**神的属性**

你是我的　神，我要稱謝你；你是我的　神，我要尊崇你。  你們要稱謝耶和華，因他本是良善的；他的慈愛永遠長存。 (Psalm 118:28-29)

到了適當的時候，那可稱頌的、獨一的全能者，萬王之王，萬主之主，必把基督的顯現表明出來。只有他永遠不死，住在不能接近的光裡，沒有人見過他，人也不能看見他。願尊榮和永遠的權能都歸給他。阿們。 (1 Timothy 6:15b-16)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我觀看你手所造的天，和你所安放的月亮和星星。啊！人算甚麼，你竟記念他？世人算甚麼，你竟眷顧他？  你使他比天使（“天使”或譯：“　神”）低微一點，卻賜給他榮耀尊貴作冠冕。你叫他管理你手所造的，把萬物都放在他的腳下， (Psalm 8:3-6)

“萬軍之耶和華，以色列的　神，坐在二基路伯中間的啊！唯獨你是地上萬國的　神；你創造了天地。 (Isaiah 37:16)

停下来思想神奇妙工作的伟大。

**我同神的关系**

願耶和華賜福你，保護你；願耶和華使他的臉光照你，賜恩給你；  願耶和華敞臉垂顧你，賜你平安。’ (Numbers 6:24-26)

我寫信給各位住在羅馬，為　神所愛，蒙召作聖徒的人。願恩惠平安從我們的父　神和主耶穌基督臨到你們。 (Romans 1:7)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

耶和華啊！誰能在你的帳幕裡寄居？誰能在你的聖山上居住呢? 就是行為完全，作事公義，心裡說誠實話的人。 他不以舌頭詆毀人，不惡待朋友，也不毀謗他的鄰居。他眼中藐視卑鄙的人，卻尊重敬畏耶和華的人。他起了誓，縱然自己吃虧，也不更改。 他不拿自己的銀子放債取利，也不收受賄賂陷害無辜；行這些事的人，必永不動搖。 (Psalm 15:1-5)

你雙眼要向前正視，你的眼睛要向前直望。你要謹慎你腳下的路徑，你一切所行的就必穩妥。  不可偏左偏右，要使你的腳遠離惡事。 (Proverbs 4:25-27)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

**我同别人的关系**

朋友常顯愛心，兄弟為患難而生。 (Proverbs 17:17)

要以手足之愛彼此相親，用恭敬的心互相禮讓。 (Romans 12:10)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 2

**神的属性**

神不是人，必不致說謊，也不是人子，必不致後悔。他說話，怎能不作？他發言，怎能不作成？ (Numbers 23:19)

以色列的大能者必不說謊，也不後悔。因為他不是世人，他決不後悔。” (1 Samuel 15:29)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

世世代代的人都要頌讚你的作為，他們要傳揚你大能的作為。他們要講述你威嚴的尊榮，我也要默想你奇妙的作為。他們要述說你所行可畏的事的能力，我也要宣揚你的偉大。 (Psalm 145:4-6)

有何神像你，赦免罪孽，不追究產業之餘民的過犯呢？他不永遠懷怒，因為他喜愛憐憫。他必再憐愛我們，把我們的罪孽都踐踏在腳下，又把我們的一切罪惡都投在深海裡。 (Micah 7:18-19)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

他把我從荒蕪的坑裡，從泥沼中拉上來；他使我的腳站在磐石上，又使我的腳步穩定。 他使我口唱新歌，讚美我們的神；許多人看見了，就必懼怕，並且要倚靠耶和華。 (Psalm 40:2-3)

你們必定認識真理，真理必定使你們自由。” 耶穌說：“我實實在在告訴你們，凡犯罪的都是罪的奴隸。  奴隸不能永遠住在家裡，唯有兒子才可以永遠住在家裡。所以，　神的兒子若使你們自由，你們就真的得自由了。 (John 8:32, 34-36)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神

**我要培养的品格**

不可讓慈愛誠實離開你，要繫在你的頸項上，刻在你的心版上。 (Proverbs 3:3)

愛是恆久忍耐，又有恩慈。愛是不嫉妒，不自誇，不張狂；  不作失禮的事，不求自己的益處，不輕易動怒，不計較人的過犯；  不喜歡不義，只喜歡真理。愛是凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。  愛是永存不息的。先知的講道終必過去，方言終必停止，知識終必消失。(1 Corinthians 13:4-8)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

**我同别人的关系**

你必須給他，給他的時候，你不要心裡難受，因為為了這事，耶和華你的　神必在你一切工作上，和你所辦的一切事上，賜福給你。 (Deuteronomy 15:10)

如果你的手有行善的力量，就不可推辭，要向那些需要幫助的人行善。 (Proverbs 3:27)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 3

**神的属性**

因為耶和華你們的　神，他是萬神之神、萬主之主、偉大有力和可畏的　神；他不徇情面，也不受賄賂。  他為孤兒寡婦伸張正義，又把衣食給寄居的人。 (Deuteronomy 10:17-18)

這位神，他的道路是完全的；耶和華的話是煉淨的；凡是投靠他的，他都作他們的盾牌。 除了耶和華，誰是神呢？除了我們的神，誰是磐石呢？ (Psalm 18:30-31)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為有一個嬰孩為我們而生，有一個兒子賜給我們；政權必擔在他的肩頭上；他的名必稱為“奇妙的策士、全能的　神、永恆的父、和平的君”。  他的政權與平安必無窮無盡地增加，他在大衛的寶座上治理他的國，以公平和公義使國堅立穩固，從現在直到永遠。萬軍之耶和華的熱心必成全這事。 (Isaiah 9:6-7)

他將要被尊為大，稱為至高者的兒子，主　神要把他祖大衛的王位賜給他，  他要作王統治雅各家，直到永遠，他的國沒有窮盡。” (Luke 1:32-33)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

他說：“耶和華是我的巖石、我的山寨、我的救主、我的　神、我的磐石、我所投靠的、我的盾牌、我救恩的角、我的高臺、我的避難所、我的救主；你是救我脫離強暴的。  我向那當受讚美的耶和華呼求，就得到拯救，脫離我的仇敵。 (2 Samuel 22:2-4)

誰能控告　神揀選的人呢？有　神稱我們為義了。  誰能定我們的罪呢？有基督耶穌死了，而且復活了，現今在　神的右邊，也替我們祈求。 (Romans 8:33-34)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

他對人說：‘敬畏主就是智慧，遠離邪惡就是聰明。’” (Job 28:28)

敬畏耶和華是智慧的開端；凡是這樣行的都是明智的。耶和華該受讚美，直到永遠。 (Psalm 111:10)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

**我同别人的关系**

你當離開愚昧人，因為你不會從他的嘴裡曉得知識。 (Proverbs 14:7)

容易發怒的人，不要與他為友；脾氣暴躁的人，不要與他來往，  免得你效法他的行徑，自己就陷在網羅裡。 (Proverbs 22:24-25)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 4

**神的属性**

神回答摩西：“我是‘自有永有者’。”又說：“你要對以色列人這樣說：‘那自有者派我到你們這裡來。’” (Exodus 3:14)

耶穌基督昨天、今天、一直到永遠都是一樣的。 (Hebrews 13:8)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

錫安的居民哪！要大大喜樂。耶路撒冷的居民（“居民”原文作“女子”）哪！應當歡呼。看哪！你的王來到你這裡了，他是公義的，是得勝的。他又是溫柔的，他騎著驢，騎的是小驢。  我必從以法蓮除掉戰車，從耶路撒冷除掉戰馬。爭戰的弓必被除掉，他要向列國宣講和平。他的統治權必從這海延伸到那海，從幼發拉底河直到地極。 (Zechariah 9:9-10)

神藉著耶穌基督（他是萬有的主）傳和平的福音，把這道傳給以色列人。  他吩咐我們向人民傳講，鄭重證明他是　神所立，審判活人死人的主。  所有先知都為他作見證：所有信他的，都必藉著他的名，罪得赦免。” (Acts 10:36, 42-43)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

“以色列啊，你要聽，耶和華我們的　神是獨一的耶和華；  你要全心、全性、全力愛耶和華你的　神。 (Deuteronomy 6:4-5)

愛父母過於愛我的，不配作屬我的；愛兒女過於愛我的，不配作屬我的； (Matthew 10:37)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

不可隨眾行惡，不可在訴訟的事上隨眾說歪曲正義的話； (Exodus 23:2)

耶和華恨惡的事有六樣，連他心裡厭惡的，共有七樣，  就是高傲的眼、說謊的舌頭、流無辜人血的手、  圖謀惡事的心、快跑行惡的腳、  說謊的假證人，和在弟兄中散布紛爭的人。 (Proverbs 6:16-19)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

**我同别人的关系**

耶和華　神說：“那人獨居不好，我要為他造個和他相配的幫手。”  然後，耶和華　神用從那人身上所取的肋骨，造了一個女人，帶她到那人面前。  那人說：“這是我骨中的骨，肉中的肉；她當稱為女人，因她是從男人身上取出來的。”  因此人要離開父母，和妻子連合，二人成為一體。 (Genesis 2:18, 22-24)

他回答：“造物者從起初‘造人的時候，就造男造女’。‘因此人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。’這些話你們沒有念過嗎？  這樣，他們不再是兩個人，而是一體的了。所以　神所配合的，人不可分開。” 但從起初創造的時候，　神是‘造男造女’。  ‘因此人要離開父母，與妻子連合，  二人成為一體了。’這樣，他們不再是兩個人，而是一體的了。  所以　神所配合的，人不可分開。” (Matthew 19:4-6; Mark 10:6-9)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 5

**神的属性**

因為耶和華是偉大的，當受極大的讚美；他當受敬畏，遠在萬神之上。  萬民的偶像算不得甚麼，唯獨耶和華創造諸天。  尊榮和威嚴在他面前，能力和歡樂在他的聖所。  萬族萬民啊，你們要歸給耶和華，要把榮耀和能力歸給耶和華。  要把耶和華的名應得的榮耀歸給他，拿著禮物到他面前來，要以聖潔的裝飾敬拜耶和華。 (1 Chronicles 16:25-29)

因為那至高無上、永遠存在、他名為聖的這樣說：“雖然我住在至高至聖的地方，卻與心靈痛悔和謙卑的人同在，要使謙卑人的靈甦醒，也使痛悔人的心甦醒。 (Isaiah 57:15)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

這樣，天地萬物都造齊了。  第七日，　神完成了他所作的工；在第七日　神歇了他所作的一切工。  　神賜福第七日，把它分別為聖，因為在這一日，　神停了他一切所創造的工，歇息了。 (Genesis 2:1-3)

希西家在耶和華面前禱告，說：“耶和華以色列的神，坐在二基路伯中間的啊，只有你是地上萬國的　神，天地是你創造的。 (2 Kings 19:15)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

要以他的聖名為榮，願尋求耶和華的人，心中喜樂。  要尋求耶和華和他的能力，常常尋求他的面。  他的僕人以色列的後裔啊，他所揀選的雅各的子孫啊，你們要記念他奇妙的作為、他的奇事和他口中的判語。 (1 Chronicles 16:10-12)

因此，我們既然領受了不能震動的國，就應該感恩，照著　神所喜悅的，用虔誠敬畏的心事奉他；  因為我們的　神是烈火。 (Hebrews 12:28-29)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你要除掉欺詐的口，遠離乖謬的嘴唇。 (Proverbs 4:24)

一句壞話也不可出口，卻要適當地說造就人的好話，使聽見的人得益處。 (Ephesians 4:29)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

我揀選了他，是要他吩咐子孫，和他的家屬，遵守我耶和華的道，秉公行義，好叫我耶和華應許亞伯拉罕的話都可實現。” (Genesis 18:19)

免得你忘了你在何烈山，站在耶和華你們的　神面前的那天。那時耶和華對我說：‘你要為我召集眾民，我要叫他們聽我的話，使他們在那地上生活的日子，可以學習敬畏我，又可以教訓自己的兒女。’ (Deuteronomy 4:10)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 6

**神的属性**

耶和華啊，萬神之中有誰像你呢？有誰像你榮耀聖潔，可頌可畏，施行奇事呢？ (Exodus 15:11)

耶和華說：“我的意念不是你們的意念，你們的道路也不是我的道路。  天怎樣高過地，我的道路也怎樣高過你們的道路，我的意念也怎樣高過你們的意念。 (Isaiah 55:8-9)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

耶和華啊！你的工作多麼偉大，你的心思極為深奧。  無理性的人不曉得，愚昧的人不明白這事：  惡人雖好像草一樣繁茂，所有作孽的人雖然興旺，他們都要永遠滅亡。 (Psalm 92:5-7)

凡是求告耶和華的，耶和華都和他們接近，就是和所有真誠求告他的人接近。  敬畏他的，他必成就他們的心願，也必聽他們的呼求，拯救他們。  耶和華保護所有愛他的人，卻要消滅所有惡人。 (Psalm 145:18-20)

停下来思想神奇妙工作的伟大。

**我同神的关系**

“你們是地上的鹽；如果鹽失了味，怎能使它再鹹呢？結果毫無用處，唯有丟在外面任人踐踏。  你們是世上的光。建在山上的城是無法隱藏的；  人點了燈，不會放在量器底下，而是放在燈臺上，就照亮一家人。  照樣，你們的光也應當照在人前，讓他們看見你們的好行為，又頌讚你們在天上的父。 (Matthew 5:13-16)

難道不知道你們是　神的殿，　神的靈住在你們裡面嗎？ (1 Corinthians 3:16)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

恐怕你吃飽了，建造美好的房屋居住，  你的牛羊加多，你的金銀增添，你所有的一切都增加了，  那時，你就心高氣傲，忘記了耶和華你的　神，就是把你從埃及地，從為奴之家領出來的那一位。  恐怕你心裡說：‘這財富是我的力量，是我手的能力使我得著的。’ (Deuteronomy 8:12-14, 17)

在滅亡以先，必有驕傲；在跌倒以前，心中高傲。 (Proverbs 16:18)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

看哪！弟兄和睦共處，是多麼的善，多麼的美。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題） (Psalm 133:1)

使他們都合而為一，像父你在我裡面，我在你裡面一樣；使他們也在我們裡面，讓世人相信你差了我來。  你賜給我的榮耀，我已經賜給了他們，使他們合而為一，像我們合而為一。  我在他們裡面，你在我裡面，使他們完完全全合而為一，讓世人知道你差了我來，並且知道你愛他們，好像愛我一樣。 (John 17:21-23)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 7

**神的属性**

所以今天你要知道，也要記在心裡；天上地下，只有耶和華是　神；除他以外，再沒有別的神了。 (Deuteronomy 4:39)

“我是耶和華，再沒有別的神了；除了我以外，並沒有真神；你雖然不認識我，我必堅固你，  為要叫從日出之地到日落之地的人都知道，除了我以外，沒有真神；我是耶和華，再沒有別的神了。 (Isaiah 45:5-6)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

豺狼必與綿羊羔同住，豹子要與山羊羔同臥，牛犢、幼獅和肥畜必同群；小孩子要牽引牠們。  牛必與母熊一同吃食，牛犢必與小熊一起躺臥；獅子就像牛一般吃草。  吃奶的嬰兒必在虺蛇的洞口玩耍，斷奶的孩子必放他的手在毒蛇的穴上。  在我整個聖山上面，這一切都不行傷害或毀滅之事；因為認識耶和華的知識要充滿大地，好像海水覆蓋海洋一般。 (Isaiah 11:6-9)

你們要仰觀天空，俯視大地；因為諸天必像煙雲消散，大地要像衣服漸漸破舊；其上的居民必像蠓蟲死亡，但我的拯救卻永遠長存，我的公義也不會廢去。 (Isaiah 51:6)

停下来思想神奇妙工作的伟大.

**我同神的关系**

耶和華是我的力量，是我的盾牌；我的心倚靠他，我就得到幫助；所以我的心歡樂。我要用詩歌頌讚他。 (Psalm 28:7)

“你們心裡不要難過，你們應當信　神，也應當信我。 (John 14:1)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

教導智慧人，他就越有智慧；指教義人，他就增加學問。 (Proverbs 9:9)

遵守教訓的，走在生命的路上；離棄責備的，卻是走上錯路。 (Proverbs 10:17)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

那傳福音、宣布平安、傳美好的福音、宣布救恩，又對錫安說“你的　神作王了”的，他的腳蹤在山上多麼的美！ 看哪！那傳報佳音、宣告和平之人的腳，已經站在山上，說：猶大啊！守你的節期，還你的願吧！因為那奸惡的人永不會再從你中間經過；他已被徹底除滅了。（本節在《馬索拉抄本》為2:1） (Isaiah 52:7; Nahum 1:15)

耶穌就對他們說：“來跟從我，我要使你們作得人的漁夫。” 耶穌就對他們說：“來跟從我，我要使你們成為得人的漁夫。” (Matthew 4:19; Mark 1:17)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 8

**神的属性**

現在你們要知道，只有我是那一位，除我以外，並沒有別的神；我使人死，也使人活；我打傷，我也醫治；沒有人可以從我的手裡搶救出去。 (Deuteronomy 32:39)

說：“耶和華我們列祖的神啊，你不是天上的神嗎？你不是統治萬國的嗎？你手中有大能大力，沒有人能抵擋你。(2 Chronicles 20:6)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

這福音是神藉著眾先知在聖經上預先所應許的，就是論到他的兒子我們的主耶穌基督：按肉身說，他是從大衛的後裔生的；按聖潔的靈說，因為從死人中復活，顯明他是大有能力的、神的兒子（“顯明他是大有能力的、神的兒子”或譯：“以大能顯明他是　神的兒子”）。 (Romans 1:2-4)

神設立了耶穌為贖罪祭（“贖罪祭”原文作“蔽罪所”），是憑著他的血，藉著人的信，為的是要顯明　神的義；因為　神用忍耐的心寬容了人從前所犯的罪，  好在現今顯明他的義，使人知道他自己為義，又稱信耶穌的人為義。  這樣，有甚麼可誇的呢？沒有可誇的了。憑甚麼準則說沒有的呢？憑行為嗎？不是的，而是以信心為準則說的。  因為我們認定，人稱義是由於信，並不是靠行律法。 (Romans 3:25-28)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

雅各說：“你先向我起誓吧。”以掃就向他起了誓，把自己的長子名分賣給雅各。  於是，雅各把餅和紅豆湯給了以掃；以掃吃了，喝了，就起來走了。以掃就這樣輕看了他的長子名分。 (Genesis 25:33-34)

你們只要敬畏耶和華，誠實全心事奉他，因為你們已經看過他為你們所作的是何等大的事。 (1 Samuel 12:24)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

不要勞碌求富，你要明智地放下這企圖。  你的眼睛注視在錢財上，錢財卻不見了，因為錢財必長起翅膀，如鷹飛往天上。 (Proverbs 23:4-5)

我並不是因為缺乏才這樣說：我已經學會了，無論在甚麼情況之下都可以知足。  我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處富裕；我已經得了祕訣，無論在任何情況之下，或是飽足，或是飢餓，或是富裕，或是缺乏，都可以知足。  我靠著那加給我能力的，凡事都能作。 (Philippians 4:11-13)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

“你不可心裡恨你的兄弟；應坦誠責備你的鄰舍，免得你因他擔當罪過。 (Leviticus 19:17)

恨能挑起紛爭，愛能遮掩一切過失。 (Proverbs 10:12)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 9

**神的属性**

耶和華在摩西面前經過，並且宣告說：“耶和華，耶和華，是有憐憫有恩典的　神，不輕易發怒，並且有豐盛的慈愛和誠實，  為千千萬萬人留下慈愛，赦免罪孽、過犯和罪惡。一定要清除罪，追討罪孽自父及子至孫，直到三四代。” (Exodus 34:6-7)

耶和華施行公義，為所有受欺壓的人主持公道。  耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，並且有豐盛的慈愛。 (Psalm 103:6, 8)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

耶和華神用地上的塵土造成人形，把生氣吹進他的鼻孔裡，那人就成了有生命的活人，名叫亞當。耶和華神使各樣的樹從地上長起來，能悅人的眼目，也好作食物。園子中間又有生命樹，和知善惡樹。耶和華神把那人安置在伊甸園裡，叫他耕種和看守那園子。 (Genesis 2:7, 9, 15)

以下是亞當後代的記錄。　神創造人的時候，是按著自己的樣式造的； (Genesis 5:1)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

撒母耳說：“耶和華喜悅燔祭和平安祭，豈像喜悅人聽從耶和華的話呢？聽從勝過獻祭，聽命勝過公羊的脂油。  因為悖逆與行邪術的罪相同，頑梗與拜虛無偶像一樣，因為你棄絕了耶和華的話，耶和華也棄絕了你作王。” (1 Samuel 15:22-23)

“你們為甚麼稱呼我‘主啊！主啊！’卻不遵行我的吩咐呢？每一個到我跟前，聽我的話並且去行的，我要指示你們他像甚麼人。他像一個人建造房屋，挖深了地，把根基建在磐石上。大水氾濫的時候，急流沖擊那房屋，不能使它動搖，因為它建造得好。 (Luke 6:46-48)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

愚妄人的惱怒立時顯露，精明的人卻能忍受羞辱。 (Proverbs 12:16)

你心裡不要輕易動怒，因為惱怒留在愚昧人的胸懷中。 (Ecclesiastes 7:9)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

學習行善，尋求公平，指責殘暴的人，替孤兒伸冤，為寡婦辨屈。” (Isaiah 1:17)

“當人子在他的榮耀裡，帶著所有的使者降臨的時候，他要坐在榮耀的寶座上。  那時，王要對右邊的說：‘蒙我父賜福的，來承受創世以來為你們預備好的國吧。  因為我餓了，你們給我吃；我渴了，你們給我喝；我作旅客，你們接待我；  我赤身露體，你們給我衣服穿；我病了，你們看顧我；我在監裡，你們來看我。’  義人就回答：‘主啊，我們甚麼時候見你餓了就給你吃，渴了就給你喝呢？  又甚麼時候見你作旅客就接待你，赤身露體就給你衣服穿呢？  或者甚麼時候見你病了，或在監裡就來看你呢？’  王要回答他們：‘我實在告訴你們，你們所作的，只要是作在我一個最小的弟兄身上，就是作在我的身上了。’ (Matthew 25:31, 34-40)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 10

**神的属性**

因為耶和華是偉大的，該受極大的讚美，他當受敬畏，過於眾神之上。  因為萬民的神都是虛空的偶像，但耶和華創造了諸天。  尊榮和威嚴在他面前，能力和華美在他聖所之中。  列國的萬族啊！你們要歸給耶和華，要把榮耀和能力歸給耶和華。  要把耶和華的名當得的榮耀歸給他，帶著禮物進入他的院子。 (Psalm 96:4-8)

他們彼此高呼著說：“聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華！他的榮光充滿全地。” (Isaiah 6:3)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

跌倒的，耶和華都扶持他們；被壓迫的，他都扶他們起來。  萬人的眼睛都仰望你，你按時把糧食賜給他們。  你把手張開，使所有生物都隨願得到飽足。 (Psalm 145:14-16)

耶和華啊！你是我的神，我要尊崇你，稱謝你的名，因為你以信實真誠作成了奇妙的事，就是你遠古以前所計劃的事。 (Isaiah 25:1)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我知道我的救贖主活著，最後他必在地上興起。  我的皮肉遭受毀壞以後，這事就要發生，我必在肉體以外得見　神。  我必見他在我身邊，我要親眼見他，並非外人，我的心腸在我裡面渴想極了。 (Job 19:25-27)

我靠著　神所存的盼望，也是他們自己所期待的，就是義人和不義的人都要復活；  因此，我常常勉勵自己，對　神對人要常存無虧的良心。 (Acts 24:15-16)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

“你們要堅強勇敢，不要因亞述王和他統領的大軍懼怕驚慌；因為和我們同在的，比和他們同在的更多。 和他們同在的，不過是人血肉的手臂；和我們同在的，卻是耶和華我們的神，他必幫助我們，為我們作戰。”眾民因猶大王希西家的話都得著鼓勵了。 (2 Chronicles 32:7-8)

我巡視之後，就起來，對貴族、官長和其餘的人民說：“不要怕他們，要記得主是偉大可畏的，要為你們的兄弟、兒女、妻子和你們的家爭戰。” (Nehemiah 4:14)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

至於我，我決不停止為你們禱告，以致得罪耶和華；我要把善道正路教導你們。 (1 Samuel 12:23)

不要自私自利，也不要貪圖虛榮，只要謙卑，看別人比自己強； 各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。 (Philippians 2:3-4)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 11

**神的属性**

耶和華必保護虔誠人的腳步，卻使惡人在黑暗中滅亡，因為人得勝不是靠著力量。  至高者在天上打雷，耶和華必打碎與他作對的人。耶和華要審判地的四極，卻要賜力量給他所立的王，高舉他膏立之人的角。” (1 Samuel 2:9-10)

我指著自己起誓，我的口憑著公義說出的話，決不改變：‘萬膝都必向我跪拜，萬口都要指著我起誓。’ (Isaiah 45:23)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

他要吞滅死亡，直到永遠；主耶和華必擦去各人臉上的眼淚，又從地上除掉他子民的羞辱；這是耶和華說的。 到那日，必有人說：“看哪！這是我們的　神；我們信靠他，他必拯救我們。這是耶和華，我們所倚靠的，我們要因他的拯救歡喜快樂。 (Isaiah 25:8-9)

“看哪！我要創造新天新地；先前的事不再被人記念，也不再湧上心頭了。 (Isaiah 65:17)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

耶和華啊！你為敬畏你的人所珍藏的好處，為投靠你的人在世人面前所施行的恩惠，是多麼豐盛。 (Psalm 31:19)

因為他知道我們的本體，記得我們不過是塵土。 至於世人，他的年日好像草一般；他又像野地繁茂的花。經風一吹，就歸無有；他原來的地方再不認識他。但從亙古到永遠，耶和華的慈愛臨到敬畏他的人；他的公義也歸於他們的子子孫孫，  就是那些謹守他的約，記住他的訓詞，並且遵行的人。 (Psalm 103:14-18)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

懼怕人的，必陷入網羅；倚靠耶和華的，必得安全。 (Proverbs 29:25)

耶和華這樣說：“倚靠世人，恃憑肉體為自己的力量，心裡偏離耶和華的，這人該受咒詛。  但倚靠耶和華，以耶和華為他所信賴的，這人是有福的。 (Jeremiah 17:5, 7)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

有才德的婦人是丈夫的冠冕，貽羞的婦人，如同丈夫骨中的朽爛。 (Proverbs 12:4)

有才德的婦人，誰能得著呢？她的價值遠勝過紅寶石。 她丈夫心裡倚靠她，就不會缺少收入。  她一生的年日，只帶給丈夫益處，沒有害處。 (Proverbs 31:10-12)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 12

**神的属性**

耶和華啊！你的慈愛上及諸天，你的信實高達雲霄。你的公義好像大山，你的公正如同深淵；耶和華啊！人和牲畜，你都庇佑。神啊！你的慈愛多麼寶貴；世人都投靠在你的翅膀蔭下。9因為生命的泉源在你那裡；在你的光中，我們才能看見光。 (Psalm 36:5-7, 9)

他向我們所施的慈愛極大；耶和華的信實永遠長存。你們要讚美耶和華。 (Psalm 117:2)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為神的愚笨總比人智慧，神的軟弱總比人剛強。但是神卻揀選了世上愚笨的，使那些有智慧的羞愧。他也揀選了世上軟弱的，使那些剛強的羞愧。他也揀選了世上卑賤的和被人輕視的，以及算不得甚麼的，為了要廢棄那些自以為是的，使所有的人在　神面前都不能自誇。 (1 Corinthians 1:25, 27-29)

看哪！我站在門外敲門；如果有人聽見我的聲音就開門的，我要進到他那裡去，我要跟他在一起，他也要跟我在一起吃飯。  得勝的，我必定賜他和我一同坐在我的寶座上，正像我得了勝和我父一同坐在他的寶座上一樣。 (Revelation 3:20-21)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

神啊，求你恩待我！求你恩待我！因為我投靠你；我要投靠在你翅膀的蔭下，直到災害過去。  我要向至高的　神呼求，就是向為我成就他旨意的　神呼求。 (Psalm 57:1-2)

因為主耶和華以色列的聖者這樣說：“你們得救在於悔改和安息，你們得力在於平靜和信靠。”但你們竟不願意。 (Isaiah 30:15)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

我喜愛憐恤，不喜愛祭祀；我喜愛人認識　神的知識，勝過人獻的燔祭。 (Hosea 6:6)

憐憫人的人有福了，因為他們必蒙憐憫。 (Matthew 5:7)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

“要孝敬父母，使你在耶和華你的神賜給你的地上得享長壽。“‘要孝敬父母，照著耶和華你的神吩咐你的，使你可以得享長壽，也使你在耶和華你的神賜給你的地上，得享福樂。 (Exodus 20:12; Deuteronomy 5:16)

義人的父親必大有快樂；生下智慧的兒子的，必因兒子歡喜。要使你的父母歡喜，使生下你的快樂。 (Proverbs 23:24-25)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 13

**神的属性**

耶和華我們的主啊！你的名在全地是多麼威嚴，你把你的榮美彰顯在天上。 (Psalm 8:1)

我的心哪！你要稱頌耶和華；耶和華我的神啊！你真偉大；你以尊榮和威嚴為衣服。 (Psalm 104:1)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為耶和華在六日之內造天、地、海和其中的萬物，第七日就歇息了；所以耶和華賜福安息日，定為聖日。 (Exodus 20:11)

你，唯獨你是耶和華，你造了天，天上的天和天軍，地和地上的萬物，海和海中的萬物，你使這一切生存，天軍也都敬拜你。 (Nehemiah 9:6)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

耶和華是我的牧人，我必不會缺乏。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題） 他使我躺臥在青草地上，領我到安靜的水邊。他使我的靈魂甦醒；為了自己的名，他引導我走義路。我雖然行過死蔭的山谷，也不怕遭受傷害，因為你與我同在；你的杖你的竿都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的杯滿溢。我一生的日子，必有恩惠慈愛緊隨著我；我也要住在耶和華的殿中，直到永遠。 (Psalm 23:1-6)

我們知道，為了愛　神的人，就是按他旨意蒙召的人的益處，萬事都一同效力。 (Romans 8:28)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

“耶和華啊！求你使我知道我的結局，我的壽數有多少，使我知道我的生命多麼短促。 (Psalm 39:4)

求你教導我們怎樣數算自己的日子，好使我們得著智慧的心。 (Psalm 90:12)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

神是信實的，他呼召了你們，是要你們與他的兒子我們主耶穌基督連合在一起。弟兄們，我憑著我們主耶穌基督的名，勸你們大家要同心，在你們中間不要分黨，只要在同一的心思、同一的意念上團結起來。 (1 Corinthians 1:9-10)

並不分猶太人或希臘人，作奴僕的或自由人，男的或女的，因為你們在基督耶穌裡都成為一體了。 (Galatians 3:28)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 14

**神的属性**

但耶和華對撒母耳說：“不要看他的外貌和他高大的身材，因為我不揀選他。耶和華看人不像人看人，人是看外表，耶和華是看內心。” (1 Samuel 16:7)

耶和華啊！你鑒察了我，你認識我。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）我坐下，我起來，你都知道；你在遠處就明白我的意念。我行路，我躺臥，你都細察；我的一切行為，你都熟悉。耶和華啊！我的舌頭還沒有發言，你已經完全知道了。 (Psalm 139:1-4)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

從耶西的樹幹必生出一根嫩芽，從他的根而出的枝條必結果子。耶和華的靈必停留在他身上，就是智慧的靈和聰明的靈，謀略的靈和能力的靈，知識的靈和敬畏耶和華的靈。他必以敬畏耶和華為樂。他不憑眼睛所見的施行審判，也不憑耳朵所聽的斷定是非； 卻要以公義審判貧窮人，以正直判斷地上的困苦人；以口中的杖擊打世界，以嘴裡的氣殺死惡人。  公義必作他腰間的帶子，信實必作他脅下的帶子。 (Isaiah 11:1-5)

“必有童女懷孕生子，他的名要叫以馬內利。”以馬內利就是“神與我們同在”的意思。 (Matthew 1:23)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

“以色列啊，現在耶和華你的　神向你要的是甚麼呢？只要你敬畏耶和華你的　神，行在他的一切道路上，愛他，一心一意事奉耶和華你的　神， (Deuteronomy 10:12)

“至於你，我兒所羅門哪，你要認識耶和華你父親的神，一心樂意事奉他，因為耶和華鑒察萬人的心，知道人的一切心思意念。你若是尋求他，就必尋見；你若是離棄他，他必永遠丟棄你。 (1 Chronicles 28:9)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

我的神啊，我知道你察驗人心，喜悅正直；至於我，我以正直的心甘願奉獻這一切；現在我也非常歡喜看見你在這裡的人民，都甘願奉獻給你。 (1 Chronicles 29:17)

主萬軍之耶和華啊！願那些等候你的，不要因我蒙羞；以色列的神啊！願那些尋求你的，不要因我受辱。 (Psalm 69:6)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

“凡在人面前承認我的，我在我天父面前也要承認他； 在人面前不認我的，我在我天父面前也要不認他。 (Matthew 10:32-33)

所以，不要以給我們的主作見證當作羞恥，也不要以我這為主被囚的當作羞恥，卻要為了福音的緣故，靠著　神的大能，與我同受磨難。 (2 Timothy 1:8)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 15

**神的属性**

他是磐石，他的作為完全，因為他一切所行的全都公平；他是誠實無偽的神，又公義，又正直。 (Deuteronomy 32:4)

因為耶和華的話是正直的，他的一切作為都是誠實的。 耶和華喜愛公義和公正，全地充滿耶和華的慈愛。 (Psalm 33:4-5)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

必有許多睡在塵土中的人醒過來，有的要得永生，有的要受羞辱，永遠被憎惡。  那些使人有智慧的必發光，好像天上的光體；那些使許多人歸義的必發光，如同星星，直到永永遠遠。 (Daniel 12:2-3)

你們不要把這事看作希奇，因為時候將到，那時所有在墳墓裡的都要聽見他的聲音，  並且都要出來；行善的復活得生命，作惡的復活被定罪。 (John 5:28-29)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

主我的神啊！我要滿心稱讚你，我要永遠榮耀你的名。 因為你向我大施慈愛，你救了我的命，免入陰間的深處。 (Psalm 86:12-13)

我卻要因耶和華歡喜，以救我的神為樂。 主耶和華是我的力量，他使我的腳快如母鹿的蹄，在高地上行走。交詩班長，用絲弦的樂器伴奏。 (Habakkuk 3:18-19)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

“不可傳播謠言，也不可與惡人攜手作假見證。 (Exodus 23:1)

撒謊的嘴唇是耶和華憎惡的；行事誠實是他所喜悅的。 (Proverbs 12:22)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

不可報復，也不可向你的族人懷恨，卻要愛你的鄰舍好像愛自己；我是耶和華。 (Leviticus 19:18)

你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人，這是律法和先知的總綱。 (Matthew 7:12)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 16

**神的属性**

沒有人像耶和華那麼聖潔，因為除你以外沒有別的神，也沒有磐石像我們的　神。 (1 Samuel 2:2)

神，就是父；萬物都是從他而來，我們也為了他而活。我們也只有一位主，就是耶穌基督；萬物都是藉著他而有的，我們也是藉著他而有的。 (1 Corinthians 8:6)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

神愛世人，甚至把他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。  因為　神差他的兒子到世上來，不是要定世人的罪，而是要使世人藉著他得救。 (John 3:16-17)

我是光，我到世上來，叫所有信我的不住在黑暗裡。人若聽見我的話卻不遵守的，我不審判他，因為我來不是要審判世人，而是要拯救世人。 (John 12:46-47)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

到那日，你們就知道我是在我父裡面，你們是在我裡面，我也在你們裡面。 (John 14:20)

我們若在他死的樣式上與他聯合，也要在他復活的樣式上與他聯合。 (Romans 6:5)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

傲慢來，羞辱也來；謙卑的人卻有智慧。 (Proverbs 11:2)

到那日，眼目高傲的人必降卑，性情驕傲的人也必俯首，唯獨耶和華被高舉。 (Isaiah 2:11)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

我所揀選的禁食不是這樣嗎？不是要鬆開兇惡的鎖鍊，解開軛上的繩索，使被壓迫的獲得自由，折斷所有的軛嗎？不是要把你的食物分給飢餓的人，把流浪的窮困人接到你的家裡，見到赤身露體的，給他衣服蔽體，不可逃避自己的骨肉而不顧恤嗎？這樣，你的光就必突然發出，像黎明的曙光，你的傷口就必快快復原；你的公義就必行在你的前面，耶和華的榮耀要作你的後盾。那時，你求告，耶和華必應允；你呼求，他必說：“我在這裡！”你若從你中間除掉欺壓人的軛，除去指責人的指頭和惡毒的言語，你的心若顧念飢餓的人，使困苦的人得到飽足，你的光就必在黑暗中升起來，你的幽暗必如日中天。 (Isaiah 58:6-10)

我凡事以身作則，你們必須照樣辛勞，扶助軟弱的人，並且記念主耶穌的話：‘施比受更為有福。’” (Acts 20:35)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 17

**神的属性**

耶和華說：“我要使我的一切美善都在你面前經過，並且要把我的名字耶和華在你面前宣告出來；我要恩待誰，就恩待誰；我要憐憫誰，就憐憫誰。” (Exodus 33:19)

“你要寫信給在非拉鐵非教會的使者，說：‘那聖潔的、真實的，拿著大衛的鑰匙，開了就沒有人能關，關了就沒有人能開的（“拿著大衛的鑰匙……沒有人能開的”引自賽22:22），這樣說： (Revelation 3:7)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

他造北斗與參星，昴星和南方的星座； 他所行的大事無法測度，所行的奇事不可勝數。 (Job 9:9-10)

白晝是你的，黑夜也是你的，月亮和太陽，都是你設立的。 地上的一切疆界都是你立定的，夏天和冬天都是你制定的。 (Psalm 74:16-17)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

那時，先見哈拿尼來見猶大王亞撒，對他說：“因你倚靠亞蘭王，沒有倚靠耶和華你的神，所以亞蘭王的軍隊才可以脫離你的手。古實人和路比人不是有強大的軍隊嗎？戰車和馬兵不是極多嗎？只因你倚靠耶和華，耶和華就把他們交在你手裡。  亞撒在位第三十九年，患了腳病，病情嚴重；可是，連他患病的時候，也沒有尋求耶和華，只管尋求醫生。 (2 Chronicles 16:7-8, 12)

你要倚靠耶和華，並要行善；你要住在地上，以信實為糧食。你要以耶和華為樂，他就把你心裡所求的賜給你。你要把你的道路交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。你要在耶和華面前靜默無聲，耐心地等候他；不要因那凡事順利的，和那惡謀得逞的，心懷不平。 (Psalm 37:3-5, 7)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

我受苦以先，犯了錯誤；現在我謹守你的話。我受苦是對我有益的，為要使我學習你的律例。 (Psalm 119:67, 71)

你們又忘記了那勸你們好像勸兒子的話，說：“我兒！你不可輕看主的管教，受責備的時候也不要灰心；  因為主所愛的，他必管教，他又鞭打所收納的每一個兒子。” (Hebrews 12:5-6)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

我們堅強的人，應該擔當不堅強的人的軟弱，不應該求自己的喜悅。我們各人務要叫鄰舍喜悅，好讓他得到益處、得到造就。 (Romans 15:1-2)

人不要求自己的好處，卻要求別人的好處。 (1 Corinthians 10:24)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 18

**神的属性**

於是摩西對亞倫說：“這就是耶和華曾經告訴我們的，他說：‘在親近我的人中，我要顯為聖，在眾人面前，我要得榮耀。’”亞倫就默然無語。 (Leviticus 10:3)

唯獨萬軍之耶和華，因公平被高舉；至聖的　神，因公義顯為聖。 (Isaiah 5:16)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

耶和華的眼目遍察全地，一心歸向他的，他必以大能扶助他們；你作這事太愚昧了。從今以後，你必常有戰爭。” (2 Chronicles 16:9)

可是，對你們敬畏我名的人，必有公義的太陽升起來；它的光線有醫治的功能；你們必出來跳躍，像欄裡的肥牛犢。” (Malachi 4:2)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

這律法書不可離開你的口，要晝夜默誦，好使你謹守遵行書中所記的一切；這樣，你的道路就必順利，你必一路亨通。 (Joshua 1:8)

現在我把你們交託給神和他恩惠的道；這道能建立你們，也能在所有成聖的人中賜基業給你們。 (Acts 20:32)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

“不可貪愛你鄰舍的房屋；不可貪愛你鄰舍的妻子、僕婢、牛驢和他的任何東西。” “‘不可貪愛你鄰舍的妻子；不可貪圖你鄰舍的房屋、田地、僕婢、牛驢和你鄰舍的任何東西。’ (Exodus 20:17; Deuteronomy 5:21)

於是他對眾人說：“你們要謹慎，遠離一切貪心，因為人的生命並不在於家道豐富。” (Luke 12:15)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們作妻子的，要順服自己的丈夫，好像順服主一樣，因為丈夫是妻子的頭，好像基督是教會的頭；基督又是教會全體的救主。教會怎樣順服基督，妻子也要照樣凡事順服丈夫。 (Ephesians 5:22-24)

你們作丈夫的，要愛妻子，好像基督愛教會，為教會捨己， 為的是要用水藉著道把教會洗淨，成為聖潔， 可以作榮耀的教會歸給自己，甚麼污點皺紋等也沒有，而是聖潔沒有瑕疵的。丈夫也應當這樣愛妻子，好像愛自己的身體一樣。愛妻子的，就是愛自己了。 從來沒有人恨惡自己的身體，總是保養顧惜，好像基督對教會一樣，  因為我們是他身上的肢體。 (Ephesians 5:25-30)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 19

**神的属性**

因為耶和華至高者是可敬畏的，他是統治全地的大君王。因為神是全地的王，你們要用詩歌歌頌他。 神作王統治列國，神坐在他的聖寶座上。 (Psalm 47:2, 7-8)

他是神榮耀的光輝，是神本質的真象，用自己帶有能力的話掌管萬有；他作成了潔淨罪惡的事，就坐在高天至尊者的右邊。他所承受的名比天使的名更尊貴，所以他遠比天使崇高。 (Hebrews 1:3-4)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

看哪！主耶和華必像大能者臨到，他的膀臂要為他掌權；看哪！他給予人的賞賜在他那裡，他施予人的報應在他面前。他必像牧人牧養自己的羊群，像用膀臂聚集羊羔，抱在自己的懷中，慢慢引導乳養小羊的。 (Isaiah 40:10-11)

“當人子在他的榮耀裡，帶著所有的使者降臨的時候，他要坐在榮耀的寶座上。  萬族要聚集在他面前，他要把他們彼此分開，好像牧羊人把綿羊和山羊分開一樣： 把綿羊放在右邊，山羊放在左邊。 那時，王要對右邊的說：‘蒙我父賜福的，來承受創世以來為你們預備好的國吧。 (Matthew 25:31-34)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

約西亞登基的時候只有八歲。他在耶路撒冷作王共三十一年。他母親名叫耶底大，是亞大雅的女兒，來自波斯加。 他行耶和華看為正的事，跟隨他祖宗大衛所行的一切道路，不偏左右。 (2 Kings 22:1-2)

那撒在石地上的，就是人聽了道，立刻歡歡喜喜地接受， 可是他裡面沒有根，只是暫時的；一旦為道遭遇患難，受到迫害，就立刻跌倒了。那撒在荊棘裡的，就是人聽了道，有今世的憂慮和財富的迷惑把道擠住，結不出果實來。 那撒在好土裡的，就是人聽了道，又明白了，結出果實來，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。”那落在石頭地上的，就是人聽了，歡歡喜喜地接受，但是沒有根，不過是暫時相信，一旦遭遇試煉，就倒退了。 那落在荊棘裡的，就是人聽了，走開以後，被今世的憂慮、財富和宴樂擠住了，結不出成熟的子粒來。但那落在好土裡的，就是人用誠實良善的心來聽，把道持守住，忍耐著結出果實。 (Matthew 13:20-23; Mark 4:16-20; Luke 8:13-15)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

有福的人：不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐好譏笑的人的座位。 他喜愛的是耶和華的律法，他晝夜默誦的也是耶和華的律法。他像一棵樹，栽在溪水旁，按時結果子，葉子總不枯乾；他所作的一切，盡都順利。 (Psalm 1:1-3)

你應當竭力在　神面前作一個蒙稱許、無愧的工人，正確地講解真理的道。 (2 Timothy 2:15)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

不用杖責打兒子的，是恨惡他；愛兒子的，必對他勤加管教。 (Proverbs 13:24)

愚妄束縛孩童的心，管教的杖可以把愚妄遠遠驅除。 (Proverbs 22:15)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 20

**神的属性**

耶和華啊，尊大、能力、榮耀、勝利和威嚴，都是你的；因為天上地下的萬有都是你的；耶和華啊，國度是你的，你超越萬有，你是至高的。富足和尊榮都從你而來，你也統治萬有。在你的手裡有力量和權能；人的尊大、強盛都是出於你的手。  我們的神啊，現在我們要稱頌你，讚美你榮耀的名。我算甚麼？我的人民又算甚麼？竟有力量這樣樂意奉獻？因為萬物都是從你而來，我們只是把從你手裡得來的，奉獻給你。 (1 Chronicles 29:11-14)

神啊！你的寶座是永永遠遠的，你國的權杖是公平的權杖。 (Psalm 45:6)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

現在，有律法和先知的話可以證明：　神的義在律法之外已經顯明出來，  就是　神的義，因著信耶穌基督，毫無區別地臨到所有信的人。 因為人人都犯了罪，虧缺了神的榮耀， 但他們卻因著神的恩典，藉著在基督耶穌裡的救贖，就白白地稱義。 (Romans 3:21-24)

當我們還軟弱的時候，基督就照所定的日期，為不敬虔的人死了。為義人死，是少有的；為好人死，或有敢作的； 唯有基督在我們還作罪人的時候為我們死，　神對我們的愛就在此顯明了。 (Romans 5:6-8)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

等候你的必不羞愧，但那些無故以詭詐待人的必要羞愧。耶和華啊！求你把你的道路指示我，求你把你的路徑教導我，求你以你的真理引導我，教訓我，因為你是拯救我的　神；我整天等候的就是你。 (Psalm 25:3-5)

因我自己知道我為你們所定的計劃，是使你們得平安，而不是遭受災禍的計劃；要賜給你們美好的前程和盼望。’這是耶和華的宣告。 (Jeremiah 29:11)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你只要堅強，十分勇敢，謹守遵行我僕人摩西吩咐你的一切律法，不可偏離左右，好使你無論到哪裡去，都可以亨通。 (Joshua 1:7)

因為他們都看見了他，非常恐懼。耶穌立刻對他們說：“放心吧！是我，不要怕。” (Mark 6:50)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

就像一個身體有許多肢體，各肢體都有不同的功用；照樣，我們大家在基督裡成為一個身體，也是互相作肢體。照著所賜給我們的恩典，我們各有不同的恩賜：說預言的，就應當照著信心的程度去說； (Romans 12:4-6)

恩賜有許多種，卻是同一位聖靈所賜的；  服事的職分有許多種，但是同一位主；  工作的方式也有許多種，但仍是一位　神，是他在眾人裡面作成一切。  聖靈顯現在各人的身上，為的是要使人得著益處。 (1 Corinthians 12:4-7)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 21

**神的属性**

這位神，他的道路是完全的；耶和華的話是煉淨的；凡是投靠他的，他都作他們的盾牌。  除了耶和華，誰是　神呢？除了我們的　神，誰是磐石呢？ (2 Samuel 22:31-32)

因此，耶和華必等候要恩待你們；他必興起來憐憫你們，因為耶和華是公義的　神。等候他的，都是有福的。 (Isaiah 30:18)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

諸天述說　神的榮耀，穹蒼傳揚他的作為。天天發出言語，夜夜傳出知識。 (Psalm 19:1-2)

因為耶和華是偉大的神，是超越眾神的大君王。 地的深處在他手中，山的高峰也都屬他。  海洋屬他，因為是他創造的，陸地也是他的手造成的。  因為他是我們的　神，我們是他草場上的子民，是他手下的羊群。如果你們今天聽從他的聲音， (Psalm 95:3-5, 7)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

耶和華在古時（“在古時”或譯：“從遠處”）曾向以色列（“以色列”按照《馬索拉抄本》應作“我”，現參照《七十士譯本》翻譯）顯現，說：“我以永遠的愛愛你，因此，我對你的慈愛延續不息（“我對你的慈愛延續不息”或譯：“我要以慈愛吸引你”）。 (Jeremiah 31:3)

誰能使我們與基督的愛隔絕呢？是患難嗎？是困苦嗎？是迫害嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？ 正如經上所記：“為你的緣故，我們終日面對死亡，人看我們像待宰的羊。”但靠著愛我們的那一位，我們在這一切事上就得勝有餘了。 (Romans 8:35-37)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

我現在是要得人的歡心，還是要得神的歡心呢？難道我想討人歡喜嗎？如果我仍然要討人歡喜，就不是基督的僕人了。 (Galatians 1:10)

相反地，神既然考驗過我們，把福音委託給我們，我們就傳講，不像是討人歡心的，而是討那察驗我們心思的　神的喜悅。  也沒有向你們或別人求取人的榮譽。 (1 Thessalonians 2:4, 6)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

耶穌說：“讓死人去埋葬他們的死人，你應該去傳揚　神的國。” (Luke 9:60)

耶穌又對他們說：“願你們平安。父怎樣差遣了我，我也怎樣差遣你們。” (John 20:21)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 22

**神的属性**

利未人耶書亞、甲篾、巴尼、哈沙尼、示利比、荷第雅、示巴尼和毗他希雅說：“你們要起立，稱頌耶和華你們的神，直到永永遠遠。”“耶和華啊，你榮耀的名是應當稱頌的；願你的名被尊崇，超過一切稱頌和讚美。 (Nehemiah 9:5)

“在至高之處，榮耀歸與　神！在地上，平安歸與他所喜悅的人！” (Luke 2:14)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我要述說耶和華的作為，我要記念你古時所行的奇事。 我要默想你一切所行的，思想你的作為。神啊！你的道路是聖潔的，有哪一位神好像我們的神這樣偉大呢？  你是行奇事的神，你在萬民中顯明你的能力。你曾用你的膀臂救贖你的子民，就是雅各和約瑟的子孫。（細拉） (Psalm 77:11-15)

地怎樣發生苗芽，園子怎樣使所種的生長起來，主耶和華也必怎樣使公義和讚美，在萬國之前生長出來。 (Isaiah 61:11)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

主，拯救我們的　神，是應當稱頌的，他天天背負我們的重擔。（細拉）

20我們的　神是施行拯救的　神；人能逃脫死亡，是在於主耶和華。 (Psalm 68:19-20)

凡是父賜給我的人，必到我這裡來；到我這裡來的，我決不丟棄他，  因為我從天上降下來，不是要行自己的意思，而是要行那差我來者的旨意。  那差我來者的旨意就是：他所賜給我的人，我連一個也不失落，並且在末日我要使他們復活。因為我父的旨意，是要使所有看見了子而信的人有永生，並且在末日我要使他們復活。” (John 6:37-40)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

人所渴望的，就是忠誠；作窮人比作撒謊的人還好。 (Proverbs 19:22)

所以，你們既然是神所揀選的，是聖潔、蒙愛的人，就要存憐憫的心腸、恩慈、謙卑、溫柔和忍耐。 如果有人對別人有嫌隙，總要彼此寬容，互相饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要照樣饒恕人。在這一切之上，還要有愛心，愛心是聯繫全德的。 (Colossians 3:12-14)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

可是我告訴你們，當愛你們的仇敵，為迫害你們的祈禱， (Matthew 5:44)

“只是我告訴你們聽道的人：當愛你們的仇敵，善待恨你們的人。咒詛你們的，要為他們祝福，凌辱你們的，要為他們禱告。你們願意人怎樣待你們，你們就應當怎樣待人。 (Luke 6:27-28, 31)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 23

**神的属性**

“神真的住在地上嗎？看哪！天和天上的天尚且不能容納你，何況我建造的這殿呢？ (1 Kings 8:27)

神坐在大地的圓穹之上，地上的居民好像蚱蜢，他鋪張諸天如鋪張幔子，展開眾天像展開可以居住的帳棚。他使諸侯都歸於無有，使地上的審判官成為虛空。 (Isaiah 40:22-23)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我必顯為大、顯為聖，在列國的人眼前顯現自己。這樣，他們就知道我是耶和華。’” (Ezekiel 38:23)

認識耶和華之榮耀的知識，必充滿全地，好像眾水遮蓋海洋一樣。 (Habakkuk 2:14)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時都可得到的幫助。  因此，地雖然震動，群山雖然崩塌入海洋的深處，我們也不害怕。 (Psalm 46:1-2)

不要懼怕，因為我與你同在；不要四處張望，因為我是你的神，我必堅固你，我必幫助你；我必用公義的右手扶持你。因為我，耶和華你們的神，緊握著你的右手，對你說：“不要懼怕，我必幫助你。” (Isaiah 41:10, 13)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

敬畏耶和華是知識的開端，但愚妄人藐視智慧和教訓。 (Proverbs 1:7)

因為耶和華賜人智慧，知識和聰明都出自他的口。他為正直人珍藏大智慧，給行為完全的人作盾牌；為要看顧正直人的路徑，護衛虔誠人的道路。這樣，你就明白公義、公正、正直，以及一切善道。 智慧必進入你的心，知識必使你歡悅。  明辨的能力必護衛你，聰明必看顧你； (Proverbs 2:6-11)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

要給人，就必有給你們的；並且要用十足的升斗，連按帶搖，上尖下流地倒在你們懷裡；因為你們用甚麼升斗量給人，就必用甚麼升斗量給你們。” (Luke 6:38)

還有，少種的少收，多種的多收。 各人要照著心裡所決定的捐輸，不要為難，不必勉強，因為捐得樂意的人，是神所喜愛的。神能把各樣的恩惠多多地加給你們，使你們凡事常常充足，多作各樣的善事。 如經上所說：“他廣施錢財，賙濟窮人；他的仁義，存到永遠。”但那賜種子給撒種的，又賜食物給人吃的神，必定把種子加倍地供給你們，也必增添你們的義果。 (2 Corinthians 9:6-10)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 24

**神的属性**

然而，智慧從哪裡來，聰明之地在哪裡呢？眾生的眼睛都看不到，空中的飛鳥也不能發現。 滅亡和死亡都說：‘我們只風聞它的事罷了。’神明白智慧的道路，也曉得智慧的所在，  因為他察看全世界，遍觀全地。 (Job 28:20-24)

神的豐富、智慧和知識，是多麼高深啊！他的判斷是多麼難測，他的道路是多麼難尋！  “誰知道主的心意，誰作過他的參謀？”  “誰先給了他，以致他要償還呢？”  因為萬有都是本於他，倚靠他，歸於他。願榮耀歸給他，直到永遠。阿們。 (Romans 11:33-36)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

他在世界，世界也是藉著他造的，世界卻不認識他。他到自己的地方來，自己的人卻不接受他。 (John 1:10-11)

光來到世上，世人因為自己的行為邪惡，不愛光倒愛黑暗，定他們罪的原因，就在這裡。凡作惡的都恨光，不來接近光，免得他的惡行暴露出來。凡行真理的，就來接近光，好顯明他所作的都是靠著　神而作的。” (John 3:19-21)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

愛耶和華你的神，聽從他的話，緊靠他，因為那就是你的生命，你的長壽；這樣，你才能在耶和華向你的列祖亞伯拉罕、以撒、雅各起誓應許要賜給他們的地上居住。” (Deuteronomy 30:20)

耶和華我的力量啊！我愛你。  耶和華是我的巖石、我的山寨、我的救主、我的　神、我的磐石、我所投靠的、我的盾牌、我救恩的角、我的高臺。 我向那當受讚美的耶和華呼求，就得到拯救，脫離我的仇敵。 (Psalm 18:1-3)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

“你們不可偷竊，不可欺騙，不可彼此說謊。 (Leviticus 19:11)

不可屈枉正直，不可徇人的情面，不可收受賄賂，因為賄賂能使智慧人的眼變瞎，也能使義人的話顛倒過來。 (Deuteronomy 16:19)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

紛爭的開始，如同決堤的水；所以在爭執發生以前，就要制止。 (Proverbs 17:14)

可能的話，總要盡你們的所能與人和睦。 (Romans 12:18)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 25

**神的属性**

神為至大，我們不能了解，他的年數，無法測度。 (Job 36:26)

“雅各，我所呼召的以色列啊！你要聽我的話。我就是‘那位’，我是首先的，也是末後的。 (Isaiah 48:12)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

地和地上所充滿的，世界和住在世上的，都是屬於耶和華的。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）  因為他把地奠定在海上，使世界安定在眾水之上。 (Psalm 24:1-2)

你披上亮光好像披上外袍；展開諸天好像鋪張帳幔。 你在水上立起你樓閣的棟梁；你以雲彩為戰車；乘駕風的翅膀而行。你用風作你的使者，用火燄作你的僕役。  你把大地堅立在根基上，使地永永遠遠不動搖。 你用深水像衣服一般覆蓋大地，使眾水高過群山。 因你的斥責，水就退去；因你的雷聲，水就奔逃。 眾水流經群山，向下流往眾谷，流到你為它們指定的地方。你定了界限，使眾水不能越過；它們不再轉回掩蓋大地。耶和華啊！你所造的真是眾多。它們都是你用智慧造成的；全地充滿你所造的東西。 (Psalm 104:2-9, 24)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

“你們要稱謝耶和華，呼求他的名，在萬民中宣揚他的作為。 要向他歌唱，向他頌揚，述說他一切奇妙的作為。 (1 Chronicles 16:8-9)

至於我，我倚靠你的慈愛，我的心必因你的救恩歡呼。 我要歌頌耶和華，因他以厚恩待我。（本章第5~6節在《馬索拉抄本》為13:6） (Psalm 13:5-6)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

多言多語難免有過失；約束自己嘴唇的，是明慧人。 (Proverbs 10:19)

愚昧人不喜歡明白事理，只喜歡顯露自己的心意。 (Proverbs 18:2)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

求你將我放在 你心 上如印記 ，帶在你臂 上如戳記 。因為愛情 如死 之堅強 ，嫉恨 如陰間 之殘忍 ；所發的電光 是火焰 的電光 ，是耶和華的烈焰 。愛情 ，眾 水 不能 息滅 ，大水 也不能淹沒 。若有人 拿 家中 所有的財寶 要換愛情 ，就全被藐視 。（新娘的兄弟） (Song of Solomon 8:6-7)

你們還問：“為甚麼呢？”因為耶和華在你和你年輕時所娶的妻子中間作證；她是你的伴侶，是你立約的妻子，你竟對她不忠！ 一個還有靈性的人，是不會這樣作的。他會作甚麼呢？他會尋求神的子孫。所以要謹守你們的靈性，不可對年輕時所娶的妻子不忠。 耶和華以色列的神說：“我恨惡休妻和以強暴待妻子。”萬軍之耶和華說：“所以要謹守你們的靈性，不可行詭詐的事。” (Malachi 2:14-16)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 26

**神的属性**

耶和華豈有難成的事嗎？到明年這個時候，我要回到你這裡來，那時，撒拉必生一個兒子。” (Genesis 18:14)

耶穌看著他們說：“在人這是不能的，在神卻凡事都能。”耶穌看著他們，說：“在人不能，在　神卻不然，因為在　神凡事都能。” (Matthew 19:26; Mark 10:27)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

他被藐視，被人拒絕，是個多受痛苦，熟悉病患的人。他像個被人掩面不看的人一樣；他被藐視，我們也不重視他。原來他擔當了我們的病患，背負了我們的痛苦；我們卻以為他受責打，被神擊打和苦待了。然而他是為了我們的過犯被刺透，為了我們的罪孽被壓傷；使我們得平安的懲罰加在他身上，因他受了鞭傷，我們才得醫治。我們眾人都如羊走迷了路，各人偏行己路；耶和華卻把我們眾人的罪孽，都歸在他身上。他被虐待，受痛苦的時候，他並不開口；他像羊羔被牽去屠宰，又像羊在剪羊毛的人面前寂然無聲，他也是這樣不開口。他受拘禁和審判以後被帶走；至於他那個世代的人中，有誰想到從活人之地被剪除，被擊打，是因我子民的過犯呢？ 雖然他從來沒有行過強暴，他的口裡也沒有詭詐，人還是使他與惡人同埋，但死的時候與財主同葬。 耶和華卻喜悅把他壓傷，使他受痛苦；耶和華若以他的性命作贖罪祭，他必看見後裔，並且得享長壽；耶和華所喜悅的，必在他手中亨通。  他受了生命之苦以後，必看見光明，並且心滿意足；我的義僕必使許多人因認識他而得稱為義，他也必背負他們的罪孽。所以，我要使他與偉大的人同分，他必與強盛的均分擄物，因為他把自己的性命傾倒，以致於死。他被列在罪犯之中，卻擔當了多人的罪，又為罪犯代求。 (Isaiah 53:3-12)

正如人子來，不是要受人的服事，而是要服事人，並且要捨命，作許多人的贖價。” (Matthew 20:28)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我們知道，我們的舊人已經與基督同釘十字架，使罪身喪失機能，使我們不再作罪的奴僕，  因為死了的人已經脫離罪了。 (Romans 6:6-7)

我藉著律法已經向律法死了，使我可以向神活著。 我已經與基督同釘十字架；現在活著的，不再是我，而是基督活在我裡面；如今在肉身中活著的我，是因信　神的兒子而活的；他愛我，為我捨己。 (Galatians 2:19-20)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

敬畏耶和華是智慧的教訓；尊榮以先，必有謙卑。 (Proverbs 15:33)

耶和華這樣說：“智慧人不可誇耀自己的智慧，勇士不可誇耀自己的勇力，財主不可誇耀自己的財富。 誇口的卻要因了解我，認識我而誇口；認識我是耶和華，我在地上施行慈愛、公正、公義；因為我喜悅這些事。”這是耶和華的宣告。 (Jeremiah 9:23-24)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

我今日吩咐你的這些話，都要記在你的心上；你要把這些話不斷地教訓你的兒女，無論你坐在家裡，或行在路上，或躺下，或起來的時候，都要談論。 (Deuteronomy 6:6-7)

智慧的兒子聽從父親的教訓，好譏笑人的不聽責備。 (Proverbs 13:1)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 27

**神的属性**

所以你要知道耶和華你的神，他是神，是信實可靠的神；他向愛他和守他誡命的人，守約並且施慈愛，直到千代。 (Deuteronomy 7:9)

但我的心一想起下面這件事，我就有指望。耶和華的慈愛永不斷絕，他的憐憫永不止息。  每天早晨都是新的；你的信實多麼廣大！ (Lamentations 3:21-23)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

人子要在父的榮耀裡和眾天使一同降臨，那時他要照各人的行為報應各人。 (Matthew 16:27)

電光怎樣從東方閃出來，一直照到西方，人子降臨的時候，也是這樣。“那時，人子的徵兆要顯在天上，地上的萬族都要哀號，並且看見人子帶著能力，滿有榮耀，駕著天上的雲降臨。 (Matthew 24:27, 30)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

耶和華是我的亮光，是我的救恩，我還怕誰呢？耶和華是我性命的避難所，我還懼誰呢？ (Psalm 27:1)

至高者（“至高者”原文放在第2節末，在那裡或譯：“因逞驕傲攻擊我的人很多”）啊！我懼怕的時候，就要倚靠你。 靠著　神，我要讚美他的話；我倚靠　神，就必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？ (Psalm 56:3-4)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

聽從有關生命之責備的，必住在智慧人中間。 輕忽管教的是藐視自己；聽從責備的卻得著智慧（“智慧”原文作“心”）。 (Proverbs 15:31-32)

對聰明人說一句責備的話，勝過責打愚昧人一百下。 (Proverbs 17:10)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

願賜忍耐和安慰的神，使你們彼此同心，效法基督耶穌，同心一致地榮耀我們主耶穌基督的父　神。 (Romans 15:5-6)

好使肢體能夠互相照顧，免得身體上有了分裂。如果一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；如果一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。 你們就是基督的身體，並且每一個人都是作肢體的。 (1 Corinthians 12:25-27)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 28

**神的属性**

我的神，我的王啊！我要尊崇你，（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）我要永永遠遠稱頌你的名。 我要天天稱頌你，我要永永遠遠讚美你的名。耶和華是至大的，配受極大的讚美，他的偉大無法測度。 (Psalm 145:1-3)

我又聽見在天上、地上、地底下和海裡的一切被造之物，以及天地間的萬有，都說：“願頌讚、尊貴、榮耀、能力，都歸給坐在寶座上的那一位和羊羔，直到永永遠遠！” (Revelation 5:13)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

你們是知道我們的主耶穌基督的恩典的：他本來富足，卻為你們成了貧窮，要使你們因他的貧窮成為富足。 (2 Corinthians 8:9)

因為　神只有一位，在　神和人中間也只有一位中保，就是降世為人的基督耶穌。  他捨了自己作萬人的贖價，到了適當的時候，這事就證實了。 (1 Timothy 2:5-6)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

說：“我赤身出於母胎，也必赤身歸去。賞賜的是耶和華，收回的也是耶和華；耶和華的名是應當稱頌的。” (Job 1:21)

於是耶穌對門徒說：“如果有人願意跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。凡是想救自己生命的，必喪掉生命；但為我犧牲生命的，必得著生命。 人若賺得全世界，卻賠上自己的生命，有甚麼好處呢？人還能用甚麼換回自己的生命呢？ 於是把眾人和門徒都叫過來，對他們說：“如果有人願意跟從我，就應當捨己，背起他的十字架來跟從我。凡是想救自己生命的，必喪掉生命；但為我和福音犧牲生命的，必救了生命。  人就是賺得全世界，卻賠上自己的生命，有甚麼好處呢？  人還能用甚麼換回自己的生命呢？耶穌又對眾人說：“如果有人願意跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。凡是想救自己生命的，必喪掉生命；但為我犧牲自己生命的，必救了生命。 人若賺得全世界，卻喪失自己，或賠上自己，有甚麼好處呢？ (Matthew 16:24-26; Mark 8:34-37; Luke 9:23-25)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

貪愛銀子的，不因有銀子滿足；貪愛財富的，也不因得利知足。這也是虛空。 (Ecclesiastes 5:10)

但那些想要發財的人，就落在試探中和陷阱裡；又落在許多無知而有害的私慾裡，使人沉淪在敗壞和滅亡中；因為貪財是萬惡之根。有人貪愛錢財，就被引誘離開真道，用許多痛苦把自己刺透了。 但你這屬神的人啊，應該逃避這些事，要追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐和溫柔。 (1 Timothy 6:9-11)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

他就對門徒說：“莊稼多，工人少；  所以你們應當求莊稼的主派工人去收割。” 耶穌對他們說：“莊稼多，工人少，所以你們應當求莊稼的主，派工人出去收他的莊稼。 (Matthew 9:37-38; Luke 10:2)

你們不是說‘還有四個月才到收穫的時候’嗎？我告訴你們，舉目向田觀看，莊稼已經熟了，可以收割了。 收割的人得到工資，也積儲五穀直到永生，使撒種的和收割的一同快樂。 (John 4:35-36)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 29

**神的属性**

耶和華使人死，也使人活；使人下陰間，也使人從陰間上來。耶和華使人貧窮，也使人富足；使人降卑，也使人升高。他從灰塵中抬舉貧寒的人，從糞堆中提拔窮乏的人，使他們與顯貴同坐，承受尊貴的座位。大地的柱子屬於耶和華，他把全地安放在柱子上面。 (1 Samuel 2:6-8)

在天上，在地上，在海中，在一切深處，耶和華喜歡甚麼，就作甚麼。 (Psalm 135:6)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

諸天藉著耶和華的話而造，天上的萬象藉著他口中的氣而成。 (Psalm 33:6)

那聖者說：“你們把誰來跟我相比，使他與我相等呢？”你們向天舉目吧！看是誰創造了這些萬象？是誰按著數目把萬象領出來，一一指名呼喚？因他的大能大力，連一個也不缺少。 你不知道嗎？你沒有聽過嗎？永在的神、耶和華、地極的創造主既不疲乏，也不困倦；他的知識無法測度。 (Isaiah 40:25-26, 28)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

那領受我的命令，並且遵守的，就是愛我的；愛我的，我父必定愛他，我也要愛他，並且要親自向他顯現。” (John 14:21)

你們應該作行道的人，不要單作聽道的人，自己欺騙自己； 因為人若只作聽道的人，不作行道的人，他就像一個人對著鏡子看自己本來的面貌， 看過走開以後，馬上就忘記自己的樣子。 唯有詳細察看那使人自由的全備的律法，並且時常遵守的人，他不是聽了就忘記，而是實行出來，就必因自己所作的蒙福。 (James 1:22-25)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

不輕易動怒的，勝過勇士；克服己心的，勝過把城攻取的人。 (Proverbs 16:32)

生氣卻不要犯罪；含怒不可到日落。  不可給魔鬼留地步。 (Ephesians 4:26-27)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

耶穌回答：“第一重要的是：‘以色列啊，你要聽！主我們的　神是獨一的主。  你要全心、全性、全意、全力，愛主你的神。’其次是：‘要愛人如己。’再沒有別的誡命比這兩條更重要的了。” 我們要用全心、全意、全力去愛他，並且要愛人如己，這就比一切燔祭和各樣祭物好得多了。” (Mark 12:29-31, 33)

不要欠人的債；但在彼此相愛的事上，要覺得是欠了人的債。愛別人的，就成全了律法。 那“不可姦淫，不可殺人，不可偷盜，不可貪心”等等的誡命，都包括在“愛人如己”這一句話裡面了。  愛是不加害於人的，所以愛是成全律法的。 (Romans 13:8-10)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 30

**神的属性**

他有智慧與能力，又有謀略與聰明。 (Job 12:13)

這些事以後，我聽見天上好像有一大群人大聲說：“哈利路亞！救恩、榮耀、權能都屬於我們的神，因為他的審判是真實公義的。他審判了那大淫婦，那以淫亂敗壞了世界的；並且為他的僕人向淫婦伸了流血的冤。” (Revelation 19:1-2)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

耶和華啊！人算甚麼，你竟關懷他，世人算甚麼，你竟眷念他。人不過像一口氣，他的年日仿佛影子消逝。 (Psalm 144:3-4)

疲乏的，他賜氣力，無力的，他加力量。就是年輕人也會疲乏困倦，強壯的人也會全然跌倒。但那些仰望耶和華的人，必重新得力；他們必像鷹一樣展翅上騰；他們奔跑，也不困倦，他們行走，也不疲乏。 (Isaiah 40:29-31)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我的心哪！你為甚麼沮喪呢？為甚麼在我裡面不安呢？應當等候神；因為我還要稱讚他，他是我面前的救助、我的神。我的心在我裡面沮喪；因此我從約旦地，從黑門嶺，從米薩山，記念你。我的心哪！你為甚麼沮喪呢？為甚麼在我裡面不安呢？應當等候　神；因為我還要稱讚他，他是我面前的救助、我的　神。 (Psalm 42:5-6, 11)

不但這樣，我們更以患難為榮；知道患難產生忍耐， 忍耐產生毅力，毅力產生盼望； 盼望是不會令人蒙羞的，因為神藉著所賜給我們的聖靈，把他的愛澆灌在我們的心裡。 (Romans 5:3-5)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

我不是吩咐過你要堅強勇敢嗎？所以，你不要懼怕，也不要驚慌；因為你無論到哪裡去，耶和華你的　神必與你同在。” (Joshua 1:9)

大衛又對他的兒子所羅門說：“你要堅強勇敢地去作，不要懼怕，也不要驚惶，因為耶和華神，就是我的神，與你同在；他必不撇下你，也不丟棄你，直到耶和華殿的一切工作都完成。 (1 Chronicles 28:20)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

樂善好施的人，必得豐裕；施惠於人的，自己也必蒙施惠。 (Proverbs 11:25)

心存良善看人的，必蒙賜福；因為他把自己的食物分給窮人。 (Proverbs 22:9)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 31

**神的属性**

那時，摩西和以色列人向耶和華唱了以下這首歌，說：“我要向耶和華歌唱，因為他高高地被高舉起來；他把馬匹和騎馬的投在海中。耶和華是我的力量，我的詩歌，也成了我的拯救；這是我的　神，我要讚美他；他是我父的　神，我要尊崇他。 (Exodus 15:1-2)

我們的救贖主，他的名字是萬軍之耶和華、以色列的聖者，他說： (Isaiah 47:4)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

所以，你們也要準備妥當，因為在想不到的時候，人子就來了。你們也要準備妥當，因為在想不到的時候，人子就來了。” (Matthew 24:44; Luke 12:40)

那時，他們要看見人子，滿有能力和榮耀，駕著雲降臨；他要差派天使，把他的選民從四方，從地極直到天邊，都招聚來。 你們要小心，要警醒，因為你們不知道那日期甚麼時候來到。 (Mark 13:26-27, 33)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

所以，我們既然因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督與神和好；我們也憑著信，藉著他可以進入現在所站的這恩典中，並且以盼望得享　神的榮耀為榮。 (Romans 5:1-2)

因為我深信：無論是死、是生，是天使、是掌權的，是現在的事，是將來的事，是有能力的，是高天的、是深淵的，或是任何別的被造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕，這愛是在我們的主耶穌基督裡的。 (Romans 8:38-39)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

孩子們！你們要來聽我；我要教導你們敬畏耶和華。 誰喜愛生命，愛慕長壽，享受美福， 就要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話；也要離惡行善，尋找並追求和睦。  耶和華的眼睛看顧義人，他的耳朵垂聽他們的呼求。 (Psalm 34:11-15)

你們從前是黑暗的，現今在主裡卻是光明的，行事為人就應當像光明的兒女。  光明所結的果子，就是一切良善、公義、誠實。  你們要察驗甚麼是主所喜悅的。 (Ephesians 5:8-10)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

“不可欺壓你的鄰舍，也不可搶奪他的東西；雇工的工錢，不可扣留在你那裡到早晨。 (Leviticus 19:13)

你們不可欺負對方，卻要敬畏你的　神，因為我是耶和華你們的　神。 (Leviticus 25:17)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

**the SECOND month**

Day 1

**神的属性**

他從黑暗中彰顯奧祕，把死蔭領進光中。他使邦國興盛，又毀滅他們，擴張邦國，又把他們擄去。 (Job 12:22-23)

但以理說：“願　神的名得稱頌，從永遠直到永遠，因為智慧和能力都是屬他的。他改變時間、季節；他廢王、立王；他賜智慧給智慧人，賜知識給聰明人。他顯明深奧和隱密的事，他洞悉暗中的一切，因為光明與他同住。 (Daniel 2:20-22)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為人子來，不是要受人服事，而是要服事人，並且要捨命，作許多人的贖價。” (Mark 10:45)

於是有些人就向他吐唾沫，蒙住他的臉。用拳頭打他，對他說：“你說預言吧！”差役把他拉去，用手掌打他。 (Mark 14:65; 15:17-19, 29-30, 34)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

誰是那敬畏耶和華的人？耶和華必指示他應選擇的道路。 (Psalm 25:12)

我要教導你，指示你應走的路；我要勸戒你，我的眼睛看顧你。 (Psalm 32:8)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

追求公義與慈愛的，必得著生命、公義和榮耀。 (Proverbs 21:21)

這囑咐的目的是出於愛；這愛是發自純潔的心、無愧的良心和無偽的信心。 (1 Timothy 1:5)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

房屋與財富是祖宗遺留的產業；唯有明慧的妻子是耶和華所賜的。 (Proverbs 19:14)

艷麗是虛假的，美容是虛浮的；唯有敬畏耶和華的婦女，必得稱讚。 (Proverbs 31:30)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 2

**神的属性**

禱告說：“耶和華以色列的神啊，天上地下沒有別的神像你；你對一心在你面前行事為人的僕人守約施慈愛。說：“耶和華以色列的神啊，天上地下沒有神可以和你相比的，你向那些一心行在你面前的僕人，常是守約施慈愛的； (1 Kings 8:23; 2 Chronicles 6:14)

就向耶和華禱告，說：“耶和華啊！我還在本國的時候，不是這樣說過嗎？我知道你是有恩典有憐憫的神，不輕易發怒，並且有豐盛的慈愛，轉意不降災禍，所以我才急忙逃往他施去。 (Jonah 4:2)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為樹林中的百獸是我的，千山上的牲畜也是我的。山中的雀鳥我都認識，田野的走獸也都屬我。 (Psalm 50:10-11)

天是你的，地也是你的；世界和世界充滿的，都是你建立的。 (Psalm 89:11)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

尼希米又對他們說：“你們應當去吃肥美的肉，喝甘甜的酒，把部分飲食分給沒有能力預備的人，因為今天是我們的主的聖日；你們不要憂愁，因為靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。” (Nehemiah 8:10)

在你院子裡住一日，勝過在別處住千日；寧願站在我神殿中的門檻上，也不願住在惡人的帳棚裡。因為耶和華神是太陽，是盾牌，耶和華賜下恩惠和光榮；他沒有留下一樣好處，不給那些行為正直的人。  萬軍之耶和華啊！倚靠你的人是有福的。 (Psalm 84:10-12)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

我兒，如果你接受我的話，把我的誡命珍藏在心裡，  留心聽智慧，致力求聰明；  如果你為求哲理而呼喊，為求聰明而揚聲； 如果你尋找它如同尋找銀子，搜尋它好像搜尋寶藏；  你就明白怎樣敬畏耶和華，並且獲得對　神的認識。 (Proverbs 2:1-5)

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者就是聰明。 (Proverbs 9:10)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

趁著還有指望的時候，要管教你的兒子；不可存心任他死亡。 (Proverbs 19:18)

杖責和管教能使人有智慧，放縱的孩子使母親蒙羞。 (Proverbs 29:15)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 3

**神的属性**

在我們神的城中，在他的聖山上，耶和華是至大的，應該大受讚美。神啊！你受的讚美，就像你的名一樣，達到地極；你的右手滿了公義。 (Psalm 48:1, 10)

因為他從父神得著尊貴榮耀的時候，在極顯赫的榮光中，有這樣的聲音對他說：“這是我的愛子，我所喜悅的。” (2 Peter 1:17)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

神救了我們，以聖召呼召我們，不是按照我們的行為，卻是按照他自己的計劃和恩典；這恩典是在永世之先，在基督耶穌裡賜給了我們的， 但現在藉著我們救主基督耶穌的顯現，才表明出來。他廢掉了死亡，藉著福音把生命和不朽彰顯出來。 (2 Timothy 1:9-10)

不過，我們看見那位暫時成了比天使卑微的耶穌，因為受了死的痛苦，就得了榮耀尊貴作冠冕，好叫他因著神的恩典，為萬人嘗了死味。 萬有因他而有、藉他而造的那位，為了要帶領許多兒子進入榮耀裡去，使救他們的元首藉著受苦而得到成全，本是合適的。 (Hebrews 2:9-10)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

耶和華啊！我要全心稱謝你，我要述說你一切奇妙的作為。  我要因你快樂歡欣；至高者啊！我要歌頌你的名。 (Psalm 9:1-2)

義人哪！你們要靠著耶和華歡呼；正直人讚美主是合宜的。 (Psalm 33:1)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

“你們審判的時候，在度、量、衡上，都不可偏差。 要用公正的天平，公正的法碼，公正的升斗，公正的容器；我是耶和華你們的神，就是曾把你們從埃及地領出來的那位。 (Leviticus 19:35-36)

正直人的純正必引導他們自己，奸詐人的奸惡卻毀滅自己。 (Proverbs 11:3)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

所以，我們總要追求和睦的事，與彼此造就的事。 (Romans 14:19)

凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心彼此寬容；以和睦聯繫，竭力持守聖靈所賜的合一。 (Ephesians 4:2-3)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 4

**神的属性**

“我們的神啊，你是至大、全能、至可畏、守約施慈愛的神，現在求你不要把我們、我們的君王和領袖、我們的祭司和先知、我們的列祖和你的眾民，從亞述列王的日子直到今日所遭遇的一切苦難，看為小事。 (Nehemiah 9:32)

你們要把誰與我相比，誰與我相似呢？你們把誰與我比較，好使我們同等呢？ (Isaiah 46:5)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我實實在在告訴你們，時候將到，現在就是了，死人要聽見神兒子的聲音，聽見的人就要活了。 就如父是生命的源頭，照樣他也使子成為生命的源頭，並且把執行審判的權柄賜給他，因為他是人子。 (John 5:25-27)

這樣，你為甚麼批評你的弟兄呢？為甚麼又輕看你的弟兄呢？我們都要站在　神的審判臺前；因為經上記著：“主說，我指著我的永生起誓：萬膝必向我跪拜，萬口必稱頌　神。”這樣看來，我們各人都要把自己的事向　神交代。 (Romans 14:10-12)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

所以現在，那些在耶穌基督裡的人就不被定罪了；因為生命之靈的律在基督耶穌裡使我自由，脫離了罪和死的律。 (Romans 8:1-2)

你們接受的，不是奴僕的靈，使你們仍舊懼怕；你們接受的，是使人成為嗣子的靈，使我們呼叫“阿爸、父”。  聖靈親自和我們的靈一同證明我們是　神的兒女。 (Romans 8:15-16)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

到處搬弄是非的，洩露祕密，心裡誠實的，遮隱事情。 (Proverbs 11:13)

你們應當行這些事：你們各人要與鄰舍說真話，在你們的城門口要憑著誠實和公正施行審判。 你們各人不要心裡圖謀惡事，彼此陷害，也不可好起假誓，因為這些都是我所恨惡的。’這是耶和華的宣告。” (Zechariah 8:16-17)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

所以，你們要去使萬民作我的門徒，奉父子聖靈的名，給他們施洗（“奉父子聖靈的名，給他們施洗”或譯：“給他們施洗，歸入父子聖靈的名”），我吩咐你們的一切，都要教導他們遵守。這樣，我就常常與你們同在，直到這世代的終結。” (Matthew 28:19-20)

你怎樣差我到世上來，我也怎樣差他們到世上去。 “我不但為他們求，也為那些因他們的話而信我的人求， (John 17:18, 20)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 5

**神的属性**

你們要稱謝耶和華，因他是良善的，他的慈愛永遠常存。 (1 Chronicles 16:34)

慈愛和信實彼此相遇，公義和平安互相親嘴。 信實從地上生出，公義從天上俯視。 (Psalm 85:10-11)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

“主的靈在我身上，因為他膏我去傳福音給貧窮的人，差遣我去宣告被擄的得釋放，瞎眼的得看見，受壓制的得自由，  又宣告主悅納人的禧年。” (Luke 4:18-19)

因為人子來，是要尋找拯救失喪的人。” (Luke 19:10)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

你要一心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明； 在你一切所行的路上，都要承認他，他必使你的路徑平坦正直。  不可自以為有智慧，要敬畏耶和華，遠離惡事。 (Proverbs 3:5-7)

他對我說：“這是耶和華對所羅巴伯所說的話：‘不是倚靠權勢，不是倚靠能力，而是倚靠我的靈。’這是萬軍之耶和華說的。 (Zechariah 4:6)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

滅亡以先，人心高傲；尊榮以先，必有謙卑。 (Proverbs 18:12)

“心靈貧乏的人有福了，因為天國是他們的。 哀痛的人有福了，因為他們必得安慰。  溫柔的人有福了，因為他們必承受地土。 (Matthew 5:3-5)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

那時，彼得前來問耶穌：“主啊，如果我的弟兄得罪我，我要饒恕他多少次？七次嗎？”  耶穌對他說：“我告訴你，不是七次，而是七十個七次。 (Matthew 18:21-22)

你們要愛仇敵，善待他們；借出去，不要指望償還；這樣你們的賞賜就大了，你們也必作至高者的兒子，因為神自己也寬待忘恩的和惡人。你們要仁慈像你們的父仁慈一樣。 (Luke 6:35-36)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 6

**神的属性**

你們要住手，要知道我是　神；我要在列國中被尊崇，我要在全地上被尊崇。 (Psalm 46:10)

主耶穌的父　神是應當永遠受稱頌的，他知道我沒有說謊。 (2 Corinthians 11:31)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我的臟腑是你所造的，在我母腹中你塑造了我。 我要稱謝你，因為我的受造奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我深深知道的。我在隱密處被造，在地的深處被塑造，那時，我的形體不能向你隱藏。我未成形的身體，你的眼睛早已看見；為我所定的日子，我還未度過一日，都完全記在你的冊上了。 (Psalm 139:13-16)

萬有是藉著他造的；凡被造的，沒有一樣不是藉著他造的。 在他裡面有生命，（有些抄本第3、4節或譯：“萬有是藉著他造的，沒有一樣不是藉著他造的；凡被造的，都在他裡面有生命……”）這生命就是人的光。 (John 1:3-4)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

如果你們認為事奉耶和華不好，那麼今日你們就可以選擇你們所要事奉的：是你們列祖在大河那邊事奉的神呢，還是你們現在所住亞摩利人之地的神呢？至於我和父家，我們必事奉耶和華。” (Joshua 24:15)

主人對他說：‘又良善又忠心的僕人哪，你作得好！你既然在不多的事上忠心，我要派你管理許多的事。進來，享受你主人的快樂吧！’ (Matthew 25:21)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

喜愛教訓的，就是喜愛知識；厭惡責備的，卻是愚頑人。 (Proverbs 12:1)

傲慢只能引起爭端；接受勸告的卻有智慧。 (Proverbs 13:10)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

聖徒有缺乏的，就要接濟；客旅要熱誠地款待。 (Romans 12:13)

你們也不要忘記行善和捐輸，這樣的祭是　神所喜悅的。 (Hebrews 13:16)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 7

**神的属性**

他心裡有智慧，而且有極大的能力，有誰對他剛硬而平安無事呢？ (Job 9:4)

耶和華的眼目無所不在；壞人好人他都鑒察。 (Proverbs 15:3)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

如果這樣，他從創世以來，就必須受許多次的苦了。可是現在他在這世代的終結，只顯現一次，把自己作為祭品獻上，好除掉罪。 按著定命，人人都要死一次，死後還有審判。照樣，基督為了擔當許多人的罪，也曾經一次把自己獻上；將來他還要再一次顯現，不是為擔當罪，而是要向那些熱切期待他的人成全救恩。 (Hebrews 9:26-28)

你們卻是來到錫安山和永活的神的城，就是天上的耶路撒冷；在那裡有千萬的天使聚集， 有名字登記在天上眾長子的教會，有審判眾人的神，有被成全的義人的靈魂，有新約的中保耶穌，還有他所灑的血。這血所傳的信息比亞伯的血所傳的更美。 (Hebrews 12:22-24)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

神說：“帶著你的兒子，就是你所愛的獨生子以撒，到摩利亞地去，在我所要指示你的一座山上，把他獻為燔祭。”亞伯拉罕清早起來，預備好了驢，帶著兩個童僕和自己的兒子以撒，也劈好了獻燔祭用的柴，就起程到　神指示他的地方去。  第三日，亞伯拉罕舉目觀望，遠遠地看見了那地方。 亞伯拉罕對他的童僕說：“你們和驢留在這裡，我與孩子要到那邊去敬拜，然後回到你們這裡來。”亞伯拉罕把獻燔祭的柴，放在他兒子以撒的身上，自己手裡拿著火與刀。他們二人一起向前走的時候， 以撒問他父親亞伯拉罕說：“爸爸！”亞伯拉罕回答：“我兒！有甚麼事？”以撒說：“你看，火與柴都有了，可是獻燔祭用的羊羔在哪裡呢？”亞伯拉罕回答：“我兒，神自己必親自預備獻燔祭用的羊羔。”於是二人繼續一起前行。他們到了神指示的地方，亞伯拉罕就在那裡築了一座祭壇，擺好了柴，捆綁了自己的兒子以撒，就把他放在祭壇的柴上。 亞伯拉罕伸手拿刀，要宰殺自己的兒子的時候，  耶和華的使者從天上呼叫亞伯拉罕，說：“亞伯拉罕，亞伯拉罕！”亞伯拉罕回答：“我在這裡。” (Genesis 22:2-11)

因為你聽了我指著這地方和這裡的居民所說的話，就心裡感動，在神面前謙卑；你既然在我的面前謙卑，又撕裂衣服，在我的面前哭泣，所以我就垂聽你的禱告；這是耶和華的宣告。 (2 Chronicles 34:27)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

“不可為自己在地上積聚財寶，因為地上有蟲蛀，有鏽侵蝕，也有賊挖洞來偷。  要為自己積聚財寶在天上，那裡沒有蟲蛀鏽蝕，也沒有賊挖洞來偷。你的財寶在哪裡，你的心也在哪裡。因為你們的財寶在哪裡，你們的心也在哪裡。 (Matthew 6:19-21; Luke 12:34)

凡為自己積財，在　神面前卻不富足的，也是這樣。” (Luke 12:21)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

主人就誇獎這不義的管家作事機警；因為在應付自己的世事上，今世之子比光明之子更精明。 我告訴你們，要用不義的錢財去結交朋友，好叫錢財無用的時候，他們可以接你們到永恆的帳棚裡。 (Luke 16:8-9)

我們主耶穌再來的時候，我們在他面前的盼望、喜樂或所誇耀的冠冕是甚麼呢？不就是你們嗎？  是的，你們就是我們的榮耀，我們的喜樂。 (1 Thessalonians 2:19-20)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 8

**神的属性**

大衛對迦得說：“我十分作難，我情願落在耶和華的手裡，因為他有極豐盛的憐憫，我不願落在人的手裡。” (1 Chronicles 21:13)

主啊！你是良善，又樂意饒恕人的，向你呼求的，你都以豐盛的慈愛待他們。 (Psalm 86:5)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

弟兄們，論到睡了的人，我們不願意你們不知道，免得你們憂傷，像那些沒有盼望的人一樣。 我們若信耶穌死了，又復活了，照樣，也應該相信那些靠著耶穌已經睡了的人，神必定把他們和耶穌一同帶來。 我們現在照著主的話告訴你們：我們這些活著存留到主再來的人，絕不能在那些睡了的人以先。 因為主必親自從天降臨，那時，有發令的聲音，有天使長的呼聲，還有神的號聲，那些在基督裡死了的人必先復活； 然後，我們還活著存留的人，必和他們一同被提到雲裡，在空中與主相會。這樣，我們就要和主常常同在。 (1 Thessalonians 4:13-17)

等候那有福的盼望，就是我們偉大的神，救主耶穌基督榮耀的顯現。他為我們捨己，為的是要救贖我們脫離一切不法的事，並且潔淨我們作他自己的子民，熱心善工。 (Titus 2:13-14)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我還是相信，在活人之地，我可以看見耶和華的恩惠。你要等候耶和華，要剛強，要堅定你的心，要等候耶和華。 (Psalm 27:13-14)

我等候耶和華，我的心等候他，我仰望他的話。以色列啊！你要仰望耶和華，因為耶和華有慈愛，也有豐盛的救恩。 (Psalm 130:5, 7)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

所以作監督的，必須無可指摘，只作一個妻子的丈夫，有節制，自律，莊重，樂意接待客旅，善於教導，不好酒，不打人，只要溫和，與人無爭，不貪財，好好管理自己的家，使兒女凡事敬重順服。作監督的也必須在教外有好聲譽，免得他被人毀謗，就落在魔鬼的陷阱裡。 (1 Timothy 3:2-4, 7)

如果有人無可指摘，只作一個妻子的丈夫，兒女都信主，也沒有人控告他們放蕩或不受約束，才可以作長老。因為監督是神的管家，所以必須無可指摘、不任性、不隨便動怒、不好酒、不打人、不貪不義之財； 卻要接待客旅、喜愛良善、自律、公正、聖潔、自制， (Titus 1:6-8)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

丈夫對妻子應該盡他的本分，妻子對丈夫也應當這樣。 妻子對自己的身體沒有主權，權在丈夫；照樣，丈夫對自己的身體也沒有主權，權在妻子。 (1 Corinthians 7:3-4)

無論怎樣，你們各人都要愛自己的妻子，好像愛自己一樣。妻子也應當敬重丈夫。 (Ephesians 5:33)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 9

**神的属性**

耶和華說：“你們就是我的見證人，我所揀選的僕人，為要使你們知道，並且相信我，又明白我就是‘那位’；在我以前沒有神被造出來，在我以後也必沒有。 (Isaiah 43:10)

主　神說：“我是阿拉法，我是俄梅格；我是今在、昔在、以後永在，全能的　神。” (Revelation 1:8)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

“主，以色列的　神，是應當稱頌的，因他眷顧自己的子民，施行救贖，  在他僕人大衛家中，為我們興起救恩的角， 正如主自古以來藉聖先知口中所說的，  救我們脫離仇敵，和恨我們的人的手；  向我們列祖施憐憫，記念他的聖約，  就是他對我們祖先亞伯拉罕所起的誓，把我們從仇敵手中救拔出來，叫我們可以坦然無懼，用聖潔公義，在他面前一生一世敬拜他。 (Luke 1:68-75)

又說：“經上這樣記著：基督必須受害，第三天從死人中復活。人要奉他的名，傳講悔改與赦罪的道，從耶路撒冷起，直傳到萬國。 (Luke 24:46-47)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

他也必堅定你們到底，使你們在我們主耶穌基督的日子無可指摘。神是信實的，他呼召了你們，是要你們與他的兒子我們主耶穌基督連合在一起。 (1 Corinthians 1:8-9)

感謝神，他常常在基督裡，使我們這些作俘虜的，列在凱旋的隊伍當中，又藉著我們在各地散播香氣，就是使人認識基督。 (2 Corinthians 2:14)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

在盼望中要喜樂，在患難中要堅忍，禱告要恆切。 (Romans 12:12)

要為信仰打那美好的仗，持定永生；你是為這永生而蒙召的，又在許多的證人面前承認過美好的信仰。我在賜生命給萬物的神面前，並那在本丟．彼拉多面前見證過美好的信仰的基督耶穌面前囑咐你，你當毫無玷污，無可指摘地持守這命令，直到我們主耶穌基督的顯現。到了適當的時候，那可稱頌的、獨一的全能者，萬王之王，萬主之主，必把基督的顯現表明出來。

~ (1 Timothy 6:12-15a)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們作兒女的，要在主裡聽從父母，因為這是理所當然的。 “要孝敬父母，使你得福，在世長壽。”這是第一條帶著應許的誡命。 (Ephesians 6:1-3)

你們作兒女的，要凡事聽從父母，因為這在主裡是可喜悅的。 (Colossians 3:20)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 10

**神的属性**

主啊！你世世代代作我們的居所。群山尚未生出，大地和世界你未曾造成，從永遠到永遠，你是神。 你使人歸回塵土，說：“世人哪！你們要歸回塵土。” 在你看來，千年好像剛過去了的昨天，又像夜裡的一更。 (Psalm 90:1-4)

我的年日好像日影偏斜，我也好像草一般枯乾。耶和華啊！你卻永遠坐著為王，你可記念的名也必存到萬代。你起初立了地的根基；天也是你手的工作。天地都要毀滅，你卻長存；天地都要像衣服一樣漸漸殘舊；你要更換天地如同更換衣物一樣，天地就被更換。只有你永不改變，你的年數也沒有窮盡。(Psalm 102:11-12, 25-27)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

現在基督已經從死人中復活，成為睡了的人初熟的果子。死既藉著一人而來，死人復活也藉著一人而來。  在亞當裡眾人都死了，照樣，在基督裡眾人也都要復活；  只是各人要按著自己的次序：初熟的果子是基督，以後，在他來的時候，是那些屬基督的人。再後，末期到了的時候，基督把所有的統治者、掌權者和有能者都毀滅了，就把國度交給父神. 因為基督必要作王，直到神把所有的仇敵都放在他的腳下。  最後要毀滅的仇敵就是死， (1 Corinthians 15:20-26)

我現在把一個奧祕告訴你們：我們不是都要睡覺，而是在一剎那，眨眼之間，就是號角最後一次吹響的時候，我們都要改變；因為號角要吹響，死人要復活，成為不朽壞的，我們也要改變。這必朽壞的必須穿上不朽壞的，這必死的必須穿上不死的； (1 Corinthians 15:51-53)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

凡接受他的，就是信他名的人，他就賜給他們權利，成為神的兒女。 他們不是從血統生的，不是從肉身的意思生的，也不是從人意生的，而是從　神生的。 (John 1:12-13)

耶穌回答：“我實實在在告訴你，人若不重生，就不能見神的國。”耶穌回答：“我實實在在告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。從肉身生的就是肉身，從靈生的就是靈。風隨意而吹，你聽見它的響聲，卻不知道它從哪裡來，往哪裡去；凡從聖靈生的，也是這樣。” (John 3:3, 5-6, 8)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

誰能登上耶和華的山？誰能站在他的聖所中呢？就是手潔心清的人，他不傾向虛妄，起誓不懷詭詐。 (Psalm 24:3-4)

義人的路徑卻像黎明的曙光，越來越明亮，直到日午。 惡人的道路幽暗，他們不知道自己因甚麼跌倒。 (Proverbs 4:18-19)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

他走遍那一帶地方，用許多話勸勉眾人，然後來到希臘。 (Acts 20:2)

所以，你們應該彼此勸慰，互相造就，正如你們一向所行的。 (1 Thessalonians 5:11)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 11

**神的属性**

耶和華卻永遠坐著為王，為了施行審判，他已經設立寶座。 他必以公義審判世界，按正直判斷萬民。耶和華要給受欺壓的人作保障，作患難時的避難所。  認識你名的人必倚靠你；耶和華啊！你從未撇棄尋求你的人。 (Psalm 9:7-10)

耶和華在他一切所行的事上，都是公義的，他對他一切所造的，都存著慈愛的心。 (Psalm 145:17)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我從前領受了又傳交給你們那最要緊的，就是基督照著聖經所記的，為我們的罪死了，  又埋葬了，又照著聖經所記的，第三天復活了； (1 Corinthians 15:3-4)

願恩惠平安從我們的父神和主耶穌基督臨到你們。基督照著我們父神的旨意，曾經為我們的罪捨己，為的是要救我們脫離現在這邪惡的世代。願榮耀歸給他，直到永永遠遠。阿們。 (Galatians 1:3-5)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

你們不可像他們，因為在你們祈求以先，你們的父已經知道你們的需要了。 (Matthew 6:8)

照樣，聖靈也在我們的軟弱上幫助我們。原來我們不曉得應當怎樣禱告，但聖靈親自用不可言喻的歎息，替我們祈求。  那鑒察人心的，曉得聖靈的心意，因為聖靈照著　神的旨意替聖徒祈求。 (Romans 8:26-27)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

我若能說世人和天使的方言，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼、響的鈸一樣。  我若有先知講道的恩賜，也明白各樣的奧祕，各樣的知識；並且有全備的信，叫我能夠移山，卻沒有愛，我就算不得甚麼。 我若把一切所有的分給人，又捨己身被人焚燒，卻沒有愛，對我仍然毫無益處。 (1 Corinthians 13:1-3)

你們所作的一切，都要憑愛心去作。 (1 Corinthians 16:14)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

“你們中間誰有一百隻羊，失去一隻，不把九十九隻留下在曠野，去尋找那失落的，直到找著呢？既找著了，就歡歡喜喜地放在肩上， 回到家裡，請朋友鄰舍來，對他們說：‘請大家和我一同歡樂，因為我失去的羊已經找到了！’ 我告訴你們，因為一個罪人悔改，天上也要這樣為他歡樂，比為九十九個不用悔改的義人歡樂更大。  我告訴你們，因為一個罪人悔改，　神的使者也必這樣為他歡樂。” (Luke 15:4-7, 10)

所以，從今以後，我們不再按照人的看法認識人；雖然我們曾經按照人的看法認識基督，但現在不再這樣了。 (2 Corinthians 5:16)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 12

**神的属性**

神啊！你的公義達到高天，你曾經行過大事，　神啊！有誰像你呢？(Psalm 71:19)

你們述說吧！提出理由吧！讓他們彼此商議吧！誰從古時使人聽見這事呢？誰從上古把這事述說出來呢？不是我耶和華嗎？除了我以外，再沒有　神，我是公義的　神，又是拯救者；除了我以外，並沒有別的　神。  全地的人哪！你們都要歸向我，都要得救。因為我是　神，再沒有別的　神。 (Isaiah 45:21-22)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

凡被光揭露的，都是顯而易見的。因為一切顯露出來的就是光，所以有話說：“睡了的人哪，醒過來，從死人中起來吧！基督必要照亮你。” (Ephesians 5:13-14)

但主的日子必要像賊一樣來到。在那日，天必轟然一聲地消失，所有元素都因烈火而融化；地和地上所有的，都要被燒毀。等候並催促神的日子降臨呢？因為在那日，天要被火焚燒就融化了，所有元素都因烈火而融解！ (2 Peter 3:10, 12)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

所以你們要這樣祈禱：‘我們在天上的父，願你的名被尊為聖， 願你的國降臨，願你的旨意成就在地上，如同在天上一樣。 (Matthew 6:9-10)

你們雖然沒有見過他，卻愛他；現在雖然不能看見他，卻信他。因此，你們就有無法形容、滿有榮耀的大喜樂，  得到你們信心的效果，就是靈魂得救。 (1 Peter 1:8-9)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

智慧的開端（“智慧的開端”或譯：“智慧是首要的”）是求取智慧，要用你所得的一切換取哲理。你要高舉智慧，智慧就必使你高升；你要懷抱智慧，智慧就必使你得尊榮。 (Proverbs 4:7-8)

聽從我，天天在我門口警醒仰望，在我門框旁邊守候的人，是有福的。 因為找到我的，就找到生命，他也必得著耶和華的恩惠。得罪我的，是傷害自己；凡是恨惡我的，就是喜愛死亡。” (Proverbs 8:34-36)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

我給你們一條新命令，就是要你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛。 (John 13:34)

你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。 (John 15:12)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 13

**神的属性**

我到哪裡去躲避你的靈？我往哪裡去逃避你的面呢？如果我升到天上，你在那裡；如果我在陰間下榻，你也在那裡。  如果我展開清晨的翅膀，飛到海的極處居住，  就是在那裡，你的手仍必引導我，你的右手也必扶持我。 如果我說：“願黑暗遮蓋我，願我周圍的亮光變成黑夜。” 但對你來說，黑暗也不算是黑暗，黑夜必如同白晝一樣發亮，黑暗和光明，在你看來都是一樣的。 (Psalm 139:7-12)

但耶和華啊！你認識我，了解我，你察驗了我對你的心意。求你把他們拉出來，好像將宰的羊一般；求你把他們分別出來，留待宰殺的日子。 (Jeremiah 12:3)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

看哪！耶和華的手不是縮短了，以致不能拯救；他的耳朵不是不靈，不能聽見；  而是你們的罪孽使你們與你們的神隔絕；你們的罪惡使他掩面不顧你們，不聽你們的禱告。 他見無人行善，無人代求，就非常詫異，所以他用自己的膀臂為他施行拯救，以自己的公義扶持他。 他穿上公義的鎧甲，戴上救恩的頭盔，穿上復仇的衣服，披上熱心作外袍。 他要按照各人的行為施行報應，把烈怒降與他的敵人，把報應加給他的仇敵，向眾海島的人施行報應。這樣，人從日落之處必敬畏耶和華的名，從日出之地也必敬畏他的榮耀，仇敵像河水沖來的時候，耶和華的氣必向他催逼。 (Isaiah 59:1-2, 16-19)

我用慈繩愛索牽引他們，我待他們像人拉高牛的軛在兩顎之上，又向他們俯身，餵養他們。 (Hosea 11:4)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

至於我，我要歌頌你的能力，每天早晨我要向你的慈愛歡呼，因為你作了我的高臺，在患難的日子，作了我的避難所。我的力量啊！我要向你歌唱；神啊！你是我的高臺，是向我施慈愛的　神。 (Psalm 59:16-17)

我的心哪！你要稱頌耶和華；不可忘記他的一切恩惠。他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病； 他救贖你的性命脫離死亡，以慈愛和憐憫作你的冠冕； 他以福樂使你的心願滿足，以致你好像鷹一般恢復青春的活力。 (Psalm 103:2-5)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你要有準確公正的法碼，你要有準確公正的升斗，好使你在耶和華你的神賜給你的地上，得享長壽。 (Deuteronomy 25:15)

行為完全的，步步安穩；行事彎曲的，終必敗露。 (Proverbs 10:9)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

欺壓貧寒的，就是辱罵造他的主；恩待窮苦人的，就是尊敬造他的主。 (Proverbs 14:31)

恩待窮人的，等於借錢給耶和華；他所行的，耶和華必償還。 (Proverbs 19:17)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 14

**神的属性**

耶和華的律法是完全的，能使人心甦醒；耶和華的法度是堅定的，能使愚人有智慧。 耶和華的訓詞是正直的，能使人心快樂；耶和華的命令是清潔的，能使人的眼睛明亮。 耶和華的話語（“耶和華的話語”原文作“耶和華的敬畏”）是潔淨的，能堅立到永遠；耶和華的典章是真實的，完全公義； 都比金子寶貴，比大量的精金更寶貴；比蜜甘甜，比蜂房滴下來的蜜更甘甜； 並且你的僕人也藉著這些得到警戒，謹守這些就得著大賞賜。 (Psalm 19:7-11)

你的話的總綱就是真理，你一切公義的典章要存到永遠。 (Psalm 119:160)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

要知道耶和華是神；他創造了我們，我們是屬他的；我們是他的子民，也是他草場上的羊。 (Psalm 100:3)

他使萬事各按其時，成為美好；他又把永恆的意識放在人的心裡；雖然這樣，人還是不能察覺　神自始至終的作為。 (Ecclesiastes 3:11)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

你們因著神得以在基督耶穌裡，他使基督成了我們的智慧；就是公義、聖潔和救贖， (1 Corinthians 1:30)

又使我們在基督耶穌裡，與他一同復活，一同坐在天上， 為的是要在將來的世代中，顯明他在基督耶穌裡賜給我們的恩典，是多麼的豐盛。 (Ephesians 2:6-7)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

有人說話不慎，好像利刀刺人，智慧人的舌頭卻能醫治人。 (Proverbs 12:18)

你見過言語急躁的人嗎？愚昧人比他更有指望。 (Proverbs 29:20)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

“你們審判的時候，不可行不義；不可偏袒窮人，也不可偏幫有權勢的人；只要按著公義審判你的鄰舍。 (Leviticus 19:15)

我的弟兄們，你們既然對我們榮耀的主耶穌基督有信心，就不應該憑外貌待人。 (James 2:1)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 15

**神的属性**

只有耶和華是真神；他是永活的神，是永遠的君王。他一發怒，大地就震動，萬國都不能抵受他的忿怒。 (Jeremiah 10:10)

我看見了他，就仆倒在他腳前，像死了一樣。他用右手按著我，說：“不要怕！我是首先的，我是末後的， 又是永活的；我曾經死過，看哪，現在又活著，直活到永永遠遠，並且拿著死亡和陰間的鑰匙。 (Revelation 1:17-18)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

神照著他強大的力量，向我們信他的人顯出的能力，是何等的浩大。這力量運行在基督身上，使他從死人中復活，並且在天上坐在自己的右邊， 遠超過一切執政的、掌權的、有能的、作主的，和今生來世所能舉出的一切名銜。 (Ephesians 1:19-21)

敬虔的奧祕真偉大啊，這是眾人所公認的，就是：“他在肉身顯現，在聖靈裡稱義，被天使看見；被傳於列國，被世人信服，被接到榮耀裡。” (1 Timothy 3:16)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我留下平安給你們，我把自己的平安賜給你們；我給你們的，不像世界所給的。你們心裡不要難過，也不要恐懼。 (John 14:27)

我把這些事告訴你們，是要使你們在我裡面有平安。在世上你們有患難，但你們放心，我已經勝了這世界。” (John 16:33)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

不要為明日自誇，因為今天要發生甚麼事，你尚且不知道。 (Proverbs 27:1)

你們說：“今天或明天，我們要到某城去，在那裡住一年，作生意賺錢。” 其實明天怎樣，你們並不知道。你們的生命是甚麼呢？你們本來是過眼雲煙，轉瞬之間就消逝了。  你們倒不如說：“主若願意，我們就可以活著，作這事或作那事。”  但現在你們竟然張狂自誇；這一切自誇，都是邪惡的。 (James 4:13-16)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

照樣，你們作妻子的，要順服自己的丈夫，好使不信道的丈夫受到感動，不是因著你們的言語，而是因著你們的生活，  因為他們看見了你們敬畏和純潔的生活。 (1 Peter 3:1-2)

照樣，你們作丈夫的，也要合情合理的與妻子同住。要體諒她比你軟弱，要尊敬她，因為她是和你一同承受生命的恩典的。這樣，就使你們的禱告不受攔阻。 (1 Peter 3:7)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 16

**神的属性**

“我知道你萬事都能作，你的旨意是不能攔阻的。 (Job 42:2)

從日出之地到日落之處，耶和華的名都該受讚美。耶和華高過萬國，他的榮耀超越諸天。 誰像耶和華我們的神呢？他坐在至高之處，他俯首垂顧天上和地下的事。 (Psalm 113:3-6)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

死人復活也是這樣。所種的是必朽壞的，復活的是不朽壞的； 所種的是卑賤的，復活的是榮耀的；所種的是軟弱的，復活的是有能力的；所種的是屬血氣的身體，復活的是屬靈的身體。既然有屬血氣的身體，也會有屬靈的身體。 (1 Corinthians 15:42-44)

第一個人是出於地，是屬土的；第二個人是出於天。 那屬土的怎樣，所有屬土的也都怎樣；屬天的怎樣，所有屬天的也都怎樣。我們既然有了屬土的形象，將來也必有屬天的形象。 (1 Corinthians 15:47-49)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

凡不背起自己的十字架來跟從我的，也不配作屬我的。 顧惜自己生命的，必要喪掉生命；但為我犧牲生命的，必要得著生命。 (Matthew 10:38-39)

但你們中間卻不要這樣；誰想在你們中間成為大的，就要作你們的僕役； 誰想在你們中間為首的，就要作你們的奴僕。但你們中間卻不要這樣；誰想在你們中間為大的，就要作你們的僕役，誰想在你們中間為首的，就要作大家的奴僕。 (Matthew 20:26-27; Mark 10:43-44)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

因為誡命是燈，訓誨是光，出於管教的責備是生命之道， (Proverbs 6:23)

全部聖經都是神所默示的，在教訓、責備、矯正和公義的訓練各方面，都是有益的，  為要使屬　神的人裝備好，可以完成各樣的善工。 (2 Timothy 3:16-17)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

教養孩童走他當行的路，就是到老，他也不會偏離。 (Proverbs 22:6)

管教你的兒子，他必使你得安息；也必使你的心得喜樂。 (Proverbs 29:17)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 17

**神的属性**

說：“耶和華天上的神，偉大可畏的神啊，你向那些愛你，遵守你誡命的人，守約施慈愛。 (Nehemiah 1:5)

他們唱著　神僕人摩西的歌和羊羔的歌，說：“主啊！全能的神，你的作為又偉大又奇妙！萬國的王啊，你的道路又公義又真實！主啊！誰敢不敬畏你，不榮耀你的名呢？因為只有你是神聖的，萬國都要來，在你面前下拜，因為你公義的作為已經顯明出來了。” (Revelation 15:3-4)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

孩子啊，你要稱為至高者的先知，因為你要行在主的面前，預備他的路， 使他的子民，因罪得赦，就知道救恩。因我們神的憐憫，使清晨的陽光從高天臨到我們， 光照那坐在黑暗中死蔭裡的人，引導我們的腳，走上平安的路。” (Luke 1:76-79)

第二天，約翰見耶穌迎面而來，就說：“看哪，神的羊羔，是除去世人的罪孽的！ (John 1:29)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

願主耶穌基督的恩惠，　神的慈愛，聖靈的契通，常與你們眾人同在。 (2 Corinthians 13:14)

那憑著自己旨意所計劃而行萬事的，按著他預先所安排的，預定我們在基督裡得基業.藉著我們這在基督裡首先有盼望的人，使他的榮耀得著頌讚。 (Ephesians 1:11-12)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

“一個人不能服事兩個主人；他若不是恨這個愛那個，就是忠於這個輕視那個。你們不能服事神，又服事金錢。“一個家僕不能服事兩個主人；他若不是恨這個愛那個，就是忠於這個輕視那個。你們不能服事　神，又服事金錢。” (Matthew 6:24; Luke 16:13)

不要愛世界和世上的東西。人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。 原來世上的一切，就如肉體的私慾，眼目的私慾和今生的驕傲，都不是出於父，而是從世界來的。 這世界和世上的私慾都要漸漸過去，但那遵行神旨意的卻存到永遠。 (1 John 2:15-17)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

整座建築都靠著他連接配合，漸漸增長成為在主裡面的聖所。 你們在他裡面也一同被建造，成為　神藉著聖靈居住的所在。 (Ephesians 2:21-22)

我們各人蒙恩，是照著基督量給我們的恩賜。他所賜的，有作使徒的，有作先知的，有作傳福音的，也有作牧養和教導的，為的是要裝備聖徒，去承擔聖工，建立基督的身體；(Ephesians 4:7, 11-12)

Day 18

**神的属性**

你們要尊萬軍之耶和華為聖，他是你們當怕的，也是你們當畏懼的。 (Isaiah 8:13)

然而耶和華在他的聖殿裡，全地當在他面前肅靜。 (Habakkuk 2:20)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

誰曾用掌心量過海水，用手掌測過蒼天呢？誰曾用升斗量過大地的塵土，用秤稱山嶺，用天平稱岡陵呢？ (Isaiah 40:12)

那創造諸天，展開穹蒼，鋪張大地和大地所出的一切，賜氣息給地上的眾人，又賜靈性給在地上行的人的耶和華　神這樣說： (Isaiah 42:5)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我們的心等候耶和華，他是我們的幫助、我們的盾牌。 我們的心因他歡樂，因為我們倚靠他的聖名。 (Psalm 33:20-21)

既然是兒女，就是後嗣；是神的後嗣，也和基督一同作後嗣。我們既然和他一同受苦，就必和他一同得榮耀。我看現在的苦難，與將要向我們顯出的榮耀，是無法相比的。 (Romans 8:17-18)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

但我們既然屬於白晝，就應當謹慎，披上信和愛的胸甲，戴上救恩的盼望作頭盔。 (1 Thessalonians 5:8)

所以要準備好你們的心，警醒謹慎，專心盼望耶穌基督顯現的時候所要帶給你們的恩典。 (1 Peter 1:13)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們要把握時機，用智慧與外人來往。 你們的話要常常溫和，好像是用鹽調和的，使你們知道應當怎樣回答各人。 (Colossians 4:5-6)

只要心裡尊基督為聖，以他為主；常常作好準備，去回答那些問你們為甚麼懷有盼望的人， (1 Peter 3:15)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 19

**神的属性**

神的眾子啊！要歸給耶和華，你們要把榮耀和能力歸給耶和華 要把耶和華的名的榮耀歸給他，要以聖潔的裝束敬拜耶和華（“要以聖潔的裝束敬拜耶和華”或譯：“在耶和華顯現的時候，要敬拜他”，或“要在耶和華聖潔的光輝中敬拜他”）。 (Psalm 29:1-2)

耶和華作王，他以威嚴為衣；耶和華以威嚴為衣，以能力束腰，世界就得以堅立，永不動搖。你的寶座自古就立定，你從亙古就存在。 耶和華啊！你的法度極為確定；你的殿永遠被稱為聖是合宜的。 (Psalm 93:1-2, 5)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

他是你們‘建築工人所棄的石頭，成了房角的主要石頭。’ 除了他以外，別無拯救，因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。” (Acts 4:11-12)

過去那無知的時代，神不加以追究；現在，他卻吩咐各處的人都要悔改，因為他已經定好了日子，要藉著他所立的人，按公義審判天下，並且使他從死人中復活，給萬人作一個可信的憑據。” (Acts 17:30-31)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我們眾人都像不潔淨的人，我們所有的義，都像污穢的衣服；我們眾人都像葉子枯乾，我們的罪孽好像風一般把我們吹去。 耶和華啊！現在你還是我們的父；我們不過是泥土，你才是陶匠；我們眾人都是你手所作的。 (Isaiah 64:6, 8)

耶和華說：“現在雖然如此，你們仍要全心全意，以禁食、哭泣、哀號，歸向我。”  你們要撕裂你們的心腸，不要撕裂你們的衣服。並要歸向耶和華你們的神，因為他有恩典有憐憫，不輕易發怒，並且有豐盛的慈愛，隨時轉意不降災禍。 (Joel 2:12-13)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

感謝神，他藉著我們的主耶穌基督，把勝利賜給我們。所以，我親愛的弟兄們，你們務要堅固，不可動搖，常常竭力多作主工，因為知道你們的勞苦，在主裡面不是徒然的。 (1 Corinthians 15:57-58)

願我們的主耶穌基督自己，和那愛我們、開恩把永遠的安慰和美好的盼望賜給我們的父　神，  安慰你們的心，並且在一切善行善言上，堅定你們。 (2 Thessalonians 2:16-17)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們既因順從真理，潔淨了自己的心靈，以致能真誠地愛弟兄，就應當從清潔的心裡彼此切實相愛。 (1 Peter 1:22)

我們應當彼此相愛，因為這是你們從起初聽見的信息。 我們因為愛弟兄，就知道我們已經出死入生了；不愛弟兄的，仍然住在死中。 主為我們捨命，這樣，我們就知道甚麼是愛；我們也應當為弟兄捨命。 (1 John 3:11, 14, 16)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 20

**神的属性**

神說了一次，我兩次聽過這事：能力都屬於神。主啊！慈愛也屬於你，你必照各人所作的報應各人。 (Psalm 62:11-12)

因為耶和華是我們的審判者，耶和華是我們的立法者，耶和華是我們的君王，他必拯救我們。 (Isaiah 33:22)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我又看見聖城，新耶路撒冷，從天上由神那裡降下來，預備好了，好像打扮整齊等候丈夫的新娘。 我聽見有大聲音從寶座那裡發出來，說：“看哪！神的帳幕在人間，他要與人同住，他們要作他的子民。　神要親自與他們同在，要作他們的　神。  他要抹去他們的一切眼淚，不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、痛苦，因為先前的事都過去了。”坐在寶座上的那一位說：“看哪，我把一切都更新了！”又說：“你要寫下來，因為這些話是可信的、真實的。” (Revelation 21:2-5)

“看哪，我必快來！賞賜在我，我要照著各人所行的報應他。  我是阿拉法，是俄梅格；我是首先的，也是末後的；我是創始的，也是成終的。”  證明這些事的那一位說：“是的，我必快來！”阿們！主耶穌啊，請你來吧！ (Revelation 22:12-13, 20)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

你們所受的試探，無非是人受得起的；　神是信實的，他必不容許你們受試探過於你們抵受得住的，而且在受試探的時候，必定給你們開一條出路，使你們能忍受得住。 (1 Corinthians 10:13)

主是信實的，他必堅定你們，保護你們脫離那惡者。 (2 Thessalonians 3:3)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

求你用你的話引導我的腳步，不容甚麼罪孽轄制我。 (Psalm 119:133)

還有，你們知道這是甚麼時期了，現在正是你們應該睡醒的時候，因為我們得救，現在比初信的時候更加接近了。  黑夜已深，白晝近了，所以我們要除掉暗昧的行為，帶上光明的武器。 (Romans 13:11-12)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們要記念那些被囚禁的人，好像跟他們一起被囚禁；也要記念那些受虐待的人，好像你們也親自受過。 (Hebrews 13:3)

在父神看來，純潔無玷污的虔誠，就是照顧患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不被世俗所污染。 (James 1:27)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 21

**神的属性**

太初有道，道與　神同在，道就是　神。  這道太初與　神同在。 (John 1:1-2)

道成了肉身，住在我們中間，滿有恩典和真理。我們見過他的榮光，正是從父而來的獨生子的榮光。 (John 1:14)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

也是為我們這將來得算為義的人寫的，就是為我們這信　神使我們的主耶穌從死人中復活的人寫的。  耶穌為我們的過犯被交去處死，為我們的稱義而復活。 (Romans 4:24-25)

但恩賞和過犯是截然不同的；如果因著那一人的過犯，眾人都死了，　神的恩典和這一人耶穌基督在恩典裡的賞賜，對眾人就更加豐盛了。  這賞賜和那一人犯罪的後果也是不同的；因為審判是由一人而來，以致定罪，恩賞卻由許多過犯而來，以致稱義。 (Romans 5:15-16)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

神啊！我的心渴慕你，好像鹿渴慕溪水。  我的心渴想　神，就是永活的　神；我甚麼時候可以來朝見　神的面呢？ (Psalm 42:1-2)

神啊！你是我的　神，我要切切尋求你；在乾旱、疲乏、無水之地，我的心，我的身，都渴想你，切慕你。 (Psalm 63:1)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你們在一切事上，就如信心、口才、知識、熱情和愛我們的心，既然都是富足的，那麼，在這慈善的事上，也要顯出你們是富足的。 (2 Corinthians 8:7)

我聽見你對主耶穌和眾聖徒有愛心和信心，我每逢禱告提到你的時候，就常常感謝我的神。 (Philemon 5)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

鐵磨鐵，磨得鋒利；朋友互相切磋，才智（“才智”原文作“面”）也變得敏銳。 (Proverbs 27:17)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 22

**神的属性**

耶和華啊！你一切所造的都要稱謝你，你的聖民也要稱頌你。  他們要講論你國的榮耀，也要述說你大能的作為。  好使世人知道你大能的作為，和你國威嚴的尊榮。  你的國是永遠的國，你的王權存到萬代。 (Psalm 145:10-13)

我觀看，見基路伯頭頂以上的穹蒼，有好像藍寶石寶座的形狀，顯現出來。 (Ezekiel 10:1)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

耶和華以智慧奠定大地，以聰明堅立高天。  因他的知識，深淵就裂開，天空也滴下甘露。 (Proverbs 3:19-20)

我造了地，又造了人在地上；我親手展開了諸天，又命定了天上的萬象。 (Isaiah 45:12)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

不要醉酒，醉酒能使人放蕩亂性，卻要讓聖靈充滿。應當用詩章、聖詩、靈歌，彼此呼應，口唱心和地讚美主。凡事要奉我們主耶穌基督的名，常常感謝父　神， (Ephesians 5:18-20)

要常常喜樂，  不住禱告，  凡事謝恩；這就是　神在基督耶穌裡給你們的旨意。 (1 Thessalonians 5:16-18)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

得著智慧，獲致聰明的人，是有福的。  因為智慧的利潤勝過銀子的利潤，智慧的收益勝過黃金的收益。  智慧比紅寶石更寶貴；你一切所喜愛的，都不足與智慧比較。  智慧的右手有長壽，左手有財富和尊榮。  智慧的道路盡是歡悅，智慧的路徑全是平安。  對緊握智慧的人來說，智慧是生命樹，凡是緊抓智慧的，都是有福的。 (Proverbs 3:13-18)

得著智慧的，愛惜自己的性命；保持明達的，必得益處。 (Proverbs 19:8)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

直到我們眾人對　神的兒子都有一致的信仰和認識，可以長大成人，達到基督豐盛長成的身量；  使我們不再作小孩子，中了人的詭計和騙人的手段，給異教之風搖撼，飄來飄去，  卻要在愛中過誠實的生活，在各方面長進，達到基督的身量。他是教會的頭， (Ephesians 4:13-15)

我們不可放棄聚會，好像有些人的習慣一樣；卻要互相勸勉。你們既然知道那日子臨近，就更應該這樣。 (Hebrews 10:25)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 23

**神的属性**

但是，主啊！你是有憐憫有恩典的　神，你不輕易發怒，並且有極大的慈愛和信實。 (Psalm 86:15)

耶和華的作為偉大，喜愛他作為的人都努力查究。  他的作為滿有尊榮和威嚴，他的公義永遠長存。  他使人記念他所行的奇事；耶和華有恩典，有憐憫。 (Psalm 111:2-4)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

你們應當有這樣的意念，這也是基督耶穌的意念。（全節或譯：“你們當以基督耶穌的心為心。”）  他本來有　神的形象，卻不堅持自己與　神平等的地位，  反而倒空自己，取了奴僕的形象，成為人的樣式；  既然有人的樣子，就自甘卑微，順服至死，而且死在十字架上。 (Philippians 2:5-8)

所以，他必須在各方面和他的弟兄們相同，為了要在　神的事上，成為仁慈忠信的大祭司，好為人民贖罪。  因為他自己既然經過試探，受了苦，就能夠幫助那些被試探的人。 (Hebrews 2:17-18)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

難道你們不曉得我們這受洗歸入基督耶穌的人，是受洗歸入他的死嗎？  所以我們藉著洗禮歸入死，與他同葬，為的是要我們過新生命的生活，像基督藉著父的榮耀從死人中復活一樣。 (Romans 6:3-4)

如果有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已經過去，你看，都變成新的了！ (2 Corinthians 5:17)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

現在你們要敬畏耶和華；你們要謹慎行事，因為耶和華我們的　神沒有不義，不偏待人，也不受賄賂。” (2 Chronicles 19:7)

在最小的事上忠心的，在大事上也忠心；在最小的事上不義的，在大事上也不義。  如果你們在不義的錢財上不忠心，誰還把真實的錢財託付給你們呢？  如果你們在別人的東西上不忠心，誰還把你們自己的東西交給你們呢？ (Luke 16:10-12)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

因為無論在得救的人或滅亡的人中間，我們都是基督的馨香，是獻給　神的。  對於滅亡的人，這是死亡的氣味叫人死；對於得救的人，這卻是生命的香氣使人活。這些事誰夠資格作呢？ (2 Corinthians 2:15-16)

願你與眾人分享你的信心的時候，會產生功效，使我們可以知道在我們中間的一切善事，都是為基督作的。 (Philemon 6)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 24

**神的属性**

又有聲音從天上來，說：“這是我的愛子，我所喜悅的。” 又有聲音從天上來說：“你是我的愛子，我喜悅你。” 聖靈仿佛鴿子，有形體地降在他身上；有聲音從天上來，說：“你是我的愛子，我喜悅你。” (Matthew 3:17; Mark 1:11; Luke 3:22)

從來沒有人見過　神，只有在父懷裡的獨生子把他彰顯出來。 (John 1:18)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因此　神把他升為至高，並且賜給他超過萬名之上的名。  使天上、地上和地底下的一切，因著耶穌的名，都要屈膝，  並且口裡承認耶穌基督為主，使榮耀歸給父　神。 (Philippians 2:9-11)

看哪，他駕著雲降臨，每一個人都要看見他，連那些刺過他的人也要看見他，地上的萬族都要因他捶胸。這是必定的，阿們。 (Revelation 1:7)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

耶穌又對眾人說：“我是世界的光，跟從我的，必定不在黑暗裡走，卻要得著生命的光。” (John 8:12)

“我是真葡萄樹，我父是培植的人。  所有屬我而不結果子的枝子，他就剪去；所有結果子的，他就修剪乾淨，讓它結更多的果子。  你們要住在我裡面，我也就住在你們裡面。枝子若不連在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不住在我裡面，也是這樣。 (John 15:1-2, 4)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

愚蒙人凡話都信；精明的人卻步步謹慎。 (Proverbs 14:15)

精明人看見災禍，就躲藏起來；愚蒙人卻往前走，自取禍害。 (Proverbs 22:3; 27:12)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

迫害你們的，要為他們祝福；只可祝福，不可咒詛。 (Romans 12:14)

如果有人對別人有嫌隙，總要彼此寬容，互相饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要照樣饒恕人。 (Colossians 3:13)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 25

**神的属性**

誰曾測度耶和華的靈，或作過他的謀士教導他呢？  他與誰商議，誰使他有聰明？誰把正確的路指教他，把知識指教他，又把明智的路教導他呢？  看哪！萬國都像水桶裡的一滴，又被看作天平上的微塵。看哪！他舉起眾海島，好像微細之物。  萬國在他跟前好像不存在，在他看來，只是烏有和虛空。  你們把誰來跟　神相比呢？你們用甚麼形象來與　神並列呢？ (Isaiah 40:13-15, 17-18)

“看哪！我是耶和華，是全人類的　神；在我有難成的事嗎？ (Jeremiah 32:27)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

所以弟兄們，你們當知道，赦罪之道是由這位耶穌傳給你們的。在你們靠摩西律法不能稱義的一切事上，信靠他的人就得稱義了。 (Acts 13:38-39)

律法因肉體的軟弱所作不到的，　神作到了：他差遣自己的兒子成為罪身的樣式，為了除掉罪，就在肉體中把罪判決了，  使律法所要求的義，可以在我們這些不隨從肉體而隨從聖靈去行的人身上實現出來。 (Romans 8:3-4)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

他必興旺，我必衰微。 (John 3:30)

我實實在在告訴你們，一粒麥子若不落在地裡死了，仍舊是一粒；如果死了，就結出許多果實來。  愛惜自己生命的，就喪掉生命；在這世上恨惡自己生命的，必會保全生命到永遠。 (John 12:24-25)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你要為自己圖謀大事嗎？不要圖謀！看哪！我必使災禍降在全人類身上，但無論你到甚麼地方去，我必使你撿回自己的性命。’”這是耶和華的宣告。 (Jeremiah 45:5)

凡高抬自己的，必被降卑；凡自己謙卑的，必被升高 (Matthew 23:12; Luke 14:11; 18:14)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

政府的權柄，人人都應當服從。因為沒有一樣權柄不是從　神來的；掌權的都是　神設立的。  所以抗拒掌權的，就是反對　神所設立的；反對的人必自招刑罰。 (Romans 13:1-2)

你們為主的緣故，要順服人的一切制度，無論是至尊的君王，或是君王所派賞善罰惡的官員；因為這是　神的旨意，要藉著你們的善行，塞住糊塗無知人的口。 (1 Peter 2:13-15)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 26

**神的属性**

神啊！願你被尊崇，過於諸天；願你的榮耀遍及全地。  因為你的慈愛偉大，高及諸天，你的信實上達雲霄。 (Psalm 57:5, 10)

耶和華啊！你的話存到永遠，堅立在天上。  你的信實存到萬代；你堅立了地，地就長存。  天地照著你的安排存到今日，因為萬有都是你的僕役。 (Psalm 119:89-91)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為創造諸天的耶和華，他是　神，塑造大地，把大地造成；他堅立大地；他創造大地，不是荒涼的；他塑造大地，是要給人居住；他這樣說：“我是耶和華，再沒有別的　神。 (Isaiah 45:18)

耶和華用自己的能力創造了大地，用自己的智慧堅立了世界，又用自己的聰明展開了諸天。 (Jeremiah 10:12)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

這樣，你們結出很多果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。 (John 15:8)

因為你們肉體的弱點，我就按一般人的話來說，你們從前怎樣把你們的肢體獻給不潔和不法作奴僕，以致於不法，現在也要照樣把你們的肢體獻給義作奴僕，以致於成聖。 (Romans 6:19)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

愚妄人所行的，在自己眼中看為正直，只有智慧人肯聽勸告。 (Proverbs 12:15)

你要聽勸告，受管教，好使你將來作個有智慧的人。 (Proverbs 19:20)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

我們常常為你們眾人感謝　神，禱告的時候提到你們， (1 Thessalonians 1:2)

弟兄們，請為我們禱告。 (1 Thessalonians 5:25)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 27

**神的属性**

主耶和華啊！你是　神；你的話是真實可信的。你向你僕人應許了這美好的福分。 (2 Samuel 7:28)

主就是那靈；主的靈在哪裡，哪裡就有自由。 (2 Corinthians 3:17)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

“但那些日子以後，我要與以色列家所立的約是這樣（這是耶和華的宣告）：我要把我的律法放在他們裡面，寫在他們的心裡。我要作他們的　神，他們要作我的子民。  他們各人必不再教導自己的鄰舍和自己的同胞，說：‘你們要認識耶和華。’因為所有的人，從最小到最大的都必認識我。我也要赦免他們的罪孽，不再記著他們的罪惡。”這是耶和華的宣告。 (Jeremiah 31:33-34)

他們吃的時候，耶穌拿起餅來，祝謝了就擘開，遞給門徒，說：“你們拿去吃吧，這是我的身體。”  耶穌又拿起杯來，祝謝了就遞給他們，說：“你們都喝吧，  這是我的血，是為立約的，為許多人流出來，使罪得赦。 (Matthew 26:26-28)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

不但這樣，連我們這些有聖靈作為初熟果子的人，自己也在內心歎息，熱切期待成為嗣子，就是我們的身體得贖。  我們得救時就存著這盼望；但是看得見的盼望不是盼望，因為誰會盼望自己看見了的呢？  但如果我們盼望沒有看見的，就會耐心地熱切期待。 (Romans 8:23-25)

願那賜盼望的　神，因著你們的信，把一切喜樂平安充滿你們，使你們靠著聖靈的大能滿有盼望。 (Romans 15:13)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼喝甚麼，也不要為身體憂慮穿甚麼。難道生命不比食物重要嗎？身體不比衣服重要嗎？  你們看天空的飛鳥：牠們不撒種，不收割，也不收進倉裡，你們的天父尚且養活牠們；難道你們不比牠們更寶貴嗎？  你們中間誰能用憂慮使自己的壽命延長一刻呢？  何必為衣服憂慮呢？試想田野的百合花怎樣生長，它們不勞苦，也不紡織。  但我告訴你們，就是所羅門最威榮的時候所穿的，也比不上這花中的一朵。  田野的草，今天還在，明天就投進爐裡，　神尚且這樣妝扮它們；小信的人哪，何況你們呢？  所以不要憂慮，說：‘我們該吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？’  這些都是教外人所尋求的，你們的天父原知道你們需要這一切。  你們要先求他的國和他的義，這一切都必加給你們。 耶穌又對門徒說：“所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，也不要為身體憂慮穿甚麼。  因為生命比飲食重要，身體比衣服重要。  你們想想烏鴉：牠們不種也不收，無倉又無庫，　神尚且養活牠們；你們比飛鳥貴重得多了。  你們中間誰能用憂慮使自己的壽命延長一刻呢？  既然連這極小的事都不能作，為甚麼還憂慮其他的事呢？  你們想想百合花，怎樣不勞苦，也不紡織。但我告訴你們，就是所羅門最榮華的時候所穿的，也比不上這花中的一朵呢。  小信的人哪，田野的草，今天還在，明天就投進爐裡，　神尚且這樣給它裝飾，何況你們呢？  你們不要求吃甚麼，喝甚麼，也不要憂慮，  因為這一切都是世上不信的人所尋求的。你們的父原知道你們需要這一切。  你們只管求他的國，這些東西都必加給你們。 (Matthew 6:25-33; Luke 12:22-31)

你們為人不要貪愛錢財，要以現在所有的為滿足；因為　神親自說過：“我決不撇下你，也不離棄你。” (Hebrews 13:5)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

也要為我祈求，使我傳講的時候，得著當說的話，可以坦然無懼地講明福音的奧祕， (Ephesians 6:19)

也要為我們禱告，求　神為我們開傳道的門，宣講基督的奧祕（我就是為了這個緣故被捆鎖），  使我照著我所應當說的，把這奧祕顯明出來。 (Colossians 4:3-4)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 28

**神的属性**

願惡人的惡行止息，願你使義人堅立。公義的　神啊！你是察驗人心腸肺腑的。 (Psalm 7:9)

人看自己一切所行的，都是正直的；耶和華卻衡量人心。 (Proverbs 21:2)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我又聽見一個聲音，好像一大群人的聲音，像眾水的聲音，又像大雷的聲音，說：“哈利路亞！因為主、我們全能的　神作王了！  我們要歡喜快樂，把榮耀歸給他！因為羊羔的婚期到了；他的新娘也自己預備好了。  天使對我說：“你要寫下來：‘被邀請赴羊羔婚筵的人有福了！’”他又對我說：“這都是　神真實的話。” (Revelation 19:6-7, 9)

我觀看，見天開了。有一匹白馬，那騎馬的稱為“忠信”和“真實”；他按著公義審判和作戰。  他的眼睛好像火燄，頭上戴著許多皇冠，他身上寫著一個名字，這名字除了他自己沒有人認識。  他身穿一件浸過血的衣服，他的名字稱為“　神的道”。  天上的眾軍，都騎著白馬，穿著潔白的細麻衣，跟隨著他。  有一把利劍從他口中吐出來，他要用這劍擊打列國，他必用鐵杖治理他們；並且還要踹全能　神烈怒的壓酒池。  在他的衣服和大腿上，寫著“萬王之王，萬主之主”的名號。 (Revelation 19:11-16)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

耶和華我的　神啊！你所行的奇事，並你向我們所懷的意念很多，沒有人可以和你相比；如果我要述說陳明，也多到不能勝數。 (Psalm 40:5)

就如創立世界以前，他在基督裡揀選了我們，使我們因著愛，在他面前成為聖潔，沒有瑕疵。  他又按著自己旨意所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分，  好使他恩典的榮耀得著頌讚。這恩典是他在愛子裡賜給我們的。 (Ephesians 1:4-6)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

照樣，執事也必須莊重，不一口兩舌，不酗酒，不貪不義之財，  用清潔的良心持守信仰的奧祕。 (1 Timothy 3:8-9)

神拯救萬人的恩典已經顯明出來了。  這恩典訓練我們除去不敬虔的心，和屬世的私慾，在今生過著自律、公正、敬虔的生活， (Titus 2:11-12)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

Above all, I will have a fervent love for others, because love covers a multitude of sins. 最重要的是要彼此切實相愛，因為愛能遮蓋許多的罪。 (1 Peter 4:8)

不是我們愛　神，而是　神愛我們，差遣他的兒子為我們的罪作了贖罪祭，這就是愛了。  親愛的，　神既然這樣愛我們，我們也應當彼此相愛。  從來沒有人見過　神，我們若彼此相愛，　神就住在我們裡面，他的愛也在我們裡面得到成全了。 (1 John 4:10-12)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 29

**神的属性**

因為耶和華是公義的，他喜愛公義的行為，正直的人必得見他的面。 (Psalm 11:7)

你的眼目純潔，不看邪惡，不能坐視奸惡；為甚麼見行詭詐的人而不理？惡人吞滅比自己公義的人，你為甚麼緘默呢？ (Habakkuk 1:13)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

在我父的家裡，有許多住的地方；如果沒有，我怎麼會告訴你們我去是要為你們預備地方呢？（下半節或譯：“如果沒有，我早就對你們說了，因為我去是為你們預備地方。”）  我若去為你們預備地方，就必再來接你們到我那裡去，好使我在哪裡，你們也在哪裡。 (John 14:2-3)

我又觀看，聽見了千千萬萬天使的聲音，他們都在寶座、活物和長老的四周，  大聲說：“被殺的羊羔是配得權能、豐富、智慧、力量、尊貴、榮耀、頌讚的！” (Revelation 5:11-12)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

他不長久責備，也不永遠懷怒。  他沒有按著我們的罪過待我們，也沒有照著我們的罪孽報應我們。  天離地有多高，他的慈愛向敬畏他的人也有多大。  東離西有多遠，他使我們的過犯離我們也有多遠。  父親怎樣憐恤兒子，耶和華也照樣憐恤敬畏他的人； (Psalm 103:9-13)

耶和華說：“你們來，我們彼此辯論；你們的罪雖像硃紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。 (Isaiah 1:18)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你們要警醒，要在信仰上站立得穩，要作大丈夫，要剛強。 (1 Corinthians 16:13)

你卻要凡事謹慎，忍受磨難、作傳福音者的工作，完成你的職務。 (2 Timothy 4:5)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們作僕人的，要存著敬畏、戰兢和真誠的心，聽從世上的主人，好像聽從基督一樣。  作事不要只作給人看，像那些討人歡心的一樣，卻要像基督的僕人，從心裡遵行　神的旨意，  甘心服務，像是服事主，不是服事人。  你們知道，無論是奴僕或自由的人，如果作了甚麼善事，都必從主那裡得到賞賜。 (Ephesians 6:5-8)

你們作主人的，也要照樣對待僕人，不要威嚇他們；你們知道，他們和你們在天上同有一位主，他並不偏待人。 (Ephesians 6:9)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 30

**神的属性**

因為我要宣告耶和華的名；你們要尊崇我們的　神的偉大。 (Deuteronomy 32:3)

使他們知道只有你的名是耶和華，唯有你是掌管全地的至高者。 (Psalm 83:18)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

萬軍之主耶和華摸地，地就融化，住在地上的都要悲哀。這地必像尼羅河高漲，像埃及的大河退落。  他在天上建立樓閣，在大地之上奠立穹蒼；他召喚海水，把海水澆在地上；耶和華是他的名。 (Amos 9:5-6)

創造宇宙和其中萬有的　神，既然是天地的主，就不住在人手所造的殿宇，  也不受人手的服事，好像他缺少甚麼；他自己反而把生命、氣息和一切，賜給萬人。 (Acts 17:24-25)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我必平平安安躺下睡覺，因為只有你耶和華能使我安然居住。 (Psalm 4:8)

願賜平安的　神，就是那憑著永約的血，把群羊的大牧人我們的主耶穌，從死人中領出來的那一位，  在一切善事上成全你們，好使你們遵行他的旨意；又藉著耶穌基督在我們裡面，行他所喜悅的事。願榮耀歸給他，直到永永遠遠。阿們。 (Hebrews 13:20-21)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

世人哪！耶和華已經指示你甚麼是善，他向你所要的又是甚麼；無非是要你行公義，好憐憫，謙虛謹慎與你的　神同行。 (Micah 6:8)

I will not seek my own interests, but those of Christ Jesus. 因為大家只顧自己的事，而不理耶穌基督的事。 (Philippians 2:21)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

正如身體是一個，卻有許多肢體，而且肢體雖然很多，身體仍是一個；基督也是這樣。 (1 Corinthians 12:12)

全身靠著他，藉著每一個關節的支持，照著每部分的功用，配合聯繫起來，使身體漸漸長大，在愛中建立自己。 (Ephesians 4:16)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 31

**神的属性**

有聲音說：“你呼喊吧！”他問：“我呼喊甚麼呢？”“所有的人盡都如草；他們的榮美都像野地的花。  草必枯乾，花必凋謝；因為耶和華的氣吹在上面；真的，這民的確是草！  草必枯乾，花必凋謝，唯有我們　神的道永遠長存。” (Isaiah 40:6-8)

他的神蹟多麼偉大，他的奇事多麼有力；他的國是永遠的國，他的統治直到萬代！（本章第1~3節在《馬索拉抄本》為3:31~33） (Daniel 4:3)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

那從門進去的，才是羊的牧人。  看門的給他開門，羊也聽他的聲音；他按著名字呼叫自己的羊，領牠們出來。  他把自己的羊領出來以後，就走在前頭，羊也跟隨他，因為認得他的聲音。  牠們決不會跟隨陌生人，反而逃避他，因為不認得陌生人的聲音。”  耶穌對他們說了這個譬喻，他們卻不明白他所說的是甚麼。  於是耶穌又說：“我實實在在告訴你們，我就是羊的門。  所有在我以先來的，都是賊和強盜；羊卻不聽從他們。  我是好牧人，好牧人為羊捨命。  我是好牧人，我認識我的羊，我的羊也認識我，  好像父認識我，我也認識父一樣；並且我為羊捨命。 (John 10:2-8, 11, 14-15)

人為朋友捨命，人間的愛沒有比這個更大的了。 (John 15:13)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

除你以外，在天上，我還有誰呢？除你以外，在地上，我也無所愛慕。  我的肉身和我的內心雖然漸漸衰弱，　神卻永遠是我心裡的磐石，是我的業分。  看哪！遠離你的，必定滅亡；凡是對你不貞的，你都要滅絕。  對我來說，親近　神是美好的，我以主耶和華為我的避難所；我要述說你的一切作為。 (Psalm 73:25-28)

我兒，把你的心給我；你的眼目要關注我的道路。 (Proverbs 23:26)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

因此，你們既然是蒙愛的兒女，就應當效法　神。要憑著愛心行事，好像基督愛我們，為我們捨己，當作馨香的供品和祭物獻給　神。 (Ephesians 5:1-2)

我們要照著他的命令行事，這就是愛。你們從起初所聽見的那命令，就是要你們憑著愛心行事。 (2 John 6)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

我們既然知道主是可畏的，就勸勉眾人。我們在　神面前是顯明的，我盼望在你們的良心裡也是顯明的。 (2 Corinthians 5:11)

這一切都是出於　神，他藉著基督使我們與他自己和好，並且把這和好的職分賜給我們，  就是　神在基督裡使世人與他自己和好，不再追究他們的過犯，並且把和好的道理託付了我們。  因此，我們就是基督的使者，　神藉著我們勸告世人。我們代替基督請求你們：跟　神和好吧！ (2 Corinthians 5:18-20)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

**the THIRD month**

Day 1

**神的属性**

我要永遠歌唱耶和華的慈愛，世世代代用口傳揚你的信實。  我要說：“你的慈愛必永遠建立；你的信實，你必堅立在天上。  耶和華啊！諸天要稱頌你的奇事；在聖者的會中，你的信實也要被稱頌。  在天上，誰能和耶和華相比呢？在全能者的眾子中，誰能像耶和華呢？  在聖者的議會中，　神是令人驚懼的，比一切在他周圍的都更為可畏。  耶和華萬軍之　神啊！有誰像你？耶和華啊！你是大能的，你的信實在你的周圍。 (Psalm 89:1-2, 5-8)

我要歌唱慈愛和公正；耶和華啊！我要向你歌頌。 (Psalm 101:1)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為沒有甚麼隱藏的事不被顯明，也沒有甚麼掩蓋的事不被人知道而暴露出來。 (Luke 8:17)

凡是把我和我的道當作可恥的，人子在他與父並聖天使的榮耀裡降臨的時候，也必把他當作可恥的。 (Luke 9:26)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

曉得向你歡呼的人民是有福的，耶和華啊！他們在你的臉光中行走。  他們因你的名終日歡呼，因你的公義被高舉。 (Psalm 89:15-16)

所以，我們要藉著耶穌，常常把頌讚的祭品獻給　神，這就是承認他的名的人嘴唇的果子。 (Hebrews 13:15)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

因為智慧比紅寶石更好，你一切所喜愛的都不能和智慧比較。  我──智慧──和精明同住，我又獲得知識和謀略。 (Proverbs 8:11-12)

至於從天上來的智慧，首先是純潔的，其次是和平的，溫柔的，謙遜的，滿有恩慈和善果，沒有偏袒，沒有虛偽。  這是締造和平的人，用和平所培植出來的義果。 (James 3:17-18)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

這樣，你為甚麼批評你的弟兄呢？為甚麼又輕看你的弟兄呢？我們都要站在　神的審判臺前；我們不要再彼此批評了；倒要立定主意，決不作絆倒弟兄或使他跌倒的事。 (Romans 14:10a, 13)

因此，你們應當彼此接納，就像基督接納了你們一樣，使榮耀歸於　神。 (Romans 15:7)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 2

**神的属性**

耶和華是永活的，我的磐石是應當稱頌的；拯救我的　神，我的磐石，是應當被尊為至高的。 (2 Samuel 22:47)

你們要倚靠耶和華，直到永遠，因為耶和華是永存的磐石。 (Isaiah 26:4)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為罪的工價就是死，但　神的恩賞，在我們的主基督耶穌裡，卻是永生。 (Romans 6:23)

孩子們既然同有血肉之體，他自己也照樣成為血肉之體，為要藉著死，消滅那掌握死權的魔鬼，  並且要釋放那些因為怕死而終身作奴僕的人。 (Hebrews 2:14-15)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我們既然與基督同死，就信也必與他同活。  我們知道，基督既然從死人中復活，就不再死，死也不再轄制他了。  他死，是向罪死了，只有這一次；他活，是向　神活著。  你們也應當這樣，向罪算自己是死的，在基督耶穌裡，向　神卻是活的。 (Romans 6:8-11)

就要除去你們那照著從前生活方式而活的舊人。這舊人是隨著迷惑人的私慾漸漸敗壞的。  你們要把心靈更換一新，  並且穿上新人。這新人是照著　神的形象，在公義和真實的聖潔裡創造的。 (Ephesians 4:22-24)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

敬畏耶和華就是恨惡邪惡；驕傲、狂妄、邪惡的行為、乖謬的口，我都恨惡。 (Proverbs 8:13)

行事為人要光明磊落，好像行在白晝。不可荒宴醉酒，不可放蕩縱慾，不可紛爭嫉妒。  總要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私慾。 (Romans 13:13-14)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

我們不可貪圖虛榮，彼此觸怒，互相嫉妒。 (Galatians 5:26)

無論作甚麼，都不要發怨言、起爭論，  好使你們無可指摘、純真無邪，在這彎曲乖謬的世代中，作　神沒有瑕疵的兒女；你們要在這世代中發光，好像天上的光體一樣，  把生命的道顯揚出來，使我在基督的日子可以誇耀我沒有空跑，也沒有徒勞。 (Philippians 2:14-16)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 3

**神的属性**

論到全能者，我們無法把他查出；他大有能力與公平，又滿有公義，他必不苦待人。 (Job 37:23)

我們的主偉大，大有能力；他的智慧無法測度。 (Psalm 147:5)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

他數點星辰的數目，一一給它們起名。 (Psalm 147:4)

那使太陽白晝發光，派定月亮和星辰照耀黑夜，又攪動海洋，使海浪澎湃的，萬軍之耶和華是他的名，他這樣說： (Jeremiah 31:35)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我們既然一向都是坦然無懼的，又知道住在身內就是與主分開  （因為我們行事是憑著信心，不是憑著眼見），  現在還是坦然無懼，寧願與身體分開，與主同住。 (2 Corinthians 5:6-8)

信就是對所盼望的事的把握，是還沒有看見的事的明證。 (Hebrews 11:1)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

柔和的回答使烈怒消退，暴戾的話激動怒氣。  智慧人的舌頭闡揚知識；愚昧人的口發出愚妄。 (Proverbs 15:1-2)

但現在你們要除去忿怒、惱怒、惡毒、毀謗，以及粗言穢語這一切事。 (Colossians 3:8)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們各人的重擔要互相擔當，這樣就成全了基督的律法。 (Galatians 6:2)

還要存敬畏基督的心，彼此順服。 (Ephesians 5:21)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 4

**神的属性**

稱謝耶和華，歌頌你至高者的名；  早晨傳揚你的慈愛，夜間傳講你的信實； (Psalm 92:1-2)

How precious are Your thoughts to me, O God! How vast is the sum of them! If 神啊！你的意念對我多麼珍貴（“珍貴”或譯：“深奧”），數目何等眾多。  如果我數點，它們比海沙更多；我睡醒的時候，仍然與你同在。 (Psalm 139:17-18)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

說：“我們現在上耶路撒冷去，人子要被交給祭司長和經學家，他們要定他的罪，並且把他交給外族人。  他們要凌辱他，向他吐唾沫，鞭打他，殺害他，三天以後，他要復活。” (Mark 10:33-34)

基督這樣受害，然後進入他的榮耀，不是應當的嗎？”  於是他從摩西和眾先知起，把所有關於自己的經文，都給他們解釋明白了。  主對他們說：“這就是我從前與你們同在的時候，對你們說過的話：摩西的律法、先知書和詩篇上所記關於我的一切事，都必定應驗。” (Luke 24:26-27, 44)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

所以，不要容罪在你們必死的肉身上掌權，使你們順從肉身的私慾，  也不要把你們的肢體獻給罪，作不義的用具；倒要像出死得生的人，把自己獻給　神，並且把你們的肢體獻給　神作義的用具。 (Romans 6:12-13)

所以弟兄們，我憑著　神的仁慈勸你們，要把身體獻上，作聖潔而蒙　神悅納的活祭；這是你們理所當然的事奉。 (Romans 12:1)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

耶和華說：“這一切都是我親手所造的，所以它們就有了。以下這種人是我要垂顧的，就是謙卑、心靈傷痛、因我的話而戰兢的人。 (Isaiah 66:2b)

使你與人不同的是誰呢？你有甚麼不是領受的呢？既然是領受的，為甚麼要自誇，好像不是領受的呢？ (1 Corinthians 4:7)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

愛，不可虛偽；惡，要厭惡；善，要持守。 (Romans 12:9)

要與喜樂的人一同喜樂，與哀哭的人一同哀哭。 (Romans 12:15)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 5

**神的属性**

西門．彼得回答：“你是基督，是永生　神的兒子。” (Matthew 16:16)

耶穌對他說：“我就是道路、真理、生命，如果不是藉著我，沒有人能到父那裡去。 (John 14:6)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

第七位天使吹號，天上就有大聲音說：“世上的國成了我們的主和他所立的基督的國，他要作王，直到永永遠遠！” (Revelation 11:15)

他又對我說：“成了！我是阿拉法，是俄梅格；我是創始的，也是成終的。我要把生命的泉水，白白賜給口渴的人喝。  得勝的，必要承受這些福分。我要作他的　神，他要作我的兒子。 (Revelation 21:6-7)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

你們要側耳而聽，要到我這裡來；你們要聽，就可以存活；我必與你們立永遠的約，就是應許賜給大衛的那確實的慈愛。 (Isaiah 55:3)

“所以，凡聽見我這些話又遵行的，就像聰明的人，把自己的房子蓋在磐石上。 (Matthew 7:24)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

為了接受管教，你們要忍受，因為　神待你們好像待兒子一樣；哪有兒子不受父親管教的呢？  作兒子的都受過管教。如果你們沒有受管教，就是私生子，不是兒子了。  還有，肉身的父親管教我們，我們尚且敬重他們；何況那萬靈的父，我們不是更要順服他而得生嗎？ (Hebrews 12:7-9)

肉身的父親照著自己的意思管教我們，只有短暫的日子；唯有　神管教我們，是為著我們的好處，使我們在他的聖潔上有分。  但是一切管教，在當時似乎不覺得快樂，反覺得痛苦；後來卻為那些經過這種操練的人，結出平安的果子來，就是義。 (Hebrews 12:10-11)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

不可以惡報惡。大家以為美的事，要努力去作。 (Romans 12:17)

你們要注意，不管是誰都不要以惡報惡，卻要在彼此相處和對待眾人這方面，常常追求良善。 (1 Thessalonians 5:15)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 6

**神的属性**

耶和華在他的聖殿裡，耶和華的寶座在天上，他的眼睛觀看，他的目光察驗世人。 (Psalm 11:4)

人心比萬物都詭詐，無法醫治；誰能識透呢？  “我耶和華是察透人心，試驗人肺腑的，要照著各人的行為，和各人所作的事應得的結果報應各人。” (Jeremiah 17:9-10)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

身體只有一個，聖靈只有一位，就像你們蒙召只是藉著一個盼望。  主只有一位，信仰只有一個，洗禮只有一種；  　神只有一位，就是萬有的父。他超越萬有，貫徹萬有，並且在萬有之中。 (Ephesians 4:4-6)

他是身體的頭，這身體就是教會。他是元始，是死人中首先復生的，好讓他在凡事上居首位； (Colossians 1:18)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

正如經上所記：“　神為愛他的人所預備的，是眼睛未曾見過，耳朵未曾聽過，人心也未曾想到的。” (1 Corinthians 2:9)

我們現在是對著鏡子觀看，模糊不清，到那時就要面對面了。我現在所知道的只是一部分，到那時就完全知道了，好像主完全知道我一樣。 (1 Corinthians 13:12)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

所以不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就夠了。” (Matthew 6:34)

主回答她：“馬大，馬大，你為許多事操心忙碌，  但是最需要的只有一件，馬利亞已經選擇了那上好的分，是不能從她奪去的。” (Luke 10:41-42)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

趁著還有叫作“今天”的時候，總要天天互相勸勉，免得你們中間有人受了罪惡的誘惑，心裡就剛硬了。 (Hebrews 3:13)

我們又應該彼此關心，激發愛心，勉勵行善。 (Hebrews 10:24)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 7

**神的属性**

我要照著耶和華的公義稱謝他，歌頌至高者耶和華的名。 (Psalm 7:17)

馬利亞說：“我心尊主為大，  我靈以　神我的救主為樂，  全能者為我行了大事，他的名為聖；  他的憐憫世世代代歸與敬畏他的人。 (Luke 1:46-47, 49-50)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我的手奠定了大地的根基，我的右手展開了諸天；我一呼喚它們，它們就一同站著侍候。 (Isaiah 48:13)

耶和華這樣說：“天是我的寶座，地是我的腳凳；你們要在哪裡為我建造殿宇呢？怎樣的地方才是我安息的所在呢？”耶和華說：“這一切都是我親手所造的，所以它們就有了。以下這種人是我要垂顧的，就是謙卑、心靈傷痛、因我的話而戰兢的人。 (Isaiah 66:1-2a)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我們相信，我們得救是藉著主耶穌的恩，和他們也是一樣。” (Acts 15:11)

你們得救是靠著恩典，藉著信心。這不是出於自己，而是　神所賜的；  這也不是出於行為，免得有人自誇。 (Ephesians 2:8-9)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你的話是我腳前的燈，是我路上的光。  我專心遵行你的律例，永不改變，遵行到底。 (Psalm 119:105, 112)

你們都是光明之子、白晝之子；我們不是屬於黑夜的，也不是屬於黑暗的。  所以，我們不要沉睡像別人一樣，總要警醒謹慎。 (1 Thessalonians 5:5-6)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們要接納信心軟弱的人，不要論斷引起爭論的事。  你是誰，竟然批評別人的家僕呢？他或站穩或跌倒，只和自己的主人有關；但他必定站穩，因為主能夠使他站穩。 (Romans 14:1, 4)

關於祭過偶像的食物，我們曉得我們都有知識。但知識會使人自高自大，唯有愛心能造就人。 (1 Corinthians 8:1)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 8

**神的属性**

耶穌說：“我實實在在告訴你們，亞伯拉罕出生以前，我已經存在了。” (John 8:58)

因為　神本性的一切豐盛，都有形有體地住在基督裡面， (Colossians 2:9)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

耶穌回答：“你們拆毀這殿，我三天之內要把它建造起來。”  但耶穌所說的殿，就是他的身體。  所以當耶穌從死人中復活以後，門徒想起了他說過這話，就信了聖經和耶穌所說的話。 (John 2:19, 21-22)

父愛我，因為我把生命捨去，好再把它取回來。  沒有人能奪去我的生命，是我自己捨去的。我有權把生命捨去，也有權把它取回來；這是我從我的父所領受的命令。” (John 10:17-18)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

耶穌回答：“凡喝這水的，還要再渴；  人若喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在他裡面成為湧流的泉源，直湧到永生。” (John 4:13-14)

我實實在在告訴你們，那聽見我的話又信那差我來的，就有永生，不被定罪，而是已經出死入生了。 (John 5:24)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

也願他堅定你們的心，好叫你們在我們主耶穌和眾聖徒再來的時候，在我們的父　神面前，完全聖潔，無可指摘。 (1 Thessalonians 3:13)

我們深願你們各人都表現同樣的熱誠，一直到底，使你們的盼望可以完全實現，  並且不要懶惰，卻要效法那些憑著信心和忍耐承受應許的人。 (Hebrews 6:11-12)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

義人作自己鄰舍的引導；惡人的道路，卻使別人走迷。 (Proverbs 12:26)

我們凡事都沒有妨礙人，不讓這職分受到毀謗， (2 Corinthians 6:3)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 9

**神的属性**

看哪，天和天上的天，地和地上的一切都是屬於耶和華你的　神的。 (Deuteronomy 10:14)

耶和華啊！沒有可以跟你相比的；你是偉大的，你的名大有能力。  萬國的王啊！誰敢不敬畏你呢？這是你應得的。因為在列國所有的智慧人中，以及在他們的全國裡，沒有可以跟你相比的。 (Jeremiah 10:6-7)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我沒有看見城裡有聖所，因為主全能的　神和羊羔就是城的聖所。  這城不需要日月照明，因為有　神的榮耀照明，而羊羔就是城的燈。  列國要藉著城的光行走，地上的眾王要把他們的榮華帶到這城來。  城門白天決不關閉。在那裡並沒有黑夜。 (Revelation 21:22-25)

所有咒詛都不再有了。城裡有　神和羊羔的寶座，他的僕人都要事奉他，也要見他的面。他的名字必寫在他們的額上。不再有黑夜了，他們也不需要燈光或日光了，因為主　神要光照他們。他們要作王，直到永永遠遠。 (Revelation 22:3-5)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我要向群山舉目，我的幫助從哪裡來呢。我的幫助是從造天地的耶和華而來。他必不使你的腳滑倒；保護你的必不打盹。看哪！保護以色列的，必不打盹，也不睡覺。保護你的是耶和華，耶和華在你的右邊蔭庇你。白天太陽必不傷你，夜裡月亮必不害你。耶和華要保護你脫離一切災禍，他要保護你的性命。你出你入，耶和華要保護你，從現在直到永遠。 (Psalm 121:1-3, 5-8)

直到你們年老，我還是一樣；直到你們髮白，我仍然懷抱你。我以前既然這樣作了，以後我仍必提攜你；我必懷抱你，也必拯救你。 (Isaiah 46:4)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

當把你所作的交託耶和華，你的計劃就必成功。 (Proverbs 16:3)

我們引以為榮的，就是我們處世為人，是本著　神的聖潔和真誠，不是靠著人的聰明，而是靠著　神的恩典，對你們更是這樣，這是我們的良心可以作證的。 (2 Corinthians 1:12)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

弟兄們，如果有人陷在一些過犯裡，你們屬靈的人，要用溫柔的心使他回轉過來，自己卻要小心，免得也被引誘。 (Galatians 6:1)

你們要讓基督的道豐豐富富地住在你們心裡，以各樣的智慧，彼此教導，互相勸戒，用詩章、聖詩、靈歌，懷著感恩的心歌頌　神。 (Colossians 3:16)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 10

**神的属性**

公義和公正是你寶座的基礎，慈愛和信實行在你前面。 (Psalm 89:14)

你們要稱謝耶和華，因他本是良善的；他的慈愛永遠長存。  願人因耶和華的慈愛，和他向世人所行的奇事稱謝他。  因為他使乾渴的人得到滿足，又使飢餓的人飽享美物。 (Psalm 107:1, 8-9)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

耶穌說：“我就是復活和生命；信我的人，雖然死了，也要活著。  所有活著又信我的人，必定永遠不死，你信這話嗎？” (John 11:25-26)

被造的萬物都熱切渴望　神的眾子顯現出來。 (Romans 8:19)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

父怎樣愛我，我也怎樣愛你們；你們要住在我的愛裡。  如果你們遵守我的命令，就必定住在我的愛裡，正像我遵守了我父的命令，住在他的愛裡一樣。  “我把這些事告訴了你們，好讓我的喜樂存在你們心裡，並且使你們的喜樂滿溢。 (John 15:9-11)

認識你是獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。 (John 17:3)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你要靠著在基督耶穌裡的信心和愛心，常常堅守從我這裡聽過的話，作為純正話語的模範； (2 Timothy 1:13)

孩子們，我們愛人，不要只在言語和舌頭上，總要在行動和真誠上表現出來。  這樣，我們就知道我們是屬於真理的。即使我們的心責備我們，在　神面前我們也可以心安理得，因為他比我們的心大，他知道一切。  親愛的，我們的心若不責備我們，在　神面前我們就可以坦然無懼了。  凡我們所求的，就必從他得著，因為我們遵守他的命令，作他所喜悅的事。 (1 John 3:18-22)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

弟兄們，你們蒙召得了自由；只是不可把這自由當作放縱情慾的機會，總要憑著愛心互相服事。  因為全部的律法，都在“愛人如己”這一句話裡面成全了。 (Galatians 5:13-14)

論到弟兄相愛，用不著人寫甚麼給你們，因為你們自己受了　神的教導，要彼此相愛。  其實，你們向全馬其頓所有的弟兄，已經這樣行了。但是，弟兄們，我們勸你們要更加彼此相愛； (1 Thessalonians 4:9-10)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 11

**神的属性**

我若作了，你們縱然不信我，也應當信這些事，好使你們確實知道，我父是在我裡面，我也在父裡面。” (John 10:38)

耶穌知道父已經把萬有交在他手中，並且知道自己從　神而來，又要回到　神那裡去， (John 13:3)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

以下是耶和華的默示，這是耶和華論到以色列的話（是耶和華的宣告，他鋪張諸天，奠定大地的根基，造成人裡面的靈）： (Zechariah 12:1)

其實自從創世以來，　神那看不見的事，就如他永恆的大能和神性，都是看得見的，就是從他所造的萬物中可以領悟，叫人沒有辦法推諉。 (Romans 1:20)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

願義人因耶和華歡喜，並且投靠他；願所有心裡正直的人，都因他誇耀。 (Psalm 64:10)

我一生要向耶和華歌唱；我還在世的時候，我要向我的　神歌頌。願我的默想蒙他喜悅；我要因耶和華歡喜。願罪人從世上滅絕，也不再有惡人存在。我的心哪！你要稱頌耶和華。你們要讚美耶和華。 (Psalm 104:33-34)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你要謹守你的心，勝過謹守一切，因為生命的泉源由此而出。 (Proverbs 4:23)

最後，弟兄們，凡是真實的、莊重的、公正的、純潔的、可愛的、聲譽好的，無論是甚麼美德，甚麼稱讚，這些事你們都應當思念。  你們在我身上所學習、所領受、所聽見、所看見的，這些事你們都應當實行；那麼，賜平安的　神就必與你們同在。 (Philippians 4:8-9)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你要拒絕愚蠢無知的問難；你知道這些事會引起爭論。  但主的僕人卻不可爭論，總要待人溫和，善於教導，存心忍耐， (2 Timothy 2:23-24)

不要以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福，因為你們就是為此蒙召，好叫你們承受福氣。 (1 Peter 3:9)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 12

**神的属性**

他是那創造眾人的心，了解他們一切作為的。 (Psalm 33:15)

陰間和滅亡展露在耶和華面前，何況世人的心呢？ (Proverbs 15:11)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

你們所有勞苦擔重擔的人哪，到我這裡來吧！我必使你們得安息。  我心裡柔和謙卑，你們應當負我的軛，向我學習，你們就必得著心靈的安息；  我的軛是容易負的，我的擔子是輕省的。” (Matthew 11:28-30)

摩西在曠野怎樣把銅蛇舉起，人子也必照樣被舉起來，  使所有信他的人都得永生。 (John 3:14-15)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我要請求父，他就會賜給你們另一位保惠師，使他跟你們永遠在一起。  這保惠師就是真理的靈，世人不能接受他，因為看不見他，也不認識他。你們卻認識他，因為他跟你們住在一起，也要在你們裡面。 (John 14:16-17)

神的靈既然住在你們裡面，你們就不是屬於肉體，而是屬於聖靈的了。如果人沒有基督的靈，就不是屬於基督的。 (Romans 8:9)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

審判的時候，不可偏袒人；無論貴賤尊卑，都要一樣地聽訟；不可怕人的情面，因為審判是屬於　神的；如果你們遇見難斷的案件，可以呈到我這裡來，讓我審斷。’ (Deuteronomy 1:17)

至於淫亂和任何污穢或貪心的事，在你們中間連提都不可提，才合聖徒的體統。  更不要講淫穢和愚妄的話，或下流的笑話，這些都與你們不相稱；卻要說感謝的話。 (Ephesians 5:3-4)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

所以，我們一有機會，就應該對眾人行善，對信徒更要這樣。 (Galatians 6:10)

因為　神並不是不公義，以致忘記了你們的工作，和你們為他的名所表現的愛心，就是你們以前服事聖徒，現在還是服事他們。 (Hebrews 6:10)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 13

**神的属性**

好顯明耶和華是正直的；他是我的磐石，在他裡面沒有不義。 (Psalm 92:15)

但萬軍之耶和華啊！你是憑公義審判人，試驗人肺腑和心腸的。求你讓我看見你在他們身上施行的報復，因為我已經把我的案件向你陳明了。 (Jeremiah 11:20)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我聽見從天上有聲音說：“你要寫下來！從今以後，那在主裡死去的人有福了！”聖靈說：“是的，他們脫離自己的勞苦，得享安息了，他們的作為也隨著他們。” (Revelation 14:13)

我又看見一個新天新地，因為先前的天地都過去了，海也再沒有了。 (Revelation 21:1)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

他卻對我說：“我的恩典是夠你用的，因為我的能力在人的軟弱上顯得完全。”所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好讓基督的能力臨到我的身上。  因此，我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、艱難、迫害、困苦為喜樂，因為我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。 (2 Corinthians 12:9-10)

我們既然有一位偉大的、經過了眾天的大祭司，就是　神的兒子耶穌，就應該堅持所宣認的信仰。  因為我們的大祭司並不是不能同情我們的軟弱，他像我們一樣，也曾在各方面受過試探，只是他沒有犯罪。  所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為的是要領受憐憫，得到恩惠，作為及時的幫助。 (Hebrews 4:14-16)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

坦白的責備，勝過暗中的愛。 (Proverbs 27:5)

愛你的人加的創傷是出於忠誠；恨你的人卻與你連連親嘴。 (Proverbs 27:6)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

一切苛刻、惱怒、暴戾、嚷鬧、毀謗，連同一切惡毒，都應當從你們中間除掉。  要互相友愛，存溫柔的心，彼此饒恕，就像　神在基督裡饒恕了你們一樣。 (Ephesians 4:31-32)

弟兄們，不要互相毀謗；人若毀謗弟兄，或判斷弟兄，就是毀謗律法、判斷律法了。如果你判斷律法，就不是實行律法的人，而是審判官了。  立法的，審判的，只有一位，就是那能拯救人，也能毀滅人的　神；你這判斷鄰舍的，你是誰呢？ (James 4:11-12)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 14

**神的属性**

你不信我是在父裡面，父是在我裡面嗎？我對你們說的話，不是憑著自己說的，而是住在我裡面的父作他自己的事。  你們應當信我是在父裡面，父是在我裡面；不然，也要因我所作的而相信。 (John 14:10-11)

多馬對他說：“我的主！我的　神！” (John 20:28)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

願榮耀歸給　神，就是歸給那能照著運行在我們裡面的大能，充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。  願榮耀在教會中和基督耶穌裡歸給他，直到萬代，永世無窮。阿們。 (Ephesians 3:20-21)

神願意使他們知道這奧祕在外族人中有多麼榮耀的豐盛，這奧祕就是基督在你們裡面成了榮耀的盼望。 (Colossians 1:26-27)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

但你們卻不要這樣；你們中間最大的，應當像最小的；作首領的，應當像服事人的。  哪一個大呢？是坐著吃喝的還是服事人的呢？不是坐著吃喝的嗎？然而我在你們中間，如同服事人的。 (Luke 22:26-27)

如果有人服事我，就應當跟從我；我在哪裡，服事我的人也會在哪裡；如果有人服事我，我父必尊重他。 (John 12:26)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

耶穌向那些自恃為義、輕視別人的人，講了這個比喻： (Luke 18:9)

要彼此同心，不可心高氣傲，倒要俯就卑微的。不可自以為聰明。 (Romans 12:16)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

親愛的，我們應當彼此相愛，因為愛是從　神那裡來的。凡是愛人的，都是從　神生的，並且認識　神。  不愛人的，就不認識　神，因為　神就是愛。 (1 John 4:7-8)

我們愛，因為　神先愛我們。  人若說“我愛　神”，卻恨他的弟兄，就是說謊的。不愛看得見的弟兄，就不能愛看不見的　神。  愛　神的，也應當愛弟兄，這就是我們從　神領受的命令。 (1 John 4:19-21)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 15

**神的属性**

萬軍之耶和華起了誓，說：“我怎樣想，事就怎樣成就；我怎樣計劃，事就怎樣立定，  因為萬軍之耶和華決定的事，誰能阻攔呢？他的手伸了出來，誰能使他收回呢？ (Isaiah 14:24, 27)

唯有我是耶和華；除我以外，並沒有拯救者。  自頭一天以來，我就是‘那位’；誰也不能救人脫離我的手；我要行事，誰能攔阻呢？” (Isaiah 43:11, 13)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

如經上所記：“我已經立了你作萬國的父。”他所信的，是叫死人得生命、使無變為有的　神。 (Romans 4:17)

因此，我在父面前屈膝，  （天上地上所有的家族都是由他命名的，） (Ephesians 3:14-15)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

所以，我們並不沮喪，我們外面的人雖然漸漸朽壞，但裡面的人卻日日更新，  因為我們短暫輕微的患難，是要為我們成就極大無比、永遠的榮耀。  我們所顧念的，不是看得見的，而是看不見的；因為看得見的是暫時的，看不見的是永遠的。 (2 Corinthians 4:16-18)

但我們是天上的公民，切望救主，就是主耶穌基督，從天上降臨；  他要運用那使萬有歸服自己的大能，改變我們這卑賤的身體，和他榮耀的身體相似。 (Philippians 3:20-21)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

應當毫無憂慮，只要凡事藉著禱告祈求，帶著感恩的心，把你們所要的告訴　神。  這樣，　神所賜超過人能了解的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心思意念。 (Philippians 4:6-7)

又要讓基督的平安在你們心裡作主；你們蒙召歸為一體，也是為了這個緣故。你們要有感謝的心。 (Colossians 3:15)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們要向各人清還所欠的；應當納稅的，就要給他納稅；應當進貢的，就給他進貢；應當敬畏的，就敬畏他；應當尊敬的，就尊敬他。 (Romans 13:7)

要尊重眾人，愛護弟兄，敬畏　神，尊敬君王。 (1 Peter 2:17)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 16

**神的属性**

他們要傳述你可記念、至善的名，也要歌唱你的公義。  耶和華有恩典有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛。  耶和華善待萬有，他的憐憫臨到他一切所造的。 (Psalm 145:7-9)

主決不耽延他的應許，像有些人以為他是耽延的一樣；其實他是寬容你們，不願有一人滅亡，卻願人人都悔改。 (2 Peter 3:9)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

難道我喜悅惡人死亡嗎？我不是喜悅他回轉離開他所行的而存活嗎？這是主耶和華的宣告。 (Ezekiel 18:23; 33:11)

耶穌聽見了，就說：“健康的人不需要醫生，有病的人才需要，  ‘我喜愛憐憫，不喜愛祭祀’，你們去想一想這話的意思吧。我來不是要召義人，而是要召罪人。” (Matthew 9:12-13)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我深信那在你們中間開始了美好工作的，到了基督耶穌的日子，必成全這工作。 (Philippians 1:6)

但滿有恩典的　神，就是在基督裡召你們進入他永遠榮耀的那一位，在你們受了短暫的苦難之後，必定親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們，建立你們。 (1 Peter 5:10)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

脾氣暴烈的人常引起紛爭；不輕易動怒的可平息爭執。 (Proverbs 15:18)

我親愛的弟兄們，你們要知道，人人都應該快快地聽，慢慢地說，慢一點動怒；  因為人的忿怒並不能成全　神的義。 (James 1:19-20)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們作父親的，不要激怒兒女，卻要照著主的教訓和勸戒，養育他們。 (Ephesians 6:4)

你們作父親的，不要激怒兒女，免得他們灰心喪志。 (Colossians 3:21)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 17

**神的属性**

她說：“主啊，我信；我已經信了，你是基督，是　神的兒子，是那要到世上來的。” (John 11:27)

耶穌說：“腓力，我跟你們在一起這麼久了，你還不認識我嗎？那看見了我的就是看見了父，你怎麼還說‘把父顯示給我們’呢？ (John 14:9)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

又從那信實的見證人、死人中首先復生的、地上眾君王的統治者耶穌基督臨到你們。他愛我們，用自己的血把我們從我們的罪中釋放出來，  又使我們成為國度，作他父　神的祭司。願榮耀權能都歸給他，直到永永遠遠。阿們。 (Revelation 1:5-6)

他們唱著新歌，說：“你配取書卷，配拆開封印，因為你曾被殺，曾用你的血，從各支派、各方言、各民族、各邦國，把人買了來歸給　神，  使他們成為我們　神的國度和祭司，他們要在地上執掌王權。” (Revelation 5:9-10)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我就是門，如果有人藉著我進來，就必定得救，並且可以出、可以入，也可以找到草場。  賊來了，不過是要偷竊、殺害、毀壞；我來了，是要使羊得生命，並且得的更豐盛。 (John 10:9-10)

我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我。我賜給他們永生，他們永不滅亡，誰也不能把他們從我手裡奪去。那位把羊群賜給我的父比一切都大，也沒有人能把他們從我父的手裡奪去。 (John 10:27-29)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所持的信仰我已經守住了。  從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按公義審判的主在那日要賞給我的；不但賞給我，也賞給所有愛慕他顯現的人。 (2 Timothy 4:7-8)

所以，我們既然有這麼多的見證人，像雲彩圍繞著我們，就應該脫下各樣的拖累，和容易纏住我們的罪，以堅忍的心奔跑那擺在我們面前的賽程；  專一注視耶穌，就是我們信心的創始者和完成者。他因為那擺在面前的喜樂，就忍受了十字架，輕看了羞辱，現在就坐在　神寶座的右邊。  這位忍受罪人那樣頂撞的耶穌，你們要仔細思想，免得疲倦灰心。 (Hebrews 12:1-3)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

因此，我們常常為你們禱告，願我們的　神看你們是配得上所蒙的召，又用大能成就你們所羨慕的一切良善和信心的工作， (2 Thessalonians 1:11)

使我們主耶穌的名，照著我們的　神和主耶穌基督的恩，在你們身上得著榮耀，你們也在他身上得著榮耀。 (2 Thessalonians 1:12)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 18

**神的属性**

耶和華雖然高高在上，仍然看顧卑微的人；他卻從遠處認出驕傲的人。 (Psalm 138:6)

耶和華啊！我知道人的道路是不由自己的；人行走時，也不能確定自己的腳步。 (Jeremiah 10:23)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

拯救我們的　神啊！你必充滿威嚴，按公義應允我們；你本是一切地極和海洋遠處的人所倚靠的。  你以大能束腰，用自己的力量堅立眾山。  你平息了海洋的洪濤和澎湃的巨浪，以及萬民的喧嘩。 (Psalm 65:5-7)

這愛子是那看不見的　神的形象，是首先的，在一切被造的之上。  因為天上地上的萬有：看得見的和看不見的，無論是坐王位的，或是作主的，或是執政的，或是掌權的，都是本著他造的；萬有都是藉著他，又是為著他而造的。  他在萬有之先；萬有也一同靠著他而存在。 (Colossians 1:15-17)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

既是這樣，我們對這一切還有甚麼話說呢？　神若這樣為我們，誰能敵對我們呢？  他連自己的兒子都捨得，為我們眾人把他交出來，難道不也把萬有和他一同白白地賜給我們嗎？ (Romans 8:31-32)

神以他神聖的能力，因著我們確實認識那位用自己的榮耀和美善呼召我們的，把一切有關生命和敬虔的事，都賜給了我們。  藉著這些，他把又寶貴又極大的應許賜給了我們，好叫你們既然逃脫世上因私慾而來的敗壞，就可以分享　神的本性。 (2 Peter 1:3-4)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

愛慕公義如飢如渴的人有福了，因為他們必得飽足。 (Matthew 5:6)

因為　神的國不在於吃喝，而在於公義、和睦，以及聖靈裡的喜樂。 (Romans 14:17)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

又願主叫你們彼此相愛的心，和愛眾人的心，都充充足足，多而又多，好像我們愛你們一樣。 (1 Thessalonians 3:12)

凡是愛弟兄的，就是住在光明中，在光明中他就不會跌倒。  凡是恨弟兄的，就是在黑暗裡，也在黑暗裡行事。他不知道往哪裡去，因為黑暗弄瞎了他的眼睛。 (1 John 2:10-11)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 19

**神的属性**

應當充滿感恩進入他的殿門，滿口讚美進入他的院子；要感謝他，稱頌他的名。  因為耶和華本是美善的，他的慈愛存到永遠，他的信實直到萬代。 (Psalm 100:4-5)

我們主耶穌基督的父　神是應當稱頌的。他是滿有憐憫的父，賜各樣安慰的　神。 (2 Corinthians 1:3)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

謙卑的人，你要拯救；高傲的眼睛，你要貶低。 (Psalm 18:27)

他必引導謙卑的人行正義，把他的道路教導謙卑的人。 (Psalm 25:9)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我常常把耶和華擺在我面前，因他在我右邊，我必不會動搖。  為此我的心快樂，我的靈（“靈”或譯：“榮耀”或“肝”；與30:12，57:8，108:1同）歡欣，我的肉身也必安然居住。  你必把生命的路指示我，在你面前有滿足的喜樂，在你的右手中有永遠的福樂。 (Psalm 16:8-9, 11)

我心裡說：“耶和華是我的業分，所以，我必仰望他。”  耶和華善待等候他的和心裡尋求他的人。  安靜等候耶和華的救恩，是多麼的美好！ (Lamentations 3:24-26)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

愚蒙人的背道必殺害他們自己，愚昧人的安逸必毀滅他們自己；  唯有聽從我的，必安然居住，得享安寧，免受災禍的驚恐。” (Proverbs 1:32-33)

自恃聰明的，是愚昧人；憑著智慧行事的，必蒙拯救。 (Proverbs 28:26)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

心中憂慮，使人消沉；一句良言使他歡喜。 (Proverbs 12:25)

我們在一切患難中，　神都安慰我們，使我們能用他所賜的安慰，去安慰那些在各樣患難中的人。 (2 Corinthians 1:4)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 20

**神的属性**

人心計劃自己的道路，他的腳步卻由耶和華指引。 (Proverbs 16:9)

人心裡的謀算很多，唯有耶和華的計劃能實現。 (Proverbs 19:21)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

神在古時候，曾經多次用種種方法，藉著先知向我們的祖先說話；  在這末後的日子，卻藉著他的兒子向我們說話。　神已經立他作萬有的承受者，並且藉著他創造了宇宙（“宇宙”或譯：“諸世界”或“眾世代”）。 (Hebrews 1:1-2)

因著信，我們就明白宇宙（“宇宙”或譯：“諸世界”或“眾世代”）是因著　神的話造成的。這樣，那看得見的就是從那看不見的造出來的。 (Hebrews 11:3)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

因為我活著就是基督，我死了就有益處。 (Philippians 1:21)

然而以前對我有益的，現在因著基督的緣故，我都當作是有損的。  不但這樣，我也把萬事當作是有損的，因為我以認識我主基督耶穌為至寶。為了他，我把萬事都拋棄了，看作廢物，為了要得著基督。  並且得以在他裡面，不是有自己因律法而得的義，而是有因信基督而得的義，就是基於信心，從　神而來的義， (Philippians 3:7-9)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你們要逃避淫亂的事。人所犯的，無論是甚麼罪，都是在身體以外，唯有行淫亂的，是觸犯自己的身體。 (1 Corinthians 6:18)

所以要治死你們在地上的肢體，就如淫亂、污穢、邪情、惡慾和貪心，貪心就是拜偶像。  因著這些事，　神的忿怒必要臨到悖逆的人（有些抄本無“悖逆的人”）。  你們從前在其中生活的時候，也曾經這樣行過。 (Colossians 3:5-7)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

所以，你們在基督裡若有甚麼勸勉，有甚麼愛心的安慰，有甚麼靈裡的契通，有甚麼慈悲和憐憫，  就應當有同樣的思想，同樣的愛心，要心志相同，思想一致，使我充滿喜樂。 (Philippians 2:1-2)

總括來說，你們要彼此同心，互相體恤，親愛像弟兄，滿有溫柔，存心謙卑。 (1 Peter 3:8)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 21

**神的属性**

因為你的慈愛偉大，高及諸天；你的信實上達雲霄。 (Psalm 108:4)

你們要稱謝天上的　神，因為他的慈愛永遠長存。 (Psalm 136:26)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

就在那時候，耶穌說：“父啊，天地的主，我讚美你，因為你把這些事向智慧和聰明的人隱藏起來，卻向嬰孩顯明。  父啊，是的，這就是你的美意。  我父已經把一切交給我；除了父沒有人認識子，除了子和子所願意啟示的人，沒有人認識父。 就在這時候，耶穌因聖靈而歡樂，說：“父啊，天地的主，我讚美你，因為你把這些事向智慧和聰明的人隱藏起來，卻向嬰孩顯明。父啊，是的，這就是你的美意。  我父已經把一切交給我；除了父沒有人知道子是誰，除了子和子所願意啟示的人，也沒有人知道父是誰。” (Matthew 11:25-27; Luke 10:21-22)

約翰被捕以後，耶穌來到加利利，宣講　神的福音，  說：“時候到了，　神的國近了，你們應當悔改，相信福音。” (Mark 1:14-15)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

但把這些事記下來，是要你們信耶穌是基督，是　神的兒子，並且使你們信了，可以因他的名得生命。 (John 20:31)

你若口裡認耶穌為主，心裡信　神使他從死人中復活，就必得救；  因為心裡相信就必稱義，用口承認就必得救。  經上說：“所有信靠他的人，必不致失望。” (Romans 10:9-11)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

所以，那自以為站得穩的，應當謹慎，免得跌倒。 (1 Corinthians 10:12)

我們不敢和那些自我推薦的人相提並論；他們拿自己來量自己，拿自己來比自己，實在不大聰明。我們所誇的，並沒有越過範圍，而是在　神量給我們的界限之內；這界限一直延伸到你們那裡。如果我們沒有到過你們那裡，現在就自誇得過分了；但事實上，我們早就把基督的福音傳到你們那裡了。誇口的應當靠著主誇口，因為蒙悅納的，不是自我推薦的人，而是主所推薦的人。 (2 Corinthians 10:12-14, 17-18)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你要提醒他們服從執政的和掌權的，聽從他們，隨時準備作各種善工。不可毀謗人，要與人無爭，謙恭有禮，向眾人表現充分溫柔的心。 (Titus 3:1-2)

照樣，你們青年人要順服年長的。就是你們各人也要彼此以謙卑為裝束，因為“　神敵擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。” (1 Peter 5:5)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 22

**神的属性**

主耶和華啊！你看，你曾用大能和伸出來的膀臂創造了天地；在你並沒有難成的事。  你向千萬人施慈愛，又把父親的罪孽都報應在他們的兒女身上。你是偉大、有能力的　神，萬軍之耶和華是你（“你”原文作“他”）的名。  你的計劃偉大，你的作為滿有能力；你的眼睛睜開，察看世人一切所行的，要照著各人的行為，和各人所作的事應得的結果來報應各人。 (Jeremiah 32:17-19)

神的道是活的，是有效的，比一切兩刃的劍更鋒利，甚至可以刺入剖開靈與魂，關節與骨髓，並且能夠辨明心中的思想和意念。被造的在　神面前沒有一樣不是顯明的，萬有在他的眼前都是赤露敞開的；我們必須向他交帳。 (Hebrews 4:12-13)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

他們故意忘記這事：在太古的時候，因著　神的話，就有了天，和從水而出、藉水而成的地。  當時的世界，因被水淹沒而消滅了。  但現在的天地，還是因著同樣的話可以存留，直到不敬虔的人受審判和遭滅亡的日子，用火焚燒。 (2 Peter 3:5-7)

“主、我們的　神，你是配得榮耀、尊貴、權能的，因為你創造了萬有，萬有都是因著你的旨意而存在，而被造的。” (Revelation 4:11)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

但那不知道的，雖然作了該受責打的事，也必少受責打。多給誰就向誰多取，多託誰就向誰多要。 (Luke 12:48)

這樣，人應該把我們看作基督的僕人，　神奧祕的事的管家。  對於管家的要求，就是要他忠心。 (1 Corinthians 4:1-2)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

我從來沒有貪圖任何人的金銀或衣服。 (Acts 20:33)

其實敬虔而又知足，就是得大利的途徑，  因為我們沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去。  只要有衣有食，就應當知足。 (1 Timothy 6:6-8)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們要記念那些領導過你們，把　神的道傳給你們的人；你們要觀察他們一生的成果，要效法他們的信心。 (Hebrews 13:7)

你們要聽從那些領導你們的人，也要順服他們；因為他們為你們的靈魂警醒，好像要交帳的人一樣。你們要使他們交帳的時候快快樂樂，不至於歎息；如果他們歎息，對你們就沒有好處了。 (Hebrews 13:17)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 23

**神的属性**

這也是出於萬軍之耶和華，他的謀略奇妙，他的智慧廣大。 (Isaiah 28:29)

一切智慧和知識的寶庫都蘊藏在基督裡面。 (Colossians 2:3)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

這稱為我名下的子民，若是謙卑、禱告、尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。 (2 Chronicles 7:14)

以耶和華為　神的，那國是有福的；耶和華揀選作自己產業的，那民是有福的。 (Psalm 33:12)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我們知道，如果我們在地上的帳棚拆毀了，我們必得著從　神而來的居所。那不是人手所造的，而是天上永存的房屋。  我們現今在這帳棚裡面歎息，渴望遷到那天上的住處，好像換上新的衣服；  如果穿上了，就不會赤身出現了。  我們這些在帳棚裡面的人，勞苦歎息，是由於不願意脫去這個，卻願意穿上那個，使這必死的被生命吞滅。  那在我們身上完成了工作，使我們達成這目標的，就是　神。他已經把聖靈賜給我們作憑據。 (2 Corinthians 5:1-5)

因此，我們立定志向，無論住在身內或是與身體分開，都要討主的喜悅。  因為我們眾人都必須在基督的審判臺前顯露出來，使各人按著本身所行的，或善或惡，受到報應。 (2 Corinthians 5:9-10)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

應當警醒、禱告，免得陷入試探；你們心靈雖然願意，肉體卻是軟弱的。” (Matthew 26:41)

你們要恆切禱告，在禱告的時候存著感恩的心警醒； (Colossians 4:2)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們作僕人的，要凡事聽從世上的主人，作事不要只作給人看，像那些討人歡心的一樣，卻要以真誠的心敬畏主。  無論你們作甚麼，都要從心裡去作，像是為主作的，不是為人作的，  因為你們知道，你們一定會從主那裡得到基業為賞賜。你們應當服事主基督， (Colossians 3:22-24)

你們作主人的，要公平地對待僕人，因為知道你們也有一位主在天上。 (Colossians 4:1)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 24

**神的属性**

這是守望者宣告的裁決，是聖者頒布的決定，好使世人都知道：至高者在世人的國中掌權，他喜歡把國賜給誰，就賜給誰，甚至立最卑微的人執掌國權。  “七年的日子滿了，我尼布甲尼撒舉目望天，我的理智恢復過來，我就稱頌至高者，讚美尊崇活到永遠的　神。他的統治永無窮盡，他的國度直到萬代。  地上所有的居民，在他來說都是虛無；在天上的萬軍中，他憑自己的意旨行事；在地上的居民中，也是這樣；沒有人能攔住他的手，或問他說：‘你作甚麼？’  現在我尼布甲尼撒讚美、尊崇、榮耀天上的王，因為他所作的一切都正確，他所行的也都公平；行為驕傲的，他都能貶低。” (Daniel 4:17, 34-35, 37)

耶穌上前來，對他們說：“天上地上一切權柄都賜給我了。 (Matthew 28:18)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

“那從天上來的，是在萬有之上；從地上來的，是屬於地，所講的也是屬於地。那從天上來的，是超越萬有之上。  　神所差來的那一位講　神的話，因為　神把聖靈無限地賜給他。 (John 3:31, 34)

父不審判人，卻已經把審判的權柄完全交給子，  使所有的人尊敬子好像尊敬父一樣。不尊敬子的，就是不尊敬那差他來的父。 (John 5:22-23)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我們主的恩典，隨著在基督耶穌裡的信心和愛心，在我身上越發增加。 (1 Timothy 1:14)

神救了我們，以聖召呼召我們，不是按照我們的行為，卻是按照他自己的計劃和恩典；這恩典是在永世之先，在基督耶穌裡賜給了我們的， (2 Timothy 1:9)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

我的弟兄們，你們遭遇各種試煉的時候，都要看為喜樂；因為知道你們的信心經過考驗，就產生忍耐。但忍耐要堅持到底（“堅持到底”原文作“有完全的功效”），使你們可以完全，毫無缺乏。 (James 1:2-4)

能忍受試煉的人，是有福的；因為他經過考驗之後，必得著生命的冠冕，這冠冕是主應許給愛他的人的。 (James 1:12)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

所以，你們要除掉謊言，各人要與鄰舍說真話，因為我們彼此是肢體。 (Ephesians 4:25)

弟兄們，我們應該常常為你們感謝　神，這是合適的。因為你們的信心格外長進，你們眾人彼此相愛的心也在增加。 (2 Thessalonians 1:3)

Day 25

**神的属性**

耶和華是良善的；在患難的時候，他作人的避難所；信靠他的人，他都認識。 (Nahum 1:7)

神是光，在他裡面毫無黑暗；這就是我們從他那裡聽見，現在傳給你們的信息。 (1 John 1:5)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我不求你使他們離開世界，只求你保守他們脫離那惡者。  父啊，我在哪裡，願你賜給我的人也和我同在哪裡，讓他們看見你賜給我的榮耀，因為在創立世界以前，你已經愛我了。 (John 17:15, 24)

可是聖靈降臨在你們身上，你們就必領受能力，並且要在耶路撒冷、猶太全地、撒瑪利亞，直到地極，作我的見證人。” (Acts 1:8)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

所以，我們現在既然因他的血稱義，就更要藉著他免受　神的忿怒。  我們作仇敵的時候，尚且藉著　神兒子的死與他復和，既然復和了，就更要因他的生得救了！  不但這樣，我們現在已經藉著我們的主耶穌基督與　神復和，也藉著他以　神為榮。 (Romans 5:9-11)

神使那無罪的替我們成為有罪的，使我們在他裡面成為　神的義。(2 Corinthians 5:21)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

耶穌對他們說：“你們在人面前自稱為義，　神卻知道你們的心；因為人所高舉的，　神卻看作是可憎惡的。 (Luke 16:15)

因為他們愛人的榮耀，過於愛　神的榮耀。 (John 12:43)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

他回答：“你要全心、全性、全意愛主你的　神。  這是最重要的第一條誡命。  第二條也和它相似，就是要愛人如己。  全部律法和先知書，都以這兩條誡命作為根據。” (Matthew 22:37-40)

神的命令，就是要我們信他的兒子耶穌基督的名，並且照著他的吩咐彼此相愛。 (1 John 3:23)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 26

**神的属性**

我從起初就宣告末後的事，從古時就述說還未作成的事，說：‘我的計劃必定成功，我所喜悅的，我都必作成。’ (Isaiah 46:10)

從我的口所出的話也必這樣，必不徒然返回我這裡，卻要作成我所喜悅的，使它在我差遣它去作的事上必然亨通。 (Isaiah 55:11)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

律法的出現，是要叫過犯增多；然而罪在哪裡增多，恩典就更加增多了。  罪藉著死掌權；照樣，恩典也藉著義掌權，使人藉著我們的主耶穌基督進入永生。 (Romans 5:20-21)

因為律法的終極就是基督，使所有信的人都得著義。 (Romans 10:4)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

原來基督的愛催逼著我們，因為我們斷定一個人替眾人死了，眾人就都死了。  他替眾人死了，為的是要使活著的人不再為自己活著，卻為那替他們死而復活的主而活。 (2 Corinthians 5:14-15)

然而，到了　神我們的救主顯明他的恩慈和憐愛的時候，  他就救了我們，並不是由於我們所行的義，而是照著他的憐憫，藉著重生的洗和聖靈的更新。  聖靈就是　神藉著我們的救主耶穌基督豐豐富富澆灌在我們身上的，  使我們既然因著他的恩典得稱為義，就可以憑著永生的盼望成為後嗣。 (Titus 3:4-7)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

有一條路，人以為是正路，走到盡頭卻是死亡之路。 (Proverbs 14:12)

凡事都要察驗，好的要持守，  各樣的惡事要遠離。 (1 Thessalonians 5:21-22)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們要互相接待，不發怨言。 (1 Peter 4:9)

你們要作　神各樣恩賜的好管家，各人照著所領受的恩賜彼此服事。 (1 Peter 4:10)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 27

**神的属性**

“我在夜間的異象中繼續觀看，看見有一位像人子的，駕著天雲而來，到萬古常存者那裡，被引領到他面前，  得了權柄、尊榮和國度；各國、各族和說各種語言的人都事奉他。他的權柄是永遠的權柄，是不能廢去的；他的國度是永不毀滅的。 (Daniel 7:13-14)

願榮耀、威嚴、能力、權柄，藉著我們的主耶穌基督，從萬世以前，及現在，直到永永遠遠，歸給獨一的　神我們的救主。他能保守你們不至跌倒，使你們毫無瑕疵，欣然站在他榮光之前。阿們。 (Jude 25)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

可見信心是從所聽的道來的，所聽的道是藉著基督的話來的。 (Romans 10:17)

神的僕人、耶穌基督的使徒保羅（這是為著　神選民的信心，和那合乎敬虔真理的知識；  這都是根據永生的盼望，這永生就是沒有謊言的　神在萬世以前所應許的。  到了適當的時候，　神就藉著福音的宣講，把他的道顯明出來。照著　神我們救主的命令，這宣講的使命交託了我）， (Titus 1:1-3)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

然而　神滿有憐憫，因著他愛我們的大愛，  就在我們因過犯死了的時候，使我們與基督一同活過來，（你們得救是靠著恩典，） (Ephesians 2:4-5)

雖然你們從前也是和　神隔絕，心思上與他為敵，行為邪惡，  但現今　神在愛子的肉身上，藉著他的死，使你們與　神和好了，為了要把你們這些聖潔、無瑕疵、無可指摘的人，呈獻在他面前。 (Colossians 1:21-22)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

這些事都是我們的鑒戒，叫我們不要貪戀惡事，像他們那樣。你們也不可拜偶像，像他們有些人那樣；正如經上所記：“人民坐下吃喝，起來玩樂。”我們也不可淫亂，像他們有些人那樣，一天就死了二萬三千人。 (1 Corinthians 10:6-8)

神的旨意是要你們聖潔，遠避淫行；  要你們各人曉得怎樣用聖潔尊貴的方法保守自己的身體（“身體”原文作“器皿”）；  　神呼召我們，不是要我們沾染污穢，而是要我們聖潔。 (1 Thessalonians 4:3-4, 7)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

如果人沒有加害於你，你不可無故與他相爭。 (Proverbs 3:30)

親愛的啊，不要為自己伸冤，寧可等候主的忿怒，因為經上記著，主說：“伸冤在我，我必報應。”  不可被惡所勝，反要以善勝惡。 (Romans 12:19, 21)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 28

**神的属性**

你們要稱謝耶和華，因他本是良善的；他的慈愛永遠長存。 (Psalm 118:1)

你以公義和至誠，命定了你的法度。  你的公義是永遠的公義，你的律法是可信可靠的。 (Psalm 119:138, 142)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為除了那已經立好的根基以外，沒有人能立別的根基。那根基就是耶穌基督。 (1 Corinthians 3:11)

這樣的一位大祭司，對我們本是合適的。他是聖潔、沒有邪惡、沒有玷污、從罪人中分別出來、高過眾天的。  他不必像那些大祭司，天天先為自己的罪獻祭，然後為人民的罪獻祭；因為他獻上了自己，就把這事一次而永遠的成全了。 (Hebrews 7:26-27)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

並且感謝父，他使你們有資格分享聖徒在光明中的基業。  他救我們脫離了黑暗的權勢，把我們遷入他愛子的國裡。  我們在愛子裡蒙了救贖，罪得赦免。 (Colossians 1:12-14)

因為知道你們得贖，脫去你們祖先傳下的妄行，不是憑著能壞的金銀等物，  而是憑著基督的寶血，就像無瑕疵無玷污的羊羔的血。 (1 Peter 1:18-19)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你們應當順服　神，抵擋魔鬼，魔鬼就逃避你們。  你們務要在主面前謙卑，他就使你們高升。 (James 4:7, 10)

所以你們要謙卑，服在　神大能的手下，到了時候，他必叫你們升高。  你們要把一切憂慮卸給　神，因為他顧念你們。 (1 Peter 5:6-7)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們作妻子的，要順服丈夫，這在主裡是合宜的。 (Colossians 3:18)

你們作丈夫的，要愛妻子，不可苦待她們。 (Colossians 3:19)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 29

**神的属性**

天地都要過去，但我的話決不會廢去。 (Matthew 24:35; Luke 21:33)

但願尊貴榮耀歸給萬世的君王，就是那不朽壞、人不能見、獨一的　神，直到永永遠遠。阿們。 (1 Timothy 1:17)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為　神樂意使所有的豐盛都住在愛子裡面，  並且藉著他在十字架上所流的血成就了和平，使萬有，無論是地上天上的，都藉著他與　神和好了。 (Colossians 1:19-20)

基督在世的時候，曾經流淚大聲禱告懇求那位能救他脫離死亡的　神；因著他的敬虔，就蒙了應允。  他雖然是兒子，還是因著所受的苦難學會了順從。  他既然順從到底，就成了所有順從他的人得到永遠救恩的根源；  而且蒙　神照著麥基洗德的體系，稱他為大祭司。 (Hebrews 5:7-10)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

因為　神預先知道的人，他就預先命定他們和他兒子的形象一模一樣，使他的兒子在許多弟兄中作長子，  他預先命定的人，又呼召他們；所召來的人，又稱他們為義；所稱為義的人，又使他們得榮耀。 (Romans 8:29-30)

你們因著過犯和肉體未受割禮，原是死的，然而　神赦免了我們的一切過犯，使你們與基督一同活過來，  塗抹了那寫在規條上反對我們、與我們為敵的字句，並且把這字句從我們中間拿去，釘在十字架上。  他既然靠著十字架勝過了一切執政掌權的，廢除了他們的權勢，就在凱旋的行列中，把他們公開示眾。 (Colossians 2:13-15)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

因此，你們要喜樂。然而，你們現今在各種試煉中或許暫時會難過，  是要叫你們的信心經過試驗，就比那被火煉過，仍會朽壞的金子更寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候，得著稱讚、榮耀和尊貴。 (1 Peter 1:6-7)

你們要謹守、警醒。你們的仇敵魔鬼，好像吼叫的獅子走來走去，尋找可以吞吃的人；  你們要用堅強的信心抵擋他，因為知道你們在世上的弟兄，也經歷過同樣的苦難。 (1 Peter 5:8-9)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

“所以你們要把我這些話放在心裡，存在意念中；要繫在手上作記號，戴在額上作頭帶。  你們也要把這些話教訓你們的兒女，無論你是坐在家裡，行在路上，躺下，或是起來，都要講論。 (Deuteronomy 11:18-19)

愚妄人藐視父親的管教；看重責備的是精明的人。 (Proverbs 15:5)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 30

**神的属性**

“我使你在母腹中成形以先，就認識你；你還未出母胎，我已把你分別為聖，立你作列國的先知。” (Jeremiah 1:5)

甚至你們的頭髮都一一數過了。 甚至你們的頭髮都一一數過了。不要怕，你們比許多麻雀貴重得多呢。 (Matthew 10:30; Luke 12:7)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

另一方面，因為耶穌是永遠長存的，就擁有他永不更改的祭司職位。  因此，那些靠著他進到　神面前的人，他都能拯救到底；因為他長遠活著，為他們代求。 (Hebrews 7:24-25)

我們憑著這旨意，藉著耶穌基督一次獻上他的身體，就已經成聖。  所有的祭司都是天天站著事奉，多次獻上同樣的祭品，那些祭品永遠不能把罪除去。  唯有基督獻上了一次永遠有效的贖罪祭，就在　神的右邊坐下來。  此後，只是等待　神把他的仇敵放在他的腳下，作他的腳凳。  因為他獻上了一次的祭，就使那些成聖的人永遠得到完全。 (Hebrews 10:10-14)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

不要模仿這個世代，倒要藉著心意的更新而改變過來，使你們可以察驗出甚麼是　神的旨意，就是察驗出甚麼是美好的、蒙他悅納的和完全的事。 (Romans 12:2)

求我們主耶穌基督的　神，榮耀的父，賜給你們智慧和啟示的靈，使你們充分地認識他，並且使你們心靈的眼睛明亮，可以知道他的呼召有怎樣的盼望；他基業的榮耀，在聖徒中是多麼的豐盛；神照著他強大的力量，向我們信他的人顯出的能力，是何等的浩大。 (Ephesians 1:17-19)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

但主的日子必要像賊一樣來到。在那日，天必轟然一聲地消失，所有元素都因烈火而融化；地和地上所有的，都要被燒毀。  這一切既然都要這樣融化，你們應當怎樣為人，過著聖潔和敬虔的生活，  等候並催促　神的日子降臨呢？因為在那日，天要被火焚燒就融化了，所有元素都因烈火而融解！  但是我們按照他所應許的，等候新天新地，有公義在那裡居住。  所以，親愛的，你們既然等候這些事，就當殷勤努力，使你們沒有污點，沒有瑕疵，安然見主。 (2 Peter 3:10-14)

孩子們，你們要住在主裡面。這樣，他若顯現，我們就可以坦然無懼；他來的時候，我們也不至慚愧地躲避他了。 (1 John 2:28)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

吃素菜而彼此相愛，勝過吃肥牛卻彼此憎恨。 (Proverbs 15:17)

遮掩別人過犯的，得到人的喜愛；屢次提起別人過錯的，離間親密的朋友。 (Proverbs 17:9)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 31

**神的属性**

你沒有聽過嗎？在遠古我已決定，在古時我已籌劃，現在我要實現，就是你使設防城變成亂堆。 耶和華說：‘難道你沒有聽見古時我所安排，往昔所計劃的嗎？現在我才使它成就，使堅固的城鎮荒廢，變作亂堆。 (2 Kings 19:25; Isaiah 37:26)

親愛的，這一件事你們不可忘記：在主看來，一日如千年，千年如一日。 (2 Peter 3:8)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

各樣美好的賞賜，各樣完備的恩賜，都是從上面、從眾光之父降下來的，他本身並沒有改變，也沒有轉動的影子。  他憑著自己的旨意，藉著真理的道生了我們，使我們作他所造的萬物中初熟的果子。 (James 1:17-18)

因為基督也曾一次為你們的罪死了，就是義的代替不義的，為要領你們到　神面前。就肉體的方面說，他曾死去；就靈的方面說，他復活了；  基督已進到天上，在　神右邊，眾天使、有權勢的、有能力的，都服從了他。 (1 Peter 3:18, 22)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

你們既然聽了真理的道，就是使你們得救的福音，也信了基督，就在他裡面受了所應許的聖靈作為印記。  這聖靈是我們得基業的憑據，直到　神的產業得贖，使他的榮耀得著頌讚。 (Ephesians 1:13-14)

所以，你們既然與基督一同復活，就應當尋求天上的事，那裡有基督坐在　神的右邊。  你們要思念的，是天上的事，不是地上的事。  因為你們已經死了，你們的生命與基督一同隱藏在　神裡面。  基督就是你們的生命，他顯現的時候，你們也要和他一同在榮耀裡顯現。 (Colossians 3:1-4)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

這樣看來，我所親愛的，你們素來是順服的，（不但我在你們那裡的時候是這樣，現今我不在，你們更要順服，）就應當恐懼戰兢地作成自己的救恩。  　神為了成全自己的美意，就在你們裡面動工，使你們可以立志和行事。 (Philippians 2:12-13)

凡你們所作的，無論是言語或行為，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父　神。 (Colossians 3:17)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

這一切都是為了你們，好使恩惠既然因著許多人而增多，感恩的心也更加增多了，使榮耀歸給　神。 (2 Corinthians 4:15)

因此，我勸你最重要的是要為萬人、君王和一切有權位的懇求、禱告、代求和感恩，好讓我們可以敬虔莊重地過平靜安穩的日子。  在我們的救主　神看來，這是美好的，可蒙悅納的。  他願意萬人得救，並且充分認識真理。 (1 Timothy 2:1-4)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。