**神的属性**

耶和華豈有難成的事嗎？到明年這個時候，我要回到你這裡來，那時，撒拉必生一個兒子。” (Genesis 18:14)

耶穌看著他們說：“在人這是不能的，在神卻凡事都能。”耶穌看著他們，說：“在人不能，在　神卻不然，因為在　神凡事都能。” (Matthew 19:26; Mark 10:27)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

他被藐視，被人拒絕，是個多受痛苦，熟悉病患的人。他像個被人掩面不看的人一樣；他被藐視，我們也不重視他。原來他擔當了我們的病患，背負了我們的痛苦；我們卻以為他受責打，被神擊打和苦待了。然而他是為了我們的過犯被刺透，為了我們的罪孽被壓傷；使我們得平安的懲罰加在他身上，因他受了鞭傷，我們才得醫治。我們眾人都如羊走迷了路，各人偏行己路；耶和華卻把我們眾人的罪孽，都歸在他身上。他被虐待，受痛苦的時候，他並不開口；他像羊羔被牽去屠宰，又像羊在剪羊毛的人面前寂然無聲，他也是這樣不開口。他受拘禁和審判以後被帶走；至於他那個世代的人中，有誰想到從活人之地被剪除，被擊打，是因我子民的過犯呢？ 雖然他從來沒有行過強暴，他的口裡也沒有詭詐，人還是使他與惡人同埋，但死的時候與財主同葬。 耶和華卻喜悅把他壓傷，使他受痛苦；耶和華若以他的性命作贖罪祭，他必看見後裔，並且得享長壽；耶和華所喜悅的，必在他手中亨通。 他受了生命之苦以後，必看見光明，並且心滿意足；我的義僕必使許多人因認識他而得稱為義，他也必背負他們的罪孽。所以，我要使他與偉大的人同分，他必與強盛的均分擄物，因為他把自己的性命傾倒，以致於死。他被列在罪犯之中，卻擔當了多人的罪，又為罪犯代求。 (Isaiah 53:3-12)

正如人子來，不是要受人的服事，而是要服事人，並且要捨命，作許多人的贖價.(Matthew 20:28)

停下来思想神奇妙工作的伟大**。**

**我同神的关系**

我們知道，我們的舊人已經與基督同釘十字架，使罪身喪失機能，使我們不再作罪的奴僕，  因為死了的人已經脫離罪了。 (Romans 6:6-7)

我藉著律法已經向律法死了，使我可以向神活著。 我已經與基督同釘十字架；現在活著的，不再是我，而是基督活在我裡面；如今在肉身中活著的我，是因信　神的兒子而活的；他愛我，為我捨己。 (Galatians 2:19-20)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

敬畏耶和華是智慧的教訓；尊榮以先，必有謙卑。 (Proverbs 15:33)

耶和華這樣說：“智慧人不可誇耀自己的智慧，勇士不可誇耀自己的勇力，財主不可誇耀自己的財富。 誇口的卻要因了解我，認識我而誇口；認識我是耶和華，我在地上施行慈愛、公正、公義；因為我喜悅這些事。”這是耶和華的宣告。 (Jeremiah 9:23-24)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

我今日吩咐你的這些話，都要記在你的心上；你要把這些話不斷地教訓你的兒女，無論你坐在家裡，或行在路上，或躺下，或起來的時候，都要談論。 (Deuteronomy 6:6-7)

智慧的兒子聽從父親的教訓，好譏笑人的不聽責備。 (Proverbs 13:1)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。