**敬拜尊崇**

(Isaiah 45:21-22)

(Psalm 71:5, 14)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

**认罪悔改**

(Psalm 5:4)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

**恢复更新**

(Genesis 5:24)

(Genesis 6:8)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

**个人祈求**

(Colossians 3:5-7)

**在基督里成长**

**更大地渴望认识和取悦他**

**更大的爱他并委身于他**

**求恩典来操练他的同在**

**求恩典来在我的生活中荣耀他**

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

**彼此代求**

(Romans 12:4-6)

教会和事工

我的地方教会

其他教会

传福音和门徒训练的事工

教育事工

特别的关心

**信靠顺服**

(Acts 15:11)

(Ephesians 1:13-14)

*停下来，反思这些圣经给我们的确据。*

**感恩**

(Psalm 89:1-2, 5-8)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

**结束祷告**

(John 6:51)

(John 8:12)