

敬拜尊崇

我們聽見了，就都心裡驚怕；沒有一人再有勇氣在你們面前站立；因為耶和華你們的神是天上、也是地上的神。（Joshua 2:11）

他把北極鋪在空間，把地球掛在太空。（Job 26:7）

那創造昴星和參星，把幽暗變為黎明，把白日轉為黑夜；又吩咐海水，把海水倒在地上的；耶和華就是他的名。（Amos 5:8）

停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意

认罪悔改

現在求主大發能力，照著你說過的話：‘耶和華不輕易發怒，且有豐盛的慈愛；他赦免罪孽和過犯；絕不以有罪的為無罪，必追討罪孽，自父到子，直到三四代。’（Numbers 14:17-18）

祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

所有住在以弗所的猶太人和希臘人，都知道這件事；大家都懼怕，尊主耶穌的名為大。（Acts 19:17）

所以弟兄們，我憑著神的仁慈勸你們，要把身體獻上，作聖潔而蒙神悅納的活祭；這是你們理所當然的事奉。（Romans 12:1）

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

个人祈求

“你們審判的時候，不可行不義；不可偏袒窮人，也不可偏幫有權勢的人；只要按著公義審判你的鄰舍。（Leviticus 19:15）

个人关注

属灵争战
世界
肉体
邪恶
品格的成长
个人的操守
身体健康和力量

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

彼此代求

耶和華啊！求你施恩給我們；我們等候你。每天早晨，願你作我們的膀臂，在遭難的時候，作我們的拯救。 (Isaiah 33:2)

世界的事务
贫穷和饥饿
压迫和迫害
掌权者
国家间的和平
目前的事件和关心

信靠顺服

得著智慧，獲致聰明的人，是有福的。 因為智慧的利潤勝過銀子的利潤，智慧的收益勝過黃金的收益。 智慧比紅寶石更寶貴；你一切所喜愛的，都不足與智慧比較。 智慧的右手有長壽，左手有財富和尊榮。 智慧的道路盡是歡悅，智慧的路徑全是平安。 對緊握智慧的人來說，智慧是生命樹，凡是緊抓智慧的，都是有福的。 (Proverbs 3:13-18)

智慧的開端（“智慧的開端”或譯：“智慧是首要的”）是求取智慧，要用你所得的一切換取哲理。 你要高舉智慧，智慧就必使你高升；你要懷抱智慧，智慧就必使你得尊榮。 (Proverbs 4:7-8)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

感恩

有沒有一個民族聽見 神在火中說話的聲音，像你聽見的一樣，還能活著呢？ 有沒有一位神嘗試藉著試驗、神蹟、奇事、戰爭、大能的手和伸出來的膀臂，以及大而可畏的事，把一國的人民從別的國中領出來，像耶和華你們的 神在埃及，在你們面前為你們所作的一切事呢？ 這是要顯明給你看，使你知道，只有耶和華是神；除了他以外，再沒有別的神。 他從天上使你聽見他的聲音，為要教導你；又在地上使你看見他的大火，並且叫你聽到他從火中所說的話。 因為他愛你的列祖，所以才揀選了他們的後裔，用大能親自把你從埃及領出來， 為要把比你大比你強的民族，從你面前趕走，然後領你進去，把他們的地賜給你作產業，像今日一樣。 (Deuteronomy 4:33-38)

停下来，献上你自己的感恩之意

结束祷告

西門．彼得回答：“主啊，你有永生之道，我們還跟從誰呢？ 我們已經相信，並且知道你是 神的聖者。” (John 6:68-69)

耶穌說：“我就是復活和生命；信我的人，雖然死了，也要活著。 所有活著又信我的人，必定永遠不死，你信這話嗎？” (John 11:25-26)