**中药香囊简介**

中药香囊一般采用芳香中药材做为配料，比如丁香、沉香、艾叶、佩兰、肉桂、益智仁、小茴香、菖蒲石、苍术、薄荷、藿香、白芷。等，有清香、驱虫、避瘟、防病的功能，香囊浓郁的药香在口鼻周围就可形成高浓度的小环境。其中苍术能祛风散寒、开窍；白芷可祛风解表、祛风解表、化湿通窍；丁香能芳香理气、温中降逆。

【作用原理】香囊中的药物并没有直接杀死病毒和细菌的作用,而是药物散发出持续的芳香气味,刺激人体呼吸道黏膜产生了分泌型免疫球蛋白A,这种抗体对病毒和细菌有较强的灭杀作用,使这些微生物在上呼吸道黏膜不能存活,因而起到预防传染病的作用.  
【使用方法】：香囊佩挂在脖子上，或用别针固定于衣襟，香袋距离鼻孔越近则效果越佳，布袋中药末每10天更换一次，以保持药效。

【注意事项】孕妇慎用。

**香囊的药用价值**

**一．成人预防流感病毒**  
①中药香囊佩戴法：，如果是挂在家里，可以做一个大些的。如果随身携带，就把研碎的药材混合好，分成小份装入布袋中，挂在脖子上，并每天置于鼻前闻香2次，每次3分钟，它所起到的作用就是直接在头部周围形成一个立体的气体空间，充满了香囊散发出的复合型香气。晚上睡觉时放置枕边，每周更换一次，用于芳香辟秽解毒。  
香囊原料：大料、藿香、甘草、艾叶、肉桂、苍术  
香囊做法：将处方中各味药洁净处理，去除杂质，烘箱60度下干燥后粉碎，粉碎的药粉包装成3.5-5克/袋，再制成香囊袋剂。每人1个约3.5-5克。在约40份香囊用量中，大料用量最多，为120克左右，其他几味药材的用量可以在5克-20克之间。把所有药物研碎后放入缝好的布袋中。

②防流感香囊配方（以下几个配方分别单独使用，粉碎后研成细面，每次取药3～5克，最好15天换一次药。）：  
1、冰片、樟脑各3克，良姜15克，桂皮30克。  
2、川芎、白芷各10克，苍术20克，冰片3克。  
3、山柰、雄黄各10克，樟脑3克，丁香50克。  
4、板蓝根、夏枯草、野菊花、桑叶、金银花、藿香、薄荷 各20克。（这个有治鼻塞和鼻炎的附加功效）  
5、白芷、丁香、佩兰、艾草、木香、菖蒲、冰片、川芎、檀香、陈皮、茴香、肉桂各10克  
6、零陵香2钱、檀香1钱、丁香皮、辛夷花各5钱、茴香1钱，冰片、麝香少许。（这个价格相对贵些，且是一个香囊的药量，其余配方皆可做几个香囊。注：此方孕妇忌用）  
7、苍术10克，甘松10克，菖蒲10克，蒿本10克，桂皮5克，高良姜5克，雄黄5克，冰片0.5克，潮脑1克。（孕妇忌用）  
8、高良姜15克，佩兰、橘皮各5克，加冰片1.5克。  
9、贯众 10g 藿香 10g 菖蒲10g 冰片10g 丁香10g 艾叶10g 百部10g 荆芥10g 细辛10g。以上九味，磨成粉，分装入香囊中，每份约10g。  
10、丁香公、川椒、白芷、肉豆蔻、冰片、沈香、艾叶、佩兰、桂官、益智仁、小茴香、菖蒲石、苍朮、薄荷、藿香各2g。  
11、丁香、荆芥穗、紫苏、苍术、肉桂、辛夷、细辛、白蔻仁各2克。（最好能碾碎成小颗粒,扎好口后挂在胸前,睡觉时放枕边）  
12.苍术、辛夷、川芎、白芷、藿香、荆芥各8克。

（方义：苍术燥湿、辛夷散寒通窍，川芎、白芷行气止痛，藿香祛暑化湿，荆芥祛风散寒，能驱除夏季暑湿之感冒，防治鼻炎鼻塞）

13.早春散：苍术10克，甘松10克，菖蒲10克，桂皮5克，高良姜15克，雄黄5克，冰片0.5克，樟脑1克，碾成粉末装入香袋即可。  
（苍术：燥湿健脾，祛风散寒，明目 。甘松：理气止痛，开郁醒脾。菖蒲：辟秽开窍，宣气逐痰。桂皮：祛寒活血舒筋、通脉止痛。高良姜：温胃散寒，消食止痛。雄黄：解毒杀虫，燥湿祛痰，截。冰片：开窍醒神，清热止痛。樟脑：通窍辟秽，温中止痛，利湿杀虫  
做个“早春散”挂在脖子，香袋里的药物正好处在天突穴的位置，药味散发出来后不但留香，还可以祛散口鼻周围的不良空气，防止空气中的病菌通过呼吸系统侵入，可以有效预防感冒和上呼吸道疾病。这个香袋透出一股香味，有点甜，带点微苦，很清新。）

二.儿童预防流感病毒  
1、丁香、冰片各3克，高良姜2克，桂枝、佩兰各5克  
2、山奈、丁香、雄黄各3克，冰片、薄荷脑各2.5克，砂仁、蔻仁各5克  
3：艾叶、紫苏、桂枝、藿香、佩兰、冰片各3克。方义：艾叶、紫苏、桂枝辛温能解表散寒，藿香、佩兰辛平芳香能祛暑化湿，冰片辛凉，能通诸窍、散郁火。诸药合用能固表扶正。  
4、防治小儿上呼吸道感染——山奈苍术散  
药物：山奈，苍术，藁本，菖蒲，冰片，甘松各等份  
用法；除冰片外，将各药烘干，研为细末，加入冰片，调均匀，  
装袋内，佩戴胸前，时时嗅闻。出处：《中医外治法集要》

1. 驱蚊虫功效  
   ①具有驱蚊虫功效的香药：

藿香、薄荷、紫苏、菖蒲、香茅、八角茴香、陈皮、柳丁皮、肉桂、丁香等。  
（简析：民间，用艾草燃烧驱蚊是很常用的，艾草烧后其实还是蛮香的，还有一定的安神、暖人肠胃的作用，也会使睡觉很香甜。  
艾草：含有挥发性芳香油，奇特的芳香不仅能驱蚊蝇、虫蚁，还有理气血，祛寒湿的功效  
泽兰：入肝、脾两经，活血祛瘀，通经利水）

②驱除蚊虫香囊配方

1、驱除蚊虫香囊：丁香、薄荷、薰衣草、七里香比例为1∶1∶1∶1即可  
2、小儿驱蚊配方：艾叶、紫苏、丁香、藿香、薄荷、陈皮各5克。  
方义：本方草药均芳香除秽，艾叶温经，紫苏、丁香、陈皮理气健胃，藿香祛暑，薄荷透疹，能和中固表，驱除蚊虫。  
3、成人驱蚊配方：金银花、艾叶、紫苏、丁香、藿香、薄荷、陈皮各8克。

方义：本方草药均芳香除秽，艾叶温经，紫苏、丁香、陈皮理气健胃，藿香祛暑，薄荷透疹，金银花能清热解毒，诸药合用能和中固表、清热解毒，驱除蚊虫。  
4预防蜱虫叮咬的香囊配方：1、藿香50克紫苏15克 雄黄15克朱砂5克 苍术15克 艾叶50克 檀香15克 薰衣草15克花椒5克。以上药物打成粉，入香囊。  
藿香、苍术、艾叶、紫苏、苍术、花椒驱虫，雄黄朱砂辟邪熏五毒，檀香薰衣草驱虫并增加香气。

四．祛风散寒、化湿通窍

香囊配方  
1、苍术30g、川芎30g、辛荑20g、山柰30g、草果30g、白芷30g、细辛15g、艾叶15g、薄荷20g  
2、白芷30克、陈皮70克、甘松60克、山柰50克  
3、公丁香150克、甘松250克、白芷500克，山柰300克；  
4、白芷100克、甘松100克、山柰100克、公丁香20克、檀香20克、陈皮150克；  
5、公丁香100克、白芷100克、山柰100克、甘松100克、檀香100克、陈皮100克；  
6、甘松100克、三奈60克、白芷60克、苍术60克。  
7、雄黄60克，菖蒲80克，桂皮50克，朱砂20克。  
8、川芎、白芷、苍术、零陵香各50克。  
五.其他功效香囊配方

1、护肾香囊配方  
狗脊10克 艾叶20克 川椒20克 怀牛膝10克  
装入香囊挂于腰间，这是一种味道沉稳的香囊，用于肾虚耳鸣，腰膝酸软等症状  
2、护心香事囊配方  
公丁香10克 草红花20克 豆蔻10克  
运用时提议间接挂于或置于胸前心脏四周，可辅佐保健心脏，活血，安神，健胃，开窍等对心脏不好，心梗，心动过缓等有很好的保健功效。  
3、防治冠心病外用药袋  
药物：玄参，当归，菖蒲，花椒，桂枝，薤白，冰片，三七等各适量。  
用法：上药干燥，粉碎，过筛混合搅拌均匀，做成药袋，放置左胸前，并时时以鼻嗅之。  
出处：《古今中药外治真传》  
4、提高抵抗力，增强呼吸道能力的：丁香，荆芥穗，紫苏，苍术，肉桂，辛夷，细辛，白寇仁各2克  
5、解春困：  
（1）、冰片、樟脑各3克，良姜15克，桂皮30克；  
（2）、川芎、白芷各10克，苍术20克，冰片3克；  
（3）、山柰、雄黄各10克，樟脑3克，丁香50克。  
6、降血压方：  
（1）、白菊花、艾叶、银花叶、矾石 等量若干  
（2）、决明子、菊花、夏枯草、桑叶 等量若干  
6、辰砂囊  
功用：治不寐多梦（失眠）  
药物：辰砂适量  
7、雄黄嗅鼻散  
功用：治魇寐不寤（又称嗜睡）  
药物：雄黄适量