

Metadata: <https://www.youtube.com/watch?v=7d9Jd2sZSvU>

Pessoal, a gente vai entrar o gancho do larrigo, então para eu conseguir entrar com mais facilidade, por exemplo aqui, está difícil entrar o gancho, o que eu faço? Vou passar o meu quadril para o lado. Quando eu faço isso, eu tenho mais espaço e mais ângulo para entrar o gancho, então eu consigo entrar com mais facilidade. Entrei o gancho, eu vou retornar à posição inicial, então como é que eu vou fazer agora para o meu gancho ficar forte? Quando o meu joelho está apontando para o lado, ele não está muito forte, eu só estou com o gancho, estou com o pé embaixo da perna do meu adversário. Então não existe muita pressão, o que eu vou fazer é segurar a calça dele, dessa perna que eu tenho o gancho. E aí eu consigo ter uma pressão maior, é mais difícil para ele movimentar a perna dele, para ele conseguir entrar a perna, puxar, cruzar o joelho. Então eu tenho uma posição mais forte e vou fazer a pegada da gola. Fiz a pegada da gola, é muito comum quando a gente faz a pegada da gola, o adversário estoura a pegada, ele vai lá com as duas mãos e estoura a pegada. Isso acontece bastante, a pessoa não gosta e não deixa quem faz gola ganhar a gola. Quando ele faz isso, ele estoura essa pegada, ele tem um desequilíbrio para trás. Então o que eu vou fazer? Eu vou botar o pé no peito dele, vou empurrar ele para trás. Empurro, mão no chão e vou fazer ele levantar na tecla, pé no chão e subo aqui. O que não vai deixar ele subir é eu sentar na perna dele aqui, a perna dele está presa. Aqui eu já venho na perna e consigo controlar o meu adversário no chão para fazer os dois pontos da raspagem. Agora eu já estou controlando o joelho da minha gola, para ele não entrar no joelho, eu que estou controlando ele. E para fazer o desequilíbrio, eu vou trazer ele para mim e vou ao mesmo tempo atravessar o meu bicho para o outro lado. E aí eu consigo o desequilíbrio. Ele vai tentar subir, mas a perna está presa e não consegue. E eu vou fazer ele levantar na técnica aqui, prendendo essa perna, trazendo a perna para trás e sentando em cima da perna dele para ele não conseguir subir. Legendas pela comunidade Amara.org