**神的属性**

所以今天你要知道，也要記在心裡；天上地下，只有耶和華是神；除他以外，再沒有別的神了。 (Deuteronomy 4:39)

“我是耶和華，再沒有別的神了；除了我以外，並沒有真神；你雖然不認識我，我必堅固你，為要叫從日出之地到日落之地的人都知道，除了我以外，沒有真神；我是耶和華，再沒有別的神了。 (Isaiah 45:5-6)

停下来思想有关神的位格，能力，和完美。

**神的工作**

豺狼必與綿羊羔同住，豹子要與山羊羔同臥，牛犢、幼獅和肥畜必同群；小孩子要牽引牠們。牛必與母熊一同吃食，牛犢必與小熊一起躺臥；獅子就像牛一般吃草。 吃奶的嬰兒必在虺蛇的洞口玩耍，斷奶的孩子必放他的手在毒蛇的穴上。在我整個聖山上面，這一切都不行傷害或毀滅之事；因為認識耶和華的知識要充滿大地，好像海水覆蓋海洋一般。 (Isaiah 11:6-9)

你們要仰觀天空，俯視大地；因為諸天必像煙雲消散，大地要像衣服漸漸破舊；其上的居民必像蠓蟲死亡，但我的拯救卻永遠長存，我的公義也不會廢去。 (Isaiah 51:6)

停下来思想神奇妙工作的伟大.

**我同神的关系**

耶和華是我的力量，是我的盾牌；我的心倚靠他，我就得到幫助；所以我的心歡樂。我要用詩歌頌讚他。 (Psalm 28:7)

“你們心裡不要難過，你們應當信　神，也應當信我。 (John 14:1)

停下来为你在基督耶稣里所享受的关系感谢神。

**我要培养的品格**

教導智慧人，他就越有智慧；指教義人，他就增加學問。 (Proverbs 9:9)

遵守教訓的，走在生命的路上；離棄責備的，卻是走上錯路。 (Proverbs 10:17)

停下来请求神赐给你恩典成长敬虔的品格**。**

**我同别人的关系**

那傳福音、宣布平安、傳美好的福音、宣布救恩，又對錫安說“你的　神作王了”的，他的腳蹤在山上多麼的美！看哪！那傳報佳音、宣告和平之人的腳，已經站在山上，說：猶大啊！守你的節期，還你的願吧！因為那奸惡的人永不會再從你中間經過；他已被徹底除滅了。(Isaiah 52:7; Nahum 1:15)

耶穌就對他們說：“來跟從我，我要使你們作得人的漁夫。” 耶穌就對他們說：“來跟從我，我要使你們成為得人的漁夫。” (Matthew 4:19; Mark 1:17)

停下来反思你同他人的关系，并将他们交托给神。