

神的属性

現在你們要知道，只有我是那一位，除我以外，並沒有別的神；我使人死，也使人活；我打傷，我也醫治；沒有人可以從我的手裡搶救出去。（Deuteronomy 32:39）

說：“耶和華我們列祖的神啊，你不是天上的神嗎？你不是統治萬國的嗎？你手中有大能大力，沒有人能抵擋你。（2 Chronicles 20:6）

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

神的工作

這福音是神藉著眾先知在聖經上預先所應許的，就是論到他的兒子我們的主耶穌基督：按肉身說，他是從大衛的後裔生的；按聖潔的靈說，因為從死人中復活，顯明他是大有能力的、神的兒子（“顯明他是大有能力的、神的兒子”或譯：“以大能顯明他是神的兒子”）。（Romans 1:2-4）

神設立了耶穌為贖罪祭（“贖罪祭”原文作“蔽罪所”），是憑著他的血，藉著人的信，為的是要顯明神的義；因為神用忍耐的心寬容了人從前所犯的罪，好在現今顯明他的義，使人知道他自己為義，又稱信耶穌的人為義。這樣，有甚麼可誇的呢？沒有可誇的了。憑甚麼準則說沒有的呢？憑行為嗎？不是的，而是以信心為準則說的。因為我們認定，人稱義是由於信，並不是靠行律法。（Romans 3:25-28）

停下来思想神奇妙工作的伟大。

我同神的关系

雅各說：“你先向我起誓吧。”以掃就向他起了誓，把自己的長子名分賣給雅各。於是，雅各把餅和紅豆湯給了以掃；以掃吃了，喝了，就起來走了。以掃就這樣輕看了他的長子名分。（Genesis 25:33-34）

你們只要敬畏耶和華，誠實全心事奉他，因為你們已經看過他為你們所作的是何等大的事。（1 Samuel 12:24）

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

我要培养的品格

不要勞碌求富，你要明智地放下這企圖。 你的眼睛注視在錢財上，錢財卻不見了，因為錢財必長起翅膀，如鷹飛往天上。（Proverbs 23:4-5）

我並不是因為缺乏才這樣說：我已經學會了，無論在甚麼情況之下都可以知足。 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處富裕；我已經得了祕訣，無論在任何情況之下，或是飽足，或是飢餓，或是富裕，或是缺乏，都可以知足。 我靠著那加給我能力的，凡事都能作。（Philippians 4:11-13）

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

我同别人的关系

“你不可心裡恨你的兄弟；應坦誠責備你的鄰舍，免得你因他擔當罪過。（Leviticus 19:17）

恨能挑起紛爭，愛能遮掩一切過失。（Proverbs 10:12）

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神