

## 敬拜尊崇

耶和華施行公義，為所有受欺壓的人主持公道。耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，並且有豐盛的慈愛。(Psalm 103:6, 8)

公義和公正是你寶座的基礎，慈愛和信實行在你前面。(Psalm 89:14)

停下来，向神表述你个人的讚美和敬拜之意

## 认罪悔改

猶大說：“我們對我主可以說甚麼呢？我們還有甚麼可說的呢？我們怎能證明自己是清白的呢？神已經查出你僕人們的罪孽了。看哪，我們和那在他手裡搜出杯來的，都是我主的奴僕了。”(Genesis 44:16)

祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

## 恢复更新

行事為人要光明磊落，好像行在白晝。不可荒宴醉酒，不可放蕩縱慾，不可紛爭嫉妒。總要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私慾。(Romans 13:13-14)

所以，親愛的，我們有了這些應許，就應該潔淨自己，除去身體和心靈上的一切污穢，存著敬畏神的心，達到成聖的地步。(2 Corinthians 7:1)

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

## 个人祈求

你們都是光明之子、白晝之子；我們不是屬於黑夜的，也不是屬於黑暗的。所以，我們不要沉睡像別人一樣，總要警醒謹慎。(1 Thessalonians 5:5-6)

忠心的管家

时间  
才能  
金钱  
真理  
关系

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

### 彼此代求

第二天早晨，眾人清早起來，出發到提哥亞的曠野去；他們正出去的時候，約沙法站起來，說：“猶大人和耶路撒冷的居民哪，你們要聽我的話；信靠耶和華你們的神，你們就必堅立；信靠他的先知，你們就必亨通。” (2 Chronicles 20:20)

政府

灵命复兴

当地政府

州政府

国家政府

目前的事务和关心

### 信靠顺服

人子要在父的榮耀裡和眾天使一同降臨，那時他要照各人的行為報應各人。  
(Matthew 16:27)

在淫亂罪惡的世代，凡把我和我的道當作可恥的，人子在他父的榮耀裡，和聖天使一起降臨的時候，也必把他當作可恥的。” 凡是把我和我的道當作可恥的，人子在他與父並聖天使的榮耀裡降臨的時候，也必把他當作可恥的。 (Mark 8:38; Luke 9:26)

我聽見從天上有聲音說：“你要寫下來！從今以後，那在主裡死去的人有福了！” 聖靈說：“是的，他們脫離自己的勞苦，得享安息了，他們的作為也隨著他們。”  
(Revelation 14:13)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

### 感恩

你們有些人從前也是這樣的，但現在藉著我們主耶穌基督的名，靠著我們 神的靈，都已經洗淨了，聖潔了，稱義了。 (1 Corinthians 6:11)

感謝 神，他藉著我們的主耶穌基督，把勝利賜給我們。 所以，我親愛的弟兄們，你們務要堅固，不可動搖，常常竭力多作主工，因為知道你們的勞苦，在主裡面不是徒然的。 (1 Corinthians 15:57-58)

停下来，献上你自己的感恩之意

## 結束禱告

因為那說“要有光從黑暗裡照出來”的神，已經照在我們的心裡，要我們把神的榮光照出去，就是使人可以認識那在基督臉上的榮光。 我們有這寶貝在瓦器裡，是要顯明這極大的能力是屬於神，不是出於我們。 (2 Corinthians 4:6-7)

他卻對我說：“我的恩典是夠你用的，因為我的能力在人的軟弱上顯得完全。”所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好讓基督的能力臨到我的身上。 因此，我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、艱難、迫害、困苦為喜樂，因為我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。 (2 Corinthians 12:9-10)