

敬拜尊崇

耶和華啊！不要把榮耀歸給我們，不要歸給我們；要因你的慈愛和信實把榮耀歸在你的名下。 (Psalm 115:1)

你們要讚美耶和華。歌頌我們的 神，這是多麼美善，讚美他，這是美好的，是合宜的。 (Psalm 147:1)

停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意

认罪悔改

你把我們的罪孽擺在你面前，把我們的隱惡擺在你臉光之中。 (Psalm 90:8)

祈求圣灵监察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

(1 Timothy 6:12-15a)

你應當竭力在 神面前作一個蒙稱許、無愧的工人，正確地講解真理的道。 (2 Timothy 2:15)

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

个人祈求

至於你，主耶和華啊！求你為你名的緣故恩待我；按著你美好的慈愛拯救我。(Psalm 109:21)

家庭和事奉

家庭

事奉

同他人分享基督

帮助他人 在基督里成长

事业

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

彼此代求

在父 神看來，純潔無玷污的虔誠，就是照顧患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不被世俗所污染。 (James 1:27)

差传

当地差传

国家差传

世界差传

大使命的完成

特别的关心

信靠顺服

耶穌回答：“我實實在在告訴你，人若不重生，就不能見 神的國。”耶穌回答：“我實實在在告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進 神的國。從肉身生的就是肉身，從靈生的就是靈。風隨意而吹，你聽見它的響聲，卻不知道它從哪裡來，往哪裡去；凡從聖靈生的，也是這樣。” (John 3:3, 5-6, 8)

我們靠著聖靈，憑著信，熱切等候所盼望的義。 (Galatians 5:5)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

感恩

“你們要稱謝耶和華，呼求他的名，在萬民中宣揚他的作為。要向他歌唱，向他頌揚，述說他一切奇妙的作為。 (1 Chronicles 16:8-9)

你們要知道耶和華已經把虔誠人分別出來，歸他自己；我向耶和華呼求的時候，他就垂聽。 (Psalm 4:3)

停下来，献上你自己的感恩之意

结束祷告

因此 神把他升為至高，並且賜給他超過萬名之上的名。使天上、地上和地底下的一切，因著耶穌的名，都要屈膝，並且口裡承認耶穌基督為主，使榮耀歸給父神。 (Philippians 2:9-11)

他是身體的頭，這身體就是教會。他是元始，是死人中首先復生的，好讓他在凡事上居首位； (Colossians 1:18)