

## 敬拜尊崇

你們要讚美耶和華。耶和華的僕人哪！你們要讚美，要讚美耶和華的名。耶和華的名是應當稱頌的，從現在直到永遠。從日出之地到日落之處，耶和華的名都該受讚美。耶和華高過萬國，他的榮耀超越諸天。誰像耶和華我們的 神呢？他坐在至高之處，他俯首垂顧天上和地下的事。（Psalm 113:1-6）

停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意

## 认罪悔改

我只是暫時離棄你，卻以極大的憐憫把你招聚回來。在怒氣漲溢的時候，我暫時向你掩面，卻要以永遠的慈愛憐憫你；這是耶和華你的救贖主說的。（Isaiah 54:7-8）

祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

## 恢复更新

烏斯地有一個人，名叫約伯。這人完全、正直，敬畏 神，遠離罪惡。（Job 1:1）

我要小心謹慎行正直的路；你甚麼時候才到我這裡來呢？我要在我的家中，以正直的心行事。邪惡的事，我都不擺在眼前；離開正路的人所作的事，我都恨惡，決不容這些沾染我。（Psalm 101:2-3）

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

## 个人祈求

神啊！到我年老髮白的時候，求你仍不要離棄我，等我把你的能力向下一代傳揚，把你的大能向後世所有的人傳揚。（Psalm 71:18）

## 家庭和事奉

家庭

事奉

同他人分享基督

**帮助他人 在基督里成长**  
**事业**  
我今天的各类活动, 特别关注的人和事

### 彼此代求

願 神恩待我們，賜福給我們，願他用臉光照我們，（細拉） 好使全地得知你的道路，萬國得知你的救恩。 (Psalm 67:1-2)

**差传**  
**当地差传**  
**国家差传**  
**世界差传**  
**大使命的完成**  
**特别的关心**

### 信靠顺服

豺狼必與綿羊羔同住，豹子要與山羊羔同臥，牛犢、幼獅和肥畜必同群；小孩子要牽引牠們。 牛必與母熊一同吃食，牛犢必與小熊一起躺臥；獅子就像牛一般吃草。 吃奶的嬰兒必在虺蛇的洞口玩耍，斷奶的孩子必放他的手在毒蛇的穴上。 在我整個聖山上面，這一切都不行傷害或毀滅之事；因為認識耶和華的知識要充滿大地，好像海水覆蓋海洋一般。 (Isaiah 11:6-9)

地怎樣發生苗芽，園子怎樣使所種的生長起來，主耶和華也必怎樣使公義和讚美，在萬國之前生長出來。 (Isaiah 61:11)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

### 感恩

你們得救是靠著恩典，藉著信心。這不是出於自己，而是 神所賜的； 這也不是出於行為，免得有人自誇。 (Ephesians 2:8-9)

我深信那在你們中間開始了美好工作的，到了基督耶穌的日子，必成全這工作。(Philippians 1:6)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

## 结束祷告

曉得向你歡呼的人民是有福的，耶和華啊！他們在你的臉光中行走。 他們因你的名終日歡呼，因你的公義被高舉。 (Psalm 89:15-16)