

## 敬拜尊崇

“我一直在觀看，看見有些寶座安放好了，萬古常存者就坐上去；他的衣服潔白如雪，他的頭髮純淨像羊毛。他的寶座是火燄，寶座的輪子是烈火。有火像河湧出，烈火從他面前冒出；事奉他的有千千，侍立在他面前的有萬萬。審判已經開始，案卷都展開了。（Daniel 7:9-10）

希西家在耶和華面前禱告，說：“耶和華以色列的神，坐在二基路伯中間的啊，只有你是地上萬國的神，天地是你創造的。（2 Kings 19:15）

*停下来，向神表述你个人的讚美和敬拜之意*

## 认罪悔改

耶和華說：“現在雖然如此，你們仍要全心全意，以禁食、哭泣、哀號，歸向我。”你們要撕裂你們的心腸，不要撕裂你們的衣服。並要歸向耶和華你們的神，因為他有恩典有憐憫，不輕易發怒，並且有豐盛的慈愛，隨時轉意不降災禍。（Joel 2:12-13）

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

## 恢复更新

我兒，要謹守大智慧和明辨的態度，不可讓它們離開你的眼目。這樣，它們就必作你的生命，作你頸上的華飾。（Proverbs 3:21-22）

這律法書不可離開你的口，要晝夜默誦，好使你謹守遵行書中所記的一切；這樣，你的道路就必順利，你必一路亨通。（Joshua 1:8）

*停下来，加上你自己个人更新的禱告。*

## 个人祈求

這些人都是存著信心死了的，還沒有得著所應許的，只不過是從遠處看見，就表示歡迎，又承認他們在世上是異鄉人，是客旅。但是現在他們所嚮往的，是一個更美的、在天上的家鄉。所以，神不以他們稱他為神而覺得羞恥；因為他已經為他們預備了一座城。在他看來，為著基督受的凌辱，比埃及的財物更寶貴，因為他注視將來的賞賜。（Hebrews 11:13, 16, 26）

个人关注  
属灵争战

世界

肉体

邪恶

品格的成长

个人的操守

身体健康和力量

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

## 彼此代求

求你從天上你的居所垂聽和赦免他們，你是知道人心的，你必照著各人所行的報應各人；因為只有你知道世人的心。（2 Chronicles 6:30）

世界的事务

贫穷和饥饿

压迫和迫害

掌权者

国家间的和平

目前的事件和关心

## 信靠顺服

萬軍之耶和華說：“從日出到日落的地方，我的名在列國中為大；在各處都有人向我的名燒香，獻上潔淨的禮物，因為我的名在列國中為大。”（Malachi 1:11）

耶穌上前來，對他們說：“天上地上一切權柄都賜給我了。”（Matthew 28:18）

看哪，他駕著雲降臨，每一個人都要看見他，連那些刺過他的人也要看見他，地上的萬族都要因他捶胸。這是必定的，阿們。（Revelation 1:7）

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

## 感恩

義人的拯救是由耶和華而來；在患難的時候，他作他們的避難所。耶和華幫助他們，搭救他們；他搭救他們脫離惡人，拯救他們，因為他們投靠他。（Psalm 37:39-40）

停下来，献上你自己的感恩之意

## 结束祷告

神啊！願你被尊崇，過於諸天；願你的榮耀遍及全地。 主啊！我要在萬民中稱謝你，在萬族中歌頌你。 因為你的慈愛偉大，高及諸天，你的信實上達雲霄。  
神啊！願你被尊崇，過於諸天；願你的榮耀遍及全地。 (Psalm 57:5, 9-11)