

敬拜尊崇

“萬軍之耶和華，以色列的 神，坐在二基路伯中間的啊！唯獨你是地上萬國的神；你創造了天地。（Isaiah 37:16）

大能者 神耶和華已經說話，從日出之地到日落之處呼喚大地。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）（Psalm 50:1）

停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意

认罪悔改

世上實在沒有一個行善而不犯罪的義人。（Ecclesiastes 7:20）

祈求圣灵监察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

凡你們所作的，無論是言語或行為，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父 神。（Colossians 3:17）

孩子們，你們要住在主裡面。這樣，他若顯現，我們就可以坦然無懼；他來的時候，我們也不至慚愧地躲避他了。（1 John 2:28）

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

个人祈求

至高者（“至高者”原文放在第2節末，在那裡或譯：“因逞驕傲攻擊我的人很多”）啊！我懼怕的時候，就要倚靠你。 靠著 神，我要讚美他的話；我倚靠 神，就必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？（Psalm 56:3-4）

在基督里成长

更大地渴望认识和取悦他
更大的爱他并委身于他
求恩典来操练他的同在
求恩典来在我的生活中荣耀他

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

彼此代求

並不分猶太人或希臘人，作奴僕的或自由人，男的或女的，因為你們在基督耶穌裡都成為一體了。 (Galatians 3:28)

教会和事工

我的地方教会

其他教会

传福音和门徒训练的事工

教育事工

特别的关心

信靠顺服

愛父母過於愛我的，不配作屬我的；愛兒女過於愛我的，不配作屬我的；
(Matthew 10:37)

凡不背起自己的十字架來跟從我的，也不配作屬我的。 顧惜自己生命的，必要喪掉生命；但為我犧牲生命的，必要得著生命。 (Matthew 10:38-39)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

感恩

我們在他愛子裡，藉著他的血蒙了救贖，過犯得到赦免，都是按著他豐盛的恩典。 這恩典是他用各樣的智慧和聰明，充充足足地賜給我們的； (Ephesians 1:7-8)
又使我們在基督耶穌裡，與他一同復活，一同坐在天上， 為的是要在將來的世代中，顯明他在基督耶穌裡賜給我們的恩典，是多麼的豐盛。 (Ephesians 2:6-7)

停下来，献上你自己的感恩之意

“奧祕的事，是屬於耶和華我們的 神的，只有顯露的事，是永遠屬於我們和我們子孫的，好叫我們遵行這律法上的一切話。” (Deuteronomy 29:29)

耶和華啊！願你因自己的能力被尊崇，好讓我們歌唱，頌讚你的大能。 (Psalm 21:13)

