

神的属性

他有智慧與能力，又有謀略與聰明。 (Job 12:13)

這些事以後，我聽見天上好像有一大群人大聲說：“哈利路亞！救恩、榮耀、權能都屬於我們的神，因為他的審判是真實公義的。他審判了那大淫婦，那以淫亂敗壞了世界的；並且為他的僕人向淫婦伸了流血的冤。” (Revelation 19:1-2)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

神的工作

耶和華啊！人算甚麼，你竟關懷他，世人算甚麼，你竟眷念他。人不過像一口氣，他的年日仿佛影子消逝。 (Psalm 144:3-4)

疲乏的，他賜氣力，無力的，他加力量。就是年輕人也會疲乏困倦，強壯的人也會全然跌倒。但那些仰望耶和華的人，必重新得力；他們必像鷹一樣展翅上騰；他們奔跑，也不困倦，他們行走，也不疲乏。 (Isaiah 40:29-31)

停下来思想神奇妙工作的伟大。

我同神的关系

我的心哪！你為甚麼沮喪呢？為甚麼在我裡面不安呢？應當等候神；因為我還要稱讚他，他是我面前的救助、我的神。我的心在我裡面沮喪；因此我從約旦地，從黑門嶺，從米薩山，記念你。我的心哪！你為甚麼沮喪呢？為甚麼在我裡面不安呢？應當等候 神；因為我還要稱讚他，他是我面前的救助、我的 神。 (Psalm 42:5-6, 11)

不但這樣，我們更以患難為榮；知道患難產生忍耐，忍耐產生毅力，毅力產生盼望；盼望是不會令人蒙羞的，因為神藉著所賜給我們的聖靈，把他的愛澆灌在我們的心裡。 (Romans 5:3-5)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

我要培养的品格

我不是吩咐過你要堅強勇敢嗎？所以，你不要懼怕，也不要驚慌；因為你無論到哪裡去，耶和華你的 神必與你同在。” (Joshua 1:9)

大衛又對他的兒子所羅門說：“你要堅強勇敢地去作，不要懼怕，也不要驚惶，因為耶和華神，就是我的神，與你同在；他必不撇下你，也不丟棄你，直到耶和華殿的一切工作都完成。 (1 Chronicles 28:20)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

我同别人的关系

樂善好施的人，必得豐裕；施惠於人的，自己也必蒙施惠。 (Proverbs 11:25)

心存良善看人的，必蒙賜福；因為他把自己的食物分給窮人。 (Proverbs 22:9)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。