**敬拜尊崇**

(Psalm 139:13-16)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Hosea 14:1-2)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Ephesians 3:16-19)

(2 Timothy 2:1)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Ephesians 5:8-10)

**在基督里成长**

**更大地渴望认识和取悦他**

**更大的爱他并委身于他**

**求恩典来操练他的同在**

**求恩典来在我的生活中荣耀他**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Psalm 133:1)

**教会和事工**

**我的地方教会**

**其他教会**

**传福音和门徒训练的事工**

**教育事工**

**特别的关心**

**信靠顺服**

(2 Corinthians 5:17)

(Philippians 3:3)

(Colossians 1:26-27)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Genesis 32:10)

(Genesis 35:3)

(Genesis 49:24-25)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Psalm 95:3-5, 7)

(Psalm 100:1-3)