

## 敬拜尊崇

你們述說吧！提出理由吧！讓他們彼此商議吧！誰從古時使人聽見這事呢？誰從上古把這事述說出來呢？不是我耶和華嗎？除了我以外，再沒有 神，我是公義的神，又是拯救者；除了我以外，並沒有別的 神。全地的人哪！你們都要歸向我，都要得救。因為我是 神，再沒有別的 神。（Isaiah 45:21-22）

因為你是我的盼望；主耶和華啊！你是我自幼以來所倚靠的。至於我，我要常常仰望你，要多多讚美你。（Psalm 71:5, 14）

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

## 认罪悔改

因為你是不喜愛邪惡的 神，惡人不能與你同住。（Psalm 5:4）

*祈求圣灵监察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

## 恢复更新

以諾和 神同行，所以 神把他取去，他就不在了。（Genesis 5:24）

只有挪亞在耶和華眼前蒙恩。（Genesis 6:8）

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

## 个人祈求

所以要治死你們在地上的肢體，就如淫亂、污穢、邪情、惡慾和貪心，貪心就是拜偶像。因著這些事， 神的忿怒必要臨到悖逆的人（有些抄本無“悖逆的人”）。你們從前在其中生活的時候，也曾經這樣行過。（Colossians 3:5-7）

**在基督里成长**

更大地渴望认识和取悦他

更大的爱他并委身于他

求恩典来操练他的同在

## 求恩典来在我的生活中荣耀他

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

### 彼此代求

就像一個身體有許多肢體，各肢體都有不同的功用；照樣，我們大家在基督裡成為一個身體，也是互相作肢體。照著所賜給我們的恩典，我們各有不同的恩賜：說預言的，就應當照著信心的程度去說； (Romans 12:4-6)

教会和事工

我的地方教会

其他教会

传福音和门徒训练的事工

教育事工

特别的关心

### 信靠顺服

我們相信，我們得救是藉著主耶穌的恩，和他們也是一樣。” (Acts 15:11)

你們既然聽了真理的道，就是使你們得救的福音，也信了基督，就在他裡面受了所應許的聖靈作為印記。這聖靈是我們得基業的憑據，直到神的產業得贖，使他的榮耀得著頌讚。 (Ephesians 1:13-14)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

### 感恩

我要永遠歌唱耶和華的慈愛，世代代用口傳揚你的信實。我要說：“你的慈愛必永遠建立；你的信實，你必堅立在天上。耶和華啊！諸天要稱頌你的奇事；在聖者的會中，你的信實也要被稱頌。在天上，誰能和耶和華相比呢？在全能者的眾子中，誰能像耶和華呢？在聖者的議會中，神是令人驚懼的，比一切在他周圍的都更為可畏。耶和華萬軍之神啊！有誰像你？耶和華啊！你是大能的，你的信實在你的周圍。 (Psalm 89:1-2, 5-8)

停下来，献上你自己的感恩之意

### 结束祷告

我就是從天上降下來生命的食物，人若吃了這食物，就必活到永遠。我要賜的食物就是我的肉，是為了世人的生命而賜的。” (John 6:51)

耶穌又對眾人說：“我是世界的光，跟從我的，必定不在黑暗裡走，卻要得著生命的光。” (John 8:12)