Day 1

**神的属性**

我要永遠歌唱耶和華的慈愛，世世代代用口傳揚你的信實。  我要說：“你的慈愛必永遠建立；你的信實，你必堅立在天上。  耶和華啊！諸天要稱頌你的奇事；在聖者的會中，你的信實也要被稱頌。  在天上，誰能和耶和華相比呢？在全能者的眾子中，誰能像耶和華呢？  在聖者的議會中，　神是令人驚懼的，比一切在他周圍的都更為可畏。  耶和華萬軍之　神啊！有誰像你？耶和華啊！你是大能的，你的信實在你的周圍。 (Psalm 89:1-2, 5-8)

我要歌唱慈愛和公正；耶和華啊！我要向你歌頌。 (Psalm 101:1)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為沒有甚麼隱藏的事不被顯明，也沒有甚麼掩蓋的事不被人知道而暴露出來。 (Luke 8:17)

凡是把我和我的道當作可恥的，人子在他與父並聖天使的榮耀裡降臨的時候，也必把他當作可恥的。 (Luke 9:26)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

曉得向你歡呼的人民是有福的，耶和華啊！他們在你的臉光中行走。  他們因你的名終日歡呼，因你的公義被高舉。 (Psalm 89:15-16)

所以，我們要藉著耶穌，常常把頌讚的祭品獻給　神，這就是承認他的名的人嘴唇的果子。 (Hebrews 13:15)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

因為智慧比紅寶石更好，你一切所喜愛的都不能和智慧比較。  我──智慧──和精明同住，我又獲得知識和謀略。 (Proverbs 8:11-12)

至於從天上來的智慧，首先是純潔的，其次是和平的，溫柔的，謙遜的，滿有恩慈和善果，沒有偏袒，沒有虛偽。  這是締造和平的人，用和平所培植出來的義果。 (James 3:17-18)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

這樣，你為甚麼批評你的弟兄呢？為甚麼又輕看你的弟兄呢？我們都要站在　神的審判臺前；我們不要再彼此批評了；倒要立定主意，決不作絆倒弟兄或使他跌倒的事。 (Romans 14:10a, 13)

因此，你們應當彼此接納，就像基督接納了你們一樣，使榮耀歸於　神。 (Romans 15:7)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 2

**神的属性**

耶和華是永活的，我的磐石是應當稱頌的；拯救我的　神，我的磐石，是應當被尊為至高的。 (2 Samuel 22:47)

你們要倚靠耶和華，直到永遠，因為耶和華是永存的磐石。 (Isaiah 26:4)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為罪的工價就是死，但　神的恩賞，在我們的主基督耶穌裡，卻是永生。 (Romans 6:23)

孩子們既然同有血肉之體，他自己也照樣成為血肉之體，為要藉著死，消滅那掌握死權的魔鬼，  並且要釋放那些因為怕死而終身作奴僕的人。 (Hebrews 2:14-15)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我們既然與基督同死，就信也必與他同活。  我們知道，基督既然從死人中復活，就不再死，死也不再轄制他了。  他死，是向罪死了，只有這一次；他活，是向　神活著。  你們也應當這樣，向罪算自己是死的，在基督耶穌裡，向　神卻是活的。 (Romans 6:8-11)

就要除去你們那照著從前生活方式而活的舊人。這舊人是隨著迷惑人的私慾漸漸敗壞的。  你們要把心靈更換一新，  並且穿上新人。這新人是照著　神的形象，在公義和真實的聖潔裡創造的。 (Ephesians 4:22-24)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

敬畏耶和華就是恨惡邪惡；驕傲、狂妄、邪惡的行為、乖謬的口，我都恨惡。 (Proverbs 8:13)

行事為人要光明磊落，好像行在白晝。不可荒宴醉酒，不可放蕩縱慾，不可紛爭嫉妒。  總要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私慾。 (Romans 13:13-14)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

我們不可貪圖虛榮，彼此觸怒，互相嫉妒。 (Galatians 5:26)

無論作甚麼，都不要發怨言、起爭論，  好使你們無可指摘、純真無邪，在這彎曲乖謬的世代中，作　神沒有瑕疵的兒女；你們要在這世代中發光，好像天上的光體一樣，  把生命的道顯揚出來，使我在基督的日子可以誇耀我沒有空跑，也沒有徒勞。 (Philippians 2:14-16)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 3

**神的属性**

論到全能者，我們無法把他查出；他大有能力與公平，又滿有公義，他必不苦待人。 (Job 37:23)

我們的主偉大，大有能力；他的智慧無法測度。 (Psalm 147:5)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

他數點星辰的數目，一一給它們起名。 (Psalm 147:4)

那使太陽白晝發光，派定月亮和星辰照耀黑夜，又攪動海洋，使海浪澎湃的，萬軍之耶和華是他的名，他這樣說： (Jeremiah 31:35)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我們既然一向都是坦然無懼的，又知道住在身內就是與主分開  （因為我們行事是憑著信心，不是憑著眼見），  現在還是坦然無懼，寧願與身體分開，與主同住。 (2 Corinthians 5:6-8)

信就是對所盼望的事的把握，是還沒有看見的事的明證。 (Hebrews 11:1)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

柔和的回答使烈怒消退，暴戾的話激動怒氣。  智慧人的舌頭闡揚知識；愚昧人的口發出愚妄。 (Proverbs 15:1-2)

但現在你們要除去忿怒、惱怒、惡毒、毀謗，以及粗言穢語這一切事。 (Colossians 3:8)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們各人的重擔要互相擔當，這樣就成全了基督的律法。 (Galatians 6:2)

還要存敬畏基督的心，彼此順服。 (Ephesians 5:21)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 4

**神的属性**

稱謝耶和華，歌頌你至高者的名；  早晨傳揚你的慈愛，夜間傳講你的信實； (Psalm 92:1-2)

How precious are Your thoughts to me, O God! How vast is the sum of them! If 神啊！你的意念對我多麼珍貴（“珍貴”或譯：“深奧”），數目何等眾多。  如果我數點，它們比海沙更多；我睡醒的時候，仍然與你同在。 (Psalm 139:17-18)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

說：“我們現在上耶路撒冷去，人子要被交給祭司長和經學家，他們要定他的罪，並且把他交給外族人。  他們要凌辱他，向他吐唾沫，鞭打他，殺害他，三天以後，他要復活。” (Mark 10:33-34)

基督這樣受害，然後進入他的榮耀，不是應當的嗎？”  於是他從摩西和眾先知起，把所有關於自己的經文，都給他們解釋明白了。  主對他們說：“這就是我從前與你們同在的時候，對你們說過的話：摩西的律法、先知書和詩篇上所記關於我的一切事，都必定應驗。” (Luke 24:26-27, 44)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

所以，不要容罪在你們必死的肉身上掌權，使你們順從肉身的私慾，  也不要把你們的肢體獻給罪，作不義的用具；倒要像出死得生的人，把自己獻給　神，並且把你們的肢體獻給　神作義的用具。 (Romans 6:12-13)

所以弟兄們，我憑著　神的仁慈勸你們，要把身體獻上，作聖潔而蒙　神悅納的活祭；這是你們理所當然的事奉。 (Romans 12:1)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

耶和華說：“這一切都是我親手所造的，所以它們就有了。以下這種人是我要垂顧的，就是謙卑、心靈傷痛、因我的話而戰兢的人。 (Isaiah 66:2b)

使你與人不同的是誰呢？你有甚麼不是領受的呢？既然是領受的，為甚麼要自誇，好像不是領受的呢？ (1 Corinthians 4:7)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

愛，不可虛偽；惡，要厭惡；善，要持守。 (Romans 12:9)

要與喜樂的人一同喜樂，與哀哭的人一同哀哭。 (Romans 12:15)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 5

**神的属性**

西門．彼得回答：“你是基督，是永生　神的兒子。” (Matthew 16:16)

耶穌對他說：“我就是道路、真理、生命，如果不是藉著我，沒有人能到父那裡去。 (John 14:6)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

第七位天使吹號，天上就有大聲音說：“世上的國成了我們的主和他所立的基督的國，他要作王，直到永永遠遠！” (Revelation 11:15)

他又對我說：“成了！我是阿拉法，是俄梅格；我是創始的，也是成終的。我要把生命的泉水，白白賜給口渴的人喝。  得勝的，必要承受這些福分。我要作他的　神，他要作我的兒子。 (Revelation 21:6-7)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

你們要側耳而聽，要到我這裡來；你們要聽，就可以存活；我必與你們立永遠的約，就是應許賜給大衛的那確實的慈愛。 (Isaiah 55:3)

“所以，凡聽見我這些話又遵行的，就像聰明的人，把自己的房子蓋在磐石上。 (Matthew 7:24)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

為了接受管教，你們要忍受，因為　神待你們好像待兒子一樣；哪有兒子不受父親管教的呢？  作兒子的都受過管教。如果你們沒有受管教，就是私生子，不是兒子了。  還有，肉身的父親管教我們，我們尚且敬重他們；何況那萬靈的父，我們不是更要順服他而得生嗎？ (Hebrews 12:7-9)

肉身的父親照著自己的意思管教我們，只有短暫的日子；唯有　神管教我們，是為著我們的好處，使我們在他的聖潔上有分。  但是一切管教，在當時似乎不覺得快樂，反覺得痛苦；後來卻為那些經過這種操練的人，結出平安的果子來，就是義。 (Hebrews 12:10-11)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

不可以惡報惡。大家以為美的事，要努力去作。 (Romans 12:17)

你們要注意，不管是誰都不要以惡報惡，卻要在彼此相處和對待眾人這方面，常常追求良善。 (1 Thessalonians 5:15)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 6

**神的属性**

耶和華在他的聖殿裡，耶和華的寶座在天上，他的眼睛觀看，他的目光察驗世人。 (Psalm 11:4)

人心比萬物都詭詐，無法醫治；誰能識透呢？  “我耶和華是察透人心，試驗人肺腑的，要照著各人的行為，和各人所作的事應得的結果報應各人。” (Jeremiah 17:9-10)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

身體只有一個，聖靈只有一位，就像你們蒙召只是藉著一個盼望。  主只有一位，信仰只有一個，洗禮只有一種；  　神只有一位，就是萬有的父。他超越萬有，貫徹萬有，並且在萬有之中。 (Ephesians 4:4-6)

他是身體的頭，這身體就是教會。他是元始，是死人中首先復生的，好讓他在凡事上居首位； (Colossians 1:18)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

正如經上所記：“　神為愛他的人所預備的，是眼睛未曾見過，耳朵未曾聽過，人心也未曾想到的。” (1 Corinthians 2:9)

我們現在是對著鏡子觀看，模糊不清，到那時就要面對面了。我現在所知道的只是一部分，到那時就完全知道了，好像主完全知道我一樣。 (1 Corinthians 13:12)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

所以不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就夠了。” (Matthew 6:34)

主回答她：“馬大，馬大，你為許多事操心忙碌，  但是最需要的只有一件，馬利亞已經選擇了那上好的分，是不能從她奪去的。” (Luke 10:41-42)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

趁著還有叫作“今天”的時候，總要天天互相勸勉，免得你們中間有人受了罪惡的誘惑，心裡就剛硬了。 (Hebrews 3:13)

我們又應該彼此關心，激發愛心，勉勵行善。 (Hebrews 10:24)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 7

**神的属性**

我要照著耶和華的公義稱謝他，歌頌至高者耶和華的名。 (Psalm 7:17)

馬利亞說：“我心尊主為大，  我靈以　神我的救主為樂，  全能者為我行了大事，他的名為聖；  他的憐憫世世代代歸與敬畏他的人。 (Luke 1:46-47, 49-50)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我的手奠定了大地的根基，我的右手展開了諸天；我一呼喚它們，它們就一同站著侍候。 (Isaiah 48:13)

耶和華這樣說：“天是我的寶座，地是我的腳凳；你們要在哪裡為我建造殿宇呢？怎樣的地方才是我安息的所在呢？”耶和華說：“這一切都是我親手所造的，所以它們就有了。以下這種人是我要垂顧的，就是謙卑、心靈傷痛、因我的話而戰兢的人。 (Isaiah 66:1-2a)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我們相信，我們得救是藉著主耶穌的恩，和他們也是一樣。” (Acts 15:11)

你們得救是靠著恩典，藉著信心。這不是出於自己，而是　神所賜的；  這也不是出於行為，免得有人自誇。 (Ephesians 2:8-9)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你的話是我腳前的燈，是我路上的光。  我專心遵行你的律例，永不改變，遵行到底。 (Psalm 119:105, 112)

你們都是光明之子、白晝之子；我們不是屬於黑夜的，也不是屬於黑暗的。  所以，我們不要沉睡像別人一樣，總要警醒謹慎。 (1 Thessalonians 5:5-6)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們要接納信心軟弱的人，不要論斷引起爭論的事。  你是誰，竟然批評別人的家僕呢？他或站穩或跌倒，只和自己的主人有關；但他必定站穩，因為主能夠使他站穩。 (Romans 14:1, 4)

關於祭過偶像的食物，我們曉得我們都有知識。但知識會使人自高自大，唯有愛心能造就人。 (1 Corinthians 8:1)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 8

**神的属性**

耶穌說：“我實實在在告訴你們，亞伯拉罕出生以前，我已經存在了。” (John 8:58)

因為　神本性的一切豐盛，都有形有體地住在基督裡面， (Colossians 2:9)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

耶穌回答：“你們拆毀這殿，我三天之內要把它建造起來。”  但耶穌所說的殿，就是他的身體。  所以當耶穌從死人中復活以後，門徒想起了他說過這話，就信了聖經和耶穌所說的話。 (John 2:19, 21-22)

父愛我，因為我把生命捨去，好再把它取回來。  沒有人能奪去我的生命，是我自己捨去的。我有權把生命捨去，也有權把它取回來；這是我從我的父所領受的命令。” (John 10:17-18)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

耶穌回答：“凡喝這水的，還要再渴；  人若喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在他裡面成為湧流的泉源，直湧到永生。” (John 4:13-14)

我實實在在告訴你們，那聽見我的話又信那差我來的，就有永生，不被定罪，而是已經出死入生了。 (John 5:24)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

也願他堅定你們的心，好叫你們在我們主耶穌和眾聖徒再來的時候，在我們的父　神面前，完全聖潔，無可指摘。 (1 Thessalonians 3:13)

我們深願你們各人都表現同樣的熱誠，一直到底，使你們的盼望可以完全實現，  並且不要懶惰，卻要效法那些憑著信心和忍耐承受應許的人。 (Hebrews 6:11-12)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

義人作自己鄰舍的引導；惡人的道路，卻使別人走迷。 (Proverbs 12:26)

我們凡事都沒有妨礙人，不讓這職分受到毀謗， (2 Corinthians 6:3)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 9

**神的属性**

看哪，天和天上的天，地和地上的一切都是屬於耶和華你的　神的。 (Deuteronomy 10:14)

耶和華啊！沒有可以跟你相比的；你是偉大的，你的名大有能力。  萬國的王啊！誰敢不敬畏你呢？這是你應得的。因為在列國所有的智慧人中，以及在他們的全國裡，沒有可以跟你相比的。 (Jeremiah 10:6-7)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我沒有看見城裡有聖所，因為主全能的　神和羊羔就是城的聖所。  這城不需要日月照明，因為有　神的榮耀照明，而羊羔就是城的燈。  列國要藉著城的光行走，地上的眾王要把他們的榮華帶到這城來。  城門白天決不關閉。在那裡並沒有黑夜。 (Revelation 21:22-25)

所有咒詛都不再有了。城裡有　神和羊羔的寶座，他的僕人都要事奉他，也要見他的面。他的名字必寫在他們的額上。不再有黑夜了，他們也不需要燈光或日光了，因為主　神要光照他們。他們要作王，直到永永遠遠。 (Revelation 22:3-5)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我要向群山舉目，我的幫助從哪裡來呢。我的幫助是從造天地的耶和華而來。他必不使你的腳滑倒；保護你的必不打盹。看哪！保護以色列的，必不打盹，也不睡覺。保護你的是耶和華，耶和華在你的右邊蔭庇你。白天太陽必不傷你，夜裡月亮必不害你。耶和華要保護你脫離一切災禍，他要保護你的性命。你出你入，耶和華要保護你，從現在直到永遠。 (Psalm 121:1-3, 5-8)

直到你們年老，我還是一樣；直到你們髮白，我仍然懷抱你。我以前既然這樣作了，以後我仍必提攜你；我必懷抱你，也必拯救你。 (Isaiah 46:4)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

當把你所作的交託耶和華，你的計劃就必成功。 (Proverbs 16:3)

我們引以為榮的，就是我們處世為人，是本著　神的聖潔和真誠，不是靠著人的聰明，而是靠著　神的恩典，對你們更是這樣，這是我們的良心可以作證的。 (2 Corinthians 1:12)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

弟兄們，如果有人陷在一些過犯裡，你們屬靈的人，要用溫柔的心使他回轉過來，自己卻要小心，免得也被引誘。 (Galatians 6:1)

你們要讓基督的道豐豐富富地住在你們心裡，以各樣的智慧，彼此教導，互相勸戒，用詩章、聖詩、靈歌，懷著感恩的心歌頌　神。 (Colossians 3:16)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 10

**神的属性**

公義和公正是你寶座的基礎，慈愛和信實行在你前面。 (Psalm 89:14)

你們要稱謝耶和華，因他本是良善的；他的慈愛永遠長存。  願人因耶和華的慈愛，和他向世人所行的奇事稱謝他。  因為他使乾渴的人得到滿足，又使飢餓的人飽享美物。 (Psalm 107:1, 8-9)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

耶穌說：“我就是復活和生命；信我的人，雖然死了，也要活著。  所有活著又信我的人，必定永遠不死，你信這話嗎？” (John 11:25-26)

被造的萬物都熱切渴望　神的眾子顯現出來。 (Romans 8:19)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

父怎樣愛我，我也怎樣愛你們；你們要住在我的愛裡。  如果你們遵守我的命令，就必定住在我的愛裡，正像我遵守了我父的命令，住在他的愛裡一樣。  “我把這些事告訴了你們，好讓我的喜樂存在你們心裡，並且使你們的喜樂滿溢。 (John 15:9-11)

認識你是獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。 (John 17:3)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你要靠著在基督耶穌裡的信心和愛心，常常堅守從我這裡聽過的話，作為純正話語的模範； (2 Timothy 1:13)

孩子們，我們愛人，不要只在言語和舌頭上，總要在行動和真誠上表現出來。  這樣，我們就知道我們是屬於真理的。即使我們的心責備我們，在　神面前我們也可以心安理得，因為他比我們的心大，他知道一切。  親愛的，我們的心若不責備我們，在　神面前我們就可以坦然無懼了。  凡我們所求的，就必從他得著，因為我們遵守他的命令，作他所喜悅的事。 (1 John 3:18-22)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

弟兄們，你們蒙召得了自由；只是不可把這自由當作放縱情慾的機會，總要憑著愛心互相服事。  因為全部的律法，都在“愛人如己”這一句話裡面成全了。 (Galatians 5:13-14)

論到弟兄相愛，用不著人寫甚麼給你們，因為你們自己受了　神的教導，要彼此相愛。  其實，你們向全馬其頓所有的弟兄，已經這樣行了。但是，弟兄們，我們勸你們要更加彼此相愛； (1 Thessalonians 4:9-10)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 11

**神的属性**

我若作了，你們縱然不信我，也應當信這些事，好使你們確實知道，我父是在我裡面，我也在父裡面。” (John 10:38)

耶穌知道父已經把萬有交在他手中，並且知道自己從　神而來，又要回到　神那裡去， (John 13:3)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

以下是耶和華的默示，這是耶和華論到以色列的話（是耶和華的宣告，他鋪張諸天，奠定大地的根基，造成人裡面的靈）： (Zechariah 12:1)

其實自從創世以來，　神那看不見的事，就如他永恆的大能和神性，都是看得見的，就是從他所造的萬物中可以領悟，叫人沒有辦法推諉。 (Romans 1:20)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

願義人因耶和華歡喜，並且投靠他；願所有心裡正直的人，都因他誇耀。 (Psalm 64:10)

我一生要向耶和華歌唱；我還在世的時候，我要向我的　神歌頌。願我的默想蒙他喜悅；我要因耶和華歡喜。願罪人從世上滅絕，也不再有惡人存在。我的心哪！你要稱頌耶和華。你們要讚美耶和華。 (Psalm 104:33-34)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你要謹守你的心，勝過謹守一切，因為生命的泉源由此而出。 (Proverbs 4:23)

最後，弟兄們，凡是真實的、莊重的、公正的、純潔的、可愛的、聲譽好的，無論是甚麼美德，甚麼稱讚，這些事你們都應當思念。  你們在我身上所學習、所領受、所聽見、所看見的，這些事你們都應當實行；那麼，賜平安的　神就必與你們同在。 (Philippians 4:8-9)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你要拒絕愚蠢無知的問難；你知道這些事會引起爭論。  但主的僕人卻不可爭論，總要待人溫和，善於教導，存心忍耐， (2 Timothy 2:23-24)

不要以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福，因為你們就是為此蒙召，好叫你們承受福氣。 (1 Peter 3:9)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 12

**神的属性**

他是那創造眾人的心，了解他們一切作為的。 (Psalm 33:15)

陰間和滅亡展露在耶和華面前，何況世人的心呢？ (Proverbs 15:11)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

你們所有勞苦擔重擔的人哪，到我這裡來吧！我必使你們得安息。  我心裡柔和謙卑，你們應當負我的軛，向我學習，你們就必得著心靈的安息；  我的軛是容易負的，我的擔子是輕省的。” (Matthew 11:28-30)

摩西在曠野怎樣把銅蛇舉起，人子也必照樣被舉起來，  使所有信他的人都得永生。 (John 3:14-15)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我要請求父，他就會賜給你們另一位保惠師，使他跟你們永遠在一起。  這保惠師就是真理的靈，世人不能接受他，因為看不見他，也不認識他。你們卻認識他，因為他跟你們住在一起，也要在你們裡面。 (John 14:16-17)

神的靈既然住在你們裡面，你們就不是屬於肉體，而是屬於聖靈的了。如果人沒有基督的靈，就不是屬於基督的。 (Romans 8:9)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

審判的時候，不可偏袒人；無論貴賤尊卑，都要一樣地聽訟；不可怕人的情面，因為審判是屬於　神的；如果你們遇見難斷的案件，可以呈到我這裡來，讓我審斷。’ (Deuteronomy 1:17)

至於淫亂和任何污穢或貪心的事，在你們中間連提都不可提，才合聖徒的體統。  更不要講淫穢和愚妄的話，或下流的笑話，這些都與你們不相稱；卻要說感謝的話。 (Ephesians 5:3-4)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

所以，我們一有機會，就應該對眾人行善，對信徒更要這樣。 (Galatians 6:10)

因為　神並不是不公義，以致忘記了你們的工作，和你們為他的名所表現的愛心，就是你們以前服事聖徒，現在還是服事他們。 (Hebrews 6:10)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 13

**神的属性**

好顯明耶和華是正直的；他是我的磐石，在他裡面沒有不義。 (Psalm 92:15)

但萬軍之耶和華啊！你是憑公義審判人，試驗人肺腑和心腸的。求你讓我看見你在他們身上施行的報復，因為我已經把我的案件向你陳明了。 (Jeremiah 11:20)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我聽見從天上有聲音說：“你要寫下來！從今以後，那在主裡死去的人有福了！”聖靈說：“是的，他們脫離自己的勞苦，得享安息了，他們的作為也隨著他們。” (Revelation 14:13)

我又看見一個新天新地，因為先前的天地都過去了，海也再沒有了。 (Revelation 21:1)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

他卻對我說：“我的恩典是夠你用的，因為我的能力在人的軟弱上顯得完全。”所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好讓基督的能力臨到我的身上。  因此，我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、艱難、迫害、困苦為喜樂，因為我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。 (2 Corinthians 12:9-10)

我們既然有一位偉大的、經過了眾天的大祭司，就是　神的兒子耶穌，就應該堅持所宣認的信仰。  因為我們的大祭司並不是不能同情我們的軟弱，他像我們一樣，也曾在各方面受過試探，只是他沒有犯罪。  所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為的是要領受憐憫，得到恩惠，作為及時的幫助。 (Hebrews 4:14-16)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

坦白的責備，勝過暗中的愛。 (Proverbs 27:5)

愛你的人加的創傷是出於忠誠；恨你的人卻與你連連親嘴。 (Proverbs 27:6)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

一切苛刻、惱怒、暴戾、嚷鬧、毀謗，連同一切惡毒，都應當從你們中間除掉。  要互相友愛，存溫柔的心，彼此饒恕，就像　神在基督裡饒恕了你們一樣。 (Ephesians 4:31-32)

弟兄們，不要互相毀謗；人若毀謗弟兄，或判斷弟兄，就是毀謗律法、判斷律法了。如果你判斷律法，就不是實行律法的人，而是審判官了。  立法的，審判的，只有一位，就是那能拯救人，也能毀滅人的　神；你這判斷鄰舍的，你是誰呢？ (James 4:11-12)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 14

**神的属性**

你不信我是在父裡面，父是在我裡面嗎？我對你們說的話，不是憑著自己說的，而是住在我裡面的父作他自己的事。  你們應當信我是在父裡面，父是在我裡面；不然，也要因我所作的而相信。 (John 14:10-11)

多馬對他說：“我的主！我的　神！” (John 20:28)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

願榮耀歸給　神，就是歸給那能照著運行在我們裡面的大能，充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。  願榮耀在教會中和基督耶穌裡歸給他，直到萬代，永世無窮。阿們。 (Ephesians 3:20-21)

神願意使他們知道這奧祕在外族人中有多麼榮耀的豐盛，這奧祕就是基督在你們裡面成了榮耀的盼望。 (Colossians 1:26-27)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

但你們卻不要這樣；你們中間最大的，應當像最小的；作首領的，應當像服事人的。  哪一個大呢？是坐著吃喝的還是服事人的呢？不是坐著吃喝的嗎？然而我在你們中間，如同服事人的。 (Luke 22:26-27)

如果有人服事我，就應當跟從我；我在哪裡，服事我的人也會在哪裡；如果有人服事我，我父必尊重他。 (John 12:26)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

耶穌向那些自恃為義、輕視別人的人，講了這個比喻： (Luke 18:9)

要彼此同心，不可心高氣傲，倒要俯就卑微的。不可自以為聰明。 (Romans 12:16)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

親愛的，我們應當彼此相愛，因為愛是從　神那裡來的。凡是愛人的，都是從　神生的，並且認識　神。  不愛人的，就不認識　神，因為　神就是愛。 (1 John 4:7-8)

我們愛，因為　神先愛我們。  人若說“我愛　神”，卻恨他的弟兄，就是說謊的。不愛看得見的弟兄，就不能愛看不見的　神。  愛　神的，也應當愛弟兄，這就是我們從　神領受的命令。 (1 John 4:19-21)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 15

**神的属性**

萬軍之耶和華起了誓，說：“我怎樣想，事就怎樣成就；我怎樣計劃，事就怎樣立定，  因為萬軍之耶和華決定的事，誰能阻攔呢？他的手伸了出來，誰能使他收回呢？ (Isaiah 14:24, 27)

唯有我是耶和華；除我以外，並沒有拯救者。  自頭一天以來，我就是‘那位’；誰也不能救人脫離我的手；我要行事，誰能攔阻呢？” (Isaiah 43:11, 13)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

如經上所記：“我已經立了你作萬國的父。”他所信的，是叫死人得生命、使無變為有的　神。 (Romans 4:17)

因此，我在父面前屈膝，  （天上地上所有的家族都是由他命名的，） (Ephesians 3:14-15)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

所以，我們並不沮喪，我們外面的人雖然漸漸朽壞，但裡面的人卻日日更新，  因為我們短暫輕微的患難，是要為我們成就極大無比、永遠的榮耀。  我們所顧念的，不是看得見的，而是看不見的；因為看得見的是暫時的，看不見的是永遠的。 (2 Corinthians 4:16-18)

但我們是天上的公民，切望救主，就是主耶穌基督，從天上降臨；  他要運用那使萬有歸服自己的大能，改變我們這卑賤的身體，和他榮耀的身體相似。 (Philippians 3:20-21)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

應當毫無憂慮，只要凡事藉著禱告祈求，帶著感恩的心，把你們所要的告訴　神。  這樣，　神所賜超過人能了解的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心思意念。 (Philippians 4:6-7)

又要讓基督的平安在你們心裡作主；你們蒙召歸為一體，也是為了這個緣故。你們要有感謝的心。 (Colossians 3:15)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們要向各人清還所欠的；應當納稅的，就要給他納稅；應當進貢的，就給他進貢；應當敬畏的，就敬畏他；應當尊敬的，就尊敬他。 (Romans 13:7)

要尊重眾人，愛護弟兄，敬畏　神，尊敬君王。 (1 Peter 2:17)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 16

**神的属性**

他們要傳述你可記念、至善的名，也要歌唱你的公義。  耶和華有恩典有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛。  耶和華善待萬有，他的憐憫臨到他一切所造的。 (Psalm 145:7-9)

主決不耽延他的應許，像有些人以為他是耽延的一樣；其實他是寬容你們，不願有一人滅亡，卻願人人都悔改。 (2 Peter 3:9)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

難道我喜悅惡人死亡嗎？我不是喜悅他回轉離開他所行的而存活嗎？這是主耶和華的宣告。 (Ezekiel 18:23; 33:11)

耶穌聽見了，就說：“健康的人不需要醫生，有病的人才需要，  ‘我喜愛憐憫，不喜愛祭祀’，你們去想一想這話的意思吧。我來不是要召義人，而是要召罪人。” (Matthew 9:12-13)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我深信那在你們中間開始了美好工作的，到了基督耶穌的日子，必成全這工作。 (Philippians 1:6)

但滿有恩典的　神，就是在基督裡召你們進入他永遠榮耀的那一位，在你們受了短暫的苦難之後，必定親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們，建立你們。 (1 Peter 5:10)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

脾氣暴烈的人常引起紛爭；不輕易動怒的可平息爭執。 (Proverbs 15:18)

我親愛的弟兄們，你們要知道，人人都應該快快地聽，慢慢地說，慢一點動怒；  因為人的忿怒並不能成全　神的義。 (James 1:19-20)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們作父親的，不要激怒兒女，卻要照著主的教訓和勸戒，養育他們。 (Ephesians 6:4)

你們作父親的，不要激怒兒女，免得他們灰心喪志。 (Colossians 3:21)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 17

**神的属性**

她說：“主啊，我信；我已經信了，你是基督，是　神的兒子，是那要到世上來的。” (John 11:27)

耶穌說：“腓力，我跟你們在一起這麼久了，你還不認識我嗎？那看見了我的就是看見了父，你怎麼還說‘把父顯示給我們’呢？ (John 14:9)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

又從那信實的見證人、死人中首先復生的、地上眾君王的統治者耶穌基督臨到你們。他愛我們，用自己的血把我們從我們的罪中釋放出來，  又使我們成為國度，作他父　神的祭司。願榮耀權能都歸給他，直到永永遠遠。阿們。 (Revelation 1:5-6)

他們唱著新歌，說：“你配取書卷，配拆開封印，因為你曾被殺，曾用你的血，從各支派、各方言、各民族、各邦國，把人買了來歸給　神，  使他們成為我們　神的國度和祭司，他們要在地上執掌王權。” (Revelation 5:9-10)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我就是門，如果有人藉著我進來，就必定得救，並且可以出、可以入，也可以找到草場。  賊來了，不過是要偷竊、殺害、毀壞；我來了，是要使羊得生命，並且得的更豐盛。 (John 10:9-10)

我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我。我賜給他們永生，他們永不滅亡，誰也不能把他們從我手裡奪去。那位把羊群賜給我的父比一切都大，也沒有人能把他們從我父的手裡奪去。 (John 10:27-29)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所持的信仰我已經守住了。  從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按公義審判的主在那日要賞給我的；不但賞給我，也賞給所有愛慕他顯現的人。 (2 Timothy 4:7-8)

所以，我們既然有這麼多的見證人，像雲彩圍繞著我們，就應該脫下各樣的拖累，和容易纏住我們的罪，以堅忍的心奔跑那擺在我們面前的賽程；  專一注視耶穌，就是我們信心的創始者和完成者。他因為那擺在面前的喜樂，就忍受了十字架，輕看了羞辱，現在就坐在　神寶座的右邊。  這位忍受罪人那樣頂撞的耶穌，你們要仔細思想，免得疲倦灰心。 (Hebrews 12:1-3)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

因此，我們常常為你們禱告，願我們的　神看你們是配得上所蒙的召，又用大能成就你們所羨慕的一切良善和信心的工作， (2 Thessalonians 1:11)

使我們主耶穌的名，照著我們的　神和主耶穌基督的恩，在你們身上得著榮耀，你們也在他身上得著榮耀。 (2 Thessalonians 1:12)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 18

**神的属性**

耶和華雖然高高在上，仍然看顧卑微的人；他卻從遠處認出驕傲的人。 (Psalm 138:6)

耶和華啊！我知道人的道路是不由自己的；人行走時，也不能確定自己的腳步。 (Jeremiah 10:23)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

拯救我們的　神啊！你必充滿威嚴，按公義應允我們；你本是一切地極和海洋遠處的人所倚靠的。  你以大能束腰，用自己的力量堅立眾山。  你平息了海洋的洪濤和澎湃的巨浪，以及萬民的喧嘩。 (Psalm 65:5-7)

這愛子是那看不見的　神的形象，是首先的，在一切被造的之上。  因為天上地上的萬有：看得見的和看不見的，無論是坐王位的，或是作主的，或是執政的，或是掌權的，都是本著他造的；萬有都是藉著他，又是為著他而造的。  他在萬有之先；萬有也一同靠著他而存在。 (Colossians 1:15-17)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

既是這樣，我們對這一切還有甚麼話說呢？　神若這樣為我們，誰能敵對我們呢？  他連自己的兒子都捨得，為我們眾人把他交出來，難道不也把萬有和他一同白白地賜給我們嗎？ (Romans 8:31-32)

神以他神聖的能力，因著我們確實認識那位用自己的榮耀和美善呼召我們的，把一切有關生命和敬虔的事，都賜給了我們。  藉著這些，他把又寶貴又極大的應許賜給了我們，好叫你們既然逃脫世上因私慾而來的敗壞，就可以分享　神的本性。 (2 Peter 1:3-4)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

愛慕公義如飢如渴的人有福了，因為他們必得飽足。 (Matthew 5:6)

因為　神的國不在於吃喝，而在於公義、和睦，以及聖靈裡的喜樂。 (Romans 14:17)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

又願主叫你們彼此相愛的心，和愛眾人的心，都充充足足，多而又多，好像我們愛你們一樣。 (1 Thessalonians 3:12)

凡是愛弟兄的，就是住在光明中，在光明中他就不會跌倒。  凡是恨弟兄的，就是在黑暗裡，也在黑暗裡行事。他不知道往哪裡去，因為黑暗弄瞎了他的眼睛。 (1 John 2:10-11)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 19

**神的属性**

應當充滿感恩進入他的殿門，滿口讚美進入他的院子；要感謝他，稱頌他的名。  因為耶和華本是美善的，他的慈愛存到永遠，他的信實直到萬代。 (Psalm 100:4-5)

我們主耶穌基督的父　神是應當稱頌的。他是滿有憐憫的父，賜各樣安慰的　神。 (2 Corinthians 1:3)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

謙卑的人，你要拯救；高傲的眼睛，你要貶低。 (Psalm 18:27)

他必引導謙卑的人行正義，把他的道路教導謙卑的人。 (Psalm 25:9)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我常常把耶和華擺在我面前，因他在我右邊，我必不會動搖。  為此我的心快樂，我的靈（“靈”或譯：“榮耀”或“肝”；與30:12，57:8，108:1同）歡欣，我的肉身也必安然居住。  你必把生命的路指示我，在你面前有滿足的喜樂，在你的右手中有永遠的福樂。 (Psalm 16:8-9, 11)

我心裡說：“耶和華是我的業分，所以，我必仰望他。”  耶和華善待等候他的和心裡尋求他的人。  安靜等候耶和華的救恩，是多麼的美好！ (Lamentations 3:24-26)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

愚蒙人的背道必殺害他們自己，愚昧人的安逸必毀滅他們自己；  唯有聽從我的，必安然居住，得享安寧，免受災禍的驚恐。” (Proverbs 1:32-33)

自恃聰明的，是愚昧人；憑著智慧行事的，必蒙拯救。 (Proverbs 28:26)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

心中憂慮，使人消沉；一句良言使他歡喜。 (Proverbs 12:25)

我們在一切患難中，　神都安慰我們，使我們能用他所賜的安慰，去安慰那些在各樣患難中的人。 (2 Corinthians 1:4)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 20

**神的属性**

人心計劃自己的道路，他的腳步卻由耶和華指引。 (Proverbs 16:9)

人心裡的謀算很多，唯有耶和華的計劃能實現。 (Proverbs 19:21)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

神在古時候，曾經多次用種種方法，藉著先知向我們的祖先說話；  在這末後的日子，卻藉著他的兒子向我們說話。　神已經立他作萬有的承受者，並且藉著他創造了宇宙（“宇宙”或譯：“諸世界”或“眾世代”）。 (Hebrews 1:1-2)

因著信，我們就明白宇宙（“宇宙”或譯：“諸世界”或“眾世代”）是因著　神的話造成的。這樣，那看得見的就是從那看不見的造出來的。 (Hebrews 11:3)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

因為我活著就是基督，我死了就有益處。 (Philippians 1:21)

然而以前對我有益的，現在因著基督的緣故，我都當作是有損的。  不但這樣，我也把萬事當作是有損的，因為我以認識我主基督耶穌為至寶。為了他，我把萬事都拋棄了，看作廢物，為了要得著基督。  並且得以在他裡面，不是有自己因律法而得的義，而是有因信基督而得的義，就是基於信心，從　神而來的義， (Philippians 3:7-9)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你們要逃避淫亂的事。人所犯的，無論是甚麼罪，都是在身體以外，唯有行淫亂的，是觸犯自己的身體。 (1 Corinthians 6:18)

所以要治死你們在地上的肢體，就如淫亂、污穢、邪情、惡慾和貪心，貪心就是拜偶像。  因著這些事，　神的忿怒必要臨到悖逆的人（有些抄本無“悖逆的人”）。  你們從前在其中生活的時候，也曾經這樣行過。 (Colossians 3:5-7)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

所以，你們在基督裡若有甚麼勸勉，有甚麼愛心的安慰，有甚麼靈裡的契通，有甚麼慈悲和憐憫，  就應當有同樣的思想，同樣的愛心，要心志相同，思想一致，使我充滿喜樂。 (Philippians 2:1-2)

總括來說，你們要彼此同心，互相體恤，親愛像弟兄，滿有溫柔，存心謙卑。 (1 Peter 3:8)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 21

**神的属性**

因為你的慈愛偉大，高及諸天；你的信實上達雲霄。 (Psalm 108:4)

你們要稱謝天上的　神，因為他的慈愛永遠長存。 (Psalm 136:26)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

就在那時候，耶穌說：“父啊，天地的主，我讚美你，因為你把這些事向智慧和聰明的人隱藏起來，卻向嬰孩顯明。  父啊，是的，這就是你的美意。  我父已經把一切交給我；除了父沒有人認識子，除了子和子所願意啟示的人，沒有人認識父。 就在這時候，耶穌因聖靈而歡樂，說：“父啊，天地的主，我讚美你，因為你把這些事向智慧和聰明的人隱藏起來，卻向嬰孩顯明。父啊，是的，這就是你的美意。  我父已經把一切交給我；除了父沒有人知道子是誰，除了子和子所願意啟示的人，也沒有人知道父是誰。” (Matthew 11:25-27; Luke 10:21-22)

約翰被捕以後，耶穌來到加利利，宣講　神的福音，  說：“時候到了，　神的國近了，你們應當悔改，相信福音。” (Mark 1:14-15)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

但把這些事記下來，是要你們信耶穌是基督，是　神的兒子，並且使你們信了，可以因他的名得生命。 (John 20:31)

你若口裡認耶穌為主，心裡信　神使他從死人中復活，就必得救；  因為心裡相信就必稱義，用口承認就必得救。  經上說：“所有信靠他的人，必不致失望。” (Romans 10:9-11)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

所以，那自以為站得穩的，應當謹慎，免得跌倒。 (1 Corinthians 10:12)

我們不敢和那些自我推薦的人相提並論；他們拿自己來量自己，拿自己來比自己，實在不大聰明。我們所誇的，並沒有越過範圍，而是在　神量給我們的界限之內；這界限一直延伸到你們那裡。如果我們沒有到過你們那裡，現在就自誇得過分了；但事實上，我們早就把基督的福音傳到你們那裡了。誇口的應當靠著主誇口，因為蒙悅納的，不是自我推薦的人，而是主所推薦的人。 (2 Corinthians 10:12-14, 17-18)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你要提醒他們服從執政的和掌權的，聽從他們，隨時準備作各種善工。不可毀謗人，要與人無爭，謙恭有禮，向眾人表現充分溫柔的心。 (Titus 3:1-2)

照樣，你們青年人要順服年長的。就是你們各人也要彼此以謙卑為裝束，因為“　神敵擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。” (1 Peter 5:5)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 22

**神的属性**

主耶和華啊！你看，你曾用大能和伸出來的膀臂創造了天地；在你並沒有難成的事。  你向千萬人施慈愛，又把父親的罪孽都報應在他們的兒女身上。你是偉大、有能力的　神，萬軍之耶和華是你（“你”原文作“他”）的名。  你的計劃偉大，你的作為滿有能力；你的眼睛睜開，察看世人一切所行的，要照著各人的行為，和各人所作的事應得的結果來報應各人。 (Jeremiah 32:17-19)

神的道是活的，是有效的，比一切兩刃的劍更鋒利，甚至可以刺入剖開靈與魂，關節與骨髓，並且能夠辨明心中的思想和意念。被造的在　神面前沒有一樣不是顯明的，萬有在他的眼前都是赤露敞開的；我們必須向他交帳。 (Hebrews 4:12-13)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

他們故意忘記這事：在太古的時候，因著　神的話，就有了天，和從水而出、藉水而成的地。  當時的世界，因被水淹沒而消滅了。  但現在的天地，還是因著同樣的話可以存留，直到不敬虔的人受審判和遭滅亡的日子，用火焚燒。 (2 Peter 3:5-7)

“主、我們的　神，你是配得榮耀、尊貴、權能的，因為你創造了萬有，萬有都是因著你的旨意而存在，而被造的。” (Revelation 4:11)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

但那不知道的，雖然作了該受責打的事，也必少受責打。多給誰就向誰多取，多託誰就向誰多要。 (Luke 12:48)

這樣，人應該把我們看作基督的僕人，　神奧祕的事的管家。  對於管家的要求，就是要他忠心。 (1 Corinthians 4:1-2)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

我從來沒有貪圖任何人的金銀或衣服。 (Acts 20:33)

其實敬虔而又知足，就是得大利的途徑，  因為我們沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去。  只要有衣有食，就應當知足。 (1 Timothy 6:6-8)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們要記念那些領導過你們，把　神的道傳給你們的人；你們要觀察他們一生的成果，要效法他們的信心。 (Hebrews 13:7)

你們要聽從那些領導你們的人，也要順服他們；因為他們為你們的靈魂警醒，好像要交帳的人一樣。你們要使他們交帳的時候快快樂樂，不至於歎息；如果他們歎息，對你們就沒有好處了。 (Hebrews 13:17)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 23

**神的属性**

這也是出於萬軍之耶和華，他的謀略奇妙，他的智慧廣大。 (Isaiah 28:29)

一切智慧和知識的寶庫都蘊藏在基督裡面。 (Colossians 2:3)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

這稱為我名下的子民，若是謙卑、禱告、尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。 (2 Chronicles 7:14)

以耶和華為　神的，那國是有福的；耶和華揀選作自己產業的，那民是有福的。 (Psalm 33:12)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我們知道，如果我們在地上的帳棚拆毀了，我們必得著從　神而來的居所。那不是人手所造的，而是天上永存的房屋。  我們現今在這帳棚裡面歎息，渴望遷到那天上的住處，好像換上新的衣服；  如果穿上了，就不會赤身出現了。  我們這些在帳棚裡面的人，勞苦歎息，是由於不願意脫去這個，卻願意穿上那個，使這必死的被生命吞滅。  那在我們身上完成了工作，使我們達成這目標的，就是　神。他已經把聖靈賜給我們作憑據。 (2 Corinthians 5:1-5)

因此，我們立定志向，無論住在身內或是與身體分開，都要討主的喜悅。  因為我們眾人都必須在基督的審判臺前顯露出來，使各人按著本身所行的，或善或惡，受到報應。 (2 Corinthians 5:9-10)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

應當警醒、禱告，免得陷入試探；你們心靈雖然願意，肉體卻是軟弱的。” (Matthew 26:41)

你們要恆切禱告，在禱告的時候存著感恩的心警醒； (Colossians 4:2)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們作僕人的，要凡事聽從世上的主人，作事不要只作給人看，像那些討人歡心的一樣，卻要以真誠的心敬畏主。  無論你們作甚麼，都要從心裡去作，像是為主作的，不是為人作的，  因為你們知道，你們一定會從主那裡得到基業為賞賜。你們應當服事主基督， (Colossians 3:22-24)

你們作主人的，要公平地對待僕人，因為知道你們也有一位主在天上。 (Colossians 4:1)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 24

**神的属性**

這是守望者宣告的裁決，是聖者頒布的決定，好使世人都知道：至高者在世人的國中掌權，他喜歡把國賜給誰，就賜給誰，甚至立最卑微的人執掌國權。  “七年的日子滿了，我尼布甲尼撒舉目望天，我的理智恢復過來，我就稱頌至高者，讚美尊崇活到永遠的　神。他的統治永無窮盡，他的國度直到萬代。  地上所有的居民，在他來說都是虛無；在天上的萬軍中，他憑自己的意旨行事；在地上的居民中，也是這樣；沒有人能攔住他的手，或問他說：‘你作甚麼？’  現在我尼布甲尼撒讚美、尊崇、榮耀天上的王，因為他所作的一切都正確，他所行的也都公平；行為驕傲的，他都能貶低。” (Daniel 4:17, 34-35, 37)

耶穌上前來，對他們說：“天上地上一切權柄都賜給我了。 (Matthew 28:18)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

“那從天上來的，是在萬有之上；從地上來的，是屬於地，所講的也是屬於地。那從天上來的，是超越萬有之上。  　神所差來的那一位講　神的話，因為　神把聖靈無限地賜給他。 (John 3:31, 34)

父不審判人，卻已經把審判的權柄完全交給子，  使所有的人尊敬子好像尊敬父一樣。不尊敬子的，就是不尊敬那差他來的父。 (John 5:22-23)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我們主的恩典，隨著在基督耶穌裡的信心和愛心，在我身上越發增加。 (1 Timothy 1:14)

神救了我們，以聖召呼召我們，不是按照我們的行為，卻是按照他自己的計劃和恩典；這恩典是在永世之先，在基督耶穌裡賜給了我們的， (2 Timothy 1:9)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

我的弟兄們，你們遭遇各種試煉的時候，都要看為喜樂；因為知道你們的信心經過考驗，就產生忍耐。但忍耐要堅持到底（“堅持到底”原文作“有完全的功效”），使你們可以完全，毫無缺乏。 (James 1:2-4)

能忍受試煉的人，是有福的；因為他經過考驗之後，必得著生命的冠冕，這冠冕是主應許給愛他的人的。 (James 1:12)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

所以，你們要除掉謊言，各人要與鄰舍說真話，因為我們彼此是肢體。 (Ephesians 4:25)

弟兄們，我們應該常常為你們感謝　神，這是合適的。因為你們的信心格外長進，你們眾人彼此相愛的心也在增加。 (2 Thessalonians 1:3)

Day 25

**神的属性**

耶和華是良善的；在患難的時候，他作人的避難所；信靠他的人，他都認識。 (Nahum 1:7)

神是光，在他裡面毫無黑暗；這就是我們從他那裡聽見，現在傳給你們的信息。 (1 John 1:5)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

我不求你使他們離開世界，只求你保守他們脫離那惡者。  父啊，我在哪裡，願你賜給我的人也和我同在哪裡，讓他們看見你賜給我的榮耀，因為在創立世界以前，你已經愛我了。 (John 17:15, 24)

可是聖靈降臨在你們身上，你們就必領受能力，並且要在耶路撒冷、猶太全地、撒瑪利亞，直到地極，作我的見證人。” (Acts 1:8)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

所以，我們現在既然因他的血稱義，就更要藉著他免受　神的忿怒。  我們作仇敵的時候，尚且藉著　神兒子的死與他復和，既然復和了，就更要因他的生得救了！  不但這樣，我們現在已經藉著我們的主耶穌基督與　神復和，也藉著他以　神為榮。 (Romans 5:9-11)

神使那無罪的替我們成為有罪的，使我們在他裡面成為　神的義。(2 Corinthians 5:21)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

耶穌對他們說：“你們在人面前自稱為義，　神卻知道你們的心；因為人所高舉的，　神卻看作是可憎惡的。 (Luke 16:15)

因為他們愛人的榮耀，過於愛　神的榮耀。 (John 12:43)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

他回答：“你要全心、全性、全意愛主你的　神。  這是最重要的第一條誡命。  第二條也和它相似，就是要愛人如己。  全部律法和先知書，都以這兩條誡命作為根據。” (Matthew 22:37-40)

神的命令，就是要我們信他的兒子耶穌基督的名，並且照著他的吩咐彼此相愛。 (1 John 3:23)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 26

**神的属性**

我從起初就宣告末後的事，從古時就述說還未作成的事，說：‘我的計劃必定成功，我所喜悅的，我都必作成。’ (Isaiah 46:10)

從我的口所出的話也必這樣，必不徒然返回我這裡，卻要作成我所喜悅的，使它在我差遣它去作的事上必然亨通。 (Isaiah 55:11)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

律法的出現，是要叫過犯增多；然而罪在哪裡增多，恩典就更加增多了。  罪藉著死掌權；照樣，恩典也藉著義掌權，使人藉著我們的主耶穌基督進入永生。 (Romans 5:20-21)

因為律法的終極就是基督，使所有信的人都得著義。 (Romans 10:4)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

原來基督的愛催逼著我們，因為我們斷定一個人替眾人死了，眾人就都死了。  他替眾人死了，為的是要使活著的人不再為自己活著，卻為那替他們死而復活的主而活。 (2 Corinthians 5:14-15)

然而，到了　神我們的救主顯明他的恩慈和憐愛的時候，  他就救了我們，並不是由於我們所行的義，而是照著他的憐憫，藉著重生的洗和聖靈的更新。  聖靈就是　神藉著我們的救主耶穌基督豐豐富富澆灌在我們身上的，  使我們既然因著他的恩典得稱為義，就可以憑著永生的盼望成為後嗣。 (Titus 3:4-7)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

有一條路，人以為是正路，走到盡頭卻是死亡之路。 (Proverbs 14:12)

凡事都要察驗，好的要持守，  各樣的惡事要遠離。 (1 Thessalonians 5:21-22)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們要互相接待，不發怨言。 (1 Peter 4:9)

你們要作　神各樣恩賜的好管家，各人照著所領受的恩賜彼此服事。 (1 Peter 4:10)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 27

**神的属性**

“我在夜間的異象中繼續觀看，看見有一位像人子的，駕著天雲而來，到萬古常存者那裡，被引領到他面前，  得了權柄、尊榮和國度；各國、各族和說各種語言的人都事奉他。他的權柄是永遠的權柄，是不能廢去的；他的國度是永不毀滅的。 (Daniel 7:13-14)

願榮耀、威嚴、能力、權柄，藉著我們的主耶穌基督，從萬世以前，及現在，直到永永遠遠，歸給獨一的　神我們的救主。他能保守你們不至跌倒，使你們毫無瑕疵，欣然站在他榮光之前。阿們。 (Jude 25)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

可見信心是從所聽的道來的，所聽的道是藉著基督的話來的。 (Romans 10:17)

神的僕人、耶穌基督的使徒保羅（這是為著　神選民的信心，和那合乎敬虔真理的知識；  這都是根據永生的盼望，這永生就是沒有謊言的　神在萬世以前所應許的。  到了適當的時候，　神就藉著福音的宣講，把他的道顯明出來。照著　神我們救主的命令，這宣講的使命交託了我）， (Titus 1:1-3)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

然而　神滿有憐憫，因著他愛我們的大愛，  就在我們因過犯死了的時候，使我們與基督一同活過來，（你們得救是靠著恩典，） (Ephesians 2:4-5)

雖然你們從前也是和　神隔絕，心思上與他為敵，行為邪惡，  但現今　神在愛子的肉身上，藉著他的死，使你們與　神和好了，為了要把你們這些聖潔、無瑕疵、無可指摘的人，呈獻在他面前。 (Colossians 1:21-22)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

這些事都是我們的鑒戒，叫我們不要貪戀惡事，像他們那樣。你們也不可拜偶像，像他們有些人那樣；正如經上所記：“人民坐下吃喝，起來玩樂。”我們也不可淫亂，像他們有些人那樣，一天就死了二萬三千人。 (1 Corinthians 10:6-8)

神的旨意是要你們聖潔，遠避淫行；  要你們各人曉得怎樣用聖潔尊貴的方法保守自己的身體（“身體”原文作“器皿”）；  　神呼召我們，不是要我們沾染污穢，而是要我們聖潔。 (1 Thessalonians 4:3-4, 7)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

如果人沒有加害於你，你不可無故與他相爭。 (Proverbs 3:30)

親愛的啊，不要為自己伸冤，寧可等候主的忿怒，因為經上記著，主說：“伸冤在我，我必報應。”  不可被惡所勝，反要以善勝惡。 (Romans 12:19, 21)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 28

**神的属性**

你們要稱謝耶和華，因他本是良善的；他的慈愛永遠長存。 (Psalm 118:1)

你以公義和至誠，命定了你的法度。  你的公義是永遠的公義，你的律法是可信可靠的。 (Psalm 119:138, 142)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為除了那已經立好的根基以外，沒有人能立別的根基。那根基就是耶穌基督。 (1 Corinthians 3:11)

這樣的一位大祭司，對我們本是合適的。他是聖潔、沒有邪惡、沒有玷污、從罪人中分別出來、高過眾天的。  他不必像那些大祭司，天天先為自己的罪獻祭，然後為人民的罪獻祭；因為他獻上了自己，就把這事一次而永遠的成全了。 (Hebrews 7:26-27)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

並且感謝父，他使你們有資格分享聖徒在光明中的基業。  他救我們脫離了黑暗的權勢，把我們遷入他愛子的國裡。  我們在愛子裡蒙了救贖，罪得赦免。 (Colossians 1:12-14)

因為知道你們得贖，脫去你們祖先傳下的妄行，不是憑著能壞的金銀等物，  而是憑著基督的寶血，就像無瑕疵無玷污的羊羔的血。 (1 Peter 1:18-19)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

你們應當順服　神，抵擋魔鬼，魔鬼就逃避你們。  你們務要在主面前謙卑，他就使你們高升。 (James 4:7, 10)

所以你們要謙卑，服在　神大能的手下，到了時候，他必叫你們升高。  你們要把一切憂慮卸給　神，因為他顧念你們。 (1 Peter 5:6-7)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

你們作妻子的，要順服丈夫，這在主裡是合宜的。 (Colossians 3:18)

你們作丈夫的，要愛妻子，不可苦待她們。 (Colossians 3:19)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 29

**神的属性**

天地都要過去，但我的話決不會廢去。 (Matthew 24:35; Luke 21:33)

但願尊貴榮耀歸給萬世的君王，就是那不朽壞、人不能見、獨一的　神，直到永永遠遠。阿們。 (1 Timothy 1:17)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

因為　神樂意使所有的豐盛都住在愛子裡面，  並且藉著他在十字架上所流的血成就了和平，使萬有，無論是地上天上的，都藉著他與　神和好了。 (Colossians 1:19-20)

基督在世的時候，曾經流淚大聲禱告懇求那位能救他脫離死亡的　神；因著他的敬虔，就蒙了應允。  他雖然是兒子，還是因著所受的苦難學會了順從。  他既然順從到底，就成了所有順從他的人得到永遠救恩的根源；  而且蒙　神照著麥基洗德的體系，稱他為大祭司。 (Hebrews 5:7-10)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

因為　神預先知道的人，他就預先命定他們和他兒子的形象一模一樣，使他的兒子在許多弟兄中作長子，  他預先命定的人，又呼召他們；所召來的人，又稱他們為義；所稱為義的人，又使他們得榮耀。 (Romans 8:29-30)

你們因著過犯和肉體未受割禮，原是死的，然而　神赦免了我們的一切過犯，使你們與基督一同活過來，  塗抹了那寫在規條上反對我們、與我們為敵的字句，並且把這字句從我們中間拿去，釘在十字架上。  他既然靠著十字架勝過了一切執政掌權的，廢除了他們的權勢，就在凱旋的行列中，把他們公開示眾。 (Colossians 2:13-15)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

因此，你們要喜樂。然而，你們現今在各種試煉中或許暫時會難過，  是要叫你們的信心經過試驗，就比那被火煉過，仍會朽壞的金子更寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候，得著稱讚、榮耀和尊貴。 (1 Peter 1:6-7)

你們要謹守、警醒。你們的仇敵魔鬼，好像吼叫的獅子走來走去，尋找可以吞吃的人；  你們要用堅強的信心抵擋他，因為知道你們在世上的弟兄，也經歷過同樣的苦難。 (1 Peter 5:8-9)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

“所以你們要把我這些話放在心裡，存在意念中；要繫在手上作記號，戴在額上作頭帶。  你們也要把這些話教訓你們的兒女，無論你是坐在家裡，行在路上，躺下，或是起來，都要講論。 (Deuteronomy 11:18-19)

愚妄人藐視父親的管教；看重責備的是精明的人。 (Proverbs 15:5)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 30

**神的属性**

“我使你在母腹中成形以先，就認識你；你還未出母胎，我已把你分別為聖，立你作列國的先知。” (Jeremiah 1:5)

甚至你們的頭髮都一一數過了。 甚至你們的頭髮都一一數過了。不要怕，你們比許多麻雀貴重得多呢。 (Matthew 10:30; Luke 12:7)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

另一方面，因為耶穌是永遠長存的，就擁有他永不更改的祭司職位。  因此，那些靠著他進到　神面前的人，他都能拯救到底；因為他長遠活著，為他們代求。 (Hebrews 7:24-25)

我們憑著這旨意，藉著耶穌基督一次獻上他的身體，就已經成聖。  所有的祭司都是天天站著事奉，多次獻上同樣的祭品，那些祭品永遠不能把罪除去。  唯有基督獻上了一次永遠有效的贖罪祭，就在　神的右邊坐下來。  此後，只是等待　神把他的仇敵放在他的腳下，作他的腳凳。  因為他獻上了一次的祭，就使那些成聖的人永遠得到完全。 (Hebrews 10:10-14)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

不要模仿這個世代，倒要藉著心意的更新而改變過來，使你們可以察驗出甚麼是　神的旨意，就是察驗出甚麼是美好的、蒙他悅納的和完全的事。 (Romans 12:2)

求我們主耶穌基督的　神，榮耀的父，賜給你們智慧和啟示的靈，使你們充分地認識他，並且使你們心靈的眼睛明亮，可以知道他的呼召有怎樣的盼望；他基業的榮耀，在聖徒中是多麼的豐盛；神照著他強大的力量，向我們信他的人顯出的能力，是何等的浩大。 (Ephesians 1:17-19)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

但主的日子必要像賊一樣來到。在那日，天必轟然一聲地消失，所有元素都因烈火而融化；地和地上所有的，都要被燒毀。  這一切既然都要這樣融化，你們應當怎樣為人，過著聖潔和敬虔的生活，  等候並催促　神的日子降臨呢？因為在那日，天要被火焚燒就融化了，所有元素都因烈火而融解！  但是我們按照他所應許的，等候新天新地，有公義在那裡居住。  所以，親愛的，你們既然等候這些事，就當殷勤努力，使你們沒有污點，沒有瑕疵，安然見主。 (2 Peter 3:10-14)

孩子們，你們要住在主裡面。這樣，他若顯現，我們就可以坦然無懼；他來的時候，我們也不至慚愧地躲避他了。 (1 John 2:28)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

吃素菜而彼此相愛，勝過吃肥牛卻彼此憎恨。 (Proverbs 15:17)

遮掩別人過犯的，得到人的喜愛；屢次提起別人過錯的，離間親密的朋友。 (Proverbs 17:9)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。

Day 31

**神的属性**

你沒有聽過嗎？在遠古我已決定，在古時我已籌劃，現在我要實現，就是你使設防城變成亂堆。 耶和華說：‘難道你沒有聽見古時我所安排，往昔所計劃的嗎？現在我才使它成就，使堅固的城鎮荒廢，變作亂堆。 (2 Kings 19:25; Isaiah 37:26)

親愛的，這一件事你們不可忘記：在主看來，一日如千年，千年如一日。 (2 Peter 3:8)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

各樣美好的賞賜，各樣完備的恩賜，都是從上面、從眾光之父降下來的，他本身並沒有改變，也沒有轉動的影子。  他憑著自己的旨意，藉著真理的道生了我們，使我們作他所造的萬物中初熟的果子。 (James 1:17-18)

因為基督也曾一次為你們的罪死了，就是義的代替不義的，為要領你們到　神面前。就肉體的方面說，他曾死去；就靈的方面說，他復活了；  基督已進到天上，在　神右邊，眾天使、有權勢的、有能力的，都服從了他。 (1 Peter 3:18, 22)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

你們既然聽了真理的道，就是使你們得救的福音，也信了基督，就在他裡面受了所應許的聖靈作為印記。  這聖靈是我們得基業的憑據，直到　神的產業得贖，使他的榮耀得著頌讚。 (Ephesians 1:13-14)

所以，你們既然與基督一同復活，就應當尋求天上的事，那裡有基督坐在　神的右邊。  你們要思念的，是天上的事，不是地上的事。  因為你們已經死了，你們的生命與基督一同隱藏在　神裡面。  基督就是你們的生命，他顯現的時候，你們也要和他一同在榮耀裡顯現。 (Colossians 3:1-4)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

這樣看來，我所親愛的，你們素來是順服的，（不但我在你們那裡的時候是這樣，現今我不在，你們更要順服，）就應當恐懼戰兢地作成自己的救恩。  　神為了成全自己的美意，就在你們裡面動工，使你們可以立志和行事。 (Philippians 2:12-13)

凡你們所作的，無論是言語或行為，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父　神。 (Colossians 3:17)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

這一切都是為了你們，好使恩惠既然因著許多人而增多，感恩的心也更加增多了，使榮耀歸給　神。 (2 Corinthians 4:15)

因此，我勸你最重要的是要為萬人、君王和一切有權位的懇求、禱告、代求和感恩，好讓我們可以敬虔莊重地過平靜安穩的日子。  在我們的救主　神看來，這是美好的，可蒙悅納的。  他願意萬人得救，並且充分認識真理。 (1 Timothy 2:1-4)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。