



KASIM 25 SEÇ BÜLTENİ

**Baban, annen, eřin, ocuęun...
Herkes senin güvenlięini
bekliyor.**



Kazaları davranışlarımız belirler;
davranışlarımızı biz seçeriz.



Gıda zehirlenmeleri genellikle uygun olmayan saklama koşulları, yeterince pişmeyen yiyecekler ve hijyen eksikliğinden kaynaklanır. Özellikle sıcak havalarda gıdaların bozulma süresi hızla kısalır. Bu nedenle tüketilen yiyeceğin tazeliği, saklama sıcaklığı ve hijyen koşulları büyük önem taşır. Şüpheli görünen, tadı veya kokusu değişmiş hiçbir yiyecek tüketilmemeli; belirtiler hissedildiğinde vakit kaybetmeden sağlık birimine başvurulmalıdır.

GIDA ZEHİRLENMESİ BELİRTİLERİ



**MİDE
BULANTISI**



İSHAL



**KARIN
KRAMPLARI**



BAŞ AĞRISI



ATEŞ



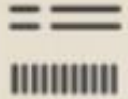
**BAŞ
DÖNMESİ**

GIDA ZEHİRLENMESİNDEN KORUNMAK İÇİN



Sebze ve meyveleri yemeden önce bol suyla yıkayın

Süt, yumurta, kırmızı et, tavuk, balık gibi çabuk bozulan gıdaları buzdolabında muhafaza edin, dışarıda bekletmeyin



Yiyecekleri tüketmeden önce son kullanma tarihine bakın

Derin dondurucuda bulunan gıdaları oda ısısında bekleterek değil, buzdolabında çözdürün



Dondurulmuş gıdaları çözöldükten sonra tekrar dondurmayın

GIDA ZEHİRLENMESİNDEN KORUNMAK İÇİN



Yemek hazırlamadan önce; kırmızı et, tavuk, balık, yumurta gibi pişmemiş gıdalara temas ettikten sonra; yemek yemeden önce ve sonra ellerinizi sabun ve suyla yıkayın

Kırmızı et, tavuk, balık gibi yiyecekler çiğ iken diğer gıdalara temas etmemesini sağlayın, alışveriş sepetinde ve buzdolabında bu gıdaları diğer yiyeceklerden ayrı tutun



Et ve sebze doğrarken her seferinde ya farklı kesme tahtaları ve bıçak kullanın ya da her kullanımdan önce aletleri tekrar yıkayın



Tavuk, kırmızı et, balık gibi yiyecekleri iyice pişirin



Yeni pişmiş ve tekrar ısıtılan yemekleri, oda ısısında iki saatten fazla bekletmeyin



EKİM 2025 İŞ KAZASI RAPORU



İŞ KAZALARI RAPORU

EKİM
2025

169

işçi, iş cinayetlerinde
hayatını kaybetti



İşkollarına Göre Ölümler



Tarım/Orman

46

%27



İnşaat/Yol

43

%25



Taşımacılık

25

%15



Metal

10

%6



Ticaret/Eğitim

8

%5

Ölüm Sebeplerine Göre

Ezilme

%23

Trafik
Servis
Kazası

%20

Yüksekten
Düşme

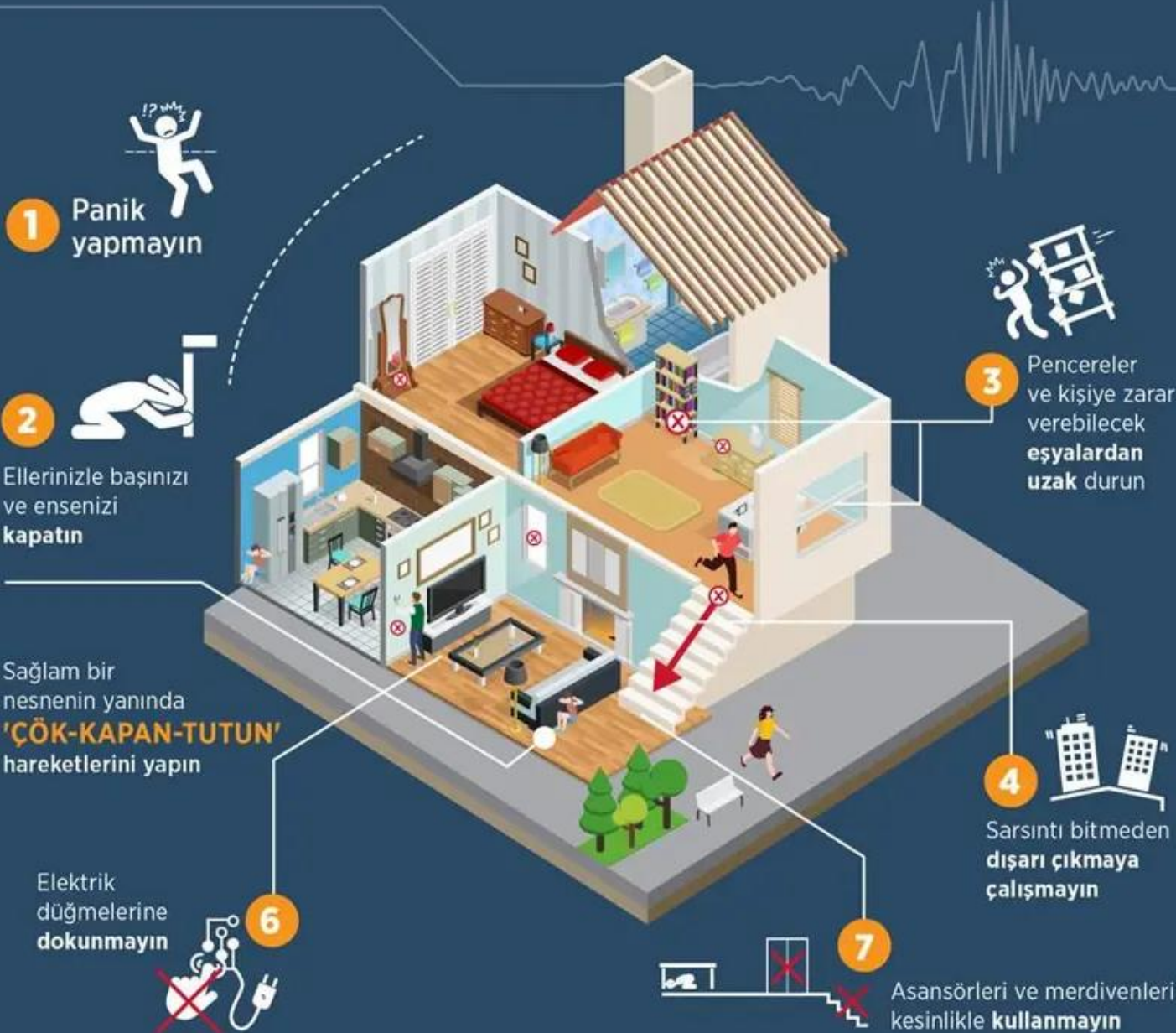
%17



8 Çocuk

7 Mülteci / Göçmen

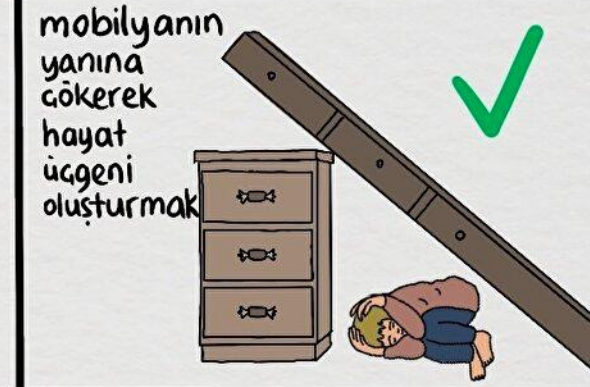
Depremde hayat kurtaran davranışlar



YANLIŞ

@lokma

DOĞRU



Ailenizle aynı
yerde
buluşabilmek için

Evinize en yakın
toplanma
noktasını
biliyor musunuz?”



AFET VE ACİL DURUM ANINDA

Size en yakın toplanma alanını öğrenmek ve
daha detaylı bilgi almak için;
e-Devlet uygulamasını
ziyaret edebilirsiniz.

VEYA QR KODU OKUTABİLİRSİNİZ





Dikkatiniz için teşekkür ederiz.

SEÇ EKİBİ