

敬拜尊崇

“我在夜間的異象中繼續觀看，看見有一位像人子的，駕著天雲而來，到萬古常存者那裡，被引領到他面前，得了權柄、尊榮和國度；各國、各族和說各種語言的人都事奉他。他的權柄是永遠的權柄，是不能廢去的；他的國度是永不毀滅的。
(Daniel 7:13-14)

多馬對他說：“我的主！我的 神！” (John 20:28)

停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意

认罪悔改

誰能登上耶和華的山？誰能站在他的聖所中呢？就是手潔心清的人，他不傾向虛妄，起誓不懷詭詐。 (Psalm 24:3-4)

祈求圣灵监察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

願耶和華我們的 神與我們同在，像與我們的列祖同在一樣。願他不離棄我們，也不撇下我們。願他使我們的心歸向他，遵行他的一切道，謹守他吩咐我們列祖的誡命、律例和典章。使地上萬族萬民都知道耶和華是 神，除他以外沒有別的神。所以你們的心要完全歸給耶和華我們的 神，遵行他的律例，謹守他的誡命，像今天一樣。” (1 Kings 8:57-58, 60-61)

認識公義，把我的訓誨存在心裡的人民哪！你們要聽我的話。你們不要怕人的辱罵，也不要因人的毀謗而驚惶。 (Isaiah 51:7)

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

个人祈求

現在你們不要因為把我賣到這裡來，而自憂自責。這原是 神差派我在你們以先來這裡，為要保全性命。 神差派我在你們以先來這裡，為要給你們在地上留下餘種，大大施行拯救，保全你們的性命。這樣看來，差派我到這裡來的，不是你們，而是 神。他立我作法老之父，作他全家之主，又作全埃及地的首相。
(Genesis 45:5, 7-8)

灵命的洞察

对神的话的理解和洞察
理解我在基督里的身份
我是谁
我从哪里来
我要去哪里
理解我生命中神的目的
我今天的各类活动, 特别关注的人和事

彼此代求

要以手足之愛彼此相親，用恭敬的心互相禮讓。 (Romans 12:10)

信徒

个人朋友
事工中的信徒
那些受到压迫和有需要的
特别关心的

信靠顺服

“一個人不能服事兩個主人；他若不是恨這個愛那個，就是忠於這個輕視那個。你們不能服事 神，又服事金錢。 “一個家僕不能服事兩個主人；他若不是恨這個愛那個，就是忠於這個輕視那個。你們不能服事 神，又服事金錢。” (Matthew 6:24; Luke 16:13)

你要囑咐那些今世富有的人，叫他們不要心高氣傲，也不要寄望在浮動的財富上，卻要仰望那厚賜百物給我們享用的 神。 又要囑咐他們行善，在善事上富足，慷慨好施。 這樣，就為自己在來世積聚財富，作美好的基礎，好叫他們能夠得著那真正的生命。 (1 Timothy 6:17-19)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

感恩

你們要歌頌耶和華，讚美耶和華；因為他救了窮乏人的性命，脫離惡人的手。(Jeremiah 20:13)

耶和華是良善的；在患難的時候，他作人的避難所；信靠他的人，他都認識。
(Nahum 1:7)

停下来，献上你自己的感恩之意

结束祷告

耶和華這樣說：“智慧人不可誇耀自己的智慧，勇士不可誇耀自己的勇力，財主不可誇耀自己的財富。 誇口的卻要因了解我，認識我而誇口；認識我是耶和華，我在地上施行慈愛、公正、公義；因為我喜悅這些事。”這是耶和華的宣告。
(Jeremiah 9:23-24)

我心裡說：“耶和華是我的業分，所以，我必仰望他。” 耶和華善待等候他的和心裡尋求他的人。 安靜等候耶和華的救恩，是多麼的美好！ (Lamentations 3:24-26)