**神的属性**

你是我的　神，我要稱謝你；你是我的　神，我要尊崇你。  你們要稱謝耶和華，因他本是良善的；他的慈愛永遠長存。 (Psalm 118:28-29)

到了適當的時候，那可稱頌的、獨一的全能者，萬王之王，萬主之主，必把基督的顯現表明出來。只有他永遠不死，住在不能接近的光裡，沒有人見過他，人也不能看見他。願尊榮和永遠的權能都歸給他。阿們。 (1 Timothy 6:15b-16)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我觀看你手所造的天，和你所安放的月亮和星星。啊！人算甚麼，你竟記念他？世人算甚麼，你竟眷顧他？  你使他比天使（“天使”或譯：“　神”）低微一點，卻賜給他榮耀尊貴作冠冕。你叫他管理你手所造的，把萬物都放在他的腳下， (Psalm 8:3-6)

“萬軍之耶和華，以色列的　神，坐在二基路伯中間的啊！唯獨你是地上萬國的　神；你創造了天地。 (Isaiah 37:16)

停下来思想神奇妙工作的伟大。

**我同神的关系**

願耶和華賜福你，保護你；願耶和華使他的臉光照你，賜恩給你；  願耶和華敞臉垂顧你，賜你平安。’ (Numbers 6:24-26)

我寫信給各位住在羅馬，為　神所愛，蒙召作聖徒的人。願恩惠平安從我們的父　神和主耶穌基督臨到你們。 (Romans 1:7)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

耶和華啊！誰能在你的帳幕裡寄居？誰能在你的聖山上居住呢? 就是行為完全，作事公義，心裡說誠實話的人。 他不以舌頭詆毀人，不惡待朋友，也不毀謗他的鄰居。他眼中藐視卑鄙的人，卻尊重敬畏耶和華的人。他起了誓，縱然自己吃虧，也不更改。 他不拿自己的銀子放債取利，也不收受賄賂陷害無辜；行這些事的人，必永不動搖。 (Psalm 15:1-5)

你雙眼要向前正視，你的眼睛要向前直望。你要謹慎你腳下的路徑，你一切所行的就必穩妥。  不可偏左偏右，要使你的腳遠離惡事。 (Proverbs 4:25-27)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

**我同别人的关系**

朋友常顯愛心，兄弟為患難而生。 (Proverbs 17:17)

要以手足之愛彼此相親，用恭敬的心互相禮讓。 (Romans 12:10)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 2

**神的属性**

神不是人，必不致說謊，也不是人子，必不致後悔。他說話，怎能不作？他發言，怎能不作成？ (Numbers 23:19)

以色列的大能者必不說謊，也不後悔。因為他不是世人，他決不後悔。” (1 Samuel 15:29)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

世世代代的人都要頌讚你的作為，他們要傳揚你大能的作為。他們要講述你威嚴的尊榮，我也要默想你奇妙的作為。他們要述說你所行可畏的事的能力，我也要宣揚你的偉大。 (Psalm 145:4-6)

有何神像你，赦免罪孽，不追究產業之餘民的過犯呢？他不永遠懷怒，因為他喜愛憐憫。他必再憐愛我們，把我們的罪孽都踐踏在腳下，又把我們的一切罪惡都投在深海裡。 (Micah 7:18-19)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

他把我從荒蕪的坑裡，從泥沼中拉上來；他使我的腳站在磐石上，又使我的腳步穩定。 他使我口唱新歌，讚美我們的神；許多人看見了，就必懼怕，並且要倚靠耶和華。 (Psalm 40:2-3)

你們必定認識真理，真理必定使你們自由。” 耶穌說：“我實實在在告訴你們，凡犯罪的都是罪的奴隸。  奴隸不能永遠住在家裡，唯有兒子才可以永遠住在家裡。所以，　神的兒子若使你們自由，你們就真的得自由了。 (John 8:32, 34-36)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神

**我要培养的品格**

不可讓慈愛誠實離開你，要繫在你的頸項上，刻在你的心版上。 (Proverbs 3:3)

愛是恆久忍耐，又有恩慈。愛是不嫉妒，不自誇，不張狂；  不作失禮的事，不求自己的益處，不輕易動怒，不計較人的過犯；  不喜歡不義，只喜歡真理。愛是凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。  愛是永存不息的。先知的講道終必過去，方言終必停止，知識終必消失。(1 Corinthians 13:4-8)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

**我同别人的关系**

你必須給他，給他的時候，你不要心裡難受，因為為了這事，耶和華你的　神必在你一切工作上，和你所辦的一切事上，賜福給你。 (Deuteronomy 15:10)

如果你的手有行善的力量，就不可推辭，要向那些需要幫助的人行善。 (Proverbs 3:27)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 3

**神的属性**

因為耶和華你們的　神，他是萬神之神、萬主之主、偉大有力和可畏的　神；他不徇情面，也不受賄賂。  他為孤兒寡婦伸張正義，又把衣食給寄居的人。 (Deuteronomy 10:17-18)

這位神，他的道路是完全的；耶和華的話是煉淨的；凡是投靠他的，他都作他們的盾牌。 除了耶和華，誰是神呢？除了我們的神，誰是磐石呢？ (Psalm 18:30-31)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為有一個嬰孩為我們而生，有一個兒子賜給我們；政權必擔在他的肩頭上；他的名必稱為“奇妙的策士、全能的　神、永恆的父、和平的君”。  他的政權與平安必無窮無盡地增加，他在大衛的寶座上治理他的國，以公平和公義使國堅立穩固，從現在直到永遠。萬軍之耶和華的熱心必成全這事。 (Isaiah 9:6-7)

他將要被尊為大，稱為至高者的兒子，主　神要把他祖大衛的王位賜給他，  他要作王統治雅各家，直到永遠，他的國沒有窮盡。” (Luke 1:32-33)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

他說：“耶和華是我的巖石、我的山寨、我的救主、我的　神、我的磐石、我所投靠的、我的盾牌、我救恩的角、我的高臺、我的避難所、我的救主；你是救我脫離強暴的。  我向那當受讚美的耶和華呼求，就得到拯救，脫離我的仇敵。 (2 Samuel 22:2-4)

誰能控告　神揀選的人呢？有　神稱我們為義了。  誰能定我們的罪呢？有基督耶穌死了，而且復活了，現今在　神的右邊，也替我們祈求。 (Romans 8:33-34)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

他對人說：‘敬畏主就是智慧，遠離邪惡就是聰明。’” (Job 28:28)

敬畏耶和華是智慧的開端；凡是這樣行的都是明智的。耶和華該受讚美，直到永遠。 (Psalm 111:10)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

**我同别人的关系**

你當離開愚昧人，因為你不會從他的嘴裡曉得知識。 (Proverbs 14:7)

容易發怒的人，不要與他為友；脾氣暴躁的人，不要與他來往，  免得你效法他的行徑，自己就陷在網羅裡。 (Proverbs 22:24-25)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 4

**神的属性**

神回答摩西：“我是‘自有永有者’。”又說：“你要對以色列人這樣說：‘那自有者派我到你們這裡來。’” (Exodus 3:14)

耶穌基督昨天、今天、一直到永遠都是一樣的。 (Hebrews 13:8)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

錫安的居民哪！要大大喜樂。耶路撒冷的居民（“居民”原文作“女子”）哪！應當歡呼。看哪！你的王來到你這裡了，他是公義的，是得勝的。他又是溫柔的，他騎著驢，騎的是小驢。  我必從以法蓮除掉戰車，從耶路撒冷除掉戰馬。爭戰的弓必被除掉，他要向列國宣講和平。他的統治權必從這海延伸到那海，從幼發拉底河直到地極。 (Zechariah 9:9-10)

神藉著耶穌基督（他是萬有的主）傳和平的福音，把這道傳給以色列人。  他吩咐我們向人民傳講，鄭重證明他是　神所立，審判活人死人的主。  所有先知都為他作見證：所有信他的，都必藉著他的名，罪得赦免。” (Acts 10:36, 42-43)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

“以色列啊，你要聽，耶和華我們的　神是獨一的耶和華；  你要全心、全性、全力愛耶和華你的　神。 (Deuteronomy 6:4-5)

愛父母過於愛我的，不配作屬我的；愛兒女過於愛我的，不配作屬我的； (Matthew 10:37)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

不可隨眾行惡，不可在訴訟的事上隨眾說歪曲正義的話； (Exodus 23:2)

耶和華恨惡的事有六樣，連他心裡厭惡的，共有七樣，  就是高傲的眼、說謊的舌頭、流無辜人血的手、  圖謀惡事的心、快跑行惡的腳、  說謊的假證人，和在弟兄中散布紛爭的人。 (Proverbs 6:16-19)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格。

**我同别人的关系**

耶和華　神說：“那人獨居不好，我要為他造個和他相配的幫手。”  然後，耶和華　神用從那人身上所取的肋骨，造了一個女人，帶她到那人面前。  那人說：“這是我骨中的骨，肉中的肉；她當稱為女人，因她是從男人身上取出來的。”  因此人要離開父母，和妻子連合，二人成為一體。 (Genesis 2:18, 22-24)

他回答：“造物者從起初‘造人的時候，就造男造女’。‘因此人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。’這些話你們沒有念過嗎？  這樣，他們不再是兩個人，而是一體的了。所以　神所配合的，人不可分開。” 但從起初創造的時候，　神是‘造男造女’。  ‘因此人要離開父母，與妻子連合，  二人成為一體了。’這樣，他們不再是兩個人，而是一體的了。  所以　神所配合的，人不可分開。” (Matthew 19:4-6; Mark 10:6-9)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 5

**神的属性**

因為耶和華是偉大的，當受極大的讚美；他當受敬畏，遠在萬神之上。  萬民的偶像算不得甚麼，唯獨耶和華創造諸天。  尊榮和威嚴在他面前，能力和歡樂在他的聖所。  萬族萬民啊，你們要歸給耶和華，要把榮耀和能力歸給耶和華。  要把耶和華的名應得的榮耀歸給他，拿著禮物到他面前來，要以聖潔的裝飾敬拜耶和華。 (1 Chronicles 16:25-29)

因為那至高無上、永遠存在、他名為聖的這樣說：“雖然我住在至高至聖的地方，卻與心靈痛悔和謙卑的人同在，要使謙卑人的靈甦醒，也使痛悔人的心甦醒。 (Isaiah 57:15)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

這樣，天地萬物都造齊了。  第七日，　神完成了他所作的工；在第七日　神歇了他所作的一切工。  　神賜福第七日，把它分別為聖，因為在這一日，　神停了他一切所創造的工，歇息了。 (Genesis 2:1-3)

希西家在耶和華面前禱告，說：“耶和華以色列的神，坐在二基路伯中間的啊，只有你是地上萬國的　神，天地是你創造的。 (2 Kings 19:15)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

要以他的聖名為榮，願尋求耶和華的人，心中喜樂。  要尋求耶和華和他的能力，常常尋求他的面。  他的僕人以色列的後裔啊，他所揀選的雅各的子孫啊，你們要記念他奇妙的作為、他的奇事和他口中的判語。 (1 Chronicles 16:10-12)

因此，我們既然領受了不能震動的國，就應該感恩，照著　神所喜悅的，用虔誠敬畏的心事奉他；  因為我們的　神是烈火。 (Hebrews 12:28-29)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你要除掉欺詐的口，遠離乖謬的嘴唇。 (Proverbs 4:24)

一句壞話也不可出口，卻要適當地說造就人的好話，使聽見的人得益處。 (Ephesians 4:29)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

我揀選了他，是要他吩咐子孫，和他的家屬，遵守我耶和華的道，秉公行義，好叫我耶和華應許亞伯拉罕的話都可實現。” (Genesis 18:19)

免得你忘了你在何烈山，站在耶和華你們的　神面前的那天。那時耶和華對我說：‘你要為我召集眾民，我要叫他們聽我的話，使他們在那地上生活的日子，可以學習敬畏我，又可以教訓自己的兒女。’ (Deuteronomy 4:10)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 6

**神的属性**

耶和華啊，萬神之中有誰像你呢？有誰像你榮耀聖潔，可頌可畏，施行奇事呢？ (Exodus 15:11)

耶和華說：“我的意念不是你們的意念，你們的道路也不是我的道路。  天怎樣高過地，我的道路也怎樣高過你們的道路，我的意念也怎樣高過你們的意念。 (Isaiah 55:8-9)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

耶和華啊！你的工作多麼偉大，你的心思極為深奧。  無理性的人不曉得，愚昧的人不明白這事：  惡人雖好像草一樣繁茂，所有作孽的人雖然興旺，他們都要永遠滅亡。 (Psalm 92:5-7)

凡是求告耶和華的，耶和華都和他們接近，就是和所有真誠求告他的人接近。  敬畏他的，他必成就他們的心願，也必聽他們的呼求，拯救他們。  耶和華保護所有愛他的人，卻要消滅所有惡人。 (Psalm 145:18-20)

停下来思想神奇妙工作的伟大。

**我同神的关系**

“你們是地上的鹽；如果鹽失了味，怎能使它再鹹呢？結果毫無用處，唯有丟在外面任人踐踏。  你們是世上的光。建在山上的城是無法隱藏的；  人點了燈，不會放在量器底下，而是放在燈臺上，就照亮一家人。  照樣，你們的光也應當照在人前，讓他們看見你們的好行為，又頌讚你們在天上的父。 (Matthew 5:13-16)

難道不知道你們是　神的殿，　神的靈住在你們裡面嗎？ (1 Corinthians 3:16)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

恐怕你吃飽了，建造美好的房屋居住，  你的牛羊加多，你的金銀增添，你所有的一切都增加了，  那時，你就心高氣傲，忘記了耶和華你的　神，就是把你從埃及地，從為奴之家領出來的那一位。  恐怕你心裡說：‘這財富是我的力量，是我手的能力使我得著的。’ (Deuteronomy 8:12-14, 17)

在滅亡以先，必有驕傲；在跌倒以前，心中高傲。 (Proverbs 16:18)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

看哪！弟兄和睦共處，是多麼的善，多麼的美。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題） (Psalm 133:1)

使他們都合而為一，像父你在我裡面，我在你裡面一樣；使他們也在我們裡面，讓世人相信你差了我來。  你賜給我的榮耀，我已經賜給了他們，使他們合而為一，像我們合而為一。  我在他們裡面，你在我裡面，使他們完完全全合而為一，讓世人知道你差了我來，並且知道你愛他們，好像愛我一樣。 (John 17:21-23)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 7

**神的属性**

所以今天你要知道，也要記在心裡；天上地下，只有耶和華是　神；除他以外，再沒有別的神了。 (Deuteronomy 4:39)

“我是耶和華，再沒有別的神了；除了我以外，並沒有真神；你雖然不認識我，我必堅固你，  為要叫從日出之地到日落之地的人都知道，除了我以外，沒有真神；我是耶和華，再沒有別的神了。 (Isaiah 45:5-6)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

豺狼必與綿羊羔同住，豹子要與山羊羔同臥，牛犢、幼獅和肥畜必同群；小孩子要牽引牠們。  牛必與母熊一同吃食，牛犢必與小熊一起躺臥；獅子就像牛一般吃草。  吃奶的嬰兒必在虺蛇的洞口玩耍，斷奶的孩子必放他的手在毒蛇的穴上。  在我整個聖山上面，這一切都不行傷害或毀滅之事；因為認識耶和華的知識要充滿大地，好像海水覆蓋海洋一般。 (Isaiah 11:6-9)

你們要仰觀天空，俯視大地；因為諸天必像煙雲消散，大地要像衣服漸漸破舊；其上的居民必像蠓蟲死亡，但我的拯救卻永遠長存，我的公義也不會廢去。 (Isaiah 51:6)

停下来思想神奇妙工作的伟大.

**我同神的关系**

耶和華是我的力量，是我的盾牌；我的心倚靠他，我就得到幫助；所以我的心歡樂。我要用詩歌頌讚他。 (Psalm 28:7)

“你們心裡不要難過，你們應當信　神，也應當信我。 (John 14:1)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

教導智慧人，他就越有智慧；指教義人，他就增加學問。 (Proverbs 9:9)

遵守教訓的，走在生命的路上；離棄責備的，卻是走上錯路。 (Proverbs 10:17)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

那傳福音、宣布平安、傳美好的福音、宣布救恩，又對錫安說“你的　神作王了”的，他的腳蹤在山上多麼的美！ 看哪！那傳報佳音、宣告和平之人的腳，已經站在山上，說：猶大啊！守你的節期，還你的願吧！因為那奸惡的人永不會再從你中間經過；他已被徹底除滅了。（本節在《馬索拉抄本》為2:1） (Isaiah 52:7; Nahum 1:15)

耶穌就對他們說：“來跟從我，我要使你們作得人的漁夫。” 耶穌就對他們說：“來跟從我，我要使你們成為得人的漁夫。” (Matthew 4:19; Mark 1:17)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 8

**神的属性**

現在你們要知道，只有我是那一位，除我以外，並沒有別的神；我使人死，也使人活；我打傷，我也醫治；沒有人可以從我的手裡搶救出去。 (Deuteronomy 32:39)

說：“耶和華我們列祖的神啊，你不是天上的神嗎？你不是統治萬國的嗎？你手中有大能大力，沒有人能抵擋你。(2 Chronicles 20:6)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

這福音是神藉著眾先知在聖經上預先所應許的，就是論到他的兒子我們的主耶穌基督：按肉身說，他是從大衛的後裔生的；按聖潔的靈說，因為從死人中復活，顯明他是大有能力的、神的兒子（“顯明他是大有能力的、神的兒子”或譯：“以大能顯明他是　神的兒子”）。 (Romans 1:2-4)

神設立了耶穌為贖罪祭（“贖罪祭”原文作“蔽罪所”），是憑著他的血，藉著人的信，為的是要顯明　神的義；因為　神用忍耐的心寬容了人從前所犯的罪，  好在現今顯明他的義，使人知道他自己為義，又稱信耶穌的人為義。  這樣，有甚麼可誇的呢？沒有可誇的了。憑甚麼準則說沒有的呢？憑行為嗎？不是的，而是以信心為準則說的。  因為我們認定，人稱義是由於信，並不是靠行律法。 (Romans 3:25-28)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

雅各說：“你先向我起誓吧。”以掃就向他起了誓，把自己的長子名分賣給雅各。  於是，雅各把餅和紅豆湯給了以掃；以掃吃了，喝了，就起來走了。以掃就這樣輕看了他的長子名分。 (Genesis 25:33-34)

你們只要敬畏耶和華，誠實全心事奉他，因為你們已經看過他為你們所作的是何等大的事。 (1 Samuel 12:24)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

不要勞碌求富，你要明智地放下這企圖。  你的眼睛注視在錢財上，錢財卻不見了，因為錢財必長起翅膀，如鷹飛往天上。 (Proverbs 23:4-5)

我並不是因為缺乏才這樣說：我已經學會了，無論在甚麼情況之下都可以知足。  我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處富裕；我已經得了祕訣，無論在任何情況之下，或是飽足，或是飢餓，或是富裕，或是缺乏，都可以知足。  我靠著那加給我能力的，凡事都能作。 (Philippians 4:11-13)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

“你不可心裡恨你的兄弟；應坦誠責備你的鄰舍，免得你因他擔當罪過。 (Leviticus 19:17)

恨能挑起紛爭，愛能遮掩一切過失。 (Proverbs 10:12)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 9

**神的属性**

耶和華在摩西面前經過，並且宣告說：“耶和華，耶和華，是有憐憫有恩典的　神，不輕易發怒，並且有豐盛的慈愛和誠實，  為千千萬萬人留下慈愛，赦免罪孽、過犯和罪惡。一定要清除罪，追討罪孽自父及子至孫，直到三四代。” (Exodus 34:6-7)

耶和華施行公義，為所有受欺壓的人主持公道。  耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，並且有豐盛的慈愛。 (Psalm 103:6, 8)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

耶和華神用地上的塵土造成人形，把生氣吹進他的鼻孔裡，那人就成了有生命的活人，名叫亞當。耶和華神使各樣的樹從地上長起來，能悅人的眼目，也好作食物。園子中間又有生命樹，和知善惡樹。耶和華神把那人安置在伊甸園裡，叫他耕種和看守那園子。 (Genesis 2:7, 9, 15)

以下是亞當後代的記錄。　神創造人的時候，是按著自己的樣式造的； (Genesis 5:1)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

撒母耳說：“耶和華喜悅燔祭和平安祭，豈像喜悅人聽從耶和華的話呢？聽從勝過獻祭，聽命勝過公羊的脂油。  因為悖逆與行邪術的罪相同，頑梗與拜虛無偶像一樣，因為你棄絕了耶和華的話，耶和華也棄絕了你作王。” (1 Samuel 15:22-23)

“你們為甚麼稱呼我‘主啊！主啊！’卻不遵行我的吩咐呢？每一個到我跟前，聽我的話並且去行的，我要指示你們他像甚麼人。他像一個人建造房屋，挖深了地，把根基建在磐石上。大水氾濫的時候，急流沖擊那房屋，不能使它動搖，因為它建造得好。 (Luke 6:46-48)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

愚妄人的惱怒立時顯露，精明的人卻能忍受羞辱。 (Proverbs 12:16)

你心裡不要輕易動怒，因為惱怒留在愚昧人的胸懷中。 (Ecclesiastes 7:9)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

學習行善，尋求公平，指責殘暴的人，替孤兒伸冤，為寡婦辨屈。” (Isaiah 1:17)

“當人子在他的榮耀裡，帶著所有的使者降臨的時候，他要坐在榮耀的寶座上。  那時，王要對右邊的說：‘蒙我父賜福的，來承受創世以來為你們預備好的國吧。  因為我餓了，你們給我吃；我渴了，你們給我喝；我作旅客，你們接待我；  我赤身露體，你們給我衣服穿；我病了，你們看顧我；我在監裡，你們來看我。’  義人就回答：‘主啊，我們甚麼時候見你餓了就給你吃，渴了就給你喝呢？  又甚麼時候見你作旅客就接待你，赤身露體就給你衣服穿呢？  或者甚麼時候見你病了，或在監裡就來看你呢？’  王要回答他們：‘我實在告訴你們，你們所作的，只要是作在我一個最小的弟兄身上，就是作在我的身上了。’ (Matthew 25:31, 34-40)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 10

**神的属性**

因為耶和華是偉大的，該受極大的讚美，他當受敬畏，過於眾神之上。  因為萬民的神都是虛空的偶像，但耶和華創造了諸天。  尊榮和威嚴在他面前，能力和華美在他聖所之中。  列國的萬族啊！你們要歸給耶和華，要把榮耀和能力歸給耶和華。  要把耶和華的名當得的榮耀歸給他，帶著禮物進入他的院子。 (Psalm 96:4-8)

他們彼此高呼著說：“聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華！他的榮光充滿全地。” (Isaiah 6:3)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

跌倒的，耶和華都扶持他們；被壓迫的，他都扶他們起來。  萬人的眼睛都仰望你，你按時把糧食賜給他們。  你把手張開，使所有生物都隨願得到飽足。 (Psalm 145:14-16)

耶和華啊！你是我的神，我要尊崇你，稱謝你的名，因為你以信實真誠作成了奇妙的事，就是你遠古以前所計劃的事。 (Isaiah 25:1)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我知道我的救贖主活著，最後他必在地上興起。  我的皮肉遭受毀壞以後，這事就要發生，我必在肉體以外得見　神。  我必見他在我身邊，我要親眼見他，並非外人，我的心腸在我裡面渴想極了。 (Job 19:25-27)

我靠著　神所存的盼望，也是他們自己所期待的，就是義人和不義的人都要復活；  因此，我常常勉勵自己，對　神對人要常存無虧的良心。 (Acts 24:15-16)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

“你們要堅強勇敢，不要因亞述王和他統領的大軍懼怕驚慌；因為和我們同在的，比和他們同在的更多。 和他們同在的，不過是人血肉的手臂；和我們同在的，卻是耶和華我們的神，他必幫助我們，為我們作戰。”眾民因猶大王希西家的話都得著鼓勵了。 (2 Chronicles 32:7-8)

我巡視之後，就起來，對貴族、官長和其餘的人民說：“不要怕他們，要記得主是偉大可畏的，要為你們的兄弟、兒女、妻子和你們的家爭戰。” (Nehemiah 4:14)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

至於我，我決不停止為你們禱告，以致得罪耶和華；我要把善道正路教導你們。 (1 Samuel 12:23)

不要自私自利，也不要貪圖虛榮，只要謙卑，看別人比自己強； 各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。 (Philippians 2:3-4)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 11

**神的属性**

耶和華必保護虔誠人的腳步，卻使惡人在黑暗中滅亡，因為人得勝不是靠著力量。  至高者在天上打雷，耶和華必打碎與他作對的人。耶和華要審判地的四極，卻要賜力量給他所立的王，高舉他膏立之人的角。” (1 Samuel 2:9-10)

我指著自己起誓，我的口憑著公義說出的話，決不改變：‘萬膝都必向我跪拜，萬口都要指著我起誓。’ (Isaiah 45:23)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

他要吞滅死亡，直到永遠；主耶和華必擦去各人臉上的眼淚，又從地上除掉他子民的羞辱；這是耶和華說的。 到那日，必有人說：“看哪！這是我們的　神；我們信靠他，他必拯救我們。這是耶和華，我們所倚靠的，我們要因他的拯救歡喜快樂。 (Isaiah 25:8-9)

“看哪！我要創造新天新地；先前的事不再被人記念，也不再湧上心頭了。 (Isaiah 65:17)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

耶和華啊！你為敬畏你的人所珍藏的好處，為投靠你的人在世人面前所施行的恩惠，是多麼豐盛。 (Psalm 31:19)

因為他知道我們的本體，記得我們不過是塵土。 至於世人，他的年日好像草一般；他又像野地繁茂的花。經風一吹，就歸無有；他原來的地方再不認識他。但從亙古到永遠，耶和華的慈愛臨到敬畏他的人；他的公義也歸於他們的子子孫孫，  就是那些謹守他的約，記住他的訓詞，並且遵行的人。 (Psalm 103:14-18)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

懼怕人的，必陷入網羅；倚靠耶和華的，必得安全。 (Proverbs 29:25)

耶和華這樣說：“倚靠世人，恃憑肉體為自己的力量，心裡偏離耶和華的，這人該受咒詛。  但倚靠耶和華，以耶和華為他所信賴的，這人是有福的。 (Jeremiah 17:5, 7)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

有才德的婦人是丈夫的冠冕，貽羞的婦人，如同丈夫骨中的朽爛。 (Proverbs 12:4)

有才德的婦人，誰能得著呢？她的價值遠勝過紅寶石。 她丈夫心裡倚靠她，就不會缺少收入。  她一生的年日，只帶給丈夫益處，沒有害處。 (Proverbs 31:10-12)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 12

**神的属性**

耶和華啊！你的慈愛上及諸天，你的信實高達雲霄。你的公義好像大山，你的公正如同深淵；耶和華啊！人和牲畜，你都庇佑。神啊！你的慈愛多麼寶貴；世人都投靠在你的翅膀蔭下。9因為生命的泉源在你那裡；在你的光中，我們才能看見光。 (Psalm 36:5-7, 9)

他向我們所施的慈愛極大；耶和華的信實永遠長存。你們要讚美耶和華。 (Psalm 117:2)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為神的愚笨總比人智慧，神的軟弱總比人剛強。但是神卻揀選了世上愚笨的，使那些有智慧的羞愧。他也揀選了世上軟弱的，使那些剛強的羞愧。他也揀選了世上卑賤的和被人輕視的，以及算不得甚麼的，為了要廢棄那些自以為是的，使所有的人在　神面前都不能自誇。 (1 Corinthians 1:25, 27-29)

看哪！我站在門外敲門；如果有人聽見我的聲音就開門的，我要進到他那裡去，我要跟他在一起，他也要跟我在一起吃飯。  得勝的，我必定賜他和我一同坐在我的寶座上，正像我得了勝和我父一同坐在他的寶座上一樣。 (Revelation 3:20-21)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

神啊，求你恩待我！求你恩待我！因為我投靠你；我要投靠在你翅膀的蔭下，直到災害過去。  我要向至高的　神呼求，就是向為我成就他旨意的　神呼求。 (Psalm 57:1-2)

因為主耶和華以色列的聖者這樣說：“你們得救在於悔改和安息，你們得力在於平靜和信靠。”但你們竟不願意。 (Isaiah 30:15)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

我喜愛憐恤，不喜愛祭祀；我喜愛人認識　神的知識，勝過人獻的燔祭。 (Hosea 6:6)

憐憫人的人有福了，因為他們必蒙憐憫。 (Matthew 5:7)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

“要孝敬父母，使你在耶和華你的神賜給你的地上得享長壽。“‘要孝敬父母，照著耶和華你的神吩咐你的，使你可以得享長壽，也使你在耶和華你的神賜給你的地上，得享福樂。 (Exodus 20:12; Deuteronomy 5:16)

義人的父親必大有快樂；生下智慧的兒子的，必因兒子歡喜。要使你的父母歡喜，使生下你的快樂。 (Proverbs 23:24-25)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 13

**神的属性**

耶和華我們的主啊！你的名在全地是多麼威嚴，你把你的榮美彰顯在天上。 (Psalm 8:1)

我的心哪！你要稱頌耶和華；耶和華我的神啊！你真偉大；你以尊榮和威嚴為衣服。 (Psalm 104:1)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為耶和華在六日之內造天、地、海和其中的萬物，第七日就歇息了；所以耶和華賜福安息日，定為聖日。 (Exodus 20:11)

你，唯獨你是耶和華，你造了天，天上的天和天軍，地和地上的萬物，海和海中的萬物，你使這一切生存，天軍也都敬拜你。 (Nehemiah 9:6)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

耶和華是我的牧人，我必不會缺乏。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題） 他使我躺臥在青草地上，領我到安靜的水邊。他使我的靈魂甦醒；為了自己的名，他引導我走義路。我雖然行過死蔭的山谷，也不怕遭受傷害，因為你與我同在；你的杖你的竿都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的杯滿溢。我一生的日子，必有恩惠慈愛緊隨著我；我也要住在耶和華的殿中，直到永遠。 (Psalm 23:1-6)

我們知道，為了愛　神的人，就是按他旨意蒙召的人的益處，萬事都一同效力。 (Romans 8:28)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

“耶和華啊！求你使我知道我的結局，我的壽數有多少，使我知道我的生命多麼短促。 (Psalm 39:4)

求你教導我們怎樣數算自己的日子，好使我們得著智慧的心。 (Psalm 90:12)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

神是信實的，他呼召了你們，是要你們與他的兒子我們主耶穌基督連合在一起。弟兄們，我憑著我們主耶穌基督的名，勸你們大家要同心，在你們中間不要分黨，只要在同一的心思、同一的意念上團結起來。 (1 Corinthians 1:9-10)

並不分猶太人或希臘人，作奴僕的或自由人，男的或女的，因為你們在基督耶穌裡都成為一體了。 (Galatians 3:28)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 14

**神的属性**

但耶和華對撒母耳說：“不要看他的外貌和他高大的身材，因為我不揀選他。耶和華看人不像人看人，人是看外表，耶和華是看內心。” (1 Samuel 16:7)

耶和華啊！你鑒察了我，你認識我。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）我坐下，我起來，你都知道；你在遠處就明白我的意念。我行路，我躺臥，你都細察；我的一切行為，你都熟悉。耶和華啊！我的舌頭還沒有發言，你已經完全知道了。 (Psalm 139:1-4)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

從耶西的樹幹必生出一根嫩芽，從他的根而出的枝條必結果子。耶和華的靈必停留在他身上，就是智慧的靈和聰明的靈，謀略的靈和能力的靈，知識的靈和敬畏耶和華的靈。他必以敬畏耶和華為樂。他不憑眼睛所見的施行審判，也不憑耳朵所聽的斷定是非； 卻要以公義審判貧窮人，以正直判斷地上的困苦人；以口中的杖擊打世界，以嘴裡的氣殺死惡人。  公義必作他腰間的帶子，信實必作他脅下的帶子。 (Isaiah 11:1-5)

“必有童女懷孕生子，他的名要叫以馬內利。”以馬內利就是“神與我們同在”的意思。 (Matthew 1:23)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

“以色列啊，現在耶和華你的　神向你要的是甚麼呢？只要你敬畏耶和華你的　神，行在他的一切道路上，愛他，一心一意事奉耶和華你的　神， (Deuteronomy 10:12)

“至於你，我兒所羅門哪，你要認識耶和華你父親的神，一心樂意事奉他，因為耶和華鑒察萬人的心，知道人的一切心思意念。你若是尋求他，就必尋見；你若是離棄他，他必永遠丟棄你。 (1 Chronicles 28:9)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

我的神啊，我知道你察驗人心，喜悅正直；至於我，我以正直的心甘願奉獻這一切；現在我也非常歡喜看見你在這裡的人民，都甘願奉獻給你。 (1 Chronicles 29:17)

主萬軍之耶和華啊！願那些等候你的，不要因我蒙羞；以色列的神啊！願那些尋求你的，不要因我受辱。 (Psalm 69:6)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

“凡在人面前承認我的，我在我天父面前也要承認他； 在人面前不認我的，我在我天父面前也要不認他。 (Matthew 10:32-33)

所以，不要以給我們的主作見證當作羞恥，也不要以我這為主被囚的當作羞恥，卻要為了福音的緣故，靠著　神的大能，與我同受磨難。 (2 Timothy 1:8)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 15

**神的属性**

他是磐石，他的作為完全，因為他一切所行的全都公平；他是誠實無偽的神，又公義，又正直。 (Deuteronomy 32:4)

因為耶和華的話是正直的，他的一切作為都是誠實的。 耶和華喜愛公義和公正，全地充滿耶和華的慈愛。 (Psalm 33:4-5)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

必有許多睡在塵土中的人醒過來，有的要得永生，有的要受羞辱，永遠被憎惡。  那些使人有智慧的必發光，好像天上的光體；那些使許多人歸義的必發光，如同星星，直到永永遠遠。 (Daniel 12:2-3)

你們不要把這事看作希奇，因為時候將到，那時所有在墳墓裡的都要聽見他的聲音，  並且都要出來；行善的復活得生命，作惡的復活被定罪。 (John 5:28-29)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

主我的神啊！我要滿心稱讚你，我要永遠榮耀你的名。 因為你向我大施慈愛，你救了我的命，免入陰間的深處。 (Psalm 86:12-13)

我卻要因耶和華歡喜，以救我的神為樂。 主耶和華是我的力量，他使我的腳快如母鹿的蹄，在高地上行走。交詩班長，用絲弦的樂器伴奏。 (Habakkuk 3:18-19)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

“不可傳播謠言，也不可與惡人攜手作假見證。 (Exodus 23:1)

撒謊的嘴唇是耶和華憎惡的；行事誠實是他所喜悅的。 (Proverbs 12:22)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

不可報復，也不可向你的族人懷恨，卻要愛你的鄰舍好像愛自己；我是耶和華。 (Leviticus 19:18)

你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人，這是律法和先知的總綱。 (Matthew 7:12)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 16

**神的属性**

沒有人像耶和華那麼聖潔，因為除你以外沒有別的神，也沒有磐石像我們的　神。 (1 Samuel 2:2)

神，就是父；萬物都是從他而來，我們也為了他而活。我們也只有一位主，就是耶穌基督；萬物都是藉著他而有的，我們也是藉著他而有的。 (1 Corinthians 8:6)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

神愛世人，甚至把他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。  因為　神差他的兒子到世上來，不是要定世人的罪，而是要使世人藉著他得救。 (John 3:16-17)

我是光，我到世上來，叫所有信我的不住在黑暗裡。人若聽見我的話卻不遵守的，我不審判他，因為我來不是要審判世人，而是要拯救世人。 (John 12:46-47)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

到那日，你們就知道我是在我父裡面，你們是在我裡面，我也在你們裡面。 (John 14:20)

我們若在他死的樣式上與他聯合，也要在他復活的樣式上與他聯合。 (Romans 6:5)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

傲慢來，羞辱也來；謙卑的人卻有智慧。 (Proverbs 11:2)

到那日，眼目高傲的人必降卑，性情驕傲的人也必俯首，唯獨耶和華被高舉。 (Isaiah 2:11)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

我所揀選的禁食不是這樣嗎？不是要鬆開兇惡的鎖鍊，解開軛上的繩索，使被壓迫的獲得自由，折斷所有的軛嗎？不是要把你的食物分給飢餓的人，把流浪的窮困人接到你的家裡，見到赤身露體的，給他衣服蔽體，不可逃避自己的骨肉而不顧恤嗎？這樣，你的光就必突然發出，像黎明的曙光，你的傷口就必快快復原；你的公義就必行在你的前面，耶和華的榮耀要作你的後盾。那時，你求告，耶和華必應允；你呼求，他必說：“我在這裡！”你若從你中間除掉欺壓人的軛，除去指責人的指頭和惡毒的言語，你的心若顧念飢餓的人，使困苦的人得到飽足，你的光就必在黑暗中升起來，你的幽暗必如日中天。 (Isaiah 58:6-10)

我凡事以身作則，你們必須照樣辛勞，扶助軟弱的人，並且記念主耶穌的話：‘施比受更為有福。’” (Acts 20:35)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 17

**神的属性**

耶和華說：“我要使我的一切美善都在你面前經過，並且要把我的名字耶和華在你面前宣告出來；我要恩待誰，就恩待誰；我要憐憫誰，就憐憫誰。” (Exodus 33:19)

“你要寫信給在非拉鐵非教會的使者，說：‘那聖潔的、真實的，拿著大衛的鑰匙，開了就沒有人能關，關了就沒有人能開的（“拿著大衛的鑰匙……沒有人能開的”引自賽22:22），這樣說： (Revelation 3:7)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

他造北斗與參星，昴星和南方的星座； 他所行的大事無法測度，所行的奇事不可勝數。 (Job 9:9-10)

白晝是你的，黑夜也是你的，月亮和太陽，都是你設立的。 地上的一切疆界都是你立定的，夏天和冬天都是你制定的。 (Psalm 74:16-17)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

那時，先見哈拿尼來見猶大王亞撒，對他說：“因你倚靠亞蘭王，沒有倚靠耶和華你的神，所以亞蘭王的軍隊才可以脫離你的手。古實人和路比人不是有強大的軍隊嗎？戰車和馬兵不是極多嗎？只因你倚靠耶和華，耶和華就把他們交在你手裡。  亞撒在位第三十九年，患了腳病，病情嚴重；可是，連他患病的時候，也沒有尋求耶和華，只管尋求醫生。 (2 Chronicles 16:7-8, 12)

你要倚靠耶和華，並要行善；你要住在地上，以信實為糧食。你要以耶和華為樂，他就把你心裡所求的賜給你。你要把你的道路交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。你要在耶和華面前靜默無聲，耐心地等候他；不要因那凡事順利的，和那惡謀得逞的，心懷不平。 (Psalm 37:3-5, 7)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

我受苦以先，犯了錯誤；現在我謹守你的話。我受苦是對我有益的，為要使我學習你的律例。 (Psalm 119:67, 71)

你們又忘記了那勸你們好像勸兒子的話，說：“我兒！你不可輕看主的管教，受責備的時候也不要灰心；  因為主所愛的，他必管教，他又鞭打所收納的每一個兒子。” (Hebrews 12:5-6)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

我們堅強的人，應該擔當不堅強的人的軟弱，不應該求自己的喜悅。我們各人務要叫鄰舍喜悅，好讓他得到益處、得到造就。 (Romans 15:1-2)

人不要求自己的好處，卻要求別人的好處。 (1 Corinthians 10:24)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 18

**神的属性**

於是摩西對亞倫說：“這就是耶和華曾經告訴我們的，他說：‘在親近我的人中，我要顯為聖，在眾人面前，我要得榮耀。’”亞倫就默然無語。 (Leviticus 10:3)

唯獨萬軍之耶和華，因公平被高舉；至聖的　神，因公義顯為聖。 (Isaiah 5:16)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

耶和華的眼目遍察全地，一心歸向他的，他必以大能扶助他們；你作這事太愚昧了。從今以後，你必常有戰爭。” (2 Chronicles 16:9)

可是，對你們敬畏我名的人，必有公義的太陽升起來；它的光線有醫治的功能；你們必出來跳躍，像欄裡的肥牛犢。” (Malachi 4:2)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

這律法書不可離開你的口，要晝夜默誦，好使你謹守遵行書中所記的一切；這樣，你的道路就必順利，你必一路亨通。 (Joshua 1:8)

現在我把你們交託給神和他恩惠的道；這道能建立你們，也能在所有成聖的人中賜基業給你們。 (Acts 20:32)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

“不可貪愛你鄰舍的房屋；不可貪愛你鄰舍的妻子、僕婢、牛驢和他的任何東西。” “‘不可貪愛你鄰舍的妻子；不可貪圖你鄰舍的房屋、田地、僕婢、牛驢和你鄰舍的任何東西。’ (Exodus 20:17; Deuteronomy 5:21)

於是他對眾人說：“你們要謹慎，遠離一切貪心，因為人的生命並不在於家道豐富。” (Luke 12:15)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們作妻子的，要順服自己的丈夫，好像順服主一樣，因為丈夫是妻子的頭，好像基督是教會的頭；基督又是教會全體的救主。教會怎樣順服基督，妻子也要照樣凡事順服丈夫。 (Ephesians 5:22-24)

你們作丈夫的，要愛妻子，好像基督愛教會，為教會捨己， 為的是要用水藉著道把教會洗淨，成為聖潔， 可以作榮耀的教會歸給自己，甚麼污點皺紋等也沒有，而是聖潔沒有瑕疵的。丈夫也應當這樣愛妻子，好像愛自己的身體一樣。愛妻子的，就是愛自己了。 從來沒有人恨惡自己的身體，總是保養顧惜，好像基督對教會一樣，  因為我們是他身上的肢體。 (Ephesians 5:25-30)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 19

**神的属性**

因為耶和華至高者是可敬畏的，他是統治全地的大君王。因為神是全地的王，你們要用詩歌歌頌他。 神作王統治列國，神坐在他的聖寶座上。 (Psalm 47:2, 7-8)

他是神榮耀的光輝，是神本質的真象，用自己帶有能力的話掌管萬有；他作成了潔淨罪惡的事，就坐在高天至尊者的右邊。他所承受的名比天使的名更尊貴，所以他遠比天使崇高。 (Hebrews 1:3-4)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

看哪！主耶和華必像大能者臨到，他的膀臂要為他掌權；看哪！他給予人的賞賜在他那裡，他施予人的報應在他面前。他必像牧人牧養自己的羊群，像用膀臂聚集羊羔，抱在自己的懷中，慢慢引導乳養小羊的。 (Isaiah 40:10-11)

“當人子在他的榮耀裡，帶著所有的使者降臨的時候，他要坐在榮耀的寶座上。  萬族要聚集在他面前，他要把他們彼此分開，好像牧羊人把綿羊和山羊分開一樣： 把綿羊放在右邊，山羊放在左邊。 那時，王要對右邊的說：‘蒙我父賜福的，來承受創世以來為你們預備好的國吧。 (Matthew 25:31-34)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

約西亞登基的時候只有八歲。他在耶路撒冷作王共三十一年。他母親名叫耶底大，是亞大雅的女兒，來自波斯加。 他行耶和華看為正的事，跟隨他祖宗大衛所行的一切道路，不偏左右。 (2 Kings 22:1-2)

那撒在石地上的，就是人聽了道，立刻歡歡喜喜地接受， 可是他裡面沒有根，只是暫時的；一旦為道遭遇患難，受到迫害，就立刻跌倒了。那撒在荊棘裡的，就是人聽了道，有今世的憂慮和財富的迷惑把道擠住，結不出果實來。 那撒在好土裡的，就是人聽了道，又明白了，結出果實來，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。”那落在石頭地上的，就是人聽了，歡歡喜喜地接受，但是沒有根，不過是暫時相信，一旦遭遇試煉，就倒退了。 那落在荊棘裡的，就是人聽了，走開以後，被今世的憂慮、財富和宴樂擠住了，結不出成熟的子粒來。但那落在好土裡的，就是人用誠實良善的心來聽，把道持守住，忍耐著結出果實。 (Matthew 13:20-23; Mark 4:16-20; Luke 8:13-15)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

有福的人：不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐好譏笑的人的座位。 他喜愛的是耶和華的律法，他晝夜默誦的也是耶和華的律法。他像一棵樹，栽在溪水旁，按時結果子，葉子總不枯乾；他所作的一切，盡都順利。 (Psalm 1:1-3)

你應當竭力在　神面前作一個蒙稱許、無愧的工人，正確地講解真理的道。 (2 Timothy 2:15)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

不用杖責打兒子的，是恨惡他；愛兒子的，必對他勤加管教。 (Proverbs 13:24)

愚妄束縛孩童的心，管教的杖可以把愚妄遠遠驅除。 (Proverbs 22:15)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 20

**神的属性**

耶和華啊，尊大、能力、榮耀、勝利和威嚴，都是你的；因為天上地下的萬有都是你的；耶和華啊，國度是你的，你超越萬有，你是至高的。富足和尊榮都從你而來，你也統治萬有。在你的手裡有力量和權能；人的尊大、強盛都是出於你的手。  我們的神啊，現在我們要稱頌你，讚美你榮耀的名。我算甚麼？我的人民又算甚麼？竟有力量這樣樂意奉獻？因為萬物都是從你而來，我們只是把從你手裡得來的，奉獻給你。 (1 Chronicles 29:11-14)

神啊！你的寶座是永永遠遠的，你國的權杖是公平的權杖。 (Psalm 45:6)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

現在，有律法和先知的話可以證明：　神的義在律法之外已經顯明出來，  就是　神的義，因著信耶穌基督，毫無區別地臨到所有信的人。 因為人人都犯了罪，虧缺了神的榮耀， 但他們卻因著神的恩典，藉著在基督耶穌裡的救贖，就白白地稱義。 (Romans 3:21-24)

當我們還軟弱的時候，基督就照所定的日期，為不敬虔的人死了。為義人死，是少有的；為好人死，或有敢作的； 唯有基督在我們還作罪人的時候為我們死，　神對我們的愛就在此顯明了。 (Romans 5:6-8)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

等候你的必不羞愧，但那些無故以詭詐待人的必要羞愧。耶和華啊！求你把你的道路指示我，求你把你的路徑教導我，求你以你的真理引導我，教訓我，因為你是拯救我的　神；我整天等候的就是你。 (Psalm 25:3-5)

因我自己知道我為你們所定的計劃，是使你們得平安，而不是遭受災禍的計劃；要賜給你們美好的前程和盼望。’這是耶和華的宣告。 (Jeremiah 29:11)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你只要堅強，十分勇敢，謹守遵行我僕人摩西吩咐你的一切律法，不可偏離左右，好使你無論到哪裡去，都可以亨通。 (Joshua 1:7)

因為他們都看見了他，非常恐懼。耶穌立刻對他們說：“放心吧！是我，不要怕。” (Mark 6:50)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

就像一個身體有許多肢體，各肢體都有不同的功用；照樣，我們大家在基督裡成為一個身體，也是互相作肢體。照著所賜給我們的恩典，我們各有不同的恩賜：說預言的，就應當照著信心的程度去說； (Romans 12:4-6)

恩賜有許多種，卻是同一位聖靈所賜的；  服事的職分有許多種，但是同一位主；  工作的方式也有許多種，但仍是一位　神，是他在眾人裡面作成一切。  聖靈顯現在各人的身上，為的是要使人得著益處。 (1 Corinthians 12:4-7)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 21

**神的属性**

這位神，他的道路是完全的；耶和華的話是煉淨的；凡是投靠他的，他都作他們的盾牌。  除了耶和華，誰是　神呢？除了我們的　神，誰是磐石呢？ (2 Samuel 22:31-32)

因此，耶和華必等候要恩待你們；他必興起來憐憫你們，因為耶和華是公義的　神。等候他的，都是有福的。 (Isaiah 30:18)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

諸天述說　神的榮耀，穹蒼傳揚他的作為。天天發出言語，夜夜傳出知識。 (Psalm 19:1-2)

因為耶和華是偉大的神，是超越眾神的大君王。 地的深處在他手中，山的高峰也都屬他。  海洋屬他，因為是他創造的，陸地也是他的手造成的。  因為他是我們的　神，我們是他草場上的子民，是他手下的羊群。如果你們今天聽從他的聲音， (Psalm 95:3-5, 7)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

耶和華在古時（“在古時”或譯：“從遠處”）曾向以色列（“以色列”按照《馬索拉抄本》應作“我”，現參照《七十士譯本》翻譯）顯現，說：“我以永遠的愛愛你，因此，我對你的慈愛延續不息（“我對你的慈愛延續不息”或譯：“我要以慈愛吸引你”）。 (Jeremiah 31:3)

誰能使我們與基督的愛隔絕呢？是患難嗎？是困苦嗎？是迫害嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？ 正如經上所記：“為你的緣故，我們終日面對死亡，人看我們像待宰的羊。”但靠著愛我們的那一位，我們在這一切事上就得勝有餘了。 (Romans 8:35-37)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

我現在是要得人的歡心，還是要得神的歡心呢？難道我想討人歡喜嗎？如果我仍然要討人歡喜，就不是基督的僕人了。 (Galatians 1:10)

相反地，神既然考驗過我們，把福音委託給我們，我們就傳講，不像是討人歡心的，而是討那察驗我們心思的　神的喜悅。  也沒有向你們或別人求取人的榮譽。 (1 Thessalonians 2:4, 6)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

耶穌說：“讓死人去埋葬他們的死人，你應該去傳揚　神的國。” (Luke 9:60)

耶穌又對他們說：“願你們平安。父怎樣差遣了我，我也怎樣差遣你們。” (John 20:21)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 22

**神的属性**

利未人耶書亞、甲篾、巴尼、哈沙尼、示利比、荷第雅、示巴尼和毗他希雅說：“你們要起立，稱頌耶和華你們的神，直到永永遠遠。”“耶和華啊，你榮耀的名是應當稱頌的；願你的名被尊崇，超過一切稱頌和讚美。 (Nehemiah 9:5)

“在至高之處，榮耀歸與　神！在地上，平安歸與他所喜悅的人！” (Luke 2:14)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我要述說耶和華的作為，我要記念你古時所行的奇事。 我要默想你一切所行的，思想你的作為。神啊！你的道路是聖潔的，有哪一位神好像我們的神這樣偉大呢？  你是行奇事的神，你在萬民中顯明你的能力。你曾用你的膀臂救贖你的子民，就是雅各和約瑟的子孫。（細拉） (Psalm 77:11-15)

地怎樣發生苗芽，園子怎樣使所種的生長起來，主耶和華也必怎樣使公義和讚美，在萬國之前生長出來。 (Isaiah 61:11)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

主，拯救我們的　神，是應當稱頌的，他天天背負我們的重擔。（細拉）

20我們的　神是施行拯救的　神；人能逃脫死亡，是在於主耶和華。 (Psalm 68:19-20)

凡是父賜給我的人，必到我這裡來；到我這裡來的，我決不丟棄他，  因為我從天上降下來，不是要行自己的意思，而是要行那差我來者的旨意。  那差我來者的旨意就是：他所賜給我的人，我連一個也不失落，並且在末日我要使他們復活。因為我父的旨意，是要使所有看見了子而信的人有永生，並且在末日我要使他們復活。” (John 6:37-40)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

人所渴望的，就是忠誠；作窮人比作撒謊的人還好。 (Proverbs 19:22)

所以，你們既然是神所揀選的，是聖潔、蒙愛的人，就要存憐憫的心腸、恩慈、謙卑、溫柔和忍耐。 如果有人對別人有嫌隙，總要彼此寬容，互相饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要照樣饒恕人。在這一切之上，還要有愛心，愛心是聯繫全德的。 (Colossians 3:12-14)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

可是我告訴你們，當愛你們的仇敵，為迫害你們的祈禱， (Matthew 5:44)

“只是我告訴你們聽道的人：當愛你們的仇敵，善待恨你們的人。咒詛你們的，要為他們祝福，凌辱你們的，要為他們禱告。你們願意人怎樣待你們，你們就應當怎樣待人。 (Luke 6:27-28, 31)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 23

**神的属性**

“神真的住在地上嗎？看哪！天和天上的天尚且不能容納你，何況我建造的這殿呢？ (1 Kings 8:27)

神坐在大地的圓穹之上，地上的居民好像蚱蜢，他鋪張諸天如鋪張幔子，展開眾天像展開可以居住的帳棚。他使諸侯都歸於無有，使地上的審判官成為虛空。 (Isaiah 40:22-23)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我必顯為大、顯為聖，在列國的人眼前顯現自己。這樣，他們就知道我是耶和華。’” (Ezekiel 38:23)

認識耶和華之榮耀的知識，必充滿全地，好像眾水遮蓋海洋一樣。 (Habakkuk 2:14)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時都可得到的幫助。  因此，地雖然震動，群山雖然崩塌入海洋的深處，我們也不害怕。 (Psalm 46:1-2)

不要懼怕，因為我與你同在；不要四處張望，因為我是你的神，我必堅固你，我必幫助你；我必用公義的右手扶持你。因為我，耶和華你們的神，緊握著你的右手，對你說：“不要懼怕，我必幫助你。” (Isaiah 41:10, 13)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

敬畏耶和華是知識的開端，但愚妄人藐視智慧和教訓。 (Proverbs 1:7)

因為耶和華賜人智慧，知識和聰明都出自他的口。他為正直人珍藏大智慧，給行為完全的人作盾牌；為要看顧正直人的路徑，護衛虔誠人的道路。這樣，你就明白公義、公正、正直，以及一切善道。 智慧必進入你的心，知識必使你歡悅。  明辨的能力必護衛你，聰明必看顧你； (Proverbs 2:6-11)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

要給人，就必有給你們的；並且要用十足的升斗，連按帶搖，上尖下流地倒在你們懷裡；因為你們用甚麼升斗量給人，就必用甚麼升斗量給你們。” (Luke 6:38)

還有，少種的少收，多種的多收。 各人要照著心裡所決定的捐輸，不要為難，不必勉強，因為捐得樂意的人，是神所喜愛的。神能把各樣的恩惠多多地加給你們，使你們凡事常常充足，多作各樣的善事。 如經上所說：“他廣施錢財，賙濟窮人；他的仁義，存到永遠。”但那賜種子給撒種的，又賜食物給人吃的神，必定把種子加倍地供給你們，也必增添你們的義果。 (2 Corinthians 9:6-10)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 24

**神的属性**

然而，智慧從哪裡來，聰明之地在哪裡呢？眾生的眼睛都看不到，空中的飛鳥也不能發現。 滅亡和死亡都說：‘我們只風聞它的事罷了。’神明白智慧的道路，也曉得智慧的所在，  因為他察看全世界，遍觀全地。 (Job 28:20-24)

神的豐富、智慧和知識，是多麼高深啊！他的判斷是多麼難測，他的道路是多麼難尋！  “誰知道主的心意，誰作過他的參謀？”  “誰先給了他，以致他要償還呢？”  因為萬有都是本於他，倚靠他，歸於他。願榮耀歸給他，直到永遠。阿們。 (Romans 11:33-36)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

他在世界，世界也是藉著他造的，世界卻不認識他。他到自己的地方來，自己的人卻不接受他。 (John 1:10-11)

光來到世上，世人因為自己的行為邪惡，不愛光倒愛黑暗，定他們罪的原因，就在這裡。凡作惡的都恨光，不來接近光，免得他的惡行暴露出來。凡行真理的，就來接近光，好顯明他所作的都是靠著　神而作的。” (John 3:19-21)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

愛耶和華你的神，聽從他的話，緊靠他，因為那就是你的生命，你的長壽；這樣，你才能在耶和華向你的列祖亞伯拉罕、以撒、雅各起誓應許要賜給他們的地上居住。” (Deuteronomy 30:20)

耶和華我的力量啊！我愛你。  耶和華是我的巖石、我的山寨、我的救主、我的　神、我的磐石、我所投靠的、我的盾牌、我救恩的角、我的高臺。 我向那當受讚美的耶和華呼求，就得到拯救，脫離我的仇敵。 (Psalm 18:1-3)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

“你們不可偷竊，不可欺騙，不可彼此說謊。 (Leviticus 19:11)

不可屈枉正直，不可徇人的情面，不可收受賄賂，因為賄賂能使智慧人的眼變瞎，也能使義人的話顛倒過來。 (Deuteronomy 16:19)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

紛爭的開始，如同決堤的水；所以在爭執發生以前，就要制止。 (Proverbs 17:14)

可能的話，總要盡你們的所能與人和睦。 (Romans 12:18)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 25

**神的属性**

神為至大，我們不能了解，他的年數，無法測度。 (Job 36:26)

“雅各，我所呼召的以色列啊！你要聽我的話。我就是‘那位’，我是首先的，也是末後的。 (Isaiah 48:12)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

地和地上所充滿的，世界和住在世上的，都是屬於耶和華的。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）  因為他把地奠定在海上，使世界安定在眾水之上。 (Psalm 24:1-2)

你披上亮光好像披上外袍；展開諸天好像鋪張帳幔。 你在水上立起你樓閣的棟梁；你以雲彩為戰車；乘駕風的翅膀而行。你用風作你的使者，用火燄作你的僕役。  你把大地堅立在根基上，使地永永遠遠不動搖。 你用深水像衣服一般覆蓋大地，使眾水高過群山。 因你的斥責，水就退去；因你的雷聲，水就奔逃。 眾水流經群山，向下流往眾谷，流到你為它們指定的地方。你定了界限，使眾水不能越過；它們不再轉回掩蓋大地。耶和華啊！你所造的真是眾多。它們都是你用智慧造成的；全地充滿你所造的東西。 (Psalm 104:2-9, 24)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

“你們要稱謝耶和華，呼求他的名，在萬民中宣揚他的作為。 要向他歌唱，向他頌揚，述說他一切奇妙的作為。 (1 Chronicles 16:8-9)

至於我，我倚靠你的慈愛，我的心必因你的救恩歡呼。 我要歌頌耶和華，因他以厚恩待我。（本章第5~6節在《馬索拉抄本》為13:6） (Psalm 13:5-6)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

多言多語難免有過失；約束自己嘴唇的，是明慧人。 (Proverbs 10:19)

愚昧人不喜歡明白事理，只喜歡顯露自己的心意。 (Proverbs 18:2)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

求你將我放在 你心 上如印記 ，帶在你臂 上如戳記 。因為愛情 如死 之堅強 ，嫉恨 如陰間 之殘忍 ；所發的電光 是火焰 的電光 ，是耶和華的烈焰 。愛情 ，眾 水 不能 息滅 ，大水 也不能淹沒 。若有人 拿 家中 所有的財寶 要換愛情 ，就全被藐視 。（新娘的兄弟） (Song of Solomon 8:6-7)

你們還問：“為甚麼呢？”因為耶和華在你和你年輕時所娶的妻子中間作證；她是你的伴侶，是你立約的妻子，你竟對她不忠！ 一個還有靈性的人，是不會這樣作的。他會作甚麼呢？他會尋求神的子孫。所以要謹守你們的靈性，不可對年輕時所娶的妻子不忠。 耶和華以色列的神說：“我恨惡休妻和以強暴待妻子。”萬軍之耶和華說：“所以要謹守你們的靈性，不可行詭詐的事。” (Malachi 2:14-16)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 26

**神的属性**

耶和華豈有難成的事嗎？到明年這個時候，我要回到你這裡來，那時，撒拉必生一個兒子。” (Genesis 18:14)

耶穌看著他們說：“在人這是不能的，在神卻凡事都能。”耶穌看著他們，說：“在人不能，在　神卻不然，因為在　神凡事都能。” (Matthew 19:26; Mark 10:27)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

他被藐視，被人拒絕，是個多受痛苦，熟悉病患的人。他像個被人掩面不看的人一樣；他被藐視，我們也不重視他。原來他擔當了我們的病患，背負了我們的痛苦；我們卻以為他受責打，被神擊打和苦待了。然而他是為了我們的過犯被刺透，為了我們的罪孽被壓傷；使我們得平安的懲罰加在他身上，因他受了鞭傷，我們才得醫治。我們眾人都如羊走迷了路，各人偏行己路；耶和華卻把我們眾人的罪孽，都歸在他身上。他被虐待，受痛苦的時候，他並不開口；他像羊羔被牽去屠宰，又像羊在剪羊毛的人面前寂然無聲，他也是這樣不開口。他受拘禁和審判以後被帶走；至於他那個世代的人中，有誰想到從活人之地被剪除，被擊打，是因我子民的過犯呢？ 雖然他從來沒有行過強暴，他的口裡也沒有詭詐，人還是使他與惡人同埋，但死的時候與財主同葬。 耶和華卻喜悅把他壓傷，使他受痛苦；耶和華若以他的性命作贖罪祭，他必看見後裔，並且得享長壽；耶和華所喜悅的，必在他手中亨通。  他受了生命之苦以後，必看見光明，並且心滿意足；我的義僕必使許多人因認識他而得稱為義，他也必背負他們的罪孽。所以，我要使他與偉大的人同分，他必與強盛的均分擄物，因為他把自己的性命傾倒，以致於死。他被列在罪犯之中，卻擔當了多人的罪，又為罪犯代求。 (Isaiah 53:3-12)

正如人子來，不是要受人的服事，而是要服事人，並且要捨命，作許多人的贖價。” (Matthew 20:28)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我們知道，我們的舊人已經與基督同釘十字架，使罪身喪失機能，使我們不再作罪的奴僕，  因為死了的人已經脫離罪了。 (Romans 6:6-7)

我藉著律法已經向律法死了，使我可以向神活著。 我已經與基督同釘十字架；現在活著的，不再是我，而是基督活在我裡面；如今在肉身中活著的我，是因信　神的兒子而活的；他愛我，為我捨己。 (Galatians 2:19-20)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

敬畏耶和華是智慧的教訓；尊榮以先，必有謙卑。 (Proverbs 15:33)

耶和華這樣說：“智慧人不可誇耀自己的智慧，勇士不可誇耀自己的勇力，財主不可誇耀自己的財富。 誇口的卻要因了解我，認識我而誇口；認識我是耶和華，我在地上施行慈愛、公正、公義；因為我喜悅這些事。”這是耶和華的宣告。 (Jeremiah 9:23-24)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

我今日吩咐你的這些話，都要記在你的心上；你要把這些話不斷地教訓你的兒女，無論你坐在家裡，或行在路上，或躺下，或起來的時候，都要談論。 (Deuteronomy 6:6-7)

智慧的兒子聽從父親的教訓，好譏笑人的不聽責備。 (Proverbs 13:1)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 27

**神的属性**

所以你要知道耶和華你的神，他是神，是信實可靠的神；他向愛他和守他誡命的人，守約並且施慈愛，直到千代。 (Deuteronomy 7:9)

但我的心一想起下面這件事，我就有指望。耶和華的慈愛永不斷絕，他的憐憫永不止息。  每天早晨都是新的；你的信實多麼廣大！ (Lamentations 3:21-23)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

人子要在父的榮耀裡和眾天使一同降臨，那時他要照各人的行為報應各人。 (Matthew 16:27)

電光怎樣從東方閃出來，一直照到西方，人子降臨的時候，也是這樣。“那時，人子的徵兆要顯在天上，地上的萬族都要哀號，並且看見人子帶著能力，滿有榮耀，駕著天上的雲降臨。 (Matthew 24:27, 30)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

耶和華是我的亮光，是我的救恩，我還怕誰呢？耶和華是我性命的避難所，我還懼誰呢？ (Psalm 27:1)

至高者（“至高者”原文放在第2節末，在那裡或譯：“因逞驕傲攻擊我的人很多”）啊！我懼怕的時候，就要倚靠你。 靠著　神，我要讚美他的話；我倚靠　神，就必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？ (Psalm 56:3-4)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

聽從有關生命之責備的，必住在智慧人中間。 輕忽管教的是藐視自己；聽從責備的卻得著智慧（“智慧”原文作“心”）。 (Proverbs 15:31-32)

對聰明人說一句責備的話，勝過責打愚昧人一百下。 (Proverbs 17:10)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

願賜忍耐和安慰的神，使你們彼此同心，效法基督耶穌，同心一致地榮耀我們主耶穌基督的父　神。 (Romans 15:5-6)

好使肢體能夠互相照顧，免得身體上有了分裂。如果一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；如果一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。 你們就是基督的身體，並且每一個人都是作肢體的。 (1 Corinthians 12:25-27)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 28

**神的属性**

我的神，我的王啊！我要尊崇你，（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）我要永永遠遠稱頌你的名。 我要天天稱頌你，我要永永遠遠讚美你的名。耶和華是至大的，配受極大的讚美，他的偉大無法測度。 (Psalm 145:1-3)

我又聽見在天上、地上、地底下和海裡的一切被造之物，以及天地間的萬有，都說：“願頌讚、尊貴、榮耀、能力，都歸給坐在寶座上的那一位和羊羔，直到永永遠遠！” (Revelation 5:13)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

你們是知道我們的主耶穌基督的恩典的：他本來富足，卻為你們成了貧窮，要使你們因他的貧窮成為富足。 (2 Corinthians 8:9)

因為　神只有一位，在　神和人中間也只有一位中保，就是降世為人的基督耶穌。  他捨了自己作萬人的贖價，到了適當的時候，這事就證實了。 (1 Timothy 2:5-6)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

說：“我赤身出於母胎，也必赤身歸去。賞賜的是耶和華，收回的也是耶和華；耶和華的名是應當稱頌的。” (Job 1:21)

於是耶穌對門徒說：“如果有人願意跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。凡是想救自己生命的，必喪掉生命；但為我犧牲生命的，必得著生命。 人若賺得全世界，卻賠上自己的生命，有甚麼好處呢？人還能用甚麼換回自己的生命呢？ 於是把眾人和門徒都叫過來，對他們說：“如果有人願意跟從我，就應當捨己，背起他的十字架來跟從我。凡是想救自己生命的，必喪掉生命；但為我和福音犧牲生命的，必救了生命。  人就是賺得全世界，卻賠上自己的生命，有甚麼好處呢？  人還能用甚麼換回自己的生命呢？耶穌又對眾人說：“如果有人願意跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。凡是想救自己生命的，必喪掉生命；但為我犧牲自己生命的，必救了生命。 人若賺得全世界，卻喪失自己，或賠上自己，有甚麼好處呢？ (Matthew 16:24-26; Mark 8:34-37; Luke 9:23-25)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

貪愛銀子的，不因有銀子滿足；貪愛財富的，也不因得利知足。這也是虛空。 (Ecclesiastes 5:10)

但那些想要發財的人，就落在試探中和陷阱裡；又落在許多無知而有害的私慾裡，使人沉淪在敗壞和滅亡中；因為貪財是萬惡之根。有人貪愛錢財，就被引誘離開真道，用許多痛苦把自己刺透了。 但你這屬神的人啊，應該逃避這些事，要追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐和溫柔。 (1 Timothy 6:9-11)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

他就對門徒說：“莊稼多，工人少；  所以你們應當求莊稼的主派工人去收割。” 耶穌對他們說：“莊稼多，工人少，所以你們應當求莊稼的主，派工人出去收他的莊稼。 (Matthew 9:37-38; Luke 10:2)

你們不是說‘還有四個月才到收穫的時候’嗎？我告訴你們，舉目向田觀看，莊稼已經熟了，可以收割了。 收割的人得到工資，也積儲五穀直到永生，使撒種的和收割的一同快樂。 (John 4:35-36)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 29

**神的属性**

耶和華使人死，也使人活；使人下陰間，也使人從陰間上來。耶和華使人貧窮，也使人富足；使人降卑，也使人升高。他從灰塵中抬舉貧寒的人，從糞堆中提拔窮乏的人，使他們與顯貴同坐，承受尊貴的座位。大地的柱子屬於耶和華，他把全地安放在柱子上面。 (1 Samuel 2:6-8)

在天上，在地上，在海中，在一切深處，耶和華喜歡甚麼，就作甚麼。 (Psalm 135:6)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

諸天藉著耶和華的話而造，天上的萬象藉著他口中的氣而成。 (Psalm 33:6)

那聖者說：“你們把誰來跟我相比，使他與我相等呢？”你們向天舉目吧！看是誰創造了這些萬象？是誰按著數目把萬象領出來，一一指名呼喚？因他的大能大力，連一個也不缺少。 你不知道嗎？你沒有聽過嗎？永在的神、耶和華、地極的創造主既不疲乏，也不困倦；他的知識無法測度。 (Isaiah 40:25-26, 28)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

那領受我的命令，並且遵守的，就是愛我的；愛我的，我父必定愛他，我也要愛他，並且要親自向他顯現。” (John 14:21)

你們應該作行道的人，不要單作聽道的人，自己欺騙自己； 因為人若只作聽道的人，不作行道的人，他就像一個人對著鏡子看自己本來的面貌， 看過走開以後，馬上就忘記自己的樣子。 唯有詳細察看那使人自由的全備的律法，並且時常遵守的人，他不是聽了就忘記，而是實行出來，就必因自己所作的蒙福。 (James 1:22-25)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

不輕易動怒的，勝過勇士；克服己心的，勝過把城攻取的人。 (Proverbs 16:32)

生氣卻不要犯罪；含怒不可到日落。  不可給魔鬼留地步。 (Ephesians 4:26-27)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

耶穌回答：“第一重要的是：‘以色列啊，你要聽！主我們的　神是獨一的主。  你要全心、全性、全意、全力，愛主你的神。’其次是：‘要愛人如己。’再沒有別的誡命比這兩條更重要的了。” 我們要用全心、全意、全力去愛他，並且要愛人如己，這就比一切燔祭和各樣祭物好得多了。” (Mark 12:29-31, 33)

不要欠人的債；但在彼此相愛的事上，要覺得是欠了人的債。愛別人的，就成全了律法。 那“不可姦淫，不可殺人，不可偷盜，不可貪心”等等的誡命，都包括在“愛人如己”這一句話裡面了。  愛是不加害於人的，所以愛是成全律法的。 (Romans 13:8-10)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 30

**神的属性**

他有智慧與能力，又有謀略與聰明。 (Job 12:13)

這些事以後，我聽見天上好像有一大群人大聲說：“哈利路亞！救恩、榮耀、權能都屬於我們的神，因為他的審判是真實公義的。他審判了那大淫婦，那以淫亂敗壞了世界的；並且為他的僕人向淫婦伸了流血的冤。” (Revelation 19:1-2)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

耶和華啊！人算甚麼，你竟關懷他，世人算甚麼，你竟眷念他。人不過像一口氣，他的年日仿佛影子消逝。 (Psalm 144:3-4)

疲乏的，他賜氣力，無力的，他加力量。就是年輕人也會疲乏困倦，強壯的人也會全然跌倒。但那些仰望耶和華的人，必重新得力；他們必像鷹一樣展翅上騰；他們奔跑，也不困倦，他們行走，也不疲乏。 (Isaiah 40:29-31)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我的心哪！你為甚麼沮喪呢？為甚麼在我裡面不安呢？應當等候神；因為我還要稱讚他，他是我面前的救助、我的神。我的心在我裡面沮喪；因此我從約旦地，從黑門嶺，從米薩山，記念你。我的心哪！你為甚麼沮喪呢？為甚麼在我裡面不安呢？應當等候　神；因為我還要稱讚他，他是我面前的救助、我的　神。 (Psalm 42:5-6, 11)

不但這樣，我們更以患難為榮；知道患難產生忍耐， 忍耐產生毅力，毅力產生盼望； 盼望是不會令人蒙羞的，因為神藉著所賜給我們的聖靈，把他的愛澆灌在我們的心裡。 (Romans 5:3-5)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

我不是吩咐過你要堅強勇敢嗎？所以，你不要懼怕，也不要驚慌；因為你無論到哪裡去，耶和華你的　神必與你同在。” (Joshua 1:9)

大衛又對他的兒子所羅門說：“你要堅強勇敢地去作，不要懼怕，也不要驚惶，因為耶和華神，就是我的神，與你同在；他必不撇下你，也不丟棄你，直到耶和華殿的一切工作都完成。 (1 Chronicles 28:20)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

樂善好施的人，必得豐裕；施惠於人的，自己也必蒙施惠。 (Proverbs 11:25)

心存良善看人的，必蒙賜福；因為他把自己的食物分給窮人。 (Proverbs 22:9)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 31

**神的属性**

那時，摩西和以色列人向耶和華唱了以下這首歌，說：“我要向耶和華歌唱，因為他高高地被高舉起來；他把馬匹和騎馬的投在海中。耶和華是我的力量，我的詩歌，也成了我的拯救；這是我的　神，我要讚美他；他是我父的　神，我要尊崇他。 (Exodus 15:1-2)

我們的救贖主，他的名字是萬軍之耶和華、以色列的聖者，他說： (Isaiah 47:4)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

所以，你們也要準備妥當，因為在想不到的時候，人子就來了。你們也要準備妥當，因為在想不到的時候，人子就來了。” (Matthew 24:44; Luke 12:40)

那時，他們要看見人子，滿有能力和榮耀，駕著雲降臨；他要差派天使，把他的選民從四方，從地極直到天邊，都招聚來。 你們要小心，要警醒，因為你們不知道那日期甚麼時候來到。 (Mark 13:26-27, 33)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

所以，我們既然因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督與神和好；我們也憑著信，藉著他可以進入現在所站的這恩典中，並且以盼望得享　神的榮耀為榮。 (Romans 5:1-2)

因為我深信：無論是死、是生，是天使、是掌權的，是現在的事，是將來的事，是有能力的，是高天的、是深淵的，或是任何別的被造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕，這愛是在我們的主耶穌基督裡的。 (Romans 8:38-39)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

孩子們！你們要來聽我；我要教導你們敬畏耶和華。 誰喜愛生命，愛慕長壽，享受美福， 就要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話；也要離惡行善，尋找並追求和睦。  耶和華的眼睛看顧義人，他的耳朵垂聽他們的呼求。 (Psalm 34:11-15)

你們從前是黑暗的，現今在主裡卻是光明的，行事為人就應當像光明的兒女。  光明所結的果子，就是一切良善、公義、誠實。  你們要察驗甚麼是主所喜悅的。 (Ephesians 5:8-10)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

“不可欺壓你的鄰舍，也不可搶奪他的東西；雇工的工錢，不可扣留在你那裡到早晨。 (Leviticus 19:13)

你們不可欺負對方，卻要敬畏你的　神，因為我是耶和華你們的　神。 (Leviticus 25:17)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。