

神的属性

沒有人像耶和華那麼聖潔，因為除你以外沒有別的神，也沒有磐石像我們的 神。
(1 Samuel 2:2)

神，就是父；萬物都是從他而來，我們也為了他而活。我們也只有一位主，就是耶穌基督；萬物都是藉著他而有的，我們也是藉著他而有的。 (1 Corinthians 8:6)
停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

神的工作

神愛世人，甚至把他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。
因為 神差他的兒子到世上來，不是要定世人的罪，而是要使世人藉著他得救。
(John 3:16-17)

我是光，我到世上來，叫所有信我的不住在黑暗裡。人若聽見我的話卻不遵守的，
我不審判他，因為我來不是要審判世人，而是要拯救世人。 (John 12:46-47)

停下来思想神奇妙工作的伟大。

我同神的关系

到那日，你們就知道我是在我父裡面，你們是在我裡面，我也在你們裡面。(John 14:20)

我們若在他死的樣式上與他聯合，也要在他復活的樣式上與他聯合。(Romans 6:5)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

我要培养的品格

傲慢來，羞辱也來；謙卑的人卻有智慧。 (Proverbs 11:2)

到那日，眼目高傲的人必降卑，性情驕傲的人也必俯首，唯獨耶和華被高舉。
(Isaiah 2:11)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

我同别人的关系

我所揀選的禁食不是這樣嗎？不是要鬆開兇惡的鎖鍊，解開軛上的繩索，使被壓迫的獲得自由，折斷所有的軛嗎？不是要把你的食物分給飢餓的人，把流浪的窮困人接到你的家裡，見到赤身露體的，給他衣服蔽體，不可逃避自己的骨肉而不顧恤嗎？這樣，你的光就必突然發出，像黎明的曙光，你的傷口就必快快復原；你的公義就必行在你的前面，耶和華的榮耀要作你的後盾。那時，你求告，耶和華必應允；你呼求，他必說：“我在這裡！”你若從你中間除掉欺壓人的軛，除去指責人的指頭和惡毒的言語，你的心若顧念飢餓的人，使困苦的人得到飽足，你的光就必在黑暗中升起來，你的幽暗必如日中天。 (Isaiah 58:6-10)

我凡事以身作則，你們必須照樣辛勞，扶助軟弱的人，並且記念主耶穌的話：‘施比受更為有福。’” (Acts 20:35)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。