

Unit 1 The Power of Language

参考译文

对话范例

请朗读下面的对话，注意说话者提出建议的方式。

史蒂夫：嗨，珍妮，想不想这周末一起做点什么？

珍妮：当然了。做什么呢？

史蒂夫：不知道。你有什么想法吗？

珍妮：看电影怎么样？

史蒂夫：好主意。看什么电影呢？

珍妮：那就看《机动部队 4》吧。

史蒂夫：我不想看那部电影，我不喜欢看充满暴力的影片。《疯狂的布朗医生》怎么样？听说很有趣。

珍妮：好的。就看这部吧！几点开始？

史蒂夫：8 点在瑞克斯影院。看电影之前我们吃点东西怎么样？

珍妮：当然了，好主意。去新开的意大利餐馆梅开缇吧。

史蒂夫：太好了！6 点钟在那不见不散。

珍妮：好的。6 点钟梅开缇见。再见。

史蒂夫：再见。

指导实践

要求：给你的朋友提一些建议，告诉他们什么地方适合度假。利用你自己的信息，也可以运用下面的提示。

你想去……吗？

我们去……好吗？

我们去……吧。

我们为什么不去……呀？

去……怎么样？

好主意。

谢谢你，给了我那么多好的建议。

Text A

读前问题：

1. 通常情况下，你是否会反对作者提出的观点？你认为什么是积极阅读？
2. 你希望作者就批判性阅读提出什么样的建议呢？

批判性阅读

批判性阅读适用于非小说类文学写作，作者要么提出观点，要么陈述事实。批判性阅读就是积极阅读，不仅仅要解决作者所说的话，还要对其提出质疑，进行评价，进而形成自己独特的观点。要想成为批判性读者，就要做到以下几点：

考虑写作的语境。你所阅读的文章，其作者的文化背景也许与你截然不同，抑或文章是以前写的，与你所处的时代也完全不同。无论哪种情况，你都必须意识到你的价值观和态度与作者所述的价值观和态度是不同的，要充分考虑这些差异。

质疑作者提出的观点。不要按照字面意思来理解文章的内容，在此之前，一定要搞清楚作者是否提供了足够的证据，证明他的观点是正确的。查找事实、例证和统计数据，还要看看作者是否结合了各学术权威的著作。

对比该文章与相关话题的其他文章。看一下文章是否与别人写的相关话题的文章一致，如果有不一致之处，就要仔细评价作者所提供的证据。

分析作者的假设。假设就是作者为了提出观点而认为正确的东西。在很多情况下，作者的假设都不是直接表述出来的，这就是说你必须认真阅读才能找到假设。一旦找到了假设，就必须确定是否合理。

评价作者利用的资料。在评价时，一定要确认资料来源是可靠的。例如，要想写物理学上取得的里程碑式的成就，

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

那么爱因斯坦就是可靠的资料来源。此外，还要保证资料的相关性，有关诗歌的话题与爱因斯坦就不相关了。最后，如果作者写的是当今的话题，那就必须用当今的资料。例如，如果作者讨论的是目前物理方面的知识，那么就不适合引用爱因斯坦在 20 世纪早期所做的研究了。

发现作者可能持有的偏见。有关美国政治的书面论述可能因作者是共和党或民主党迥然而异。文章内容可能会反映作者的偏见，因此在阅读作者的文章时就要考虑到这种可能存在的偏见，这就是所谓的“质疑一切”。

对文章内容持批判的态度，就能够获得更多的信息，你的观点也会变得更加正确。

Text B

读前问题：

1. 有能让你感觉信心倍增或者信心全无的词语吗？
2. 你相信语言能够影响人的想法吗？请举例说明。

让人信心十足的语言

使用语言能够锻炼我们的大脑。掌握了语言，就能在很大程度上控制我们的生活，掌握我们的命运。以最佳的方式来运用语言，提高我们的生活质量，这一点是至关重要的。

即使是最小的词语也能对我们的潜意识产生最深远的影响，潜意识就像是一个孩子，不知道真正发生的事件与想象中的事件有什么区别，但却渴望取悦，乐意听从你发布的任何命令，而你是有意还是无意地做这些完全取决于你。

“尽力”

这是一个小词，但是对我们而言，却具有惊人的影响力。听到有人说“我会尽力去做的”，你就知道他们是不会全身心地投入的，或者根本就不会做。谈论你在意的东西，你经常会用到“尽力”这个词吗？你是说“我会尽量更自信”，“我会尽力去做”，还是说“我会尽力去打电话”？

考虑一下你想达到什么目标，用两种不同的方式告诉你自己。首先说“我会尽力做……的”，留意下自己的感受。然后说“我会做……的”，留意下你的感觉又如何。

后者会让你感觉舒服一点的：是不是？因为后者会给你一种坚定的感觉，认为这件事会完成的。听一听你周围的人们是怎么说的，他们在说他们会尽力的时候，是否真的会完成。把尽力这个词语从你的词典中抹掉，看一看你的生活如何得到改善。

“不能”

这个词同样是个小词，但是影响力很大，以至于剥夺了我们的权力，伤害了我们的自尊心，我们因此感觉软弱可欺、孤独无助，羁绊了我们无限的能力，扼杀了我们的创造力。把这个词语从你的内心的词典中剔除，代之以让你感觉不错的词语。

不要再说你不能了，要说“我选择做……”或者“我选择不做……”。使用这样的词语，你就可以重新获得丧失的权力，掌控自己的生活了。

有些词语看似微不足道，对我们的影响却是深远而持久的，驾驭了自己的语言，就有权过自己想要的生活了。

什么词语你频繁使用，但却剥夺你权力？将你经常用的词语列出来，在旁边写出可以替换的其他词语。让这些替代词不仅使你对自己感觉良好，而且使你对生活、对你所做的事情感觉无限美好吧！

英语学习的几点建议

扩充词汇量(1)-练习，练习，再练习

词汇量大是学习任何一种语言的基石，学习英语更应该如此。学完单词很快你就忘掉了，这无益于英语学习。研究表明，要重复 10 到 20 次，一个单词才能成为你词汇量的一部分。以下是扩充词汇量的几点建议：

- 阅读是学习新单词的有效方法。通过语境可以掌握很多单词。
- 把单词写下来会有助于记忆单词——包括记忆单词的定义、用单词造句。
- 学习了新单词，就要用索引卡片来复习，
- 定期复习索引卡片上的单词，查看自己是否已经忘记了刚学会的新单词，这样有助于记忆单词。

你每天能学会多少单词？每天学习十个英文单词或者短语不算多吧？试一试吧。你会发现很快就学会了：为什么不试着每天（周一到周五）花点时间学习 10 个新单词呢？周末的时候复习一下一周所学的单词，这样每周可以学会 50 个单词，极大地丰富了你的词汇量。（每个月就是 200 个单词哟！）

课后习题参考答案

Text A

I. 1. B 2. A 3. D 4. A 5. C

II. Section A

1. Consistent 2. Statement 3. Reflect 4. Invalid 5. Considerably 6. comparison

Section B

1. Credible 2. Identify 3. Assumptions 4. Represents 5. evaluated 6. Appropriate

Section C

1. to 2. forth 3. into 4. for 5. with 6. to

III. 1. define 2. action 3. tears 4. good 5. express 6. powerful 7. internally 8. shape 9. responds to 10. personal

IV. Section A

1. take interests of different social groups into account
2. Compare the recent work with the previous work
3. was not consistent with his statement to the police
4. was not relevant to the matter being dealt with
5. Please inform us of any change in your case .-.

Section B

想成为灵活的读者，就要知道如何选择和使用阅读风格，这种阅读风格与你的阅读目的是一致的。知道在不同时间以不同方式使用不同的阅读风格，这样就可以成为灵活的读者。研究阅读就是灵活读者采用的阅读风格，他们希望借此充分理解难度较大的文章。采用阅读风格，你就要放慢阅读速度，而且在阅读时还要挑战自我，力求理解文章的内涵。这种方法常常需要反复阅读，充分理解。有时候大声朗读也会增进对文章的理解。

V. 5 2 1 6 3 4

VI. 有些人认为阅读就是为了寻找信息，通过记忆文章中的表达来获取知识。既然只有专家学者才应该具备批判性阅读的能力，或者说只有在学术机构才需要培养批判性阅读能力，那么我们普通人就没有必要培养这种能力了。对于这种观点你是否同意？请给出理由，并举例证明。

Text B

I. Section A

1. Y 2. N 3. Y 4. N 5. Y 6. NG

Section B

1. Mastering our language 2. our quality of life 3. Determination 4. power
5. live whatever life we desire 6. some alternatives

II. Section A

1. confidence 2. Creative 3. Eliminate 4. dramatically 5. Significant 6. limit

Section B

1. matter 2. commonly 3. Pleased 4. infinite 5. Commands 6. quality

Section C

1. out 2. up 3. on 4. to 5. in 6. over

III. Section A

1. have a noticeable impact on the country's future
2. but it really matters to me
3. but the police were in control of it soon
4. I have no alternative but to let you go
5. It's up to the manager to make the final decision

Section B

英语在工作场合是非常重要的，运用正确得体，可以极大地提升事业或者业务的水平。也许有些人在进入职业生涯之前想学习英语，而那些在职人员则可以在工作中发现自己运用英语的优势和劣势？

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

在商务方面，知道如何进行谈判是非常有价值的技巧。你需要知道自己想要什么，如何讨价还价，如何做出让步。能够处理好冲突，知道如何结束谈判，这样结果会截然不同的。职场英语学习能够使专业人士之间的交流更加有效，从而为顾客、商务伙伴或者供应商提供优质的服务，这对于任何一家公司来说都是积极有效的。

IV. Section A

1. When dipping in mustard, Sam said the sausage was excellent.
2. A Frenchman murdered two wives whose cooking he didn't like
3. Annie's dress was old, faded and wrinkled.
4. The need for jobs will make us develop our industries, which causes environmental problems.
5. My new running shoes which cost more than a hundred dollars fell apart during the marathon.

Section B

1. Mr. Randolph was born in Florida.
2. The march featured the Reverend Martin Luther King's unforgettable "I Have a Dream" speech.

Unit 2 Mistakes to Success

参考译文

对话范例

请朗读下面的对话，注意说话者表达赞美的方式。

珍妮：我超喜欢你今天的衣服。

史蒂夫：真的吗？这是前几天刚买的。

珍妮：老实说，这衣服你穿着真好看。在哪儿买的？

史蒂夫：在圣塔安妮塔购物中心的梅西百货买的。

珍妮：我太喜欢了。

史蒂夫：多谢。我觉得你今天看上去也很漂亮啊。

珍妮：谢谢。这双新鞋是我今天早些时候买的。

史蒂夫：很漂亮。什么牌子的？

珍妮：查克斯运动鞋。

史蒂夫：不错。多少钱？

珍妮：40。

史蒂夫：我想我也许要买一双这样的鞋子了。

指导实践

要求：赞美一下你邻居新买的衣服，利用你自己的信息，也可以运用下面的提示。

我超喜欢……

老实说，你穿着这件衣服真的很漂亮。

我真喜欢……

我认为你今天很漂亮。

很漂亮。

Text A

读前问题：

1. 你在成功的路上是否也犯过错呢？请举例说明。
2. 你是否认为犯错是成功的必要因素呢？请解释。

泼洒的牛奶

听说过洒牛奶的故事吗？众所周知，覆水难收。但是这个故事与众不同，我希望所有的家长都做出这样的反应。最近，我听说有这样一则故事：一位知名的科研人员在医学研究方面取得了好几项重大突破，后来接受了记者的

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

采访，记者问为什么他比一般人更具有创新能力；是什么使他与别人迥然不同。

他回答说，他认为所有的这一切都源于自己 2 岁多的时候和妈妈的一次经历。他想从冰箱里取出一瓶牛奶，却没有抓住光滑的瓶子，瓶子掉了，牛奶洒得厨房满地都是——白花花的一片！

妈妈走进厨房，没有冲他大声嚷嚷，没有训斥他，也没有惩罚他，而是说：“罗伯特，你把这里弄得简直太神奇了！我还从来没有见过这么一大滩牛奶呢。嗯，既然已经摔坏了，你下来在牛奶里玩一会怎么样？然后我们再一起清理。”

的确，他真的在牛奶里玩了一会儿。又过了几分钟，妈妈说：“罗伯特，你知道的，不管什么时候，你搞得像现在这样一团糟的话，最后你就得负责清理，把所有的东西都放回原来的位置。所以你想怎么做呢？我们可以用海绵、毛巾或者拖把，你想用哪个？”他选了

海绵，然后他们一起把洒在地上的牛奶清理干净了。

之后妈妈说，“你知道，我们在这里的实验失败了，两只小手没能抓住大奶瓶。我们到后院去，把瓶子装满水，看看能不能找到什么好办法抓住瓶子，不让瓶子掉下来。”小男孩意识到，双手紧紧抓住距离瓶盖很近的瓶颈位置，就能拿住瓶子，不掉落下来了。这是多

好的一个教训啊！

这位著名的科学家谈到，就是在那个时候他明白了自己不必害怕犯错，相反，他认识到错误正是学习新东西的机会，毕竟任何科学实验都是如此。即使实验“失败”了，我们通常也能从中学到有价值的东西。

如果所有的家长都像罗伯特的妈妈那样，是不是就太好了？

TextB

读前问题：

1. 你有没有被父母冤枉过？那时候有什么感觉？
2. 对于那些对孩子优点视而不见的父母，你想给他们什么建议呢？

蛋糕

辛蒂紧张地看了看厨房墙上的挂钟，距离午夜还有 5 分钟。

“现在他们随时会到家的，”她一边想着，一边给巧克力蛋糕覆上糖霜，最后修饰一下。这是 12 年来她第一次自己做蛋糕，坦白地讲，蛋糕看上去并不漂亮。蛋糕，嗯，有点不整齐，糖霜有点苦，好像是把糖或者其他能找到的什么东西全用光了一样。

看看厨房里的样子吧。想象一下，硕大的搅拌机里全是做巧克力蛋糕所需要的配料：必需碗，锅和其他器皿。现在想象一下，搅拌机还开着，高速旋转着，盖子也没有盖着，你能明白我的意思吗？

但是，辛蒂并不在意这些乱糟糟的东西。她用面粉和糖做成了一只真正的凤凰，从厨房的杂乱中一跃而起。一想到父母约会回家，就可以把结婚纪念日的礼物送给他们了，她就感到紧张。她关掉了厨房的灯，在黑暗中兴奋地等待着。终于看到汽车头灯在闪亮，她在厨房门口站定。当听到钥匙插进门锁的声音时，她的心几乎要蹦出来了！

她父母想悄悄地溜进来，但是辛蒂不会让他们这样做的。她突然打开灯，大声喊着：“哒哒哒！”她骄傲地用手指着厨房桌子，上面放着双层巧克力蛋糕，稍微有点倾斜，正等着他们检查呢。

但是，妈妈的眼睛根本没朝桌子那边看，“看看这里，乱哄哄的！”她抱怨着，“东西用完了要自己清理一下，我都告诉过你多少次了？”

“但是，妈妈，我只是……”

“我应该让你马上清理的，但是我实在太累了，没法和你一起熬夜，看着你清理了，”妈妈说着。“所以你明天早晨第一件事就是清理这里。”

“亲爱的，”辛蒂的爸爸轻轻地打断她，“看一看桌子吧。”

“我知道——一团糟，”妻子冷冷地说。“整个厨房都经历了一场浩劫。我实在看不下去了。”她气呼呼地上楼了，走进房间，砰地一声把门关上了。

辛蒂和爸爸默默地站了几分钟，谁也不知道该说什么。最后她抬头看了看爸爸，眼睛湿润了；眼圈红了。“她看都不看一眼蛋糕，”她说。

不幸的是，辛蒂的妈妈并不是唯一患有情景式青光眼的父母，也就是说，偶尔出现见树不见林的现象。由于那些眼下貌似极其重要但并非重要的事情。我们有时会对具有长远重要意义的事情视而不见。鞋子沾满泥巴、午餐费弄丢了、厨房一团糟，这些确实很烦人，但是生活中充满了挫折和沮丧，这些事情也是在所难免的。一小块泥巴——即使是在新地毯上——跟孩子的自尊心比起来又算得了什么呢？丢一美元比孩子表现出来的自尊心还要珍贵吗？厨房卫生

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

固然重要，值得以牺牲孩子脆弱的情感和亲人之间的关系为代价吗？

我并不是说孩子们不用学着承担责任，或者是不用偶尔自食恶果。那些经验教训是很重要的，需要悉心地传授给孩子们。但是作为父母，我们永远不能忘了自己并不仅仅是在传授经验教训——我们是在教育孩子。也就是说，有时候我们确实需要看一看杂乱的厨房，而有的时候则需要看一看蛋糕。

英语学习的几点建议

扩充词汇量(2)-利用语境

词汇量大是学习任何语言的基础，尤其是学习英语。阅读是学习新单词的有效方法，猜词或者其他的单词游戏也很有效。大多数单词是通过语境来学习的。你接触的单词越多，词汇量就越大。阅读时，要格外注意那些你不认识的单词。首先，根据语境推测词义，然后再查阅词典。阅读或者仔细听有挑战性的材料，这样你就能接触到很多新单词了。

课后习题参考答案

Text A

I. 1. D 2. A 3. C 4. B 5. B

II. Section A

1. Effectively 2. Response 3. Discover 4. Occur 5. Rare 6. scientific

Section B

1. Remove 2. Eventually 3. Opportunity 4. Renowned 5. interviewed 6. Remarkd

Section C

1. to 2. so 3. to 4. On 5. in 6. for

III 1. Fear 2. Under 3. Unavoidable 4. Success 5. without 6. Reach 7. Between 8. so that 9. as long as 10. wisely

IV. Section A

1. actively respond to the president's request

2. his accent set him apart from others

3. I have rarely seen such a beautiful sunset

4. restore people's confidence in the national economy

5. she remarked on the progress of the boy

Section B

在那段日子里，我感觉自己就像是一个失败者，至今仍记忆犹新。但是后来我明白了，做一件事情失败并不是做所有事情都失败。实际上，失败是成长路上不可或缺的组成部分。生活中到处都要反复尝试。为了走上成功之路，一路上你可能会拐错弯。借用约翰·麦斯威尔的话说，我所明白的就是“从失败中吸取教训”，也就是利用每次失误来完善自我。对于失败，人们面临的最大问题之一就是，过早地对生活中彼此孤立的事情做出评判，认为那些就是失败。相反，他们需要考虑得更全面一些。成功的棒球运动员不会把一次出局看作是失败，而是从全局出发来考虑。他的这种观点让他能够坚持到底，坚持带来了长远，长远使他有机会成功。

V. 2 1 4 3 6 5

VI. 正如谚语所说的那样，“失败乃成功之母”。有些人坚信做任何事情都会失败。亨利·福特说过一句名言，“我不犯错误；我从中受益匪浅。”失败教会我们什么呢？如何从失败中吸取经验教训，最后获得成功呢？请陈述理由，举例证明你的观点。

Text B

I. Section A

1. N 2. N 3. Y 4. Y 5. NG 6. Y

Section B

1. Messy 2. her anniversary gift 3. the mess in the kitchen 4. what to say 5. long-term significance

6. not just teaching lessons, they are teaching children

II. Section A

1. Slightly 2. Troublesome 3. Occasional 4. Inspection 5. Responsible 6. disaster

Section B

1. Presented 2. Frustration 3. Awfully 4. Deserves 5. Issues 6. glance

Section C

1. from 2. out 3. with 4. off 5. up 6. of

III. Section A

1. She glanced at/round the room
2. gesturing to me to follow him
3. Once the paper is positioned correctly
4. speak out its views on political issues
5. It's vital to send the medical supplies to this area

Section B

只要具备了这几种关键的能力，成功人士就可以从中吸取失败的经验，转败为胜，就能规避一次又一次的失败了。首先，成功人士失败的时候不会自责，而是勇于承担责任，但是他们不必本人亲自接受失败。第二，成功人士不会因为个人的失败而对自己妄下评论，因为他们意识到每次失败只不过是整个事件中的一小部分而已。第三，成功人士喜欢根据不同的问题，而采取不同的方法，这一点对于每个行业来说都是很重要的。如果一种方法不奏效，你一次又一次失败，那么就要尝试下别的方法了。要想转败为胜，就必须采取对自己有效的方法，当然了这种方法不一定对别人有效。最后一点，成功人士能屈能伸，不会因为一次失误而一蹶不振，而是从中吸取教训，继续前进。

IV. Section A

1. Sir Humphry Davy was an excellent literary critic as well as a great scientist.
2. One reason why Roger likes rabbits is that he not only plays with but also hunts them.
3. The children gazed at the monkeys hanging by their tails from the branches.
4. Last night I had my first taste of sake, a Japanese beverage made from rice.
5. John Wayne, who appeared in over 200 movies, was the biggest box-office attraction of his time.

Section B

Finding a reliable used car at an affordable price requires both planning and persistence.

Unit 3 Friendship and Loyalty

参考译文

对话范例

请朗读下面的对话，注意说话人提出、接受和拒绝邀请的方式。

史蒂夫：珍妮，今晚一起出去吃晚饭怎么样？

珍妮：太好了。你想到什么特别的地方了吗？

史蒂夫：不知道你愿不愿意去埃姆街上新开的那家日本餐馆。

珍妮：如果你不介意的话，我更想去别的地方吃。我实在是不喜欢…生鱼。

史蒂夫：去唐人街的中国餐馆怎么样？

珍妮：我非常喜欢中国餐馆。几点钟？

史蒂夫：6点钟在图书馆前面见面怎么样？

珍妮：6点钟在图书馆前面，好的，太好了。

史蒂夫：好的。这样我就能在见面之前还书了。再见。

指导实践

要求：你想邀请刚从英国来的鲍勃·哈里斯教授就环保问题做讲座，给他打个电话，你可以利用下面的提示。

你愿意……吗？

你会不会对……感兴趣？

不知道你是否喜欢……？

如果你能……，那就太好了。

我们想……

我们……好吗？

你有时间做……吗？

为什么不……？

听着很好。谢谢。

对，那太好了。多谢了。

你太好了，但是恐怕我……

我很乐意去，但是抱歉我去不了。

感谢你邀请我。

我实在不愿意拒绝你，但是我想，我真的做不了。很感激你邀请我，但是恐怕我去不了。

Text A

读前问题：

1. 你相信网上可以找到忠诚的朋友吗？
2. 你认为在择友时，什么品质是最重要的？为什么？

反思：友谊与忠诚

我们中有多少人真正意识到了朋友对你的忠诚？一个朋友对你不离不弃，与你同甘共苦，这就是忠诚。总是对你忠心耿耿，从不撒谎背弃友谊，这样的朋友就是忠诚的朋友。如果你有这样一个忠诚的朋友，那么你就会发现这位朋友身上可贵的品德。

现在网络上盛行的做法是：不管是谁要求做你的朋友，都一律接受。然而，这种新的趋势可能会惹祸上身。在网络上可能大家相互之间都是朋友，但是真正忠诚的朋友才是你所需要的朋友。

在脸谱网站上很流行的一个缩略语就是 B. F. F.，意思是“永远是最好的朋友”。他们真的永远都是你最好的朋友吗？你可能会问自己这样的问题，“他们会将我的私事发布在脸谱网页上与他人分享吗？甚至与他人一起八卦我的隐私吗？但愿永远不会。”如果答复是“我不知道”，那么他们非常有可能不会永远是你最好的朋友。也许不是，甚至一天都不是。

在当今这个技术发达、花言巧语盛行的时代，你可能不得不使用各种缩略词语，因此我建议你结交 B. L. F.，即最忠实的朋友。

在朋友身上找到忠诚，就如同是在银行账户里存款一样。你的账户经常会有利息，为你的健康和安全投资。忠诚的朋友吸引另一个忠诚的朋友，本质上，水自然会向下流——朋友间总是惺惺相惜。

如果在脸谱网站盛行之前你们就是最忠诚的朋友，那我相信你理解忠诚的前提是什么，你永远也不要利用你最忠诚的朋友来结识更多的朋友，或者让你自己在别人面前显得非常重要，这些都不是最忠诚的朋友应该具有的品质。

最忠诚的朋友不在意你都邀请了谁来参加你的聚会，他们会以好友的身份来参加你的聚会，向你表示祝贺。

在脸谱的网页上跟最忠诚的朋友保持联络是很容易的事情。但是，虚拟的朋友无法保证永远对你忠诚。我建议你最好提防网页上的那些笑脸。80 年代的一首歌就提醒我们提防笑脸，歌词是这样的，“朋友，笑容其实就是紧锁的眉头倒转过来的。”这就是我这一代人所面对的不容置疑的事实。

Text B

读前问题：

1. 为什么好多人选择狗，而不是其他动物做宠物呢？
2. 你觉得为什么越来越多的中国人，尤其是老年人喜欢养宠物呢？

狗的礼赞

一个人在这个世界上最好的朋友也许会背叛他，成为他的敌人。他尽心哺育的儿女也许会忘恩负义。那些我们最亲密、最亲近的人，那些我们信任，将全部幸福和名誉都托付的人，也许会背信弃义。

一个人的钱也许会丢失，也许在最需要的时候不翼而飞了。由于考虑不周全，一个人的名誉也许就毁于一旦。当我们功成名就，一些人卑躬屈膝极力讨好；当失败的阴云笼罩在我们头顶，那些人又可能最先对我们落井下石。在这个自私的世界里，人类所拥有的唯一不自私的朋友，唯一不抛弃他的朋友，唯一不忘恩负义的朋友，就是狗。

无论富贵还是贫穷，无论健康还是患病，狗都会始终如一地忠于你。只要能靠近主人，就算地面冷硬，寒风吹袭，

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

冰雪狂飘，他会毫不在意地躺在主人身边。即使主人无食喂养，它也会亲吻主人的手，舔舐主人手上因抵抗这个冷酷的世界而受的创伤。即使主人贫

困潦倒，主人睡觉的时候，它也会像守护着王子那样守护着主人。

即使主人所有的朋友都弃他而去，狗也会留下来。当主人家财四散、名誉扫地，它对主人的忠诚仍然宛如日升日落，亘古不变。如果主人遭世人遗弃，举目无亲，无家可归时，忠诚的狗除了陪伴在主人左右，保护他不受到伤害之外别无所求。当最后一刻到来时，死神将主人拥入怀里，尸体被丢弃在冰冷的地下，不管其他的朋友是否各奔东西，那只高尚的狗会一直守在主人的坟墓旁边，仰首于两足之间，两只眼睛流露出哀伤的神情，却警惕地守着墓地，对主人的忠诚始终如一，至死不渝。

英语学习的几点建议

扩充词汇量(3)-绘制词汇网络

不要再学习冗长而又毫无关联的词汇了，赶快使用具体的词汇表吧，它有助于学习与工作、学校或者爱好等方面相关的词汇。尽量分组学习词汇，而不是学习任意一个词汇表。这样的话，词汇之间就相互联系起来了，能够进入长期记忆的可能性就大了。

我的	我的
工作	家庭
我	
我的	我的
童年	兴趣
我的家	

词汇网络

你也许想把新单词与以前知道的单词联系起来，例如，单词 **gigantic**（非常大）与 **big**, **large** 等单词意思相近，你可以按照顺序来排列：**small**, **medium**, **large**, **very large**, **gigantic**。尽可能把与 **gigantic** 意思相近的词语都列出来。

课后习题参考答案

Text A

I. 1. A 2. A 3. B 4. A 5. B

II. Section A

1. recognition 2. Reflection 3. Undisputed 4. loyalty 5. Essential 6. assurance

Section B

1. sought 2. Requested 3. Challenges 4. mutual 5. Virtue 6. generation

Section C

1. of 2. in 3. of 4. of 5. through 6. In

III. 1. While 2. Wisely 3. On 4. opposites 5. Personalities 6. That

7. Whatever 8. unique 9. a couple of 10. share

IV. Section A

1. continued to engage in criminal activities

2. exploit natural resources

3. must request approval

4. had betrayed her parents' trust

5. lead to serious results

Serious B

我们很容易就把好朋友想当然了，就如同是一副舒服的手套一样，老朋友感觉亲切。但是，如果因为工作繁忙、相互之间太熟悉了而长期忽视友谊，那么友谊也会发生变化的-因为友谊也是需要更新的。如果你想让友谊常保青春，请慎重考虑以下最重要的品质，或许能帮你搞清楚为什么你与好友已经多年没有通电话了，为什么被问及“这周末跟

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

谁一起玩”时会感到很尴尬。也许你时常忽略那些亲密的朋友，但是如果你无法培养这些品质——忠诚、宽容、诚实和奉献——就无法结交真正的朋友。

V. 3 2 6 4 5 1

VI. 随着信息技术的发展，网上冲浪的人数激增，他们已经习惯了在网上完成好多事情，比如，阅读、学习、购物，甚至是交友。有些人认为可以在网上找到真正的朋友，而有些人则持相反的观点。你认为虚拟朋友是忠诚的、真正的朋友吗？请陈述理由，举例证明你的观点。

Text B

I. Section A

I.Y 2.Y 3.N 4.NG 5.N 6.Y

Section B

1. Ungrateful 2. their faith 3. Sacrificed 4. prosperity and in poverty 5. a prince 6. accompany him

II. Section A

1. Pursuit 2. Faithful 3. Ungrateful 4. Fiercely 5. Prosperity 6. reputation

Section B

1. Privileges 2. Prone 3. Poverty 4. Alert 5. Scene 6. deserted

Section C

1. by 2. to 3. against 4. to 5. to 6. down

III. Section A

1. home is the best place to lick your wounds

2. If only I had time to review my lessons

3. be alert to risks of tourism

4. enjoy some privileges

5. will be the first encounter between Party leaders

Section B

现在，对你而言，好朋友依然是把两种选择中更好的选择留给你；你感到恐惧时握住你的手；帮助你抗击那些试图占你便宜的人；当你不在时依然想着你；提醒你忘了些什么；帮助你摆脱过去，但如果你需要在回忆中多停留一会儿，他也会理解，和你在一起让你有信心；特地为你腾出时间；为你引起的纠纷善后；帮助你处理来自他人的压力；帮助你成为一个更好的人……，而最重要的是，爱你！

IV. Section A

1. He spread a rumor that the president was going to resign, leading to a great confusion in that country.

2. If left alone on a desert island, what would you do first?

3. Do you still remember those days we spent in Hong Kong last year?

4. All their belongings, together with the remains of torn-up newspapers, lie scattered over the carpet.

5. It seems that more and more of my friends are faced with great challenges in their lives.

Section B

1. Her brother usually babysits her in his spare time

2. Her father likes to take photos when she smiles.

Unit 4 The Joy of Work

参考译文

对话范例

请朗读下面的对话，注意说话者表达关切的方式。

泰德：昨天你怎么没去上学啊？

大卫：我不舒服，就待在家里了。

泰德：怎么了？

大卫：胃不舒服。

泰德：现在感觉好点了吗？

大卫：还是有点不舒服。

泰德：我要去商店，需要给你买点胃药佩托比斯摩吗？

大卫：好吧。

泰德：希望你感觉好点。

大卫：非常感谢。

指导实践

要求：对你的伙伴表示关心，可以利用你的信息，也可以利用给下面的提示。

你为什么没有……？

你怎么了？

现在感觉好点了吗？

想要点……吗？

希望你感觉好点。

非常感谢。

TextA

读前问题：

1. 你经常帮助父母做家务吗？通常帮他们做些什么？
2. 你有过做兼职挣钱养活自己或者挣钱养家的经历吗？对此有什么看法？

工作是种福气

我在路易斯安那州的莱克兰长大，家里有兄弟姐妹 12 个人，所有人都依赖父母自给自足的农场过活。我们种棉花、甘蔗、玉米，养猪、养鸡，还有一个大花园，但农场没办法让我们有多少收入，所以 12 岁时我在马路前面不远的的一个奶牛场里找了一份兼职工作——

帮忙挤牛奶。我们要在早晨 5 点钟为 65 头奶牛挤奶，下午 2 点钟还要挤一次，一周七天不休息。

在一个周六的黎明之前，我记得在厨房里跟父亲和爷爷发牢骚，抱怨自己一大早还要去给那些奶牛挤奶。父亲说，“小子，你知道，能工作是种福气啊。”

我看着这两个男人，知道他们得比我有生以来工作要更努力——父亲靠那个农场为全家糊口，而爷爷在大萧条期间既开农场又当木匠。我那时有种感觉，父亲跟我说了一些非常重要的东西，但许多年后我才真正理解了其中的含义。

对莱克兰的孩子来说，上大学是种极其罕见的特权。父亲跟我说，如果我学了自己喜欢做的事情，便会一直期待着去工作。但他还说，“就算是做自己不喜欢的工作，那也比什么工作都没有要好。”我当时想当农夫，但为了减少学费负担，就参加了预备军官训练项目，当初的义务从军便成为了我以后的生活方式，我在部队服役长达 37 年 3 个月零 3 天。

20 世纪 80 年代末，有一次去孟加拉国，我看到一个妇女背上背着孩子，用锤子将砖头敲碎。我问该国的一名卫队员为什么他们不用机器，那样会容易很多。他跟我说，如果用机器，那个女人便会失业的，而将那些砖头敲碎意味着她能赚到足够的钱，让她和孩子一天有饭吃。她的工作很糟糕，却足够养活一个小家庭。这件事让我想起了父亲的话：工作是种福气。

在驻海外的美军部队服役期间，看到许多人都和孟加拉国那个女人一样，于是我开始相信，没有工作的人是不自由的。他们遭受着犯罪、疾病、经济萧条和社会动荡的侵害，于是这些受害者变成了非法移民，沦为贩卖人口、贩毒者和街头帮派的囚奴。这种景象我在美国边境、索马里、刚果、阿富汗和新奥尔良等地方一次次地目睹过。有工作的人可以建立家庭，送孩子去上学，产生一种自豪感，对社区的发展做出贡献，甚至去帮助他人。有事可做时，我们身心自由，身处幸福之中。

我觉得我不会停止工作。如今我已从军队退役，但仍在致力于帮助人们在灾害来临前做好准备，可能哪天我也要去做点儿农活。我不会停下来的。我相信父亲的话：工作是种福气。

TextB

读前问题：

1. 你想自己创业吗？想做什么？

2. 自己创业的必要条件是什么呢?

如何自己创业

自主创业的矛盾就在于挑战与回报共存,这是其与众不同之处。因此,有些行业破产了,但是大多数创业者却能够避免厄运。悲剧在于一旦企业破产了,创业的热情也随之消失殆尽。接受合理的建议,做好充分的准备,这样即使破产,你的损失也会比预想的低很多。最近我刚开始创业,很荣幸在这里有机会跟大家分享我所积累的经验教训。

1. 确定你的创业动机。为什么要自主创业?想拥有更多的时间?想挣更多的钱?想自己当老板?想掌控自己所喜欢的东西?把所有的动机因素都列出来,按照重要性排序。顺序排好之后,你可能发现自己对目前的工作不满意,自主创业并不是解决问题的办法。

2. 确定你的热情所在。你想做什么?你所掌握的独特的技术和知识为你带来了什么好处?是什么让你对工作充满热情?在制定商业计划和营销策略,从事常规工作时都要保持这份热情。始终充分重视热情,你就能够以商务目的为核心开展工作,而不仅仅是侧重物流工作。

3. 确定你的市场。如果你要在本地创业,那就要对竞争对手展开调查,看一看市场上是否还有你的发展空间。你会采取什么不同的策略来吸引顾客?还有什么市场是其他公司还没有占领的?如果你要创办网络公司,调查一下你的网络进入市场需要具备的条件。没有顾客你的公司就无法生存下去,因此,前期要做充分的调查,确定是否有足够多的潜在客户能够让你的公司得以维持下去。

4. 确定你的财力。如果你曾经买过一套新房子,你就知道财务责任远远不止是支付首付和房贷那么简单。你要买家具、垃圾桶、车库门的开启工具,灯具以及园林绿化设备等等,这时你才发现花销已经远远超出了你的经济承受能力。这种情况在公司是很常见的,因此务必要制定详尽的计划。咨询财务顾问或者银行的工作人员,核实下你公司的财务可行性,如何组织安排,如何运营。这些都要精心设计,不要想象着你的公司运营情况会最好,而是要为财务损失做好准备,咨询未来如何减轻财务负担。

5. 确定你的支持体系。请教经验丰富的商家,甚至是那些你所在领域的商家。有些人能够提出合理建议,同时还能提出你所意识不到的批评意见,要与这些人建立关系。如果在你的社区或者网络有你想效仿的商家,可以仔细研究他/她在商业上的一贯做法,看看他们是如何应对各种情况的。在做出重大决定之前要先咨询顾问,甚至要成立自己的董事会作为权宜之计,以便在制定计划和公司启动过程中助你一臂之力。

一旦所有的准备工作就绪,就要着手制定商业计划、申请执照、扩展市场等一系列工作了。拥有自己的业务在专业领域是绝无仅有的,如果你拥有很多睿智的顾问,那么你的事业就会让你每天都充满了激情。

英语学习的几点建议

扩充词汇量(4)-利用构词表

构词是英语学习成功的关键因素之一,高级别的英语考试往往将构词视为重要的检测方法之一。你可以使用现有的构词表,提高词汇学习的效率,也可以自己设计类似的表格。以下是构词表的样例,提供了一些重要词汇的概念名词、人称名词、形容词和动词等不同形式。(表格见教材)

Text A

(1) bring in 赚得, 挣

I have three part-time jobs, which bring in about £ 14,000 a year.

我有 3 份兼职工作, 一年能挣大约 14,000 英镑。

(2) complain to sb. about sth. 向某人抱怨某事

In the kitchen one Saturday before daylight, I remember complaining to my father and grandfather about having to go milk those cows.

在一个周六的黎明之前, 我记得在厨房里跟父亲和爷爷发牢骚, 抱怨自己一大早还要去给那些奶牛挤奶。

在本句中, and 连接两个并列的句子, 第一个是简单句, 句子的主语是“Owning your own business”。第二个句子中包含 if 引导的条件状语从句, 其主句是“you can have a career that daily feeds your passion”, 其中 that 引导的是定语从句, 修饰限定先行词 career。

课后习题参考答案

Text A

I. 1. B 2. A 3. D 4. C 5. B

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

II . Section A

1. Dealers 2. Complain 3. Rarely 4. Blessing 5. Contribute 6. illegal

Section B

1. Committed 2. Subsistence 3. Immigrants 4. Unrest 5. Quit 6. victim

Section C

1. about 2. of 3. to 4. in 5. in 6. again

III. 1. check out 2. Improve 3. Stressed 4. Arrive 5. clearing away 6. Priority 7. Weight 8. Routine 9. Different 10. route

IV. Section A

1. she is looking forward to seeing you
2. If you always complain about being short of time for work
3. will contribute to the development of the suburbs
4. reminds her of her miserable childhood
5. we were prepared for the worst

Section B

不管你是在等餐位还是在等着做脑部手术，做任何工作都是为他人提供服务，让他们的生活过得好一点。我们都曾经有过这样的经历：一些人的工作提升了我们，使我们的生活发生了变化，或是让我们非常沮丧，日子变得更糟糕。我们都遇到过非常优秀的人，他们的工作是擦地板，而那些不太优秀的人，工作却非常好。因此，不管你做什么工作，你如何在工作中投入爱心？要对自己的工作心怀感激。心怀感激并不是说要一直做自己不喜欢的工作，而是说你在工作的时候能够培养积极的心态。你不喜欢自己的工作，但是你也喜欢跟那些同事在一起，这就是应该感激的地方。心怀感激的时候，你在工作上会更加乐观，心情也更加愉快。

V. 3 1 2 5 4

VI. 近年来，劳动力市场上的大学毕业生越来越多了，大学生毕业找到理想的工作也就变得越来越困难了。他们应该待在家里啃老还是从事不太如人意的工作呢？你怎么看待社会上的啃老族？请给出理由和建议。

Text B

I . Section A

1.Y 2.NG 3.N 4.N 5. NG 6.N

Section B

1. challenge and reward
2. passion
3. the purpose of your business and not solely on the logistics
4. your financial boundaries
5. sound advice and criticism
6. the planning and start-up process

II . Section A

1. Exhaustive 2. Survival 3. Various 4. Motivation 5. Profession 6. competitive

Section B

1. Sound 2. exceeds 3. Prioritize 4. unique 5. Routine 6. patterns

Section C

1. in 2. from 3. for 4. out 5. for 6. in

III. Section A

1. Those who feel privileged to work with him
2. we need to arrange security guards in place
3. we can completely assume that he is not in the city
4. it may be impossible for the refugees to survive the winter
5. for those who exceed the speed limit

Section B

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

在决定自己的选择之前，先仔仔细细、认认真真地审视一下你开公司的动机。好多人想发财，逃避公司枯燥乏味的工作，缩短工作时间，延长闲暇时间。以上这些原因没有一个能促进公司成功的。如果你侧重于解决顾客的问题或者满足顾客的需求，相信你能够比别人做得更好；渴望延长工作时间，身兼数职，承担诸多责任，这样你就能摆正创业的心态了。此外，你还需要具备一些人格特质，比如，要乐于自己一个人努力工作。至少在第一年（也许更长的时间）里是这样的。

IV. Section A

1. Anybody would feel the same way if you had a teacher like me.
2. I read an interesting story about sportsmen in a magazine.
3. The climate in the coastal cities is much warmer than that in the interior ones.
4. When we ran down the hill, the farmhouse came into view.
5. To get ready for the trip, he put all the things needed into a suitcase.

Section B

A first date can end up being categorized as a successful, a clingy, a boastful or an awkward one.

Self-Assessment I

第一部分：阅读判断题

1.A 2.B 3.C 4.A 5.C 6.B 7.B 8.A 9.A 10.A

第二部分：阅读选择

11.A 12.B 13.C 14.C 15.A

第三部分：概括段落大意和补全句子

16.E 17.A 18.F 19.B 20.C 21.B 22.E 23.D 24.C 25.A

第四部分：填句补文

26.F 27.A 28.D 29.C 30.B

第五部分：填词补文

31.H 32.D 33.C 34.A 35.K 36.L 37.F 38.E 39.J 40. B

第六部分：完形补文

41. encourage 42. Careful 43. particularly 44. implications 45. Trained 46. impression 47. communications 48. Respectful 49. designer 50. logical

第七部分：短文写作

略

Unit 5 Keeping Your Dreams Alive

参考译文

对话范例

请朗读下面的对话，注意说话者表达喜好的方式。

安德鲁：想不想听点音乐啊？

南希：当然想了

安德鲁：我刚从音乐用品店买了新的专辑。

南希：你对购买 CD 热情很高啊！

安德鲁：哦，是的。你喜欢什么类型的音乐？

南希：普林斯的任何音乐我都喜欢。

安德鲁：这么说，你喜欢 80 后的音乐喽？

南希：嗯，所有的音乐我都喜欢，但是他是最喜欢的音乐家之一，你呢？

安德鲁：我喜欢其他音乐。

南希：你最喜欢哪个乐队？

安德鲁：坦白地说，哪个也不喜欢。我一直在寻找新的音乐。

指导实践

要求：询问对方喜欢什么，不喜欢什么，利用你自己的信息，也可以运用下面的提示。

你喜欢什么类型的……？

我喜欢……

我对……感兴趣。

你喜欢……吗？

你呢？

……是我的最爱之一。

Text A

读前问题：

1. 你认为生活艰辛吗？你生活中遇到了什么困难？
2. 在生活中遇到了困难，父母或者朋友给你什么建议？

生活是艰辛的

生活是艰辛的。

这是伟大的事实，是最伟大的事实之一其伟大之处就在于，一旦我们真正理解了，就能超越这一事实。一旦我们真正意识到生活的艰辛——一旦我们真正理解、接受这一事实——生活便不再艰辛。因为一旦我们接受了这一事实，生活的艰辛就不再重要了。

然而大多数人并没有完全理解生活的艰辛。

相反，他们一直公开或者私下抱怨生活中的问题太多，负担太重，困难太大了，听起来就好像生活一向是轻松的，或者说好像生活应该是轻松的。他们直接或者委婉地表示，他们遇到的困难是一种特殊的痛苦，这种痛苦本不该有的，但是不知道是什么原因，专门降

临到他们身上，或者偏爱他们的家人、他们的部落、他们的阶层、他们的民族、他们的种族，甚至他们那一类人，而不是降临到别人身上。因为我也曾经这样抱怨过，所以对此比较了解。

生活中会出现一连串的问题，我们要发牢骚还是想办法解决呢？我们要传授给孩子们解决问题的方法吗？

自制力是必需的基本工具，它用来解决我们生活中出现的各种问题。没有自制力，我们什么问题都解决不了。具备某种自制力可以解决某些问题，具备了所有的自制力，就可以解决所有的问题了。

生活的艰辛之处在于，面对困难、解决困难的过程是痛苦的。根据其性质，困难会使我们感到悲痛、伤心、孤独、内疚、悔恨、愤怒、恐惧、苦恼或者失望。这些都是让人不舒服的感觉，非常不舒服，就如同身体上的疼痛是一样的，有时候甚至等同于身体上最大的疼痛。实际上，正是由于痛苦的原因，事件或者冲突给我们带来了所有的问题。生活是艰辛的，因为它给我们带来了无尽的问题，生活不仅有快乐，也充满了痛苦。

然而，正是在遇到问题并解决问题的整个过程中，生活才具有意义。问题是区分成功与失败的关键因素。问题赋予我们勇气和智慧；实际上，问题激发了我们的勇气和智慧。我们想促进人类精神的发展，就要发出挑战、鼓励人们去解决问题，就像在学校里那样，我们有意给孩子设置问题，让他们去解决。正如本杰明·富兰克林说的那样，“给我们带来伤害的，也会给我们以启示。”恰恰出于这个原因，明智的人们学会了不畏困难，而是迎接困难，迎接困难带来的痛苦。

Text B

读前问题：

1. 如果你的朋友在生活上遇到了困难，向你征求意见，你会对他们说些什么？
2. 你希望作者给困境中的人们提出什么建议呢？

重新开始

重新开始意味着你不会放弃。

重新开始意味着你一直在努力。

你可以重新开始新的生活，

也可以慢慢度过余生直至终老。

跌倒永远不是我们失败的根本原因。

痛苦或者痛哭永远不是我们失败的根本原因。

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

你永远也不会在生活中失败的，我的朋友，
除非你放弃努力。

鲍勃·坡克

最近，越来越多的朋友在生活上面临着似乎难以克服的挑战。有几个朋友失业了，有几个遭遇了婚姻失败，太多的人遇到了健康问题或者正在同癌症作斗争。

我不知道是不是因为绝望他们才来向我征求意见的，还是因为他们越来越珍视我们之间的友谊、但是至少可以说，他们感到无助的时候，是很难说出给他们以希望的话语的。他们期待着我做出回答，就像有魔法的魔杖一般，或者像路线图专样，能够带他们走出困境。

我经常不知道该说什么好，这主要是因为我自己也曾经遇到过同样的问题。我仍然记得当时有人鼓励我的话，“振作起来!”、“一切都会好起来的!”、“别放弃!”、“现在总是最黑暗的时候……”等等，可是我的脑子里仍然是一片空白。

是的，即使有些人反应很快，引用《圣经》里的话来开导我，我当时仍然不肯接受。

现在，我是一名灵感作家，被人们认为是希望的源泉，在生活上给人们树立了好的（或者坏的）榜样，有很多人联系我。

我说什么呢？

“鲍勃，我该怎么办啊？我失业了，你有什么建议？”

“重新开始。”

“他抛弃了我，我的整个世界都结束了，我该怎么办啊？”

“重新开始。”

“鲍勃，我知道你的儿子和妻子都患有癌症，我发现我妻子也患癌症了。你当时跟他们说什么了？”

“重新开始。”

听起来简直太简单了。我想在人一生中最黑暗的时刻，这些词语似乎是无济于事，或者是冷漠无情的，但这的确是答案。

所有的生活难题都会产生一个结局——就是重新开始的机会。失业了就有机会在别的地方重新开始，也许是开始从事另一个行业。

失败的婚姻并不意味着爱情的终结，而是意味着有人像你一样需要爱，找到他们。

威胁生命的疾病并不意味着放弃生命，而是意味着寻找新的痊愈的办法，发掘自身同病魔作斗争直至获胜的能力。

如果你是有信仰的人，那么即使是死亡也并不意味着生命的结束，而是意味着“重新开始。”

英语学习的几点建议

提高阅读能力(I)-快速阅读

如果只需要大致了解一个话题，你可以略读材料。这种阅读技巧用来快速获得最重要的信息，或者说是“主旨”。快速浏览文章，查找重要信息。在略读的时候不必理解每个单词的含义。

如果需要了解相关话题的一定量的信息，你可以查读文章内容。这种阅读技巧用来搜索特定的信息，浏览文章内容，寻找你所需要的特定信息。然后加快阅读速度，阅读章节内容，选择关键词语和概念加以理解。如果遇到不认识的单词或者短语，不必着急。

只有在你需要相关话题的全部信息时，才值得研究文章的细节内容。最好先略读材料，大致了解一下该话题，这样就可以理解文章的结构，通过仔细阅读全文，找到相关的细节。

课后习题参考答案

Text A

I. 1.A 2.A 3.C 4. A 5.C

II. Section A

1. Wisdom 2. Deliberately 3. Anxiety 4. Belief 5. uncomfortable 6. equivalent

Section B

1. Distinguished 2. Instructions 3. Equal 4. Conflicts 5. Guilty 6. anxious

Section C

I. of 2. About 3. of 4. between 5. forth 6. as

III. 1. Satisfy 2. than 3. focus on 4. the middle 5. sense 6. But 7. challenged

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

8. inner 9. Fit 10. thinking of

IV. Section A

1. has called forth the great anger of the local people
2. A series of accidents
3. because of the rain
4. is a gifted musician as well as a photographer
5. distinguish between reality and fiction

Section B

把生活想象成一种在空中抛接五只球的游戏，这五只球分别称为：工作、家庭、健康、友谊和精神，你尽力不让这些球从空中掉下来。你很快就发现唯有工作是一个橡皮球，掉到地上，还会反弹回来。但家庭、健康、友谊和精神这四只球都是玻璃做成的。任何一个掉到地上，必然会留下疤痕、裂缝、受损甚至摔得粉碎，永远也无法恢复原样。你必须懂得这个道理，在生活中努力保持平衡。

V.2 1 3 5 4 6

VI. 生活就像旅途一样起伏跌宕。大部分时间里，生活是艰辛的。在人生的旅途中，人们以不同的方式来迎接困难。有些人接受并勇敢地面对困难，因此他们在解决困难的过程中经历了痛苦和挫折的洗礼，逐渐成熟起来。有些人则后退，怨声载道，人生的旅途也许会因此而停滞不前。你属于哪种人呢？你怎么看待生活中遇到的困难和问题？请给出理由和建议。

Text B

I. Section A

1. Y 2. N 3. N 4. Y 5. Y 6. Y

Section B

1. health issues 2. a resource of hope or a good (or bad) example of what to do in life
3. useless or uncaring 4. Unreceptive 5. failed marriage 6. giving up

II. Section A

1. imagination 2. threaten 3. Recover 4. inspire 5. valuable 6. quoting

Section B

1. desperate 2. challenge 3. Cheerful 4. valuable 5. contact 6. inspiring

Section C

1. on 2. with 3. Out 4. over 5. back 6. about

III. Section A

1. on her feet 2. has brought about great changes 3. walked out on her
4. should have fought back 5. fell into desperation

Section B

生活是充满挑战的，我们必须勇敢面对。
生活是多姿多彩的，我们应该努力创造。
生活是美轮美奂的，我们需要善于发现。
生活是幽默诙谐的，我们应该细细品味。

IV. Section A

1. Larry picked up a hitchhiker who was traveling around the world.
2. Jack was listening to the stereo and Linda was reading in bed when the power line snapped.
3. When I returned to school after a long illness, the math teacher gave me makeup work while the history teacher made me drop her course.
4. Jane wanted to attend the event, but she had to work a double shift because several of her coworkers called in sick.
5. I think the reason why my car fails to start is that the battery needs to be replaced instead of charging since I 'already had it recharged once.

Section B

3 2 1 5 4 6 8 7

Unit 6 The Value of Money

参考译文

对话范例

请朗读下面的对话，注意说话人表达赞成或者不赞成的方式。

史蒂夫：澳大利亚英语和英国英语很相似，你同意吗？

爱丽丝：我不确定是否十分赞成。

史蒂夫：哦，那你有什么经验吗？

爱丽丝：我想说这两种语言差异很大。的确，澳大利亚人讲英语，但是即便是英国人和美国人都认为澳大利亚人的口音很难听懂。

史蒂夫：嗯，在这一点上你可能说得有道理，但是并不是所有的澳大利亚人讲英语口音都很重啊。

爱丽丝：真的吗？

史蒂夫：是的，一般来讲，他们的教育程度越高，他们讲英语的澳大利亚口音就越不明显。

爱丽丝：是的，你说得太对了。

指导实践

要求：在讨论某个有争议的话题时，你跟你的朋友意见不一致，表达你赞成什么地方，反对什么地方，必要的时候利用下面的提示。

我非常同意。是的，当然了。

在这一点上我同意你的看法。

我太赞成你的观点了。

我同意你的看法。

我也是这么认为的。

在这一点上你可能说得有道理，但是……

你说的一些 / 许多事实，但是……

从原则上讲 / 从整体上来看，我同意你的看法，但是……

我不确定在这一点上是否同意你的看法。

Text A

读前问题：

1. 回忆并描述过去你父母是如何给你分配零花钱，你又是怎么花的。
2. 家长给孩子零花钱的方式对于孩子的财务管理能力有什么影响？

教会孩子明智地使用零花钱

在校的孩子们需要零花钱买吃的、文具以及车票。父母以不同的方式给孩子零花钱，有些家长在周一或者月初一次性给孩子零花钱，而有些家长则喜欢每天给零花钱。一方面，家长给零花钱的方式会影响到孩子花钱或者攒钱的方式。另一方面，孩子们花钱的习惯也会影响到家长给零花钱的方式。

每天都给的零花钱有时候称为“饭钱”，下午学校有活动的话，孩子们通常会在课间休息或者午餐的时候用这钱买食物，这样他们学会了怎么花少量的钱。数量有限，他们得控制花销。有些家长选择这种方式给孩子零花钱，就是不想让孩子花太多钱，希望一段时间之后，能够放心把更多的零花钱交给孩子。日结工资的家长由于经济紧张也许也会选择这种方式。

每天给零花钱的做法实际上是要求家长，而不是孩子养成谨慎花钱的习惯。孩子知道第二天还能得到一笔钱，因而会花光每一分钱，暴食垃圾食品。这样一来，孩子在花钱方面就会变得目光短浅了，可能会认为钱就是用来消费的。有些孩子花钱入不敷出了，就从兄弟姐妹或者同学那里借钱花，放纵自己，之后又会借钱还债。养成了这种借钱的习

惯，他们就会依赖别人解决自己的种种问题，这样定量给零花钱的目的就彻底落空了。

孩子们也需要学习如何做预算。有些家长遵循“从做中学”的原则，在月初就一次性把零花钱给孩子，到了第三周的时候，他们的账户上就已经没钱了。

另一方面，有些孩子学会了预算，到了月底竟然还攒了一些钱，他们不会轻易借钱的。也就是说，他们学会了量入为出。能做到这一点，关键在于学会区分需求和欲望。先买必要的东西，如果还有剩余的钱才可以买自己喜欢的东西。他们开始工作赚钱的时候，年幼时受到的谆谆教诲而养成的习惯就会使他们受益。这样他们就能抵制住“先买后玩”的诱惑了。

任何习惯的养成都是从年幼时开始的。从零花钱开始，这是教会孩子理财的最佳方式了。他们从幼儿园时期就应该了解预算的重要性了，最初先是每天给零花钱，之后慢慢改成每月给零花钱，这样做是比较好的。孩子们学会了量入为出，将来在生活中就能够理财了。

TextB

读前问题：

1. 你是如何看“金钱是所有邪恶的根源”这句谚语的？
2. 你认为人们对待金钱的态度能否会决定他们资金流动的稳定性？

金钱在生活中的重要性

在成长的过程中，关于金钱，别人教了你什么？是“金钱不是长在树上的”，“金钱是万恶之源”，或者“所有富人都贪得无厌”吗？

如果你相信这些话的话，怎么能指望经济上有所建树呢？你将自己想要的和自己相信的东西都吸引到生活中来，如果你认为世界上不是每个人都会拥有足够的金钱，那么就永远也不会拥有足够的金钱，这就是吸引力法则。

首先，相信“金钱不是长在树上的”就是所谓的不足或者匮乏规划的例证。父母告诉我们，没有足够的金钱处于流通状态，不是随时都能获得金钱的，也不是随时就会拥有大量金钱的。但是实际上，世界上的物质是很丰富的，有大量金钱处于流通状态，可供每个人使用。如果你想有多少钱就有多少钱，那么就想一想怎么花就行了。想象有了金钱，你可以做什么有趣的事情：去你一直梦寐以求的国家旅游；买一个你以前想都不敢想的房子，上一些冥想课，这样你就可以提高自己的精神境界，向你喜欢的慈善机构捐款，与家人一起度过黄金时光，你可以做的事情太多了。

关键在于开始认为你应该拥有这些金钱，你可以拥有大量的金钱，之后你就可以将其引入你的生活。这是丰富思维，它与匮乏思维正好相反。你一旦开始考虑丰富思维，吸引力法则就会帮你完成其他的事情，你都不必知道该法则是怎么发挥作用的，仅仅做出第一步就可以了，即开始思考。开始就意味着快要成功了。

那么“金钱是万恶之源”呢？如果你相信金钱是万恶之源，还能指望成功吗？如果你从心底认同金钱是万恶之源，那么除非你想当恶人，否则，你的潜意识就不会让你有钱。

顺便说一句，首先，这句话是出自一定的语境的。最初是这么说的：“爱钱是万恶之源”。因此，这与金钱本身是没关系的。

既然你理解了这一点，就可以认为金钱实际上是好的。你可以用金钱来帮助别人；你可以用金钱来刺激经济的发展。即使是最热心肠的、最理性的人，虽说不需要钱，但是有了钱，他们就能够做更多的事情，让这个世界变得更美好。

“所有富人都是贪得无厌的”这个说法正确吗？这把我们跟他们对立起来了，这样在你的头脑里就把“他们”所有的人都认为是贪得无厌的了。另一方面，你内心是非常愿意给予的，这就是为什么你没有钱，因为你不贪婪。

当然了，世界上肯定有一些贪婪的富人，但是还有一些贪婪的穷人。富人和穷人中都有慷慨的。你拥有的金钱的数量与这些特征毫无关系。

实际上，许多富人能够成功就在于不贪得无厌。慷慨大方，就能财源广进。你会发现同样的事情：心甘情愿地把钱送给朋友，钱又会以其他形式返回到你那里。在这世上，给予和接受是需要相互平衡的，只有乐于接受，同时也乐于给予，才能保证你永远不会为钱发愁。

对于金钱，要由儿时知道的观点转变成更健康的观点，这样你在经济上就能获得应有的成功，实现真正的自我价值。

英语学习的几点建议

提高阅读能力(2)-猜测词义

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

首先，文章有题目的话，就要先看看题目，可以从中获得文章大意。然后注意文章每段的第一话和最后一句话，通常可以得出段落大意。第三，注意文章的写作风格和语调，从而得出作者的深层含义。

阅读简直太奇妙了，可以从中学习新的词汇。不要阅读长篇小说，试着阅读简短的故事。这种故事通常分成几个章节，可以分开阅读，分析其中的语言。你不必理解每个单词，而是要得出词汇的大意。划出不认识的单词，试着根据语境来猜测词义。之后你可以查阅词典，检查一下你是否猜对了。使用分级读本，里面有很多用来检测理解程度的问题。

课后习题参考答案

Text A

I. 1. B 2. B 3. D 4. C 5. B

II. Section A

1. Differentiate 2. Indulgent 3. Resistance 4. Responsibility 5. Formation 6. unnecessary

Section B

1. Constraint 2. Budget 3. Principle 4. scheme 5. Monthly 6. Temptation

Section C

1. To 2. in 3. on 4. In 5. within 6. In

III. 1. Basic 2. Invest 3. Direct 4. Ideally 5. Called 6. wasteful 7. where

8. Now that 9. Accumulated 10. grow

IV. Section A

1. arrived at/reached/drew the conclusions on the basis of experiments

2. she has never been indulged in alcohol

3. is not responsible for his behaviors

4. my teaching experience stands me in good stead

5. have resulted in head injuries

Section B

不管是否允许孩子们自己管理零花钱，父母和继父母都要预算出一部分现金，满足孩子日常的各种需求。孩子们不需要太多的零花钱，但是理想的情况是，他们要有足够的零花钱，这样就能学会花钱和攒钱了。好多家长帮助孩子明白钱的重要性，要求他们把钱分成了至少三份。第一份是手头要花的钱，第二份是短期储蓄（用来旅游、玩游戏等等），第三份是长期储蓄（用来买车、上大学等等）。在有些家庭里，他们还增加了第四份，用来捐款，这样能够让孩子明白，帮助不富有的人是非常有价值、非常重要的事情。

V. 6 5 2 1 4 3

VI. 目前，许多城市长大的孩子手里的零花钱太多了，都被宠坏了。然而，家长们并不认为孩子们花钱太多会影响到孩子人格的发展。你对零花钱的管理有什么看法吗？能否就如何教孩子明智地理财给一些建议呢？

Text B

I. Section A

1. Y 2. Y 3. NC 4. N 5. Y 6. Y

Section B

1. dreamt of 2. the opposite 3. traits 4. a giving attitude 5. joyful 6. a healthier view

II. Section A

1. Abundance 2. Favorite 3. Scared 4. Donation 5. Originally 6. economic

Section B

1. Available 2. Abundant 3. Stimulated 4. Charity 5. Universe 6. readily

Section C

1. of 2. as 3. between 4. down 5. up 6. in

III. Section A

1. as long as the new information is available

2. to open up a new world in front of me .
3. to stimulate economic growth
4. had donated more than \$100,000 for cancer research
5. deserves our careful consideration

Section B

人们是怎么看待金钱的？事实上，许多人过于看重金钱。他们认为金钱就是一切，相信“有了钱什么都可以做到”。因此，为了赚钱，他们可以作任何事情，甚至是不道德的、违法的事情。劫匪仅仅为了几十美元而残忍地杀害别人。商人为了获得更多金钱而在生意场上欺骗他人。官员们拥有权力和影响力，他们自己还践踏自己的荣誉和他人的利益。

IV. Section A

1. A German, whose acquaintance I made in Hamburg last year, is coming to see me.
2. Any of these problems can be solved by ordinary intelligence and hard work because none of which are too difficult for us.
3. The children felt exhausted, so they fell asleep at once.
4. My wife was using the vacuum cleaner while I was trying to listen to a broadcast play.
5. Since you promise to behave yourself, you shall not go to the party this afternoon.

Section B

- (1) C (2) D (3) A

Unit 7 Inner Voice

参考译文

对话范例

请朗读下面的对话，注意说话人表达不悦的方式。

格林先生：你知道现在多晚了吗？

约翰：都是我的错，我没意识到时间。

格林先生：希望你不要认为这种借口能帮你解脱。

约翰：不是的，我说的是真的。

格林先生：难道我没告诉你回家晚了要打电话吗？

约翰：是的，但是我肯定是忘记了。

格林先生：不管怎么说，你需要做的就是打个电话。

约翰：我知道，我本应该打电话的。

格林先生：再晚回家，就把你的东西扔到外面去。

约翰：就因为这事就把我赶出去？

格林先生：是的，也许只有到那时候你才能尊重我的规定。

约翰：太好了，我离开的话，你的规定也就无所谓了。

指导实践

要求：回忆一下生活中发生的不愉快的事情，描述一下当时的心情。你可以利用下面的提示。

你知道……吗？

都是我的错，我没意识到……

我希望你没有……

不是的，我说的是真的。

我难道没有……吗？

我知道我本应该……

Text A

读前问题：

1. 你认为你内心的呼唤总能指引你做出正确的选择吗？

2. 有没有遇到过这样的情况：内心的呼唤督促你采取行动？

内心的呼唤

今天和以往的 15 年一样，早上起床后，煮咖啡、洗澡、穿衣服，7 点 35 分准时离开家去火车站，8 点 30 分到连工作岗位。在火车上，我总是选择远离人群的座位，这样就可以安安静静地看会儿报纸。工作中，我要无休止地应对同事、供应商提出的各种问题，电话总是响个不停，还有那些令人恐惧的会议，所以我最不想做的事就是和坐在身边的陌生人闲聊。

上了火车，我发现车厢异常拥挤，这是以前从来没有过的现象，到底什么原因我也说不清楚。车上只有一个空座，我犹豫地坐下，旁边坐着一个中年男子，低垂着头，看上去一副沉思的样子。我很庆幸因为他并没有注意到我坐在他旁边，他一直低头看着地板。

就在我乘坐的这辆开往市区的列车行驶了 30 分钟之后，我发现自己很想知道这个男人在想什么。什么事情如此重要以至于他都没有注意到我。我试着忘记这一切，开始看报纸。但是，不知道是什么奇怪的原因，我的内心一直在鼓励我跟这个人说话。我实在不知道怎样跟一个陌生人开始聊天，就试图忽略这个声音。

你可能也猜出来了，我最后失败了，想出了一个借口，向他提了一个问题。他抬起头来，转身冲着我，看得出他的确很伤心，眼睛红红的，尽管他极力擦拭，还是能看到几滴眼泪顺着面颊流下来了。看到一个人这么痛苦，我当时简直无法形容自己是多么的伤心。

我们聊了大约 20 分钟，最后他似乎感觉好多了。我们要分手的时候，他连声向我道谢，说我花时间跟他聊天，简直是一位天使。我到最后都没能知道为什么他那么伤心，但是很高兴那天我倾听了自己内心的呼唤。

几周过去了，一天我吃完午饭回来，发现办公桌上放着一个信封，上面没有写收信人的名字，只写着“天使”两个字。我的接待员在上面附了一张纸条，说是一位先生送来的，他不知道我的名字，但是详细地描述了我的特征，接待员知道说的是我。读着信封里的便条，我激动得不能自己。这封信就是那天我在火车上遇到的那个人写来的，再次向我表达谢意，感谢我那天跟他聊天，挽救了他的生命。

很明显，那天他遇到了很伤心的问题，实在是无计可施了，打算自杀。在信里，他还解释说自己是个基督教徒，李绝望之际，向上帝高喊，如果上帝真的关心他，就会派人来阻止他自杀的。在他眼里，我就是上帝派来解救他的天使。

我自己不信基督教，不知道那个声音到底是什么，能够让我冒险跟陌生人聊天，但是我的确知道那样做会对一个人的生命产生影响的。因此，下次你感到不知什么原因，有人鼓励你去跟一个朋友、邻居，甚至是陌生人聊天，请记住我的故事。如果你倾听了自己的心声，也许会对一个人的生命产生影响的。

TextB

读前问题：

1. 你认为微笑暗示着什么？
2. 怎么做才能留下美好的第一印象？

留下美好的第一印象

在纽约举行的一个宴会上，有一位得到大笔遗产的女宾客迫切想要给每一个人留下一个好印象。她不惜重金买来貂皮、钻石和珍珠，但是在自己的脸上却没有下任何工夫——一脸的尖酸刻薄、自私自利。她没有意识到一个众所周知的道理：一个人的面部表情要比身上的衣服重要得多。

行动比语言更有力。一个微笑表达的是：“我喜欢你，你让我感到很开心，我非常高兴见到你。”这就是小狗得宠的原因。小狗见到我们会表现出欣喜若狂的高兴劲儿，所以我们见到小狗自然也感觉很开心。

婴儿的微笑也有同样的效果。

你曾经在医生的候诊室里留意过那些不耐烦地等着看病的人那一张张阴郁面孔吗？密苏里州雷顿市的兽医史蒂芬·史波尔告诉过我一件事：在某年的一个春天，他的候诊室里排满了前来给宠物接种疫苗的人，没有人闲聊，他们大概都在等着其他事情，而不是待在候诊室里“浪费时间”。他对我说：“有六七个人在等着给他们的宠物接种疫苗，这时一个年轻女人带着一个九个月大的婴儿和一只小猫走进来。事有巧合，她坐在一个已经等得有些发狂了的男人旁边。接下来，婴儿用那天真无邪的笑容注视着他，这是婴儿的特点。那个男人会做什么呢？当然，他和你我的反应一样，扭过头去朝着婴儿微笑。很快他就和那个女人攀谈起来，聊起了她的孩子和他自己的孙子。不多一会儿，整个候诊室的人都参与了进来，厌倦和紧张变成了快乐和享受。”

中国古代人充满了智慧，熟谙世事；他们有一句格言，我们应该剪下来，贴在帽子里。格言是这么说的，“人无笑

脸休开店。”

微笑就表示你友好，看到你的微笑，大家的生活也会因此而变得幸福快乐。对于那些已经看过好多人皱眉、怒视或者扭头的人来说，你的微笑就像一缕阳光一样，穿透了云层。尤其是有人承受着来自于老板、客户、老师或者家长、孩子的压力，一个微笑能让他们意识到并不是什么都毫无希望的——世界上还有欢乐。

英语学习的几点建议

改掉不良的阅读习惯(1)-不要逐字阅读

只是集中看几个孤立的单词，就很难理解文章在讲的整个概念是什么。将每个单词都看作是独立的单位来逐字阅读，其阅读速度低于那些以“词块”为单位来阅读的人。有效的阅读就要求每次阅读词块，理解意群的含义。我们的大脑擅长理解词组的含义。试着练习一下，扩充每一次阅读单词的数量，也许会发现课本离眼睛远一些，每次就能多看一些词语。一组中看到的词语越多，阅读的速度就越快。

课后习题参考答案

Text A

I. 1. D 2. C 3. B 4. A 5. A

II. Section A

1. Precisely 2. hesitate 3. Wonderful 4. Emotion 5. ignorance 6. Complete

Section B

1. Attached 2. Attempts 3. Upset 4. Overwhelming 5. Prompted 6. inner

Section C

I. Took 2. With 3. For 4. Take 5. In 6. with

III. 1. Choose 2. Opportunity 3. View 4. Accordingly 5. end up 6. interact 7. Whose 8. What 9. Nonstop 10. night

IV. Section A

1. agreed without the slightest hesitation

2. In desperation I called the doctor

3. prompted me to write this article

4. the best solution they had come up with

5. Despite a shortage of steel supply

Section B

你内心的呼唤就在那里，指引你一路走来，这就是生活。有多少次你的内心告诉你去做某事，而你反过来选择置之不理，结果却发现自己犯了一个大错？我敢说，在那个时候，你对自己说，“我本应该倾听内心的呼唤的，”有时候，内心的催促是不易察觉的，提醒我们缴费或者给朋友打电话；有时候内心的呼唤会持续不断，一连几天、几周，甚至几年一次又一次地提醒我们还有事情没有完成。如果你内心的呼唤持续一个多礼拜，一次又一次地产生同样的想法和心情，你就会知道这是内心的呼唤在起作用。相信你所获得的信息，利用这种信息来指引你的行为。

V. 6 1 5 3 2 4

VI. 你的内心也许会告诉你如何做出正确的选择，但是，实际上，我们更倾向于听取别人的建议，尤其是大多数人的建议。例如，一个老人倒在大街上，许多人站在那儿围观，没人走上前去帮忙，因为他们不想自找麻烦。在这种情况下，你会怎么做呢？你会听从内心的呼唤去帮助老人，还是跟其他人一样置之不理呢？请给出你的理由。

Text B

I. Section A

I. N 2. Y 3. N 4. NG 5. Y 6. Y

Section B

1. sourness and selfishness 2. have their pets inoculated 3. waste time sitting in that office

4. the long wait for service 5. your goodwill

II. Section A

1. boredom 2. Namely 3. Character 4. tension 5. Sour 6. pleasing

Section B

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

1. modest 2. Wears 3. Brightened 4. radiate 5. Goodwill 6. inherited

Section C

1. under 2. up 3. of 4. As 5. into 6. skin

III. Section A

1. He is so eager to learn

2. joining in the celebration activities

3. inherited a large fortune from his father

4. converts the sun's radiation into electric power

5. make a good impression on everybody you meet

Section B

微笑，不花分文，却收效可观。得到的人，会因此更加富足；给予的人，却不会因此贫穷。微笑发生在刹那间，给人留下的印象却是久远的。人再富裕没有它也不会感到舒适，人再贫穷也会由于有了它而感到安逸。微笑为家庭带来欢乐，为工作增添善意，是友谊的象征，是缓解疲劳的良药，是征服气馁的日光，是减轻忧伤的阳光。微笑不能买到，不能求到，不能借到，也不能偷到，因为在被给予他人之前是毫无用处的。如果在圣诞节购物季的最后一分钟，我们有些销售人员实在是太累了，无法给你微笑，可否请你给他们一个微笑呢？那些把微笑都送给别人的人是最需要得到一个微笑的。

IV. Section A

1. The chairman's daughter whose name is Ann gave me a patient smile.

2. There is a large stadium in the south of the city.

3. The river was slowly rising so that it began to overflow its bank.

4. He had fought all his life for these goals which no longer seemed important to him.

5. Influenced by a famous psychologist, he chooses to major in psychology.

Section B

1. also 2. As 3. In addition 4. For example 5. even if 6. finally

Unit 8 The Great Minds

参考译文

对话范例

请朗读下面的对话，注意表达惊讶的方式。

珍妮：爸爸，妈妈，猜猜是什么？

爸爸：我知道，你要走了。

珍妮：嗨，我成功了！我找到工作了！我要去珀斯了。

妈妈：亲爱的，太棒了。我太激动了，简直太激动了。

珍妮：难道不棒吗？我简直不敢相信。爸爸，别那么难受。坦白地讲，这不是世界末日。振作点，不能为我高兴点吗？

爸爸：当然了，我为你感到高兴，我很兴奋。

妈妈：你听起来可不怎么高兴。

爸爸：我当然高兴了。我高兴，我说了我很高兴。只是整件事似乎有点荒唐。

珍妮：荒唐？你什么意思啊？

爸爸：悉尼难道就没有乐队吗？为什么非要去珀斯呢？珀斯可是在澳大利亚的另一边啊。

珍妮：他有什么烦心的事吗？为什么不高兴呢？

妈妈：嗯，他既高兴又不高兴，只是因为不是你，他会觉得孤独的。他害怕孤独。

指导实践

要求：你在学校里遇到了一位老朋友，他要去国外求学。听到这个消息，你又惊讶又喜悦，表达自己的心情。必要的时候运用以下的提示。

哦，太棒了！

这消息太棒了！
我为你感到激动！
难道不棒吗？
你肯定在开玩笑！
我甚至不敢相信自己的眼睛 / 耳朵！

TextA

读前问题：

1. 你能想象没有了四肢，生活会是什么样子吗？
2. 提到残疾英雄，你会想到谁呢？什么品质吸引你呢？

人生不设限

想象一下你生下来就没有双臂：没有胳膊拥抱别人，没有双手感受接触亦或是握住别人的手。或者想象一下你生下来就没有双腿，不可以跳舞、走路、奔跑，甚至不能用两只脚站立。现在把这两种情况放在一起：没有双臂，也没有双腿。你会怎么做？这种情境将会怎样影响你的日常生活？

让我们来认识一下尼克·武伊契奇：1982 年出生于澳大利亚墨尔本，在没有任何医学解释和警告的前提下，尼克·武伊契奇来到了这个世界上，没有双臂和双腿。在经历了一段平静无事的孕期，并且在没有任何家族病史预示的情况下，想象一下尼克的父母在第一次看到他们初生婴儿时是多么震惊：一个崭新的男婴，却拥有众人都会认同的缺陷和反常。他们的儿子怎样才能过上正常人的快乐生活？有这样严重的残疾，他到底能做什么？能成为什么样的人？他们谁都不知道，就是这样一个漂亮的、没有四肢的婴儿，会在未来的某一天启发、激励社会各界的人，感动着世人。

尼克逐渐长大，他学会了如何应对自己的残疾，也开始独立做越来越多的事。他适应了自己的情况，想方设法去做大多数人用四肢才可以做到的事：刷牙、梳头、在电脑上打字、游泳、运动以及其他更多的事情。随着时间的推移，尼克开始接受自己的处境，努力去完成更大的事。在 7 年级的时候，尼克被选为学生会的主席，开始和学生会其他成员一起为当地慈善机构和残疾人活动募捐集资。

中学毕业之后，尼克继续深造，最终获得了会计及财务规划双学士学位。19 岁时，尼克已经开始实践自己的梦想，即通过演讲讲述自己的故事来激励他人。他发现了自己存在的目的，发现了自己这个样子的意义。尼克坚信，在生活中遇到的每一次困厄都是有目的的，而我们对待困厄的态度则是将其制服的最有力的要素。

现在，这位 27 岁而且没有四肢的年轻人，已经完成了大多数人，甚至比他年长两倍的人才能做到的事，甚至还要多。最近，尼克从澳大利亚布里斯班搬到了美国加利福尼亚，在那儿，他成为了一家国际非营利性组织的主席，还拥有自己的激励演讲公司：态度就是高度。从他 19 岁第一次演讲开始算起，尼克已经周游了世界，与数百万人分享了他的故事，向不同的社会群体演说，比如学生、教师、青年、商人、企业家和各种大小的教堂集会参与人员。人们问尼克：“你怎么能笑得出来呢？”接着他们意识到，如果一个没有四肢的人过得比普通人更充实，那么生活的含义必定超出了我们目光所及的范畴。

尼克告诉他的听众拥有梦想和远大理想是非常重要的。他用自己的经历感化世界，要求听众审视自己的观点，不要只看眼前。他同大家分享说：不能把肢体残障看成是问题，相反，要视为使自己成长和接触他人的机遇。他强调态度是我们可以支配的最强大的工具，阐明了我们所做出的选择如何对我们自身乃至周围人的生活产生深远的影响，，，尼克通过自己的经历告诉我们：实现远大理想的关键是持之以恒，接受失败，将其视为一种学习经历，不能让失败带来的内疚和恐惧使我们瘫痪、麻痹。

现在，尼克怎样看待自身的残疾呢？他接受并且包容。有时在展示那些小把戏时，他还会拿自己的残疾开玩笑。周围的人开始设想、界定自己的人生远景时，尼克用他独特的幽默感、惊人的毅力和坚强的信念鼓舞着他们。他利用那些新的概念来鼓励遇到的每一个人，让他们对生活做出改变，也正是这样，很多人开始踏上了实现人生终极梦想的旅程。尼克能与社会各个阶层的人进行沟通，这种能力实在令人惊叹；能吸引儿童、青少年和成年人，这种幽默感也令人难以置信。尼克是一个真正能鼓舞人心的激励演讲者。

TextB

读前问题

1. 你认为什么因素有助于成功？
2. 你能推测出史蒂夫·乔布斯成功的原因吗？

一个被抛弃的孩子，史蒂夫·乔布斯

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

史蒂夫·乔布斯非常有勇气，敢于冒险。他也许不够完美，但却用最神奇的行动，征服了微软、影视业和音乐界。乔布斯追求自己的梦想，在计算机领域引领了一场革命。

史蒂夫 1955 年 2 月 24 日生于加利福尼亚的旧金山，他的生母乔安妮·辛普森是未婚妈妈，是一名大学生，于是决定找人收养孩子。乔安妮是大学学历，认为儿子未来的父母应该是受过良好教育的。不幸的是，候选人保尔和克莱拉·乔布斯并不符合她的要求：克莱拉大学没毕业，保尔只上过中学。发现孩子未来的父母都不是大学毕业，她拒绝在领养书上签字，几个月之后才答应。同意他们收养孩子，条件是要送孩子上大学。

史蒂夫·乔布斯上了大学，但是后来决定辍学，因为花销太大了。他一边回忆着在大学的时光，一边说，“我那时候没有宿舍，所以就睡在朋友房间的地上，我把可乐瓶子退回去，可以挣 5 美分的存款，用来买吃的。每周日晚上，我都要步行 7 英里穿过小镇，到赫利克利须那寺美美地吃上一顿饭。”

20 岁的时候，史蒂夫·乔布斯和一个朋友（史蒂夫·沃兹尼亚克）1976 年 4 月 1 日在一个车库里开了一家公司。之后，他们推出了苹果 I，当地一家店提出要购买 50 台电脑。为了筹集资金投入生产，他们不得不卖掉最贵的财产，乔布斯卖掉了他的大众货车，沃兹尼亚克卖掉了他的惠普科学计算器。乔布斯给公司起名为“苹果”，纪念当年在俄勒冈州当乐队队员时度过的那个愉快的夏天。

但是，到 1982 年的时候，面对 IBM 新开发的个人电脑带来的激烈竞争，他公司的销售量减少了。不想总是沉溺于接下来的一次次失败，他们开始研发新的机器 Macintosh。到 1986 年，正如乔布斯所承诺的那样，Macintosh 非常成功，“非常伟大”。10 年的时间里，两个孩子从在车库开公司创业开始，苹果公司已经拥有 20 亿美元的资产，其员工数量达到 4000 多人。

然而，在 30 岁的时候，乔布斯被公司解雇了，那是他与史蒂夫·沃兹尼亚克共同创建的公司。乔布斯在同苹果公司总裁约翰·斯卡利争夺控制权的尖锐斗争中失败了，便离开了公司，约翰·斯卡利是当年他从百事可乐招聘来的。乔布斯听到了这个消息，说道，“你可能挨了当头一棒，胸口的空气都被打出来了，难以呼吸。你越是要呼吸，就越不能呼吸。你知道的，你唯一能做的就是放松一下，这样才能再呼吸。”

乔布斯卖掉了苹果公司价值 2000 万的股份，整天沿着海滩骑自行车，非常伤心、失落，先到了巴黎，后来又去了意大利，这段令人心碎的往事广为人知。回忆起这段经历，乔布斯说：“我当时并没有意识到，但是结果表明，被苹果公司开除，是我遇到的最好的事情。成功的重重压力没有了，取而代之的是再次创业的轻松，对任何事情都不太确定。我获得了自由，进入了一生中最具有创新力的时期。”

在接下来的 5 年中，他创办了两家公司 - NeXT 和 Pixar。NeXT 的运转情况没有他想象得那么好，但是 Pixar 却非常成功，乔布斯顷刻间成了亿万富翁。与此同时，面对竞争对手微软，他原来创办的苹果公司压力重重，1996 年宣布损失了几十亿美元。

1996 年 12 月，乔布斯说服苹果公司收购 NeXT，开发的软件为第二代 Mac OS 的问世奠定了基础。他在 NeXT 研发的技术促进了苹果公司再次崛起。乔布斯最初被任命为苹果的顾问，1997 年又被任命为临时总裁。

乔布斯使得苹果公司再次健康发展，为电脑事业提供了新的创新技术。在他的领导下，苹果公司再次盈利，推行技术创新。

英语学习的几点建议

改掉不良的阅读习惯(2)——停止默读

默读指的是阅读时不做声，而是在头脑中阅读的习惯。在某种程度上，大多数人都是这样做的。默读的时候，你“听到”单词在头脑中被朗读出来，这就需要更长的时间，因为你理解词语的速度要比阅读的速度快得多。关掉你头脑中的声音，首先要确定你这样做了（你怎么读这篇文章的第一部分？），然后就要试着不那么做。坐下来阅读的时候，告诉自己不要默读。要反复练习，直到改掉了这个坏习惯。按照语块来阅读，也会有助于提高阅读速度，因为你不能“说”语块。

单单是改掉默读的坏习惯就能大大提高阅读速度，不然的话，阅读速度就会受到限制，相当于说话的速度，每分钟 250 到 350 个词。唯一能打破这一局限的方法就是，阅读时头脑里不要再读词了。如果能够训练自己，不考虑发音，只是略读单词，这样就能极大地提高阅读速度。

课后习题参考答案

Text A

I. 1. C 2. C 3. D 4. B 5. A

II . Section A

1.perfection 2. Accomplishment 3. Persistent 4. disposal 5. Effective 6. motivational

Section B

1 . obstacle 2. Incredible 3. Vision 4. perspective 5. Fulfill 6. profound

Section C

1. to 2. from 3. with 4. at 5. in 6. of

III . 1 . confused 2 . Natural 3. Intentionally 4. likely 5. Potential 6. as opposed to

7. Even if 8. Known 9. called upon 10. mark

IV . Section A

1. find it difficult to adapt to their new school life
2. children liked to share their stories with
3. elected one of their members as the spokesman
4. only to find that they had to overcome financial problems on their own
5. stress the importance of balanced diet

Section B

有时候，我们唯一能做的就是质疑自己存在的意义。我们经常会感到孤独寂寞，情绪低落，感觉世界都黯然失色了。有时候我们感觉生活没有任何意义，如此艰辛，甚至希望世上没有明天。但是，我们还要知道问题只不过是生活中的另一种痛苦而已，企图扭曲我们的人性，破坏我们对生活的美好憧憬。这个时候，不要向诱惑屈服，轻言放弃。是的，快乐的唯一方式就是心甘情愿地忍受苦难。

V.2 3 1 5 4 7 9 6 8

VI.尼克·武伊契奇出生时没有四肢，虽然严重残疾，他不但自己独生活，而且通过演讲激励、鼓励了许多人。但是，相比之下，一些身体健全的人相形见绌，他们不断抱怨生活，不愿意为了更光明的前途而努力工作。你认为面对挑战，需要具备什么样的品格才能战胜这些困难呢？我们如何培养这些品格呢？

Text B

I . Section A '

1.Y 2.NG 3.N 4.N 5.Y 6.N

Section B

1. the computing world
2. finance the production
3. worked on a new machine
4. Fired
5. billions of dollars
6. new and innovative technologies

II . Section A

1. Adoption 2. Appointment 3. Convincing 4. Initially 5. Recruitment 6. successive

Section B

1 . Foundation 2. Innovative 3. Possession 4. Insanely 5. Immense 6. unexpected

Section C

1. among 2.with 3.as 4.of 5.in 6.in

III . Section A

1. he dropped out after only one year
2. established charity foundation in memory of his father
3. turned out to be more difficult than I had expected
4. look forward to a bright future under his leadership
5. such a tragedy would happen to him

Section B

史蒂夫·乔布斯被加州山景城的一个家庭所收养。还在中学的时候，他就对电子产品非常感兴趣，于是就给威廉·休利特打电话。要一些部件，用于完成学校的项目。休利特给他提供了那些部件，主动提出让乔布斯夏天到惠普公司实习。在惠普，他遇到了史蒂夫·沃兹尼亚克，沃兹尼亚克是个非常有天赋的工程师，知识广博，比乔布斯大五岁，他们之间的友谊为后来苹果公司的创建

奠定了基础。

IV. Section A

1. It's a great pleasure to spend this evening with you.
2. We'll have to cancel the meeting for the absence of the speaker.
3. With the support of the minority groups, he will be able to win the election.
4. John spoke through a microphone to be heard in every room.
5. The woman was accompanied by a porter with heavy luggage.

Section B

6 7 1 3 4 2 5

Self-assessment 2

第一部分：阅读判断题

1.A 2.B 3.B 4.A 5.B 6.B 7.B 8.B 9.A 10.A

第二部分：阅读选择

11.C 12.C 13.B 14.A 15.B

第三部分：概括段落大意和补全句子

16.B 17.A 18.C 19.E 20.D 21.B 22.C 23.F 24.E 25.A

第四部分：填句补文

26.B 27.F 28.A 29.C 30.D

第五部分：填词补文

31.L 32.H 33.I 34.B 35..C 36.E 37.D 38.J 39.F 40.G

第六部分：完形补文

41. infinite 42. exhausted 43. discoveries 44. increasing 45. Advanced 46. effective
47. investments 48. transportation 49. Applied 50. independent

第七部分：短文写作

略

Unit 9 Facing Life's Challenges

参考译文

对话范例

请朗读下面的对话，注意说话人谈论健康问题的方式。

乔治：医生，什么才是保持身体健康的最佳方式呢？

医生：均衡的饮食也许是最重要的了。

乔治：真搞不懂应该吃什么了。

医生：你需要摄入大量的水果和蔬菜，少量的蛋白质，还有全麦食品。

乔治：有没有什么我不能吃的食物？

医生：不要食用太多的糖。还有，注意少摄入一些脂肪含量高的食物。

乔治：注意饮食，然后还需要注意什么？

医生：要戒烟，保证每天运动半小时。

乔治：我可不可以偶尔喝杯酒？

医生：只要不过量，每天喝一杯是可以的。

指导实践

要求：与同伴讨论保持身体健康的方式，运用你自己的信息，也可以运用以下的提示。什么才是保持身体健康的最佳方式呢？

饮食均衡……需要摄入大量的……，少量的……，还有……

不要食用过量的……

我还需要做什么？

你需要……

Text A

读前问题：

1. 你参加过跨栏比赛吗？对此有什么看法？
2. 你在生活中遇到过什么样的困难和挑战？

300 米跨栏

也许生活会拒绝你，但是不要失望——有一天这也许会蜕变成一道美丽的风景。今年，我意识到了自己对生活的理论是正确的。生活就像是一场 300 米跨栏比赛一样，‘既然参与其中，就要知道这场比赛是什么样子的。

不管是什么比赛，第一件事就是担心输赢。这如同在生活中，我们总是担心一些琐碎的事情。赢了比赛真的那么重要吗？输了真的意味着世界末日的到来吗？输了比赛，然后忘得一干二净，你就会感到不安吗？生活中，我们担心得太多，而活在当下太少。

接着就是在自己的跑道里排好队。我们每个人都在不同的地点起跑，但对每个人来说总距离依然是相同的。这就如同在生活中，我们在不同的地方，处于不同的境地，但是我们有希望最后在同一个地方碰面，当然了也许在不同的时间。

现在比赛开始了。我们所有人都尽力赶上对方，与对方保持速度一致。这好比在生活中，我们担心自己是否合群，是否与别人是一样的，而不在意是否与众不同。如果大家都是一模一样的，那么世界就会变得枯燥乏味，这简直令人难以置信。

现在是跨越第一个障碍物。这个是最容易的了，因为你还没有因为奔跑而筋疲力尽。我们都轻而易举地就完成了。这好比在生活中遇到一些困难，我们都力争克服，最终成功了。你可以从两个方面来看待这第一栏：“我太累了，跨不过去。”或者“我再跨一个栏就结束了。”这就是处于逆境但采取积极态度的例证。

接下来就是跨越第一个与最后一个栏之间的障碍物了。跨越这些障碍物变得越来越困难了，感觉好像根本无法跨越。这种情况在生活中也是司空见惯的。有时候你处于这样的境地，感觉自己无法克服困难，心里想的全是放弃。你也许会被“障碍物”绊倒，或者力争克服，但是不管怎么说，你会发现自己跨过去了，比赛继续进行。

接着是最后 100 米。感觉好像只想说，“不行，我跑不动了。”你肯定还会发现自己是可以做到的，而且变得比开始的时候还要强壮。

跨越最后一个障碍物的时刻到了。这是难度最大的一个了。生活中，我们发现自己跌倒，为种种问题所困扰，感觉自己历经重重磨难，仍然看不到希望。最后一个障碍物就象征着我们生活中遇到的种种状况。完成了这一步，比赛就结束了。

一旦一切都结束了，你回顾过去，就会意识到之所以能成功，并不是因为跳跃，而是因为一步一步的努力。“一码一码的前进，生活是很艰辛的，但是一英寸一英寸的前进，一步一步地，生活会变得很轻松。”

成功所需要的就是一次走一步，一次跨越一个障碍物。

Text B

读前问题：

1. 有人在生活中失去了什么东西，但是仍然很成功，你认识这样的人吗？
2. 你如何理解标语“一切皆有可能”？

断弦的小提琴

1995 年 11 月 18 日，小提琴家伊扎克·帕尔曼登上了舞台，他要在纽约林肯中心的爱弗利费雪厅举办一场音乐会。如果你曾经听过帕尔曼的音乐会，就会知道对他来说走上舞台可不是一件容易的事情。他小的时候患过小儿麻痹症，双腿上都带着规形夹，要拄着双拐走路。看着他一步一步缓慢地、艰难地走上舞台，此情此景实在令人惊叹。

他艰难地走到椅子那儿，步伐中透着威严。之后慢慢地坐下来，把双拐放在地上，解开腿上的扣环，一只脚缩回去，另一只脚伸出来。他弯下腰，拿起小提琴，放在下巴下面，冲着指挥点了点头，然后开始表演。

到现在，观众们已经熟悉这个程序了。观众静静地坐在座位上，等待着他穿过舞台坐在椅子上开始表演。他解开腿上的扣环时，观众鸦雀无声，敬佩之情油然而生。他们耐心等待着他开始演奏。

但是这一次出了点儿问题。他刚刚演奏完前面几小节，一根琴弦断了。你能听到琴弦崩断的声音——突然发出的一声巨响就像是枪炮声，响彻整个房间。没有人会把这种声音听错，没有人知道他接下来会怎么做。

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

我们以为他会站起身来，重新系上扣环，捡起双拐，一跛一跛地走下舞台——要么重新找一把小提琴，要么重新找一根琴弦安上。但是他没有那么做。相反，他停了一下，闭上眼睛，然后示意指挥重新开始。

乐队再一次开始演奏，他从刚才停止的地方开始演奏。他用前所未有的激情、力量和内心的纯净演奏着。

当然，我们每个人都知道仅用三根琴弦是无法演奏出和谐的乐曲的。你我都明白这一事实，但是那一晚伊扎克·帕尔曼就是拒绝承认这一事实。你可以看到他在脑海里对乐曲进行转调、变调、重组，有时候，感觉好像他在调整琴弦的音调，发出以前从未发出的音调。

演奏结束了，大厅里一阵可怕的沉寂。接着，人们从座位上站起来，高声欢呼着，观众席的每一个角落都爆发出热烈的掌声。我们站在那儿，叫喊着、欢呼着，想尽一切办法想要告诉他我们非常欣赏他所做的一切。他微笑着，擦去额头的汗珠，举起琴弓，示意我们安静下来。他接着说道——没有一点骄傲，而是用平静的、沉思的、虔诚的语气——“有些时候音乐家要善于发现用不完整的乐器能演奏出怎样的音乐。”

多么精辟的话啊！从那天起，这句话就一直铭刻在我的心里。要知道，也许这就是对生命的诠释——不仅是对音乐家，而是对所有的人。

伊扎克·帕尔曼一生都在做着准备，用四弦的小提琴演奏音乐，然而，突然间，就在音乐会上，他发现只剩下三根琴弦，于是他用三根琴弦演奏。那一晚他用三根琴弦演奏的音乐比他以往用四根琴弦演奏的音乐更美妙、更神圣、更难忘。

我们要学会在这个动荡多变、令人费解的世界里演奏音乐，也许开始的时候倾尽所有来演奏，当有些东西不再拥有的时候，就用我们所剩下的来演奏音乐。

英语学习的几点建议

改掉不良的阅读习惯(3)-停止回读

回读指的就是不必要的重读材料。有时候，人们养成了一种习惯，重新略读刚刚阅读的内容，有时候跳回几个句子，看看是否读对了。像这样“回跳”的话，就中断了阅读语流，无法理解文章的结构，对话题的整体理解也会大打折扣。

要想改掉这种不良的阅读习惯，就要阻止自己重读材料。减少眼睛回跳阅读的次数，阅读时使用指示器指着阅读的每一行，可以用手指、钢笔或者铅笔。这样眼睛就会随着指示器移动，阅读就会变得流畅了。利用这种方法，阅读的速度在很大程度上取决于你移动指示器的速度。

课后习题参考答案

Text A

I. 1.C 2.C 3.A 4.C 5.A

II. Section A

1. despair 2. Negative 3. Individually 4. tougher 5. Incredible 6. symbolize

Section B

1. leaped 2. Arose 3. Lost 4. paced 5. Through 6. positive

Section C

1. with 2. up 3. over 4. with 5. at 6. to

III. 1. struggling 2. Arose 3. Respectively 4. turned 5. Observed 6. Tasted 7. weak 8. Inside 9. Circumstance 10. worst

IV. Section A

1. instead of waiting-until tomorrow

2. overseas investment has a positive effect on export

3. look back on my days in middle school

4. end up getting into trouble

5. he had great difficulty keeping up with other students

Section B

恐惧和缺乏自信决定了我们相互交往和工作的方式。工作单位是冷酷的地方，你需要自己保护自己。要想在这场比赛中获胜，就要自力更生、有责任心、充满自信、意志坚定。首先，你要正确评价自己，意识到自己的价值。否则的话，一句话，你就有麻烦了。不管从事什么职业，要想成功就必须有自信心。这就是为什么你发现有些人没有什么

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

天赋，但是内在动力很强大，比那些有天赋的人所取得的成功大得多。有了积极的思维，就有积极的态度、反应和情绪，这反过来就会促进成功。另一方面，态度消极、充满恐惧、疑虑重重、忧心忡忡，这样以来行为会更加消极。但是，我们可以消除头脑中的这些想法，取而代之以积极的信息，用信心来消除恐惧，用决心来消除疑虑，用工作来消除焦虑，用爱来消除恨。

V. 5 1 3 6 2 4

VI，生活就如同是一条崎岖颠簸的路，到处是困难和挑战。你的态度决定了你在生活中可以走多远。面对困难和挑战，我们应该采取什么样的态度呢？说出你的观点，给出建议。

Text B

I. Section A

1. NG 2. N 3. Y 4. N 5. Y 6. N

Section B

1. no small achievement
2. signaled the conductor to begin again
3. three strings
4. how much they appreciated what he had done
5. more beautiful; more sacred, more memorable than any that he had ever made
6. with what we have left

II. Section A

1. sudden 2. appreciate 3. Purity 4. applause 5. shaky 6. boastful

Section B

1. aid 2. proceeded 3. Signaled 4. undid 5. figured 6. Bewildering

Section C

1. Up 2. Hire 3. round/up 4. Sudden 5. To 6. At

III. Section A

1. made our way to the place for our appointment
2. appreciated by those who like quality services
3. with the aid of a good map
4. Many people stricken with disability
5. proceeded to tell everyone in the bar about our individual problems

Section B

困难人人都会有，但是有些人因此而变得更加强壮，方方面面都更加出色，然而有些人却因此一蹶不振，再也没有什么起色。困难是一样的，不一样的是人们对待困难的态度。面对困难，思维不够发达、不够强劲，人格虚假，很快就会被生活的暴风雨所吞噬、压垮。然而，有些人内心力量非常强大，满怀信心，他们永远都不会被压倒，永远不会被打败。这种力量是无穷的，无论需求量有多大，都是用之不竭的。意识到自己真正的精神实质是什么，就永远不会被打败，永远不会真正失败。也许因为死亡，他会失去身体，但是他是真正的人，永远不会死掉。虽然被打败一千次，他也是不会失败的：他必须再次崛起。

IV. Section A

1. In my opinion, we should take actions to protect the environment. / I think we should take actions to protect the environment.
2. I suddenly realize that my own parents are those on whom I can rely.
3. Scientific research generally depends on accurate data.
4. The teacher demonstrated methods for cutting words from my essay for class.
5. Sally was determined to write a concise sentence.

Section B

1. in addition to 2. and 3. Thus 4. However 5. Because 6. also 7. Finally 8. Again

Unit 10 Ode to Public Transport

参考译文

对话范例

请朗读下面的对话，注意说话人投诉的方式。

顾客：我想见一下经理，我要投诉。

经理：我就是经理，夫人，请问有什么问题吗？

顾客：在我们登记入住之前，你们是否已经让客房服务人员检查过房间？

经理：怎么啦？出什么事了？

顾客：马桶坏了，浴室里也没水。

经理：您的房间号是多少？给您带来不便，深感抱歉。我们会立刻将您安排到 2002 房间，那是一个套间，但是我们会按照正常的房价来收费的。请接受我们的歉意。

顾客：当然了。非常感谢您的帮助。

经理：很愿意为您效劳，夫人。您可否先在大厅里喝点饮料，我们给您准备新的房间？您光临我们酒店，真是蓬荜生辉啊。

指导实践

要求：练习相互之间投诉。运用你自己的信息，也可以运用以下的提示。

我想见……，我要投诉。

出什么问题了？

怎么了？

请接受我们的歉意。

非常感谢您的帮助。

很愿意为您效劳。

您可否……？

Text A

读前问题：

1. 你认为使用公共交通工具是至关重要的吗？理由是什么？
2. 你能给那些使用公共交通工具的人提出一些什么建议呢？

公共交通工具的重要性

美国一位国会议员曾经说过，“毫无疑问，交通是我们经济体系中最至关重要的领域。”我确切地知道他说的是什么意思。在目前这个时代，能够利用公共交通是必需的。

公共交通指的是能够供公众使用的一种服务，价格低廉，更利于环保。考虑到其他乘客的需求，他们与你搭乘同一班车，或乘坐同一艘船，与你的安排也相似，因此公共交通不是能供个人使用的交通服务，无法为个人提供交通便利（虽然在某种程度上，你也许可以做到，比如在火车或者轮船上交费租用包厢或者套间）。

我亲身体验过公共交通的重要性。

我住在塞班岛，属于美国的领土，在那里，我们所能使用的公共交通工具就是旅游车和校车。只有自己的汽车或者自行车，或者租车，或者预付出租车司机车费，才能把你从 A 地拉到 B 地。否则的话，每天上班就得顶着骄阳，汗流浹背。刚来到这里的时候，我步行

上下班，步行去商店，拖着重重的东西走回家。我步行去教堂，那时候自己没有车，几乎从来没去过离家方圆 20 英里以外的地方，因此，刚刚成为单身妈妈，我考虑着租一辆车或者搭出租车，这样的开销比较适合我当时的状况。

对我来说，公共交通非常重要，理由如下：

1. 省钱。

美国公共交通协会做了一项研究，该研究表明个人把车停在家里，乘坐公共交通出行，每年可节省高达 9515 美元的开销。在这种经济状况下，省钱是每个家庭主要关心的话题。燃料和其他与交通相关的开销不断增长，乘坐公共交通去上班、上学无疑会省钱的。

2. 利于环保。

放弃自己开车，开始乘坐公共交通出行的时候，就减少了碳排放量，为环境保护做出了贡献。人们每天自己开车，给环境造成了极大的破坏，相反，如果大多数人或者所有像你我这样的个人都愿意使用公共交通，可以想象一下我们可以为环境带来多大的好处啊。

3. 减少对能源的依赖。

珍妮一保尔·罗德里格博士和克劳德·康托瓦博士在合著的一篇文章中指出，交通消耗的能源大约占世界能源需求量的 25%，占年均石油消耗量的比例超过了 62%。95% 的交通方式都几乎完全依赖于石油产品，只有地铁是例外的，依靠的是电力。石油在诸如工业发电等其他经济部门的使用，保持相对稳定，对于石油需求的增长主要归因于对交通需求的增长。

加强了公共交通服务，我们对石油的需求和依赖就会随之降低的，这也激励我们考虑选择其他的能源和燃料资源。

4. 方便、快捷。

有了公共交通方式，必然会减轻那些没有车的人或者不愿意买车的人的负担。他们可以选择不同的公共交通方式出行。公共交通不仅为当地的居民，而且还为游客提供了宝贵的服务。游客游览一个地方时，没有公共交通方式，那么他们可以选择游览的地方就会受到限制，从而获得的经历也变得有限了。

总之，公共交通改善了我们的生活，加强了社区的服务功能，为人们提供新的工作，给我们创造了更干净清洁的环境。

TextB

读前问题：

1. 你喜欢选择公共交通出行还是自己开车？
2. 你希望作者提出选择公共交通方式的哪些优点呢？

选择公共交通的个人优势

我乘坐公共交通时，总能看到普通人们的正确的观点，这与利润驱动的媒体对他们的描述是不同的。我遇到了真正的、真实的人们，他们跟我所关心的是同样的话题。虽然之前遇到过一些坏人，有过可怕的、残酷的经历，但是每次跟其他乘客一起坐公交车、火车，甚至有时候与司机顺路搭载的其他乘客一起坐出租车的时候，我都相信大多数人对我是没有恶意的，也就是说他们不是有意要伤害我。

受到他人尊重并尊重他人的有意义的经历

人们乘坐公共交通出行的时候，通常是尽可能做到礼貌待人，尊重他人。总体上看，我们的父母、长辈以及老一辈都是这么教育我们的。在公众场合，我们需要把自己最完美的一面展现出来。看到身体健壮的人给老年人、残疾人，或者孕妇让座就是非常好的一次经历。我甚至看到女士给其他人让座。我还看到有些人在座位上稍微挪动了一点点，给那些需要座位的人腾出一点空间。我看到人们微笑着，相互谈论着。在公交车或者火车上，我能够感受到人与人之间更多的温情。我看到人们对其他乘客非常友好，意识到尤其是在交通高峰期，人们需要很大的勇气才能做到这一点。

节省现金，用于其他方面

我总是能找到机会省钱，这些天也的确省了点钱。生活在城市里，比如纽约，地铁和公交车都非常方便，你就会省钱的。我算过一笔账：如果你像我一样住在斯塔滕岛，乘坐地铁和公交车，再加上船费，也比养车，自己开车去上班或上学开销低得多。除了缴纳其他费用之外，你不必支付停车费、过桥费、保险费、维修保养费，以及路上其他司机造成的汽车损坏而引发的可以想象得到的费用。乘坐公共交通，你只需购买车票就可以了。

随身携带轻便的行李

我只随身携带轻便的行李，占据最小的空间，也就是我站着或者坐着所占据的那么大空间，这样我的行李就很简单、轻便、易于携带。即使在少数情况下，在搬运过程中出现了一些意外事故，我只需要担心我自己就可以了，这与自己开车是不一样的。如果事故发生时你待在车里，状况就会更加糟糕了，因为你要密切注意的不是你自己，而是别的事情（到那时候，谁可能非常：焦虑，或者谁的处境最糟糕，当然了，但愿这种事情不会发生）。

对长期环保项目的执着追求

我坚信自己为维持环境更清洁方面做出了更大的贡献。开车人要意识到，他们的汽车使用化石燃料，这实际上是对环境的破坏程度。在时间允许的情况下，那些关心环境的人，尤其是决策者、领导和经理，最好乘坐公共交通，借机关注一下这个问题。他们的追随者们最终会获得这样的启示：大量使用自然资源给我们的生活环境留下的仅有的东西，你为挽救这些东西而做出了超乎常人的贡献。

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

运动和锻炼

我有机会进行体育锻炼,从家里步行到车站(或者地铁站,或者轮渡站),每次乘坐公共交通出行,我都会感觉自己的身体更健康了。

快点加入吧,像我和其他人一样乘坐公共交通吧。

英语学习的几点建议

提高听力水平——利用上下文和关键词

假设一个讲英语的朋友说,“I bought this great tuner at JR's. It was really cheap and now I finally listen to National Public broadcasts.”你不知道“tuner”是什么意思,如果只看这个词的话就会感到很沮丧。但是借助上下文来理解,可能就明白了。例如,“bought”是“buy(买)”的过去式;“listen”没问题,是“听”的意思,“radio(收音机)”的意思也很明显。现在你就明白了:他买了什么东西-tuner-用来听收音机。“tuner”肯定是一种收音机!这是个简单的例子,但是告诉你应该关注什么:不是不理解的词,而是理解的词。

要利用关键词或者而关键短语来理解文章大意。如果你理解“纽约”、“商务旅行”和“去年”,就能猜测出这个人在谈论去年去纽约的一次商务旅行。对你来说这似乎是显而易见的,但是记住一点:理解了大意之后,说话人接着谈下去,你也能理解其中的细节了。

上述有关听力的观点似乎是在鼓励你不要试图听懂每句话,这绝对是正确的。百分之百的理解是你努力的目标,但是不要期望现在就达到这种水平。提高听力需要大量的练习和反复的实践。不理解的时候不要紧张,很快你的理解能力就提高了,这会令你非常惊讶的。

课后习题参考答案

Text A

I. 1.A 2.B 3.D 4.D 5.C

II. Section A

1. Economic 2. Arrangement 3. Dependent 4. Valuable 5. Exception 6. ease

Section B

1. Necessities 2. Strengthen 3. Lessening 4. Limited 5. Proclaimed 6. commutes

Section C

1. for 2. on 3. To 4. up 5. to 6. in

III. 1. Limited 2. running out of 3. refers to 4. Low 5. Require 6. another

7. compared to 8. Personal 9. Positive 10. economic

IV. Section A

1. basking in the warm sunlight

2. accounts for 35% of the corporate revenue

3. attributed her success to her hard work

4. up to more than 500 guests

5. end up in prison

Section B

公共交通是比自己开车更理想的选择吗?这取决于个人的偏好或者个人所处的环境。有些人更喜欢自己开车,但是这并不意味着对于许多人来说,公共交通不是更合适的方式。综合考虑,公共交通可能比较便宜,不用为支付汽车贷款或者保险费而担心,不需要支付保养或者燃料费用。从环保的角度来看,好多人一起外出旅游的话,乘坐公共交通更有效。

V. 2 4 3 5 6 1

VI. 公共交通在中国已经成为人们迫切的需要了。在像北京、上海这样的大都市里,拥挤的道路上,车辆越来越多了。越来越多的汽车就意味着消耗越来越多的能量,造成越来越严重的空气污染。在某种程度上,公共交通可以缓解车辆增多带来的越来越大的压力。作为有责任心的公民,你能针对促进公共交通的发展,呼吁绿色出行,为当地或者中央政府想出一些合理可行的建议吗?

Text B

I. Section A

1.Y 2.N 3.N 4.N 5.Y 6.Y

Section B

1. end up seeing
2. behave as politely and respectfully as they can
- 3 conduct ourselves best
4. takes a lot of guts
5. for other purposes
6. efforts in sustaining and keeping

II. Section A

1. Maintenance 2. Considerable 3. Economical 4. Accumulation 5. Warmth 6. assurance

Section B

1. Pushing 2. Advantage 3. Incidents 4. intention 5. Sustained 6. aggravated

Section C

1. up 2. in 3. For 4. for 5. for 6. in

III. Section A

1. how they conduct themselves at work
2. despite of the government's assurance of expanding employment
3. consider other people before you take actions
4. they have never quarreled with each other in public
5. very confident that everything would go as planned

Section B

提到个人理财，我们都在寻找各种方式来省更多的钱。我们的家庭预算包括大大小小的开销，我们想象着可以开源节流，节省现金的压力，或者至少把钱花在更有用的地方。你肯定能想到的一件事就是乘坐公共交通出行。

人们很轻易地就会认为公共交通便宜，因为公交车投币比加油便宜多了，但是那些并不是唯一的需要考虑的开销。可以退回到中学的经济学课堂上，试着回忆下有关机会成本的内容。如果你当时在课堂上是清醒的话，就能回想起来，这些都是你在做出选择时所放弃的东西。虽然不是用美元和美分来衡量的，但是每次你做出财政决策时就必须考虑到这一点。

IV. Section A

1. At this point in our country, the amount of violence seems to be increasing every day.
2. I called to the children repeatedly to get their attention, but failed.
3. From June, I will be working at the store on a full-time basis.
4. Because his car refused to start up, Chen had to take public transportation to his place of work.
5. As a little boy, I already knew that my goal was to be a stockbroker in the future.

Section B

1. Much as 2. for example 3. Also 4. Similarly 5. Even 6. In conclusion 7. But

Unit 11 Cyber World

参考译文

对话范例

请朗读下面的对话，注意说话人谈论个性的方式。

史蒂夫：你觉得米勒先生这个人怎么样？

珍妮：他非常有趣，很有挑战性。你要选修他的课吗？

史蒂夫：是的，可我以前从没修过他的课。

珍妮：对于你怎么学才能考好，他非常清楚。你打算努力学习吗？

史蒂夫：是的，我想是这样的。

珍妮：我真正喜欢的是，他善解人意，待人友好。你喜欢这样的老师吗？

史蒂夫：是的，我以前的一个老师就是这样的。

珍妮：你知道吗？他经验很丰富的。

史蒂夫：不，我不知道。不过这是好事啊。

珍妮：嗯，好好考虑一下，看看什么是最适合你的。祝你好运！

指导实践

要求：与朋友谈论下自己的个性，对他 / 她的个性做出一些评论，运用你自己的信息，也可以运用以下提示。

你认为……这个人怎么样？

他（的确）……

我真正喜欢的是他……

你喜欢……吗？

你知道他……吗？

TextA

读前问题：

1. 你交过网友吗？你是怎么发展你们的友谊的？
2. 如果有人想交网友，你能给点什么建议呢？

网 恋

多亏了 20 世纪末科技的发展，丹麦的玛利亚与荷兰的玛蒂金才有机会在聊天室相识。他们发现彼此很快就坠入了爱河，于是几个月以来一直在电脑上聊天，发邮件。就是在那个时候他们决定在真实的，而不是虚拟的世界里相见。这对青年男女之间相隔 700 平方公里，要安排见面可不是件容易的事情，但是那一天很成功，从那以后他们一直幸福地生活在一起。他们还创建了网页，要让世人都知道他们是如何通过网络找到幸福的，为那些有相似经历的男女牵线搭桥。

纵观人类历史的长河，男人和女人利用各种不同的方式找到对方。有人说网络恋情是危险的，有些人则认为对于 90 后来说网络是找到潜在伴侣的自然而然的方式。

网络恋情都具备以下特征。发展亲密的关系是一个漫长的过程，有时候需要几个月的时间。虽然有“一个字节找到恋情”这样的例子，但是毕竟是少见的。不管是通过电子邮件还是聊天室，最初是简单的交流，然后是越来越多自我表露的话题，过了一段时间之后，两个陌生人把彼此当成了真正的朋友。敞开心扉，带有文学色彩的电子邮件就像雪片似的飞来飞去，随之而来的还有诗篇以及虚拟的礼物（鲜花、亲吻、动画等等）。一个喜欢浪漫的人能抵得住这种诱惑吗？点击鼠标的手都出汗了，在邮箱里查看新邮件的时候心里七上八下——无法逃避这一现实——爱神来临了。

网络恋情与现实生活中的恋情有什么区别呢？也许最重要的区别就在于，交流起了很大的作用。那些传达情意的词语影响是很大的，真实约会之前我们修整头发，整理服饰，但是在网络上我们润饰思维、想象力、人格魅力。其实顺序是相反的：我们先展示了内在美，只有在内在美赢得胜利之后，第一次见面外在的东西才展露出来。

在网络空间里，人们经常谈论真爱是否只能在思维层面上发展，不需要用外表吸引对方，也不需要熟悉对方的容貌。换句话说：如果双方交流思想和情感，已经坠入了爱河，那么外表是否会影响双方的关系呢？

许多人说看不到对方，不了解对方的容貌，不知道对方的动作以及身体语言，这是违反爱情本质的。当然了也 有一些人赞成网恋，认为网络恋情的发展程度要优于简单的肉体关系的发展程度。

不管人们对于网恋持什么样的观点，都必须赞成因特网，是因特网使人们相互之间有了联系，否则的话，他们永远也不可能遇到对方的。我永远也不会知道发邮件认识的第一个人竟然是德国的一个烟囱清扫工，我们通信时间长达一年，虽然不是那种浪漫型的，但是至今彼此都有好感。

我们在确定如何处理网络带来的问题时，认为网络是恶魔，这种想法是愚蠢的。有些人可以充分利用网络，搜索有用的信息；也有些人沉迷于网络，丧失了理智，从一个聊天室转战到另一个聊天室，写了一堆一堆的电子邮件，全是骗人的鬼话。虚拟现实、调情成了他们日常生活的一部分，就如同疾病一样可怕。有一点是真实的——网络是很容易上瘾的。据一名毒瘾很大、反复吸毒戒毒的人说，放弃吸可卡因比放弃聊天容易多了。

无论如何，在线下也要睁大眼睛，保持警惕。关掉电脑去舞厅或者去酒吧，因为大多数女士还是希望有人用真实的、传统的、浪漫的方式来求爱。

Text B

读前问题:

1. 你能否想象如果没有了因特网, 我们的生活会变成什么样子?
2. 你认为因特网对社会产生了什么样的影响?

因特网对社会的影响

在过去的 20 多年里, 因特网对社会产生了深远的影响。虽然最初是由政府来运作的, 但是随着时间的推移, 这种创新技术最终发展成为令人们感到新奇的事物。看一看现在的社会, 就会发现形势已经变化了。对许多人来说, 因特网不再像 10 年前那样只是供玩乐的新奇事物了, 已经成为日常生活中不可或缺的部分了。即使是 10 年前, 如果你考虑一下因特网对社会是否产生重要的影响, 答案很可能是否定的。网络以前可能被认为是不错的创新, 但不是人人“需要”的必需品。

然而, 随着时间的流逝, 在社会上许多人的这种看法已经发生了改变。因特网在很大程度上已经成为绝对必需品了, 要么是满足需求, 要么是满足欲望。上网就像人们习以为常的其他日常工作一样了。人们想当然地认为因特网随处可见, 依赖因特网已经成为一种常态。商务人士和个人日常都依赖网络。许多公司、政府专门机构, 以及其他组织的网络环境中都有导航, 人们通常要求能够持续访问该网站, 或者说如果需要的话可以每天提供 24 小时的服务。

因特网在很多方面都对社会产生了积极的影响, 促进了交流, 简化了处理问题和差事的过程, 提供了很大的便利, 加快了处理的速度, 提供了更多的选择, 所有这些服务都节省了好多时间, 可以用来完成其他工作。

是的, 在某些方面, 因特网也产生了消极的影响, 这是非常有趣的事情。交流的质量下降了; 人们习惯了即时满足, 变得缺乏耐心, 上网还占去了很多时间。一些网站使用量大增, 比如脸谱和其他社交网站。人们每天花费很多时间忙于各种网络联系, 占用了其他活动的时间。

从后者的视角来评价因特网, 那么人们可能就会感到奇怪, 不知道因特网是否真的有益于社会。实际上, 跟其他事物是一样的, 因特网也是有利有弊的。类似于电子邮件和即时通这样的工具也已成为标准; 社交网络正朝着新的交流方式发展, 人们喜欢这种变化的交流方式。在这方面, 因特网有着强大的优势。人们利用因特网所从事的种种活动, 以及移动设备如智能手机的持续进步和发展都能证明这一点。

社会已经发展到了这种程度, 人们希望轻而易举地就能获得所需的信息, 依赖这些现成的信息就能完成工作。在做生意、完成个人工作的时候, 人们还希望能够迅速收到对方的回复, 因特网使得这种愿望能够实现, 其发展使得现在人们想当然的事情都变成了现实。

因特网对社会产生什么样的影响呢? 既有优点也有缺点, 但是有一点是肯定的: 因特网对社会产生了重要的影响。要想象因特网的影响力, 就试着想象一下如果因特网突然间在社会消失后果会怎么样吧。想象一下, 一个无法上网的世界。这将对你产生什么影响? 从这个角度来看, 许多人从中可以看出社会对因特网的依赖程度有多大, 想回到从前简直是太困难了。

英语学习的几点建议

提高写作水平(I)-写日志

不要总是关注语法, 自由写作对你非常有帮助的, 写作是很有趣的, 学习语言充满了乐趣。如果觉得把每天发生的事情都写进日记里, 这样太枯燥乏味了, 那最好的方法就是充分发挥想象力, 想到什么就写什么。这样做的好处就是, 如果你想不出用英语怎么写, 可以改变故事内容, 写容易解释的。也许开始小说创作的最容易的方法就是写日记, 随意改变细节, 以增加其趣味性, 随着时间的推移, 增补更多奇闻趣事。

课后习题参考答案

Text A

I. 1.D 2.D 3.B 4.A 5.C

II. Section A

1.merely 2.Intimate 3.determin 4.romantic 5.Perception 6.intense

Section B

1.convey 2.Revealed 3.Variety 4.suspected 5.Potential 6.personality

Section C

1.to 2.under 3.as 4.in 5.of 6.to

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

III. 1. everywhere 2. get up 3. Enjoy 4. schedule 5. While 6. Daily 7. since 8. in touch with 9. use 10. communicate

IV. Section A

1. was perceived as an important breakthrough
2. Under no circumstances can you approach that man
3. determine whether she is guilty or not
4. when you are deprived of your sleep
5. in any case I was not invited

Section B

网络上的人际关系各种各样，越来越普遍了。成千上万的人在寻找网络爱情，数百万人在发展网络友谊。在我们这个崭新的数字时代，按照人性发展的逻辑关系推理，网络_人际关系的发展是必然的。人们有机会了解各种不同盼人，这在现实生活中是无法实现的。这些网络关系经常超出了文化、经济、民族以及社会的界限，这在真实世界里是不可能发生的事情。

然而，你在网上聊天时，是无法说出跟你聊天的那个人是什么样子的，无法看到他，你也就无法做出恰当的判断，只有你做出了危险的选择，跟他在现实生活中见面，这个时候才能知道他是什么样的人。

V, 2 5 3 1 4

VI. 在现代社会中，因特网的作用越来越重要了。许多人利用网络进行交流、娱乐、查找信息，甚至是购物，网络还有什么用途呢？你对哪种用途最感兴趣？你能否找出这种用途的优缺点呢？给出理由，并举例说明。

Text B

I. Section A

1.N 2.Y 3.Y 4.N 5.Y 6.N

Section B

1. government operation
2. anyone needed it
3. the routine availability
4. instant gratification
5. the development of the Internet
6. reliant and dependent

II. Section A

1. traditional
2. reliant
3. Novel
4. consume
5. Option
6. impatient

Section B

1. Simplified
2. Evolved
3. tremendous
4. interaction
5. Declined
6. standard

Section C

1. on
2. with
3. to
4. up
5. In
6. on

III. Section A

1. I don't want to take up too much of your time
2. obtaining access to social services
3. backward in this respect
4. Realistically, he was hopeless
5. only 10 % of Americans often engage in exercises

Section B

网络电视通常指的是通过下载或者串流媒体可以在网上看到的电视节目。现在大多数网络在节目官方网站的网络电视部分重点推介电视节目。然而，这些节目只有美国境内的因特网用户可以看到。与串流媒体不同，可下载的视频允许用户将视频内容保存在

自己的电脑中，这是观看网络电视节目最普遍的方法了。

网络电视的主要优势在于：节目选择以及灵活性。不同于一般的电视，网络电视用户几乎可以在任何时间收看选择的任何节目和片段。观看网络电视不需要使用数码录像机来录节目了，有了串流和下载网站，暂停、倒回或者快进几个部分，用户利用网络电视都能实现。

IV. Section A

1. She sailed to London and flew to Paris and then took a train to Rome.

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

2. Beginning in the 1950s, NASA initiated a program to develop and launch a series of passive satellites.
3. In 1972, President Nixon and his counterparts in Beijing took a number of important steps that would improve the bilateral relations.
4. This morning at 6:30, I was woken up by my alarm, but I turned it off and returned to a sleeping state.
5. Possibly so many teenagers run away from home because many of them have indifferent parents.

Section B

1. Both
2. For example
3. similarly
4. A second way
5. In the same way
6. thirdly
7. Likewise
8. also

Unit 12 A Break from Life

参考译文

对话范例

请朗读下面的对话，注意说话者如何参加求职面试。

求职者：您好，非常感谢您能给我这次机会参加这个职位的面试。

经理：不知道你是喜欢团队项目还是个人项目

求职者：我喜欢团队项目，这种项目重视个人的努力，需要每个人都付出。

经理：你对稳定的、有福利的工作感兴趣，还是对能够很快获得发展机会的工作感兴趣呢？

求职者：我有孩子，因此稳定的工作对我来说很重要，但是我希望有发展的机会。

经理：你觉得去别的州工作怎么样？

求职者：我明年不能去，但是以后也许可以。

经理：你知道这份工作年薪多少吗？

求职者：每年最低 75000 美元。

经理：好了，我目前想知道的就这些。如果有什么事，我们会联系你的。

指导实践

要求：与同伴练习求职面试的对话，运用你自己的信息，也可以运用以下提示。

您好，非常感谢您能给我这次机会参加这个职位的面试。

不知道……

我喜欢团队项目，这种项目重视个人的努力，需要每个人都付出。

你对……感兴趣吗？

你觉得……怎么样？

你知道这份工作年薪多少吗？

说实话，我的目标没有那么具体。

如果有什么事，我们会联系你的。

Text A

读前问题：

1. 你觉得摆脱紧张的生活，稍微休息放松一下困难吗？你遇到了什么困难？
2. 有些人整天忙碌，时间安排得很紧张，没有时间放松，你看能给他们一些什么样的建议呢？

感受自由

我一觉醒来，感觉很烦躁，脏衣服堆了一大堆，但是不想做家务；也不想看从办公室带回来的工作，不想做看似与责任心有关的任何事情。那天就是这样的一天。

喝早茶的时候我感觉有点头疼，是的，是有点头疼，隐约感觉眼球后面一阵阵疼痛。也许我应该躺在床上休息一下，疼痛会减轻一点。我把盘子放在水槽里，觉得肌肉又开始疼了。或者说是关节在疼？那就是说我要感冒了。我所认识的人今年都患感冒了。我怎么能逃得了呢？我绝对需要在床上躺一会儿了。

我拖着脚走到床边，盖上被子，身体扭动着，眼睛紧闭着。再睡几个小时该多好啊，可我已经完全清醒了。我应该起床了，但是不行，我头还疼着，鼻子也开始抽动了。最好用纸巾擦一下，

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

从卫生间走回来，手里拿着家庭用的特大号纸巾盒，突然停下来，拿起了一本厚厚的小说，买了一直没时间看，书还新着呢。我打开书，靠着枕头看起来。

上午的时间慢慢过去了，我的书也一页一页翻过去了。又看了 20 页，我伸了伸懒腰。应该想办法完成正在写的报告，至少应该起床，洗洗衣服。我要是得了传染病怎么办？我当然不愿意把病菌传染给别人。洗衣服的事情可以先放一放，我的家人足够有能力找到第二天能穿的衣服。

也许我没感冒，我真不想生病啊。坦白地说，我需要的只是休息一会儿而已。我想生活在远离人群、家务、事业和外界的地方，可是非要等到生病了才能做到吗？孩提时代，只有生病了才能不去上学，不做家务。但是我不再是个孩子了，有必要编造生病的症状，为自己找借口吗？不，我决定了，我没必要那么做。

我自言自语。好吧，我说道，你需要休息一天。承认，接受吧。内疚见鬼去吧，享受一个小假期吧。你想做什么呢？看书？你已经看过了。纵容下自己？洗个泡沫浴。想做个隐士？让机器接听电话吧。

我把半瓶沐浴凝胶倒进流水里，用手捧了好多菊花浴盐放在里面。然后点燃了香草味的蜡烛，小心翼翼地迈进浴缸里。利用自制的水疗法，泡在浴缸里，心怀感激，如释重负地出了一口气。听到电话在远处不知什么地方响了起来，我微微地笑了一下。

浴缸里的水热乎乎的，所有的疼痛都减轻了，这真有趣。最后的一些泡沫被冲到了下水道里，疼痛也随之减轻了。我的头感觉好了，隐约的阵痛消失了，取而代之的是一种幸福感。

到下午稍晚的时候，我恢复正常了，不论是身体，还是精神和情感都恢复了原状。再也不觉得无助了，而是觉得精力充沛。我给了自己倾听并满足自己需求的机会，像照顾家人一样关心一下自己。我不需要把生病当成休息的借口，意识到这一点简直太简单了，但是这难道不是能解放我们的最简单的事情呢？

TextB

读前问题：

1. 你具备积极的外在形象吗？你认为自尊与外在形象之间有什么关系？
2. 你认为要形成积极的外在形象，什么是重要的因素？

自尊与自我形象

我长得胖；我太瘦了；我如果个子再高一点，再矮一点，头发卷曲的，头发直直的，鼻子再小一点，肌肉大一点，腿长一点，我就太高兴了。

以上的这些说法听起来熟悉吗？你习惯当众出丑吗？如果出过，那不止你一个人有过这样的经历。作为青少年，你的身体还要经过好多次变化，随着身体的变化，自己的形象也会改变的。但是好多人在适应不了这种形象的变化，这样就会影响到自尊心。

为什么自尊与自我形象同等重要？

自尊就是人们对自己做出的评价，为自己感到自豪，感觉是否值得做某事。自尊很重要，因为自我感觉良好就会影响到你的行为。自尊心强的人交朋友会很容易，更善于控制自己的行为，能从生活中享受更多的快乐。

自我形象是某人对自己外表的看法。对许多人来说，尤其是那些十几岁的青少年，自我形象与自尊是紧密相连的。这是因为孩子长到十几岁的时候，更在意别人对自己的看法。

什么影响到一个人的自尊？

青春期

有些青少年身体发生了很多变化，开始进入青春期，就会为自己的自尊心而纠结。有了身体上的这些变化，再加上他们有希望被他人所接受的合理愿望，于是就禁不住诱惑，总拿自己跟别人对比。也许是跟周围的人对比，或者是跟在电视里、电影里，或者杂志上看到的演员、名人对比。

青春期出现的各种变化因人而异，因此要想拿自己跟别人对比是不可能的。有些人开始发育得早一点；有些人则发育得晚一些。有些人身上暂时增加了一些脂肪，这是为突然间长身体做准备；有些人则一直在长胖；还有一些人不管怎么吃都不长肉。这些都要看你的基因是如何为你的身体设计行为方式的。

青春期出现的各种变化会影响到女孩子和男孩子对自己的看法。有些女孩子可能对自己日渐成熟的身体感到不安或者害羞，有些则希望身体发育得更快一些。女孩子如果瘦了就会感觉到压力，而男孩子身体则长不高，或者肌肉不够发达。

外在因素的影响

但是，影响自尊的并不仅仅是身体的发育。许多其他的因素（比如身材瘦瘦的女孩子的和发育了的男孩子的媒体

图像)也会影响到自我形象。

家庭生活有时候也会影响到自尊。有些家长经常批评孩子,很少表扬孩子,这样就会削弱孩子形成良好自尊的能力。

人们也许也听到过别人负面的评价吧,他们的外表遭到了同学和同龄人的取笑,非常伤心。有时候由于存在种族和民族歧视,人们会做出这样的评论。虽然这些评论显示出了对方的无知,但是有时候会影响到人的自我形象和自尊。

健康的自尊

有积极的自我形象,你可能会喜欢并接受自己目前的形象。这种健康的态度就会促使你探索促进成长的其他方面,比如建立友好的关系、不依赖父母而更加独立、从身体和思维角度挑战自我,这些方面得到了发展,有助于增长你的自尊。

积极的、乐观的态度有助于人们形成坚强的自尊。例如,犯错误之后说“嗨,我是人。”而不是说“噢,我太失败了。”或者在事情不尽如人意的时候,不责备别人。

知道什么能让你快乐,如何实现自己的目标,这样你就会觉得自己有能力,很坚强,能掌控自己的生活。积极的态度,加上健康的生活方式(比如参加锻炼,饮食得当),就能形成良好的自尊。

改善自我形象的建议

有些人认为需要改变一下自己的外表或者行为,这样才能自我感觉良好。然而,实际上你所需要做的就是改变你对自己身体以及对自己的看法。

首先,要意识到不管是什么体形,身高多少或者什么肤色,你的身体是你自己的。如果非常担心自己的体重或者‘身高,那就去找医生核实一下身体是否没问题。但是,你的身体是什么样子的,这是你自己的事情,跟别人没关系。最后,你要对自己感到满意。

第二,务实地讲,确认一下你身体的哪些部位是可以改变的,哪些部位是不能改变的。每个人(甚至是看似最完美的名人)身上都有他们不能改变的部位,必须接受现实,比如说身高或者脚的大小。

如果你想改变自己身体的某些部位,而且能够改变(比如身体健康状况),那就自己制定目标。例如,想保持健康,那就制定计划,每天锻炼身体,吃有营养的食物。了解自己的计划进展情况,一直到实现目标为止。迎接自己为自己设置的挑战,这是增强自尊的好方法。

英语学习的几点建议

提高写作水平(2)-句子富于变化

有很多方法可以让你的文章富于变化。想象一下,把句子切分成独立的单词,将其放入纸袋子里。现在开始摇晃!现在重新排列你的句子,展示一下你的实验结果吧。你能把一个句子变成两个句子吗?你能把句子前后颠倒吗?试着把句子改成疑问句,或者觉得句子太短了,可以再加上一个句子。如果你的观点真的很重要,也许名人说过类似的话。换句话说,也许你可以用名言来加强写作的力量。

以下这些提示可以帮助你使句子多样化。

- ◆ 改变句子的长度。一般来讲,要使用短句来强调观点,使用长句来解释、定义,或者描述观点。
- ◆ 把关键词放在句首或者句末。不要把中心大意隐藏在长句中间。把关键词放在句首(效果好些)或者句末,这样可以强调关键词。
- ◆ 改变句子类型和结构。偶尔利用问句和祈使句来改变句子类型,合并简单句、复合句和复杂句子可以改变句子结构。
- ◆ 使用主动动词。不要过多使用被动语态或者“to be”形式,而是要使用主动语态,使用主动动词。
- ◆ 使用特定的名词和动词。要想明白无误地传递信息,吸引读者的注意力,就要使用特定的词语来传情达意。

课后习题参考答案

Text A

I.1. A 2.D 3.B 4.A 5.D

II. Section A

1. Awareness 2. Resemblance 3. permission 4. Emotional 5. Settlement 6. justification

Section B

1. Subsided 2. Manufactured 3. Subsiding 4. Refreshed 5. Symptoms 6. Nurtured

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

Section C

1. up 2. With 3. to 4. away 5. out 6. set

III. 1. In addition to 2. Unfortunately 3. One 4. get out of 5. Physically 6. Through 7. Free 8. Either 9. Positive 10. rather than

IV. Section A

1. waiting until problems are piling up 2. respond to our request for help

3. had come down with the flu, and had to stay in bed

4. He will be set free 5. justify your cheating on the exam

Section B

不要拿自己跟别人对比，低估自己的价值，原因就在于我们是不同的，每个人都是独特的个体。不要把别人认为重要的目标当作是自己的目标，只有你自己才知道什么是最适合你的。不要整天生活在对过去的回忆或者将来的憧憬里，让日子从指缝悄悄溜走。而应该生活在当下，生活在生命中的每一天。不要不敢承认自己不够完美，正是脆弱的天性将我们紧紧联系在一起。不要让时光虚度，自己都不知道曾经去过哪里，也不知道要去哪里。不要忘记一个人最大的情感需求就是感到自己得到了赏识。不要浪费时间和话语，因为这些东西一旦失去就不可以复得。生活不是一场比赛，而是一段旅程，一路上每走一步都要仔细品味。

V. 2 4 1 3 5

VI. 好多时候，人们感觉精疲力竭，想放松一下，但是总是放弃这样的想法，仅仅是因为生活忙忙碌碌的，不能真正放松自己。即使真的放松自己，总觉得很内疚，感觉自己不负责任。然而，人们需要倾听并满足自己的需求，就像上面故事中的作者一样关心自己。你同意这种观点吗？除了生病人们可以放松自己之外，你能否列出其他的理由？请举例说明自己的观点。

Text B

I. Section A

1.Y 2.N 3.N 4.Y 5.Y 6.Y

Section B

1. feeling good about yourself can affect how you act

2. a person's body image

3. to compare themselves with others

4. Body image

5. a strong self-esteem

6. do this by making goals for yourself

II. Section A

1. capability 2. Combination 3. Adjustment 4. ignorant 5. Hurtful 6. permanently

Section B

1. verifying 2. Varying 3. Embarrassed 4. criticized 5. Tempt 6. prejudice

Section C

1. down 2. to 3. about 4. with 5. through 6. of

III. Section A

1. put down because of coming back late

2. don't care about what measures you take

3. keep track of your capital/money

4. they are nothing compared with yours

5. makes us feel good about the efforts we have made in the past decade

Section B

人生在世，和“自己”相处最多，打交道最多，但是往往悟不透“自己”。人生得意之时，往往把自己估计过高，似乎一切所求的东西都能唾手可得；运气和机遇都会青睐你，成为你人生价值的一部分，这让你欣喜若狂。在不得意时，又往往把自己估计过低，把困难

文件由深圳自学考试 Q 群 30474747 收集整理

和不利看作是因为自己无能。你可能认为安分守己、与世无争是明智之举，而实际上往往被怯懦的面具窒息了自己鲜活的生命。悟透自己，就是正确认识自己，做一个冷静的现实主义者，既知道自己的优势，也知道自己的不足。

IV. Section A

1. The main point I'll try to make in this paper is that our state should legalize gambling.
2. The exercises that Susan does every day give her more energy to deal with the happenings of everyday life.
3. It's a proven fact that there is no cure yet for the common cold.
4. Another issue to be mentioned is whether the aforementioned limitation applies to foreign oil extraction taxes.
5. Due to the easy access of internet resources in many places, the vast majority of users seek those kinds of devices easy to carry with wherever they go.

Section B

1. For one thing
2. Even after
3. Second
4. In addition
5. Thus
6. Though
7. On the other hand
8. Only when

Self-Assessment 3

第一部分：阅读判断题

- 1.A 2.C 3.A 4.B 5.A 6.A 7.B 8.B 9.A 10.A

第二部分：阅读选择

- 11.A 12.B 13.C 14.A 15.D

第三部分：概括段落大意和补全句子

- 16.B 17.D 18.A 19.F 20.E 21.B 22.D 23.C 24.A 25.E

第四部分：填句补文

- 26.F 27.C 28.E 29.B 30.A

第五部分：填词补文

- 31.B 32.F 33.H 34.D 35.A 36.J 37.L 38.I 39.K 40.E

第六部分：完形补文

41. dissatisfaction 42. balanced 43. Healthy 44. vigorous 45. shameful 46. Failure 47. perception 48. comfortable 49. Impossible 50. fulfilled

第七部分：短文写作

略