

Metadata: https://www.youtube.com/watch?v=Ko_wHaKkHpE

Ok pessoal, estou aqui com o John Nelson hoje, ele é um Black Belt da Allianz Pensilvânia e ele tem 47 anos, e ele tem algo muito especial, porque ele tem 47 anos, ele é Black Belt e ele trabalha como vendedor de mercados, e ele viaja por todo o EUA, e toda vez que ele viaja, ele traz seus Guiwis Então ele me contou que visitou mais de 107 escolas de Jiu Jitsu em todo o país Então eu fiz um blog post um tempo atrás, falando sobre como você deve se aproximar da escola que você está visitando Então eu acho que não tem jeito de responder essas perguntas do que esse cara aqui, que visitou mais de 107 escolas E para ele é bem diferente, porque ele é Black Belt, ele chega lá como Black Belt, então como ele lida com isso Se alguém tenta desafiá-lo, ou se eles são amigáveis com ele, como ele se aproxima da escola Então a minha primeira pergunta aqui vai ser, você está em algum lugar, em alguma cidade, como você pesquisa qual escola você vai visitar? Sim, é bem fácil, muito obrigado Bernardo por essa seminaria Eu acabei de fazer uma seminaria aqui na Allianz Pensilvânia, foi uma ótima seminaria, com mais de 45 pessoas no palco Então, quando eu estou viajando, eu viajo por 2, 3, 4 noites por semana Eu sempre olho para a escola de Jiu Jitsu, geralmente através do Google ou Facebook Eu faço um pouco de pesquisa, encontro o nome dos instrutores, encontro a biografia deles Eu não sempre contato eles, muitas vezes eu gosto de aparecer 30, 45 minutos antes da aula de planejamento A maioria das escolas de Jiu Jitsu tem o planejamento postado nas redes sociais Eu gosto de aparecer cedo, eu sempre ofereço, obviamente, a pagação Você também pode assinar um release Legal, então ele respondeu minhas duas primeiras perguntas aqui Minha primeira pergunta seria, como você pesquisa a escola? Ele respondeu, e como ele se contata? Então ele disse que você não sempre se contata, você vê o planejamento Certo, eu geralmente não me contato antes do planejamento, porque muitas escolas estão fechadas durante o dia Então eu geralmente recebo uma máquina de resposta, então eu só apareço em pessoa Legal, e quando você chega lá, como você se comporta? Eu acho que a humildade deve ser a melhor forma Nós estávamos conversando ontem, então explica Essa é uma pergunta muito boa Primeiro, você tem que ser respeitoso Você tem que ser respeitoso das regras da escola e das regras do Black Belt Então, por exemplo, eu vou para uma escola e eles pedem que você use um guarda-chave Então, nós não temos essa política na minha escola, mas quando eu visito lá, eu coloco o guarda-chave no guarda-chave Então você quer ser respeitoso, você quer ser humilde Todos sabemos que o Jiu-Jitsu é um esporte muito humilde É uma pequena comunidade, todos são bem-vindos, mas você quer ser muito, muito humilde quando você vai lá E por último, andar com um sorriso As pessoas não conhecem você, elas não sabem como você parece Mas se você tem um sorriso no seu rosto, você solta seu guarda-chave, as pessoas sabem que você não é uma ameaça Você está apenas procurando treinar, conhecer novas pessoas, novas técnicas e conseguir alguns golpes Isso foi ótimo, porque muitas vezes quando eu estou ensinando e alguém aparece Se o cara sorri, isso te dá outra energia É muito mais fácil lidar com aquela pessoa depois do sorriso Você sabe que ele está feliz por estar lá, então eu acho que foi ótimo E qualquer experiência ruim, John? Honestamente, em mais de 10 anos de treinamento em quase 150 escolas, eu não tive uma experiência ruim Isso é ótimo, isso mostra como o Jiu-Jitsu está mudando E eu acho que há muito tempo atrás, não sei se foi assim, mas eu ouvi que o Jiu-Jitsu Pelo menos no Brasil, há muito tempo atrás, era mais para os caras difíceis Era outro ambiente, agora eu acho que está mudando muito Então qual é o maior dicas que você daria a alguém? A maior dica, especialmente se você é azul, vermelho, branco ou preto Não seja um assalto, quando você está treinando em outros lugares, não aperte as cintas baixas Você pode pegá-los em algo, pegar e liberar, mas não aperte e derrube as cintas baixas Porque o dono, o ensinador de cabeça e os outros pretos vão estar olhando Então eu apenas diria, role limpo, não seja rude, seja respeitoso Tenha um sorriso no seu rosto e treine duro Isso foi muito bom, eu acho que ele é a pessoa perfeita para falar sobre isso Porque ele tem visitado essa quantidade de

escolas, cerca de 100, provavelmente mais do que eu E eu estou fazendo várias exames e coisas assim E muitas vezes eu vejo que as pessoas estão tão cheias de visitar outras escolas Muitas vezes quando eu estou fazendo exames, as pessoas me perguntam Posso visitar a escola do Marcelo? Claro, é aberto para todos, tem um monte de visitantes Então eu acho que é assim que todas as escolas devem ser também E sempre sejam bem-vindos com os convidados Obrigado muito, John, aprecio muito Obrigado, Bernardo Obrigado