

# 壓力

# 與

# 情緒

# 管理



講師

謝玲玉

心理師

6/7(三)12:10-14:00，提供午餐  
於行政大樓東棟4樓會議廳  
歡迎學生與教職員參加

## 講座

報名  
方式

學生報名網址<https://goo.gl/Kz4kSW>

教師請電分機17507或 email：[admcsf@ccu.edu.tw](mailto:admcsf@ccu.edu.tw)

職員請至公務人員終身學習入口網報名(提供學習時數2小時)

