

敬拜尊崇

他們要傳述你可記念、至善的名，也要歌唱你的公義。耶和華有恩典有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛。耶和華善待萬有，他的憐憫臨到他一切所造的。(Psalm 145:7-9)

我們的救贖主，他的名字是萬軍之耶和華、以色列的聖者，他說：(Isaiah 47:4)

停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意

认罪悔改

耶和華啊！我從深處向你呼求。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）主啊！求你聽我的聲音，求你留心聽我懇求的聲音。耶和華啊！如果你究察罪孽，主啊！誰能站立得住呢？但你有赦免之恩，為要使人敬畏你。(Psalm 130:1-4)

祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

我們既然與基督同死，就信也必與他同活。我們知道，基督既然從死人中復活，就不再死，死也不再轄制他了。他死，是向罪死了，只有這一次；他活，是向神活著。你們也應當這樣，向罪算自己是死的，在基督耶穌裡，向神卻是活的。(Romans 6:8-11)

你們是這樣的無知嗎？你們既然靠著聖靈開始，現在還要靠著肉體成全嗎？(Galatians 3:3)

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

个人祈求

“你不可心裡恨你的兄弟；應坦誠責備你的鄰舍，免得你因他擔當罪過。(Leviticus 19:17)

不可報復，也不可向你的族人懷恨，卻要愛你的鄰舍好像愛自己；我是耶和華。(Leviticus 19:18)

家庭和事奉

家庭

事奉

同他人分享基督

帮助他人 在基督里成长

事业

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

彼此代求

最後，弟兄們，請為我們禱告，好叫主的道也像在你們那裡一樣快快傳開，得著榮耀，也使我們能夠脫離那些不講理的惡人，因為不是人人都有信心。 (2 Thessalonians 3:1-2)

差传

当地差传

国家差传

世界差传

大使命的完成

特别的关心

信靠顺服

但恩賞和過犯是截然不同的；如果因著那一人的過犯，眾人都死了，神的恩典和這一人耶穌基督在恩典裡的賞賜，對眾人就更加豐盛了。這賞賜和那一人犯罪的後果也是不同的；因為審判是由一人而來，以致定罪，恩賞卻由許多過犯而來，以致稱義。 (Romans 5:15-16)

律法的出現，是要叫過犯增多；然而罪在哪裡增多，恩典就更加增多了。罪藉著死掌權；照樣，恩典也藉著義掌權，使人藉著我們的主耶穌基督進入永生。 (Romans 5:20-21)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

感恩

雖然你們從前也是和神隔絕，心思上與他為敵，行為邪惡，但現今神在愛子的肉身上，藉著他的死，使你們與神和好了，為了要把你們這些聖潔、無瑕疵、無可指摘的人，呈獻在他面前。 (Colossians 1:21-22)

但我們是天上的公民，切望救主，就是主耶穌基督，從天上降臨； 他要運用那使萬有歸服自己的大能，改變我們這卑賤的身體，和他榮耀的身體相似。
(Philippians 3:20-21)

停下来，献上你自己的感恩之意

结束祷告

我們主耶穌基督的父 神是應當稱頌的。他是滿有憐憫的父，賜各樣安慰的 神。
(2 Corinthians 1:3)

願那賜盼望的 神，因著你們的信，把一切喜樂平安充滿你們，使你們靠著聖靈的大能滿有盼望。
(Romans 15:13)