

敬拜尊崇

現在你們要知道，只有我是那一位，除我以外，並沒有別的神；我使人死，也使人活；我打傷，我也醫治；沒有人可以從我的手裡搶救出去。 (Deuteronomy 32:39)

你們當記念上古以前的事，因為我是 神，再沒有別的神；我是 神，沒有神像我。 (Isaiah 46:9)

停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意

认罪悔改

如果你們不這樣行，就得罪了耶和華；你們要知道你們的罪必追上你們。(Numbers 32:23)

祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

不要模仿這個世代，倒要藉著心意的更新而改變過來，使你們可以察驗出甚麼是神的旨意，就是察驗出甚麼是美好的、蒙他悅納的和完全的事。 (Romans 12:2)

求我們主耶穌基督的 神，榮耀的父，賜給你們智慧和啟示的靈，使你們充分地認識他，並且使你們心靈的眼睛明亮，可以知道他的呼召有怎樣的盼望；他基業的榮耀，在聖徒中是多麼的豐盛； 神照著他強大的力量，向我們信他的人顯出的能力，是何等的浩大。 (Ephesians 1:17-19)

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

个人祈求

所以，你們或吃喝，或作甚麼，一切都要為 神的榮耀而行。 (1 Corinthians 10:31)

忠心的管家

时间

才能

金钱
真理
关系

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

彼此代求

因此，我勸你最重要的是要為萬人、君王和一切有權位的懇求、禱告、代求和感恩，好讓我們可以敬虔莊重地過平靜安穩的日子。 在我們的救主 神看來，這是美好的，可蒙悅納的。 他願意萬人得救，並且充分認識真理。 (1 Timothy 2:1-4)

政府

灵命复兴

当地政府

州政府

国家政府

目前的事务和关心

信靠顺服

萬事都有定期，天下萬務都有定時： (Ecclesiastes 3:1)

他使萬事各按其時，成為美好；他又把永恆的意識放在人的心裡；雖然這樣，人還是不能察覺 神自始至終的作為。 (Ecclesiastes 3:11)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

感恩

所以，我們並不沮喪，我們外面的人雖然漸漸朽壞，但裡面的人卻日日更新，因為我們短暫輕微的患難，是要為我們成就極大無比、永遠的榮耀。 我們所顧念的，不是看得見的，而是看不見的；因為看得見的是暫時的，看不見的是永遠的。(2 Corinthians 4:16-18)

停下来，献上你自己的感恩之意

结束祷告

要以他的聖名為榮，願尋求耶和華的人，心中喜樂。 要尋求耶和華和他的能力，常常尋求他的面。 他的僕人以色列的後裔啊，他所揀選的雅各的子孫啊，你們要記念他奇妙的作為、他的奇事和他口中的判語。 (1 Chronicles 16:10-12)

耶和華卻永遠坐著為王，為了施行審判，他已經設立寶座。 他必以公義審判世界，按正直判斷萬民。 耶和華要給受欺壓的人作保障，作患難時的避難所。 認識你名的人必倚靠你；耶和華啊！你從未撇棄尋求你的人。 (Psalm 9:7-10)