

班型	学习时间	学习进度	
★★★★★ 不疯魔不成活班	15小时+/天	新概念英语 第一册	每天尽全力学，保证每学完一课，写一课作业。 额外花时间复习之前学过的所有知识。
		新概念英语 第二册	
		新概念英语 第三册	
★★★★ 斯巴达勇士班	8-10小时/天	新概念英语 第一册	5课/天 30天完成
		新概念英语 第二册	2课/天 60天完成
		新概念英语 第三册	1课/天 60天完成
★★ 稳稳当当提升班	至少 2-3小时/天	新概念英语 第一册	2课/天 75天完成
		新概念英语 第二册	1课/天 100天完成
		新概念英语 第三册	2课/周 210天完成
★ 36号院养老班	至少 3次/周 30分钟-1小时/次	新概念英语 第一册	学完一课，写一课作业 不计算学习时长和频率
		新概念英语 第二册	
		新概念英语 第三册	

⚠以上仅供参考，无需严格按照时间和完成每册书的总天数执行。

❗更重要的事情是如下两点：

- 尽可能做到至少隔一天学一次英文的最低频率，最好每天都学，哪怕时间少。
- 与完成速度相比，更重要的是每学完一个教学视频，完成一课作业和练习。

Week of _____

Weekly List

Name _____

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

Week of _____

Weekly List

Name _____

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

Sunday