們要用堅強的信心抵擋他，因為知道你們在世上的弟兄，也經歷過同樣的苦難。 (1 Peter 5:8-9)

因此，你們要站穩，用真理當帶子束腰，披上公義的胸甲， 把和平的福音預備好了，當作鞋子，穿在腳上， 拿起信心的盾牌，用來撲滅那惡者所有的火箭； 並且要戴上救恩的頭盔，拿起聖靈的寶劍，就是 神的道， 藉著各樣的禱告和祈求，隨時在聖靈裡祈禱，並且要在這事上恆久警醒，為眾聖徒祈求。 (Ephesians 6:14-18)

停下来，加上你自己个人更新的禱告。

个人祈求

雅比斯呼求以色列的 神說：“深願你大大地賜福給我，擴張我的境界，你的能力常與我同在，保護我免遭災禍，不受痛苦。” 神就應允了他所求的。 (1 Chronicles 4:10)

在基督里成长

更大地渴望认识和取悦他

更大的爱他并委身于他
求恩典来操练他的同在
求恩典来在我的生活中荣耀他
我今天的各类活动, 特别关注的人和事
彼此代求

我們各人蒙恩，是照著基督量給我們的恩賜。 他所賜的，有作使徒的，有作先知的，有作傳福音的，也有作牧養和教導的， 為的是要裝備聖徒，去承擔聖工，建立基督的身體； (Ephesians 4:7, 11-12)

教会和事工

我的地方教会
其他教会
传福音和门徒训练的事工
教育事工
特别的关心

信靠顺服

摩西在曠野怎樣把銅蛇舉起，人子也必照樣被舉起來， 使所有信他的人都得永生。 (John 3:14-15)

信他的，不被定罪；不信的，罪已經定了，因為他不信 神獨生子的名。 (John 3:18)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

感恩

弟兄們，論到睡了的人，我們不願意你們不知道，免得你們憂傷，像那些沒有盼望的人一樣。 我們若信耶穌死了，又復活了，照樣，也應該相信那些靠著耶穌已經睡了的人， 神必定把他們和耶穌一同帶來。 我們現在照著主的話告訴你們：我們這些活著存留到主再來的人，絕不能在那些睡了的人以先。 因為主必親自從天降臨，那時，有發令的聲音，有天使長的呼聲，還有 神的號聲，那些在基督裡死了的人必先復活； 然後，我們還活著存留的人，必和他們一同被提到雲裡，在空中與主相會。這樣，我們就要和主常常同在。 (1 Thessalonians 4:13-17)

停下来，献上你自己的感恩之意

結束禱告

你是我藏身之處，你必保護我脫離患難，以得救的歡呼四面環繞我。（細拉）
(Psalm 32:7)

我要教導你，指示你應走的路；我要勸戒你，我的眼睛看顧你。（Psalm 32:8）