

敬拜尊崇

耶和華說：“我的意念不是你們的意念，你們的道路也不是我的道路。 天怎樣高過地，我的道路也怎樣高過你們的道路，我的意念也怎樣高過你們的意念。 (Isaiah 55:8-9)

“看哪！我是耶和華，是全人類的 神；在我有難成的事嗎？ (Jeremiah 32:27)

停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意

认罪悔改

人心比萬物都詭詐，無法醫治；誰能識透呢？“我耶和華是察透人心，試驗人肺腑的，要照著各人的行為，和各人所作的事應得的結果報應各人。” (Jeremiah 17:9-10)

祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

你們不可褻瀆我的聖名，我在以色列人中間要被尊為聖；我是使你們分別為聖的耶和華， (Leviticus 22:32)

“以色列啊，你要聽，耶和華我們的 神是獨一的耶和華； 你要全心、全性、全力愛耶和華你的 神。 (Deuteronomy 6:4-5)

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

个人祈求

那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所持的信仰我已經守住了。 從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按公義審判的主在那日要賞給我的；不但賞給我，也賞給所有愛慕他顯現的人。 (2 Timothy 4:7-8)

家庭和事奉

家庭

事奉

同他人分享基督

帮助他人在基督里成长

事业

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

彼此代求

可是聖靈降臨在你們身上，你們就必領受能力，並且要在耶路撒冷、猶太全地、撒瑪利亞，直到地極，作我的見證人。” (Acts 1:8)

差传

当地差传

国家差传

世界差传

大使命的完成

特别的关心

信靠顺服

誰是智慧人，讓他明白這些事吧！誰是有見識的人，讓他領會這一切吧！因為耶和華的道路是正直的，義人要行在其中，惡人卻必在其上絆倒。 (Hosea 14:9)

地上所有謙卑的人，就是遵守耶和華典章的人哪！你們要尋求耶和華，你們要尋求公義，尋求謙卑。在耶和華忿怒的日子，你們或許得以隱藏起來。 (Zephaniah 2:3)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

感恩

神藉著耶穌基督（他是萬有的主）傳和平的福音，把這道傳給以色列人。 他吩咐我們向人民傳講，鄭重證明他是 神所立，審判活人死人的主。 所有先知都為他作見證：所有信他的，都必藉著他的名，罪得赦免。” (Acts 10:36, 42-43)

我寫信給各位住在羅馬，為 神所愛，蒙召作聖徒的人。願恩惠平安從我們的父神和主耶穌基督臨到你們。 (Romans 1:7)

停下来，献上你自己的感恩之意

结束祷告

我的心哪！你為甚麼沮喪呢？為甚麼在我裡面不安呢？應當等候 神；因為我還要稱讚他，他是我面前的救助、我的 神。 我的心在我裡面沮喪；因此我從約旦地，從黑門嶺，從米薩山，記念你。 我的心哪！你為甚麼沮喪呢？為甚麼在我裡面不安呢？應當等候 神；因為我還要稱讚他，他是我面前的救助、我的 神。
(Psalm 42:5-6, 11)