孩子诊断了自闭症，你作为新家长是不是对于这个病症有诸多疑惑？以下几个基本的科普概念需要牢记——

**① 什么是自闭症？**

自闭症谱系障碍（ASD）是一种发育迟缓，表现为他们在社交、沟通和行为方面存在着巨大缺陷和挑战。两大核心障碍为：第一，社交沟通障碍；第二，兴趣或活动范围狭窄以及重复刻板行为。

**② 自闭症可以治愈吗？**

在目前的医疗手段下，自闭症是不能被完全根治的，只能通过后天不断的训练和干预，让自闭症患者逐渐融入和适应周围的生活环境。

**③ 我能怎样帮助孩子？**

科学研究表明，对自闭症孩子进行早期密集行为干预（每周25~40小时）能提高他的各项技能（交流能力、社交能力、学前能力或学术能力），有助于融入社会。这25~40小时不仅是与干预师的上课时间，生活里也处处充满了干预的时机。这就要求家长掌握一定的干预本领，在日常生活里逐步提高孩子能力。