

敬拜尊崇

地和地上所充滿的，世界和住在世上的，都是屬於耶和華的。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題） 因為他把地奠定在海上，使世界安定在眾水之上。（Psalm 24:1-2）

神坐在大地的圓穹之上，地上的居民好像蚱蜢，他鋪張諸天如鋪張幔子，展開眾天像展開可以居住的帳棚。 他使諸侯都歸於無有，使地上的審判官成為虛空。（Isaiah 40:22-23）

停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意

认罪悔改

用鍋煉銀，用爐煉金；唯有耶和華鍛煉人心。（Proverbs 17:3）

祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

“至於你，我兒所羅門哪，你要認識耶和華你父親的 神，一心樂意事奉他，因為耶和華鑒察萬人的心，知道人的一切心思意念。你若是尋求他，就必尋見；你若是離棄他，他必永遠丟棄你。（1 Chronicles 28:9）

因此，你們既然是蒙愛的兒女，就應當效法 神。要憑著愛心行事，好像基督愛我們，為我們捨己，當作馨香的供品和祭物獻給 神。（Ephesians 5:1-2）

停下来，加上你自己个人更新的禱告。

个人祈求

不要愛世界和世上的東西。人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。原來世上的一切，就如肉體的私慾，眼目的私慾和今生的驕傲，都不是出於父，而是從世界來的。這世界和世上的私慾都要漸漸過去，但那遵行 神旨意的卻存到永遠。（1 John 2:15-17）

忠心的管家

时间
才能
金钱
真理
关系

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

彼此代求

這稱為我名下的子民，若是謙卑、禱告、尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。 (2 Chronicles 7:14)

政府

灵命复兴

当地政府

州政府

国家政府

目前的事务和关心

信靠顺服

迦勒底人自高自大，心不正直；然而義人必因信得生（“必因信得生”或譯：“必因他的信實得生”）。 (Habakkuk 2:4)

我不以福音為恥；這福音是 神的大能，要救所有相信的，先是猶太人，後是希臘人。 神的義就是藉著這福音顯明出來，本於信而歸於信，正如經上所記：“義人必因信得生。” (Romans 1:16-17)

很明顯，在 神面前，沒有一個人可以靠著律法稱義，因為“義人必因信得生”（“義人必因信得生”或譯：“因信稱義的人，必定得生”）。 (Galatians 3:11)

但信的道理還沒有來到以前，我們在律法下被囚禁、被圍困，直到那要來的信的道理顯明出來。 這樣，律法成了我們的啟蒙教師，領我們到基督那裡，使我們可以因信稱義。 但信的道理既然來到，我們就不再在啟蒙教師之下了。 (Galatians 3:23-25)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

感恩

跌倒的，耶和華都扶持他們；被壓迫的，他都扶他們起來。 萬人的眼睛都仰望你，你按時把糧食賜給他們。 你把手張開，使所有生物都隨願得到飽足。 (Psalm 145:14-16)

停下来，献上你自己的感恩之意

结束祷告

我看見了他，就仆倒在他腳前，像死了一樣。他用右手按著我，說：“不要怕！我是首先的，我是末後的， 又是永活的；我曾經死過，看哪，現在又活著，直活到永永遠遠，並且拿著死亡和陰間的鑰匙。 (Revelation 1:17-18)

大聲說：“被殺的羊羔是配得權能、豐富、智慧、力量、尊貴、榮耀、頌讚的！” (Revelation 5:12)