

# 英语一85分复习攻略

## 一、我的基本情况

1. 大学以前：我的英语成绩不算很好，高考全国卷二才119分，是语数外中最低的。
2. 大学四级：由于大一不准考，大二的时候考了两次才考过，第二次还是飘过，只有428分。
3. 大学六级：我的六级也考了两次，第二次也是飘过，只有465分。
4. 21考研：由于一些原因，最后一个月完全没有看书，去考场走了个过场，考英语因为太冷了所以没有写大作文，最后成绩66分。写上大作文估计也在85左右。
5. 22考研：自从21考完就没管了，一直到七月底才开始复习，学习方法和上一年一样，最后成绩85分。主观题估分54，客观题31。
6. 我的词汇量：准备考研前估计在4000左右（没测过），也就四级水平，第一次考研后期我的词汇量达到了10000左右（数据来自test-your-vocab网站）

## 二、各板块复习方法

### 1. 单词

- 单词是英语学习的基础，必须尽早准备，能有多早就多早，而且背单词一定要持续到考试那天早上。
- 背单词软件：墨墨背单词

#### 1. 为什么选择墨墨？

- 艾宾浩斯：老生常谈的记忆方法了，但是鲜有软件能够做的好，我觉得墨墨兼顾了门槛低和效果好两个方面。首先它没有anki那么高的入门门槛，效果和anki比起来也不遑多让。如果你根据墨墨每天给你安排的计划一直背下去，你会发现你的单词遗忘的很慢。因为它总会在你即将将它遗忘的时候让你再次背一遍这个单词。
- 花样繁多的单词助记：墨墨每个单词都有一个助记评论区，里面每个网友都能发布自己记住这个单词的方法：谐音、词根词缀、联想、词源、相似单词等等。你自己也可以发布自己的方法。我认为这个助记评论区是墨墨这个单词软件的灵魂所在，有了它你不用花心思去想这个单词怎么记才能记住，因为已经有了前辈帮你去记住它，你只需要跟着前人的脚步走就行了。有

了这个助记，没有什么单词是你记不住的。

detrimental

**联想**

de(向下的) + tri(三) + mental (精神)  
下三滥的，思想肮脏的 → 有害的，不利的

查看相似助记 (6)

2.2k 热爱学习的茸茸m

**词根**de- 表示“去掉,变坏,离开,变慢,向下”等;  
trit,tri = rub, 表示“磨擦”。最初含义表示“转, 摩擦”, 原始印欧语形式为\*tere- "to rub, turn, rub by turning, bore";  
-ment 名词后缀;  
-al 表形容词, "...的";

说明: (detrimental→经过磨损会对原物造成损害, 危害→有损伤的, 有伤害的)

收起

查看相似助记 (9)

9.1k memorise

- 可自选的单词释义：在墨墨中，每个单词的释义也有一个类似于助记的评论区，里面会有各种各样的释义让你自由选择，你可以选择这个单词在考研真题中出现过的释义 + 这个单词的熟词僻义。比如 **about** 这个单词，很少有人知道它在考研中考过 **从事、忙于** 的意思。

about

**考研**

[介] 关于; 大约; 大概; 涉及  
[副] 大约; 到处  
考研: 从事, 忙于

13.3k Satan ~

**官方 核心释义**[介] 关于; 大约; 大概; 涉及  
[副] 大约; 到处

207 墨墨官方

- 其他的功能比如英-中/中-英两种背单词模式、自定义每天学习量和多平台同步等等大家就自行探索吧。

## 2. 墨墨的缺点：

- 收费：墨墨可加入背诵计划的单词是有上限的，这个上限可以免费做活动、任务获得，也可以花钱购买，88块钱可以买8000个单词上限。我认为墨墨是值得这个价钱的，事实也证明这88是我考研期间花的最值的一笔钱。这是我的购买记录：

¥ 6.00	+补签卡
2020年12月15日	
¥ 6.00	+补签卡
2020年12月01日	
¥ 6.00	+补签卡
2020年10月29日	
¥ 2.88	+1词汇量测试
2020年04月09日	
¥ 88.00	+8000单词
2020年03月20日	
总计购买	8000单词 /3补签卡 /1词汇量测试

- 复习量大：使用墨墨背单词，你必须每天都打卡背诵，如果有一天没有打卡，那么你下一天需要背诵的单词将会累计到一个非常恐怖的数字。但是我认为这并不算是缺点，因为背诵的诀窍在于复习，而墨墨每天安排你背诵的单词，80%左右都是你背过的单词。而且你每次复习不必花费大量时间去记忆，你只需要看一眼，能想起来它的意思就可以点认识把它略过，想不起来的单词再看看自己选择的助记，再记一遍即可。只有通过这样不断地复习、不断地复习，你的词汇量才能提高。“一个单词，你背十遍、每次背一分钟，比你花十分钟只背一次记得牢得多！”

### 3. 墨墨背单词的实操方法：

- 首先，选择单词加入背诵计划。单词来源：墨墨单词书（考研英语一大纲词汇）+ 阅读中遇到的生词。
- 其次，每日背诵的计划：当天需要复习的单词（必须当天背完！）+ 自己计划的生词。这个功能需要通过更改软件设置里面的 每日学习量 来实现。比如某一天，墨墨提醒我今天需要复习的单词是 100 个，而我自己给我规定的每天要背的生词是 50 个，那么我就把 每日学习量 更改为 150 。
- 然后，计划好了每天的复习+生词后，就开始背。当背到生词时，首先去 助记 里面选择一种自己最容易记住的助记方法。然后去 释义 里面同样选择自己最顺眼的单词释义。然后就开始背即可！注意：背单词的时候一定要听发音！
- 每个单词需要记住的内容：常见释义 + 熟词僻义。就记这两项即可，不需要背它的拼写！不需要背它的拼写！不需要背它的拼写！！因为：1. 整场考试需要你写单词的地方只有作文，而作文你只要记住模板单词和主题词的拼写即可！2. 很多单词你都可以通过它的发音来推测它的拼写。
- 最后，牢记一点：“一个单词，你背十遍、每次背一分钟，比你花十分钟只背一次记得牢得多！”。所以每个单词的背诵时间不要花费太久，但是一定要不断地重复（这一点墨墨会给你安排好）。

## 2. 语法 & 长难句

### 1. 语法：

- 我的语法比较差，但是语感比较好（自认为哈哈），可能是喜欢看英文电影和电视剧的原因。所以在备考期间我并没刻意去复习语法，我觉得只要你知道什么叫从句、怎么区分从句、插入语这些就行了，至于什么虚拟语气、独立主格结构完全不需要去了解。因为庞大的单词量会给你解决很多问题。当然，如果你不放心，也可以去找一些讲语法的视频来看，市面上的主流辅导老师都有，看个人爱好。但是不要太纠结在语法上面，我认为一周的时间绰绰有余了。

2. 长难句：21考研由于不太了解，看了几天何KW的长难句，越看越迷糊，讲起来东扯西扯没点逻辑。所以果断放弃，然后就去看了唐C老师的长难句，一句话一短小精悍。唐老师的长难句好像只有几节课，但是非常实用。我看完后然后结合自己在阅读中的实操，目前我遇到长难句的分析步骤如下：

- 找 **主干** 和 **连词**：主干就是主谓宾、主系表等等，连词就是and、with、that、what这样连接句子或者引导从句的单词。而找主干最重要的是找到谓语动词，因为主语可以是从句，宾语表语也可以是从句，但是谓语一定是单词或者短语。
- 找 **介词**：比如 **in**、**of**、**for** 等等的介词，然后把它们引导的句子成分 **全部划掉** 不用翻译，这样整个句子就会简单很多，然后再去找谓语，找到谓语后，你就找到了整个长难句的关键点，然后根据谓语动词去找谁执行了这个动作，那就是主语，再去找这个动作执行在谁身上，那就是宾语或者表语。然后整个句子的层次逻辑就出来了。
- 上面我只是介绍了我阅读长难句的大致步骤，不够细致，具体的内容在唐老师的课程里面都有讲，大家可以去看一看做好笔记，然后在阅读中实操即可。

## 3. 文章？真题？

### 1. “ 我的考研真题一次都没做完 ”

- 我考了两次研，两次加起来真题一遍都没做完。我知道很多高分学长学姐都会说真题很重要，一定要反复做真题、总结真题，甚至有人说翻译真题。我比较不认可上面这样的做法。所以从一开始，我就没把真题看得太重，而是按照自己的方法去准备考研英语，然后21考研的时候即使最后一个月哪怕一个单词都没看过，依旧在考场上取得了主观题50+的成绩。21考研的成绩给了我极大的信心，所以哪怕22考研从七月底才开始，我也矢志不渝的按照自己的学习方法来学习，最后取得了85的好成绩。不仅如此，在22考研的时候，我有一个同学出于对我21考研成绩的信心，按照我的复习方法，最后在北京旱区英语一75+，成功上岸北大医学部（好像辅导机构打广告哈哈）。我说了这么多是想说明，真题是重要，但是别把它看得太过重要，每年那么多人都死磕真题，为什么高分依旧乏善可陈？原因很简单，因为通过真题，你学会的是考英语，而不是阅读英语，也就是你的阅读能力并没有得到提高！

### 2. 外刊

- 是的，我的方法就是阅读外刊。为什么阅读外刊？因为考研英语文章就是外刊杂志上面选的。但是别想通过读外刊碰到真题，全世界每天那么多英文文章发表，你不可能都看完。所以我们看外刊的目标是什么？是 —— **通过阅读不同题材的外刊，扩大阅读量，从而实实在在地提高自己的英文文章的阅读能力！**。你的阅读能力提高了，不论文章是难是简单，你都可以胸有成竹，读懂了文章，做题自然手到擒来。英语是一门语言，提高一门语言的阅读能力不可避免的要通过大量的阅读，而有些人却试图通过反复琢磨卷子真题那点阅读量来做到这一点，着实有些不太可能。读外刊的另一个原因是考研英语文章的背景涉及面很广，有政治、经济、人文、社科等等，往往也会把外刊中某些地道的表达直接搬过来作为考点。而有些死磕真题的同学对于外刊中这些已经习以为常的表达并不了解，所以读

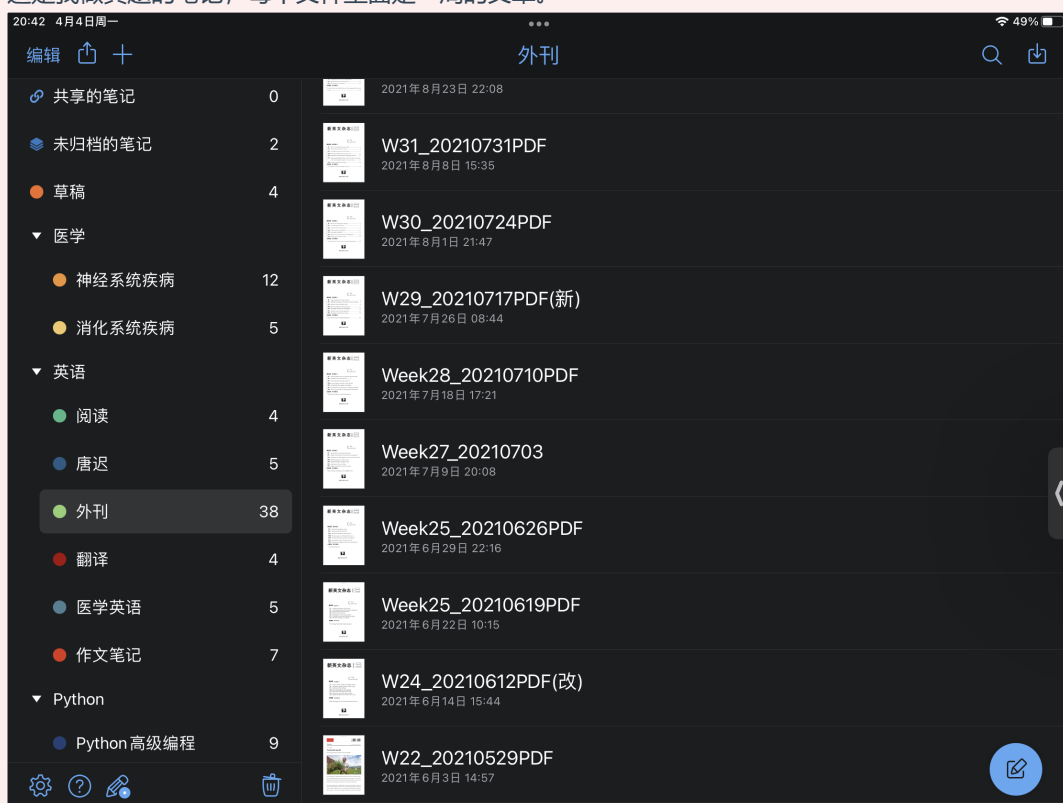
起文章来感觉逻辑不通，晦涩难懂。很好的例子就是21考研最后一篇讲经济的文章，很多同学觉得很难，但其实它的难度并不高，只是同学们对其中一些表达和它的背景并不了解，所以在考场上觉得难。还有就是有一年的考研英语文章中出现了 **Brexit** 这个单词，在文中并没有进行解释，也并不是什么公司或者组织的名称，而是 **英国脱欧** 的专有名词。如果阅读过一些外刊，你就会发现这个单词在那几年的外刊中出现的频率极高，而死磕真题的同学是不太可能见过这个单词的。

### 3. 读外刊的实操指南：

- 前提条件：首先，外刊不是什么人都可以立马开始读的，因为它的表达地道，涉及的词汇量广泛，所以很多同学如果词汇量不过关的话，很容易适得其反。所以，你要做的第一步就是去 [这个专业的词汇测量网站](#) 中去测一下自己的词汇量，如果达到了 **8000**，那么你就可以开始阅读了，如果没有达到，尽快提升自己的词汇量，并同时学习长难句，阅读逻辑等等课程，为外刊的阅读做准备。
- 读一篇文章，如果你读完理不清它的逻辑，你就不知道它到底在讲啥，你就只是做了一篇长难句，而不是一篇文章。所以你需要做的是先掌握怎么在阅读的同时理清文章的逻辑。这一点，唐叔可以帮上你。唐叔的 **阅读的逻辑** 课程沿袭了长难句的风格——短小精悍。词汇量过关，消化完阅读的逻辑，你就可以真正上手开始阅读外刊了。
- 读哪些外刊？——首推经济学人。
  - 首先它里面的地道表达、话题内容包含范围广、难度和考研英语类似。（虽然屁股歪、最近逐步沦为“政治学人”，但是用来学语言是不二之选）
  - 其次是国内很多资源，搬运最新的经济学家文章的公众号、B站UP主一搜一大把，如果感觉某个公众号合适，花点钱也是可以接受的，我这两年的文章全是从一个公众号获取的，都买了一年的年费，两年花费一共不到500，为了免除广告嫌疑，这里就不说是哪个了。只要你选择的公众号满足以下两个要求就行：**1. 文章更新快，最好是这周读上周的文章这种。** **2. 提供文章中重点难点单词、短语、地道表达的释义。**
- **【重点！】** 怎么读外刊？——三遍阅读法。
  - 精读训练的目的——**读懂文章，达到读英文文章就像在读中文文章那样的感觉**。这里所说的**读懂**，指的是语言层面不存在障碍，就是说虽然这篇文章是用英文写成的，但是对你来说就跟中文写的一样，至于用中文写的你还读不懂，这个理解的障碍就不是语言，而是知识了。所以牢记这个目的，要达到读英文文章就像在读中文文章那样的感觉！
  - 第一遍：通读一遍，了解大意，读懂能读懂的部分，明显的生词直接查，释义写在文章中。（有人觉得生词应该先猜意思，读完文章后再去查意思，免得再考试的时候遇到生词猜不出来意思。其实如果你按照我说的方法记单词，最后阅读文章不会出现你不认识的单词。再说你就能保证你每次猜的意思都对？）然后文章中你觉得可能会在考研中遇到的单词短语，加入墨墨的背诵列表中进行背诵。第一遍读完，你应该做到：**1. 了解了文章的大意。****2. 文章中所有的不认识的生词、短语都已经查阅清楚。****3. 生词和短语都已经加入了墨墨背诵列表中（不要用笔记本摘抄背诵，浪费时间而且你完全做不到墨墨那样高频次的复习！！）。**
  - 第二遍：对照公众号给出的文章重难点单词、短语、地道表达释义，在 **不看全文翻译！** 的情况下读第二遍，仔细捋清全文逻辑，重点解决关键句子的理解，**每句话都要理解清楚，模糊的句子不能跳过**，反复读包括上下文在内的句子**5遍**以上，思考文章在表达什么意思。如果看了上下文看了5遍以上仍然不理解，则在 **全文阅读完毕** 后结合全文翻译去理解。第二遍读完你应该做到：**1. 全文每一句的意思你都准确无误的理解。****2. 全文逻辑理顺，准确明白文章在讲什么内容。**注意：**不要边读边翻译！不要边读边翻译！不要边读边翻译！**因为**翻译 = 精准理解原文 + 流畅的中文输出**。而我们读外刊主要训练的是前者，可以说考研英语读的是英文能力，翻译考的是语文能力。你读得懂，但是翻译不出来的情况非常多。所以阅读外刊时不需要翻译，读懂即可，翻译毫无益处，反而会拖慢你的速度。
  - 第三遍：第二遍结束，你应该就已经读懂这篇文章了，第三遍需要做的是化整为零，再次全文读一到两遍，读的过程中，用精炼的语言做出每一段的段落总结，最后完成全文的思维导图。这样能够对文章有一个整体的把握，最后达到 **“就像读中文文章一样的感觉”**，学习才算结束。



- 多久读一篇外刊？——尽可能保持 **每天一篇** 外刊。最开始时间保持在 **一个半小时内**，等读了一些文章熟练了，时间把握在 **一小时以内**。而加上背单词，每天学习英语的时间保持在 **2-3小时**（背单词可以分散在拉屎、吃饭、排队等零碎时间中）。从现在保持这样的学习到九、十月初，最后两三个月你的英语会在不影响成绩的情况下给你的政治和专业课腾出大量的时间。我22考研最后两个月每天花在英语上时间最多一小时，单词半小时，再花半小时读读外刊、或者做一篇真题阅读来保持手感即可。
- 这是我做真题的笔记，每个文件里面是一周的文章。



#### 4. 如何做真题阅读？什么时候做真题？

- 首先 **通读一遍题目**，然后 **通读全文**，遇到不理解的地方不要跳过，重复读上下文，直到读懂为止，最后 **做题**。
- 真题我是最开始复习的时候看一套，明白它有哪些题型就行。然后在十月份左右开始周一到周五读外刊，周末做真题卷。到了后期为了给专业课和政治腾时间，每天花半小时做一到两篇真题阅读保持手感就行。
- 注意：一定要读完文章然后做题！有的人看一道题目，读一段文章，然后紧接着就去做题，做完后再接着读。这样完全是瞎搞，为了做题而读文章，你这种做法在四六级也许还行，但是考研英语考的是你 **对文章的理解**，这也是为什么考研英语难的原因。这种做法把整篇文章完全打碎，阅读时逻辑链断裂，何谈理解？

#### 5. 要不要计时做真题？

- **不要！**
- 真题是比较宝贵的练习材料，所以在做真题时一定要将文章读懂后再去做题。如果计时的话一定会出现文章还没读懂就去做题的现象，那么你这篇真题就废了。
- 只有在平时读懂、多读，才能有所提高，你的阅读速度才会越来越快。阅读速度不是一个可以直接追求的目标，它只是你阅读理解能力的一个侧面表现，单纯的追求速度没有任何意义，没读懂文章，速度再快有什么用？只要你的阅读能力上来了，速度自然会跟上。
- 我在考试中大概 **10-12分钟** 一篇文章 + 题目，稍微难点的都 **不超过15分钟**。最后所有题做完大概剩了 **20分钟** 左右。所以不要去追求速度，欲速则不达，“慢慢来比较快”。

## 4. 完形填空

没准备过，靠读外刊期间积累的词组、语感，读一遍基本就能把空选完，然后再通读一遍纠错即可。可以在后期做一做最近十年的真题，不用刻意去准备。

## 5. 新题型

也不用刻意去准备，做一下近年真题即可。做题方法也一样，**通读**，然后排序或者选段落。别认为新题型文章字数多，会花费很多时间，其实新题型的文章难度很低，阅读起来速度非常快，基本上十分钟就可以做完一篇。

## 6. 翻译

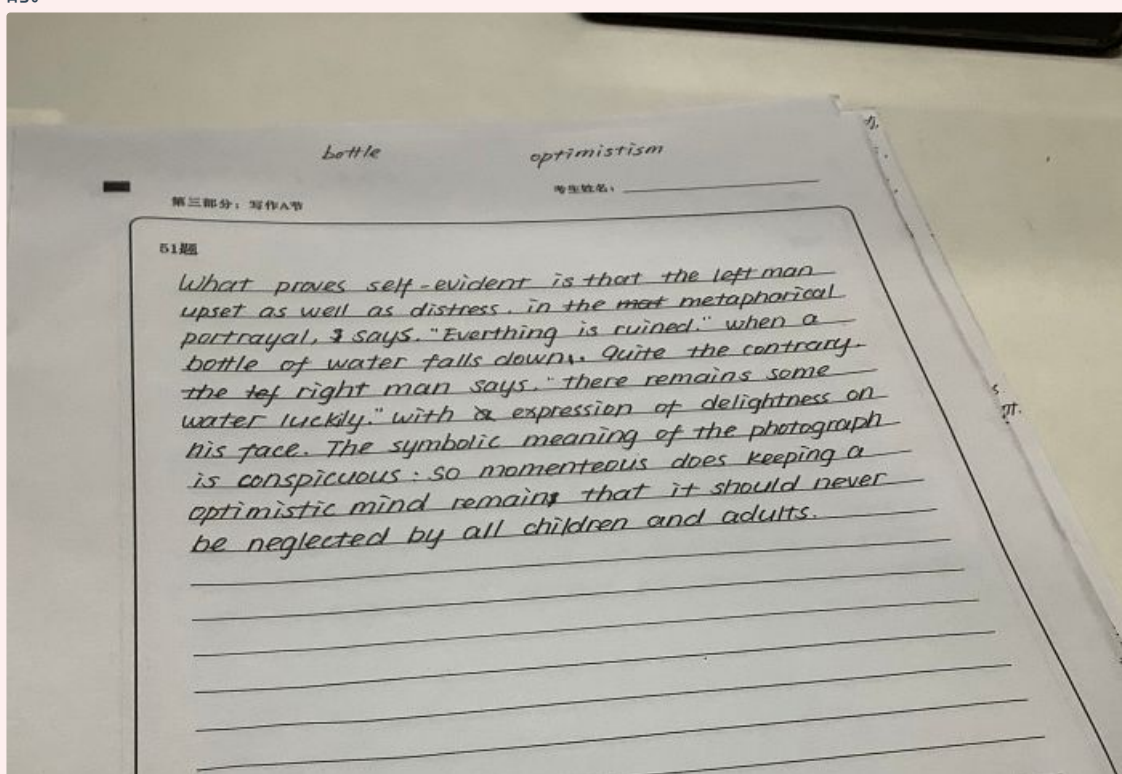
翻译的学习方法是：在每一篇外刊阅读第二遍阅读完成后，选择两句你觉得比较难的长难句进行翻译，翻译一定要写出来！

## 7. 作文

作文我全程跟着刘XY，上完了她的作文课，按照她的方法弄了一套模板，最后写上去就行了。

但是我的大小作文一共扣的分应该在**6-7**分，也就是每个作文扣**3**分的水平。我也是用的模板，为什么有些同学的作文分数不尽如人意？这是因为我英文写的**衡水体**。

虽然网络上对衡水体褒贬不一，但不可否认，衡水体在考试中很吃香。下面这张是我翻了半天相册找到的。



很多人觉得衡水体很难，难得练，其实我练衡水体第一天花了个把小时，然后每天15分钟，坚持个十来天就差不多了。因为英文就26个字母，比中文好练多了。

具体教程：

- 平行：衡水体最重要的是平行，只要单词中有竖线，一律要写平行，单词与单词之间的竖线要平行。
- 圆润：封口的字母比如a、o这种，要写圆润一些，圆润的同时，保持和整体文章的书写方向平行。
- 照着下面做就行，不难。这算是提升英语分数最简单最实惠的一项了。

a d o b p要做到肚儿圆

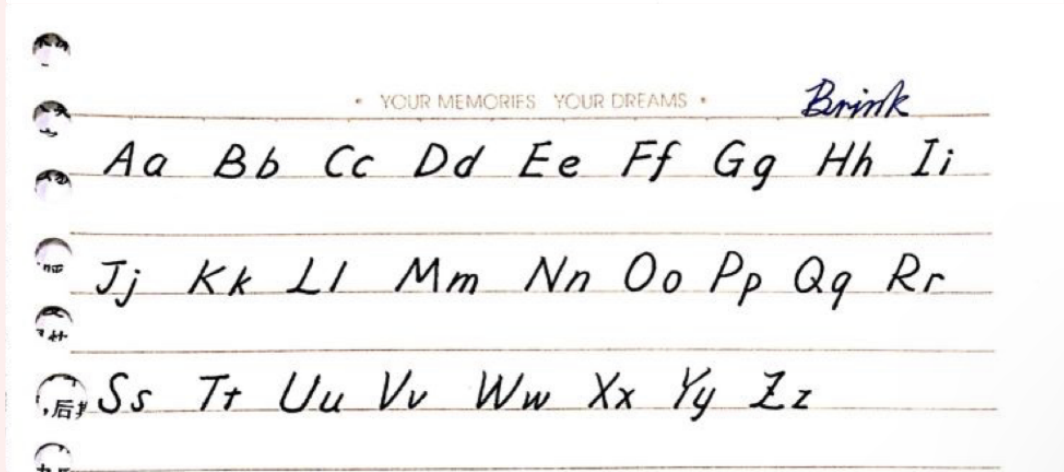
j g f y的勾一致（包括角度）

每个字母和单词间距保持一致

- 横水平 竖60度倾斜（都要一个角度）

t f l n d 尾巴不勾比较整齐快速

关于笔：本人用喜迈直液笔（其实找一支粗一点的笔就好 推荐直液式的因为渗墨快可以写得快一些）



### 三、结语

以上就是我备考考研英语的方法和感悟，不一定适合所有人，所以各位同学见仁见智，多看其他学长学姐的经验，然后取长补短，总结出最适合自己的学习方法。祝大家一战成硕！