(Matthew 6:9-13)

The eight forms of 敬拜尊崇, 认罪悔改, 恢复更新, 个人祈求, 彼此代求, 信靠顺服, 感恩, and 结束祷告 are all illustrated in this model prayer:

八个层面的祷告：敬拜尊崇、认罪悔改、恢复更新、个人祈求、彼此代求、信靠顺服、献上感恩、结束祷告

“Father in heaven, hallowed be Your name”—The prayer principles of *敬拜尊崇* (praise for who God is) and *感恩* (praise for what He has done).

“我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣”*—敬拜尊崇*（颂赞神的名和属性）和*献上感恩*（赞美神一切的作为）的祷告原则。

“Your kingdom come; Your will be done on earth as it is in heaven”—The principle of *信靠顺服*, that is, agreeing with God’s will and submitting to it.

“愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上”—*信靠顺服*的祷告原则，就是赞同神的旨意，并顺服遵行。

“Give us our daily bread”—The principle of supplication, in which we make requests both for ourselves (*个人祈求*) and for others (*彼此代求*).

“我们日用的饮食，今日赐给我们”—祈求仰望的祷告原则，在此我们向神求告，包括为自己的*个人祈求*和为他人*彼此代求。*

“And forgive us our debts as we also have forgiven our debtors”—The principle of *认罪悔改* in view of our need for forgiveness of sins.

“免我们的债，如同我们免了人的债。”—*认罪悔改*的祷告原则，意识到我们的罪需要被神赦免。

“And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one”—The necessity of *恢复更新* as we face the temptations of the world, the flesh, and the devil.

“不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。”当我们面临来自世界、肉体和恶者的试探时，每日*恢复更新*的必需祷告。

“For Yours is the kingdom and the power and the glory forever”—A *结束祷告* that honors the Lord and completes our thoughts.

“因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们”—*结束祷告*表达我们尊贵我们的主和完成我们的祷告思绪。

The prayers of 个人祈求 are formatted around a seven-day cycle:

祈求的祷告是按七日为周期来安排的，从主日到周六。

在基督里成长Growth in Christ

在智慧上成长Growth in Wisdom

属灵的洞察Spiritual Insight

与他人的关系Relationships with Others

成为忠信的管家Faithfulness as a Steward

家庭与服事Family and Ministry

个人关注点Personal Concerns.

The prayers of 彼此代求 are also based on a weekly cycle:

代求的祷告同样也是基于每周的循环，从主日到周六。

教会与服事Churches and Ministries

家庭Family

信徒Believers

传福音Evangelism

政府Government

宣道Missions

国际事务World Affairs.

**How to Use this Handbook**

*Handbook to Prayer* consists of five parts: Morning 信靠顺服s, a Daily Prayer Guide, a One Week Prayer Guide, a Topical Prayer Guide, and Personal Prayer Pages.

**Part One: Morning 信靠顺服s**

This set of 信靠顺服s is a tool designed to help you renew your mind at the beginning of each day. It guides you through a biblical perspective on the fundamental issues of life: *Who am I? Where did I come from? Why am I here? Where am I going?* In this way, you review God’s perspective on your faith, your identity, your purpose, and your hope.

Don’t feel compelled to go through all the passages in Morning 信靠顺服s every time. As the content becomes more familiar, avoid the trap of reducing these 信靠顺服s to a set of words you repeat by rote. Use them as a preliminary to prayer and Bible reading, not as a substitute.

**Part Two: Daily Prayer Guide**

This is the heart of this handbook. Because these prayers are on a three-month cycle, you will encounter each passage only four times a year. Thus, this guide can be used indefinitely without excessive re个人祈求.

Be sure to use the prayer prompts so that you do not merely read the prayers. It is essential that you personalize them so that they can be incorporated in your own thoughts and experience.

You can adapt the prayers in each day to differing time formats. They can be used with profit in a short period of time, or you can move through them more slowly, as you see fit.

Although you can tie these daily prayers to the day of the month, there is no need to do so, particularly if you find yourself falling behind. You may decide to mark your place with the ribbon and continue wherever you left off.

**Part Three: One Week Prayer Guide**

This seven-day prayer guide is particularly appropriate for longer times of meditation and devotional prayer. You may wish to move through this cycle on an occasional basis.

**第一部分**

**MONTH:0**

**DAY 1**

**清晨的确信**

**1. 信靠顺服神SUBMITTING TO GOD**

神啊，我将我自己和生命交托给你：

(Romans 12:1-2)

**2. 敬拜尊崇和献上感恩敬拜尊崇 AND 感恩**

神啊，因你和你所作的，接受  我的赞美

(psalm 145:1-9)

神啊，因你和你所作的，接受  我的感恩

(psalm 28:6-7)

•为生活中的美好事物感谢他.

**3. 鉴查内心EXAMINATION**

圣灵，请搜寻我的心，如果你发现我未告白的罪，请告诉我:

(Psalm 139:23-24)

**4. 我在基督里的身份MY IDENTITY IN CHRIST**

(Galatians 2:20)

(Romans 5:8; 1 Corinthians 15:3)

(Colossians 2:11; 1 Peter 2:24)

(Philippians 1:20-21)

(2 Corinthians 2:14)

**5. 被圣灵充满FILLING OF THE SPIRIT**

• 圣灵啊，请你今日掌管我并充满我。

(Ephesians 5:18)

(Galatians 5:16)

(Galatians 5:25)

**6. 圣灵的果子FRUIT OF THE SPIRIT**

(Galatians 5:22-23)

(1 Corinthians 13:4-7)

**7. 我人生的目的PURPOSE OF MY LIFE**

(Matthew 22:37, 39)

主啊，愿我今天的生活充满你的目的-完全地爱你，正确地爱我自己，并热情地爱他人.

(Matthew 6:33)

(Matthew 4:19)

(Matthew 28:19-20; Acts 1:8)

(John 15:8)

**8. 今天面临的情形CIRCUMSTANCES OF THE DAY**

(Proverbs 3:5-6)

(Romans 8:28; also see 8:29)

我承认你在我的生命中的所有事上掌权，内心上以我的最好为念。因此我今天愿信靠和顺服你。

回顾并将今日的事件交托给你。

**9. 属灵争战中的保护PROTECTION IN THE WARFARE**

Against the World: Renew

抵挡世界：更新

(Romans 8:5)

(Colossians 3:1-4;Hebrews 12:1-2)

(Philippians 4:6-8; also see 4:9)

抵挡肉体：计算代价

(Romans 6:6-7, 11, 13)

抵挡邪恶： 抗拒

(James 4:7)

(1 Peter 5:8-9)

(Ephesians 6:13-18)

**10. 基督要再来，我要与他同在THE COMING OF CHRIST AND MY FUTURE WITH HIM**

(Matthew 6:10)

(Revelation 22:20)

(Romans 8:18)

(2 Corinthians 4:16-18)

(Philippians 3:20)

(Also consider 2 Timothy 4:8; Hebrews 11:1, 6; 2 Peter 3:11-12; 1 John 2:28; 3:2-3.)

**DAY 2**

**MONTH:0**

**第二部分**

**每日祷告指南**

**第一月**

**敬拜尊崇**

**认罪悔改**

**恢复更新**

**个人祈求**

**彼此代求**

**信靠顺服**

**献上感恩**

**结束祷告**

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

天父，我以你的话为指南，向你献上我的祷告做为我的奉献：

*停下来，加上你自己个人的祈求，特别是有关你在基督里的成长：*

更大的渴望认识主和讨他喜悦

更加爱主和委身于他

更多操练体验他的同在的恩典

更多在我的人生里荣耀他的恩典

我今天的各类事项

特别关心的人和事

主，我现在预备我的心来为全教会和各类服事来祷告：

以这些经文的经意，我为以下方面代求：

我自己的教会

其他教会

传福音和带门徒的事工

基督教教育事工

特别的关注人和事

主啊，当我从你有得救智慧的话中确信这些真理时，喂养我的心灵：

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

*停下来，献上你自己的感恩。*

MONTH:1

DAY 1

**敬拜尊崇**

(Psalm 8:1)

(Revelation 15:3-4)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意。*

**认罪悔改**

(Psalm 11:4)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Deuteronomy 10:12)

(Philippians 3:12-14)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**祈求仰望**

(1 Corinthians 6:19-20)

*停下来，加上你自己个人的祈求，特别是有关你在基督里的成长：*

更大的渴望认识主和讨他喜悦

更加爱主和委身于他

更多操练体验他的同在的恩典

更多在我的人生里荣耀他的恩典

我今天的各类事项

特别关心的人和事

**彼此代求**

(Acts 20:28)

**为教会和服事代求：**

我自己的教会

其他教会

传福音和带门徒的事工

基督教教育事工

特别的关注人和事

**信靠顺服**

(2 Corinthians 5:14-15)

(Galatians 3:13)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**献上感恩**

(Exodus 15:13, 17)

(Leviticus 26:13)

*停下来，献上你自己的感恩。*

**结束祷告**

(Psalm 73:25-28)

DAY 2

**敬拜尊崇**

(Psalm 92:5-8)

(Isaiah 42:8)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Hebrews 12:7-9)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他的赦免。*

**恢复更新**

(John 3:30)

(John 15:1-2, 4)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**祈求仰望**

(Genesis 22:2-12, 16)

**在智慧中长进**

陶冶一个永恒的视野

用真道更新我心意

加添给我人生每个层面所需的技能

我本日的主要工作和活动

特别的关注点

**彼此代求**

(2 Corinthians 13:11)

**家庭**

我的家人

我的亲戚

属灵的需要和关心

情感和身体的需要

其他的需要

**信靠顺服**

(Luke 6:38)

(2 Corinthians 9:6-10)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据，带领我们更加信靠。*

**献上感恩**

(Revelation 11:17)

(Revelation 22:3-5)

*停下来，献上你自己的感恩。*

**结束祷告**

(Daniel 2:20-22)

DAY 3

**敬拜尊崇**

(Psalm 47:2, 7-8)

(Leviticus 10:3)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Habakkuk 3:2)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(1 Samuel 12:20-21)

(Galatians 5:19-23)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**祈求仰望**

(Matthew 7:7-8; Luke 11:9-10)

**属灵的悟性**

在神的话语上进深

认识到我在主的身份

我是谁

我是从哪里来

我要往哪里去

了解神在生命中的目的

我今天的各类活动

特别关注的人和事

**彼此代求**

(Romans 1:9)

**信徒**

主内好友

服事同工

受迫害和有需要的肢体

特别的关注点

**信靠顺服**

(Exodus 20:5-6; Deuteronomy 5:9-10)

(Numbers 23:19)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**献上感恩**

(Psalm 77:11-15)

*停下来，献上你自己的感恩。*

**结束祷告**

(Psalm 95:1-2)

(Psalm 96:1-3)

DAY 4

**敬拜尊崇**

(1 Chronicles 16:25-30)

(Genesis 31:42)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 51:14-17)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(2 Chronicles 15:17)

（Psalm 37:3-7)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Deuteronomy 16:19)

**同他人的关系**

**对他人更大的爱和同情**

**所爱的人**

**那些不认识神的**

**那些有需要的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(2 Corinthians 2:15-16)

**传福音**

**朋友**

**亲戚**

**邻居**

**同事**

**特别的机会**

**信靠顺服**

(Matthew 19:29; Mark 10:29-30)

(Luke 14:26-27)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**献上感恩**

(Jeremiah 31:3)

(Hosea 11:4)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Exodus 3:15)

(Exodus 15:1-2)

DAY 5

**敬拜尊崇**

(Deuteronomy 10:17-18)

(Luke 1:46-47, 49-50)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Job 34:21-23)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(1 Corinthians 6:18)

(1 Corinthians 10:6-8)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 143:8)

忠心的管家

时间

才能

金钱

真理

关系

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(1 Peter 2:17)

**政府**

**灵命复兴**

**当地政府**

**州政府**

**国家政府**

**目前的事务和关心**

**信靠顺服**

(2 Timothy 3:16-17)

(2 Peter 1:19)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Deuteronomy 7:9)

(Isaiah 63:7)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Job 19:25-27)

(Job 36:26)

DAY 6

**敬拜尊崇**

(Romans 11:33-36)

(Revelation 19:1-2)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(2 Chronicles 30:9)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(2 Chronicles 34:1-2)

(2 Chronicles 34:27)

(Mark 1:35; Luke 5:16)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(2 Corinthians 1:12)

**家庭和事奉**

**家庭**

**事奉**

**同他人分享基督**

**帮助他人在基督里成长**

**事业**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Nehemiah 13:14, 31)

**差传**

**当地差传**

**国家差传**

**世界差传**

**大使命的完成**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(John 4:23-24)

(1 John 3:24)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(2 Corinthians 8:9)

(2 Corinthians 9:15)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Isaiah 41:10, 13)

(Lamentations 3:21-23)

DAY 7

**敬拜尊崇**

(Joshua 2:11)

(Job 26:7)

(Amos 5:8)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Numbers 14:17-18)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Acts 19:17)

(Romans 12:1)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Leviticus 19:15)

**个人关注**

**属灵争战**

**世界**

**肉体**

**邪恶**

**品格的成长**

**个人的操守**

**身体健康和力量**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Isaiah 33:2)

**世界的事务**

**贫穷和饥饿**

**压迫和迫害**

**掌权者**

**国家间的和平**

**目前的事件和关心**

**信靠顺服**

(Proverbs 3:13-18)

(Proverbs 4:7-8)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Deuteronomy 4:33-38)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(John 6:68-69)

(John 11:25-26)

DAY 8

**敬拜尊崇**

(Isaiah 45:21-22)

(Psalm 71:5, 14)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 5:4)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Genesis 5:24)

(Genesis 6:8)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Colossians 3:5-7)

**在基督里成长**

**更大地渴望认识和取悦他**

**更大的爱他并委身于他**

**求恩典来操练他的同在**

**求恩典来在我的生活中荣耀他**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Romans 12:4-6)

教会和事工

我的地方教会

其他教会

传福音和门徒训练的事工

教育事工

特别的关心

**信靠顺服**

(Acts 15:11)

(Ephesians 1:13-14)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 89:1-2, 5-8)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(John 6:51)

(John 8:12)

DAY 9

**敬拜尊崇**

(Psalm 90:1-4)

(Hebrews 13:8)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 33:15)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Jeremiah 2:11, 13)

(Hebrews 3:1)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Joshua 1:7)

增长智慧

发展一个永恒的视野

用真理更新我的胸懷

生活各方面更有技巧

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Ephesians 4:2-3)

家庭

我的家庭

我的亲人

灵魂的关怀

情感和身体的关心

别的关心

**信靠顺服**

(Job 1:21)

(1 Timothy 6:6-8)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Jonah 2:2)

(Habakkuk 3:18-19)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(John 10:9-10)

(John 10:27-30)

DAY 10

**敬拜尊崇**

(Psalm 145:1-3)

(Job 37:22-23)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 103:9-13)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(2 Chronicles 19:7)

(Psalm 119:15-18)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Proverbs 4:14)

灵命的洞察

对神的话的理解和洞察

理解我在基督里的身份

我是谁

我从哪里来

我要去哪里

理解我生命中神的目的

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Romans 8:26-27)

信徒

个人朋友

事工中的信徒

那些受到压迫和有需要的

特别关心的

**信靠顺服**

(Matthew 11:25-27; Luke 10:21-22)

(1 Corinthians 1:25, 27-29)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Zechariah 9:9-10)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Numbers 6:24-26)

DAY 11

**敬拜尊崇**

(1 Kings 8:23; 2 Chronicles 6:14)

(Psalm 83:18)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Jeremiah 2:19)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Philippians 4:6-7)

(1 Peter 1:13)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(2 Timothy 1:8)

**同他人的关系**

**对他人更大的爱和同情**

**所爱的人**

**那些不认识神的**

**那些有需要的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(2 Corinthians 4:4)

**传福音**

**朋友**

**亲戚**

**邻居**

**同事**

**特别的机会**

**信靠顺服**

(1 Corinthians 15:20-26)

(1 Corinthians 15:47-49)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Matthew 20:28)

(Matthew 26:26-28)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Nehemiah 9:5)

(Psalm 17:15)

DAY 12

**敬拜尊崇**

(Nahum 1:2-3)

(Jeremiah 23:23-24)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Proverbs 8:13)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Luke 18:9)

(Psalm 52:7)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 25:16-18)

**忠心的管家**

**时间**

**才能**

**金钱**

**真理**

**关系**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Titus 3:1-2)

**政府**

**灵命复兴**

**当地政府**

**州政府**

**国家政府**

**目前的事务和关心**

**信靠顺服**

(2 Corinthians 5:6-8)

(1 John 3:2-3)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Luke 1:68-75)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 19:7-11)

DAY 13

**敬拜尊崇**

(Psalm 139:1-6)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 41:4)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Matthew 6:25-33; Luke 12:22-31)

(Mark 8:33)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Deuteronomy 4:5-6)

**家庭和事奉**

**家庭**

**事奉**

**同他人分享基督**

**帮助他人在基督里成长**

**事业**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Psalm 5:11)

**差传**

**当地差传**

**国家差传**

**世界差传**

**大使命的完成**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(Job 28:28)

(Psalm 25:12)

(Psalm 128:1)

(Psalm 147:11)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(John 16:22-24)

(John 16:27)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Micah 6:8)

(Romans 14:10b-12)

DAY 14

**敬拜尊崇**

(Psalm 139:7-12)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Revelation 3:19)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(2 Chronicles 19:9)

(Psalm 86:11)

(Mark 12:29-31, 33)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(1 Chronicles 28:20)

**个人关注**

**属灵争战**

**世界**

**肉体**

**邪恶**

**品格的成长**

**个人的操守**

**身体健康和力量**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Psalm 140:12)

**世界的事务**

**贫穷和饥饿**

**压迫和迫害**

**掌权者**

**国家间的和平**

**目前的事件和关心**

**信靠顺服**

(Romans 8:29-30)

(Romans 10:9-11)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Romans 5:6-8)

(Romans 5:9-11)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Revelation 21:6-7)

(Revelation 22:12-13, 20)

DAY 15

**敬拜尊崇**

(Psalm 139:13-16)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Hosea 14:1-2)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Ephesians 3:16-19)

(2 Timothy 2:1)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Ephesians 5:8-10)

**在基督里成长**

**更大地渴望认识和取悦他**

**更大的爱他并委身于他**

**求恩典来操练他的同在**

**求恩典来在我的生活中荣耀他**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Psalm 133:1)

**教会和事工**

**我的地方教会**

**其他教会**

**传福音和门徒训练的事工**

**教育事工**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(2 Corinthians 5:17)

(Philippians 3:3)

(Colossians 1:26-27)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Genesis 32:10)

(Genesis 35:3)

(Genesis 49:24-25)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 95:3-5, 7)

(Psalm 100:1-3)

DAY 16

**敬拜尊崇**

(Psalm 139:17-18)

(Isaiah 46:5)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Isaiah 59:12-13)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(1 Samuel 12:24)

(2 Chronicles 24:20)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(1 Timothy 3:8-9)

**增长智慧**

**发展一个永恒的视野**

**用真理更新我的胸懷**

**生活各方面更有技巧**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(3 John 2)

**家庭**

**我的家庭**

**我的亲人**

**灵魂的关怀**

**情感和身体的关心**

**别的关心**

**信靠顺服**

(Hebrews 9:26-28)

(1 Peter 1:20-21)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(1 Samuel 2:1)

(2 Samuel 22:17-18)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Exodus 15:11)

(1 Samuel 2:2)

DAY 17

**敬拜尊崇**

(Isaiah 57:15)

(Matthew 21:9)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 106:6)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(1 Peter 1:14-16)

(Leviticus 11:44-45; 19:2)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Nehemiah 1:11)

**灵命的洞察**

**对神的话的理解和洞察**

**理解我在基督里的身份**

**我是谁**

**我从哪里来**

**我要去哪里**

**理解我生命中神的目的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(John 17:21-23)

**信徒**

**个人朋友**

**事工中的信徒**

**那些受到压迫和有需要的**

**特别关心的**

**信靠顺服**

(Isaiah 11:1-5)

(Matthew 1:23)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 34:6-7)

(Psalm 40:1-3)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 19:14)

DAY 18

**敬拜尊崇**

(1 Chronicles 29:10-13)

(Deuteronomy 32:3)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 38:1-4)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(1 Corinthians 4:1-2)

(1 Timothy 6:9-11)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Colossians 3:8)

**同他人的关系**

**对他人更大的爱和同情**

**所爱的人**

**那些不认识神的**

**那些有需要的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Acts 26:18)

**传福音**

**朋友**

**亲戚**

**邻居**

**同事**

**特别的机会**

**信靠顺服**

(James 1:12)

(1 Peter 4:19)

(1 John 4:4)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 103:1-5)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(2 Samuel 22:2-4)

DAY 19

**敬拜尊崇**

(2 Samuel 7:22; 1 Chronicles 17:20)

(Nehemiah 9:6)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Matthew 18:21-22)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Isaiah 29:13)

(Luke 6:46-48)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 25:20-21)

**忠心的管家**

**时间**

**才能**

**金钱**

**真理**

**关系**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Romans 13:1-2)

**政府**

**灵命复兴**

**当地政府**

**州政府**

**国家政府**

**目前的事务和关心**

**信靠顺服**

(Psalm 119:67, 71, 75)

(2 Corinthians 5:1-5)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Isaiah 50:7-9)

(Romans 8:15-16)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(John 6:37-40)

DAY 20

**敬拜尊崇**

(Psalm 150:1-6)

(Exodus 15:18)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Jeremiah 17:14)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(1 Peter 1:17)

(Deuteronomy 8:6; 13:4)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Deuteronomy 4:9)

**家庭和事奉**

**家庭**

**事奉**

**同他人分享基督**

**帮助他人在基督里成长**

**事业**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Ephesians 6:18)

**差传**

**当地差传**

**国家差传**

**世界差传**

**大使命的完成**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(Matthew 19:30; Mark 10:31)

(Matthew 20:26-27; Mark 10:43-44)

(Matthew 23:12; Luke 14:11; 18:14)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Isaiah 49:13)

(Isaiah 61:10)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 42:8)

(Psalm 72:18-19)

DAY 21

**敬拜尊崇**

(Isaiah 6:1-3)

(Revelation 1:8)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Isaiah 43:25)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Matthew 22:37-40)

(1 John 3:18-22)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(James 4:13-16)

**个人关注**

**属灵争战**

**世界**

**肉体**

**邪恶**

**品格的成长**

**个人的操守**

**身体健康和力量**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Hebrews 13:3)

**世界的事务**

**贫穷和饥饿**

**压迫和迫害**

**掌权者**

**国家间的和平**

**目前的事件和关心**

**信靠顺服**

(Romans 3:21-24)

(Romans 8:3-4)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Malachi 4:2)

(Luke 4:18-19)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 100:4-5)

(Psalm 104:31)

DAY 22

**敬拜尊崇**

(Revelation 7:9-10)

(Luke 19:38)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Proverbs 15:3)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Genesis 13:4; 21:33)

(Exodus 15:26)

(Romans 5:3-5)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 119:76)

**在基督里成长**

**更大地渴望认识和取悦他**

**更大的爱他并委身于他**

**求恩典来操练他的同在**

**求恩典来在我的生活中荣耀他**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Isaiah 58:6-10)

**教会和事工**

**我的地方教会**

**其他教会**

**传福音和门徒训练的事工**

**教育事工**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(Hebrews 10:10-14)

(1 Peter 2:21-25)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(John 1:16-17)

(John 1:29)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 121:7-8)

DAY 23

**敬拜尊崇**

(Psalm 96:4-8)

(Psalm 112:1)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 38:18, 21-22)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Nehemiah 7:2)

(Acts 24:15-16)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Romans 12:19, 21)

**增长智慧**

**发展一个永恒的视野**

**用真理更新我的胸懷**

**生活各方面更有技巧**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Deuteronomy 6:6-7)

**家庭**

**我的家庭**

**我的亲人**

**灵魂的关怀**

**情感和身体的关心**

**别的关心**

**信靠顺服**

(John 14:6)

(Acts 13:38-39)

(1 Peter 1:5)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Isaiah 53:7-12)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Proverbs 3:5-7)

DAY 24

**敬拜尊崇**

(Daniel 7:13-14)

(John 20:28)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 24:3-4)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(1 Kings 8:57-58, 60-61)

(Isaiah 51:7)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Genesis 45:5, 7-8)

**灵命的洞察**

**对神的话的理解和洞察**

**理解我在基督里的身份**

**我是谁**

**我从哪里来**

**我要去哪里**

**理解我生命中神的目的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Romans 12:10)

**信徒**

**个人朋友**

**事工中的信徒**

**那些受到压迫和有需要的**

**特别关心的**

**信靠顺服**

(Matthew 6:24; Luke 16:13)

(1 Timothy 6:17-19)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Jeremiah 20:13)

(Nahum 1:7)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Jeremiah 9:23-24)

(Lamentations 3:24-26)

DAY 25

**敬拜尊崇**

(Job 38:4-7)

(Exodus 3:14)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Nehemiah 9:33)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(John 15:7; 16:24)

(Galatians 5:16-18)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(1 Timothy 3:2-4, 7)

**同他人的关系**

**对他人更大的爱和同情**

**所爱的人**

**那些不认识神的**

**那些有需要的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(2 Corinthians 5:11)

**传福音**

**朋友**

**亲戚**

**邻居**

**同事**

**特别的机会**

**信靠顺服**

(Psalm 11:7)

(Psalm 15:1-5)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Genesis 2:1-2)

(Genesis 2:7)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Romans 8:35-37)

DAY 26

**敬拜尊崇**

(Deuteronomy 32:39)

(Isaiah 46:9)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Numbers 32:23)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Romans 12:2)

(Ephesians 1:17-19)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(1 Corinthians 10:31)

**忠心的管家**

**时间**

**才能**

**金钱**

**真理**

**关系**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(1 Timothy 2:1-4)

**政府**

**灵命复兴**

**当地政府**

**州政府**

**国家政府**

**目前的事务和关心**

**信靠顺服**

(Ecclesiastes 3:1)

(Ecclesiastes 3:11)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(2 Corinthians 4:16-18)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(1 Chronicles 16:10-12)

(Psalm 9:7-10)

DAY 27

**敬拜尊崇**

(Psalm 113:1-6)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Isaiah 54:7-8)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Job 1:1)

(Psalm 101:2-3)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 71:18)

**家庭和事奉**

**家庭**

**事奉**

**同他人分享基督**

**帮助他人在基督里成长**

**事业**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Psalm 67:1-2)

**差传**

**当地差传**

**国家差传**

**世界差传**

**大使命的完成**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(Isaiah 11:6-9)

(Isaiah 61:11)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Ephesians 2:8-9)

(Philippians 1:6)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 89:15-16)

DAY 28

**敬拜尊崇**

(Isaiah 40:12)

(Isaiah 45:5-6)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Jonah 2:7-9)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Matthew 5:13-16)

(Ephesians 4:1-2)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Joshua 1:9)

**个人关注**

**属灵争战**

**世界**

**肉体**

**邪恶**

**品格的成长**

**个人的操守**

**身体健康和力量**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Daniel 9:4-5, 9-10)

**世界的事务**

**贫穷和饥饿**

**压迫和迫害**

**掌权者**

**国家间的和平**

**目前的事件和关心**

**信靠顺服**

(Jeremiah 17:5, 7)

(John 2:24-25)

(Romans 2:16)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Philippians 4:4)

(1 Timothy 1:1)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 148:1-6)

DAY 29

**敬拜尊崇**

(Revelation 5:11-12)

(2 Peter 1:17)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Hebrews 12:5-6)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Ecclesiastes 12:13)

(Psalm 119:34-37)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Ezra 7:10)

**在基督里成长**

**更大地渴望认识和取悦他**

**更大的爱他并委身于他**

**求恩典来操练他的同在**

**求恩典来在我的生活中荣耀他**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(1 Corinthians 1:9-10)

**教会和事工**

**我的地方教会**

**其他教会**

**传福音和门徒训练的事工**

**教育事工**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(Matthew 6:19-21; Luke 12:34)

(2 Peter 1:3-4)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Isaiah 59:1-2, 16-19)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Romans 8:38-39)

DAY 30

**敬拜尊崇**

(Deuteronomy 10:20-21)

(Nehemiah 9:32)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Mark 7:21-23)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Romans 6:12-13)

(James 1:21)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 17:6-8)

**增长智慧**

**发展一个永恒的视野**

**用真理更新我的胸懷**

**生活各方面更有技巧**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(1 Corinthians 10:24)

**家庭**

**我的家庭**

**我的亲人**

**灵魂的关怀**

**情感和身体的关心**

**别的关心**

**信靠顺服**

(2 Peter 3:10, 12)

(Revelation 21:1)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Genesis 1:14-18)

(Isaiah 45:12)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 145:10-13)

(Psalm 108:5)

DAY 31

**敬拜尊崇**

(Psalm 33:4-5)

(Psalm 62:11-12)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(1 Kings 8:33-34, 36, 46, 48)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Genesis 6:9)

(Exodus 39:42; 40:16)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 22:19)

**灵命的洞察**

**对神的话的理解和洞察**

**理解我在基督里的身份**

**我是谁**

**我从哪里来**

**我要去哪里**

**理解我生命中神的目的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Galatians 6:2)

**信徒**

**个人朋友**

**事工中的信徒**

**那些受到压迫和有需要的**

**特别关心的**

**信靠顺服**

(2 Samuel 22:29-30)

(Job 23:10-11)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Genesis 1:1-10)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 66:16-20)

DAY 32

MONTH:1

**the second month**

**MONTH:2**

DAY 1

**敬拜尊崇**

(Psalm 104:2-9, 24)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Job 9:4)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Psalm 26:2-3)

(Hosea 10:12)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 86:6-7, 10)

**同他人的关系**

**对他人更大的爱和同情**

**所爱的人**

**那些不认识神的**

**那些有需要的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(1 Peter 3:15)

**传福音**

**朋友**

**亲戚**

**邻居**

**同事**

**特别的机会**

**信靠顺服**

(Romans 6:14, 18)

(John 14:21)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Genesis 1:26-31)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 90:17)

DAY 2

**敬拜尊崇**

(Psalm 42:1-2)

(Isaiah 26:9)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 7:9)

(Proverbs 20:27)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Ephesians 4:22-24)

(2 Peter 1:5-8)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(1 Timothy 4:7-8)

**忠心的管家**

**时间**

**才能**

**金钱**

**真理**

**关系**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Romans 13:7)

**政府**

**灵命复兴**

**当地政府**

**州政府**

**国家政府**

**目前的事务和关心**

**信靠顺服**

(Proverbs 21:21)

(Proverbs 16:20)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Exodus 20:2)

(Isaiah 51:10)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Isaiah 45:18)

(Habakkuk 2:20)

DAY 3

**敬拜尊崇**

(Psalm 115:1)

(Psalm 147:1)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 90:8)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(1 Timothy 6:12-15a)

(2 Timothy 2:15)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 109:21)

**家庭和事奉**

**家庭**

**事奉**

**同他人分享基督**

**帮助他人在基督里成长**

**事业**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(James 1:27)

**差传**

**当地差传**

**国家差传**

**世界差传**

**大使命的完成**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(John 3:3, 5-6, 8)

(Galatians 5:5)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(1 Chronicles 16:8-9)

(Psalm 4:3)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Philippians 2:9-11)

(Colossians 1:18)

DAY 4

**敬拜尊崇**

(Isaiah 40:13-15, 17-18)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Isaiah 50:10)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Leviticus 18:4-5)

(1 Samuel 12:14)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(3 John 11)

**个人关注**

**属灵争战**

**世界**

**肉体**

**邪恶**

**品格的成长**

**个人的操守**

**身体健康和力量**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(2 Chronicles 14:11)

**世界的事务**

**贫穷和饥饿**

**压迫和迫害**

**掌权者**

**国家间的和平**

**目前的事件和关心**

**信靠顺服**

(Isaiah 26:3)

(Isaiah 55:6)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 7:17)

(Psalm 27:1)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 104:33-34)

(Isaiah 40:29-31)

DAY 5

**敬拜尊崇**

(Jeremiah 10:10)

(Daniel 4:3)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Matthew 3:8)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Psalm 90:12)

(Proverbs 4:25-27)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 143:1)

**在基督里成长**

**更大地渴望认识和取悦他**

**更大的爱他并委身于他**

**求恩典来操练他的同在**

**求恩典来在我的生活中荣耀他**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(1 Corinthians 12:4-7)

**教会和事工**

**我的地方教会**

**其他教会**

**传福音和门徒训练的事工**

**教育事工**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(1 Corinthians 3:11)

(2 Corinthians 1:24)

(Galatians 2:16)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 40:5)

(Psalm 52:9)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Romans 8:28)

(Romans 8:31-32)

DAY 6

**敬拜尊崇**

(Isaiah 40:25-26, 28)

(Lamentations 5:19)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Lamentations 3:39-40)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Proverbs 23:12)

(Matthew 26:41)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Deuteronomy 4:40; 5:32)

**增长智慧**

**发展一个永恒的视野**

**用真理更新我的胸懷**

**生活各方面更有技巧**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(1 Corinthians 13:1-3)

**家庭**

**我的家庭**

**我的亲人**

**灵魂的关怀**

**情感和身体的关心**

**别的关心**

**信靠顺服**

(Ephesians 2:19-20)

(Jude 1)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 65:5-7)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 84:10-12)

DAY 7

**敬拜尊崇**

(John 1:1-2)

(1 Corinthians 8:6)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Jonah 4:2)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Matthew 13:20-23; Mark 4:16-20; Luke 8:13-15)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Job 14:14)

**灵命的洞察**

**对神的话的理解和洞察**

**理解我在基督里的身份**

**我是谁**

**我从哪里来**

**我要去哪里**

**理解我生命中神的目的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Isaiah 64:6, 8)

**信徒**

**个人朋友**

**事工中的信徒**

**那些受到压迫和有需要的**

**特别关心的**

**信靠顺服**

(Genesis 15:5-6)

(Romans 15:4)

(Hebrews 11:10)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 86:12-13)

(Psalm 97:12)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 18:1-3)

(Psalm 32:10)

DAY 8

**敬拜尊崇**

(Job 38:31-33)

(Job 42:2)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Jeremiah 10:23-24)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Proverbs 2:1-5, 9-11)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 30:10-12)

**同他人的关系**

**对他人更大的爱和同情**

**所爱的人**

**那些不认识神的**

**那些有需要的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Matthew 9:37-38; Luke 10:2)

**传福音**

**朋友**

**亲戚**

**邻居**

**同事**

**特别的机会**

**信靠顺服**

(Psalm 119:114)

(Proverbs 30:5)

(Romans 8:19)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 138:4-6)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 102:11-12, 25-27)

DAY 9

**敬拜尊崇**

(Psalm 24:1-2)

(Isaiah 40:22-23)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Proverbs 17:3)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(1 Chronicles 28:9)

(Ephesians 5:1-2)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(1 John 2:15-17)

**忠心的管家**

**时间**

**才能**

**金钱**

**真理**

**关系**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(2 Chronicles 7:14)

**政府**

**灵命复兴**

**当地政府**

**州政府**

**国家政府**

**目前的事务和关心**

**信靠顺服**

(Habakkuk 2:4)

(Romans 1:16-17)

(Galatians 3:11)

(Galatians 3:23-25)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 145:14-16)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Revelation 1:17-18)

(Revelation 5:12)

DAY 10

**敬拜尊崇**

(Isaiah 48:12)

(2 Corinthians 11:31)

(Hebrews 1:3-4)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Proverbs 5:21)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Galatians 5:25)

(Colossians 1:9-11)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 142:5)

**家庭和事奉**

**家庭**

**事奉**

**同他人分享基督**

**帮助他人在基督里成长**

**事业**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(John 17:18, 20)

**差传**

**当地差传**

**国家差传**

**世界差传**

**大使命的完成**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(John 4:34)

(2 John 6)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Isaiah 25:8-9)

(Revelation 21:2-5)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Isaiah 45:23)

(Revelation 5:9-10)

DAY 11

**敬拜尊崇**

(Psalm 119:138, 142)

(Psalm 108:1-4)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 94:12)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Genesis 17:1)

(Luke 6:35-36)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Leviticus 19:35-36)

**个人关注**

**属灵争战**

**世界**

**肉体**

**邪恶**

**品格的成长**

**个人的操守**

**身体健康和力量**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Psalm 82:3-4)

**世界的事务**

**贫穷和饥饿**

**压迫和迫害**

**掌权者**

**国家间的和平**

**目前的事件和关心**

**信靠顺服**

(Galatians 1:10)

(Proverbs 29:25)

(Psalm 124:8)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Hebrews 2:14-15)

(Hebrews 2:17-18)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 1:1-3)

DAY 12

**敬拜尊崇**

(Psalm 48:1, 9-10)

(Psalm 95:6)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 19:12-13)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(1 Corinthians 13:4-8)

(Philippians 1:9-11)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Colossians 2:20)

**在基督里成长**

**更大地渴望认识和取悦他**

**更大的爱他并委身于他**

**求恩典来操练他的同在**

**求恩典来在我的生活中荣耀他**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(1 Corinthians 12:25-27)

**教会和事工**

**我的地方教会**

**其他教会**

**传福音和门徒训练的事工**

**教育事工**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(2 Corinthians 3:5-6)

(1 Corinthians 1:30)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(John 16:33)

(Romans 1:1, 6)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 23:1-6)

DAY 13

**敬拜尊崇**

(Amos 9:5-6)

(Zechariah 2:13)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 51:1-4)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(John 6:27)

(Philippians 3:7-9)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Numbers 10:35)

**增长智慧**

**发展一个永恒的视野**

**用真理更新我的胸懷**

**生活各方面更有技巧**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(1 Corinthians 5:7-8)

**家庭**

**我的家庭**

**我的亲人**

**灵魂的关怀**

**情感和身体的关心**

**别的关心**

**信靠顺服**

(1 Corinthians 2:14, 16)

(1 Corinthians 13:12)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(1 Corinthians 1:8-9)

(1 Corinthians 2:9)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 39:4)

(Psalm 103:14-18)

DAY 14

**敬拜尊崇**

(Psalm 93:1-2, 5)

(Psalm 104:1)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(1 John 1:8-10)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Psalm 143:10)

(Proverbs 19:20)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(2 Chronicles 32:7-8)

**灵命的洞察**

**对神的话的理解和洞察**

**理解我在基督里的身份**

**我是谁**

**我从哪里来**

**我要去哪里**

**理解我生命中神的目的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Galatians 5:13-14)

**信徒**

**个人朋友**

**事工中的信徒**

**那些受到压迫和有需要的**

**特别关心的**

**信靠顺服**

(Romans 8:33-34)

(John 5:25-27)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 34:18-19)

(Psalm 46:1-2)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 118:6, 8-9)

(Psalm 121:1-3, 5-6)

DAY 15

**敬拜尊崇**

(Psalm 111:7-9)

(Psalm 135:13)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(1 Corinthians 10:13)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Exodus 20:3; Deuteronomy 5:7)

(Exodus 20:4; Deuteronomy 5:8)

(Exodus 20:7; Deuteronomy 5:11)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 27:7-8)

**同他人的关系**

**对他人更大的爱和同情**

**所爱的人**

**那些不认识神的**

**那些有需要的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(2 Corinthians 4:15)

**传福音**

**朋友**

**亲戚**

**邻居**

**同事**

**特别的机会**

**信靠顺服**

(Galatians 3:21-22)

(Colossians 2:11-12)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 75:1)

(Psalm 85:10-11)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 131:1-2)

DAY 16

**敬拜尊崇**

(Daniel 4:17, 34-35, 37)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Jeremiah 33:8)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Exodus 20:12; Deuteronomy 5:16)

(Exodus 20:13; Deuteronomy 5:17)

(Exodus 20:14; Deuteronomy 5:18)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 71:1-3)

**忠心的管家**

**时间**

**才能**

**金钱**

**真理**

**关系**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Ezra 9:15)

**政府**

**灵命复兴**

**当地政府**

**州政府**

**国家政府**

**目前的事务和关心**

**信靠顺服**

(Titus 2:11-12)

(1 Peter 3:10-12)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 107:1, 8-9)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Isaiah 48:17)

(Matthew 11:28-30)

DAY 17

**敬拜尊崇**

(John 1:3-4)

(Revelation 3:7)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Isaiah 55:7)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Exodus 20:15; Deuteronomy 5:19)

(Exodus 20:16; Deuteronomy 5:20)

(Exodus 20:17; Deuteronomy 5:21)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 130:1-2)

**家庭和事奉**

**家庭**

**事奉**

**同他人分享基督**

**帮助他人在基督里成长**

**事业**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(John 16:8)

**差传**

**当地差传**

**国家差传**

**世界差传**

**大使命的完成**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(James 3:13-16)

(James 3:17-18)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Luke 2:10-11)

(Luke 19:10)

(John 1:12-13)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Matthew 16:24-26; Mark 8:34-37; Luke 9:23-25)

(John 8:32, 34-36)

DAY 18

**敬拜尊崇**

(Psalm 106:1-2)

(Job 38:36)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 139:23-24)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Matthew 5:3-5)

(Matthew 5:6)

(Matthew 5:7)

May these beatitudes become a reality in my life.

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Proverbs 23:4-5)

**个人关注**

**属灵争战**

**世界**

**肉体**

**邪恶**

**品格的成长**

**个人的操守**

**身体健康和力量**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Isaiah 1:17)

**世界的事务**

**贫穷和饥饿**

**压迫和迫害**

**掌权者**

**国家间的和平**

**目前的事件和关心**

**信靠顺服**

(John 14:23)

(John 12:26)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 65:4)

(Psalm 91:1-2)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Romans 15:5-6)

(1 Thessalonians 5:23-24)

DAY 19

**敬拜尊崇**

(Psalm 45:6-7)

(Psalm 145:4-6)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 51:7-13)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Matthew 5:8-9)

(Matthew 5:10-12)

May these beatitudes become a reality in my life.

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Lamentations 3:55-58)

**在基督里成长**

**更大地渴望认识和取悦他**

**更大的爱他并委身于他**

**求恩典来操练他的同在**

**求恩典来在我的生活中荣耀他**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(1 Corinthians 12:13)

**教会和事工**

**我的地方教会**

**其他教会**

**传福音和门徒训练的事工**

**教育事工**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(Psalm 85:9)

(Proverbs 1:7)

(Proverbs 14:27)

(Psalm 25:14)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 140:13)

(Psalm 145:18-20)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(1 Timothy 3:16)

DAY 20

**敬拜尊崇**

(Isaiah 8:13)

(Isaiah 33:6)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 30:4-5)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Luke 1:6)

(Luke 6:27-28, 31)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Matthew 6:11-13)

**增长智慧**

**发展一个永恒的视野**

**用真理更新我的胸懷**

**生活各方面更有技巧**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Deuteronomy 5:29)

**家庭**

**我的家庭**

**我的亲人**

**灵魂的关怀**

**情感和身体的关心**

**别的关心**

**信靠顺服**

(Ecclesiastes 3:14)

(Ecclesiastes 12:14)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 91:14-16)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Hebrews 4:12-13)

(Jude 20-21)

DAY 21

**敬拜尊崇**

(Jeremiah 10:12; 51:15)

(Jeremiah 31:35)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Nehemiah 1:5-6)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Romans 6:19)

(Romans 8:5-6)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Ephesians 5:15-17)

**灵命的洞察**

**对神的话的理解和洞察**

**理解我在基督里的身份**

**我是谁**

**我从哪里来**

**我要去哪里**

**理解我生命中神的目的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(2 Thessalonians 1:3)

**信徒**

**个人朋友**

**事工中的信徒**

**那些受到压迫和有需要的**

**特别关心的**

**信靠顺服**

(Isaiah 40:6-8)

(Matthew 24:35; Luke 21:33)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Isaiah 12:2)

(Isaiah 26:4)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(2 Chronicles 16:9)

(Psalm 16:8-9, 11)

DAY 22

**敬拜尊崇**

(2 Chronicles 20:6)

(Psalm 9:1-2)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(1 Samuel 15:22-23)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Ephesians 4:31-32)

(Philippians 2:14-16)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Colossians 3:12-14)

**同他人的关系**

**对他人更大的爱和同情**

**所爱的人**

**那些不认识神的**

**那些有需要的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(John 4:35-36)

**传福音**

**朋友**

**亲戚**

**邻居**

**同事**

**特别的机会**

**信靠顺服**

(Luke 16:10-12)

(2 Timothy 2:11-13)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Isaiah 52:10)

(Luke 1:51-52)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Job 9:9-10)

(Psalm 8:3-6)

DAY 23

**敬拜尊崇**

(Psalm 33:1)

(Isaiah 26:8)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Isaiah 6:5)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Exodus 33:13)

(Leviticus 20:7-8)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(1 Thessalonians 5:21-22)

**忠心的管家**

**时间**

**才能**

**金钱**

**真理**

**关系**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(1 Chronicles 29:18)

**政府**

**灵命复兴**

**当地政府**

**州政府**

**国家政府**

**目前的事务和关心**

**信靠顺服**

(1 Corinthians 1:20, 24)

(Galatians 6:3)

(1 Corinthians 1:31)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Luke 15:4-7, 10)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 20:6-7)

(Psalm 31:23-24)

DAY 24

**敬拜尊崇**

(Isaiah 55:8-9)

(Jeremiah 32:27)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Jeremiah 17:9-10)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Leviticus 22:32)

(Deuteronomy 6:4-5)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(2 Timothy 4:7-8)

**家庭和事奉**

**家庭**

**事奉**

**同他人分享基督**

**帮助他人在基督里成长**

**事业**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Acts 1:8)

**差传**

**当地差传**

**国家差传**

**世界差传**

**大使命的完成**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(Hosea 14:9)

(Zephaniah 2:3)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Acts 10:36, 42-43)

(Romans 1:7)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 42:5-6, 11)

DAY 25

**敬拜尊崇**

(Daniel 7:9-10)

(2 Kings 19:15)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Joel 2:12-13)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Proverbs 3:21-22)

(Joshua 1:8)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Hebrews 11:13, 16, 26)

**个人关注**

**属灵争战**

**世界**

**肉体**

**邪恶**

**品格的成长**

**个人的操守**

**身体健康和力量**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(2 Chronicles 6:30)

**世界的事务**

**贫穷和饥饿**

**压迫和迫害**

**掌权者**

**国家间的和平**

**目前的事件和关心**

**信靠顺服**

(Malachi 1:11)

(Matthew 28:18)

(Revelation 1:7)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 37:39-40)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 57:5, 9-11)

DAY 26

**敬拜尊崇**

(Amos 4:13)

(Ezekiel 10:1)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Hebrews 12:10-13)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Luke 12:4-5)

(Deuteronomy 6:13)

(Joshua 22:5)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(1 Peter 2:13-15)

**在基督里成长**

**更大地渴望认识和取悦他**

**更大的爱他并委身于他**

**求恩典来操练他的同在**

**求恩典来在我的生活中荣耀他**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Ephesians 5:18-20)

**教会和事工**

**我的地方教会**

**其他教会**

**传福音和门徒训练的事工**

**教育事工**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(Matthew 18:3-4)

(Matthew 19:14)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 68:19-20)

(Psalm 92:1-2)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 63:6-8)

DAY 27

**敬拜尊崇**

(Isaiah 66:1-2a)

(Isaiah 48:13)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 51:6)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(2 Kings 22:1-2; 23:25)

(Zechariah 8:16-17)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Nehemiah 4:14)

**增长智慧**

**发展一个永恒的视野**

**用真理更新我的胸懷**

**生活各方面更有技巧**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Philippians 2:3-4)

**家庭**

**我的家庭**

**我的亲人**

**灵魂的关怀**

**情感和身体的关心**

**别的关心**

(Luke 1:32-33)

(Isaiah 51:6)

(Colossians 1:19-20)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 97:10-11)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 103:19-22)

DAY 28

(Ephesians 1:3)

(Galatians 1:3-5)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 32:1-5)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Matthew 6:1)

(Matthew 10:28)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 31:1, 3, 5)

**灵命的洞察**

**对神的话的理解和洞察**

**理解我在基督里的身份**

**我是谁**

**我从哪里来**

**我要去哪里**

**理解我生命中神的目的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(John 13:34)

**信徒**

**个人朋友**

**事工中的信徒**

**那些受到压迫和有需要的**

**特别关心的**

**信靠顺服**

(Daniel 12:2-3)

(John 5:28-29)

(1 Corinthians 15:42-44)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 105:1-3)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Proverbs 2:6-8)

DAY 29

**敬拜尊崇**

(Psalm 84:1-2)

(Psalm 71:19)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Job 31:4)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Romans 13:11-12)

(2 Corinthians 10:3-5)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Colossians 2:6-7)

**同他人的关系**

**对他人更大的爱和同情**

**所爱的人**

**那些不认识神的**

**那些有需要的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(2 Corinthians 5:18-20)

**传福音**

**朋友**

**亲戚**

**邻居**

**同事**

**特别的机会**

**信靠顺服**

(2 Corinthians 3:17)

(2 Corinthians 13:3-4)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 111:1-4)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Isaiah 9:6-7)

DAY 30

**敬拜尊崇**

(Genesis 15:1)

(Psalm 18:30-31)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 25:6-7)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Ephesians 5:3-4)

(Philippians 4:8-9)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 69:16)

**忠心的管家**

**时间**

**才能**

**金钱**

**真理**

**关系**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(2 Samuel 23:3-4)

**政府**

**灵命复兴**

**当地政府**

**州政府**

**国家政府**

**目前的事务和关心**

**信靠顺服**

(Galatians 5:24)

(Colossians 3:9-10)

(1 John 4:13)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 116:1-2)

(Psalm 136:26)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Isaiah 40:10-11)

(Psalm 117:2)

DAY 31

**敬拜尊崇**

(Job 34:13-15)

(Psalm 50:10-11)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Proverbs 21:2)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Leviticus 20:26)

(Deuteronomy 4:10)

(Deuteronomy 8:11)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 119:10)

**家庭和事奉**

**家庭**

**事奉**

**同他人分享基督**

**帮助他人在基督里成长**

**事业**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Matthew 28:19-20)

**差传**

**当地差传**

**国家差传**

**世界差传**

**大使命的完成**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(Deuteronomy 4:29)

(Jeremiah 33:2-3)

(Ezra 8:22)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 118:28-29)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 71:14-17)

(Psalm 4:8)

DAY 32

MONTH:2

**the third month**

MONTH:3

DAY 1

**敬拜尊崇**

(Psalm 34:1-3)

(Psalm 94:22)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Isaiah 1:18)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Ephesians 6:10-11)

(1 Thessalonians 5:8)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 141:1-2)

**个人关注**

**属灵争战**

**世界**

**肉体**

**邪恶**

**品格的成长**

**个人的操守**

**身体健康和力量**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Psalm 85:4-7)

**世界的事务**

**贫穷和饥饿**

**压迫和迫害**

**掌权者**

**国家间的和平**

**目前的事件和关心**

**信靠顺服**

(Deuteronomy 31:8)

(1 Samuel 2:9-10)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Genesis 5:1-2)

(Isaiah 42:5)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 119:162-163, 165-168)

DAY 2

**敬拜尊崇**

(Revelation 19:6-7, 9)

(Revelation 22:16)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Hosea 6:1-2)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(1 Thessalonians 5:16-18)

(Philippians 3:10-11)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 61:1-4)

**在基督里成长**

**更大地渴望认识和取悦他**

**更大的爱他并委身于他**

**求恩典来操练他的同在**

**求恩典来在我的生活中荣耀他**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Ephesians 4:4-6)

**教会和事工**

**我的地方教会**

**其他教会**

**传福音和门徒训练的事工**

**教育事工**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(1 Samuel 15:29)

(Psalm 33:11)

(2 Peter 3:9)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Deuteronomy 4:31)

(Psalm 3:3)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(1 John 4:9-10)

(1 Corinthians 13:4-8)

DAY 3

**敬拜尊崇**

(Psalm 119:7)

(Psalm 135:5-6)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(1 John 1:6-7)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(James 1:22-25)

(1 Peter 1:22)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(James 1:13-15)

**增长智慧**

**发展一个永恒的视野**

**用真理更新我的胸懷**

**生活各方面更有技巧**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(1 Samuel 12:23)

**家庭**

**我的家庭**

**我的亲人**

**灵魂的关怀**

**情感和身体的关心**

**别的关心**

**信靠顺服**

(John 16:7)

(John 16:14-15)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 13:5-6)

(Psalm 28:6-7)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Revelation 4:11)

(Revelation 5:13)

DAY 4

**敬拜尊崇**

(Zechariah 12:1)

(Numbers 27:16)

(Genesis 18:14)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Proverbs 15:11)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Leviticus 19:37)

(Deuteronomy 1:17)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 25:3-5)

**灵命的洞察**

**对神的话的理解和洞察**

**理解我在基督里的身份**

**我是谁**

**我从哪里来**

**我要去哪里**

**理解我生命中神的目的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(2 Corinthians 6:4-10)

**信徒**

**个人朋友**

**事工中的信徒**

**那些受到压迫和有需要的**

**特别关心的**

**信靠顺服**

(Psalm 144:3-4)

(Luke 17:33)

(Hebrews 13:14)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 22:22-24)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Exodus 33:19)

(Exodus 34:6-7)

DAY 5

**敬拜尊崇**

(Job 28:20-24)

(Job 37:24)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 69:5-6)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(2 Chronicles 1:10-12)

(Luke 10:41-42)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(1 Corinthians 16:14)

**同他人的关系**

**对他人更大的爱和同情**

**所爱的人**

**那些不认识神的**

**那些有需要的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Ephesians 6:19)

**传福音**

**朋友**

**亲戚**

**邻居**

**同事**

**特别的机会**

**信靠顺服**

(Psalm 37:30-31)

(James 1:19-20)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 19:1-2)

(Psalm 30:1-2)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(2 Samuel 22:31-32)

DAY 6

**敬拜尊崇**

(Isaiah 43:10)

(Isaiah 44:6)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Job 4:17)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Luke 17:10)

(John 9:4)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Exodus 18:21)

**忠心的管家**

**时间**

**才能**

**金钱**

**真理**

**关系**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Proverbs 14:34)

**政府**

**灵命复兴**

**当地政府**

**州政府**

**国家政府**

**目前的事务和关心**

**信靠顺服**

(Psalm 18:27)

(Proverbs 13:10)

(Proverbs 11:2)

(Isaiah 2:11)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

(Psalm 31:19)

(Psalm 54:4)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(2 Samuel 22:33-37; Psalm 18:33-36)

(2 Samuel 22:47; Psalm 18:46)

DAY 7

**敬拜尊崇**

(Hebrews 2:9-10)

(Revelation 19:16)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Deuteronomy 8:5)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(2 Corinthians 6:1-2)

(1 Thessalonians 3:13)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Colossians 3:22-24)

**家庭和事奉**

**家庭**

**事奉**

**同他人分享基督**

**帮助他人在基督里成长**

**事业**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Acts 17:30-31)

**差传**

**当地差传**

**国家差传**

**世界差传**

**大使命的完成**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(Isaiah 45:24)

(Acts 17:24-25)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 59:16-17)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 27:13-14)

(Psalm 33:20-22)

DAY 8

**敬拜尊崇**

(Isaiah 5:16)

(Isaiah 30:18)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Proverbs 6:16-19)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(1 Peter 1:6-7)

(2 Peter 3:10-14)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Luke 16:8-9)

**个人关注**

**属灵争战**

**世界**

**肉体**

**邪恶**

**品格的成长**

**个人的操守**

**身体健康和力量**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(1 Peter 4:7)

**世界的事务**

**贫穷和饥饿**

**压迫和迫害**

**掌权者**

**国家间的和平**

**目前的事件和关心**

**信靠顺服**

(Genesis 18:25)

(Habakkuk 1:13)

(2 Peter 3:5-7)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 73:23-24)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 46:10)

(Psalm 41:13)

DAY 9

**敬拜尊崇**

(Deuteronomy 4:24)

(1 Kings 22:19)

(2 Chronicles 2:6; 6:18)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Isaiah 30:15)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(2 Chronicles 14:2)

(2 Chronicles 17:6)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Proverbs 4:24)

**在基督里成长**

**更大地渴望认识和取悦他**

**更大的爱他并委身于他**

**求恩典来操练他的同在**

**求恩典来在我的生活中荣耀他**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(1 Peter 2:5, 9)

**教会和事工**

**我的地方教会**

**其他教会**

**传福音和门徒训练的事工**

**教育事工**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(Hebrews 2:3-4)

(Titus 1:1-3)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 118:1)

(Psalm 119:89-91)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 62:1-2)

(Psalm 106:48)

DAY 10

**敬拜尊崇**

(Psalm 35:9)

(Psalm 63:1)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Micah 7:18-19)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Luke 12:15)

(Hebrews 13:5)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 141:8)

**增长智慧**

**发展一个永恒的视野**

**用真理更新我的胸懷**

**生活各方面更有技巧**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Ephesians 3:16-19)

**家庭**

**我的家庭**

**我的亲人**

**灵魂的关怀**

**情感和身体的关心**

**别的关心**

**信靠顺服**

(Hebrews 11:1)

(Hebrews 11:6)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Isaiah 46:4)

(Micah 7:7)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Jeremiah 32:17-19)

(Psalm 40:8)

DAY 11

**敬拜尊崇**

(Psalm 66:1-4)

(Psalm 71:8)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Proverbs 18:12)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(1 Kings 11:9-10)

(2 Chronicles 31:20-21)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 16:1-2)

**灵命的洞察**

**对神的话的理解和洞察**

**理解我在基督里的身份**

**我是谁**

**我从哪里来**

**我要去哪里**

**理解我生命中神的目的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Ephesians 4:13-15)

**信徒**

**个人朋友**

**事工中的信徒**

**那些受到压迫和有需要的**

**特别关心的**

**信靠顺服**

(Hebrews 12:22-24)

(Revelation 3:5)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Romans 3:25-28)

(Romans 5:1-2)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 119:105, 112)

DAY 12

**敬拜尊崇**

(Psalm 99:9)

(Psalm 34:8-9)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(1 John 2:1-2)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(John 14:1)

(John 15:9-11)

(Galatians 6:14)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Colossians 4:5-6)

**同他人的关系**

**对他人更大的爱和同情**

**所爱的人**

**那些不认识神的**

**那些有需要的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Colossians 4:3-4)

**传福音**

**朋友**

**亲戚**

**邻居**

**同事**

**特别的机会**

**信靠顺服**

(Psalm 40:4)

(Jeremiah 29:12-13)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Romans 6:5)

(1 Corinthians 1:4-5, 7)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Acts 4:11-12)

(John 20:31)

DAY 13

**敬拜尊崇**

(Psalm 103:6, 8)

(Psalm 89:14)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Genesis 44:16)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Romans 13:13-14)

(2 Corinthians 7:1)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(1 Thessalonians 5:5-6)

**忠心的管家**

**时间**

**才能**

**金钱**

**真理**

**关系**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(2 Chronicles 20:20)

**政府**

**灵命复兴**

**当地政府**

**州政府**

**国家政府**

**目前的事务和关心**

**信靠顺服**

(Matthew 16:27)

(Mark 8:38; Luke 9:26)

(Revelation 14:13)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(1 Corinthians 6:11)

(1 Corinthians 15:57-58)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(2 Corinthians 4:6-7)

(2 Corinthians 12:9-10)

DAY 14

**敬拜尊崇**

(Psalm 36:5-7, 9)

(Psalm 69:30)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 25:10-11)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Ephesians 6:12-13)

(Colossians 3:1-4)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(2 Chronicles 33:12-13)

**家庭和事奉**

**家庭**

**事奉**

**同他人分享基督**

**帮助他人在基督里成长**

**事业**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(John 20:21)

**差传**

**当地差传**

**国家差传**

**世界差传**

**大使命的完成**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(Proverbs 16:9)

(Proverbs 19:21)

(Proverbs 21:30)

(Isaiah 55:11)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(2 Corinthians 1:21-22)

(2 Corinthians 2:14)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Galatians 2:19-20)

(Philippians 1:21)

DAY 15

**敬拜尊崇**

(Psalm 92:15)

(Psalm 105:4-5)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Proverbs 16:18)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(2 Chronicles 26:16)

(Deuteronomy 8:12-14, 17)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 4:1)

**个人关注**

**属灵争战**

**世界**

**肉体**

**邪恶**

**品格的成长**

**个人的操守**

**身体健康和力量**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Acts 20:35)

**世界的事务**

**贫穷和饥饿**

**压迫和迫害**

**掌权者**

**国家间的和平**

**目前的事件和关心**

**信靠顺服**

(Psalm 119:73)

(Jeremiah 1:5)

(Jeremiah 12:3)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(2 Corinthians 5:21)

(Ephesians 1:4-6)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Colossians 1:15-17)

(Deuteronomy 10:14)

DAY 16

**敬拜尊崇**

(Isaiah 37:16)

(Psalm 50:1)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Ecclesiastes 7:20)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Colossians 3:17)

(1 John 2:28)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Psalm 56:3-4)

**在基督里成长**

**更大地渴望认识和取悦他**

**更大的爱他并委身于他**

**求恩典来操练他的同在**

**求恩典来在我的生活中荣耀他**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Galatians 3:28)

**教会和事工**

**我的地方教会**

**其他教会**

**传福音和门徒训练的事工**

**教育事工**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(Matthew 10:37)

(Matthew 10:38-39)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Ephesians 1:7-8)

(Ephesians 2:6-7)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

(Deuteronomy 29:29)

(Psalm 21:13)

DAY 17

**敬拜尊崇**

(Psalm 107:43)

(Psalm 119:160)

(Exodus 3:6)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Isaiah 44:22)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Isaiah 2:22)

(Numbers 20:12)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Proverbs 30:8-9)

**增长智慧**

**发展一个永恒的视野**

**用真理更新我的胸懷**

**生活各方面更有技巧**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Philippians 1:9-11)

**家庭**

**我的家庭**

**我的亲人**

**灵魂的关怀**

**情感和身体的关心**

**别的关心**

**信靠顺服**

(Mark 1:14-15)

(Luke 9:60)

(Matthew 4:19; Mark 1:17)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Isaiah 17:10)

(Isaiah 25:1)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 147:5)

(Psalm 111:10)

DAY 18

**敬拜尊崇**

(2 Samuel 7:28)

(Psalm 101:1)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Isaiah 66:2)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Deuteronomy 11:13)

(Malachi 2:2)

(Matthew 4:10)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Mark 6:50)

**灵命的洞察**

**对神的话的理解和洞察**

**理解我在基督里的身份**

**我是谁**

**我从哪里来**

**我要去哪里**

**理解我生命中神的目的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(1 John 2:10-11)

**信徒**

**个人朋友**

**事工中的信徒**

**那些受到压迫和有需要的**

**特别关心的**

**信靠顺服**

(Matthew 10:24-25)

(Luke 22:26-27)

(Mark 9:35)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Exodus 9:16)

(Genesis 50:20)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Jeremiah 10:6-7)

(Matthew 6:9-10)

DAY 19

**敬拜尊崇**

(Isaiah 28:29)

(Isaiah 43:11, 13)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Isaiah 53:3-6)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Galatians 6:9)

(Ephesians 4:30)

(Philippians 2:12-13)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Ephesians 6:5-8)

**同他人的关系**

**对他人更大的爱和同情**

**所爱的人**

**那些不认识神的**

**那些有需要的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(1 Thessalonians 3:12)

**传福音**

**朋友**

**亲戚**

**邻居**

**同事**

**特别的机会**

**信靠顺服**

(Matthew 3:17; Mark 1:11; Luke 3:22)

(Matthew 16:16)

(John 11:27)

(Luke 9:35)

(John 3:35)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(1 Chronicles 16:34)

(Psalm 18:6, 19)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Jeremiah 29:11)

(John 14:27)

DAY 20

**敬拜尊崇**

(Isaiah 44:24)

(Revelation 7:12)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Proverbs 16:2)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Deuteronomy 28:58)

May I serve the Lord with fear and rejoice with trembling. 当存畏惧 事奉 耶和华 ，又当存战兢 而快乐 。 (Psalm 2:11)

May I give You my heart

And let my eyes delight in Your ways. 我儿 ，要将你的心 归 我；你的眼目 也要喜悦 我的道路 。 (Proverbs 23:26)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Philippians 4:11-13)

**忠心的管家**

**时间**

**才能**

**金钱**

**真理**

**关系**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Nehemiah 1:7)

**政府**

**灵命复兴**

**当地政府**

**州政府**

**国家政府**

**目前的事务和关心**

**信靠顺服**

(John 1:10-11)

(John 1:18)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Ephesians 1:19-21)

(Ephesians 2:4-5)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Romans 16:25-27)

DAY 21

**敬拜尊崇**

(Psalm 145:7-9)

(Isaiah 47:4)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 130:1-4)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Romans 6:8-11)

(Galatians 3:3)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Leviticus 19:17)

(Leviticus 19:18)

**家庭和事奉**

**家庭**

**事奉**

**同他人分享基督**

**帮助他人在基督里成长**

**事业**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(2 Thessalonians 3:1-2)

**差传**

**当地差传**

**国家差传**

**世界差传**

**大使命的完成**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(Romans 5:15-16)

(Romans 5:20-21)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Colossians 1:21-22)

(Philippians 3:20-21)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(2 Corinthians 1:3)

(Romans 15:13)

DAY 22

**敬拜尊崇**

(Malachi 3:6)

(1 John 1:5)

(Revelation 14:7)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Job 42:5-6)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Ephesians 4:29)

(1 Peter 1:23; 2:1)

(1 Thessalonians 2:4, 6)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Exodus 23:2)

(Exodus 23:8)

**个人关注**

**属灵争战**

**世界**

**肉体**

**邪恶**

**品格的成长**

**个人的操守**

**身体健康和力量**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Psalm 3:8)

**世界的事务**

**贫穷和饥饿**

**压迫和迫害**

**掌权者**

**国家间的和平**

**目前的事件和关心**

**信靠顺服**

(Galatians 1:15)

(Acts 16:31)

(1 Corinthians 6:17)

(Romans 14:7-8)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Colossians 2:13-15)

(1 Thessalonians 5:9-10)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(2 Corinthians 13:14)

(Psalm 89:52)

DAY 23

**敬拜尊崇**

(1 Kings 8:27)

(Job 37:5)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 6:1-3)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(1 Peter 5:8-9)

(Ephesians 6:14-18)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(1 Chronicles 4:10)

**在基督里成长**

**更大地渴望认识和取悦他**

**更大的爱他并委身于他**

**求恩典来操练他的同在**

**求恩典来在我的生活中荣耀他**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Ephesians 4:7, 11-12)

**教会和事工**

**我的地方教会**

**其他教会**

**传福音和门徒训练的事工**

**教育事工**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(John 3:14-15)

(John 3:18)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(1 Thessalonians 4:13-17)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 32:7)

(Psalm 32:8)

DAY 24

**敬拜尊崇**

(Psalm 146:1-2)

(Psalm 145:21)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Ezra 9:6)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Philippians 2:5-8)

(Philippians 2:21)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(2 Chronicles 15:7)

**增长智慧**

**发展一个永恒的视野**

**用真理更新我的胸懷**

**生活各方面更有技巧**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Hebrews 3:13)

**家庭**

**我的家庭**

**我的亲人**

**灵魂的关怀**

**情感和身体的关心**

**别的关心**

**信靠顺服**

(Romans 10:4)

(Romans 10:17)

(1 Corinthians 2:5)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(1 Timothy 1:15-16)

(2 Timothy 1:9a)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Romans 8:1-2)

(Ephesians 1:11-12)

DAY 25

**敬拜尊崇**

(Job 12:13)

(Psalm 22:3)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Job 7:17-18)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(2 Timothy 2:22)

(2 Timothy 2:23-24)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(1 Thessalonians 4:3-4, 7)

**灵命的洞察**

**对神的话的理解和洞察**

**理解我在基督里的身份**

**我是谁**

**我从哪里来**

**我要去哪里**

**理解我生命中神的目的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Romans 13:8-10)

**信徒**

**个人朋友**

**事工中的信徒**

**那些受到压迫和有需要的**

**特别关心的**

**信靠顺服**

(Colossians 2:3)

(Colossians 2:9)

(1 Timothy 4:10)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(2 Timothy 1:9b-10)

(1 Timothy 1:14)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 63:2-5)

(Ephesians 3:20-21)

DAY 26

**敬拜尊崇**

(Psalm 86:15)

(Psalm 119:120)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 25:8-9)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Proverbs 7:1-4)

(Deuteronomy 11:22)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(1 Timothy 4:12)

**同他人的关系**

**对他人更大的爱和同情**

**所爱的人**

**那些不认识神的**

**那些有需要的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Jude 22)

**传福音**

**朋友**

**亲戚**

**邻居**

**同事**

**特别的机会**

**信靠顺服**

(Hebrews 5:7-10)

(Hebrews 9:11-12)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Titus 2:13-14)

(2 Timothy 4:18)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(2 Corinthians 1:4)

(Psalm 90:14)

DAY 27

**敬拜尊崇**

(Psalm 145:17)

(Isaiah 46:10)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(2 Samuel 24:10)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Hosea 12:6)

(Matthew 4:4)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Titus 1:6-8)

**忠心的管家**

**时间**

**才能**

**金钱**

**真理**

**关系**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(2 Chronicles 13:18)

**政府**

**灵命复兴**

**当地政府**

**州政府**

**国家政府**

**目前的事务和关心**

**信靠顺服**

(John 6:28-29)

(1 John 3:23)

(1 John 4:14-15)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Titus 3:4-7)

(Hebrews 6:19-20)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Colossians 1:12-14)

(2 Corinthians 5:9-10)

DAY 28

**敬拜尊崇**

(Revelation 4:8)

(Revelation 19:5)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Joshua 7:20)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Matthew 5:44)

(Matthew 7:12)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Hebrews 4:14-16)

**家庭和事奉**

**家庭**

**事奉**

**同他人分享基督**

**帮助他人在基督里成长**

**事业**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Hebrews 13:16)

**差传**

**当地差传**

**国家差传**

**世界差传**

**大使命的完成**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(John 10:17-18)

(John 12:24-25)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(1 Peter 1:2)

(Hebrews 13:15)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(2 Thessalonians 2:16-17)

(1 Timothy 6:15b-16)

DAY 29

**敬拜尊崇**

(Psalm 93:1-2, 5)

(Isaiah 40:22-23)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Deuteronomy 32:18)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Matthew 25:21)

(John 12:43)

(Luke 1:38)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Hebrews 10:35-36)

**个人关注**

**属灵争战**

**世界**

**肉体**

**邪恶**

**品格的成长**

**个人的操守**

**身体健康和力量**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Psalm 4:6)

**世界的事务**

**贫穷和饥饿**

**压迫和迫害**

**掌权者**

**国家间的和平**

**目前的事件和关心**

**信靠顺服**

(Acts 2:24)

(John 5:21)

(Romans 4:17)

(John 6:47)

(1 Corinthians 6:14)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(1 Peter 1:8-9)

(Hebrews 12:28-29)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 29:1-2)

(1 Timothy 1:17)

DAY 30

**敬拜尊崇**

(1 Corinthians 8:6)

(Hebrews 1:3-4)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(1 Samuel 16:7)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(James 1:6, 8)

(1 Thessalonians 2:12)

(Romans 8:13-14)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Hebrews 12:1-3)

**在基督里成长**

**更大地渴望认识和取悦他**

**更大的爱他并委身于他**

**求恩典来操练他的同在**

**求恩典来在我的生活中荣耀他**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(1 Corinthians 12:12)

**教会和事工**

**我的地方教会**

**其他教会**

**传福音和门徒训练的事工**

**教育事工**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(Numbers 18:20)

(Joshua 24:15)

(1 Samuel 2:30)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(1 Peter 1:18-19)

(1 John 3:1)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(2 Timothy 1:12)

(Hebrews 13:20-21)

DAY 31

**敬拜尊崇**

(Isaiah 48:12)

(John 1:1-2)

(Revelation 3:7)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Numbers 12:11)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Proverbs 4:23)

(Matthew 6:34)

(Matthew 24:44; Luke 12:40)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(1 Peter 4:2-3)

**增长智慧**

**发展一个永恒的视野**

**用真理更新我的胸懷**

**生活各方面更有技巧**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Psalm 62:5-8)

**家庭**

**我的家庭**

**我的亲人**

**灵魂的关怀**

**情感和身体的关心**

**别的关心**

**信靠顺服**

(Deuteronomy 12:9)

(Psalm 37:23-24)

(Psalm 91:9)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Job 10:12)

(Psalm 7:10)

(Psalm 31:7)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(1 Peter 1:3-4)

(1 Peter 5:10-11)

DAY 32

MONTH:3

**第三部分**

**每周祷告指南**

**主日**

**敬拜尊崇**

耶和华啊，荣耀不要归与我们，不要归与我们；

(诗115:1)

(诗92:1-2)

(启 15:3-4)

(诗96:1-6)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(赛 66:2b)

(撒上 15:22)

(诗 51:17)

(约一 1:9)

(撒上 16:7)

*祈求圣灵鉴察你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你一切的罪。*

(赛 1:18)

**恢复更新**

(太 25:21)

(诗 101:2-3)

(弗 4:22-24)

(利 20:7-8)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

天父，我以你的话为指南，向你献上我的祷告做为我的奉献：

(西 3:1-4)

(罗 12:1-2)

(林后 10:5)

(太 10:38-39)

(诗 37:3-6)

(诗 34:11-15)

(诗 25:4-6)

(申 10:12)

(太 6:9-13)

*停下来，加上你自己个人的祈求，特别是有关你在基督里的成长：*

更大的渴望认识主和讨他喜悦

更加爱主和委身于他

更多操练体验他的同在的恩典

更多在我的人生里荣耀他的恩典

我今天的各类事项

特别关心的人和事

**彼此代求**

主，我现在预备我的心来为全教会和各类服事来祷告：

(帖后2:16-17)

(加 6:2)

(雅 5:16)

以这些经文的意思，我为以下方面代求：

我自己的教会

其他教会

传福音和带门徒的事工

基督教教育事工

特别的关注人和事

**信靠顺服**

主啊，当我从你有得救智慧的话中确信这些真理时，喂养我的心灵：

(约 11:25-26)

(罗 8:38-39)

(弗 2:8-10)

(约 10:27-30)

(西 1:12-14)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**献上感恩**

(赛 61:10)

(诗 62:1-2)

(诗 4:8)

(撒下 22:2-3)

*停下来，献上你自己的感恩。*

**结束祷告**

(诗 90:14)

(犹 24-25)

**周一**

**敬拜尊崇**

(诗 145:1-9)

(诗 8:1)

(启 22:16)

(诗 72:18-19)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(赛 53:5-6)

(珥 2:12-13)

(诗 34:18)

(Habakkuk 3:2)

*Ask the Spirit to search your heart and reveal any areas of unconfessed sin. Acknowledge these to the Lord and thank Him for His forgiveness.*

(Isaiah 54:7-8)

**恢复更新**

主啊，我向你祷告，用你灵更新我

(Deuteronomy 8:6; 13:4)

(1 Chronicles 28:9)

(Deuteronomy 11:13)

(Luke 6:27-28, 31)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

Father, using Your word as a guide, I offer You my prayers concerning *the things of the world*.

(Matthew 5:3-10)

(Matthew 6:33)

(Matthew 13:46)

(Psalm 119:36-37)

(Hebrews 13:5)

(Matthew 13:22-23; Mark 4:18-20; Luke 8:14-15)

(1 Corinthians 4:1-2)

(Matthew 6:24; Luke 16:13)

(Matthew 25:21)

(Galatians 6:14)

(Psalm 39:4)

(Psalm 90:12)

(Psalm 90:17)

Pause here to express any additional requests, especially concerning *growth in wisdom*:

Developing an eternal perspective

Renewing my mind with truth

Greater skill in each area of life

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

Lord, I now prepare my heart for intercessory prayer for *my family*.

(1 Thessalonians 3:12-13)

(Deuteronomy 6:6-7)

In the spirit of these passages, I pray for:

My immediate family

My relatives

Spiritual concerns

Emotional and physical concerns

Other concerns

**信靠顺服**

Feed my mind and heart, O Lord, as I affirm these truths from Your word concerning the *benefits of salvation*:

(Romans 5:1-2)

(Matthew 11:28-30)

(John 8:12)

(John 6:35)

(John 4:13-14)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**献上感恩**

神啊，因你和你所作的，接受我的感恩:

(Psalm 103:1-5)

(1 Chronicles 16:34)

(2 Samuel 22:32-34)

(Psalm 107:1, 8)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 118:24)

(2 Corinthians 13:14)

(Romans 16:25-27)

**敬拜尊崇**

**认罪悔改**

**恢复更新**

**个人祈求**

**彼此代求**

**信靠顺服**

**献上感恩**

**结束祷告Tuesday**

**敬拜尊崇**

(Psalm 34:1-3)

(Psalm 33:1)

(Psalm 71:14-17)

(Psalm 100:1-5)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 51:1-4)

(Psalm 19:12-13)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

(Psalm 51:7-13)

**恢复更新**

主啊，我向你祷告，用你灵更新我

(Hosea 12:6)

(Romans 5:3-5)

(Romans 12:12)

(Galatians 6:9)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

Father, using Your word as a guide, I offer You my prayers concerning *growth in holiness*.

(John 15:7-11)

(Psalm 139:23-24)

(Psalm 141:3-4a)

(Psalm 119:133)

(2 Peter 1:5-8)

(Romans 6:12-13)

(1 Peter 2:11)

(Galatians 5:19-23)

(James 1:21-22)

(Galatians 5:16-18)

Pause here to express any additional personal requests, especially concerning *spiritual insight*:

Understanding and insight into the word

Understanding my identity in Christ

Who I am

Where I came from

Where I am going

Understanding God’s purpose for my life

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

Lord, I now prepare my heart for intercessory prayer for *believers*.

(Philippians 1:9-11)

(3 John 2)

In the spirit of these passages, I pray for:

Personal friends

Those in ministry

Those who are oppressed and in need

Special concerns

**信靠顺服**

Feed my mind and heart, O Lord, as I affirm these truths from Your word concerning *my identity in Christ*:

(2 Corinthians 5:17)

(Galatians 2:20)

(Romans 6:8-11)

(Romans 8:15-16)

(1 Corinthians 6:19-20)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

神啊，因你和你所作的，接受我的感恩:

(Psalm 91:1-2)

(Psalm 27:1)

(Malachi 4:2)

(Psalm 91:14-16)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 23:6)

(Revelation 5:13)

(Hebrews 13:20-21)

**Wednesday**

**敬拜尊崇**

(Psalm 34:8-9)

(Psalm 139:14)

(Psalm 145:10-13)

(1 Chronicles 29:10-13)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Job 9:4)

(Psalm 32:1-5)

(Hosea 6:1-2)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

(Isaiah 43:25)

(Isaiah 30:15)

**恢复更新**

主啊，我向你祷告，用你灵更新我

(Leviticus 22:32)

(James 1:6, 8)

(Philemon 5)

(2 Timothy 2:1)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

Father, using Your word as a guide, I offer You my prayers concerning *my love for others*.

(Matthew 22:37-40)

(Matthew 7:12)

(1 Corinthians 13:4-8)

(Matthew 5:44)

(Ephesians 5:1-2)

(1 Peter 3:15)

(Colossians 4:5-6)

(Isaiah 58:6-9)

(Ephesians 4:29-32)

(Philippians 2:3-4)

(1 Peter 3:8-9)

Pause here to express any additional personal requests, especially concerning *relationships with others*:

Greater love and compassion for others

Loved ones

Those who do not know Christ

Those in need

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

Lord, I now prepare my heart for intercessory prayer for *evangelism*.

(Colossians 4:2-4)

(Ephesians 6:19)

In the spirit of these passages, I pray for those who do not know Christ:

Friends

Relatives

Neighbors

Coworkers

Special opportunities

**信靠顺服**

Feed my mind and heart, O Lord, as I affirm these truths from Your word concerning *my life in Christ*:

(Micah 6:8)

(2 Corinthians 10:3-5)

(1 John 2:15-17)

(Matthew 6:19-21; Luke 12:34)

(2 Corinthians 5:9-10)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

神啊，因你和你所作的，接受我的感恩:

(1 Peter 1:3-5)

(Psalm 73:25-26)

(Psalm 42:11)

(Lamentations 3:21-23)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 19:14)

(Ephesians 3:20-21)

**Thursday**

**敬拜尊崇**

(Psalm 147:1)

(Daniel 2:20-22)

(Psalm 63:1-8)

(2 Samuel 22:47; Psalm 18:46)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 6:1-3)

(Isaiah 6:5)

(Ecclesiastes 7:20)

(Joshua 7:20)

(1 John 1:8-10)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

(Psalm 30:4-5)

**恢复更新**

主啊，我向你祷告，用你灵更新我

(Deuteronomy 30:20)

(Leviticus 20:26)

(1 Peter 1:23; 2:1)

(1 Peter 1:17)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

Father, using Your word as a guide, I offer You my prayers concerning these *practical exhortations*.

(Ephesians 1:17-21)

(1 Thessalonians 5:16-18, 21-22)

(James 1:2-5)

(1 Corinthians 15:58)

(Ephesians 6:10-11)

(1 Peter 1:13-16)

(Philippians 4:6-7)

(Philippians 4:8)

Pause here to express any additional personal requests, especially concerning *faithfulness as a steward*:

Of time

Of talents

Of treasure

Of truth

Of relationships

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

主啊，预备我的心为政府祷告.

(1 Timothy 2:1-4)

In the spirit of this passage, I pray for:

Spiritual revival

Local government

State government

National government

Current events and concerns

**信靠顺服**

Feed my mind and heart, O Lord, as I affirm these truths from Your word concerning *the Scriptures*:

(2 Timothy 3:16-17)

(Hebrews 4:12-13)

(Psalm 119:105)

(Ezra 7:10)

(Psalm 40:8)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

神啊，因你和你所作的，接受我的感恩:

(1 Chronicles 16:25-29)

(Hebrews 13:15)

(Psalm 46:1)

(1 Samuel 2:1-2)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 121:7-8)

(Numbers 6:24-26)

(Romans 15:13)

**Friday**

**敬拜尊崇**

(2 Samuel 7:22; 1 Chronicles 17:20)

(2 Chronicles 20:6)

(Psalm 36:9)

(Psalm 95:1-3, 6-7)

(Psalm 104:33-34)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 130:1-4)

(Nehemiah 9:33)

(Hosea 14:1-2)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

(Psalm 103:8-14)

**恢复更新**

主啊，我向你祷告，用你灵更新我

(Matthew 24:45-46)

(Matthew 26:41)

(1 John 2:28)

(Matthew 24:44; Luke 12:40)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

Father, using Your word as a guide, I offer You my prayers concerning *my need for wisdom*.

(Ephesians 3:16-19)

(Exodus 33:13)

(1 Corinthians 10:31)

(Joshua 1:8)

(Psalm 119:15-18)

(James 1:19-20)

(Proverbs 4:23-27)

(Matthew 5:13-16)

(Philippians 2:14-16)

(1 Peter 5:5-7)

Pause here to express any additional personal requests, especially concerning *family and ministry*:

Family

Ministry

Sharing Christ with others

Helping others grow in Him

Career

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

Lord, I now prepare my heart for intercessory prayer for *missions*.

(2 Thessalonians 3:1-2)

(Matthew 9:37-38; Luke 10:2)

In the spirit of these passages, I pray for:

Local missions

National missions

World missions

The fulfillment of the Great Commission

Special concerns

**信靠顺服**

Feed my mind and heart, O Lord, as I affirm these truths from Your word concerning *my hope as a follower of Christ*:

(2 Corinthians 4:16-18)

(John 14:27)

(Isaiah 40:31)

(2 Corinthians 5:6-8)

(Romans 8:17-18)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

神啊，因你和你所作的，接受我的感恩:

(Psalm 9:1-2)

(Revelation 11:17)

(Psalm 59:16-17)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 90:12)

(Psalm 84:10-12)

(1 Timothy 1:17)

**Saturday**

**敬拜尊崇**

(Psalm 104:1-2)

(Psalm 66:1-4)

(Psalm 145:17-21)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 25:6-11)

(Psalm 69:5-6)

(Psalm 41:4)

(Jeremiah 17:14)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

(Jeremiah 33:8)

(Psalm 139:23-24)

**恢复更新**

主啊，我向你祷告，用你灵更新我

(Luke 1:38)

(2 Peter 3:10-14)

(1 John 3:18-22)

(Psalm 26:2-3)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

Father, using Your word as a guide, I offer You my prayers concerning *my spiritual walk*.

(Galatians 5:25)

(Colossians 1:9-12)

(Deuteronomy 6:4-5)

(Exodus 20:3-17; Deuteronomy 5:7-21)

(Ephesians 6:12-18)

(Philippians 1:9-11)

(Colossians 3:12-17)

(Hebrews 12:1-3)

(Philippians 3:8-10)

(Philippians 3:12-14)

(1 Peter 1:7)

Pause here to express any additional requests, especially these *personal concerns*:

Spiritual warfare

The world

The flesh

The devil

Growth in character

Personal disciplines

Physical health and strength

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

主啊，预备我的心为世界事务祷告.

(Matthew 6:9-10)

(1 Peter 4:7)

In the spirit of these passages, I pray for:

The poor and hungry

The oppressed and persecuted

Those in authority

Peace among nations

Current events and concerns

**信靠顺服**

Feed my mind and heart, O Lord, as I affirm these *timeless truths* from Your word:

(Zechariah 4:6)

(Proverbs 9:10)

(2 Corinthians 12:9-10)

(1 Corinthians 10:13)

(Hebrews 11:6)

(Proverbs 2:3-8)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

神啊，因你和你所作的，接受我的感恩:

(Psalm 89:1-2)

(Psalm 85:10-11)

。 (Micah 7:7)

(Psalm 28:6-7)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(2 Corinthians 13:11, 14)

(Revelation 7:12)

(2 Thessalonians 2:16-17)

**part FOUR**

**PERSONAL prayer PAGES**

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

­­­­­­­­

Kenneth Boa is engaged in a ministry of relational evangelism and discipleship, teaching, writing, and speaking. He holds a B.S. from Case Institute of Technology, a Th.M. From Dallas Theological Seminary, a Ph.D. from New York University, and a D.Phil. from the University of Oxford in England.

Dr. Boa is the President of Reflections Ministries, an organization that seeks to provide safe places for people to consider the claims of Christ and to help them mature and bear fruit in their relationship with Him. He is also President of Trinity House Publishers, a publishing company that is dedicated to the creation of tools that will help people manifest eternal values in a temporal arena by drawing them to intimacy with God and a better understanding of the culture in which they live.

The author’s publications include *Cults, World Religions, and the Occult*; *I’m Glad You Asked*; *Talk Thru the Bible*; *Visual Survey of the Bible*; *Drawing Near*; *Unraveling the Big Questions about God*; *Night Light*; and contributing editor to *The Open Bible*.

*Handbook to Prayer* is the first in a series of handbooks designed to enhance the devotional life and renew the minds of people who want to grow in faith, hope, and love. As they are published, an audio cassette album of each of these Trinity House products will also be available. Other titles in this series include:

*Handbook to 恢复更新*

*Handbook to Wisdom*

*Scripture Prayer Guide*

*Handbook to the Bible*

*Handbook to Worship*

*Handbook to the Spiritual Life*

*Handbook to Discipleship*

*A Guided Tour of the Bible*

To order or inquire about availability of any of these publications, call (800) DRAW NEAR (372-9632).

The author also writes a monthly teaching letter called *Reflections*. If you would like to be on the mailing list, call the same number.