

神的属性

耶和華我們的主啊！你的名在全地是多麼威嚴，你把你的榮美彰顯在天上。
(Psalm 8:1)

我的心哪！你要稱頌耶和華；耶和華我的神啊！你真偉大；你以尊榮和威嚴為衣服。
(Psalm 104:1)
停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

神的工作

因為耶和華在六日之內造天、地、海和其中的萬物，第七日就歇息了；所以耶和華賜福安息日，定為聖日。(Exodus 20:11)

你，唯獨你是耶和華，你造了天，天上的天和天軍，地和地上的萬物，海和海中的萬物，你使這一切生存，天軍也都敬拜你。(Nehemiah 9:6)

停下来思想神奇妙工作的伟大。

我同神的关系

耶和華是我的牧人，我必不會缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我到安靜的水邊。他使我的靈魂甦醒；為了自己的名，他引導我走義路。我雖然行過死蔭的山谷，也不怕遭受傷害，因為你與我同在；你的杖你的竿都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的杯滿溢。我一生的日子，必有恩惠慈愛緊隨著我；我也要住在耶和華的殿中，直到永遠。(Psalm 23:1-6)

我們知道，為了愛神的人，就是按他旨意蒙召的人的益處，萬事都一同效力。
(Romans 8:28)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

我要培养的品格

“耶和華啊！求你使我知道我的結局，我的壽數有多少，使我知道我的生命多麼短促。(Psalm 39:4)

求你教導我們怎樣數算自己的日子，好使我們得著智慧的心。(Psalm 90:12)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

我同别人的关系

神是信實的，他呼召了你們，是要你們與他的兒子我們主耶穌基督連合在一起。弟兄們，我憑著我們主耶穌基督的名，勸你們大家要同心，在你們中間不要分黨，只要在同一的心思、同一的意念上團結起來。(1 Corinthians 1:9-10)

並不分猶太人或希臘人，作奴僕的或自由人，男的或女的，因為你們在基督耶穌裡都成為一體了。(Galatians 3:28)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。