

神的属性

耶和華使人死，也使人活；使人下陰間，也使人從陰間上來。耶和華使人貧窮，也使人富足；使人降卑，也使人升高。他從灰塵中抬舉貧寒的人，從糞堆中提拔窮乏的人，使他們與顯貴同坐，承受尊貴的座位。大地的柱子屬於耶和華，他把全地安放在柱子上面。（1 Samuel 2:6-8）

在天上，在地上，在海中，在一切深處，耶和華喜歡甚麼，就作甚麼。（Psalm 135:6）

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

神的工作

諸天藉著耶和華的話而造，天上的萬象藉著他口中的氣而成。（Psalm 33:6）

那聖者說：“你們把誰來跟我相比，使他與我相等呢？”你們向天舉目吧！看是誰創造了這些萬象？是誰按著數目把萬象領出來，一一指名呼喚？因他的大能大力，連一個也不缺少。你不知道嗎？你沒有聽過嗎？永在的神、耶和華、地極的創造主既不疲乏，也不困倦；他的知識無法測度。（Isaiah 40:25-26, 28）

停下来思想神奇妙工作的伟大。

我同神的关系

那領受我的命令，並且遵守的，就是愛我的；愛我的，我父必定愛他，我也要愛他，並且要親自向他顯現。”（John 14:21）

你們應該作行道的人，不要單作聽道的人，自己欺騙自己；因為人若只作聽道的人，不作行道的人，他就像一個人對著鏡子看自己本來的面貌，看過走開以後，

馬上就忘記自己的樣子。唯有詳細察看那使人自由的全備的律法，並且時常遵守的人，他不是聽了就忘記，而是實行出來，就必因自己所作的蒙福。 (James 1:22-25)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

我要培养的品格

不輕易動怒的，勝過勇士；克服己心的，勝過把城攻取的人。 (Proverbs 16:32)

生氣卻不要犯罪；含怒不可到日落。不可給魔鬼留地步。 (Ephesians 4:26-27)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

我同别人的关系

耶穌回答：“第一重要的是：‘以色列啊，你要聽！主我們的神是獨一的主。

你要全心、全性、全意、全力，愛主你的神。’其次是：‘要愛人如己。’再沒有別的誡命比這兩條更重要的了。”我們要用全心、全意、全力去愛他，並且要愛人如己，這就比一切燔祭和各樣祭物好得多了。” (Mark 12:29-31, 33)

不要欠人的債；但在彼此相愛的事上，要覺得是欠了人的債。愛別人的，就成全了律法。那“不可姦淫，不可殺人，不可偷盜，不可貪心”等等的誡命，都包括在“愛人如己”這一句話裡面了。愛是不加害於人的，所以愛是成全律法的。 (Romans 13:8-10)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。