**敬拜尊崇**

(Joshua 2:11)

(Job 26:7)

(Amos 5:8)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Numbers 14:17-18)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Acts 19:17)

(Romans 12:1)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Leviticus 19:15)

**个人关注**

**属灵争战**

**世界**

**肉体**

**邪恶**

**品格的成长**

**个人的操守**

**身体健康和力量**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Isaiah 33:2)

**世界的事务**

**贫穷和饥饿**

**压迫和迫害**

**掌权者**

**国家间的和平**

**目前的事件和关心**

**信靠顺服**

(Proverbs 3:13-18)

(Proverbs 4:7-8)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Deuteronomy 4:33-38)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(John 6:68-69)

(John 11:25-26)