目前尚无科学研究表明，对于自闭症的核心障碍有治愈的药物，但是， 早期发现和早期行为干预可改善ASD儿童的预后并有可能让部分ASD人士实现融入社会生活的愿望，但大多数成年自闭症人士的生活还是不同程度的支持。

根据美国儿科学会和国家研究委员会的报告，应用行为分析（ABA）是目前针对自闭症患者干预最实证有效的方法。在美国，ABA已被医疗保健服务专业人员广泛接受，并在许多学校和诊所中使用。ABA鼓励积极行为并削减消极行为，以提高孩子的各种技能，跟踪并测量孩子的学习进度。

实证有效的自闭症干预方法在美国2015年最新的国家标准计划第二版 (National Standard Project 2) 中有明确列举。

Behavior Intervention 行为介入

Cognitive Behavior Intervention Package 认知行为介入

Comprehensive Behavior Intervention Package 广泛性（全面性）的行为治疗

Language Training (Production) 语言训练(表达)

Modeling 示范

Natural Teaching Strategy 自然教学法

Parent Training 家长训练

Peer Training Package 同伴训练

Pivotal Response Treatment 关键反应教学

Schedule 时间表

Scripts 脚本

Self-management 自我管理

Social Skill Package 社交技巧课程

Story-based intervention 基于故事的介入

值得警惕的是，利用了家长对自闭症的不了解以及急于让孩子康复的心理，一些不靠谱的自闭症疗法层出不穷。从针灸到中药，从饮食干预到粪菌移植，从高压氧到螯合排毒，从基因测序到干细胞治疗等等，凡是打着能“治愈”自闭症的各种方法，家长们都需擦亮眼睛。