

神的属性

神為至大，我們不能了解，他的年數，無法測度。 (Job 36:26)

“雅各，我所呼召的以色列啊！你要聽我的話。我就是‘那位’，我是首先的，也是末後的。(Isaiah 48:12)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

神的工作

地和地上所充滿的，世界和住在世上的，都是屬於耶和華的。因為他把地奠定在海上，使世界安定在眾水之上。(Psalm 24:1-2)

你披上亮光好像披上外袍；展開諸天好像鋪張帳幔。你在水上立起你樓閣的棟梁；你以雲彩為戰車；乘駕風的翅膀而行。你用風作你的使者，用火燄作你的僕役。你把大地堅立在根基上，使地永永遠遠不動搖。你用深水像衣服一般覆蓋大地，使眾水高過群山。因你的斥責，水就退去；因你的雷聲，水就奔逃。眾水流經群山，向下流往眾谷，流到你為它們指定的地方。你定了界限，使眾水不能越過；它們不再轉回掩蓋大地。耶和華啊！你所造的真是眾多。它們都是你用智慧造成的；全地充滿你所造的東西。 (Psalm 104:2-9, 24)

停下来思想神奇妙工作的伟大。

我同神的关系

“你們要稱謝耶和華，呼求他的名，在萬民中宣揚他的作為。要向他歌唱，向他頌揚，述說他一切奇妙的作為。(1 Chronicles 16:8-9)

至於我，我倚靠你的慈愛，我的心必因你的救恩歡呼。我要歌頌耶和華，因他以厚恩待我。(Psalm 13:5-6)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

我要培养的品格

多言多語難免有過失；約束自己嘴唇的，是明慧人。(Proverbs 10:19)

愚昧人不喜歡明白事理，只喜歡顯露自己的心意。(Proverbs 18:2)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

我同別人的关系

求你將我放在 你心 上如印記，帶在你臂 上如戳記。因為愛情 如死 之堅強，嫉恨如陰間 之殘忍；所發的電光 是火焰 的電光，是耶和華的烈焰。愛情，眾 水 不能 息滅，大水 也不能淹沒。若有人 拿 家中 所有的財寶 要換愛情，就全被藐視。（新娘的兄弟）(Song of Solomon 8:6-7)

你們還問：“為甚麼呢？”因為耶和華在你和你年輕時所娶的妻子中間作證；她是你的伴侶，是你立約的妻子，你竟對她不忠！一個還有靈性的人，是不會這樣作的。他會作甚麼呢？他會尋求神的子孫。所以要謹守你們的靈性，不可對年輕時所娶的妻子不忠。耶和華以色列的神說：“我恨惡休妻和以強暴待妻子。”萬軍之耶和華說：“所以要謹守你們的靈性，不可行詭詐的事。” (Malachi 2:14-16)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。