

神的属性

神不是人，必不致說謊，也不是人子，必不致後悔。他說話，怎能不作？他發言，怎能不作成？ (Numbers 23:19)

以色列的大能者必不說謊，也不後悔。因為他不是世人，他決不後悔。” (1 Samuel 15:29)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

神的工作

世世代代的人都要頌讚你的作為，他們要傳揚你大能的作為。他們要講述你威嚴的尊榮，我也要默想你奇妙的作為。他們要述說你所行可畏的事的能力，我也要宣揚你的偉大。 (Psalm 145:4-6)

有何神像你，赦免罪孽，不追究產業之餘民的過犯呢？他不永遠懷怒，因為他喜愛憐憫。他必再憐愛我們，把我們的罪孽都踐踏在腳下，又把我們的一切罪惡都投在深海裡。 (Micah 7:18-19)

停下来思想神奇妙工作的伟大。

我同神的关系

他把我從荒蕪的坑裡，從泥沼中拉上來；他使我的腳站在磐石上，又使我的腳步穩定。他使我口唱新歌，讚美我們的神；許多人看見了，就必懼怕，並且要倚靠耶和華。 (Psalm 40:2-3)

你們必定認識真理，真理必定使你們自由。”耶穌說：“我實實在在告訴你們，凡犯罪的都是罪的奴隸。奴隸不能永遠住在家裡，唯有兒子才可以永遠住在家裡。所以，神的兒子若使你們自由，你們就真的得自由了。（John 8:32, 34-36）

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神

我要培养的品格

不可讓慈愛誠實離開你，要繫在你的頸項上，刻在你的心版上。（Proverbs 3:3）

愛是恆久忍耐，又有恩慈。愛是不嫉妒，不自誇，不張狂；不作失禮的事，不求自己的益處，不輕易動怒，不計較人的過犯；不喜歡不義，只喜歡真理。愛是凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永存不息的。先知的講道終必過去，方言終必停止，知識終必消失。（1 Corinthians 13:4-8）

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

我同别人的关系

你必須給他，給他的時候，你不要心裡難受，因為為了這事，耶和華你的神必在你一切工作上，和你所辦的一切事上，賜福給你。（Deuteronomy 15:10）

如果你的手有行善的力量，就不可推辭，要向那些需要幫助的人行善。（Proverbs 3:27）

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。