**神的属性**

他是磐石，他的作為完全，因為他一切所行的全都公平；他是誠實無偽的神，又公義，又正直。 (Deuteronomy 32:4)

因為耶和華的話是正直的，他的一切作為都是誠實的。 耶和華喜愛公義和公正，全地充滿耶和華的慈愛。 (Psalm 33:4-5)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

必有許多睡在塵土中的人醒過來，有的要得永生，有的要受羞辱，永遠被憎惡。那些使人有智慧的必發光，好像天上的光體；那些使許多人歸義的必發光，如同星星，直到永永遠遠。 (Daniel 12:2-3)

你們不要把這事看作希奇，因為時候將到，那時所有在墳墓裡的都要聽見他的聲音，  並且都要出來；行善的復活得生命，作惡的復活被定罪。 (John 5:28-29)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

主我的神啊！我要滿心稱讚你，我要永遠榮耀你的名。 因為你向我大施慈愛，你救了我的命，免入陰間的深處。 (Psalm 86:12-13)

我卻要因耶和華歡喜，以救我的神為樂。 主耶和華是我的力量，他使我的腳快如母鹿的蹄，在高地上行走。交詩班長，用絲弦的樂器伴奏。 (Habakkuk 3:18-19)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

“不可傳播謠言，也不可與惡人攜手作假見證。 (Exodus 23:1)

撒謊的嘴唇是耶和華憎惡的；行事誠實是他所喜悅的。 (Proverbs 12:22)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

不可報復，也不可向你的族人懷恨，卻要愛你的鄰舍好像愛自己；我是耶和華。 (Leviticus 19:18)

你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人，這是律法和先知的總綱。 (Matthew 7:12)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。