

敬拜尊崇

我又聽見一個聲音，好像一大群人的聲音，像眾水的聲音，又像大雷的聲音，說：“哈利路亞！因為主、我們全能的神作王了！我們要歡喜快樂，把榮耀歸給他！因為羊羔的婚期到了；他的新娘也自己預備好了。天使對我說：“你要寫下來：‘被邀請赴羊羔婚筵的人有福了！’”他又對我說：“這都是神真實的話。”

(Revelation 19:6-7, 9)

“差遣了我的使者、為眾教會向你們證明這些事的，就是我耶穌。我是大衛的根，又是他的後裔，我是明亮的晨星。” (Revelation 22:16)

停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意

认罪悔改

“來吧！讓我們回轉歸向耶和華；因為，他雖然撕裂了我們，但必定醫治我們；他雖然擊傷了我們，卻必替我們裹傷。兩天以後，他要使我們復原；第三天，他使我們起來，我們就可以活在他的面前。” (Hosea 6:1-2)

祈求圣灵监察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

要常常喜樂，不住禱告，凡事謝恩；這就是神在基督耶穌裡給你們的旨意。

(1 Thessalonians 5:16-18)

使我認識基督和他復活的大能，並且在他所受的苦上有分，受他所受的死；這樣，我也許可以從死人中復活。(Philippians 3:10-11)

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

个人祈求

神啊！求你聽我的呼求，留心聽我的禱告。我內心沮喪的時候，我從地極向你呼求；求你領我到那比我更高的磐石上面去。因為你作過我的避難所，作過我逃避仇敵的堅固堡壘。我要永遠住在你的帳棚裡，投靠在你翅膀下的隱密處。（細拉） (Psalm 61:1-4)

在基督里成长

更大地渴望认识和取悦他

更大的爱他并委身于他
求恩典来操练他的同在
求恩典来在我的生活中荣耀他
我今天的各类活动, 特别关注的人和事

彼此代求

身體只有一個，聖靈只有一位，就像你們蒙召只是藉著一個盼望。主只有一位，信仰只有一個，洗禮只有一種；神只有一位，就是萬有的父。他超越萬有，貫徹萬有，並且在萬有之中。 (Ephesians 4:4-6)

教会和事工

我的地方教会
其他教会
传福音和门徒训练的事工
教育事工
特别的关心

信靠顺服

以色列的大能者必不說謊，也不後悔。因為他不是世人，他決不後悔。” (1 Samuel 15:29)

耶和華的謀略永遠立定，他心中的計劃萬代長存。 (Psalm 33:11)
主決不耽延他的應許，像有些人以為他是耽延的一樣；其實他是寬容你們，不願有一人滅亡，卻願人人都悔改。 (2 Peter 3:9)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

感恩

因為耶和華你的神原是滿有憐憫的神，他必不丟棄你，不毀滅你，也不忘記他起誓與你的列祖所立的約。 (Deuteronomy 4:31)

耶和華啊！你卻是我周圍的盾牌，是我的榮耀，是使我抬起頭來的。 (Psalm 3:3)

停下来，献上你自己的感恩之意

结束祷告

神差遣他的獨生子到世上來，要使我們藉著他而活； 神的愛就在我們中間顯明了。 不是我們愛 神，而是 神愛我們，差遣他的兒子為我們的罪作了贖罪祭，這就是愛了。 (1 John 4:9-10)

愛是恆久忍耐，又有恩慈。愛是不嫉妒，不自誇，不張狂； 不作失禮的事，不求自己的益處，不輕易動怒，不計較人的過犯； 不喜歡不義，只喜歡真理。 愛是凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。 愛是永存不息的。先知的講道終必過去，方言終必停止，知識終必消失。 (1 Corinthians 13:4-8)