

敬拜尊崇

只有耶和華是真神；他是永活的 神，是永遠的君王。他一發怒，大地就震動，萬國都不能抵受他的忿怒。 (Jeremiah 10:10)

他的神蹟多麼偉大，他的奇事多麼有力；他的國是永遠的國，他的統治直到萬代！（本章第1~3節在《馬索拉抄本》為3:31~33） (Daniel 4:3)

停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意

认罪悔改

應當結出果子來，與悔改的心相稱。 (Matthew 3:8)

祈求圣灵监察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

求你教導我們怎樣數算自己的日子，好使我們得著智慧的心。 (Psalm 90:12)

你雙眼要向前正視，你的眼睛要向前直望。你要謹慎你腳下的路徑，你一切所行的就必穩妥。不可偏左偏右，要使你的腳遠離惡事。 (Proverbs 4:25-27)

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

个人祈求

耶和華啊！求你聽我的禱告，留心聽我的懇求，憑你的信實和公義應允我。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題） (Psalm 143:1)

在基督里成长

更大地渴望认识和取悦他

更大的爱他并委身于他

求恩典来操练他的同在

求恩典来在我的生活中荣耀他

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

彼此代求

恩賜有許多種，卻是同一位聖靈所賜的；服事的職分有許多種，但是同一位主；工作的方式也有許多種，但仍是一位神，是他在眾人裡面作成一切。聖靈顯現在各人的身上，為的是要使人得著益處。（1 Corinthians 12:4-7）

教会和事工

我的地方教会

其他教会

传福音和门徒训练的事工

教育事工

特别的关心

信靠顺服

因為除了那已經立好的根基以外，沒有人能立別的根基。那根基就是耶穌基督。
(1 Corinthians 3:11)

我們並不是要轄制你們的信仰，而是要作你們的同工，使你們喜樂，因為你們在信仰上已經站穩了。（2 Corinthians 1:24）

既然知道人稱義不是靠行律法，而是因信耶穌基督，我們也就信了基督耶穌，使我們因信基督稱義，不是靠行律法；因為沒有人能靠行律法稱義。（Galatians 2:16）

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

感恩

耶和華我的神啊！你所行的奇事，並你向我們所懷的意念很多，沒有人可以和你相比；如果我要述說陳明，也多到不能勝數。（Psalm 40:5）

我要永遠稱謝你，因為你行了這事；我必在你聖民的面前，宣揚（“宣揚”原文作“仰望”）你的名，因你的名是美好的。（Psalm 52:9）

停下来，献上你自己的感恩之意

结束祷告

我們知道，為了愛神的人，就是按他旨意蒙召的人的益處，萬事都一同效力。
(Romans 8:28)

既是這樣，我們對這一切還有甚麼話說呢？ 神若這樣為我們，誰能敵對我們呢？ 他連自己的兒子都捨得，為我們眾人把他交出來，難道不也把萬有和他一同白白地賜給我們嗎？ (Romans 8:31-32)