

敬拜尊崇

因為耶和華是偉大的，當受極大的讚美；他當受敬畏，遠在萬神之上。萬民的偶像算不得甚麼，唯獨耶和華創造諸天。尊榮和威嚴在他面前，能力和歡樂在他的聖所。萬族萬民啊，你們要歸給耶和華，要把榮耀和能力歸給耶和華。要把耶和華的名應得的榮耀歸給他，拿著禮物到他面前來，要以聖潔的裝飾敬拜耶和華。全地要在他面前戰慄；他使世界堅定，不致搖動。(1 Chronicles 16:25-30)

如果不是我父親的神，就是亞伯拉罕的神，以撒所敬畏的神，與我同在，你現在必定打發我空手回去。但神看見了我的苦情和我手中的辛勞，所以他昨天晚上責備了你。” (Genesis 31:42)

停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意

认罪悔改

神啊！你是拯救我的神，求你救我脫離流入血的罪；我的舌頭就必頌揚你的公義。主啊！求你開我的嘴，使我的口宣揚讚美你的話。因為你不喜愛祭物；我就是獻上燔祭，你也不喜悅。神所要的祭，就是破碎的靈；神啊！破碎痛悔的心，你必不輕看。(Psalm 51:14-17)

祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

只是邱壇還沒有從以色列中除掉，但亞撒的心一生都完全忠於耶和華。(2 Chronicles 15:17)

(Psalm 37:3-7)

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

个人祈求

不可屈枉正直，不可徇人的情面，不可收受賄賂，因為賄賂能使智慧人的眼變瞎，也能使義人的話顛倒過來。 (Deuteronomy 16:19)

同他人的关系

对他人更大的爱和同情

所爱的人

那些不认识神的

那些有需要的

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

彼此代求

因為無論在得救的人或滅亡的人中間，我們都是基督的馨香，是獻給 神的。對於滅亡的人，這是死亡的氣味叫人死；對於得救的人，這卻是生命的香氣使人活。這些事誰夠資格作呢？ (2 Corinthians 2:15-16)

传福音

朋友

亲戚

邻居

同事

特别的机会

信靠顺服

凡為我的名撇下房屋、兄弟、姊妹、父母、兒女或田地的，他必得著百倍，並且承受永生。耶穌說：“我實在告訴你們，人為著我和福音捨棄了房屋、弟兄、姊妹、母親、父親、兒女、田地，沒有不在今生得百倍——就是房屋、弟兄、姊妹、母親、兒女、田地，同時要受迫害——在來世還要得永生。 (Matthew 19:29; Mark 10:29-30)

“如果有人到我這裡來，愛我不超過愛（“愛我不超過愛”原文作“不恨”）自己的父母、妻子、兒女、兄弟、姊妹，甚至自己的性命，就不能作我的門徒。凡不背著自己的十字架跟隨我的，也不能作我的門徒。 (Luke 14:26-27)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

献上感恩

耶和華在古時（“在古時”或譯：“從遠處”）曾向以色列（“以色列”按照《馬索拉抄本》應作“我”，現參照《七十士譯本》翻譯）顯現，說：“我以永遠的愛愛你，因此，我對你的慈愛延續不息（“我對你的慈愛延續不息”或譯：“我要以慈愛吸引你”）。 (Jeremiah 31:3)

我用慈繩愛索牽引他們，我待他們像人拉高牛的轆在兩顎之上，又向他們俯身，餵養他們。 (Hosea 11:4)

停下来，献上你自己的感恩之意

結束禱告

神又對摩西說：“你要對以色列人這樣說：‘耶和華你們祖宗的 神，就是亞伯拉罕的 神、以撒的 神、雅各的 神，差遣我到你們這裡來；這就是我永久的名字，也是世代代中我被記念的名字。’ (Exodus 3:15)

那時，摩西和以色列人向耶和華唱了以下這首歌，說：“我要向耶和華歌唱，因為他高高地被高舉起來；他把馬匹和騎馬的投在海中。耶和華是我的力量，我的詩歌，也成了我的拯救；這是我的 神，我要讚美他；他是我父的 神，我要尊崇他。 (Exodus 15:1-2)