

敬拜尊崇

耶和華啊！你的工作多麼偉大，你的心思極為深奧。無理性的人不曉得，愚昧的人不明白這事：惡人雖好像草一樣繁茂，所有作孽的人雖然興旺，他們都要永遠滅亡。但你耶和華永遠是至高的。(Psalm 92:5-8)

我是耶和華，這是我的名；我必不把我的榮耀歸給別人，也不把我當受的稱讚歸給雕刻的偶像。(Isaiah 42:8)

停下来，向神表述你个人的讚美和敬拜之意

认罪悔改

為了接受管教，你們要忍受，因為神待你們好像待兒子一樣；哪有兒子不受父親管教的呢？作兒子的都受過管教。如果你們沒有受管教，就是私生子，不是兒子了。還有，肉身的父親管教我們，我們尚且敬重他們；何況那萬靈的父，我們不是更要順服他而得生嗎？(Hebrews 12:7-9)

祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他的赦免。

恢复更新

他必興旺，我必衰微。(John 3:30)

“我是真葡萄樹，我父是培植的人。所有屬我而不結果子的枝子，他就剪去；所有結果子的，他就修剪乾淨，讓它結更多的果子。你們要住在我裡面，我也就住在你們裡面。枝子若不連在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不住在我裡面，也是這樣。(John 15:1-2, 4)

停下来，加上你自己个人更新的禱告。

祈求仰望

神說：“帶著你的兒子，就是你所愛的獨生子以撒，到摩利亞地去，在我所要指示你的一座山上，把他獻為燔祭。”亞伯拉罕清早起來，預備好了驢，帶著兩個童僕和自己的兒子以撒，也劈好了獻燔祭用的柴，就起程到神指示他的地方去。第三日，亞伯拉罕舉目觀望，遠遠地看見了那地方。亞伯拉罕對他的童僕說：

“你們和驢留在這裡，我與孩子要到那邊去敬拜，然後回到你們這裡來。”亞伯拉罕把獻燔祭的柴，放在他兒子以撒的身上，自己手裡拿著火與刀。他們二人一起向前走的時候，以撒問他父親亞伯拉罕說：“爸爸！”亞伯拉罕回答：“我兒！有甚麼事？”以撒說：“你看，火與柴都有了，可是獻燔祭用的羊羔在哪裡呢？”亞伯拉罕回答：“我兒，神自己必親自預備獻燔祭用的羊羔。”於是二人繼續一起前行。他們到了神指示的地方，亞伯拉罕就在那裡築了一座祭壇，擺好了柴，捆綁了自己的兒子以撒，就把他放在祭壇的柴上。亞伯拉罕伸手拿刀，要宰殺自己的兒子的時候，耶和華的使者從天上呼叫亞伯拉罕，說：“亞伯拉罕，亞伯拉罕！”亞伯拉罕回答：“我在這裡。”天使說：“不可在這孩子身上下手，一點也不可害他；現在我知道你是敬畏神的了，因為你沒有留下你的獨生子不給我。”說：“耶和華說：‘我指著自己起誓，你既然作了這事，沒有留下你的獨生子，’ (Genesis 22:2-12, 16)

在智慧中长进

陶冶一个永恒视野
用真道更新我心意
加添给我人生每个层面所需的技能
我本日的主要工作和活动
特别的关注点

彼此代求

最後，弟兄們，你們要喜樂，要完全，要受安慰，要同心，要和睦。這樣，施慈愛賜平安的神必與你們同在。(2 Corinthians 13:11)

家庭

我的家人
我的亲戚
属灵的需要和关心
情感和身体的需要
其他的需要

信靠顺服

要給人，就必有給你們的；並且要用十足的升斗，連按帶搖，上尖下流地倒在你們懷裡；因為你們用甚麼升斗量給人，就必用甚麼升斗量給你們。” (Luke 6:38)

還有，少種的少收，多種的多收。各人要照著心裡所決定的捐輸，不要為難，不必勉強，因為捐得樂意的人，是神所喜愛的。神能把各樣的恩惠多多地加給你們，使你們凡事常常充足，多作各樣的善事。如經上所說：“他廣施錢財，賙濟

窮人；他的仁義，存到永遠。”但那賜種子給撒種的，又賜食物給人吃的 神，必定把種子加倍地供給你們，也必增添你們的義果。 (2 Corinthians 9:6-10)

停下来，反思这些圣经给我们的确据，带领我们更加信靠。

献上感恩

說：“主啊！全能的 神，昔在今在的，我們感謝你！因為你執掌了大權，作王了！ (Revelation 11:17)

所有咒詛都不再有了。城裡有 神和羊羔的寶座，他的僕人都要事奉他，也要見他的面。他的名字必寫在他們的額上。 不再有黑夜了，他們也不需要燈光或日光了，因為主 神要光照他們。他們要作王，直到永永遠遠。 (Revelation 22:3-5)

停下来，献上你自己的感恩。

结束祷告

但以理說：“願 神的名得稱頌，從永遠直到永遠，因為智慧和能力都是屬他的。 他改變時間、季節；他廢王、立王；他賜智慧給智慧人，賜知識給聰明人。 他顯明深奧和隱密的事，他洞悉暗中的一切，因為光明與他同住。 (Daniel 2:20-22)