

神的属性

耶和華啊！你的慈愛上及諸天，你的信實高達雲霄。你的公義好像大山，你的公正如同深淵；耶和華啊！人和牲畜，你都庇佑。神啊！你的慈愛多麼寶貴；世人都投靠在你的翅膀蔭下。9因為生命的泉源在你那裡；在你的光中，我們才能看見光。
(Psalm 36:5-7, 9)

他向我們所施的慈愛極大；耶和華的信實永遠長存。你們要讚美耶和華。(Psalm 117:2)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

神的工作

因為神的愚笨總比人智慧，神的軟弱總比人剛強。但是神卻揀選了世上愚笨的，使那些有智慧的羞愧。他也揀選了世上軟弱的，使那些剛強的羞愧。他也揀選了世上卑賤的和被人輕視的，以及算不得甚麼的，為了要廢棄那些自以為是的，使所有的人在神面前都不能自誇。 (1 Corinthians 1:25, 27-29)

看哪！我站在門外敲門；如果有人聽見我的聲音就開門的，我要進到他那裡去，我要跟他在一起，他也要跟我在一起吃飯。得勝的，我必定賜他和我一同坐在我的寶座上，正像我得了勝和我父一同坐在他的寶座上一樣。 (Revelation 3:20-21)

停下来思想神奇妙工作的伟大。

我同神的关系

神啊，求你恩待我！求你恩待我！因為我投靠你；我要投靠在你翅膀的蔭下，直到災害過去。我要向至高的神呼求，就是向為我成就他旨意的神呼求。 (Psalm 57:1-2)

因為主耶和華以色列的聖者這樣說：“你們得救在於悔改和安息，你們得力在於平靜和信靠。”但你們竟不願意。 (Isaiah 30:15)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

我要培养的品格

我喜愛憐恤，不喜愛祭祀；我喜愛人認識神的知識，勝過人獻的燔祭。(Hosea 6:6)

憐憫人的人有福了，因為他們必蒙憐憫。(Matthew 5:7)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

我同別人的关系

“要孝敬父母，使你在耶和華你的神賜給你的地上得享長壽。”“要孝敬父母，照著耶和華你的神吩咐你的，使你可以得享長壽，也使你在耶和華你的神賜給你的地上，得享福樂。 (Exodus 20:12; Deuteronomy 5:16)

義人的父親必大有快樂；生下智慧的兒子的，必因兒子歡喜。要使你的父母歡喜，使生下你的快樂。(Proverbs 23:24-25)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。