

神的属性

耶和華在摩西面前經過，並且宣告說：“耶和華，耶和華，是有憐憫有恩典的神，不輕易發怒，並且有豐盛的慈愛和誠實，為千千萬萬人留下慈愛，赦免罪孽、過犯和罪惡。一定要清除罪，追討罪孽自父及子至孫，直到三四代。” (Exodus 34:6-7)

耶和華施行公義，為所有受欺壓的人主持公道。耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，並且有豐盛的慈愛。 (Psalm 103:6, 8)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

神的工作

耶和華神用地上的塵土造成人形，把生氣吹進他的鼻孔裡，那人就成了有生命的活人，名叫亞當。耶和華神使各樣的樹從地上長起來，能悅人的眼目，也好作食物。園子中間又有生命樹，和知善惡樹。耶和華神把那人安置在伊甸園裡，叫他耕種和看守那園子。 (Genesis 2:7, 9, 15)

以下是亞當後代的記錄。神創造人的時候，是按著自己的樣式造的； (Genesis 5:1)

停下来思想神奇妙工作的伟大。

我同神的关系

撒母耳說：“耶和華喜悅燔祭和平安祭，豈像喜悅人聽從耶和華的話呢？聽從勝過獻祭，聽命勝過公羊的脂油。 因為悖逆與行邪術的罪相同，頑梗與拜虛無偶像一樣，因為你棄絕了耶和華的話，耶和華也棄絕了你作王。” (1 Samuel 15:22-23)

“你們為甚麼稱呼我‘主啊！主啊！’卻不遵行我的吩咐呢？每一個到我跟前，聽我的話並且去行的，我要指示你們他像甚麼人。他像一個人建造房屋，挖深了地，把根基建在磐石上。大水氾濫的時候，急流沖擊那房屋，不能使它動搖，因為它建造得好。(Luke 6:46-48)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

我要培养的品格

愚妄人的惱怒立時顯露，精明的人卻能忍受羞辱。(Proverbs 12:16)

你心裡不要輕易動怒，因為惱怒留在愚昧人的胸懷中。(Ecclesiastes 7:9)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

我同別人的关系

學習行善，尋求公平，指責殘暴的人，替孤兒伸冤，為寡婦辨屈。”(Isaiah 1:17)

“當人子在他的榮耀裡，帶著所有的使者降臨的時候，他要坐在榮耀的寶座上。那時，王要對右邊的說：‘蒙我父賜福的，來承受創世以來為你們預備好的國吧。因為我餓了，你們給我吃；我渴了，你們給我喝；我作旅客，你們接待我；我赤身露體，你們給我衣服穿；我病了，你們看顧我；我在監裡，你們來看我。’義人就回答：‘主啊，我們甚麼時候見你餓了就給你吃，渴了就給你喝呢？又甚麼時候見你作旅客就接待你，赤身露體就給你衣服穿呢？或者甚麼時候見你病了，或在監裡就來看你呢？’王要回答他們：‘我實在告訴你們，你們所作的，只要是作在我一個最小的弟兄身上，就是作在我的身上了。’(Matthew 25:31, 34-40)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。