

敬拜尊崇

烏西雅王去世那年，我看見主坐在高高的寶座上，他的衣裳垂下，充滿聖殿。在他上面有撒拉弗侍立，各有六個翅膀；用兩個翅膀遮臉，兩個翅膀遮腳，兩個翅膀飛翔。他們彼此高呼著說：“聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華！他的榮光充滿全地。” (Isaiah 6:1-3)

主 神說：“我是阿拉法，我是俄梅格；我是今在、昔在、以後永在，全能的神。” (Revelation 1:8)

停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意

认罪悔改

“唯有我為自己的緣故，塗抹你的過犯，我也不再記念你的罪。” (Isaiah 43:25)

祈求圣灵监察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

他回答：“你要全心、全性、全意愛主你的 神。這是最重要的第一條誡命。第二條也和它相似，就是要愛人如己。全部律法和先知書，都以這兩條誡命作為根據。” (Matthew 22:37-40)

孩子們，我們愛人，不要只在言語和舌頭上，總要在行動和真誠上表現出來。這樣，我們就知道我們是屬於真理的。即使我們的心責備我們，在 神面前我們也可以心安理得，因為他比我們的心大，他知道一切。親愛的，我們的心若不責備我們，在 神面前我們就可以坦然無懼了。凡我們所求的，就必從他得著，因為我們遵守他的命令，作他所喜悅的事。 (1 John 3:18-22)

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

个人祈求

你們說：“今天或明天，我們要到某城去，在那裡住一年，作生意賺錢。”其實明天怎樣，你們並不知道。你們的生命是甚麼呢？你們本來是過眼雲煙，轉瞬之間就

消逝了。你們倒不如說：“主若願意，我們就可以活著，作這事或作那事。”但現在你們竟然張狂自誇；這一切自誇，都是邪惡的。（James 4:13-16）

个人关注

属灵争战

世界

肉体

邪恶

品格的成长

个人的操守

身体健康和力量

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

彼此代求

你們要記念那些被囚禁的人，好像跟他們一起被囚禁；也要記念那些受虐待的人，好像你們也親自受過。（Hebrews 13:3）

世界的事务

贫穷和饥饿

压迫和迫害

掌权者

国家间的和平

目前的事件和关心

信靠顺服

現在，有律法和先知的話可以證明： 神的義在律法之外已經顯明出來， 就是神的義，因著信耶穌基督，毫無區別地臨到所有信的人。 因為人人都犯了罪，虧缺了 神的榮耀， 但他們卻因著 神的恩典，藉著在基督耶穌裡的救贖，就白白地稱義。（Romans 3:21-24）

律法因肉體的軟弱所作不到的， 神作到了：他差遣自己的兒子成為罪身的樣式，為了除掉罪，就在肉體中把罪判決了， 使律法所要求的義，可以在我們這些不隨從肉體而隨從聖靈去行的人身上實現出來。（Romans 8:3-4）

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

感恩

可是，對你們敬畏我名的人，必有公義的太陽升起來；它的光線有醫治的功能；你們必出來跳躍，像欄裡的肥牛犢。” (Malachi 4:2)

“主的靈在我身上，因為他膏我去傳福音給貧窮的人，差遣我去宣告被擄的得釋放，瞎眼的得看見，受壓制的得自由，又宣告主悅納人的禧年。” (Luke 4:18-19)

停下来，献上你自己的感恩之意

结束祷告

應當充滿感恩進入他的殿門，滿口讚美進入他的院子；要感謝他，稱頌他的名。因為耶和華本是美善的，他的慈愛存到永遠，他的信實直到萬代。(Psalm 100:4-5)

願耶和華的榮耀存到永遠；願耶和華喜悅他自己所作的。(Psalm 104:31)