

敬拜尊崇

四個活物各有六個翅膀，裡外布滿了眼睛。他們晝夜不停地說：“聖哉！聖哉！聖哉！主、全能的 神，昔在、今在、以後永在的那一位。” (Revelation 4:8)

接著有聲音從寶座發出來，說：“所有 神的僕人哪！凡是敬畏他的，無論大小，你們都應當讚美我們的 神！” (Revelation 19:5)

停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意

认罪悔改

亞干回答約書亞，說：“我實在得罪了耶和華以色列的 神；我作過的事是這樣的。” (Joshua 7:20)

祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

可是我告訴你們，當愛你們的仇敵，為迫害你們的祈禱， (Matthew 5:44)
你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人，這是律法和先知的總綱。
(Matthew 7:12)

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

个人祈求

我們既然有一位偉大的、經過了眾天的大祭司，就是 神的兒子耶穌，就應該堅持所宣認的信仰。因為我們的大祭司並不是不能同情我們的軟弱，他像我們一樣，也曾各方面受過試探，只是他沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為的是要領受憐憫，得到恩惠，作為及時的幫助。 (Hebrews 4:14-16)

家庭和事奉

家庭

事奉

同他人分享基督

帮助他人 在基督里成长

事业

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

彼此代求

你們也不要忘記行善和捐輸，這樣的祭是 神所喜悅的。 (Hebrews 13:16)

差传

当地差传

国家差传

世界差传

大使命的完成

特别的关心

信靠顺服

父愛我，因為我把生命捨去，好再把它取回來。沒有人能奪去我的生命，是我自己捨去的。我有權把生命捨去，也有權把它取回來；這是我從我的父所領受的命令。” (John 10:17-18)

我實實在在告訴你們，一粒麥子若不落在地裡死了，仍舊是一粒；如果死了，就結出許多果實來。愛惜自己生命的，就喪掉生命；在這世上恨惡自己生命的，必會保全生命到永遠。 (John 12:24-25)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

感恩

就是照著父 神的預知蒙揀選，藉著聖靈得成聖潔，因而順服，並且被耶穌基督的血灑過的人。願恩惠平安多多地加給你們。 (1 Peter 1:2)

所以，我們要藉著耶穌，常常把頌讚的祭品獻給 神，這就是承認他的名的人嘴唇的果子。 (Hebrews 13:15)

停下来，献上你自己的感恩之意

结束祷告

願我們的主耶穌基督自己，和那愛我們、開恩把永遠的安慰和美好的盼望賜給我們的父 神， 安慰你們的心，並且在一切善行善言上，堅定你們。 (2 Thessalonians 2:16-17)

(1 Timothy 6:15b-16)