

敬拜尊崇

萬軍之耶和華啊！你的居所多麼可愛。我的靈渴想切慕耶和華的院子，我的心身向永活的神歡呼。(Psalm 84:1-2)

神啊！你的公義達到高天，你曾經行過大事，神啊！有誰像你呢？(Psalm 71:19)

停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意

认罪悔改

神不是察看我的道路，數算我的一切腳步嗎？(Job 31:4)

祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

還有，你們知道這是甚麼時期了，現在正是你們應該睡醒的時候，因為我們得救，現在比初信的時候更加接近了。黑夜已深，白晝近了，所以我們要除掉暗昧的行為，帶上光明的武器。(Romans 13:11-12)

我們雖然在世上行事，卻不是按照世俗的方式作戰，因為我們作戰所用的兵器，不是屬於這世界的，而是在神面前有能力的，可以攻陷堅固的堡壘，攻破詭辯，和做來阻擋人認識神的一切高牆，並且把一切心意奪回來，順服基督。(2 Corinthians 10:3-5)

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

个人祈求

你們怎樣接受了基督耶穌為主，就當照樣在他裡面行事為人，按著你們所學到的，在他裡面扎根、建造，信心堅定，滿有感謝的心。(Colossians 2:6-7)

同他人的关系

对他人更大的爱和同情

所爱的人

那些不认识神的

那些有需要的

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

彼此代求

這一切都是出於 神，他藉著基督使我們與他自己和好，並且把這和好的職分賜給我們，就是 神在基督裡使世人與他自己和好，不再追究他們的過犯，並且把和好的道理託付了我們。因此，我們就是基督的使者， 神藉著我們勸告世人。我們代替基督請求你們：跟 神和好吧！ (2 Corinthians 5:18-20)

传福音

朋友

亲戚

邻居

同事

特别的机会

信靠顺服

主就是那靈；主的靈在哪裡，哪裡就有自由。 (2 Corinthians 3:17)

因為你們在找基督藉著我說話的憑據。基督對你們不是軟弱的，相反地，在你們身上是有能力的。他因著軟弱被釘死了，卻靠著 神的大能活著。我們在他裡面也是軟弱的，但靠著 神向你們所顯的大能，也必與他一同活著。 (2 Corinthians 13:3-4)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

感恩

你們要讚美耶和華。在正直人的議會中和大會裡，我要全心稱謝耶和華。耶和華的作為偉大，喜愛他作為的人都努力查究。他的作為滿有尊榮和威嚴，他的公義永遠長存。他使人記念他所行的奇事；耶和華有恩典，有憐憫。 (Psalm 111:1-4)

停下来，献上你自己的感恩之意

结束祷告

因為有一個嬰孩為我們而生，有一個兒子賜給我們；政權必擔在他的肩頭上；他的名必稱為“奇妙的策士、全能的 神、永恆的父、和平的君”。他的政權與平安必無窮無盡地增加，他在大衛的寶座上治理他的國，以公平和公義使國堅立穩固，從現在直到永遠。萬軍之耶和華的熱心必成全這事。 (Isaiah 9:6-7)

