

## 敬拜尊崇

義人哪！你們要靠著耶和華歡呼；正直人讚美主是合宜的。 (Psalm 33:1)

耶和華啊！我們等候你那審判的路徑；你的名字和稱號，都是我們心裡所愛慕的。  
(Isaiah 26:8)

停下来，向神表述你个人的讚美和敬拜之意

## 认罪悔改

那時我說：“我有禍了，我滅亡了！因為我是個嘴唇不潔的人，又住在嘴唇不潔的人民中間，又因為我親眼看見了大君王萬軍之耶和華。” (Isaiah 6:5)

祈求圣灵监察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

## 恢复更新

現在我若是在你眼前蒙恩，求你把你的道路指示我，使我可以認識你，可以在你眼前蒙恩；也求你想到這民族是你的人民。” (Exodus 33:13)

所以你們要使自己成為聖潔。你們要分別為聖，因為我是耶和華你們的神。你們要謹守遵行我的律例，我是使你們分別為聖的耶和華。 (Leviticus 20:7-8)

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

## 个人祈求

凡事都要察驗，好的要持守，各樣的惡事要遠離。 (1 Thessalonians 5:21-22)

忠心的管家

时间

才能

金钱

真理

关系

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

## 彼此代求

耶和華我們列祖亞伯拉罕、以撒、以色列的 神啊，求你永遠保守這一件事，就是使你的子民常存這心思意念，堅定他們的心歸向你。 (1 Chronicles 29:18)

政府

灵命复兴

当地政府

州政府

国家政府

目前的事务和关心

## 信靠顺服

智慧人在哪裡？經學家在哪裡？今世的辯士在哪裡？ 神不是使屬世的智慧變成了愚笨嗎？但對那些蒙召的人，不論是猶太人或希臘人，基督是 神的能力，神的智慧。 (1 Corinthians 1:20, 24)

如果有人本來沒有甚麼了不起，卻自以為是了不起的，就是欺騙自己。  
(Galatians 6:3)

正如經上所說的：“誇口的應當靠著主誇口。” (1 Corinthians 1:31)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

## 感恩

“你們中間誰有一百隻羊，失去一隻，不把九十九隻留下在曠野，去尋找那失落的，直到找著呢？既找著了，就歡歡喜喜地放在肩上，回到家裡，請朋友鄰舍來，對他們說：‘請大家和我一同歡樂，因為我失去的羊已經找到了！’我告訴你們，因為一個罪人悔改，天上也要這樣為他歡樂，比為九十九個不用悔改的義人歡樂更大。我告訴你們，因為一個罪人悔改， 神的使者也必這樣為他歡樂。” (Luke 15:4-7, 10)

停下来，献上你自己的感恩之意

## 結束禱告

現在我確知，耶和華拯救自己的受膏者；他必從他的聖天上應允他，用自己右手的能力拯救他。 有人靠車，有人靠馬。我們卻靠耶和華我們 神的名。 (Psalm 20:6-7)

耶和華的眾聖民哪！你們都要愛耶和華；耶和華保護誠實的人，卻嚴厲地報應行事驕傲的人。 所有仰望耶和華的人，你們都要剛強，堅固你們的心。 (Psalm 31:23-24)