我一直都尽可能用百分百的努力，试着给周围人留下一个好印象。 但其实，我几乎是每时每刻都处于痛苦纠结中的人。我不能独处，因独处时会感到致命的孤独，这份孤独演化出虚无，让我窒息，让我觉得活着没有任何意义。然而，和别人在一起，我同样痛苦，因人际关系中的任何一件小事，我都能从中看到别人对我的鄙视。 并且，对别人的鄙视，我没有自我保护能力，就好像别人敌意的眼光——多数时候并非真的而是我以为的，会直接刺到我的心脏上。 致命的孤独，与根本不能融入关系，这两者结合在一起，成为对我的双重绞杀，令我既不能独处，又不能进入关系。结果是，我选择了最低限度的人际关系——只与一个人交往