

敬拜尊崇

唯獨萬軍之耶和華，因公平被高舉；至聖的神，因公義顯為聖。 (Isaiah 5:16)

因此，耶和華必等候要恩待你們；他必興起來憐憫你們，因為耶和華是公義的神。等候他的，都是有福的。 (Isaiah 30:18)

停下来，向神表述你个人的讚美和敬拜之意

认罪悔改

耶和華恨惡的事有六樣，連他心裡厭惡的，共有七樣，就是高傲的眼、說謊的舌頭、流無辜人血的手、圖謀惡事的心、快跑行惡的腳、說謊的假證人，和在弟兄中散布紛爭的人。 (Proverbs 6:16-19)

祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

因此，你們要喜樂。然而，你們現今在各種試煉中或許暫時會難過，是要叫你們的信心經過試驗，就比那被火煉過，仍會朽壞的金子更寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候，得著稱讚、榮耀和尊貴。 (1 Peter 1:6-7)

但主的日子必要像賊一樣來到。在那日，天必轟然一聲地消失，所有元素都因烈火而融化；地和地上所有的，都要被燒毀。這一切既然都要這樣融化，你們應當怎樣為人，過著聖潔和敬虔的生活，等候並催促神的日子降臨呢？因為在那日，天要被火焚燒就融化了，所有元素都因烈火而融解！但是我們按照他所應許的，等候新天新地，有公義在那裡居住。所以，親愛的，你們既然等候這些事，就當殷勤努力，使你們沒有污點，沒有瑕疵，安然見主。 (2 Peter 3:10-14)

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

个人祈求

主人就誇獎這不義的管家作事機警；因為在應付自己的世事上，今世之子比光明之子更精明。我告訴你們，要用不義的錢財去結交朋友，好叫錢財無用的時候，他們可以接你們到永恆的帳棚裡。 (Luke 16:8-9)

个人关注
属灵争战

世界

肉体

邪恶

品格的成长

个人的操守

身体健康和力量

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

彼此代求

萬物的結局近了，所以你們要謹慎警醒地禱告。 (1 Peter 4:7)

世界的事务

贫穷和饥饿

压迫和迫害

掌权者

国家间的和平

目前的事件和关心

信靠顺服

你絕不會作這樣的事：把義人與惡人一同殺死，把義人和惡人一樣看待，你絕不會這樣！審判全地的主，豈可不行公義嗎？” (Genesis 18:25)

你的眼目純潔，不看邪惡，不能坐視奸惡；為甚麼見行詭詐的人而不理？惡人吞滅比自己公義的人，你為甚麼緘默呢？ (Habakkuk 1:13)

他們故意忘記這事：在太古的時候，因著 神的話，就有了天，和從水而出、藉水而成的地。 當時的世界，因被水淹沒而消滅了。 但現在的天地，還是因著同樣的話可以存留，直到不敬虔的人受審判和遭滅亡的日子，用火焚燒。 (2 Peter 3:5-7)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

感恩

但是，我仍常與你同在；你緊握著我的右手。 你要以你的訓言引領我，以後還要接我到榮耀裡去。 (Psalm 73:23-24)

停下来，献上你自己的感恩之意

結束禱告

你們要住手，要知道我是 神；我要在列國中被尊崇，我要在全地上被尊崇。
(Psalm 46:10)

耶和華以色列的 神是應當稱頌的，從永遠直到永遠。阿們，阿們。 (Psalm 41:13)