

## 神的属性

耶和華說：“我要使我的一切美善都在你面前經過，並且要把我的名字耶和華在你面前宣告出來；我要恩待誰，就恩待誰；我要憐憫誰，就憐憫誰。”(Exodus 33:19)

“你要寫信給在非拉鐵非教會的使者，說：‘那聖潔的、真實的，拿著大衛的鑰匙，開了就沒有人能關，關了就沒有人能開的（“拿著大衛的鑰匙……沒有人能開的”引自賽22:22），這樣說：（Revelation 3:7）

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

## 神的工作

他造北斗與參星，昴星和南方的星座；他所行的大事無法測度，所行的奇事不可勝數。（Job 9:9-10)

白晝是你的，黑夜也是你的，月亮和太陽，都是你設立的。地上的一切疆界都是你立定的，夏天和冬天都是你制定的。(Psalm 74:16-17)

停下来思想神奇妙工作的伟大。

## 我同神的关系

那時，先見哈拿尼來見猶大王亞撒，對他說：“因你倚靠亞蘭王，沒有倚靠耶和華你的神，所以亞蘭王的軍隊才可以脫離你的手。古實人和路比人不是有強大的軍隊嗎？戰車和馬兵不是極多嗎？只因你倚靠耶和華，耶和華就把他們交在你手裡。亞撒在位第三十九年，患了腳病，病情嚴重；可是，連他患病的時候，也沒有尋求耶和華，只管尋求醫生。（2 Chronicles 16:7-8, 12)

你要倚靠耶和華，並要行善；你要住在地上，以信實為糧食。你要以耶和華為樂，他就把你心裡所求的賜給你。你要把你的道路交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。你要在耶和華面前靜默無聲，耐心地等候他；不要因那凡事順利的，和那惡謀得逞的，心懷不平。（Psalm 37:3-5, 7）

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

### **我要培养的品格**

我受苦以先，犯了錯誤；現在我謹守你的話。我受苦是對我有益的，為要使我學習你的律例。（Psalm 119:67, 71）

你們又忘記了那勸你們好像勸兒子的話，說：“我兒！你不可輕看主的管教，受責備的時候也不要灰心；因為主所愛的，他必管教，他又鞭打所收納的每一個兒子。”（Hebrews 12:5-6）

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

### **我同別人的关系**

我們堅強的人，應該擔當不堅強的人的軟弱，不應該求自己的喜悅。我們各人務要叫鄰舍喜悅，好讓他得到益處、得到造就。（Romans 15:1-2）

人不要求自己的好處，卻要求別人的好處。（1 Corinthians 10:24）

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。