

神的属性

那時，摩西和以色列人向耶和華唱了以下這首歌，說：“我要向耶和華歌唱，因為他高高地被高舉起來；他把馬匹和騎馬的投在海中。耶和華是我的力量，我的詩歌，也成了我的拯救；這是我的 神，我要讚美他；他是我父的 神，我要尊崇他。(Exodus 15:1-2)

我們的救贖主，他的名字是萬軍之耶和華、以色列的聖者，他說： (Isaiah 47:4)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

神的工作

所以，你們也要準備妥當，因為在想不到的時候，人子就來了。你們也要準備妥當，因為在想不到的時候，人子就來了。” (Matthew 24:44; Luke 12:40)

那時，他們要看見人子，滿有能力和榮耀，駕著雲降臨；他要差派天使，把他的選民從四方，從地極直到天邊，都招聚來。你們要小心，要警醒，因為你們不知道那日期甚麼時候來到。 (Mark 13:26-27, 33)

停下来思想神奇妙工作的伟大。

我同神的关系

所以，我們既然因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督與神和好；我們也憑著信，藉著他可以進入現在所站的這恩典中，並且以盼望得享 神的榮耀為榮。 (Romans 5:1-2)

因為我深信：無論是死、是生，是天使、是掌權的，是現在的事，是將來的事，是有能力的，是高天的、是深淵的，或是任何別的被造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕，這愛是在我們的主耶穌基督裡的。（Romans 8:38-39）

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

我要培养的品格

孩子們！你們要來聽我；我要教導你們敬畏耶和華。誰喜愛生命，愛慕長壽，享受美福，就要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話；也要離惡行善，尋找並追求和睦。耶和華的眼睛看顧義人，他的耳朵垂聽他們的呼求。（Psalm 34:11-15）

你們從前是黑暗的，現今在主裡卻是光明的，行事為人就應當像光明的兒女。光明所結的果子，就是一切良善、公義、誠實。你們要察驗甚麼是主所喜悅的。（Ephesians 5:8-10）

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

我同别人的关系

“不可欺壓你的鄰舍，也不可搶奪他的東西；雇工的工錢，不可扣留在你那裡到早晨。（Leviticus 19:13）

你們不可欺負對方，卻要敬畏你的 神，因為我是耶和華你們的 神。（Leviticus 25:17）

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。