

## 敬拜尊崇

誰派他管理大地？誰設立全世界呢？他若對人決心這樣作，他若把靈與氣收歸自己，有血肉生命的就都一同氣絕身亡，世人都歸回塵土。(Job 34:13-15)

因為樹林中的百獸是我的，千山上的牲畜也是我的。山中的雀鳥我都認識，田野的走獸也都屬我。(Psalm 50:10-11)

停下来，向神表述你个人的讚美和敬拜之意

## 认罪悔改

人看自己一切所行的，都是正直的；耶和華卻衡量人心。(Proverbs 21:2)

祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

## 恢复更新

你們要歸我為聖，因為我耶和華是聖潔的，我把你們從萬民中分別出來，使你們歸我。(Leviticus 20:26)

免得你忘了你在何烈山，站在耶和華你們的神面前的那天。那時耶和華對我說：‘你要為我召集眾民，我要叫他們聽我的話，使他們在那地上生活的日子，可以學習敬畏我，又可以教訓自己的兒女。’(Deuteronomy 4:10)

“你要自己謹慎，免得忘記耶和華你的神，不守他的誡命、典章、律例，就是我今日吩咐你的；(Deuteronomy 8:11)

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

## 个人祈求

我一心尋求你，求你不要容我偏離你的誡命。(Psalm 119:10)

家庭和事奉

家庭

事奉

同他人分享基督  
帮助他人 在基督里成长  
事业  
我今天的各类活动, 特别关注的人和事

## 彼此代求

所以，你們要去使萬民作我的門徒，奉父子聖靈的名，給他們施洗（“奉父子聖靈的名，給他們施洗”或譯：“給他們施洗，歸入父子聖靈的名”），我吩咐你們的一切，都要教導他們遵守。這樣，我就常常與你們同在，直到這世代的終結。”  
(Matthew 28:19-20)

差传  
当地差传  
国家差传  
世界差传  
大使命的完成  
特别的关心

## 信靠顺服

但你們在那裡必尋求耶和華你的 神；如果你一心一意尋找他，就必尋見。  
(Deuteronomy 4:29)

“那創造、塑造和堅定大地的是耶和華，耶和華是他的名。他這樣說：‘你呼求我，我就應允你，並且把你所不知道的那些偉大奧祕的事告訴你。’ (Jeremiah 33:2-3)

我羞於請求王派遣步兵和馬兵幫助我們抵禦路上的仇敵，因為我們曾告訴王說：‘我們 神的手必幫助所有尋求他的人，賜福給他們，但他的能力和忿怒必攻擊所有離棄他的人。’ (Ezra 8:22)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

## 感恩

你是我的 神，我要稱謝你；你是我的 神，我要尊崇你。 你們要稱謝耶和華，因他本是良善的；他的慈愛永遠長存。 (Psalm 118:28-29)

停下来，献上你自己的感恩之意

## 结束祷告

至於我，我要常常仰望你，要多多讚美你。 我的口要述說你的公義，終日講述你的救恩，儘管我不知道它們的數量。 我要來述說主耶和華大能的事；我要提說你獨有的公義。 神啊！我自幼以來，你就教導我；直到現在，我還是宣揚你奇妙的作為。 (Psalm 71:14-17)

我必平平安安躺下睡覺，因為只有你耶和華能使我安然居住。 (Psalm 4:8)