**the SECOND month**

Day 1

**神的属性**

他從黑暗中彰顯奧祕，把死蔭領進光中。他使邦國興盛，又毀滅他們，擴張邦國，又把他們擄去。 (Job 12:22-23)

但以理說：“願　神的名得稱頌，從永遠直到永遠，因為智慧和能力都是屬他的。他改變時間、季節；他廢王、立王；他賜智慧給智慧人，賜知識給聰明人。他顯明深奧和隱密的事，他洞悉暗中的一切，因為光明與他同住。 (Daniel 2:20-22)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為人子來，不是要受人服事，而是要服事人，並且要捨命，作許多人的贖價。” (Mark 10:45)

於是有些人就向他吐唾沫，蒙住他的臉。用拳頭打他，對他說：“你說預言吧！”差役把他拉去，用手掌打他。 (Mark 14:65; 15:17-19, 29-30, 34)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

誰是那敬畏耶和華的人？耶和華必指示他應選擇的道路。 (Psalm 25:12)

我要教導你，指示你應走的路；我要勸戒你，我的眼睛看顧你。 (Psalm 32:8)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

追求公義與慈愛的，必得著生命、公義和榮耀。 (Proverbs 21:21)

這囑咐的目的是出於愛；這愛是發自純潔的心、無愧的良心和無偽的信心。 (1 Timothy 1:5)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

房屋與財富是祖宗遺留的產業；唯有明慧的妻子是耶和華所賜的。 (Proverbs 19:14)

艷麗是虛假的，美容是虛浮的；唯有敬畏耶和華的婦女，必得稱讚。 (Proverbs 31:30)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 2

**神的属性**

禱告說：“耶和華以色列的神啊，天上地下沒有別的神像你；你對一心在你面前行事為人的僕人守約施慈愛。說：“耶和華以色列的神啊，天上地下沒有神可以和你相比的，你向那些一心行在你面前的僕人，常是守約施慈愛的； (1 Kings 8:23; 2 Chronicles 6:14)

就向耶和華禱告，說：“耶和華啊！我還在本國的時候，不是這樣說過嗎？我知道你是有恩典有憐憫的神，不輕易發怒，並且有豐盛的慈愛，轉意不降災禍，所以我才急忙逃往他施去。 (Jonah 4:2)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為樹林中的百獸是我的，千山上的牲畜也是我的。山中的雀鳥我都認識，田野的走獸也都屬我。 (Psalm 50:10-11)

天是你的，地也是你的；世界和世界充滿的，都是你建立的。 (Psalm 89:11)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

尼希米又對他們說：“你們應當去吃肥美的肉，喝甘甜的酒，把部分飲食分給沒有能力預備的人，因為今天是我們的主的聖日；你們不要憂愁，因為靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。” (Nehemiah 8:10)

在你院子裡住一日，勝過在別處住千日；寧願站在我神殿中的門檻上，也不願住在惡人的帳棚裡。因為耶和華神是太陽，是盾牌，耶和華賜下恩惠和光榮；他沒有留下一樣好處，不給那些行為正直的人。  萬軍之耶和華啊！倚靠你的人是有福的。 (Psalm 84:10-12)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

我兒，如果你接受我的話，把我的誡命珍藏在心裡，  留心聽智慧，致力求聰明；  如果你為求哲理而呼喊，為求聰明而揚聲； 如果你尋找它如同尋找銀子，搜尋它好像搜尋寶藏；  你就明白怎樣敬畏耶和華，並且獲得對　神的認識。 (Proverbs 2:1-5)

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者就是聰明。 (Proverbs 9:10)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

趁著還有指望的時候，要管教你的兒子；不可存心任他死亡。 (Proverbs 19:18)

杖責和管教能使人有智慧，放縱的孩子使母親蒙羞。 (Proverbs 29:15)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 3

**神的属性**

在我們神的城中，在他的聖山上，耶和華是至大的，應該大受讚美。神啊！你受的讚美，就像你的名一樣，達到地極；你的右手滿了公義。 (Psalm 48:1, 10)

因為他從父神得著尊貴榮耀的時候，在極顯赫的榮光中，有這樣的聲音對他說：“這是我的愛子，我所喜悅的。” (2 Peter 1:17)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

神救了我們，以聖召呼召我們，不是按照我們的行為，卻是按照他自己的計劃和恩典；這恩典是在永世之先，在基督耶穌裡賜給了我們的， 但現在藉著我們救主基督耶穌的顯現，才表明出來。他廢掉了死亡，藉著福音把生命和不朽彰顯出來。 (2 Timothy 1:9-10)

不過，我們看見那位暫時成了比天使卑微的耶穌，因為受了死的痛苦，就得了榮耀尊貴作冠冕，好叫他因著神的恩典，為萬人嘗了死味。 萬有因他而有、藉他而造的那位，為了要帶領許多兒子進入榮耀裡去，使救他們的元首藉著受苦而得到成全，本是合適的。 (Hebrews 2:9-10)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

耶和華啊！我要全心稱謝你，我要述說你一切奇妙的作為。  我要因你快樂歡欣；至高者啊！我要歌頌你的名。 (Psalm 9:1-2)

義人哪！你們要靠著耶和華歡呼；正直人讚美主是合宜的。 (Psalm 33:1)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

“你們審判的時候，在度、量、衡上，都不可偏差。 要用公正的天平，公正的法碼，公正的升斗，公正的容器；我是耶和華你們的神，就是曾把你們從埃及地領出來的那位。 (Leviticus 19:35-36)

正直人的純正必引導他們自己，奸詐人的奸惡卻毀滅自己。 (Proverbs 11:3)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

所以，我們總要追求和睦的事，與彼此造就的事。 (Romans 14:19)

凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心彼此寬容；以和睦聯繫，竭力持守聖靈所賜的合一。 (Ephesians 4:2-3)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 4

**神的属性**

“我們的神啊，你是至大、全能、至可畏、守約施慈愛的神，現在求你不要把我們、我們的君王和領袖、我們的祭司和先知、我們的列祖和你的眾民，從亞述列王的日子直到今日所遭遇的一切苦難，看為小事。 (Nehemiah 9:32)

你們要把誰與我相比，誰與我相似呢？你們把誰與我比較，好使我們同等呢？ (Isaiah 46:5)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我實實在在告訴你們，時候將到，現在就是了，死人要聽見神兒子的聲音，聽見的人就要活了。 就如父是生命的源頭，照樣他也使子成為生命的源頭，並且把執行審判的權柄賜給他，因為他是人子。 (John 5:25-27)

這樣，你為甚麼批評你的弟兄呢？為甚麼又輕看你的弟兄呢？我們都要站在　神的審判臺前；因為經上記著：“主說，我指著我的永生起誓：萬膝必向我跪拜，萬口必稱頌　神。”這樣看來，我們各人都要把自己的事向　神交代。 (Romans 14:10-12)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

所以現在，那些在耶穌基督裡的人就不被定罪了；因為生命之靈的律在基督耶穌裡使我自由，脫離了罪和死的律。 (Romans 8:1-2)

你們接受的，不是奴僕的靈，使你們仍舊懼怕；你們接受的，是使人成為嗣子的靈，使我們呼叫“阿爸、父”。  聖靈親自和我們的靈一同證明我們是　神的兒女。 (Romans 8:15-16)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

到處搬弄是非的，洩露祕密，心裡誠實的，遮隱事情。 (Proverbs 11:13)

你們應當行這些事：你們各人要與鄰舍說真話，在你們的城門口要憑著誠實和公正施行審判。 你們各人不要心裡圖謀惡事，彼此陷害，也不可好起假誓，因為這些都是我所恨惡的。’這是耶和華的宣告。” (Zechariah 8:16-17)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

所以，你們要去使萬民作我的門徒，奉父子聖靈的名，給他們施洗（“奉父子聖靈的名，給他們施洗”或譯：“給他們施洗，歸入父子聖靈的名”），我吩咐你們的一切，都要教導他們遵守。這樣，我就常常與你們同在，直到這世代的終結。” (Matthew 28:19-20)

你怎樣差我到世上來，我也怎樣差他們到世上去。 “我不但為他們求，也為那些因他們的話而信我的人求， (John 17:18, 20)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 5

**神的属性**

你們要稱謝耶和華，因他是良善的，他的慈愛永遠常存。 (1 Chronicles 16:34)

慈愛和信實彼此相遇，公義和平安互相親嘴。 信實從地上生出，公義從天上俯視。 (Psalm 85:10-11)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

“主的靈在我身上，因為他膏我去傳福音給貧窮的人，差遣我去宣告被擄的得釋放，瞎眼的得看見，受壓制的得自由，  又宣告主悅納人的禧年。” (Luke 4:18-19)

因為人子來，是要尋找拯救失喪的人。” (Luke 19:10)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

你要一心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明； 在你一切所行的路上，都要承認他，他必使你的路徑平坦正直。  不可自以為有智慧，要敬畏耶和華，遠離惡事。 (Proverbs 3:5-7)

他對我說：“這是耶和華對所羅巴伯所說的話：‘不是倚靠權勢，不是倚靠能力，而是倚靠我的靈。’這是萬軍之耶和華說的。 (Zechariah 4:6)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

滅亡以先，人心高傲；尊榮以先，必有謙卑。 (Proverbs 18:12)

“心靈貧乏的人有福了，因為天國是他們的。 哀痛的人有福了，因為他們必得安慰。  溫柔的人有福了，因為他們必承受地土。 (Matthew 5:3-5)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

那時，彼得前來問耶穌：“主啊，如果我的弟兄得罪我，我要饒恕他多少次？七次嗎？”  耶穌對他說：“我告訴你，不是七次，而是七十個七次。 (Matthew 18:21-22)

你們要愛仇敵，善待他們；借出去，不要指望償還；這樣你們的賞賜就大了，你們也必作至高者的兒子，因為神自己也寬待忘恩的和惡人。你們要仁慈像你們的父仁慈一樣。 (Luke 6:35-36)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 6

**神的属性**

你們要住手，要知道我是　神；我要在列國中被尊崇，我要在全地上被尊崇。 (Psalm 46:10)

主耶穌的父　神是應當永遠受稱頌的，他知道我沒有說謊。 (2 Corinthians 11:31)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我的臟腑是你所造的，在我母腹中你塑造了我。 我要稱謝你，因為我的受造奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我深深知道的。我在隱密處被造，在地的深處被塑造，那時，我的形體不能向你隱藏。我未成形的身體，你的眼睛早已看見；為我所定的日子，我還未度過一日，都完全記在你的冊上了。 (Psalm 139:13-16)

萬有是藉著他造的；凡被造的，沒有一樣不是藉著他造的。 在他裡面有生命，（有些抄本第3、4節或譯：“萬有是藉著他造的，沒有一樣不是藉著他造的；凡被造的，都在他裡面有生命……”）這生命就是人的光。 (John 1:3-4)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

如果你們認為事奉耶和華不好，那麼今日你們就可以選擇你們所要事奉的：是你們列祖在大河那邊事奉的神呢，還是你們現在所住亞摩利人之地的神呢？至於我和父家，我們必事奉耶和華。” (Joshua 24:15)

主人對他說：‘又良善又忠心的僕人哪，你作得好！你既然在不多的事上忠心，我要派你管理許多的事。進來，享受你主人的快樂吧！’ (Matthew 25:21)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

喜愛教訓的，就是喜愛知識；厭惡責備的，卻是愚頑人。 (Proverbs 12:1)

傲慢只能引起爭端；接受勸告的卻有智慧。 (Proverbs 13:10)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

聖徒有缺乏的，就要接濟；客旅要熱誠地款待。 (Romans 12:13)

你們也不要忘記行善和捐輸，這樣的祭是　神所喜悅的。 (Hebrews 13:16)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 7

**神的属性**

他心裡有智慧，而且有極大的能力，有誰對他剛硬而平安無事呢？ (Job 9:4)

耶和華的眼目無所不在；壞人好人他都鑒察。 (Proverbs 15:3)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

如果這樣，他從創世以來，就必須受許多次的苦了。可是現在他在這世代的終結，只顯現一次，把自己作為祭品獻上，好除掉罪。 按著定命，人人都要死一次，死後還有審判。照樣，基督為了擔當許多人的罪，也曾經一次把自己獻上；將來他還要再一次顯現，不是為擔當罪，而是要向那些熱切期待他的人成全救恩。 (Hebrews 9:26-28)

你們卻是來到錫安山和永活的神的城，就是天上的耶路撒冷；在那裡有千萬的天使聚集， 有名字登記在天上眾長子的教會，有審判眾人的神，有被成全的義人的靈魂，有新約的中保耶穌，還有他所灑的血。這血所傳的信息比亞伯的血所傳的更美。 (Hebrews 12:22-24)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

神說：“帶著你的兒子，就是你所愛的獨生子以撒，到摩利亞地去，在我所要指示你的一座山上，把他獻為燔祭。”亞伯拉罕清早起來，預備好了驢，帶著兩個童僕和自己的兒子以撒，也劈好了獻燔祭用的柴，就起程到　神指示他的地方去。  第三日，亞伯拉罕舉目觀望，遠遠地看見了那地方。 亞伯拉罕對他的童僕說：“你們和驢留在這裡，我與孩子要到那邊去敬拜，然後回到你們這裡來。”亞伯拉罕把獻燔祭的柴，放在他兒子以撒的身上，自己手裡拿著火與刀。他們二人一起向前走的時候， 以撒問他父親亞伯拉罕說：“爸爸！”亞伯拉罕回答：“我兒！有甚麼事？”以撒說：“你看，火與柴都有了，可是獻燔祭用的羊羔在哪裡呢？”亞伯拉罕回答：“我兒，神自己必親自預備獻燔祭用的羊羔。”於是二人繼續一起前行。他們到了神指示的地方，亞伯拉罕就在那裡築了一座祭壇，擺好了柴，捆綁了自己的兒子以撒，就把他放在祭壇的柴上。 亞伯拉罕伸手拿刀，要宰殺自己的兒子的時候，  耶和華的使者從天上呼叫亞伯拉罕，說：“亞伯拉罕，亞伯拉罕！”亞伯拉罕回答：“我在這裡。” (Genesis 22:2-11)

因為你聽了我指著這地方和這裡的居民所說的話，就心裡感動，在神面前謙卑；你既然在我的面前謙卑，又撕裂衣服，在我的面前哭泣，所以我就垂聽你的禱告；這是耶和華的宣告。 (2 Chronicles 34:27)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

“不可為自己在地上積聚財寶，因為地上有蟲蛀，有鏽侵蝕，也有賊挖洞來偷。  要為自己積聚財寶在天上，那裡沒有蟲蛀鏽蝕，也沒有賊挖洞來偷。你的財寶在哪裡，你的心也在哪裡。因為你們的財寶在哪裡，你們的心也在哪裡。 (Matthew 6:19-21; Luke 12:34)

凡為自己積財，在　神面前卻不富足的，也是這樣。” (Luke 12:21)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

主人就誇獎這不義的管家作事機警；因為在應付自己的世事上，今世之子比光明之子更精明。 我告訴你們，要用不義的錢財去結交朋友，好叫錢財無用的時候，他們可以接你們到永恆的帳棚裡。 (Luke 16:8-9)

我們主耶穌再來的時候，我們在他面前的盼望、喜樂或所誇耀的冠冕是甚麼呢？不就是你們嗎？  是的，你們就是我們的榮耀，我們的喜樂。 (1 Thessalonians 2:19-20)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 8

**神的属性**

大衛對迦得說：“我十分作難，我情願落在耶和華的手裡，因為他有極豐盛的憐憫，我不願落在人的手裡。” (1 Chronicles 21:13)

主啊！你是良善，又樂意饒恕人的，向你呼求的，你都以豐盛的慈愛待他們。 (Psalm 86:5)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

弟兄們，論到睡了的人，我們不願意你們不知道，免得你們憂傷，像那些沒有盼望的人一樣。 我們若信耶穌死了，又復活了，照樣，也應該相信那些靠著耶穌已經睡了的人，神必定把他們和耶穌一同帶來。 我們現在照著主的話告訴你們：我們這些活著存留到主再來的人，絕不能在那些睡了的人以先。 因為主必親自從天降臨，那時，有發令的聲音，有天使長的呼聲，還有神的號聲，那些在基督裡死了的人必先復活； 然後，我們還活著存留的人，必和他們一同被提到雲裡，在空中與主相會。這樣，我們就要和主常常同在。 (1 Thessalonians 4:13-17)

等候那有福的盼望，就是我們偉大的神，救主耶穌基督榮耀的顯現。他為我們捨己，為的是要救贖我們脫離一切不法的事，並且潔淨我們作他自己的子民，熱心善工。 (Titus 2:13-14)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我還是相信，在活人之地，我可以看見耶和華的恩惠。你要等候耶和華，要剛強，要堅定你的心，要等候耶和華。 (Psalm 27:13-14)

我等候耶和華，我的心等候他，我仰望他的話。以色列啊！你要仰望耶和華，因為耶和華有慈愛，也有豐盛的救恩。 (Psalm 130:5, 7)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

所以作監督的，必須無可指摘，只作一個妻子的丈夫，有節制，自律，莊重，樂意接待客旅，善於教導，不好酒，不打人，只要溫和，與人無爭，不貪財，好好管理自己的家，使兒女凡事敬重順服。作監督的也必須在教外有好聲譽，免得他被人毀謗，就落在魔鬼的陷阱裡。 (1 Timothy 3:2-4, 7)

如果有人無可指摘，只作一個妻子的丈夫，兒女都信主，也沒有人控告他們放蕩或不受約束，才可以作長老。因為監督是神的管家，所以必須無可指摘、不任性、不隨便動怒、不好酒、不打人、不貪不義之財； 卻要接待客旅、喜愛良善、自律、公正、聖潔、自制， (Titus 1:6-8)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

丈夫對妻子應該盡他的本分，妻子對丈夫也應當這樣。 妻子對自己的身體沒有主權，權在丈夫；照樣，丈夫對自己的身體也沒有主權，權在妻子。 (1 Corinthians 7:3-4)

無論怎樣，你們各人都要愛自己的妻子，好像愛自己一樣。妻子也應當敬重丈夫。 (Ephesians 5:33)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 9

**神的属性**

耶和華說：“你們就是我的見證人，我所揀選的僕人，為要使你們知道，並且相信我，又明白我就是‘那位’；在我以前沒有神被造出來，在我以後也必沒有。 (Isaiah 43:10)

主　神說：“我是阿拉法，我是俄梅格；我是今在、昔在、以後永在，全能的　神。” (Revelation 1:8)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

“主，以色列的　神，是應當稱頌的，因他眷顧自己的子民，施行救贖，  在他僕人大衛家中，為我們興起救恩的角， 正如主自古以來藉聖先知口中所說的，  救我們脫離仇敵，和恨我們的人的手；  向我們列祖施憐憫，記念他的聖約，  就是他對我們祖先亞伯拉罕所起的誓，把我們從仇敵手中救拔出來，叫我們可以坦然無懼，用聖潔公義，在他面前一生一世敬拜他。 (Luke 1:68-75)

又說：“經上這樣記著：基督必須受害，第三天從死人中復活。人要奉他的名，傳講悔改與赦罪的道，從耶路撒冷起，直傳到萬國。 (Luke 24:46-47)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

他也必堅定你們到底，使你們在我們主耶穌基督的日子無可指摘。神是信實的，他呼召了你們，是要你們與他的兒子我們主耶穌基督連合在一起。 (1 Corinthians 1:8-9)

感謝神，他常常在基督裡，使我們這些作俘虜的，列在凱旋的隊伍當中，又藉著我們在各地散播香氣，就是使人認識基督。 (2 Corinthians 2:14)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

在盼望中要喜樂，在患難中要堅忍，禱告要恆切。 (Romans 12:12)

要為信仰打那美好的仗，持定永生；你是為這永生而蒙召的，又在許多的證人面前承認過美好的信仰。我在賜生命給萬物的神面前，並那在本丟．彼拉多面前見證過美好的信仰的基督耶穌面前囑咐你，你當毫無玷污，無可指摘地持守這命令，直到我們主耶穌基督的顯現。到了適當的時候，那可稱頌的、獨一的全能者，萬王之王，萬主之主，必把基督的顯現表明出來。

~ (1 Timothy 6:12-15a)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們作兒女的，要在主裡聽從父母，因為這是理所當然的。 “要孝敬父母，使你得福，在世長壽。”這是第一條帶著應許的誡命。 (Ephesians 6:1-3)

你們作兒女的，要凡事聽從父母，因為這在主裡是可喜悅的。 (Colossians 3:20)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 10

**神的属性**

主啊！你世世代代作我們的居所。群山尚未生出，大地和世界你未曾造成，從永遠到永遠，你是神。 你使人歸回塵土，說：“世人哪！你們要歸回塵土。” 在你看來，千年好像剛過去了的昨天，又像夜裡的一更。 (Psalm 90:1-4)

我的年日好像日影偏斜，我也好像草一般枯乾。耶和華啊！你卻永遠坐著為王，你可記念的名也必存到萬代。你起初立了地的根基；天也是你手的工作。天地都要毀滅，你卻長存；天地都要像衣服一樣漸漸殘舊；你要更換天地如同更換衣物一樣，天地就被更換。只有你永不改變，你的年數也沒有窮盡。(Psalm 102:11-12, 25-27)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

現在基督已經從死人中復活，成為睡了的人初熟的果子。死既藉著一人而來，死人復活也藉著一人而來。  在亞當裡眾人都死了，照樣，在基督裡眾人也都要復活；  只是各人要按著自己的次序：初熟的果子是基督，以後，在他來的時候，是那些屬基督的人。再後，末期到了的時候，基督把所有的統治者、掌權者和有能者都毀滅了，就把國度交給父神. 因為基督必要作王，直到神把所有的仇敵都放在他的腳下。  最後要毀滅的仇敵就是死， (1 Corinthians 15:20-26)

我現在把一個奧祕告訴你們：我們不是都要睡覺，而是在一剎那，眨眼之間，就是號角最後一次吹響的時候，我們都要改變；因為號角要吹響，死人要復活，成為不朽壞的，我們也要改變。這必朽壞的必須穿上不朽壞的，這必死的必須穿上不死的； (1 Corinthians 15:51-53)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

凡接受他的，就是信他名的人，他就賜給他們權利，成為神的兒女。 他們不是從血統生的，不是從肉身的意思生的，也不是從人意生的，而是從　神生的。 (John 1:12-13)

耶穌回答：“我實實在在告訴你，人若不重生，就不能見神的國。”耶穌回答：“我實實在在告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。從肉身生的就是肉身，從靈生的就是靈。風隨意而吹，你聽見它的響聲，卻不知道它從哪裡來，往哪裡去；凡從聖靈生的，也是這樣。” (John 3:3, 5-6, 8)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

誰能登上耶和華的山？誰能站在他的聖所中呢？就是手潔心清的人，他不傾向虛妄，起誓不懷詭詐。 (Psalm 24:3-4)

義人的路徑卻像黎明的曙光，越來越明亮，直到日午。 惡人的道路幽暗，他們不知道自己因甚麼跌倒。 (Proverbs 4:18-19)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

他走遍那一帶地方，用許多話勸勉眾人，然後來到希臘。 (Acts 20:2)

所以，你們應該彼此勸慰，互相造就，正如你們一向所行的。 (1 Thessalonians 5:11)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 11

**神的属性**

耶和華卻永遠坐著為王，為了施行審判，他已經設立寶座。 他必以公義審判世界，按正直判斷萬民。耶和華要給受欺壓的人作保障，作患難時的避難所。  認識你名的人必倚靠你；耶和華啊！你從未撇棄尋求你的人。 (Psalm 9:7-10)

耶和華在他一切所行的事上，都是公義的，他對他一切所造的，都存著慈愛的心。 (Psalm 145:17)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我從前領受了又傳交給你們那最要緊的，就是基督照著聖經所記的，為我們的罪死了，  又埋葬了，又照著聖經所記的，第三天復活了； (1 Corinthians 15:3-4)

願恩惠平安從我們的父神和主耶穌基督臨到你們。基督照著我們父神的旨意，曾經為我們的罪捨己，為的是要救我們脫離現在這邪惡的世代。願榮耀歸給他，直到永永遠遠。阿們。 (Galatians 1:3-5)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

你們不可像他們，因為在你們祈求以先，你們的父已經知道你們的需要了。 (Matthew 6:8)

照樣，聖靈也在我們的軟弱上幫助我們。原來我們不曉得應當怎樣禱告，但聖靈親自用不可言喻的歎息，替我們祈求。  那鑒察人心的，曉得聖靈的心意，因為聖靈照著　神的旨意替聖徒祈求。 (Romans 8:26-27)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

我若能說世人和天使的方言，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼、響的鈸一樣。  我若有先知講道的恩賜，也明白各樣的奧祕，各樣的知識；並且有全備的信，叫我能夠移山，卻沒有愛，我就算不得甚麼。 我若把一切所有的分給人，又捨己身被人焚燒，卻沒有愛，對我仍然毫無益處。 (1 Corinthians 13:1-3)

你們所作的一切，都要憑愛心去作。 (1 Corinthians 16:14)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

“你們中間誰有一百隻羊，失去一隻，不把九十九隻留下在曠野，去尋找那失落的，直到找著呢？既找著了，就歡歡喜喜地放在肩上， 回到家裡，請朋友鄰舍來，對他們說：‘請大家和我一同歡樂，因為我失去的羊已經找到了！’ 我告訴你們，因為一個罪人悔改，天上也要這樣為他歡樂，比為九十九個不用悔改的義人歡樂更大。  我告訴你們，因為一個罪人悔改，　神的使者也必這樣為他歡樂。” (Luke 15:4-7, 10)

所以，從今以後，我們不再按照人的看法認識人；雖然我們曾經按照人的看法認識基督，但現在不再這樣了。 (2 Corinthians 5:16)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 12

**神的属性**

神啊！你的公義達到高天，你曾經行過大事，　神啊！有誰像你呢？(Psalm 71:19)

你們述說吧！提出理由吧！讓他們彼此商議吧！誰從古時使人聽見這事呢？誰從上古把這事述說出來呢？不是我耶和華嗎？除了我以外，再沒有　神，我是公義的　神，又是拯救者；除了我以外，並沒有別的　神。  全地的人哪！你們都要歸向我，都要得救。因為我是　神，再沒有別的　神。 (Isaiah 45:21-22)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

凡被光揭露的，都是顯而易見的。因為一切顯露出來的就是光，所以有話說：“睡了的人哪，醒過來，從死人中起來吧！基督必要照亮你。” (Ephesians 5:13-14)

但主的日子必要像賊一樣來到。在那日，天必轟然一聲地消失，所有元素都因烈火而融化；地和地上所有的，都要被燒毀。等候並催促神的日子降臨呢？因為在那日，天要被火焚燒就融化了，所有元素都因烈火而融解！ (2 Peter 3:10, 12)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

所以你們要這樣祈禱：‘我們在天上的父，願你的名被尊為聖， 願你的國降臨，願你的旨意成就在地上，如同在天上一樣。 (Matthew 6:9-10)

你們雖然沒有見過他，卻愛他；現在雖然不能看見他，卻信他。因此，你們就有無法形容、滿有榮耀的大喜樂，  得到你們信心的效果，就是靈魂得救。 (1 Peter 1:8-9)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

智慧的開端（“智慧的開端”或譯：“智慧是首要的”）是求取智慧，要用你所得的一切換取哲理。你要高舉智慧，智慧就必使你高升；你要懷抱智慧，智慧就必使你得尊榮。 (Proverbs 4:7-8)

聽從我，天天在我門口警醒仰望，在我門框旁邊守候的人，是有福的。 因為找到我的，就找到生命，他也必得著耶和華的恩惠。得罪我的，是傷害自己；凡是恨惡我的，就是喜愛死亡。” (Proverbs 8:34-36)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

我給你們一條新命令，就是要你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛。 (John 13:34)

你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。 (John 15:12)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 13

**神的属性**

我到哪裡去躲避你的靈？我往哪裡去逃避你的面呢？如果我升到天上，你在那裡；如果我在陰間下榻，你也在那裡。  如果我展開清晨的翅膀，飛到海的極處居住，  就是在那裡，你的手仍必引導我，你的右手也必扶持我。 如果我說：“願黑暗遮蓋我，願我周圍的亮光變成黑夜。” 但對你來說，黑暗也不算是黑暗，黑夜必如同白晝一樣發亮，黑暗和光明，在你看來都是一樣的。 (Psalm 139:7-12)

但耶和華啊！你認識我，了解我，你察驗了我對你的心意。求你把他們拉出來，好像將宰的羊一般；求你把他們分別出來，留待宰殺的日子。 (Jeremiah 12:3)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

看哪！耶和華的手不是縮短了，以致不能拯救；他的耳朵不是不靈，不能聽見；  而是你們的罪孽使你們與你們的神隔絕；你們的罪惡使他掩面不顧你們，不聽你們的禱告。 他見無人行善，無人代求，就非常詫異，所以他用自己的膀臂為他施行拯救，以自己的公義扶持他。 他穿上公義的鎧甲，戴上救恩的頭盔，穿上復仇的衣服，披上熱心作外袍。 他要按照各人的行為施行報應，把烈怒降與他的敵人，把報應加給他的仇敵，向眾海島的人施行報應。這樣，人從日落之處必敬畏耶和華的名，從日出之地也必敬畏他的榮耀，仇敵像河水沖來的時候，耶和華的氣必向他催逼。 (Isaiah 59:1-2, 16-19)

我用慈繩愛索牽引他們，我待他們像人拉高牛的軛在兩顎之上，又向他們俯身，餵養他們。 (Hosea 11:4)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

至於我，我要歌頌你的能力，每天早晨我要向你的慈愛歡呼，因為你作了我的高臺，在患難的日子，作了我的避難所。我的力量啊！我要向你歌唱；神啊！你是我的高臺，是向我施慈愛的　神。 (Psalm 59:16-17)

我的心哪！你要稱頌耶和華；不可忘記他的一切恩惠。他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病； 他救贖你的性命脫離死亡，以慈愛和憐憫作你的冠冕； 他以福樂使你的心願滿足，以致你好像鷹一般恢復青春的活力。 (Psalm 103:2-5)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你要有準確公正的法碼，你要有準確公正的升斗，好使你在耶和華你的神賜給你的地上，得享長壽。 (Deuteronomy 25:15)

行為完全的，步步安穩；行事彎曲的，終必敗露。 (Proverbs 10:9)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

欺壓貧寒的，就是辱罵造他的主；恩待窮苦人的，就是尊敬造他的主。 (Proverbs 14:31)

恩待窮人的，等於借錢給耶和華；他所行的，耶和華必償還。 (Proverbs 19:17)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 14

**神的属性**

耶和華的律法是完全的，能使人心甦醒；耶和華的法度是堅定的，能使愚人有智慧。 耶和華的訓詞是正直的，能使人心快樂；耶和華的命令是清潔的，能使人的眼睛明亮。 耶和華的話語（“耶和華的話語”原文作“耶和華的敬畏”）是潔淨的，能堅立到永遠；耶和華的典章是真實的，完全公義； 都比金子寶貴，比大量的精金更寶貴；比蜜甘甜，比蜂房滴下來的蜜更甘甜； 並且你的僕人也藉著這些得到警戒，謹守這些就得著大賞賜。 (Psalm 19:7-11)

你的話的總綱就是真理，你一切公義的典章要存到永遠。 (Psalm 119:160)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

要知道耶和華是神；他創造了我們，我們是屬他的；我們是他的子民，也是他草場上的羊。 (Psalm 100:3)

他使萬事各按其時，成為美好；他又把永恆的意識放在人的心裡；雖然這樣，人還是不能察覺　神自始至終的作為。 (Ecclesiastes 3:11)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

你們因著神得以在基督耶穌裡，他使基督成了我們的智慧；就是公義、聖潔和救贖， (1 Corinthians 1:30)

又使我們在基督耶穌裡，與他一同復活，一同坐在天上， 為的是要在將來的世代中，顯明他在基督耶穌裡賜給我們的恩典，是多麼的豐盛。 (Ephesians 2:6-7)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

有人說話不慎，好像利刀刺人，智慧人的舌頭卻能醫治人。 (Proverbs 12:18)

你見過言語急躁的人嗎？愚昧人比他更有指望。 (Proverbs 29:20)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

“你們審判的時候，不可行不義；不可偏袒窮人，也不可偏幫有權勢的人；只要按著公義審判你的鄰舍。 (Leviticus 19:15)

我的弟兄們，你們既然對我們榮耀的主耶穌基督有信心，就不應該憑外貌待人。 (James 2:1)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 15

**神的属性**

只有耶和華是真神；他是永活的神，是永遠的君王。他一發怒，大地就震動，萬國都不能抵受他的忿怒。 (Jeremiah 10:10)

我看見了他，就仆倒在他腳前，像死了一樣。他用右手按著我，說：“不要怕！我是首先的，我是末後的， 又是永活的；我曾經死過，看哪，現在又活著，直活到永永遠遠，並且拿著死亡和陰間的鑰匙。 (Revelation 1:17-18)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

神照著他強大的力量，向我們信他的人顯出的能力，是何等的浩大。這力量運行在基督身上，使他從死人中復活，並且在天上坐在自己的右邊， 遠超過一切執政的、掌權的、有能的、作主的，和今生來世所能舉出的一切名銜。 (Ephesians 1:19-21)

敬虔的奧祕真偉大啊，這是眾人所公認的，就是：“他在肉身顯現，在聖靈裡稱義，被天使看見；被傳於列國，被世人信服，被接到榮耀裡。” (1 Timothy 3:16)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我留下平安給你們，我把自己的平安賜給你們；我給你們的，不像世界所給的。你們心裡不要難過，也不要恐懼。 (John 14:27)

我把這些事告訴你們，是要使你們在我裡面有平安。在世上你們有患難，但你們放心，我已經勝了這世界。” (John 16:33)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

不要為明日自誇，因為今天要發生甚麼事，你尚且不知道。 (Proverbs 27:1)

你們說：“今天或明天，我們要到某城去，在那裡住一年，作生意賺錢。” 其實明天怎樣，你們並不知道。你們的生命是甚麼呢？你們本來是過眼雲煙，轉瞬之間就消逝了。  你們倒不如說：“主若願意，我們就可以活著，作這事或作那事。”  但現在你們竟然張狂自誇；這一切自誇，都是邪惡的。 (James 4:13-16)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

照樣，你們作妻子的，要順服自己的丈夫，好使不信道的丈夫受到感動，不是因著你們的言語，而是因著你們的生活，  因為他們看見了你們敬畏和純潔的生活。 (1 Peter 3:1-2)

照樣，你們作丈夫的，也要合情合理的與妻子同住。要體諒她比你軟弱，要尊敬她，因為她是和你一同承受生命的恩典的。這樣，就使你們的禱告不受攔阻。 (1 Peter 3:7)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 16

**神的属性**

“我知道你萬事都能作，你的旨意是不能攔阻的。 (Job 42:2)

從日出之地到日落之處，耶和華的名都該受讚美。耶和華高過萬國，他的榮耀超越諸天。 誰像耶和華我們的神呢？他坐在至高之處，他俯首垂顧天上和地下的事。 (Psalm 113:3-6)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

死人復活也是這樣。所種的是必朽壞的，復活的是不朽壞的； 所種的是卑賤的，復活的是榮耀的；所種的是軟弱的，復活的是有能力的；所種的是屬血氣的身體，復活的是屬靈的身體。既然有屬血氣的身體，也會有屬靈的身體。 (1 Corinthians 15:42-44)

第一個人是出於地，是屬土的；第二個人是出於天。 那屬土的怎樣，所有屬土的也都怎樣；屬天的怎樣，所有屬天的也都怎樣。我們既然有了屬土的形象，將來也必有屬天的形象。 (1 Corinthians 15:47-49)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

凡不背起自己的十字架來跟從我的，也不配作屬我的。 顧惜自己生命的，必要喪掉生命；但為我犧牲生命的，必要得著生命。 (Matthew 10:38-39)

但你們中間卻不要這樣；誰想在你們中間成為大的，就要作你們的僕役； 誰想在你們中間為首的，就要作你們的奴僕。但你們中間卻不要這樣；誰想在你們中間為大的，就要作你們的僕役，誰想在你們中間為首的，就要作大家的奴僕。 (Matthew 20:26-27; Mark 10:43-44)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

因為誡命是燈，訓誨是光，出於管教的責備是生命之道， (Proverbs 6:23)

全部聖經都是神所默示的，在教訓、責備、矯正和公義的訓練各方面，都是有益的，  為要使屬　神的人裝備好，可以完成各樣的善工。 (2 Timothy 3:16-17)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

教養孩童走他當行的路，就是到老，他也不會偏離。 (Proverbs 22:6)

管教你的兒子，他必使你得安息；也必使你的心得喜樂。 (Proverbs 29:17)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 17

**神的属性**

說：“耶和華天上的神，偉大可畏的神啊，你向那些愛你，遵守你誡命的人，守約施慈愛。 (Nehemiah 1:5)

他們唱著　神僕人摩西的歌和羊羔的歌，說：“主啊！全能的神，你的作為又偉大又奇妙！萬國的王啊，你的道路又公義又真實！主啊！誰敢不敬畏你，不榮耀你的名呢？因為只有你是神聖的，萬國都要來，在你面前下拜，因為你公義的作為已經顯明出來了。” (Revelation 15:3-4)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

孩子啊，你要稱為至高者的先知，因為你要行在主的面前，預備他的路， 使他的子民，因罪得赦，就知道救恩。因我們神的憐憫，使清晨的陽光從高天臨到我們， 光照那坐在黑暗中死蔭裡的人，引導我們的腳，走上平安的路。” (Luke 1:76-79)

第二天，約翰見耶穌迎面而來，就說：“看哪，神的羊羔，是除去世人的罪孽的！ (John 1:29)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

願主耶穌基督的恩惠，　神的慈愛，聖靈的契通，常與你們眾人同在。 (2 Corinthians 13:14)

那憑著自己旨意所計劃而行萬事的，按著他預先所安排的，預定我們在基督裡得基業.藉著我們這在基督裡首先有盼望的人，使他的榮耀得著頌讚。 (Ephesians 1:11-12)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

“一個人不能服事兩個主人；他若不是恨這個愛那個，就是忠於這個輕視那個。你們不能服事神，又服事金錢。“一個家僕不能服事兩個主人；他若不是恨這個愛那個，就是忠於這個輕視那個。你們不能服事　神，又服事金錢。” (Matthew 6:24; Luke 16:13)

不要愛世界和世上的東西。人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。 原來世上的一切，就如肉體的私慾，眼目的私慾和今生的驕傲，都不是出於父，而是從世界來的。 這世界和世上的私慾都要漸漸過去，但那遵行神旨意的卻存到永遠。 (1 John 2:15-17)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

整座建築都靠著他連接配合，漸漸增長成為在主裡面的聖所。 你們在他裡面也一同被建造，成為　神藉著聖靈居住的所在。 (Ephesians 2:21-22)

我們各人蒙恩，是照著基督量給我們的恩賜。他所賜的，有作使徒的，有作先知的，有作傳福音的，也有作牧養和教導的，為的是要裝備聖徒，去承擔聖工，建立基督的身體；(Ephesians 4:7, 11-12)

Day 18

**神的属性**

你們要尊萬軍之耶和華為聖，他是你們當怕的，也是你們當畏懼的。 (Isaiah 8:13)

然而耶和華在他的聖殿裡，全地當在他面前肅靜。 (Habakkuk 2:20)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

誰曾用掌心量過海水，用手掌測過蒼天呢？誰曾用升斗量過大地的塵土，用秤稱山嶺，用天平稱岡陵呢？ (Isaiah 40:12)

那創造諸天，展開穹蒼，鋪張大地和大地所出的一切，賜氣息給地上的眾人，又賜靈性給在地上行的人的耶和華　神這樣說： (Isaiah 42:5)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我們的心等候耶和華，他是我們的幫助、我們的盾牌。 我們的心因他歡樂，因為我們倚靠他的聖名。 (Psalm 33:20-21)

既然是兒女，就是後嗣；是神的後嗣，也和基督一同作後嗣。我們既然和他一同受苦，就必和他一同得榮耀。我看現在的苦難，與將要向我們顯出的榮耀，是無法相比的。 (Romans 8:17-18)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

但我們既然屬於白晝，就應當謹慎，披上信和愛的胸甲，戴上救恩的盼望作頭盔。 (1 Thessalonians 5:8)

所以要準備好你們的心，警醒謹慎，專心盼望耶穌基督顯現的時候所要帶給你們的恩典。 (1 Peter 1:13)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們要把握時機，用智慧與外人來往。 你們的話要常常溫和，好像是用鹽調和的，使你們知道應當怎樣回答各人。 (Colossians 4:5-6)

只要心裡尊基督為聖，以他為主；常常作好準備，去回答那些問你們為甚麼懷有盼望的人， (1 Peter 3:15)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 19

**神的属性**

神的眾子啊！要歸給耶和華，你們要把榮耀和能力歸給耶和華 要把耶和華的名的榮耀歸給他，要以聖潔的裝束敬拜耶和華（“要以聖潔的裝束敬拜耶和華”或譯：“在耶和華顯現的時候，要敬拜他”，或“要在耶和華聖潔的光輝中敬拜他”）。 (Psalm 29:1-2)

耶和華作王，他以威嚴為衣；耶和華以威嚴為衣，以能力束腰，世界就得以堅立，永不動搖。你的寶座自古就立定，你從亙古就存在。 耶和華啊！你的法度極為確定；你的殿永遠被稱為聖是合宜的。 (Psalm 93:1-2, 5)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

他是你們‘建築工人所棄的石頭，成了房角的主要石頭。’ 除了他以外，別無拯救，因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。” (Acts 4:11-12)

過去那無知的時代，神不加以追究；現在，他卻吩咐各處的人都要悔改，因為他已經定好了日子，要藉著他所立的人，按公義審判天下，並且使他從死人中復活，給萬人作一個可信的憑據。” (Acts 17:30-31)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我們眾人都像不潔淨的人，我們所有的義，都像污穢的衣服；我們眾人都像葉子枯乾，我們的罪孽好像風一般把我們吹去。 耶和華啊！現在你還是我們的父；我們不過是泥土，你才是陶匠；我們眾人都是你手所作的。 (Isaiah 64:6, 8)

耶和華說：“現在雖然如此，你們仍要全心全意，以禁食、哭泣、哀號，歸向我。”  你們要撕裂你們的心腸，不要撕裂你們的衣服。並要歸向耶和華你們的神，因為他有恩典有憐憫，不輕易發怒，並且有豐盛的慈愛，隨時轉意不降災禍。 (Joel 2:12-13)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

感謝神，他藉著我們的主耶穌基督，把勝利賜給我們。所以，我親愛的弟兄們，你們務要堅固，不可動搖，常常竭力多作主工，因為知道你們的勞苦，在主裡面不是徒然的。 (1 Corinthians 15:57-58)

願我們的主耶穌基督自己，和那愛我們、開恩把永遠的安慰和美好的盼望賜給我們的父　神，  安慰你們的心，並且在一切善行善言上，堅定你們。 (2 Thessalonians 2:16-17)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們既因順從真理，潔淨了自己的心靈，以致能真誠地愛弟兄，就應當從清潔的心裡彼此切實相愛。 (1 Peter 1:22)

我們應當彼此相愛，因為這是你們從起初聽見的信息。 我們因為愛弟兄，就知道我們已經出死入生了；不愛弟兄的，仍然住在死中。 主為我們捨命，這樣，我們就知道甚麼是愛；我們也應當為弟兄捨命。 (1 John 3:11, 14, 16)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 20

**神的属性**

神說了一次，我兩次聽過這事：能力都屬於神。主啊！慈愛也屬於你，你必照各人所作的報應各人。 (Psalm 62:11-12)

因為耶和華是我們的審判者，耶和華是我們的立法者，耶和華是我們的君王，他必拯救我們。 (Isaiah 33:22)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我又看見聖城，新耶路撒冷，從天上由神那裡降下來，預備好了，好像打扮整齊等候丈夫的新娘。 我聽見有大聲音從寶座那裡發出來，說：“看哪！神的帳幕在人間，他要與人同住，他們要作他的子民。　神要親自與他們同在，要作他們的　神。  他要抹去他們的一切眼淚，不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、痛苦，因為先前的事都過去了。”坐在寶座上的那一位說：“看哪，我把一切都更新了！”又說：“你要寫下來，因為這些話是可信的、真實的。” (Revelation 21:2-5)

“看哪，我必快來！賞賜在我，我要照著各人所行的報應他。  我是阿拉法，是俄梅格；我是首先的，也是末後的；我是創始的，也是成終的。”  證明這些事的那一位說：“是的，我必快來！”阿們！主耶穌啊，請你來吧！ (Revelation 22:12-13, 20)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

你們所受的試探，無非是人受得起的；　神是信實的，他必不容許你們受試探過於你們抵受得住的，而且在受試探的時候，必定給你們開一條出路，使你們能忍受得住。 (1 Corinthians 10:13)

主是信實的，他必堅定你們，保護你們脫離那惡者。 (2 Thessalonians 3:3)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

求你用你的話引導我的腳步，不容甚麼罪孽轄制我。 (Psalm 119:133)

還有，你們知道這是甚麼時期了，現在正是你們應該睡醒的時候，因為我們得救，現在比初信的時候更加接近了。  黑夜已深，白晝近了，所以我們要除掉暗昧的行為，帶上光明的武器。 (Romans 13:11-12)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們要記念那些被囚禁的人，好像跟他們一起被囚禁；也要記念那些受虐待的人，好像你們也親自受過。 (Hebrews 13:3)

在父神看來，純潔無玷污的虔誠，就是照顧患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不被世俗所污染。 (James 1:27)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 21

**神的属性**

太初有道，道與　神同在，道就是　神。  這道太初與　神同在。 (John 1:1-2)

道成了肉身，住在我們中間，滿有恩典和真理。我們見過他的榮光，正是從父而來的獨生子的榮光。 (John 1:14)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

也是為我們這將來得算為義的人寫的，就是為我們這信　神使我們的主耶穌從死人中復活的人寫的。  耶穌為我們的過犯被交去處死，為我們的稱義而復活。 (Romans 4:24-25)

但恩賞和過犯是截然不同的；如果因著那一人的過犯，眾人都死了，　神的恩典和這一人耶穌基督在恩典裡的賞賜，對眾人就更加豐盛了。  這賞賜和那一人犯罪的後果也是不同的；因為審判是由一人而來，以致定罪，恩賞卻由許多過犯而來，以致稱義。 (Romans 5:15-16)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

神啊！我的心渴慕你，好像鹿渴慕溪水。  我的心渴想　神，就是永活的　神；我甚麼時候可以來朝見　神的面呢？ (Psalm 42:1-2)

神啊！你是我的　神，我要切切尋求你；在乾旱、疲乏、無水之地，我的心，我的身，都渴想你，切慕你。 (Psalm 63:1)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你們在一切事上，就如信心、口才、知識、熱情和愛我們的心，既然都是富足的，那麼，在這慈善的事上，也要顯出你們是富足的。 (2 Corinthians 8:7)

我聽見你對主耶穌和眾聖徒有愛心和信心，我每逢禱告提到你的時候，就常常感謝我的神。 (Philemon 5)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

鐵磨鐵，磨得鋒利；朋友互相切磋，才智（“才智”原文作“面”）也變得敏銳。 (Proverbs 27:17)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 22

**神的属性**

耶和華啊！你一切所造的都要稱謝你，你的聖民也要稱頌你。  他們要講論你國的榮耀，也要述說你大能的作為。  好使世人知道你大能的作為，和你國威嚴的尊榮。  你的國是永遠的國，你的王權存到萬代。 (Psalm 145:10-13)

我觀看，見基路伯頭頂以上的穹蒼，有好像藍寶石寶座的形狀，顯現出來。 (Ezekiel 10:1)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

耶和華以智慧奠定大地，以聰明堅立高天。  因他的知識，深淵就裂開，天空也滴下甘露。 (Proverbs 3:19-20)

我造了地，又造了人在地上；我親手展開了諸天，又命定了天上的萬象。 (Isaiah 45:12)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

不要醉酒，醉酒能使人放蕩亂性，卻要讓聖靈充滿。應當用詩章、聖詩、靈歌，彼此呼應，口唱心和地讚美主。凡事要奉我們主耶穌基督的名，常常感謝父　神， (Ephesians 5:18-20)

要常常喜樂，  不住禱告，  凡事謝恩；這就是　神在基督耶穌裡給你們的旨意。 (1 Thessalonians 5:16-18)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

得著智慧，獲致聰明的人，是有福的。  因為智慧的利潤勝過銀子的利潤，智慧的收益勝過黃金的收益。  智慧比紅寶石更寶貴；你一切所喜愛的，都不足與智慧比較。  智慧的右手有長壽，左手有財富和尊榮。  智慧的道路盡是歡悅，智慧的路徑全是平安。  對緊握智慧的人來說，智慧是生命樹，凡是緊抓智慧的，都是有福的。 (Proverbs 3:13-18)

得著智慧的，愛惜自己的性命；保持明達的，必得益處。 (Proverbs 19:8)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

直到我們眾人對　神的兒子都有一致的信仰和認識，可以長大成人，達到基督豐盛長成的身量；  使我們不再作小孩子，中了人的詭計和騙人的手段，給異教之風搖撼，飄來飄去，  卻要在愛中過誠實的生活，在各方面長進，達到基督的身量。他是教會的頭， (Ephesians 4:13-15)

我們不可放棄聚會，好像有些人的習慣一樣；卻要互相勸勉。你們既然知道那日子臨近，就更應該這樣。 (Hebrews 10:25)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 23

**神的属性**

但是，主啊！你是有憐憫有恩典的　神，你不輕易發怒，並且有極大的慈愛和信實。 (Psalm 86:15)

耶和華的作為偉大，喜愛他作為的人都努力查究。  他的作為滿有尊榮和威嚴，他的公義永遠長存。  他使人記念他所行的奇事；耶和華有恩典，有憐憫。 (Psalm 111:2-4)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

你們應當有這樣的意念，這也是基督耶穌的意念。（全節或譯：“你們當以基督耶穌的心為心。”）  他本來有　神的形象，卻不堅持自己與　神平等的地位，  反而倒空自己，取了奴僕的形象，成為人的樣式；  既然有人的樣子，就自甘卑微，順服至死，而且死在十字架上。 (Philippians 2:5-8)

所以，他必須在各方面和他的弟兄們相同，為了要在　神的事上，成為仁慈忠信的大祭司，好為人民贖罪。  因為他自己既然經過試探，受了苦，就能夠幫助那些被試探的人。 (Hebrews 2:17-18)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

難道你們不曉得我們這受洗歸入基督耶穌的人，是受洗歸入他的死嗎？  所以我們藉著洗禮歸入死，與他同葬，為的是要我們過新生命的生活，像基督藉著父的榮耀從死人中復活一樣。 (Romans 6:3-4)

如果有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已經過去，你看，都變成新的了！ (2 Corinthians 5:17)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

現在你們要敬畏耶和華；你們要謹慎行事，因為耶和華我們的　神沒有不義，不偏待人，也不受賄賂。” (2 Chronicles 19:7)

在最小的事上忠心的，在大事上也忠心；在最小的事上不義的，在大事上也不義。  如果你們在不義的錢財上不忠心，誰還把真實的錢財託付給你們呢？  如果你們在別人的東西上不忠心，誰還把你們自己的東西交給你們呢？ (Luke 16:10-12)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

因為無論在得救的人或滅亡的人中間，我們都是基督的馨香，是獻給　神的。  對於滅亡的人，這是死亡的氣味叫人死；對於得救的人，這卻是生命的香氣使人活。這些事誰夠資格作呢？ (2 Corinthians 2:15-16)

願你與眾人分享你的信心的時候，會產生功效，使我們可以知道在我們中間的一切善事，都是為基督作的。 (Philemon 6)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 24

**神的属性**

又有聲音從天上來，說：“這是我的愛子，我所喜悅的。” 又有聲音從天上來說：“你是我的愛子，我喜悅你。” 聖靈仿佛鴿子，有形體地降在他身上；有聲音從天上來，說：“你是我的愛子，我喜悅你。” (Matthew 3:17; Mark 1:11; Luke 3:22)

從來沒有人見過　神，只有在父懷裡的獨生子把他彰顯出來。 (John 1:18)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因此　神把他升為至高，並且賜給他超過萬名之上的名。  使天上、地上和地底下的一切，因著耶穌的名，都要屈膝，  並且口裡承認耶穌基督為主，使榮耀歸給父　神。 (Philippians 2:9-11)

看哪，他駕著雲降臨，每一個人都要看見他，連那些刺過他的人也要看見他，地上的萬族都要因他捶胸。這是必定的，阿們。 (Revelation 1:7)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

耶穌又對眾人說：“我是世界的光，跟從我的，必定不在黑暗裡走，卻要得著生命的光。” (John 8:12)

“我是真葡萄樹，我父是培植的人。  所有屬我而不結果子的枝子，他就剪去；所有結果子的，他就修剪乾淨，讓它結更多的果子。  你們要住在我裡面，我也就住在你們裡面。枝子若不連在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不住在我裡面，也是這樣。 (John 15:1-2, 4)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

愚蒙人凡話都信；精明的人卻步步謹慎。 (Proverbs 14:15)

精明人看見災禍，就躲藏起來；愚蒙人卻往前走，自取禍害。 (Proverbs 22:3; 27:12)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

迫害你們的，要為他們祝福；只可祝福，不可咒詛。 (Romans 12:14)

如果有人對別人有嫌隙，總要彼此寬容，互相饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要照樣饒恕人。 (Colossians 3:13)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 25

**神的属性**

誰曾測度耶和華的靈，或作過他的謀士教導他呢？  他與誰商議，誰使他有聰明？誰把正確的路指教他，把知識指教他，又把明智的路教導他呢？  看哪！萬國都像水桶裡的一滴，又被看作天平上的微塵。看哪！他舉起眾海島，好像微細之物。  萬國在他跟前好像不存在，在他看來，只是烏有和虛空。  你們把誰來跟　神相比呢？你們用甚麼形象來與　神並列呢？ (Isaiah 40:13-15, 17-18)

“看哪！我是耶和華，是全人類的　神；在我有難成的事嗎？ (Jeremiah 32:27)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

所以弟兄們，你們當知道，赦罪之道是由這位耶穌傳給你們的。在你們靠摩西律法不能稱義的一切事上，信靠他的人就得稱義了。 (Acts 13:38-39)

律法因肉體的軟弱所作不到的，　神作到了：他差遣自己的兒子成為罪身的樣式，為了除掉罪，就在肉體中把罪判決了，  使律法所要求的義，可以在我們這些不隨從肉體而隨從聖靈去行的人身上實現出來。 (Romans 8:3-4)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

他必興旺，我必衰微。 (John 3:30)

我實實在在告訴你們，一粒麥子若不落在地裡死了，仍舊是一粒；如果死了，就結出許多果實來。  愛惜自己生命的，就喪掉生命；在這世上恨惡自己生命的，必會保全生命到永遠。 (John 12:24-25)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你要為自己圖謀大事嗎？不要圖謀！看哪！我必使災禍降在全人類身上，但無論你到甚麼地方去，我必使你撿回自己的性命。’”這是耶和華的宣告。 (Jeremiah 45:5)

凡高抬自己的，必被降卑；凡自己謙卑的，必被升高 (Matthew 23:12; Luke 14:11; 18:14)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

政府的權柄，人人都應當服從。因為沒有一樣權柄不是從　神來的；掌權的都是　神設立的。  所以抗拒掌權的，就是反對　神所設立的；反對的人必自招刑罰。 (Romans 13:1-2)

你們為主的緣故，要順服人的一切制度，無論是至尊的君王，或是君王所派賞善罰惡的官員；因為這是　神的旨意，要藉著你們的善行，塞住糊塗無知人的口。 (1 Peter 2:13-15)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 26

**神的属性**

神啊！願你被尊崇，過於諸天；願你的榮耀遍及全地。  因為你的慈愛偉大，高及諸天，你的信實上達雲霄。 (Psalm 57:5, 10)

耶和華啊！你的話存到永遠，堅立在天上。  你的信實存到萬代；你堅立了地，地就長存。  天地照著你的安排存到今日，因為萬有都是你的僕役。 (Psalm 119:89-91)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為創造諸天的耶和華，他是　神，塑造大地，把大地造成；他堅立大地；他創造大地，不是荒涼的；他塑造大地，是要給人居住；他這樣說：“我是耶和華，再沒有別的　神。 (Isaiah 45:18)

耶和華用自己的能力創造了大地，用自己的智慧堅立了世界，又用自己的聰明展開了諸天。 (Jeremiah 10:12)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

這樣，你們結出很多果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。 (John 15:8)

因為你們肉體的弱點，我就按一般人的話來說，你們從前怎樣把你們的肢體獻給不潔和不法作奴僕，以致於不法，現在也要照樣把你們的肢體獻給義作奴僕，以致於成聖。 (Romans 6:19)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

愚妄人所行的，在自己眼中看為正直，只有智慧人肯聽勸告。 (Proverbs 12:15)

你要聽勸告，受管教，好使你將來作個有智慧的人。 (Proverbs 19:20)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

我們常常為你們眾人感謝　神，禱告的時候提到你們， (1 Thessalonians 1:2)

弟兄們，請為我們禱告。 (1 Thessalonians 5:25)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 27

**神的属性**

主耶和華啊！你是　神；你的話是真實可信的。你向你僕人應許了這美好的福分。 (2 Samuel 7:28)

主就是那靈；主的靈在哪裡，哪裡就有自由。 (2 Corinthians 3:17)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

“但那些日子以後，我要與以色列家所立的約是這樣（這是耶和華的宣告）：我要把我的律法放在他們裡面，寫在他們的心裡。我要作他們的　神，他們要作我的子民。  他們各人必不再教導自己的鄰舍和自己的同胞，說：‘你們要認識耶和華。’因為所有的人，從最小到最大的都必認識我。我也要赦免他們的罪孽，不再記著他們的罪惡。”這是耶和華的宣告。 (Jeremiah 31:33-34)

他們吃的時候，耶穌拿起餅來，祝謝了就擘開，遞給門徒，說：“你們拿去吃吧，這是我的身體。”  耶穌又拿起杯來，祝謝了就遞給他們，說：“你們都喝吧，  這是我的血，是為立約的，為許多人流出來，使罪得赦。 (Matthew 26:26-28)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

不但這樣，連我們這些有聖靈作為初熟果子的人，自己也在內心歎息，熱切期待成為嗣子，就是我們的身體得贖。  我們得救時就存著這盼望；但是看得見的盼望不是盼望，因為誰會盼望自己看見了的呢？  但如果我們盼望沒有看見的，就會耐心地熱切期待。 (Romans 8:23-25)

願那賜盼望的　神，因著你們的信，把一切喜樂平安充滿你們，使你們靠著聖靈的大能滿有盼望。 (Romans 15:13)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼喝甚麼，也不要為身體憂慮穿甚麼。難道生命不比食物重要嗎？身體不比衣服重要嗎？  你們看天空的飛鳥：牠們不撒種，不收割，也不收進倉裡，你們的天父尚且養活牠們；難道你們不比牠們更寶貴嗎？  你們中間誰能用憂慮使自己的壽命延長一刻呢？  何必為衣服憂慮呢？試想田野的百合花怎樣生長，它們不勞苦，也不紡織。  但我告訴你們，就是所羅門最威榮的時候所穿的，也比不上這花中的一朵。  田野的草，今天還在，明天就投進爐裡，　神尚且這樣妝扮它們；小信的人哪，何況你們呢？  所以不要憂慮，說：‘我們該吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？’  這些都是教外人所尋求的，你們的天父原知道你們需要這一切。  你們要先求他的國和他的義，這一切都必加給你們。 耶穌又對門徒說：“所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，也不要為身體憂慮穿甚麼。  因為生命比飲食重要，身體比衣服重要。  你們想想烏鴉：牠們不種也不收，無倉又無庫，　神尚且養活牠們；你們比飛鳥貴重得多了。  你們中間誰能用憂慮使自己的壽命延長一刻呢？  既然連這極小的事都不能作，為甚麼還憂慮其他的事呢？  你們想想百合花，怎樣不勞苦，也不紡織。但我告訴你們，就是所羅門最榮華的時候所穿的，也比不上這花中的一朵呢。  小信的人哪，田野的草，今天還在，明天就投進爐裡，　神尚且這樣給它裝飾，何況你們呢？  你們不要求吃甚麼，喝甚麼，也不要憂慮，  因為這一切都是世上不信的人所尋求的。你們的父原知道你們需要這一切。  你們只管求他的國，這些東西都必加給你們。 (Matthew 6:25-33; Luke 12:22-31)

你們為人不要貪愛錢財，要以現在所有的為滿足；因為　神親自說過：“我決不撇下你，也不離棄你。” (Hebrews 13:5)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

也要為我祈求，使我傳講的時候，得著當說的話，可以坦然無懼地講明福音的奧祕， (Ephesians 6:19)

也要為我們禱告，求　神為我們開傳道的門，宣講基督的奧祕（我就是為了這個緣故被捆鎖），  使我照著我所應當說的，把這奧祕顯明出來。 (Colossians 4:3-4)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 28

**神的属性**

願惡人的惡行止息，願你使義人堅立。公義的　神啊！你是察驗人心腸肺腑的。 (Psalm 7:9)

人看自己一切所行的，都是正直的；耶和華卻衡量人心。 (Proverbs 21:2)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我又聽見一個聲音，好像一大群人的聲音，像眾水的聲音，又像大雷的聲音，說：“哈利路亞！因為主、我們全能的　神作王了！  我們要歡喜快樂，把榮耀歸給他！因為羊羔的婚期到了；他的新娘也自己預備好了。  天使對我說：“你要寫下來：‘被邀請赴羊羔婚筵的人有福了！’”他又對我說：“這都是　神真實的話。” (Revelation 19:6-7, 9)

我觀看，見天開了。有一匹白馬，那騎馬的稱為“忠信”和“真實”；他按著公義審判和作戰。  他的眼睛好像火燄，頭上戴著許多皇冠，他身上寫著一個名字，這名字除了他自己沒有人認識。  他身穿一件浸過血的衣服，他的名字稱為“　神的道”。  天上的眾軍，都騎著白馬，穿著潔白的細麻衣，跟隨著他。  有一把利劍從他口中吐出來，他要用這劍擊打列國，他必用鐵杖治理他們；並且還要踹全能　神烈怒的壓酒池。  在他的衣服和大腿上，寫著“萬王之王，萬主之主”的名號。 (Revelation 19:11-16)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

耶和華我的　神啊！你所行的奇事，並你向我們所懷的意念很多，沒有人可以和你相比；如果我要述說陳明，也多到不能勝數。 (Psalm 40:5)

就如創立世界以前，他在基督裡揀選了我們，使我們因著愛，在他面前成為聖潔，沒有瑕疵。  他又按著自己旨意所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分，  好使他恩典的榮耀得著頌讚。這恩典是他在愛子裡賜給我們的。 (Ephesians 1:4-6)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

照樣，執事也必須莊重，不一口兩舌，不酗酒，不貪不義之財，  用清潔的良心持守信仰的奧祕。 (1 Timothy 3:8-9)

神拯救萬人的恩典已經顯明出來了。  這恩典訓練我們除去不敬虔的心，和屬世的私慾，在今生過著自律、公正、敬虔的生活， (Titus 2:11-12)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

Above all, I will have a fervent love for others, because love covers a multitude of sins. 最重要的是要彼此切實相愛，因為愛能遮蓋許多的罪。 (1 Peter 4:8)

不是我們愛　神，而是　神愛我們，差遣他的兒子為我們的罪作了贖罪祭，這就是愛了。  親愛的，　神既然這樣愛我們，我們也應當彼此相愛。  從來沒有人見過　神，我們若彼此相愛，　神就住在我們裡面，他的愛也在我們裡面得到成全了。 (1 John 4:10-12)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 29

**神的属性**

因為耶和華是公義的，他喜愛公義的行為，正直的人必得見他的面。 (Psalm 11:7)

你的眼目純潔，不看邪惡，不能坐視奸惡；為甚麼見行詭詐的人而不理？惡人吞滅比自己公義的人，你為甚麼緘默呢？ (Habakkuk 1:13)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

在我父的家裡，有許多住的地方；如果沒有，我怎麼會告訴你們我去是要為你們預備地方呢？（下半節或譯：“如果沒有，我早就對你們說了，因為我去是為你們預備地方。”）  我若去為你們預備地方，就必再來接你們到我那裡去，好使我在哪裡，你們也在哪裡。 (John 14:2-3)

我又觀看，聽見了千千萬萬天使的聲音，他們都在寶座、活物和長老的四周，  大聲說：“被殺的羊羔是配得權能、豐富、智慧、力量、尊貴、榮耀、頌讚的！” (Revelation 5:11-12)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

他不長久責備，也不永遠懷怒。  他沒有按著我們的罪過待我們，也沒有照著我們的罪孽報應我們。  天離地有多高，他的慈愛向敬畏他的人也有多大。  東離西有多遠，他使我們的過犯離我們也有多遠。  父親怎樣憐恤兒子，耶和華也照樣憐恤敬畏他的人； (Psalm 103:9-13)

耶和華說：“你們來，我們彼此辯論；你們的罪雖像硃紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。 (Isaiah 1:18)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你們要警醒，要在信仰上站立得穩，要作大丈夫，要剛強。 (1 Corinthians 16:13)

你卻要凡事謹慎，忍受磨難、作傳福音者的工作，完成你的職務。 (2 Timothy 4:5)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們作僕人的，要存著敬畏、戰兢和真誠的心，聽從世上的主人，好像聽從基督一樣。  作事不要只作給人看，像那些討人歡心的一樣，卻要像基督的僕人，從心裡遵行　神的旨意，  甘心服務，像是服事主，不是服事人。  你們知道，無論是奴僕或自由的人，如果作了甚麼善事，都必從主那裡得到賞賜。 (Ephesians 6:5-8)

你們作主人的，也要照樣對待僕人，不要威嚇他們；你們知道，他們和你們在天上同有一位主，他並不偏待人。 (Ephesians 6:9)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 30

**神的属性**

因為我要宣告耶和華的名；你們要尊崇我們的　神的偉大。 (Deuteronomy 32:3)

使他們知道只有你的名是耶和華，唯有你是掌管全地的至高者。 (Psalm 83:18)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

萬軍之主耶和華摸地，地就融化，住在地上的都要悲哀。這地必像尼羅河高漲，像埃及的大河退落。  他在天上建立樓閣，在大地之上奠立穹蒼；他召喚海水，把海水澆在地上；耶和華是他的名。 (Amos 9:5-6)

創造宇宙和其中萬有的　神，既然是天地的主，就不住在人手所造的殿宇，  也不受人手的服事，好像他缺少甚麼；他自己反而把生命、氣息和一切，賜給萬人。 (Acts 17:24-25)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我必平平安安躺下睡覺，因為只有你耶和華能使我安然居住。 (Psalm 4:8)

願賜平安的　神，就是那憑著永約的血，把群羊的大牧人我們的主耶穌，從死人中領出來的那一位，  在一切善事上成全你們，好使你們遵行他的旨意；又藉著耶穌基督在我們裡面，行他所喜悅的事。願榮耀歸給他，直到永永遠遠。阿們。 (Hebrews 13:20-21)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

世人哪！耶和華已經指示你甚麼是善，他向你所要的又是甚麼；無非是要你行公義，好憐憫，謙虛謹慎與你的　神同行。 (Micah 6:8)

I will not seek my own interests, but those of Christ Jesus. 因為大家只顧自己的事，而不理耶穌基督的事。 (Philippians 2:21)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

正如身體是一個，卻有許多肢體，而且肢體雖然很多，身體仍是一個；基督也是這樣。 (1 Corinthians 12:12)

全身靠著他，藉著每一個關節的支持，照著每部分的功用，配合聯繫起來，使身體漸漸長大，在愛中建立自己。 (Ephesians 4:16)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 31

**神的属性**

有聲音說：“你呼喊吧！”他問：“我呼喊甚麼呢？”“所有的人盡都如草；他們的榮美都像野地的花。  草必枯乾，花必凋謝；因為耶和華的氣吹在上面；真的，這民的確是草！  草必枯乾，花必凋謝，唯有我們　神的道永遠長存。” (Isaiah 40:6-8)

他的神蹟多麼偉大，他的奇事多麼有力；他的國是永遠的國，他的統治直到萬代！（本章第1~3節在《馬索拉抄本》為3:31~33） (Daniel 4:3)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

那從門進去的，才是羊的牧人。  看門的給他開門，羊也聽他的聲音；他按著名字呼叫自己的羊，領牠們出來。  他把自己的羊領出來以後，就走在前頭，羊也跟隨他，因為認得他的聲音。  牠們決不會跟隨陌生人，反而逃避他，因為不認得陌生人的聲音。”  耶穌對他們說了這個譬喻，他們卻不明白他所說的是甚麼。  於是耶穌又說：“我實實在在告訴你們，我就是羊的門。  所有在我以先來的，都是賊和強盜；羊卻不聽從他們。  我是好牧人，好牧人為羊捨命。  我是好牧人，我認識我的羊，我的羊也認識我，  好像父認識我，我也認識父一樣；並且我為羊捨命。 (John 10:2-8, 11, 14-15)

人為朋友捨命，人間的愛沒有比這個更大的了。 (John 15:13)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

除你以外，在天上，我還有誰呢？除你以外，在地上，我也無所愛慕。  我的肉身和我的內心雖然漸漸衰弱，　神卻永遠是我心裡的磐石，是我的業分。  看哪！遠離你的，必定滅亡；凡是對你不貞的，你都要滅絕。  對我來說，親近　神是美好的，我以主耶和華為我的避難所；我要述說你的一切作為。 (Psalm 73:25-28)

我兒，把你的心給我；你的眼目要關注我的道路。 (Proverbs 23:26)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

因此，你們既然是蒙愛的兒女，就應當效法　神。要憑著愛心行事，好像基督愛我們，為我們捨己，當作馨香的供品和祭物獻給　神。 (Ephesians 5:1-2)

我們要照著他的命令行事，這就是愛。你們從起初所聽見的那命令，就是要你們憑著愛心行事。 (2 John 6)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

我們既然知道主是可畏的，就勸勉眾人。我們在　神面前是顯明的，我盼望在你們的良心裡也是顯明的。 (2 Corinthians 5:11)

這一切都是出於　神，他藉著基督使我們與他自己和好，並且把這和好的職分賜給我們，  就是　神在基督裡使世人與他自己和好，不再追究他們的過犯，並且把和好的道理託付了我們。  因此，我們就是基督的使者，　神藉著我們勸告世人。我們代替基督請求你們：跟　神和好吧！ (2 Corinthians 5:18-20)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。