

## 敬拜尊崇

然而，智慧從哪裡來，聰明之地在哪裡呢？眾生的眼睛都看不到，空中的飛鳥也不能發現。滅亡和死亡都說：‘我們只風聞它的事罷了。’神明白智慧的道路，也曉得智慧的所在，因為他察看全世界，遍觀全地。(Job 28:20-24)

因此人人都應該敬畏他；心中自以為有智慧的，他都不看顧。”(Job 37:24)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

## 认罪悔改

神啊！我的愚昧你是知道的，我的罪愆不能向你隱瞞。主萬軍之耶和華啊！願那些等候你的，不要因我蒙羞；以色列的神啊！願那些尋求你的，不要因我受辱。(Psalm 69:5-6)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

## 恢复更新

現在求你賜我智慧和知識，使我可以領導這人民；否則，誰能治理這眾多的人民呢？”神對所羅門說：“你既然有這個心意：不求富足、財產、尊榮，也不求你敵人的性命，又不求長壽，只為自己求智慧和知識，好治理我的子民，就是我立你作王統治的人民，因此，智慧和知識必賜給你，我也把富足、財產和尊榮賜給你；在你以前的列王從沒有這樣，在你以後的也必沒有這樣。”(2 Chronicles 1:10-12)

主回答她：“馬大，馬大，你為許多事操心忙碌，但是最需要的只有一件，馬利亞已經選擇了那上好的分，是不能從她奪去的。”(Luke 10:41-42)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

## 个人祈求

你們所作的一切，都要憑愛心去作。(1 Corinthians 16:14)

同他人的关系

对他人更大的爱和同情

所爱的人

那些不认识神的

那些有需要的

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

## 彼此代求

也要為我祈求，使我傳講的時候，得著當說的話，可以坦然無懼地講明福音的奧秘， (Ephesians 6:19)

传福音

朋友

亲戚

邻居

同事

特别的机会

## 信靠顺服

義人的口說出智慧，他的舌頭講論正義。 神的律法在他心裡，他的腳步必不滑跌。 (Psalm 37:30-31)

我親愛的弟兄們，你們要知道，人人都應該快快地聽，慢慢地說，慢一點動怒； 因為人的忿怒並不能成全 神的義。 (James 1:19-20)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

## 感恩

諸天述說 神的榮耀，穹蒼傳揚他的作為。 天天發出言語，夜夜傳出知識。 (Psalm 19:1-2)

耶和華啊！我要尊崇你，因為你曾救拔我，不容我的仇敵向我誇耀。 耶和華我的神啊！我曾向你呼求，你也醫治了我。 (Psalm 30:1-2)

停下来，献上你自己的感恩之意

## 结束祷告

這位 神，他的道路是完全的；耶和華的話是煉淨的；凡是投靠他的，他都作他們的盾牌。 除了耶和華，誰是 神呢？除了我們的 神，誰是磐石呢？ (2 Samuel 22:31-32)

