

## 敬拜尊崇

神的豐富、智慧和知識，是多麼高深啊！他的判斷是多麼難測，他的道路是多麼難尋！“誰知道主的心意，誰作過他的參謀？”“誰先給了他，以致他要償還呢？”因為萬有都是本於他，倚靠他，歸於他。願榮耀歸給他，直到永遠。阿們。  
(Romans 11:33-36)

這些事以後，我聽見天上好像有一大群人大聲說：“哈利路亞！救恩、榮耀、權能都屬於我們的 神，因為他的審判是真實公義的。他審判了那大淫婦，那以淫亂敗壞了世界的；並且為他的僕人向淫婦伸了流血的冤。” (Revelation 19:1-2)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

## 认罪悔改

如果你們是歸向耶和華，你們的親族和兒女就必在俘擄他們的人面前蒙憐憫，可以返回這地；因為耶和華你們的 神是有恩惠有憐憫；如果你們歸向他，他必不轉臉不顧你們。” (2 Chronicles 30:9)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

## 恢复更新

約西亞登基的時候是八歲；他在耶路撒冷作王共三十一年。他行耶和華看為正的事，效法他先祖大衛所行的，不偏左，也不偏右。 (2 Chronicles 34:1-2)

因為你聽了我指著這地方和這裡的居民所說的話，就心裡感動，在 神面前謙卑；你既然在我的面前謙卑，又撕裂衣服，在我的面前哭泣，所以我就垂聽你的禱告；這是耶和華的宣告。 (2 Chronicles 34:27)

次日凌晨，天還沒有亮，耶穌起身出去，來到荒野的地方，在那裡禱告。耶穌卻退到曠野去禱告。 (Mark 1:35; Luke 5:16)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

## 个人祈求

我們引以為榮的，就是我們處世為人，是本著 神的聖潔和真誠，不是靠著人的聰明，而是靠著 神的恩典，對你們更是這樣，這是我們的良心可以作證的。(2 Corinthians 1:12)

家庭和事奉

家庭

事奉

同他人分享基督

幫助他人在基督里成长

事业

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

## 彼此代求

“我的 神啊，求你因這事記念我，不要塗抹我為我 神的殿和一切敬拜的禮儀所行的忠誠的事。” 我又指派人按時供應木柴和奉獻初熟之物。“我的 神啊，求你記念我，施恩給我。” (Nehemiah 13:14, 31)

差传

当地差传

国家差传

世界差传

大使命的完成

特别的关心

## 信靠顺服

然而時候將到，現在就是了，那用心靈按真理敬拜父的，才是真正敬拜的人；因為父在尋找這樣敬拜他的人。 神是靈，敬拜他的必須用心靈按真理敬拜他。” (John 4:23-24)

凡是遵守 神命令的，就住在 神裡面， 神也住在他裡面。憑著 神所賜給我們的聖靈，我們就可以知道 神住在我們裡面。(1 John 3:24)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

## 感恩

你們是知道我們的主耶穌基督的恩典的：他本來富足，卻為你們成了貧窮，要使你  
們因他的貧窮成為富足。 (2 Corinthians 8:9)

感謝 神，他的恩賜難以形容。 (2 Corinthians 9:15)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

## 结束祷告

不要懼怕，因為我與你同在；不要四處張望，因為我是你的 神，我必堅固你，  
我必幫助你；我必用公義的右手扶持你。 因為我，耶和華你們的 神，緊握著你  
的右手，對你說：“不要懼怕，我必幫助你。” (Isaiah 41:10, 13)

但我的心一想起下面這件事，我就有指望。 耶和華的慈愛永不斷絕，他的憐憫永  
不止息。 每天早晨都是新的；你的信實多麼廣大！ (Lamentations 3:21-23)