

敬拜尊崇

這些事以後，我觀看，見有一大群人，沒有人能數得過來，是從各邦國、各支派、各民族、各方言來的。他們都站在寶座和羊羔面前，身穿白袍，手裡拿著棕樹枝。他們大聲呼喊，說：“願救恩歸給那坐在寶座上我們的 神，也歸給羊羔！” (Revelation 7:9-10)

說：“奉主名來的王，是應當稱頌的！在天上和平，在至高之處有榮耀！” (Luke 19:38)

停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意

认罪悔改

耶和華的眼目無所不在；壞人好人他都鑒察。 (Proverbs 15:3)

祈求圣灵鑒察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

也是他築頭一座祭壇的地方，亞伯蘭就在那裡求告耶和華的名。 (Genesis 13:4; 21:33)

耶和華又說：“如果你留意聽耶和華你 神的聲音，行他眼中看為正的事，側耳聽他的誡命，遵守他的一切律例；這樣，我決不把加在埃及人身上的一切疾病加在你們身上，因為我是醫治你的耶和華。” (Exodus 15:26)

不但這樣，我們更以患難為榮；知道患難產生忍耐， 忍耐產生毅力，毅力產生盼望； 盼望是不會令人蒙羞的，因為 神藉著所賜給我們的聖靈，把他的愛澆灌在我們的心裡。 (Romans 5:3-5)

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

个人祈求

求你按著你給你僕人的應許，以你的慈愛安慰我。 (Psalm 119:76)

在基督里成长

更大地渴望认识和取悦他

更大的爱他并委身于他

求恩典来操练他的同在

求恩典来在我的生活中荣耀他

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

彼此代求

我所揀選的禁食不是這樣嗎？不是要鬆開兇惡的鎖鍊，解開轡上的繩索，使被壓迫的獲得自由，折斷所有的轡嗎？不是要把你的食物分給飢餓的人，把流浪的窮困人接到你的家裡，見到赤身露體的，給他衣服蔽體，不可逃避自己的骨肉而不顧恤嗎？這樣，你的光就必突然發出，像黎明的曙光，你的傷口就必快快復原；你的公義就必行在你的前面，耶和華的榮耀要作你的後盾。那時，你求告，耶和華必應允；你呼求，他必說：“我在這裡！”你若從你中間除掉欺壓人的轡，除去指責人的指頭和惡毒的言語，你的心若顧念飢餓的人，使困苦的人得到飽足，你的光就必在黑暗中升起來，你的幽暗必如日中天。（Isaiah 58:6-10）

教会和事工

我的地方教会

其他教会

传福音和门徒训练的事工

教育事工

特别的关心

信靠顺服

我們憑著這旨意，藉著耶穌基督一次獻上他的身體，就已經成聖。所有的祭司都是天天站著事奉，多次獻上同樣的祭品，那些祭品永遠不能把罪除去。唯有基督獻上了一次永遠有效的贖罪祭，就在神的右邊坐下來。此後，只是等待神把他的仇敵放在他的腳下，作他的腳凳。因為他獻上了一次的祭，就使那些成聖的人永遠得到完全。（Hebrews 10:10-14）

你們就是為此蒙召，因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨他的腳蹤行。“他從來沒有犯過罪，口裡也找不到詭詐。”他被罵的時候不還嘴，受苦的時候也不說恐嚇的話；只把自己交託給那公義的審判者。他在木頭上親身擔當了我們的罪，使我們既然不活在罪中，就可以為義而活。因他受的鞭傷，你們就得了醫治。你們從前好像迷路的羊，但現在已經回到你們靈魂的牧人和監督那裡了。（1 Peter 2:21-25）

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

感恩

從他的豐盛裡我們都領受了，而且恩上加恩。律法是藉著摩西頒布的，恩典和真理卻是藉著耶穌基督而來的。 (John 1:16-17)

第二天，約翰見耶穌迎面而來，就說：“看哪，神的羊羔，是除去世人的罪孽的！ (John 1:29)

停下来，献上你自己的感恩之意

结束祷告

耶和華要保護你脫離一切災禍，他要保護你的性命。你出你入，耶和華要保護你，從現在直到永遠。 (Psalm 121:7-8)