**神的属性**

因為耶和華是偉大的，該受極大的讚美，他當受敬畏，過於眾神之上。因為萬民的神都是虛空的偶像，但耶和華創造了諸天。尊榮和威嚴在他面前，能力和華美在他聖所之中。列國的萬族啊！你們要歸給耶和華，要把榮耀和能力歸給耶和華。要把耶和華的名當得的榮耀歸給他，帶著禮物進入他的院子。 (Psalm 96:4-8)

他們彼此高呼著說：“聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華！他的榮光充滿全地。” (Isaiah 6:3)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

跌倒的，耶和華都扶持他們；被壓迫的，他都扶他們起來。萬人的眼睛都仰望你，你按時把糧食賜給他們。你把手張開，使所有生物都隨願得到飽足。(Psalm 145:14-16)

耶和華啊！你是我的神，我要尊崇你，稱謝你的名，因為你以信實真誠作成了奇妙的事，就是你遠古以前所計劃的事。 (Isaiah 25:1)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我知道我的救贖主活著，最後他必在地上興起。我的皮肉遭受毀壞以後，這事就要發生，我必在肉體以外得見神。 我必見他在我身邊，我要親眼見他，並非外人，我的心腸在我裡面渴想極了。 (Job 19:25-27)

我靠著　神所存的盼望，也是他們自己所期待的，就是義人和不義的人都要復活；  因此，我常常勉勵自己，對　神對人要常存無虧的良心。 (Acts 24:15-16)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

“你們要堅強勇敢，不要因亞述王和他統領的大軍懼怕驚慌；因為和我們同在的，比和他們同在的更多。 和他們同在的，不過是人血肉的手臂；和我們同在的，卻是耶和華我們的神，他必幫助我們，為我們作戰。”眾民因猶大王希西家的話都得著鼓勵了。 (2 Chronicles 32:7-8)

我巡視之後，就起來，對貴族、官長和其餘的人民說：“不要怕他們，要記得主是偉大可畏的，要為你們的兄弟、兒女、妻子和你們的家爭戰。” (Nehemiah 4:14)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

至於我，我決不停止為你們禱告，以致得罪耶和華；我要把善道正路教導你們。 (1 Samuel 12:23)

不要自私自利，也不要貪圖虛榮，只要謙卑，看別人比自己強； 各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。 (Philippians 2:3-4)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。