**敬拜尊崇**

(1 Kings 8:23; 2 Chronicles 6:14)

(Psalm 83:18)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Jeremiah 2:19)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Philippians 4:6-7)

(1 Peter 1:13)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(2 Timothy 1:8)

**同他人的关系**

**对他人更大的爱和同情**

**所爱的人**

**那些不认识神的**

**那些有需要的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(2 Corinthians 4:4)

**传福音**

**朋友**

**亲戚**

**邻居**

**同事**

**特别的机会**

**信靠顺服**

(1 Corinthians 15:20-26)

(1 Corinthians 15:47-49)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Matthew 20:28)

(Matthew 26:26-28)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Nehemiah 9:5)

(Psalm 17:15)