

敬拜尊崇

這些事以後，耶和華的話在異象中臨到亞伯蘭說：“亞伯蘭，你不要懼怕，我是你的盾牌；你的賞賜是很大的。” (Genesis 15:1)

這位 神，他的道路是完全的；耶和華的話是煉淨的；凡是投靠他的，他都作他們的盾牌。除了耶和華，誰是 神呢？除了我們的 神，誰是磐石呢？ (Psalm 18:30-31)

停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意

认罪悔改

耶和華啊！求你記念你的憐憫和慈愛，因為它們自古以來就存在。求你不要記念我幼年的罪惡和我的過犯；耶和華啊！求你因你的恩惠，按著你的慈愛記念我。(Psalm 25:6-7)

祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

至於淫亂和任何污穢或貪心的事，在你們中間連提都不可提，才合聖徒的體統。更不要講淫穢和愚妄的話，或下流的笑話，這些都與你們不相稱；卻要說感謝的話。(Ephesians 5:3-4)

最後，弟兄們，凡是真實的、莊重的、公正的、純潔的、可愛的、聲譽好的，無論是甚麼美德，甚麼稱讚，這些事你們都應當思念。你們在我身上所學習、所領受、所聽見、所看見的，這些事你們都應當實行；那麼，賜平安的 神就必與你們同在。(Philippians 4:8-9)

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

个人祈求

耶和華啊！求你應允我，因為你的慈愛美善；求你照著你豐盛的憐憫轉臉垂顧我。(Psalm 69:16)

忠心的管家

时间
才能
金钱
真理
关系

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

彼此代求

以色列的 神說，以色列的磐石告訴我：那以公義統治人的，那存敬畏 神的心施行統治的， 他必像旭日升起的光芒，像無雲的早晨，像雨後的晴朗，使地長出綠草。 (2 Samuel 23:3-4)

政府
灵命复兴
当地政府
州政府
国家政府
目前的事务和关心

信靠顺服

屬基督耶穌的人，是已經把肉體和邪情私慾都釘在十字架上了。 (Galatians 5:24)

不要彼此說謊，因為你們已經脫去了舊人和舊人的行為， 穿上了新人。這新人照著他的創造者的形象漸漸更新，能夠充分認識主。 (Colossians 3:9-10)

神把他的靈賜給我們，我們就知道我們是住在他裡面，他也住在我們裡面。 (1 John 4:13)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

感恩

我愛耶和華，因為他聽了我的聲音、我的懇求。 因為他留心聽我的懇求，我一生一世要求告他。 (Psalm 116:1-2)

你們要稱謝天上的 神，因為他的慈愛永遠長存。 (Psalm 136:26)

停下来，献上你自己的感恩之意

结束祷告

看哪！主耶和華必像大能者臨到，他的膀臂要為他掌權；看哪！他給予人的賞賜在他那裡，他施予人的報應在他面前。 他必像牧人牧養自己的羊群，像用膀臂聚集羊羔，抱在自己的懷中，慢慢引導乳養小羊的。 (Isaiah 40:10-11)

他向我們所施的慈愛極大；耶和華的信實永遠長存。你們要讚美耶和華。
(Psalm 117:2)