**敬拜尊崇**

(Psalm 139:1-6)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 41:4)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Matthew 6:25-33; Luke 12:22-31)

(Mark 8:33)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Deuteronomy 4:5-6)

**家庭和事奉**

**家庭**

**事奉**

**同他人分享基督**

**帮助他人在基督里成长**

**事业**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Psalm 5:11)

**差传**

**当地差传**

**国家差传**

**世界差传**

**大使命的完成**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(Job 28:28)

(Psalm 25:12)

(Psalm 128:1)

(Psalm 147:11)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(John 16:22-24)

(John 16:27)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Micah 6:8)

(Romans 14:10b-12)