**敬拜尊崇**

(1 Chronicles 16:25-30)

(Genesis 31:42)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 51:14-17)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(2 Chronicles 15:17)

（Psalm 37:3-7)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Deuteronomy 16:19)

**同他人的关系**

**对他人更大的爱和同情**

**所爱的人**

**那些不认识神的**

**那些有需要的**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(2 Corinthians 2:15-16)

**传福音**

**朋友**

**亲戚**

**邻居**

**同事**

**特别的机会**

**信靠顺服**

(Matthew 19:29; Mark 10:29-30)

(Luke 14:26-27)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**献上感恩**

(Jeremiah 31:3)

(Hosea 11:4)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(Exodus 3:15)

(Exodus 15:1-2)