自闭症孩子的生活自理能力是一项基础技能，在自闭症康复训练中反复强调它的重要性在于：

第一，生活自理能是人的一项基本的生存能力，包括独立穿衣、吃饭、如厕等个人生活照料能力，还包括家务劳动、洗衣做饭、外出购物等独立生活能力。不管一个人是否有自闭症，生活自理都是他在这个社会上生存的必备技能。与普通孩子相比，自闭症孩子的生活自理能力难以在生活中自然习得，需要额外的教学和引导才能逐渐掌握，必须要引起家长的重视。

第二，对于重度的低功能自闭症孩子，家长往往容易因为孩子有障碍而降低对孩子在生活方面的要求，处处代劳，事事包办，看似无微不至的关心实际上剥夺了孩子锻炼的机会；而对于另外一部分高功能的自闭症孩子，家长又容易过度在意孩子的学业而忽视对孩子生活自理能力的培养。

第三，生活自理能力影响自闭症孩子在入学、就业阶段的融合，决定了他们未来个人的生活质量以及家庭的生活水平。生活自理能力好的孩子意味着较好的环境适应能力，可以大大减少对他人照护的依赖，一个“好养”“好带”的自闭症孩子的最低要求就是要具备基本的生活自理能力。