在是否要向身边的人公开孩子患有自闭症的问题上，家长想法各异，做法也不一样，说或者不说，他们的纠结大致可分为以下两种情况。

第一种，家长主动隐瞒，通常不会轻易告诉别人孩子有自闭症。

普通大众对自闭症认识不足，误解过多，家长不愿意孩子被贴标签，担心他们会带着“有色”眼镜看孩子，不想让孩子受到额外的关注或讨论，为了避免歧视，家长出于保护孩子的心理尽量选择不说，甚至会刻意隐瞒，在某些情况下多会用“孩子发育得有点慢”“这个孩子只是有点不一样”来回应他人的质疑。

另外,也有部分家长由于接受不了孩子有自闭症的事实，会在生活中刻意回避孩子的真实表现，他们不仅不会向他人告知孩子的情况，在旁人主动提及或问询时，还可能会拒绝承认孩子的问题。

第二种，家长主动向老师、亲戚朋友等人说明孩子的情况。

为了获得周围人的支持和理解，家长向孩子的亲密接触者坦诚相告，并提供一些必要的特殊教育指导，让他们了解怎么正确和自闭症孩子相处，帮孩子建立系统的社会支持，争取更多的融合机会。

家长自己如果能从心底里接纳自闭症孩子，主动向身边的人公开孩子的情况，不用遮遮掩掩，在缓解自身心理负担的同时，也能有效促进孩子的社会融合。

于家长而言，“要不要告诉别人孩子有自闭症”这个问题并没有标准答案。每个家庭的实际情况不同，孩子和家长的承受能力不同，日常接触的老师、亲戚邻居等人对自闭症的认识和了解也不一样，家长应该在理性评估自身现状和周遭环境以后，再决定是否向身边的人公开孩子的实际情况，具体包括怎么告知，在什么情况下告知，要说什么内容等，都应该经过深思熟虑以后再做安排。

如果家长结合实际情况认为周围的人对自闭症群体不够友好，现阶段告诉别人孩子有自闭症是困难的，不容易被理解的，为了避免潜在的压力和风险，可以选择不说；如果家长经过一段时间的了解和接触以后，认为主动说明孩子的情况有好处，而且自己也做好了准备，那就可以选择说出来。