**敬拜尊崇**

(Psalm 47:2, 7-8)

(Leviticus 10:3)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Habakkuk 3:2)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(1 Samuel 12:20-21)

(Galatians 5:19-23)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**祈求仰望**

(Matthew 7:7-8; Luke 11:9-10)

**属灵的悟性**

在神的话语上进深

认识到我在主的身份

我是谁

我是从哪里来

我要往哪里去

了解神在生命中的目的

我今天的各类活动

特别关注的人和事

**彼此代求**

(Romans 1:9)

**信徒**

主内好友

服事同工

受迫害和有需要的肢体

特别的关注点

**信靠顺服**

(Exodus 20:5-6; Deuteronomy 5:9-10)

(Numbers 23:19)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**献上感恩**

(Psalm 77:11-15)

*停下来，献上你自己的感恩。*

**结束祷告**

(Psalm 95:1-2)

(Psalm 96:1-3)