

敬拜尊崇

然而我們只有一位 神，就是父；萬物都是從他而來，我們也為了他而活。我們也只有一位主，就是耶穌基督；萬物都是藉著他而有的，我們也是藉著他而有的。(1 Corinthians 8:6)

他是 神榮耀的光輝，是 神本質的真象，用自己帶有能力的話掌管萬有；他作成了潔淨罪惡的事，就坐在高天至尊者的右邊。他所承受的名比天使的名更尊貴，所以他遠比天使崇高。(Hebrews 1:3-4)

停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意

认罪悔改

但耶和華對撒母耳說：“不要看他的外貌和他高大的身材，因為我不揀選他。耶和華看人不像人看人，人是看外表，耶和華是看內心。” (1 Samuel 16:7)

祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

可是，他應該憑著信心祈求，不要有疑惑；因為疑惑的人，就像被風吹蕩翻騰的海浪。因為三心兩意的人，在他的一切道路上，都搖擺不定。(James 1:6, 8)

勸勉你們，鼓勵你們，叮囑你們，要你們行事為人，配得上那召你們進入他的國和榮耀的 神。(1 Thessalonians 2:12)

如果隨著肉體而活，你們必定死；如果靠著聖靈治死身體的惡行，你們就必活著。因為蒙 神的靈引導的，都是 神的兒子。(Romans 8:13-14)

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

个人祈求

所以，我們既然有這麼多的見證人，像雲彩圍繞著我們，就應該脫下各樣的拖累，和容易纏住我們的罪，以堅忍的心奔跑那擺在我們面前的賽程；專一注視耶穌，就是我們信心的創始者和完成者。他因為那擺在面前的喜樂，就忍受了十字架，輕看了羞辱，現在就坐在 神寶座的右邊。這位忍受罪人那樣頂撞的耶穌，你們要仔細思想，免得疲倦灰心。(Hebrews 12:1-3)

在基督里成长

更大地渴望认识和取悦他

更大的爱他并委身于他

求恩典来操练他的同在

求恩典来在我的生活中荣耀他

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

彼此代求

正如身體是一個，卻有許多肢體，而且肢體雖然很多，身體仍是一個；基督也是這樣。 (1 Corinthians 12:12)

教会和事工

我的地方教会

其他教会

传福音和门徒训练的事工

教育事工

特别的关心

信靠顺服

耶和華對亞倫說：“你在以色列人的地不可有產業，在他們中間也不可有分；在以色列人中間，我就是你的分，是你的產業。 (Numbers 18:20)

如果你們認為事奉耶和華不好，那麼今日你們就可以選擇你們所要事奉的：是你們列祖在大河那邊事奉的神呢，還是你們現在所住亞摩利人之地的神呢？至於我和父家，我們必事奉耶和華。” (Joshua 24:15)

因此，耶和華以色列的神說：‘我曾說：你的家和你的父家，必永遠行在我面前。’現在耶和華卻說：‘我決不容你們這樣行了，因為尊重我的，我必尊重他；藐視我的，必受到輕視。 (1 Samuel 2:30)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

感恩

因為知道你們得贖，脫去你們祖先傳下的妄行，不是憑著能壞的金銀等物，而是憑著基督的寶血，就像無瑕疵無玷污的羊羔的血。 (1 Peter 1:18-19)

你們看，父賜給我們的是怎樣的愛，就是讓我們可以稱為 神的兒女，我們也真是他的兒女。因此，世人不認識我們，是因為他們不認識父。 (1 John 3:1)

停下来，献上你自己的感恩之意

结束祷告

為了這緣故，我也受這些苦，但我不以為恥，因為我知道我所信的是誰，也深信他能保守我所交託他的，直到那日。 (2 Timothy 1:12)

願賜平安的 神，就是那憑著永約的血，把群羊的大牧人我們的主耶穌，從死人中領出來的那一位， 在一切善事上成全你們，好使你們遵行他的旨意；又藉著耶穌基督在我們裡面，行他所喜悅的事。願榮耀歸給他，直到永永遠遠。阿們。
(Hebrews 13:20-21)