

神的属性

因為耶和華是偉大的，當受極大的讚美；他當受敬畏，遠在萬神之上。萬民的偶像算不得甚麼，唯獨耶和華創造諸天。尊榮和威嚴在他面前，能力和歡樂在他的聖所。萬族萬民啊，你們要歸給耶和華，要把榮耀和能力歸給耶和華。要把耶和華的名應得的榮耀歸給他，拿著禮物到他面前來，要以聖潔的裝飾敬拜耶和華。
(1 Chronicles 16:25-29)

因為那至高無上、永遠存在、他名為聖的這樣說：“雖然我住在至高至聖的地方，卻與心靈痛悔和謙卑的人同在，要使謙卑人的靈甦醒，也使痛悔人的心甦醒。
(Isaiah 57:15)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

神的工作

這樣，天地萬物都造齊了。第七日，神完成了他所作的工；在第七日神歇了他所作的一切工。神賜福第七日，把它分別為聖，因為在這一日，神停了他一切所創造的工，歇息了。
(Genesis 2:1-3)

希西家在耶和華面前禱告，說：“耶和華以色列的神，坐在二基路伯中間的啊，只有你是地上萬國的神，天地是你創造的。
(2 Kings 19:15)

停下来思想神奇妙工作的伟大。

我同神的关系

要以他的聖名為榮，願尋求耶和華的人，心中喜樂。 要尋求耶和華和他的能力，常常尋求他的面。 他的僕人以色列的後裔啊，他所揀選的雅各的子孫啊，你們要記念他奇妙的作為、他的奇事和他口中的判語。 (1 Chronicles 16:10-12)

因此，我們既然領受了不能震動的國，就應該感恩，照著 神所喜悅的，用虔誠敬畏的心事奉他； 因為我們的 神是烈火。 (Hebrews 12:28-29)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

我要培养的品格

你要除掉欺詐的口，遠離乖謬的嘴唇。 (Proverbs 4:24)

一句壞話也不可出口，卻要適當地說造就人的好話，使聽見的人得益處。 (Ephesians 4:29)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

我同別人的关系

我揀選了他，是要他吩咐子孫，和他的家屬，遵守我耶和華的道，秉公行義，好叫我耶和華應許亞伯拉罕的話都可實現。” (Genesis 18:19)

免得你忘了你在何烈山，站在耶和華你們的 神面前的那天。那時耶和華對我說：‘你要為我召集眾民，我要叫他們聽我的話，使他們在那地上生活的日子，可以學習敬畏我，又可以教訓自己的兒女。’ (Deuteronomy 4:10)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。