1. 简介
   1. JUC是java.uitl.concurrent包，这个包是多线程的工具包。

这是多线程编程的三个主要包。

1. 什么是进程
   1. 进程是一个具有独立功能的程序关于某个数据集合的一次运行。他是操作系统动态执行的基本单元，在传统的操作类中，进程既是基本的分配单元，也就是执行单元。
2. 什么是线程
   1. 通常在一个进程中可以包含若干个线程，当然一个进程中至少有一个线程，不然没有存在的意义。线程可以利用进程所拥有的资源，在引入线程的操作系统中，通常把进程作为资源分配的基本单位，而把线程作为独立运行和独立调用的基本单位，由于线程更小，基本上不拥有系统资源，故它调度所用的资源会小得多，能够更高效的提高系统多个程序间并发的程度。

总结:

·什么是进程:

* 1. 就是后台运行的一个程序；

·什么是线程:

* 1. 依附于进程，共享进程的资源。
  2. 进程中独立的功能或模块。

1. 什么是并发
   1. 多个线程同一时间争取同一个资源即:高并发
2. 什么是并行
   1. 并发是指:在同一个时间段内，两个或多个程序执行，有时间上的重叠(宏观上是同时,微观上仍是顺序执行)。