

清晨的确信

1. 信靠顺服神 SUBMITTING TO GOD

神啊，我将我自己和生命交托给你：

所以弟兄們，我憑著 神的仁慈勸你們，要把身體獻上，作聖潔而蒙 神悅納的活祭；這是你們理所當然的事奉。 不要模仿這個世代，倒要藉著心意的更新而改變過來，使你們可以察驗出甚麼是 神的旨意，就是察驗出甚麼是美好的、蒙他悅納的和完全的事。 (Romans 12:1-2)

2. 敬拜尊崇和献上感恩 敬拜尊崇 AND 感恩

神啊，因你和你所作的，接受 我的赞美
我的 神，我的王啊！我要尊崇你，（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）我要永永遠遠稱頌你的名。 我要天天稱頌你，我要永永遠遠讚美你的名。 耶和華是至大的，配受極大的讚美，他的偉大無法測度。 世世代代的人都要頌讚你的作為，他們要傳揚你大能的作為。 他們要講述你威嚴的尊榮，我也要默想你奇妙的作為。 他們要述說你所行可畏的事的能力，我也要宣揚你的偉大。 他們要傳述你可記念、至善的名，也要歌唱你的公義。 耶和華有恩典有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛。 耶和華善待萬有，他的憐憫臨到他一切所造的。 (psalm 145:1-9)

神啊，因你和你所作的，接受 我的感恩
耶和華是應當稱頌的，因為他聽了我懇求的聲音。 耶和華是我的力量，是我的盾牌；我的心倚靠他，我就得到幫助；所以我的心歡樂。我要用詩歌頌讚他。 (psalm 28:6-7)

- 为生活中的美好事物感谢他.

3. 鉴查内心 EXAMINATION

圣灵，请搜寻我的心，如果你发现我未告白的罪，请告诉我：

神啊！求你鑒察我，知道我的心思；試驗我，知道我的意念。 看看我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永恆的道路。 (Psalm 139:23-24)

4. 我在基督里的身份MY IDENTITY IN CHRIST

我已經與基督同釘十字架；現在活著的，不再是我，而是基督活在我裡面；如今在肉身中活著的我，是因信 神的兒子而活的；他愛我，為我捨己。 (Galatians 2:20)

唯有基督在我們還作罪人的時候為我們死， 神對我們的愛就在此顯明了。 我從前領受了又傳交給你們那最要緊的，就是基督照著聖經所記的，為我們的罪死了， (Romans 5:8; 1 Corinthians 15:3)

你們也在他裡面受了不是由人手所行的割禮，而是受了基督的割禮，就是除掉你們的罪身。 他在木頭上親身擔當了我們的罪，使我們既然不活在罪中，就可以為義而活。因他受的鞭傷，你們就得了醫治。 (Colossians 2:11; 1 Peter 2:24)

我所熱切期待和盼望的，就是在凡事上我都不會羞愧，只要滿有膽量，不論生死，總要讓基督在我身上照常被尊為大。 因為我活著就是基督，我死了就有益處。 (Philippians 1:20-21)

感謝 神，他常常在基督裡，使我們這些作俘虜的，列在凱旋的隊伍當中，又藉著我們在各地散播香氣，就是使人認識基督。 (2 Corinthians 2:14)

5. 被圣灵充满FILLING OF THE SPIRIT

• 圣灵啊，请你今日掌管我并充满我。

不要醉酒，醉酒能使人放蕩亂性，卻要讓聖靈充滿。 (Ephesians 5:18)

我是說，你們應當順著聖靈行事，這樣就一定不會去滿足肉體的私慾了。(Galatians 5:16)

如果我們靠聖靈活著，就應該順著聖靈行事。 (Galatians 5:25)

6. 圣灵的果子FRUIT OF THE SPIRIT

但聖靈的果子是仁愛、喜樂、平安、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制；這樣的事，是沒有律法禁止的。 (Galatians 5:22-23)

愛是恆久忍耐，又有恩慈。愛是不嫉妒，不自誇，不張狂； 不作失禮的事，不求自己的益處，不輕易動怒，不計較人的過犯； 不喜歡不義，只喜歡真理。 愛是凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。 (1 Corinthians 13:4-7)

7. 我人生的目的PURPOSE OF MY LIFE

他回答：“你要全心、全性、全意愛主你的 神。 第二條也和它相似，就是要愛人如己。 (Matthew 22:37, 39)

主啊，愿我今天的生活充满你的目的-完全地爱你，正确地爱我自己，并热情地爱他人。

你們要先求他的國和他的義，這一切都必加給你們。 (Matthew 6:33)

耶穌就對他們說：“來跟從我，我要使你們作得人的漁夫。” (Matthew 4:19)

所以，你們要去使萬民作我的門徒，奉父子聖靈的名，給他們施洗（“奉父子聖靈的名，給他們施洗”或譯：“給他們施洗，歸入父子聖靈的名”），我吩咐你們的一切，都要教導他們遵守。這樣，我就常常與你們同在，直到這世代的終結。”可是聖靈降臨在你們身上，你們就必領受能力，並且要在耶路撒冷、猶太全地、撒瑪利亞，直到地極，作我的見證人。” (Matthew 28:19-20; Acts 1:8)

這樣，你們結出很多果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。 (John 15:8)

8. 今天面临的情形CIRCUMSTANCES OF THE DAY

你要一心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明； 在你一切所行的路上，都要承認他，他必使你的路徑平坦正直。 (Proverbs 3:5-6)

我們知道，為了愛 神的人，就是按他旨意蒙召的人的益處，萬事都一同效力。 (Romans 8:28; also see 8:29)

我承认你在我的生命中的所有事上掌权，内心上以我的最好为念。因此我今天愿信靠和顺服你。

回顾并将今日的事件交托给你。

9. 属灵争战中的保护PROTECTION IN THE WARFARE

Against the World: Renew

抵挡世界：更新

隨從肉體的人，以肉體的事為念；隨從聖靈的人，以聖靈的事為念。 (Romans 8:5)

所以，你們既然與基督一同復活，就應當尋求天上的事，那裡有基督坐在 神的右邊。 你們要思念的，是天上的事，不是地上的事。 因為你們已經死了，你們的生命與基督一同隱藏在 神裡面。 基督就是你們的生命，他顯現的時候，你們也要和他一同在榮耀裡顯現。 所以，我們既然有這麼多的見證人，像雲彩圍繞著我們，就應該脫下各樣的拖累，和容易纏住我們的罪，以堅忍的心奔跑那擺在我們面前的賽程； 專一注視耶穌，就是我們信心的創始者和完成者。他因為那擺在面前的喜樂，就忍受了十字架，輕看了羞辱，現在就坐在 神寶座的右邊。

(Colossians 3:1-4; Hebrews 12:1-2)

應當毫無憂慮，只要凡事藉著禱告祈求，帶著感恩的心，把你們所要的告訴 神。 這樣， 神所賜超過人能了解的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心思意念。 最後，弟兄們，凡是真實的、莊重的、公正的、純潔的、可愛的、聲譽好的，

無論是甚麼美德，甚麼稱讚，這些事你們都應當思念。(Philippians 4:6-8; also see 4:9)

抵挡肉体：计算代价

我們知道，我們的舊人已經與基督同釘十字架，使罪身喪失機能，使我們不再作罪的奴僕，因為死了的人已經脫離罪了。你們也應當這樣，向罪算自己是死的，在基督耶穌裡，向神卻是活的。也不要把你們的肢體獻給罪，作不義的用具；倒要像出死得生的人，把自己獻給神，並且把你們的肢體獻給神作義的用具。(Romans 6:6-7, 11, 13)

抵挡邪恶：抗拒

你們應當順服神，抵擋魔鬼，魔鬼就逃避你們。(James 4:7)
你們要謹守、警醒。你們的仇敵魔鬼，好像吼叫的獅子走來走去，尋找可以吞吃的人；你們要用堅強的信心抵擋他，因為知道你們在世上的弟兄，也經歷過同樣的苦難。(1 Peter 5:8-9)
所以要穿起神所賜的全副軍裝，使你們在這邪惡的時代裡可以抵擋得住，並且在作完了一切之後，還能站立得穩。因此，你們要站穩，用真理當帶子束腰，披上公義的胸甲，把和平的福音預備好了，當作鞋子，穿在腳上，拿起信心的盾牌，用來撲滅那惡者所有的火箭；並且要戴上救恩的頭盔，拿起聖靈的寶劍，就是神的道，藉著各樣的禱告和祈求，隨時在聖靈裡祈禱，並且要在這事上恆久警醒，為眾聖徒祈求。(Ephesians 6:13-18)

10. 基督要再来，我要与他同在THE COMING OF CHRIST AND MY FUTURE WITH HIM

願你的國降臨，願你的旨意成就在地上，如同在天上一樣。(Matthew 6:10)
證明這些事的那一位說：“是的，我必快來！”阿們！主耶穌啊，請你來吧！(Revelation 22:20)

我看現在的苦難，與將要向我們顯出的榮耀，是無法相比的。(Romans 8:18)
所以，我們並不沮喪，我們外面的人雖然漸漸朽壞，但裡面的人卻日日更新，因為我們短暫輕微的患難，是要為我們成就極大無比、永遠的榮耀。我們所顧念的，不是看得見的，而是看不見的；因為看得見的是暫時的，看不見的是永遠的。(2 Corinthians 4:16-18)

但我們是天上的公民，切望救主，就是主耶穌基督，從天上降臨；(Philippians 3:20)

信就是對所盼望的事的把握，是還沒有看見的事的明證。沒有信，就不能得到神的喜悅；因為來到神面前的人，必須信神存在，並且信他會賞賜那些尋求他的人。這一切既然都要這樣融化，你們應當怎樣為人，過著聖潔和敬虔的生活，等候並催促神的日子降臨呢？因為在那日，天要被火焚燒就融化了，所有元素都因烈火而融解！孩子們，你們要住在主裡面。這樣，他若顯現，我們就可以

坦然無懼；他來的時候，我們也不至慚愧地躲避他了。（Also consider 2 Timothy 4:8; Hebrews 11:1, 6; 2 Peter 3:11-12; 1 John 2:28; 3:2-3.）