

## 敬拜尊崇

你們要讚美耶和華。要在 神的聖所讚美他，要在他顯能力的穹蒼下讚美他。要因他大能的作為讚美他，要因他無限的偉大讚美他。要吹角讚美他，要鼓瑟彈琴讚美他。要擊鼓跳舞讚美他，要彈奏絲弦的樂器和吹簫讚美他。要用聲音洪亮的鈸讚美他，要用聲音鏗鏘的鈸讚美他。凡有氣息的，都要讚美耶和華。你們要讚美耶和華。(Psalm 150:1-6)

耶和華必作王，直到永永遠遠。” (Exodus 15:18)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

## 认罪悔改

耶和華啊！求你醫治我，我就得醫治；求你拯救我，我就得拯救；因為你是我所讚美的。(Jeremiah 17:14)

*祈求圣灵监察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

## 恢复更新

你們既稱那不偏待人、按各人行為審判的主為父，就當存敬畏的心，過你們寄居的日子；(1 Peter 1:17)

所以你要謹守耶和華你的 神的誡命，遵行他的道路，敬畏他。(Deuteronomy 8:6; 13:4)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

## 个人祈求

“你只要自己謹慎，又要謹守你的心思，免得你忘了你親眼看見的事，又免得這些事在你有生之日離開你的心；總要把這些事傳給你的子子孫孫，(Deuteronomy 4:9)

**家庭和事奉**

家庭

事奉

同他人分享基督

帮助他人 在基督里成长

事业

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

## 彼此代求

藉著各樣的禱告和祈求，隨時在聖靈裡祈禱，並且要在這事上恆久警醒，為眾聖徒祈求。 (Ephesians 6:18)

差传

当地差传

国家差传

世界差传

大使命的完成

特别的关心

## 信靠顺服

然而許多在前的將要在後，在後的將要在前。” 然而許多在前的將要在後，在後的將要在前。” (Matthew 19:30; Mark 10:31)

但你們中間卻不要這樣；誰想在你們中間成為大的，就要作你們的僕役； 誰想在你們中間為首的，就要作你們的奴僕。 但你們中間卻不要這樣；誰想在你們中間為大的，就要作你們的僕役， 誰想在你們中間為首的，就要作大家的奴僕。  
(Matthew 20:26-27; Mark 10:43-44)

凡高抬自己的，必被降卑；凡自己謙卑的，必被升高。 因為凡高抬自己的，必要降卑；自己謙卑的，必要升高。” (Matthew 23:12; Luke 14:11; 18:14)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

## 感恩

諸天哪！你們要歡呼。大地啊！你當快樂。眾山啊！你們要發聲歡呼。因為耶和華已經安慰了他的子民，也必憐憫他受困苦的人。 (Isaiah 49:13)

我因耶和華大大歡喜，我的心靠著我的 神快樂，因為他給我穿上救恩的衣服，給我披上公義的外袍，好像新郎戴上華冠，又像新娘佩戴裝飾。 (Isaiah 61:10)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

## 结束祷告

白天耶和華賜下他的慈愛；夜間我要向他歌頌，向賜我生命的 神禱告。  
(Psalm 42:8)

獨行奇事的以色列的 神，就是耶和華 神，是應當稱頌的。他榮耀的名也是應當永遠稱頌的；願他的榮耀充滿全地。阿們，阿們。 (Psalm 72:18-19)