

## 個人履歷 (Curriculum Vitae)

陳映竹

**Ying-Chu Chen, Ph. D Candidate, M.A., M.S.**

### 基本資料 (Background)

#### 現職 (Current Position)

國立臺灣師範大學，體育與運動科學研究所，博士候選人

(**PhD candidate**, Department of Physical Education and Sport Sciences, National Taiwan Normal University)

國立臺灣師範大學 體育與運動科學系，106台北市大安區和平東路1段162號，體育館4F

(162, Section 1, Heping E. Rd., Taipei City 106, Taiwan (R.O.C.))

#### 教育背景 (Education)

2024/9 – 國立臺灣師範大學，體育與運動科學研究所，博士候選人

(**PhD candidate**, Department of Physical Education and Sport Sciences, National Taiwan Normal University)

2022/6 – 2024/8 國立臺灣師範大學，體育與運動科學研究所，博士班學生

(**PhD student**, Department of Physical Education and Sport Sciences, National Taiwan Normal University)

2019/9 - 2021/6 臺北市立大學，運動健康科學研究所，理學碩士

(**Master of Science**, Department of Exercise and Health Sciences (Master's program), University of Taipei,

**GPA: 4, Straight A & Graduated with honors. )**

2007/9 -2011/6 國立臺灣師範大學，國際漢學研究所，文學碩士

(**Master of Arts**, Graduate Institute of International Sinology Studies, National Taiwan Normal University. **GPA: 4.**)

2003/9 -2007/6 國立政治大學，中國文學系，學士

(**Bachelor of Arts**, Department of Chinese Literature, National Cheng Chi University. **GPA: 3.58.**)

### 工作經歷 (Work Experience)

2024/07/01~2024/12/31 **職位名稱**：論文研究學習型兼任助理；**工作職掌**：實驗研究相關工作、相關知能學習。**建教合作機構**：國家運動科學中心；計畫主持人：張育愷特聘教授，114 年國際奧委會競技運動心理健康評估與識別工具第一版繁體中文化之研究。**計畫編號**：114G0030。

2024/07/01~2024/12/31 **職位名稱**：論文研究學習型兼任助理；**工作職掌**：實驗研究相關工作、相關知能學習。國立臺灣師範大學，計畫主持人：張育愷研究講座教授，113 年高教深耕計畫：急性阻力健身運動處方對熱執行功能之探究與建構。

2024/01/01~2024/06/30 **職位名稱**：論文研究學習型兼任助理；**工作職掌**：實驗研究相關工作、相關知能學習。國立臺灣師範大學，計畫主持人：張育愷研究講座教授，113 年高教深耕計畫：急性阻力健身運動處方對熱執行功能之探究與建構。

2023/07/01~2023/12/31 **職位名稱**：論文研究學習型兼任助理；**工作職掌**：實驗研究相關工作、相關知能學習。國立臺灣師範大學，計畫主持人：張育愷研究講座教授，正念融入健身運動，以及健康促進方案對學生認知情緒功能之探究與建構。**計畫編號**：112J1H0203。

- 2023/02/01~2023/06/30. **職位名稱：**論文研究學習型兼任助理；**工作職掌：**實驗研究相關工作、相關知能學習。國立臺灣師範大學，計畫主持人：張育愷研究講座教授，以跨領域取向探討以正念為基礎介入對壓力下多樣競技表現與競技運動相關心理能力之影響：以正念為基礎顛峰表現 (MBPP) 試驗(1/2)。計畫編號：MOST 111-2628-H-003-009-。
- 2022/03/01~2022/06/30 **職位名稱：**EMI 英語教學兼任助理；**工作職掌：**EMI 英語教學教材製作、EMI 英語教學教材課程內容整理。國立臺北護理健康大學，計畫主持人：廖翊宏教授，111 年度高教深耕計畫(1-5 人康學院)落實教學創新及提升教學品質。
- 2021/10/01~2023/02/28 **職位名稱：**兼任助理；**工作職掌：**實驗流程進行，實驗進度管控，訓練進度監控。臺北市立大學，計畫主持人：陳宗與教授，不同模式之同步運動與甜菜根增補對認知功能表現之影響：探討肌肉激素與大腦/肌肉血流調節之交互作用第一年期。計畫編號：MOST 110-2410-H-845 -021 -MY2。
- 2021/09/01~2022/02/28 **職位名稱：**兼任助理；**工作職掌：**實驗流程進行，實驗進度管控，訓練進度監控。國立臺北護理健康大學，計畫主持人：廖翊宏教授：結合「非生酮」低碳飲食與間歇運動策略對大腦血流動力學與神經滋養因子反應之生理調控機轉探討(第二年)。計畫編號：MOST109-2628-H-227-002-MY3。
- 2020/09/01~2021/09/30 **職位名稱：**兼任助理；**工作職掌：**實驗流程進行，實驗進度管控，訓練進度監控。臺北市立大學，計畫主持人：陳宗與教授，同步運動與綠茶萃取物對認

知功能及相關生物指標之影響。**計畫編號**：MOST 109-2410-H-845-014。

2019/09/20~2020/06/30 **職位名稱**：108 學年度上、下學期，臺北市立大學運動健康科學系運動表現與代謝實驗室助理；**工作職掌**：實驗室教育訓練、實驗室教育訓練教材製作、實驗室期刊論文讀書會舉辦、實驗室網站製作、實驗室事務統籌。

2020/09/20~ 2021/09/30 **職位名稱**：109 學年度上、下學期，臺北市立大學運動健康科學系運動表現與代謝實驗室助理；**工作職掌**：實驗室教育訓練、實驗室教育訓練教材製作、實驗室期刊論文讀書會舉辦、實驗室網站製作、實驗室事務統籌。

2020/02/17 ~ 2022/02/13 **職位名稱**：騎士健身房行政會服；**工作職掌**：會員會籍管控、客戶關係管理。

2018/03/01~ 2019/08/31 **職位名稱**：Achilles 阿基里斯健身房私人教練及體能訓練師；**工作職掌**：團體訓練計畫規劃、專項訓練週期化訓練安排、個人健身指導、團體課程指導。

2012/09/15~2015/07/31/ **職位名稱**：國立臺灣師範大學音樂學系專任助理；**工作職掌**：第四屆國際音樂教育評量國際研討會(International Symposium of Music Education Assessment 4<sup>th</sup>, ISAME4) 籌辦相關行政事務、相關經費補助申請以及核銷、系所師資培育相關行政工作協助。

## **學術相關網站 (Academic Website)**

**1. 個人學術履歷網站**

<https://lunacysaint.github.io>



**2. Google 學術 (Google Scholar)**

<https://reurl.cc/GoqKNd>



**3. Research Gate**

<https://www.researchgate.net/profile/Ying-Chu-Chen-7>



**4. ORCID**

<https://orcid.org/my-orcid?orcid=0000-0002-4885-4772>



**5. Scopus**

<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=58350096100#>

**6. Publons (Web of Science collections)**

<https://www.webofscience.com/wos/author/record/IUM-5684-2023>



## **學科領域 (Academic Area of Interests)**

健身運動心理學、競技運動心理學、認知神經科學、身體活動與認知功能  
(Exercise Psychology, Sport Psychology, Cognitive Neuroscience, Physical Activity  
and Cognitive Function)

## **術科領域專長 (Sport Area of Interests)**

肌力與體能訓練、阻力訓練、體適能指導、運動處方

(Strength and Conditioning, Resistance Training, Fitness Instruction, Exercise  
Prescription )

## **獲獎榮譽 (Honors and Awards)**

- 2025 2025 年國立臺灣師範大學 EMI 教學資源中心 113-2 學期【EMI 人才與領導課程】成果簡報發表競賽傑出優良獎 (2025, National Taiwan Normal University English as medium for instruction teaching assistant talent and leadership course presentation competition outstanding performance certificate)
- 2025 2025 年國立臺灣師範大學英語學系宗教研究獎學金 (2025, NTNU Religion Research Scholarship, Department of English, National Taiwan Normal University)
- 2025 2025 年「耶穌愛你、聖母愛你獎助學金」  
(2025, “The ‘Jesus Loves You, Holy Mother Loves You’ Scholarship and Grant.”)
- 2024 2024 年第一學期國立臺灣師範大學體育與運動科學系：博士班優秀研究生  
(2024\_Spring\_Scholarship for the Most Outstanding Student, Department of Physical Education and Sport Sciences (PhD program), National Taiwan Normal University)
- 2024 2024 年國立臺灣師範大學圖書館英語讀書會成果簡報發表競賽第四名  
(National Taiwan Normal University Library English reading group presentation competition 4<sup>th</sup> place)
- 2024 2024 年國立臺灣師範大學 EMI 教學資源中心 112-2 學期【EMI 人才與領導課程】成果簡報發表競賽第三名

- (National Taiwan Normal University English as medium for instruction teaching assistant talent and leadership course presentation competition 3<sup>rd</sup> place)
- 2024 2023 年第二學期國立臺灣師範大學體育與運動科學系：博士班優秀研究生  
(2023\_Fall\_ Scholarship for the Most Outstanding Student, Department of Physical Education and Sport Sciences (PhD program), National Taiwan Normal University)
- 2024 第十一屆國際競技與健身運動心理學專題研討會創新學術交流會最佳口頭發表獎  
(11<sup>th</sup> International Seminar in Sport and Exercise Psychology Innovative Academic Conference, Best Oral Award, 2024)
- 2023 2023 年第一學期國立臺灣師範大學體育與運動科學系：博士班優秀研究生  
(2023\_Spring\_ Scholarship for the Most Outstanding Student, Department of Physical Education and Sport Sciences (PhD program), National Taiwan Normal University.)
- 2022 臺灣教育大學系統第八屆優良博碩士學位論文獎【藝術及其他類碩士領域】佳作  
(The 8<sup>th</sup> Anniversary of Taiwan University of Education Union Distinguished Doctoral Dissertation and Master Thesis Award in Fine Arts and Other Discipline Field: Honorable Mention, 2022)
- 2022 國際運動生理暨體能領域學術研討會口頭發表優秀論文獎  
(International Exercise Physiology and Fitness Symposium: Oral Presentation Outstanding Paper Award)

- 2022 臺北市立大學學生自主學習社群績優第一名  
(The Most Outstanding Self-learning Community of Students in University.  
of Taipei)
- 2021 臺北市政府傑出畢業生市長獎  
(Graduation with Mayor's Award )
- 2021 斐陶斐學術榮譽學會會員  
(The Member of Phi Tau Phi Scholastic Honor Society recommended by  
University of Taipei )
- 2021 臺北市立大學運動健康科學系傑出畢業生獎  
(Graduation with Most Outstanding in Academic Performance Award by  
Department of Exercise and Health Sciences, University of Taipei)



## **專業證照 (Certification)**

### **肌力與體能訓練相關 (Strength and Conditioning related)**

- 1.美國國家肌力與體能訓練協會肌力體能訓練師 (NSCA-CSCS\*D) ，取得日期：2019/03/21 。
- 2.美國國家肌力與體適能協會肌力教練 (NCSF-CSC) ，取得日期：2019/01/31 。
- 3.美國國家肌力與體能訓練協會軍警消作戰肌力體能訓練師 (NSCA-TSAC-f\*D) ，取得日期：2020/01/08 。

### **私人教練相關 (Personal Training related)**

- 1.美國國家肌力與體能訓練協會私人教練 (NSCA-CPT\*D) ，取得日期：2018/03/21 。
- 2.美國國家肌力與體適能協會私人教練 (NCSF-CPT) ，取得日期：2019/01/11 。
- 3.美國運動醫學會私人教練 (ACSM-CPT) ，取得日期：2022/01/02 。
- 4.美國國家運動委員會私人教練 (ACE-CPT) ，取得日期：2020/06/24 。
- 5.教育部體育署初級國民體適能指導員，取得日期：2020/06/24 。
- 6.教育部體育署中級國民體適能指導員，取得日期：2023/09/06 。

### **臨床生理、健康管理，與運動營養相關 (Clinical Exercise Physiology, Health Management, and Sport Nutrition related)**

- 1.美國國家運動委員會健康教練 (ACE-Health Coach) ，取得日期：2019/10/29 。

- 2.美國國家肌力與體適能協會競技運動營養專家 (NCSF-SNS) ，取得日期：2019/06/26 。
- 3.美國國家肌力與體能協會特族群訓練專家 (NSCA-CSPS\*D) ，取得日期：2020/11/22 。
- 4.美國國家運動委員會醫學運動專家 (ACE-Certified Medical Exercise Specialist) ，取得日期：2021/10/26 。
- 5.美國運動醫學會認證運動生理師 (ACSM-EP-C) ，取得日期：2022/03/03 。
- 6.美國運動醫學會認證臨床運動生理師 (ACSM-CEP) ，取得日期：2024/02/28 。
- 7.美國運動醫學會認證大眾健康身體活動專家 (ACSM-PAPHS, Physical Activity in Public Health Specialist) ，取得日期：2024/08/23 。

### **團體運動指導相關 (Group Fitness Instructor related)**

1. 美國國家運動委員會團體體適能教練 (ACE-GFI) ，取得日期：2020/06/23 。
2. 美國運動醫學會認證團體運動指導員 (ACSM-GEI) ，取得日期：2023/07/27 。

### **數位行銷相關**

1. Google 數位行銷人才專業認證：數位行銷學程結業證書 (數位行銷及數據分析課程，AI 入門課程)

### **急救相關 (First-aid Related)**

1. EMT-1，取得日期：2021/10/30，最近繼續教育日期：2024/07/2-4。證照有效日期延長至：2027/10/30 。
2. 紅十字會 (Red Cross Taiwan)，基本生命救命術 (basic life support, BLS, including CPR+AED)，取得日期：2022/11/27，最近繼續教育日期：尚無，有效日期：2025/11/27 。

3. 臺灣急救教育推廣語諮詢中心 (National Resuscitation Council of Taiwan)，基本生命救命術 (basic life support, BLS, including CPR+AED)，取得日期：2024/11/23，最近繼續教育日期：尚無，有效日期：2026/11/23。

### **語言能力 (Language Skills) 與 EMI (English as Medium for Instruction) 教學能力**

1. 國立臺灣師範大學 EMI 教學資源中心提供之「EMI 人才與領導課程」，共計 36 小時，修習期間：2025 年 3 月 14 日至 6 月 09 日 (EMI Professional Development Program organized by the Resource Center for EMI, National Taiwan Normal University, with a total of 36 hours from March 14<sup>th</sup> to June 9<sup>th</sup>, 2025)。
2. **TOEIC 760** (Listening:365 ; Reading:395)，屬歐洲語言學習、教學、評量共同參考架構 CEFR(Common European Framework of Reference for Languages, Learning teaching, assessment.)等級劃分當中 **B1 進階級 (Threshold)-B2 高階級 (Vantage)** 之間，測驗時間：2021/02/21。
3. **TOEFL-ITP 540** (Listening:52 ; Reading:56; Grammar:54)，屬歐洲語言學習、教學、評量共同參考架構 CEFR(Common European Framework of Reference for Languages, Learning teaching, assessment.)等級劃分當中 **B1 進階級 (Threshold)-B2 高階級 (Vantage)** 之間，測驗時間：2022/02/20。
4. 美國在臺協會與國立臺灣師範大學 EMI 教學資源中心。2024 年：《EMI 入門：如何 EMI》( My EMI Starting Pack- How to EMI )，十二小時證書。
5. 國立臺灣師範大學 EMI 教學資源中心提供之「EMI 人才與領導課程」，共計 10 小時，修習期間：2024 年 3 月 13 日至 4 月 30 日 (EMI Professional Development Program organized by the Resource Center for EMI, National Taiwan Normal University, with a total of 10 hours from March 13<sup>th</sup> to April 30<sup>th</sup>, 2024)。
6. 國立臺灣師範大學 EMI 教學資源中心提供之「EMI 人才與領導課程」，共計 36 小時，修習期間：2025 年 1 月 20 日至 3 月 05 日 (EMI Professional Development Program organized by the Resource Center for EMI, National Taiwan Normal University, with a total of 36 hours from January 20<sup>th</sup> to March 5<sup>th</sup>, 2025)。

## **著作 (Publication)**

### **碩士論文 (Thesis)**

陳映竹 (2021)。單次同步運動對認知功能之影響[未出版碩士論文]。臺北市立大學。

[Chen, Y.-C. (2021). *Acute effects of concurrent exercise on cognitive function*. (Unpublished master thesis). University of Taipei.]

陳映竹 (2011)。禮儀之爭時中國教友對人性與禮儀的論述及其身分性：以夏大常為中心[未出版碩士論文]。國立臺灣師範大學。

[Chen, Y.-C. (2011). *Chinese Catholics' discourses of human nature, rites, and their identities during the Chinese Rites Controversy: Mathias Hsia as an example*. (Unpublished master thesis). National Taiwan Normal University.]

### **中文專書與章節 (Book or Book Chapter in Chinese)**

1. **陳映竹** (2021)。第 9 章：過量負荷，過度訓練與恢復、第 10 章：重量訓練室監控運動員、第 11 章：特定目標肌力訓練。載於林貴福(總校閱)，Zatsiorsky, V. M., Kraemer, W. J., & Fry, A. C. (2021)。肌力訓練的科學實證 (頁 9-1 – 11-22，林貴福、陳著、吳柏翰、張正琪、**陳映竹**、蔡奇儒譯；1 版)。禾楓書局。(原著出版於 2020)
2. **陳映竹** (2022)。第 7 章：運用科技、第 8 章：數據淨化。載於林貴福(總校閱)，French, D. & Ronda, L. T. (2022)。NSCA 運動科學 (頁 7-1 – 8-14，林貴福、李佳倫、何仁育、江宗麟、吳欣哲、**陳映竹**、林冠廷、郭涵博、劉錦謀、蔡奇儒、吳晟涵、朱真儀、田詠惠、萬明岳、沙部·魯比、張育愷、鄭鴻衛、任曉譯；1 版)。禾楓書局。(原著出版於 2021)

3. **陳映竹** (2022)。第 4 章：仰臥與俯臥運動、第 5 章：四足跪姿、坐姿及站姿運動、第 6 章：活動度和柔軟度運動。載於林貴福 (總校閱) , Richey, B. (2022) 。 *幸福靠背：減輕背部疼痛，提升穩定度、活動度的背部運動* (頁 4-1-6-20, 林貴福、蔡奇儒、**陳映竹**、張正琪、萬明岳譯；1 版)。禾楓書局。( 原著出版於 2020 )
4. **陳映竹** (2010)。明末清初天主教徒對人性論之論述－以夏大常〈性說〉為核心。載於劉忠明、吳小新 (主編), *基督教與中國社會文化：第四屆國際年青學者研討會論文集* (頁 161-188) 。香港中文大學崇基學院宗教與中國社會研究中心。  
[Chen, Y.-C. (2010). Chinese Catholics' Discourses of Human Nature in late Ming and pre-Qing Dynasty- Mathia Xia's "Xing shou". In Wu, X. -X. (Ed.) *The 4<sup>th</sup> International Young Scholars's Symposium on Christianity and Chinese Society and Culture* (pp.161-188.). The Chinese University of Hong Kong Chung Chi College.]

**國內期刊論文 (TSCI/TSSCI/ACI 國內官方期刊) (Peer Reviewed Domestic Journal Publication, TSCI/TSSCI/ACI Domestic Official Journal)**

1. **陳映竹**、游瑞桓、洪辰歆、施家如、張育愷 (2024)。急性血流限制運動對認知功能影響之回顧。 *臺灣運動心理學報*，24(3)，41-69。  
[https://doi.org/10.6497/BSEPT.202411\\_24\(3\).0003](https://doi.org/10.6497/BSEPT.202411_24(3).0003) 【 TSSCI 】
2. **陳映竹**、粘瑞狄、陳東台、祝堅恆、張育愷 (2024)。系統性回顧與統合分析研究之報告準則：PRISMA 2020 在體育運動研究的簡介與應用。 *體育學報*，57(3)，201-216。  
[https://doi.org/10.6222/pej.202409\\_57\(3\).0001](https://doi.org/10.6222/pej.202409_57(3).0001) 【 TSSCI 】

3. 李瑞鴻、鄭伊婷、**陳映竹**、洪辰歆、張育愷 (2024)。GRADE 方法：體育與運動領域中系統性回顧之證據可信度和建議強度的評估工具。 *中華體育季刊*，38(1)，35-52。 [https://doi.org/10.6223/qcpe.202403\\_38\(1\).0003](https://doi.org/10.6223/qcpe.202403_38(1).0003) **【 TSSCI 】**
4. **陳映竹** ( 2014 )。禮儀之爭、身分認同與中西文化交流－以中國教友夏大常〈禮記祭禮泡製〉為中心。 *中極學刊*，8，87-108。 **【 ACI 】**

**國際期刊論文 (A&HCI/SSCI/SCI/ 國際官方期刊 ) (Peer Reviewed International Publications, A&HCI/SSCI/SCI/International Official Journal)**

1. Liao, Y.-H., Mündel, T., **Chen, Y.-C.**, Tsai, S.-C., Wu, K.-C., Chen, M.-T., Lee, L.-C., Su, C.-P., Chang, Y.-K., & Chen, C.-Y. (2025). Acute effects of two different combined exercise modalities on executive function and circulating neurotrophic factors in young healthy adults. *European Journal of Applied Physiology*. <https://doi.org/10.1007/s00421-025-05877-0> **【SCI, IF: 2.7, ranking in Sport Sciences 37/133, Q2】**
2. **Chen, Y. C.**, Lo, Y. H., Hung, C. S., Cheng, Y. T., Li, R. H., Chen, F. T., & Chang, Y. K. (2025). Acute effects of resistance exercise intensity and repetition at a predetermined volume on inhibitory control: A randomized controlled trial. *Frontiers in Sports and Active Living*, 7, 1551624 **【ESCI, IF: 2.6, ranking in Sport Sciences 39/133, Q2】**
3. Chang, Y. K., Etnier, J. L., Li, R. H., **Chen, Y. C.**, Hung, C. S., Chen, F. T., Chen, C. Y., & Chu, C. H. (2025). Cardiorespiratory fitness, independent of APOE genotype, is associated with better neurocognitive function in older

adults: An ERP study. *Psychology of Sport and Exercise*, 76, 102748.

<https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2024.102748> 【SSCI, IF: 3.3, ranking in Sport Sciences 22/133, Q1】

4. Xie, C., Alderman, B. -L., Meng, F. **Chen, Y. -C.**, Chang, Y. -K., & Wang, K. (2024). Acute high-intensity interval exercise improves food-related cognition in young adults with obesity: An ERP study. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 24(1):100430.

<https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2023.100430> 【SSCI, IF: 8.8, ranking in Psychology, Clinical, 5/131, Top 4%】

5. Li, R. -H., Karageorghis, C. -I., **Chen, Y. -C.**, Chen, Y. -C., Liao, Y. -H., Hung, T. -M., & Chang, Y. -K. (2024). Effect of acute concurrent exercise training and the mediating role of lactate on executive function: An ERP study. *Psychology of Sport and Exercise*, 70, 102531.

<https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2023.102531> 【SCI, IF= 3.4; Ranking in Sport Sciences: 20/87, Q1】

6. **Chen, Y. -C.**, Li, R.-H., Chen, F.-T., Wu, C. -H., Chen, C. -Y. \*, Chang, C. - C. \* & Chang, Y. -K. (2023). Acute Effect of Combined Exercise with Aerobic and Resistance Exercises on Executive Function. *Peer J*, 11, e15768.

doi: <https://doi.org/10.7717/peerj.15768> 【SCI, IF= 2.70; Ranking in Multidisciplinary Sciences: 36/73, Q2】

7. Chen, F.-T., Feng, S.-H., Nien, J.-T., Cheng, Y.-T., **Chen, Y.-C.**, & Chang, Y.-K. (2023). Effects of acute moderate-intensity exercise on executive

function in children with preterm birth: A randomized crossover study. *Early Human Development*, 183, 105795.

<https://doi.org/10.1016/j.earlhumdev.2023.105795> 【 SCI, IF: 2.70, ranking in Pediatrics, 63/130, 48%, Q2 】

8. 陳映竹 (2024)。書評：《孝道西遊：孝經翻譯與歐洲漢學的源起》。漢語基督教學術論評。38，223-225。【A & HCI, ranking in Religion, 283/341, ACI, & Scopus】
9. 陳映竹（2009）。會議報導第四屆「基督教與中國社會文化」國際年輕學者研討會。漢語基督教學術論評，7，217-219。【A & HCI, ranking in Religion, 283/341, ACI, & Scopus】



**國際研討會發表/摘要 (International Conference Presentation/Abstract)**

1. Li, R.-H., Hung, C.-S., **Chen, Y.-C.**, & Chang, Y.-K. (2025, May 24-25). The relationship between health-related physical fitness and hot executive function in middle-aged adults: A study protocol. [Poster presentation]. World Master Games Conference 2025, Taipei, Taiwan.
2. Hung, C.-S., **Chen, Y.-C.**, Chen, M., & Chang, Y.-K. (2025, May 24-25). Effect of multi-modal exercise on cognitive function in patients with non-alcoholic fatty liver disease: A study protocol. [Poster presentation]. World Master Games Conference 2025, Taipei, Taiwan.
3. **Chen, Y.-C.**, Chen, M., Hsueh, Y.-H., & Chang, Y.-K. (2025, May 24-25). Effects of multi-component exercise intervention on quality of life in middle-aged adults: A randomized controlled trial [Poster presentation]. World Master Games Conference 2025, Taipei, Taiwan.
4. 詹于德、**陳映竹**、陳宗興 (2024)。(2024，6月22日-6月23日)。單次不同模式之同步運動對神經滋養因子與合成性荷爾蒙之影響 [口頭發表]。2024國際運動生理暨體能領域學術研討會，高雄市，台灣。[Jan, Y.-D., **Chen, Y.-C.**, Chen, C.-Y. (2024). (2024, June 22<sup>th</sup> -June 23<sup>th</sup>). Acute Effects of Different Concurrent Exercise Modes on Neurotrophic Factor and Anabolic Hormones [Oral Presentation]. International Conference on Exercise Physiology and Fitness, Kaohsiung City, Taiwan, 2024.]
5. **Chen, Y. -C.**, Li, R.-H., Chen, F.-T., Wu, C. -H., Chen, C. -Y. \*, Chang, C. -C. \* & Chang, Y. -K. (2024, January. 23<sup>th</sup> -January. 26<sup>th</sup>), *Acute effect of combined exercise with aerobic and resistance exercises on executive function* [Oral Presentation]. The 11<sup>th</sup> International Seminar in Sport and Exercise Psychology (ISSEP) Innovative Academic Conference, Taipei City, Taiwan,

2024. <https://pacnIntnu.wixsite.com/issep2024/conference>
6. Shih, J. -R., **Chen, Y. -C.**, Yang, Y. -R., Wu, H. -H., Chang, Y. -K. (2024, January 23<sup>th</sup> -January 26<sup>th</sup>), *Acute effects of a single bout of exercise on cognitive function, neurotrophic factors, and hormonal responses: A review* [Oral Presentation]. The 11<sup>th</sup> International Seminar in Sport and Exercise Psychology (ISSEP), Taipei City, Taiwan, 2024.  
<https://pacnIntnu.wixsite.com/issep2024/conference>
  7. Li, R. -H., Karageorghis, C. -I., **Chen, Y. -C.**, Chen, Y. -C., Liao, Y. -H., Hung, T. -M., & Chang, Y. -K. (2024, January 23<sup>th</sup> -January 26<sup>th</sup>). Effect of acute concurrent exercise training and the mediating role of lactate on executive function: An ERP study. [Oral Presentation]. The 11<sup>th</sup> International Seminar in Sport and Exercise Psychology (ISSEP) Innovative Academic Conference, Taipei City, Taiwan, 2024.  
<https://pacnIntnu.wixsite.com/issep2024/conference>
  8. **Chen, Y.-C.**, Leung, T.-S., Chang, Y.-C., Yung, Y.-W., Chang, Y.-K., Chen, C.-Y. (2023, May 30<sup>th</sup>–June 2<sup>nd</sup>). *Acute effect of combined exercise on inhibit control: A preliminary study* [Poster Presentation]. The 70<sup>th</sup> Annual Meeting of American College of Sport Medicine (ACSM), Denver City, Colorado, USA, 2023. <https://www.acsm.org/annual-meeting/annual-home>
  9. Chen, M.-T., Liao, Y.-H., **Chen, Y.-C.**, Leung, T.-S., Chang, Y.-C., Yung, Y.-W., Chen, C.-Y. (2023, May 30<sup>th</sup>–June 2<sup>nd</sup>). *Effects of acute concurrent exercise on cognitive performance and related regulation hormones* [Poster Presentation]. The 70<sup>th</sup> Annual Meeting of American College of Sport Medicine (ACSM), Denver City, Colorado, USA, 2023.  
<https://www.acsm.org/annual-meeting/annual-home>
  10. **Chen, Y.-C.**, Shih, J.-R., Chen, C.-Y., and Chang, Y.-K. (2023, February 08<sup>th</sup>

- February 11<sup>th</sup>). *Effects of acute different models of concurrent exercise on executive function: An ERP study* [Oral Presentation]. The 10<sup>th</sup> International Seminar in Sport and Exercise Psychology (ISSEP), Bangkok City, Thailand, 2023.
11. Shih, J.-R., **Chen, Y.-C.**, Chu, C.-H., and Chang, Y.-K. (2023, February 08<sup>th</sup> - February 11<sup>th</sup>). *Effects of exercise training interventions on internet addiction: A systematic review*. [Oral Presentation]. The 10<sup>th</sup> International Seminar in Sport and Exercise Psychology (ISSEP), Bangkok City, Thailand, 2023.
12. 容依唯、梁子誠、張晏鈞、**陳映竹**、陳宗與(2022)。(2022，6月18日)。同步運動對肝腎及腸胃道生化指標之急性影響 [口頭發表]。2022國際運動生理暨體能領域學術研討會，臺北市，台灣。[Yung Y.-W., Leung T.-S., **Chen Y.-C.**, Chang Y.-C., Chen C.-Y. (2022, June 18<sup>th</sup>). Acute effects of concurrent exercise on circulating biomarkers of liver, kidney and gastrointestinal tract [Oral Presentation] . International Conference on Exercise Physiology and Fitness, Taipei City, Taiwan, 2022. <http://tsepf.org/2022tsepf/>]
13. 張晏鈞、**陳映竹**、梁子誠、容依唯、陳宗與(2022)。(2022，6月18日)。單次同步運動對食慾與瘦素之影響 [口頭發表]。2022國際運動生理暨體能領域學術研討會，臺北市，台灣。[Chang Y.-C., **Chen Y.-C.**, Leung T.-S., Yung Y.-W., Chen C.-Y. (2022, June 18<sup>th</sup>). Effects of acute concurrent exercise on appetite and leptin [Oral Presentation] . International Conference on Exercise Physiology and Fitness, Taipei City, Taiwan, 2022. <http://tsepf.org/2022tsepf/>]
14. 梁子誠、張晏鈞、容依唯、**陳映竹**、陳宗與(2022)。(2022，6月18日)。同步運動對神經滋養因子與合成性荷爾蒙之影響 [口頭發表]。2022國際運動生理暨體能領域學術研討會，臺北市，台灣。[Leung T.-S., **Chen Y.-**

- C.**, Chang Y.-C., Yung Y.-W., Chen C.-Y. (2022, June 18<sup>th</sup>). Acute effects of concurrent exercise on neurotrophic factors and anabolic hormone [Oral Presentation]. International Conference on Exercise Physiology and Fitness, Taipei City, Taiwan, 2022. <http://tsepf.org/2022tsepf/>
15. **Chen, Y.-C.**, Chang, Y.-C., Yung, Y. -W., Leung, T. -S., and Chen, C. -Y. (2021, September 30<sup>th</sup> - October 4<sup>th</sup>). *Acute effects of concurrent exercise on Stoop test* [Oral Presentation]. International Society of Sport Psychology 15<sup>th</sup> Congress, Taipei City, Taiwan, 2021. <https://issp2021.com>
16. **陳映竹** (2008)。(2008, 12月5日-12月9日)。天主教儒者夏大常—以〈性說〉當中的人性論為核心[口頭發表]。第四屆基督教與中國社會文化國際年輕學者研討會，沙田區，香港。

### **國內研討會發表/摘要 (Domestic Conference Presentation/Abstract)**

1. 陳映竹 (2020)。(2020, 11月20日)。後疫情時代公園身體活動模式新選擇：同步運動[海報發表]。2020「後疫情時代-全年齡運動與健康」全民運動與健康政策研討會，臺北市，臺灣。
2. 陳映竹 (2009)。(2009, 5月2日)。禮儀之爭，身分性，與中西文化交流—以中國教友夏大常《禮記祭禮泡製》為主的討論[口頭發表]。2009物之戀：明清物質文化學術研討會，南投市，臺灣。

### **其它活動 (Other Activities)**

#### **國際專業組織會員 (Professional Member)**

2018~now. Member of National Strength and Conditioning Association, NSCA.

- 2019~now Member of American College of Sport Medicine, ACSM.
- 2019~now. Member of National Council on Strength and Fitness, NCSF.
- 2019~now. Member of American Council of Exercise, ACE.
- 2021~now Member of International Society of Sport Psychology, ISSP.
- 2022~now. 台灣運動心理學會
- 2022~now. 中華民國體育學會

### **教學經歷 (Teaching Experience)**

- 2018/03/01~2019/8/31 Strength and Conditioning Coach & Personal Trainer  
of Achilles's Fitness Gym

## 演講經歷 (Invited Talks)

1. Department of Physical Education and Sport Sciences, National Taiwan Normal University, “Not Straight, but Slanted: A Cross-Disciplinary Journey from Chinese Literature to Sports Science”, Taipei, Taiwan, 16<sup>th</sup> April, 2025. 國立臺灣師範大學體育與運動科學系，「不正，但很斜：從中文系到體育系的跨域旅程」演講，2025 年 4 月 16 日。
2. Department of Language and Creative Writing, National Taipei University of Education, Professor and Chair, Dr. Ching-Lan, Chang’s Xiao Jin Jiejie Chatroom Podcast interview, “The Ingenious Combination of Humanities and Sciences Disciplines (Ep.08)”, Online Podcast Interview, July 6<sup>th</sup>, 2024。國立臺北教育大學語文與創作學系張金蘭教授兼任系主任製作之「小金姐姐聊天室」Podcast 專訪：運科竹「文科與理科的巧妙結合」，專題「文科與理科的巧妙結合」，2024 年 7 月 6 日。  
(reference:張金蘭 [小金姐姐聊天室] (2024 年，7 月 6 日)。運科竹專訪專題「文科與理科的巧妙結合」[Podcast] <https://tinyurl.com/3p4xu6wb> [Ching-Lan, Chang. (Host). (2024, July 6<sup>th</sup>) The Ingenious Combination of Humanities and Sciences Disciplines (Ep.08) [Audio podcast episode]. In Xiao Jin Jiejie Chatroom. <https://tinyurl.com/3p4xu6wb>]
3. Pin Shoui Corporation’s *Office Ice Cream* Podcast Interview, “The Cross-disciplinary Life of an Exercise Scientist Ying-Chu Chen: Reverse Thinking: The Driving Force Behind the Development of Exercise Science”, In-person Podcast Interview, April 5<sup>th</sup>, 2024。品碩創新股份有限公司製作「職場冰淇淋」Podcast 專訪：彭建文老師「運科竹的跨域人生」，專題「逆向思考：運動科學的發展潛力」，2024 年 4 月 15 日。  
(reference:彭建文 [職場冰淇淋] (2024 年，4 月 15 日)。運科竹的跨域人生專題「逆向思考：運動科學的發展潛力」[Podcast] <https://lihi2.com/ETICv> [Jian-Wen, Peng. (Host). (2024, April 5<sup>th</sup>) The Cross-disciplinary Life of an Exercise Scientist Ying-Chu Chen: Reverse Thinking: The Driving Force Behind the Development of Exercise Science (Ep.154) [Audio podcast episode]. In *Office Ice Cream*. Pin Shoui Corporation. <https://lihi2.com/ETICv>]
4. Michelle Chiou Foundation, “Move up! Exercise, brain, and cognitive function!”, Taipei City, Taiwan, 10<sup>th</sup> Nov., 2023.
5. Little Jin Sister’s Podcast Interview, “From Chinese to Sport Science: The Journey of Interdisciplinary”, Online Podcast Interview, 11<sup>th</sup> September, 2023.
6. University of Taipei, Department of Exercise and Health Sciences. “Physical Activity, Exercise, and Health Promotion : From A Practitioner's Perspective”, Taipei, Taiwan, 24<sup>th</sup> Oct., 2022.

7. Novo Nodisk, Will Way 健康管理醫護講座，”健身達人帶你動一動”， Taipei, Taiwan, 29<sup>th</sup> May, 2022.
8. University of Taipei, Department of Exercise and Health Sciences. “Physical Activity, Exercise, and Health Promotion: A Practitioner’s Perspective”, Taipei, Taiwan, 8<sup>th</sup> Nov., 2021.
9. National Taipei University of Nursing and Health Sciences, Department of Exercise and Health Science, “How to use Journal Citation Report to find impact factor and ranking? ”, Taipei City, Taiwan, 15<sup>th</sup> Sept., 2021.

### **獎學金 (Scholarship)**

- |      |  |
|------|--|
| 2025 | 2025, “The ‘Jesus Loves You, Holy Mother Loves You’ Scholarship and Grant.” NT 10,000 dollars  |
| 2024 | 2024_Fall_Scholarship for the Most Outstanding Student, Department of Physical Education and Sport Sciences (PhD program), National Taiwan Normal University.  |
| 2023 | 2023_Spring_Scholarship for the Most Outstanding Student, Department of Physical Education and Sport Sciences (PhD program), National Taiwan Normal University.  |
| 2021 | Scholarship for the Most Outstanding Student, Department of Exercise and Health Sciences (Master’s program), University of Taipei.   |
| 2020 | Scholarship for the Most Outstanding Student, Department of Exercise and Health Sciences (Master’s program), University of Taipei.   |
| 2009 | The 4 <sup>th</sup> International Young Scholars’ Symposium on "Christianity and Chinese Society and Culture" full travel subsidy and full accommodation founded by Chung Chi College of Hong Kong Chinese University. |

**獎勵 (Rewarding)**

113 學年度第一學期	2025 年耶穌愛你、聖母愛你獎助學金新台幣 10,000 元整
113 學年度第一學期.	國立臺灣師範大學體育與運動科學系呂王敏華女士專業證照獎勵金
113 學年度第一學期	國立臺灣師範大學體育與運動科學系博士班優秀研究生獎勵金新台幣 20,000 元整
112 學年度第二學期	國立臺灣師範大學體育與運動科學系博士班優秀研究生獎勵金新台幣 20,000 元整
112 學年度第二學期	國立臺灣師範大學英語學系線上英語聊天室參與五次獎勵金 500 元整
112 學年度第二學期	國立臺灣師範大學英語線上課程自學獎勵金 400 元整
Spring 2023	<b>Online Learning Self-learning Award, NT 400</b>
112 學年度第二學期 Spring 2023	國立臺灣師範大學英語聊天室自學獎勵金 500 元整 <b>English Chatroom Self-learning Award, NT 500</b>
112 學年度第一學期	國立臺灣師範大學英語學系線上英語聊天室參與四次獎勵金 400 元整
112 學年度第一學期	國立臺灣師範大學英語線上課程自學獎勵金 400 元整
Spring 2023	<b>Online Learning Self-learning Award, NT 400</b>
112 學年度第一學期 Spring 2023	國立臺灣師範大學英語聊天室自學獎勵金 500 元整 <b>English Chatroom Self-learning Award, NT 500</b>
112 學年度第一學期	國立臺灣師範大學體育與運動科學系呂王敏華女士專業證照獎勵金新台幣 9,429 元整
112 學年度第一學期	國立臺灣師範大學體育與運動科學系博士班優秀研究生獎勵金新台幣 20,000 元整
111 學年度第二學期	國立臺灣師範大學英語線上課程自學獎勵金新台幣 1,000 元整



111 學年度第二學期	國立臺灣師範大學研究發展處獎勵校內研究生出席國際會議發表補助 (師大研推字第 1121013286 號)
111 學年度第二學期	國科會獎勵國內研究生出席國際會議發表補助 (NTSC-112-2922-I-003-035)
111 學年度第二學期	國立臺灣師範大學高行健研究中心碩博士專題研究計畫補助 (補助論文題目：恍兮惚兮- 高行健《靈山》當中的身份性重塑)
111 學年度第二學期	國立臺灣師範大學圖書館自主學習讀書會召集人獎勵金 7,000 元整
111 學年度第一學期	國立臺灣師範大學英語線上課程自學獎勵金 1,000 元整
111 學年度第一學期	國立臺灣師範大學英語聊天室自學獎勵金 1,200 元整
110學年度第一學期	臺北市立大學高教深耕辦公室獎勵學生自主學習社群活動：跨界：競技運動與運動科學之融合，績優第一名獎助新台幣3,000元整
109學年度第一學期	臺北市立大學證照補助獎金 2,000元整
109學年度第二學期	臺北市立大學證照達人競賽第二名(共二十三張證照)獎金800元整
109學年度第二學期	臺北市立大學證照補助獎金 2,000元整
109學年度第二學期	臺北市立大學高教深耕辦公室補助學生自主學習社群活動：跨界：競技運動與運動科學之融合，計畫獎助新台幣20,000元整
108學年度第一學期	臺北市立大學證照補助獎金 2,000元整
108學年度第二學期	臺北市立大學證照補助獎金 1,200元整
108學年度第一學期	臺北市立大學陽光種子證照補助獎金 6,000元整

## **專業研習 (Professional Development)**

	時間日期	研習名稱
1.		
2.	113 年 10 月 26 日, 2024	NTNU EMI Conference titled 'Collaborative Construction of Knowledge Through EMI
3.	1 <sup>th</sup> June to 30 <sup>th</sup> September	Google 數位行銷人才專業認證：數位行銷學程結業證書 (數位行銷及數據分析課程，AI 入門課程)
4.	Tue 2024-08-20 to Wed 2024-08-21	Sciwork + DUTC NASA Open Science Skills Training
5.	27 <sup>th</sup> June to 28 <sup>th</sup> June, 2024.	國立臺灣師範大學 EMI 教學資源中心「英文寫作營」，十小時，劍潭青年活動中心。
6.	8 <sup>th</sup> April to 26 <sup>th</sup> June, 2024	美國在臺協會與國立臺灣師範大學 EMI 教學資源中心《EMI 入門：如何 EMI》( My EMI Starting Pack- How to EMI )，十二小時。
7.	13 <sup>th</sup> March to April 30 <sup>th</sup> , 2024	國立臺灣師範大學 EMI 教學資源中心「EMI 人才與領導課程」，十小時。
8.	April 21 <sup>th</sup> September, 2023 to 28 <sup>th</sup> December, 2023.	國立臺灣師範大學研究發展處創新育成中心創業中心：2023 創新創業線上論壇 (黃沛聲律師)。
9.	21 <sup>th</sup> December, 2023	國立臺灣師範大學研究發展處創新育成中心創業中心：行銷創意與創業研習。
10.	25 <sup>th</sup> April, 2023 to 30 <sup>th</sup> May, 2023	國立臺灣師範大學研究發展處創新育成中心創業中心創業競賽英文 Pitch 訓練。
11.	20 <sup>th</sup> Jan, 2022	Magnetoencephalography Training Course II
12.	19 <sup>th</sup> Jan, 2022.	Functional Magnetic Resonance Imaging Training Course II

## **服務 (Service)**

1. 2025 年 2 月 17 日至 2025 年 2 月 25 日，擔任惠瑜慈善協會一對一或家教式輔導課輔及陪伴志工，對象為偏鄉地區教育資源匱乏之高中學生，輔導科目為國語，共計服務時數為兩小時。

Serve as a one-on-one or tutor-style volunteer providing coaching, support, and companionship for the Michelle Chiou Foundation, from February 17<sup>th</sup>, 2025 to February 25<sup>th</sup>, 2025, a total of two service hours were completed.

2. 2024 年 9 月至 2025 年 1 月，擔任惠瑜慈善協會一對一或家教式輔導課輔及陪伴志工，對象為偏鄉地區教育資源匱乏之高中學生，輔導科目為國語。

Serve as a one-on-one or tutor-style volunteer providing coaching, support, and companionship for the Michelle Chiou Foundation, from September, 2024 to January, 2025.

3. 2024 年 7 月至 2024 年 8 月，擔任惠瑜慈善協會一對一或家教式輔導課輔及陪伴志工，對象為偏鄉地區教育資源匱乏之國小學生，輔導科目為國語。

Serve as a one-on-one or tutor-style volunteer providing coaching, support, and companionship for the Michelle Chiou Foundation, from July to August, 2024.

4. 國立臺北教育大學語文與創作學系張金蘭教授兼任系主任製作之「小金姐姐聊天室」Podcast 專訪運科竹「文科與理科的巧妙結合」，專題「文科與理科的巧妙結合」(reference:張金蘭[小金姐姐聊天室](2024 年，7 月 6 日)。運科竹專訪專題「文科與理科的巧妙結合」[Podcast] <https://tinyurl.com/3p4xu6wb> [Ching-Lan, Chang. (Host). (2024, July 6<sup>th</sup>) The Ingenious Combination of Humanities and Sciences Disciplines (Ep.08) [Audio podcast episode]. In Xiao Jin Jiejie Chatroom. <https://tinyurl.com/3p4xu6wb>]

5. 品碩創新股份有限公司製作：彭建文老師「職場冰淇淋」Podcast 專訪「運科竹的跨域人生」，專題「逆向思考：運動科學的發展潛力」(reference:彭建文[職場冰淇淋](2024 年，4 月 15 日)。運科竹的跨域人生專題「逆向思考：運動科學的發展潛力」[Podcast] <https://lihi2.com/ETICv> [Jian-Wen, Peng. (Host). (2024, April 5<sup>th</sup>) The Cross-disciplinary Life of an Exercise Scientist Ying-Chu Chen: Reverse Thinking: The Driving Force Behind the Development of Exercise Science (Ep.154) [Audio podcast episode]. In Office Ice Cream. Pin Shoui Corporation. <https://lihi2.com/ETICv>]

6. 自 2024 年 3 月 15 日起至今，擔任瀚宇彩晶股份有限公司，WellW 永續：專注永續話題的論壇，擔任「強健生活」版簽約內容創作者，傳播「運動與健康、運動與永續健康、運動與老化、體育與運動科學、運動與認知功能」議題。

HannStar Display Corporation's WellW Sustainability forum—dedicated to sustainability-focused discourse—has appointed me as a contracted content creator for the “Strong Living” section. In this capacity, I disseminate and advocate topics encompassing sports and health, sports and sustainable well-being, sports and aging, physical education and sports science, as well as the influence of exercise on cognitive function, from March 15<sup>th</sup>, 2024 until now.

7. 2024 年 1 月 23 日至 1 月 26 日，擔任第十一屆國際競技與健身運動心理學專題研討會秘書長暨委員之一。

As the one of the secretary-general and committee members in the 11<sup>th</sup> International Seminar in Sport and Exercise Psychology (ISSEP), January 23<sup>th</sup> -26<sup>th</sup>, 2024.

8. 2023 年 12 月，擔任「奔跑吧！師大人！」校園馬拉松服務志工。

As the volunteer of the National Taiwan Normal University campus marathon, December 23<sup>th</sup>, 2023.

9. 2023 年 8 月至 2024 年 6 月，擔任國立臺灣師範大學體育與運動科學系身體活動心理學群負責人

Serve as person in charge of Physical Activity Psychology Group in Department of Physical Education and Sports Sciences, National Taiwan Normal University, August, 2023 ~June, 2024,

10. 2023 年 7 月至 2023 年 8 月，擔任惠瑜慈善協會一對一或家教式輔導課輔及陪伴志工，對象為偏鄉地區教育資源匱乏之體育班高職學生，輔導科目為高中國文。

Serve as a one-on-one or tutor-style volunteer providing coaching, support, and companionship for the Michelle Chiou Foundation, July and August, 2023.

11. 2023 年 11 月 11 日，擔任惠瑜慈善協會教育訓練課程講師，講題為：「動起來！健身運動、大腦，以及認知功能！」。

”Move up! Exercise, brain, and cognitive function!”，serve as a educational training course instructor for the Michelle Chiou Foundation, November 11<sup>th</sup>, 2023.

## **研究簡介 ( Research Introduction )**

In the realm of research, Ying-Chu Chen is devoted to examining the influence of exercise and sports on behavioral performance, psychological well-being, and brain function in humans. His research primarily falls within the interdisciplinary domains of exercise psychology, exercise physiology, physical activity and cognitive function, and exercise and cognitive neuroscience. This exploration is achieved by integrating principles from sport psychology, exercise psychology, and cognitive neuroscience.

From an academic training perspective, Ying-Chu Chen utilizes advanced techniques such as event-related potentials (ERP) in electroencephalography (EEG), structural magnetic resonance imaging (sMRI), and functional magnetic resonance imaging (fMRI). Adopting a cognitive neuroscience approach, Chen investigates cognitive processing in the general population and special population within the context of physical activity, exercise, and sports. These methodologies are essential for uncovering the cognitive processing mechanisms underlying these activities.

Regarding the language skills, Ying-Chu Chen has received his Master of Arts (M.A.) degree in International Sinology Studies at National Taiwan Normal University in 2011, and he completed another Master of Science (M.S.) degree in Exercise and Health Sciences at the University of Taipei in 2021. In 2024, he is the PhD candidate in Department of Physical Education and Sport Sciences at National Taiwan Normal University. He holds the vantage level of the Common European Framework of Reference for Languages, Learning teaching, assessment (CFER). In addition, he is also the NSCA distinguished certified strength and conditioning specialist (CSCS\*D), ACSM certified exercise physiologist and certified clinical exercise physiologist (ACSM-EP-C & ACSM-CEP) & certified personal trainer (CPT).

In his forthcoming doctoral dissertation, Ying-Chu Chen will focus on the acute effects of moderate-intensity continuous exercise combined with blood flow restriction on executive function, as measured by event-related potentials.

## 專家推薦人 (Professional Referees)

### **Yu-Kai Chang, Ph.D., FNK**

- Distinguished Professor and Chair, Dept. of Physical Education and Sport Sciences, National Taiwan Normal University, Taipei, Taiwan.
- Researcher, Institute for Research Excellence in Learning Science, National Taiwan Normal University, Taipei, Taiwan
- Researcher, Social Emotional Education and Development Center, National Taiwan Normal University, Taipei, Taiwan
- Director of Physical Activity and Cognitive Neuroscience Laboratory

Stadium 4F, 162, Section 1, Heping E. Rd., Taipei City, Taiwan (106)

Phone : +886-2-7749-3223

E-mail: [yukaichangnew@gmail.com](mailto:yukaichangnew@gmail.com)

Relationship: Ph.D. degree advisor

#### Office:

國立臺灣師範大學，體育與運動科學系，身體活動認知神經科學實驗室  
(Department of Physical Education and Sports Science, National Taiwan Normal University, Physical Activity and Cognitive Neuroscience Laboratory)

地址：106308 臺北市和平東路一段162號, 國立臺灣師範大學體育館4樓

電話：(02) 7749-3223 extension: #3223

(Phone: +886-2-7749-3223 extension: #3223)

### **Chung-Yu Chen, Ph.D.**

Professor, Department of Exercise and Health Sciences, University of Taipei

No.101, Sec. 2, Zhongcheng Rd., Shilin District, Taipei City (111036)

Phone : +886-2-2871-8288, #7242

E-mail : [fish0510@gmail.com](mailto:fish0510@gmail.com)

Relationship: Master of science degree advisor

#### Office:

臺北市立大學，運動健康科學系，運動表現與代謝實驗室

(Department of Exercise and Health Sciences, University of Taipei)

地址：111036臺北市士林區忠誠路二段101號，鴻坦樓8F，B804實驗室  
電話：(02) 2875-1373 extension: #6403  
(Phone:+886-2-2875-1373 extension: #6403)

**Yi-Hung Liao, Ph.D.**

Distinguished Professor, Department of Exercise and Health Science  
Chair of Department of Exercise and Health Science, National Taipei  
University of Nursing and Health Sciences  
No.365,Ming-te Road., Beitou District, Taipei City (112303)  
Phone : +886-2-2822-7101, #7707  
E-mail : yihungliao.henry@gmail.com  
Relationship: unofficial mentor in research

**Office:**

國立臺北護理健康大學，運動健康保健學系，美力教室  
(Department of Exercise and Health Science, National Taiwan University of  
Nursing and Health Science, Research Assistant)  
地址：11219臺北市北投區明德路365號，樂育樓2F，美力教室  
電話：(02) 2822-7101 extension: #7713  
(Phone:+886-2-2822-7101 extension: #7713)