

## 神的属性

所以你要知道耶和華你的神，他是神，是信實可靠的神；他向愛他和守他誡命的人，守約並且施慈愛，直到千代。（Deuteronomy 7:9）

但我的心一想起下面這件事，我就有指望。耶和華的慈愛永不斷絕，他的憐憫永不止息。 每天早晨都是新的；你的信實多麼廣大！（Lamentations 3:21-23）

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

## 神的工作

人子要在父的榮耀裡和眾天使一同降臨，那時他要照各人的行為報應各人。（Matthew 16:27）

電光怎樣從東方閃出來，一直照到西方，人子降臨的時候，也是這樣。“那時，人子的徵兆要顯在天上，地上的萬族都要哀號，並且看見人子帶著能力，滿有榮耀，駕著天上的雲降臨。（Matthew 24:27, 30）

停下来思想神奇妙工作的伟大。

## 我同神的关系

耶和華是我的亮光，是我的救恩，我還怕誰呢？耶和華是我性命的避難所，我還懼誰呢？（Psalm 27:1）

至高者（“至高者”原文放在第2節末，在那裡或譯：“因逞驕傲攻擊我的人很多”）  
啊！我懼怕的時候，就要倚靠你。靠著 神，我要讚美他的話；我倚靠  
神，就必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？ (Psalm 56:3-4)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

### **我要培养的品格**

聽從有關生命之責備的，必住在智慧人中間。輕忽管教的是藐視自己；聽從責備  
的卻得著智慧（“智慧”原文作“心”）。 (Proverbs 15:31-32)

對聰明人說一句責備的話，勝過責打愚昧人一百下。 (Proverbs 17:10)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

### **我同别人的关系**

願賜忍耐和安慰的神，使你們彼此同心，效法基督耶穌，同心一致地榮耀我們主耶  
穌基督的父 神。 (Romans 15:5-6)

好使肢體能夠互相照顧，免得身體上有了分裂。如果一個肢體受苦，所有的肢體就  
一同受苦；如果一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。你們就是基督的身體  
，並且每一個人都是作肢體的。 (1 Corinthians 12:25-27)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。