

Metadata: <https://www.youtube.com/watch?v=YAx4Vt0XgZQ>

Ok pessoal, agora nós vamos trabalhar uma das técnicas que a maioria das pessoas odeia porque a maioria dos caras fazendo essa técnica não estão procurando o sweep, eles estão procurando o stalling é o 50-50 usando o lapel para apagar, é muito claro, eles não querem fazer nada, eles não estão tentando submeter, eles estão tentando manter a posição abaixo, certo? E se você não escapar desse lapel, você não pode qualquer outro 50-50 passar, não vai funcionar se você não se livrar dessa pressão, ok? Então basicamente essa técnica, eu vou mostrar para você como se livrar da pressão do lapel e dali, uma vez que você se livrar desse lapel, a maioria das guardas 50-50 vai funcionar, mas você tem que se livrar do lapel primeiro, ok? Então, como ele vai apagar esse lapel? Ele vai me colocar o 50-50 primeiro, certo? Ele vai começar a abrir o meu lapel e o meu lapel tem que ir sobre o seu pé aqui, e agora ele vai pegar a pressão e segurar o lapel, agora você vê, o seu pé é protegido pelo lapel, então eu não posso jogar a perna dele em qualquer lugar aqui sem se livrar do lapel, como eu vou me livrar do lapel? Eu vou controlar o seu pé para ele não subir, eu vou conectar o meu pé aqui em cima do seu braço, e agora, você vai estender o meu corpo de volta, segurar o lapel firme, olha, você vê, eu tenho toda a liberdade, mesmo se ele está segurando o lapel com duas mãos, eu tenho tanta liberdade aqui, que eu vou livrar do seu grupo. Uma vez que eu livre do seu grupo, vocês podem fazer qualquer passo que vocês queiram, o mais fácil, já que ele não estava estendendo o meu pé, ele estava pegando o lapel, eu vou colocar o meu pé sobre ele, entre os seus pés, saia do 50-50 e escolha qualquer passo de guarda aberto, torcendo, corte de joelho, o que você quiser, é apenas uma maneira rápida de se livrar do lapel, ok? Vamos fazer mais uma vez, ele vai pegar isso, corte, corte, coloque o lapel, eu posso usar o meu pé, eu posso usar o meu joelho, eu gosto de usar o meu pé, e agora, olha, eu desço para o lado e estendo, eu estendo, pé no centro, empurro, daqui é realmente para você, qualquer passo que você quiser, ok?