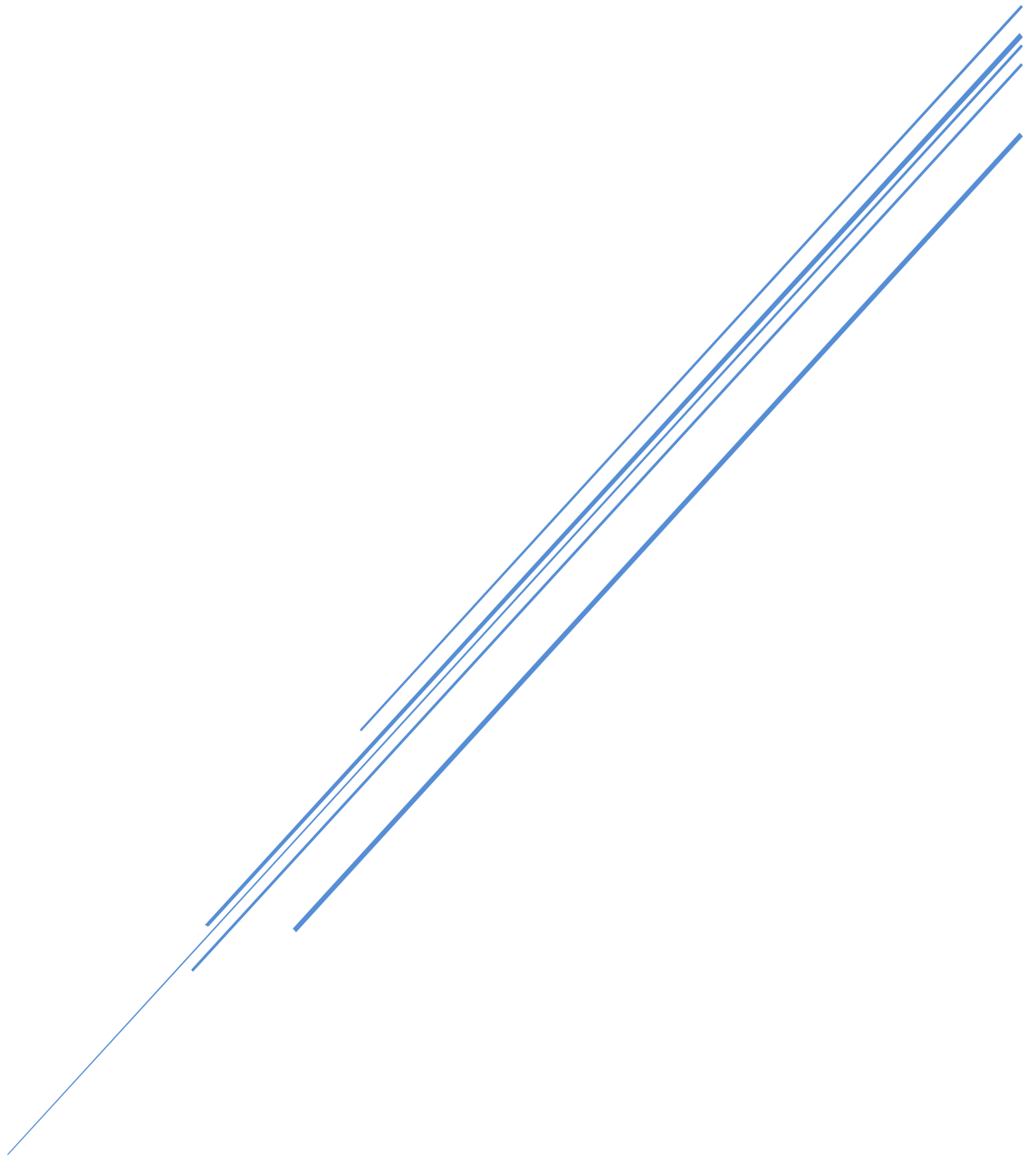


MANUAL DE USUARIO

**Aplicación sobre la Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria (HADS)
para pacientes con asma**



Luisa Fernanda Agudelo Morales
Yinna Paola Ordoñez Chavarría

MANUAL DE USUARIO

APLICACIÓN SOBRE LA ESCALA DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN HOSPITALARIA (HADS) PARA PACIENTES CON ASMA

1. INTRODUCCIÓN

La aplicación desarrollada incorpora La Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria (HADS), la cual es una herramienta diseñada por Zigmund y Snaith en 1983. Se utiliza para la detección de trastornos afectivos en el ámbito hospitalario ambulatorio y es empleada frecuentemente para evaluar pacientes con enfermedades crónicas. Esta aplicación está dividida en dos partes: en la primera se encontrarán una serie de campos para que el usuario ingrese su información, y en la segunda se hace la evaluación del estado de ánimo a través del cuestionario HADS.

2. OBJETIVO GENERAL

El cuestionario HADS tiene como objetivo evaluar el malestar emocional en pacientes con diferentes padecimientos crónicos, valorando los síntomas cognitivos y conductuales de la ansiedad y la depresión.

Este manual le brindará al usuario una guía sobre la implementación de la aplicación diseñada, de tal manera que tenga una orientación sobre su funcionamiento.

2.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Enseñar al usuario la interfaz de la aplicación a través de imágenes para que se familiarice con ella.
- Identificar las partes de la aplicación y el funcionamiento de cada una de ellas, de manera que el usuario pueda navegar fácilmente por la interfaz.

3. EXPLICACIÓN DE LA INTERFAZ DE USUARIO

La aplicación le da la bienvenida al usuario con una página de ingreso, la cual le describe brevemente el objetivo de esta. Se muestran además las credenciales necesarias para acceder a la aplicación.

Ingreso

Bienvenidos



Usuario

Contraseña

Ingresar

Cancelar

La Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria (HADS) es una herramienta de tamizaje para la detección de trastornos afectivos en el ámbito hospitalario ambulatorio en pacientes con enfermedades crónicas

Para poder ingresar se deben llenar los cuadros de usuario y contraseña, con objetivos académicos, el usuario será “yinna.lu” y la contraseña “123456”, posteriormente se debe dar clic en el botón “Ingresar”. El botón de cancelar cierra la aplicación.

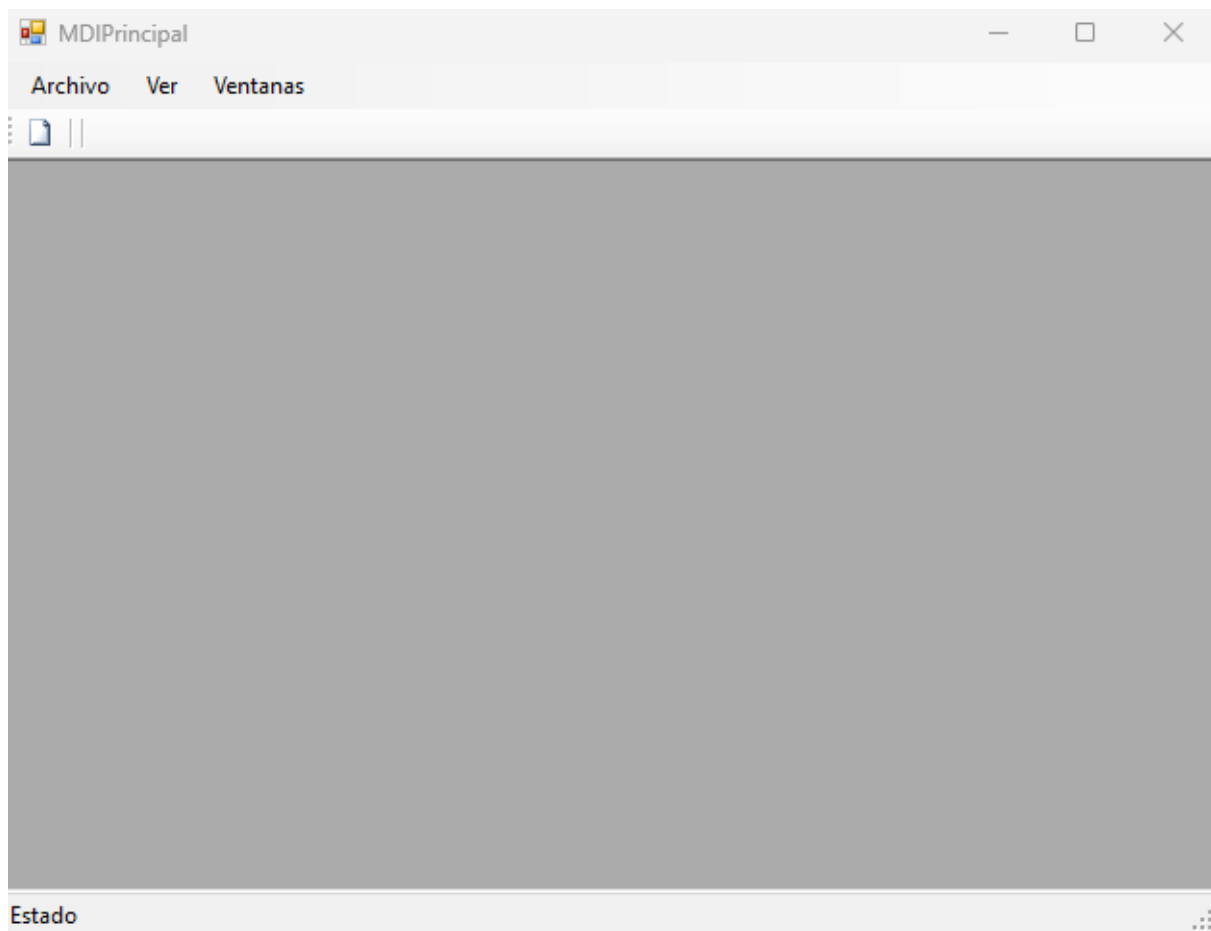
Usuario

Contraseña

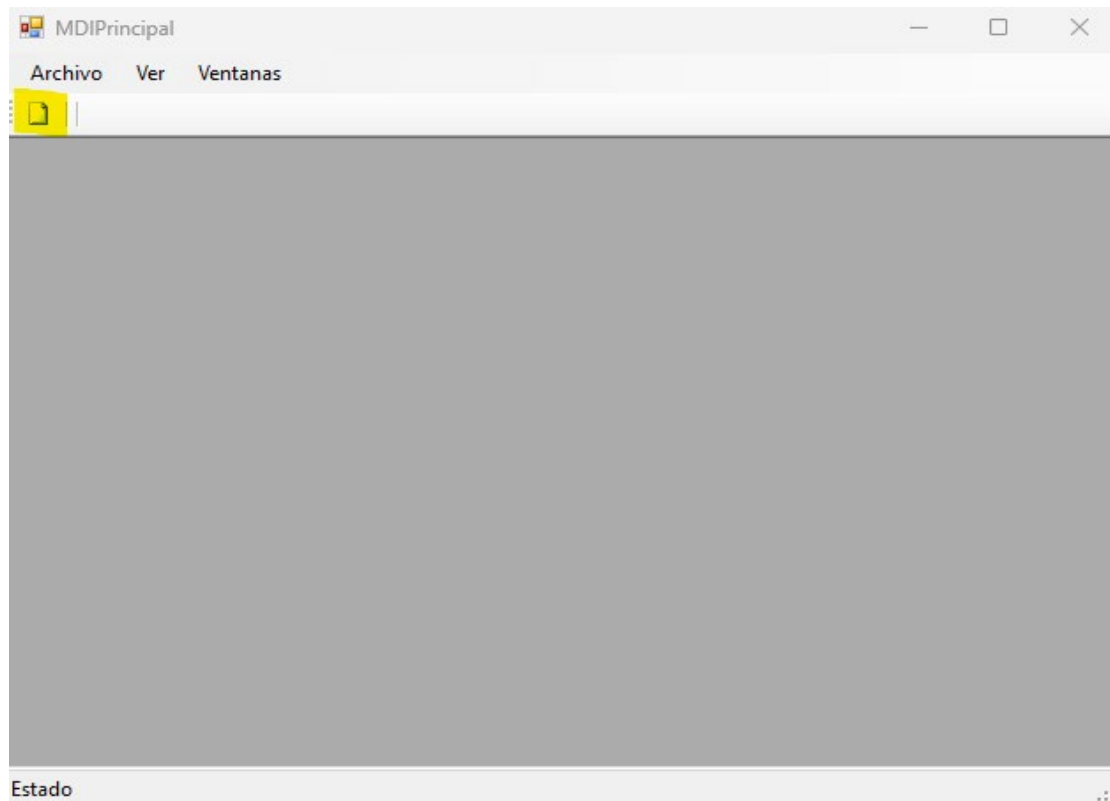
Ingresar

Cancelar

Luego de dar clic en el botón de Ingresar, se abrirá una nueva ventana con nombre MDIPrincipal, la cual nos servirá para ingresar los datos del paciente.



Para continuar se le debe dar clic al icono que aparece debajo de la palabra “Archivo” ubicado en la parte superior izquierda, el cual transfiere a la primera parte de la aplicación, en la cual se espera que el usuario ingrese la información correspondiente.



La nueva ventana nos muestra los campos para la información personal del usuario, dividido en dos partes: Datos Principales y Datos de Contacto.

The image shows a window titled "Ventana 0" with a standard Windows-style title bar. Inside the window, there are two tabs: "Datos Principales" (selected) and "Datos de Contacto". The "Datos Principales" tab contains the following fields:

- Nombres**: A text input field.
- Apellidos**: A text input field.
- Tipo de Identificación**: A dropdown menu.
- Número de Identificación**: A text input field.
- Fecha de Nacimiento**: A date input field with the value "2/12/2023" and a calendar icon.
- Estado Civil**: A dropdown menu.
- Género**: Three radio buttons labeled "Masculino", "Femenino", and "No Binario".

At the bottom of the window, there are two large buttons: a blue "Cancelar" button and a green "Continuar" button.

En la primera parte nombrada Datos Principales, se deben llenar los datos de la siguiente manera:

- Nombres: Se debe ingresar en el recuadro el primer y segundo nombre del paciente.
- Apellidos: Se debe ingresar en el recuadro el primer y segundo apellido del paciente.
- Tipo Identificación: Se da clic en la flecha para abrir la lista y seleccionar el tipo de identificación del usuario (Cédula de Ciudadanía, Cédula de Extranjería, Tarjeta de Identidad, Pasaporte).
- Número Identificación: Se debe ingresar en el recuadro el número de identificación del paciente.
- Fecha Nacimiento: Se da clic en el icono de calendario para seleccionar la fecha de nacimiento con formato día/mes/año del paciente.
- Estado Civil: Se da clic en la flecha para abrir la lista y seleccionar el estado civil del paciente (Casado, Soltero, Unión Libre o Viudo).
- Género: Se debe dar clic en alguno de los círculos para seleccionar el género del paciente (Femenino, Masculino o No Binario).

The screenshot shows a software window titled "Ventana 0" with two tabs: "Datos Principales" (active) and "Datos de Contacto". The "Datos Principales" tab contains the following fields:

- Nombres:** Text input field containing "MARIANA".
- Apellidos:** Text input field containing "LÓPEZ BENJUMEA".
- Tipo de Identificación:** Dropdown menu showing "Cédula Ciudadania".
- Número de Identificación:** Text input field containing "1000780967".
- Fecha de Nacimiento:** Text input field containing "13/07/2000" with a calendar icon on the right.
- Estado Civil:** Dropdown menu showing "Soltero".
- Género:** Radio buttons for "Masculino", "Femenino" (selected), and "No Binario".

At the bottom of the window are two large buttons: "Cancelar" (purple) and "Continuar" (green).

Para continuar, se debe dar clic en la ventana nombrada "Datos de Contacto", en la cual se deben llenar los datos de la siguiente manera:

- Ciudad de Residencia: Se da clic en la flecha para abrir la lista y seleccionar la ciudad de residencia del paciente (Medellín, Bogotá, etc.)

- Dirección Residencia: Se debe ingresar en el recuadro la dirección de residencia del paciente.
- Teléfono Contacto: Se debe ingresar en el recuadro el número de celular o teléfono de contacto del paciente.
- Contacto en caso de emergencia: Se debe ingresar en el recuadro el número de celular o teléfono de contacto de emergencia del paciente.
- Ocupación: Se da clic en la flecha para abrir la lista y seleccionar la ocupación del paciente (Artesano, etc.).
- Nivel escolaridad: Se da clic en la flecha para abrir la lista y seleccionar el nivel de escolaridad del paciente (Primaria, básica secundaria y media, etc.).
- Email: Se debe ingresar en el recuadro el correo electrónico del paciente.
- EPS: Se da clic en la flecha para abrir la lista y seleccionar la EPS a la cual pertenece el paciente. (SURA, SANITAS, etc.)
- Régimen: Se debe dar clic en alguno de los círculos para seleccionar el régimen al que pertenece el paciente (Contributivo o Subsidiado).

Posteriormente, se debe dar clic en el botón de continuar.

Ventana 0

Datos Principales Datos de Contacto

Ciudad de Residencia Medellín Dirección cra 30 # 40-52

Teléfono 3023676890 Contacto de Emergencia 3214560989

Ocupación Artesano Nivel Escolaridad Básica secundaria y medi

Email marianalopez@gmail.com

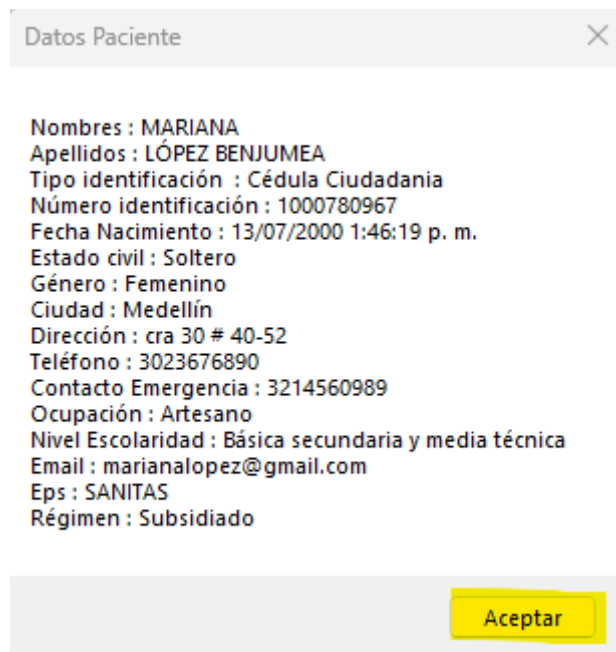
EPS SANITAS

Régimen ☐ Contributivo ☒ Subsidiado

Cancelar

Continuar

Una vez se da clic en el botón continuar, se presenta un mensaje de confirmación donde se muestran todos los datos anteriormente ingresados, si son correctos se da clic en "Aceptar", de lo contrario se selecciona la "X" ubicada en la parte superior derecha para corregir los errores.

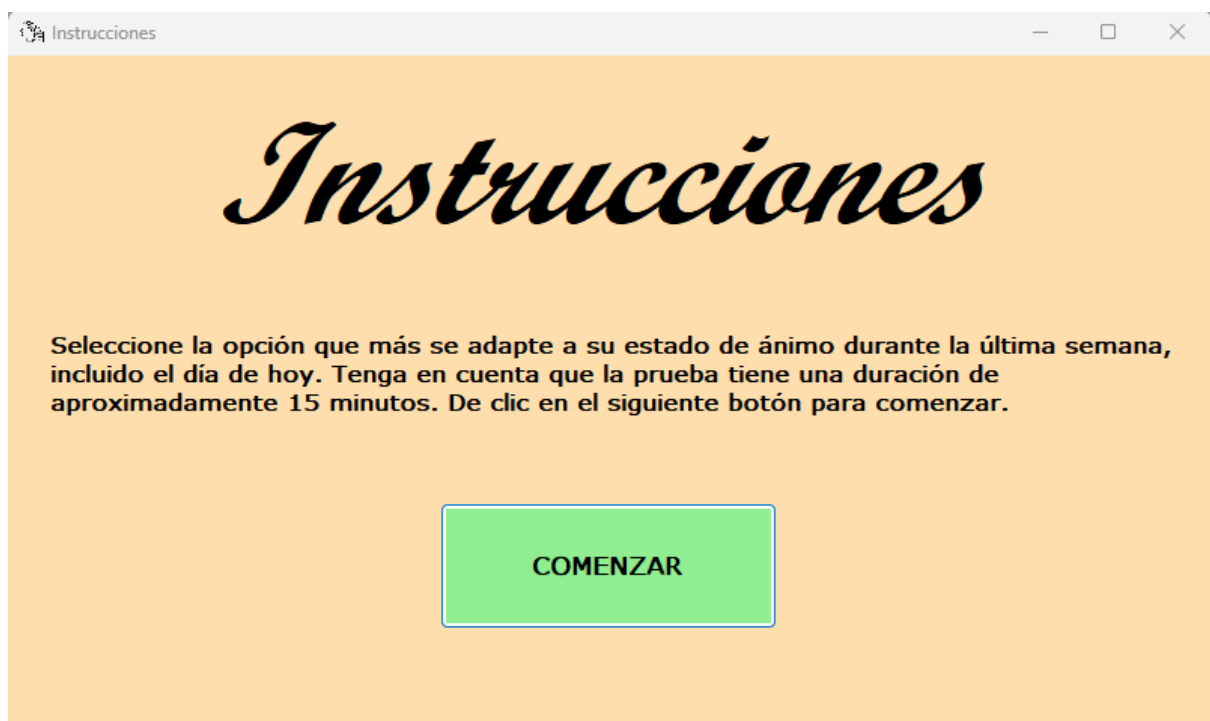


Datos Paciente

Nombres : MARIANA
Apellidos : LÓPEZ BENJUMEA
Tipo identificación : Cédula Ciudadania
Número identificación : 1000780967
Fecha Nacimiento : 13/07/2000 1:46:19 p. m.
Estado civil : Soltero
Género : Femenino
Ciudad : Medellín
Dirección : cra 30 # 40-52
Teléfono : 3023676890
Contacto Emergencia : 3214560989
Ocupación : Artesano
Nivel Escolaridad : Básica secundaria y media técnica
Email : marianalopez@gmail.com
Eps : SANITAS
Régimen : Subsidiado

Aceptar

Una vez seleccionada la opción de Aceptar, la aplicación se dirige a la ventana de instrucciones en donde se describe brevemente cómo llenar el formulario y el tiempo aproximado para su realización.







Instrucciones

Seleccione la opción que más se adapte a su estado de ánimo durante la última semana, incluido el día de hoy. Tenga en cuenta que la prueba tiene una duración de aproximadamente 15 minutos. De clic en el siguiente botón para comenzar.

COMENZAR

Una vez leídas las instrucciones, se debe dar clic en el botón “Comenzar”, para iniciar el cuestionario.

 Instrucciones







Instrucciones

Seleccione la opción que más se adapte a su estado de ánimo durante la última semana, incluido el día de hoy. Tenga en cuenta que la prueba tiene una duración de aproximadamente 15 minutos. De clic en el siguiente botón para comenzar.

COMENZAR

Una vez en la nueva ventana se presentan las opciones de respuesta de cada pregunta, además el cuestionario está dividido en cuatro partes para ser más amigable con el usuario. Para empezar, se deben seleccionar en la Parte 1 cada pregunta con una única opción de respuesta.

 Cuestionario



Parte 1 Parte 2 Parte 3 Parte 4

Me siento tenso o nervioso

☒ Nunca

☐ A veces

☐ Muchas veces

☐ Todos los días

Todavía disfruto con lo que antes me gustaba

☐ Como siempre

☒ No lo bastante

☐ Solo un poco

☐ Nada

Tengo una sensación de miedo, como si algo horrible me fuera a suceder

☐ Nada

☒ Un poco, pero me preocupa

☐ Si, pero no es muy fuerte

☐ Definitivamente, y es muy fuerte

Puedo reirme y ver el lado positivo de las cosas

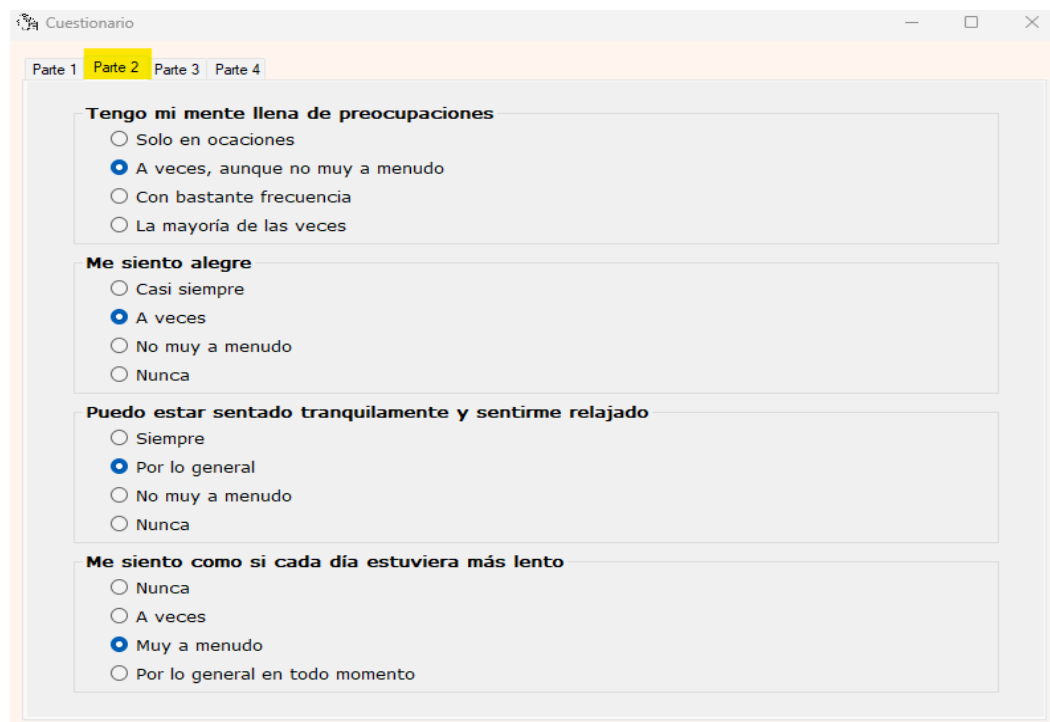
☒ Al igual que siempre lo hice

☐ No tanto ahora

☐ Casi nunca

☐ Nunca

Para continuar se le da clic en la “Parte 2”, que mostrará las siguientes preguntas a completar, igualmente con una única opción de respuesta.



Cuestionario

Parte 1 **Parte 2** Parte 3 Parte 4

Tengo mi mente llena de preocupaciones

- ☐ Solo en ocasiones
- ☒ A veces, aunque no muy a menudo
- ☐ Con bastante frecuencia
- ☐ La mayoría de las veces

Me siento alegre

- ☐ Casi siempre
- ☒ A veces
- ☐ No muy a menudo
- ☐ Nunca

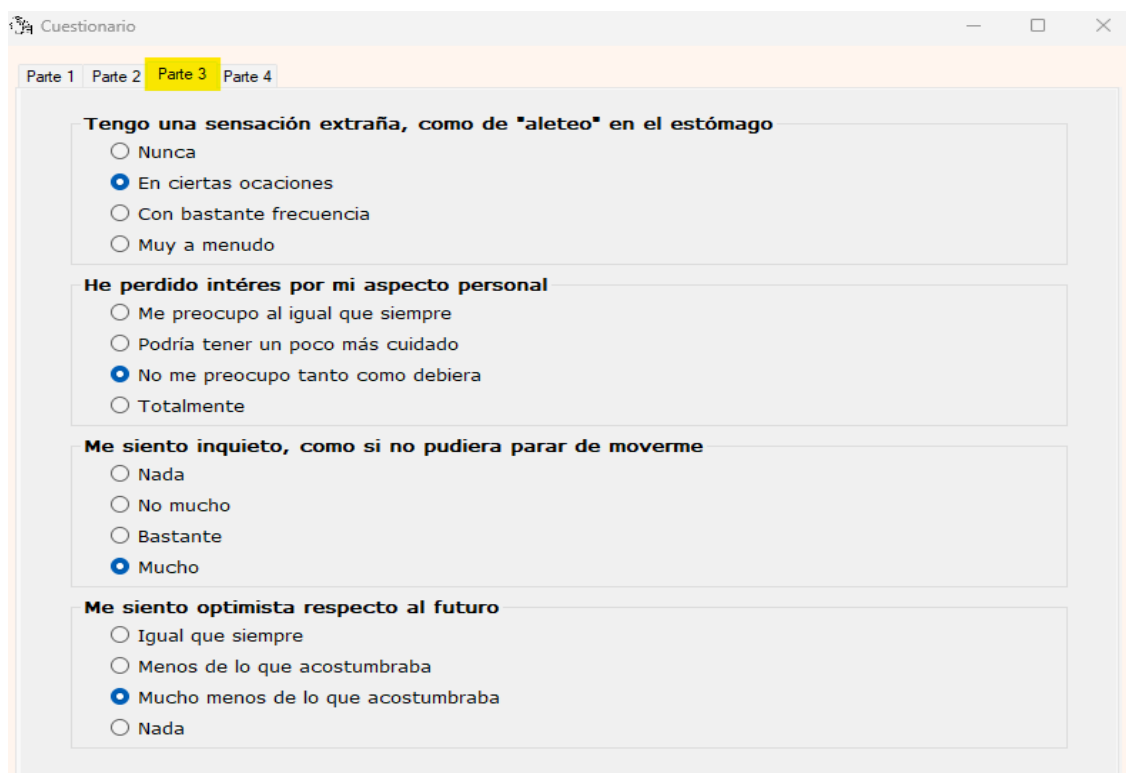
Puedo estar sentado tranquilamente y sentirme relajado

- ☐ Siempre
- ☒ Por lo general
- ☐ No muy a menudo
- ☐ Nunca

Me siento como si cada día estuviera más lento

- ☐ Nunca
- ☐ A veces
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Por lo general en todo momento

Para continuar se le da clic en la “Parte 3”, que mostrará las siguientes preguntas a completar, igualmente con una única opción de respuesta.



Cuestionario

Parte 1 Parte 2 **Parte 3** Parte 4

Tengo una sensación extraña, como de "aleteo" en el estómago

- ☐ Nunca
- ☒ En ciertas ocasiones
- ☐ Con bastante frecuencia
- ☐ Muy a menudo

He perdido interés por mi aspecto personal

- ☐ Me preocupo al igual que siempre
- ☐ Podría tener un poco más cuidado
- ☒ No me preocupo tanto como debiera
- ☐ Totalmente

Me siento inquieto, como si no pudiera parar de moverme

- ☐ Nada
- ☐ No mucho
- ☐ Bastante
- ☒ Mucho

Me siento optimista respecto al futuro

- ☐ Igual que siempre
- ☐ Menos de lo que acostumbraba
- ☒ Mucho menos de lo que acostumbraba
- ☐ Nada

Para continuar se le da clic en la “Parte 4”, que mostrará las siguientes preguntas a completar, igualmente con una única opción de respuesta.

Cuestionario

Parte 1 Parte 2 Parte 3 **Parte 4**

Me asaltan sentimientos repentinos de pánico

☐ Nada

☐ No muy a menudo

☒ Bastante a menudo

☐ Muy frecuentemente

Me divierto con un buen libro, la radio o un programa de televisión

☐ A menudo

☐ A veces

☒ No muy a menudo

☐ Rara vez

CALCULAR

FINALIZAR

Una vez finalizado el cuestionario y seleccionado satisfactoriamente cada respuesta a las 14 preguntas, se debe dar clic en el botón “Calcular” para mostrar los resultados de este.

Resultados

Ha finalizado su evaluación con éxito. Para analizar los resultados se presentan los siguientes rangos:

Si su resultado está entre 0 y 7: Usted no presenta ni ansiedad ni depresión

Si su resultado está entre 8 y 10: Usted presenta síntomas asociados al trastorno

Si su resultado está entre 11 y 21: Usted presenta un cuadro clínico completo

Resultado para la subescala de ansiedad: 6

Resultado para la subescala de depresión: 3

Aceptar

Una vez entendidos los resultados se da clic en el botón aceptar.

Resultados

Ha finalizado su evaluación con éxito. Para analizar los resultados se presentan los siguientes rangos:
Si su resultado está entre 0 y 7: Usted no presenta ni ansiedad ni depresión
Si su resultado está entre 8 y 10: Usted presenta síntomas asociados al trastorno
Si su resultado está entre 11 y 21: Usted presenta un cuadro clínico completo
Resultado para la subescala de ansiedad: 6
Resultado para la subescala de depresión: 3

Aceptar

Para cerrar la aplicación se da clic en el botón “Finalizar”.

Cuestionario

Parte 1Parte 2Parte 3Parte 4

Me asaltan sentimientos repentinos de pánico

☐ Nada

☐ No muy a menudo

☒ Bastante a menudo

☐ Muy frecuentemente

Me divierto con un buen libro, la radio o un programa de televisión

☐ A menudo

☐ A veces

☒ No muy a menudo

☐ Rara vez

CALCULAR

FINALIZAR