

神的属性

但耶和華對撒母耳說：“不要看他的外貌和他高大的身材，因為我不揀選他。耶和華看人不像人看人，人是看外表，耶和華是看內心。” (1 Samuel 16:7)

耶和華啊！你鑒察了我，你認識我。我坐下，我起來，你都知道；你在遠處就明白我的意念。我行路，我躺臥，你都細察；我的一切行為，你都熟悉。耶和華啊！我的舌頭還沒有發言，你已經完全知道了。(Psalm 139:1-4)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

神的工作

從耶西的樹幹必生出一根嫩芽，從他的根而出的枝條必結果子。耶和華的靈必停留在他身上，就是智慧的靈和聰明的靈，謀略的靈和能力的靈，知識的靈和敬畏耶和華的靈。他必以敬畏耶和華為樂。他不憑眼睛所見的施行審判，也不憑耳朵所聽的斷定是非；卻要以公義審判貧窮人，以正直判斷地上的困苦人；以口中的杖擊打世界，以嘴裡的氣殺死惡人。公義必作他腰間的帶子，信實必作他脅下的帶子。(Isaiah 11:1-5)

“必有童女懷孕生子，他的名要叫以馬內利。”以馬內利就是“神與我們同在”的意思。(Matthew 1:23)

停下来思想神奇妙工作的伟大。

我同神的关系

“以色列啊，現在耶和華你的神向你要的是甚麼呢？只要你敬畏耶和華你的神，行在他的一切道路上，愛他，一心一意事奉耶和華你的神， (Deuteronomy 10:12)

“至於你，我兒所羅門哪，你要認識耶和華你父親的神，一心樂意事奉他，因為耶和華鑒察萬人的心，知道人的一切心思意念。你若是尋求他，就必尋見；你若是離棄他，他必永遠丟棄你。 (1 Chronicles 28:9)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

我要培养的品格

我的神啊，我知道你察驗人心，喜悅正直；至於我，我以正直的心甘願奉獻這一切；現在我也非常歡喜看見你在這裡的人民，都甘願奉獻給你。 (1 Chronicles 29:17)

主萬軍之耶和華啊！願那些等候你的，不要因我蒙羞；以色列的神啊！願那些尋求你的，不要因我受辱。 (Psalm 69:6)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

我同別人的关系

“凡在人面前承認我的，我在我天父面前也要承認他；在人面前不認我的，我在我天父面前也要不認他。 (Matthew 10:32-33)

所以，不要以給我們的主作見證當作羞恥，也不要以我這為主被囚的當作羞恥，卻要為了福音的緣故，靠著 神的大能，與我同受磨難。 (2 Timothy 1:8)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。