书名：24个比利

作者：

作者简介：

内容简介：这是一个真实的事，一个美国孩子，因为继父的长期虐待分化出了24个人格，每一种人格都有自己的特点，不知彼此的存在，有属于自己的记忆。而比利的某些人格还有着超出常人的能力，比如里根的武力值、亚伦的口才、还有某个（忘了是哪个了）的绘画能力。

我：

以前看到过有关比利的报道，当时就感觉特别的好奇，一个人居然可以分化出24种人格，不禁感叹自然界的奥妙，人类居然可以有这样的能力。比利有很多超出常人的能力，比如里根的武力、亚伦的口才、汤姆的逃脱术和无线电技术、还有过人的绘画天赋等。

比利因抢劫和强奸被捕后，他遇上了善良且负责的律师，避免了牢狱之灾转到了专业的医院治疗。在人格还未完全融合成功时，因为舆论的压力，比利被投进一家类似监狱的医院，最终导致之前的治疗功败垂成。网上百度了比利的结局，因患癌症去世，令人安慰的是，他是在有着关心和爱他的人的医院中去世的。

我不明白一个人要遭受多大的痛苦才会选择创造出新的人格，也很好奇大脑到底是如何装下这么多不同的人格的，有些时候我甚至有些羡慕比利，羡慕他的能力，但同时也因他遭受的痛苦怜悯他。阿瑟曾为所有的人格指定了一些规定，比如努力提升各自的能力，因此也禁止与女人交往，理由是会影响各自的能力发展。我想每一个超出常人的人，总有超出的理由，而他们共同的特点之一就是努力，超出超人的努力。

之后，我还看了一部韩剧《海德哲基尔与我》，元彬饰演的男主也是DID。最后因为解开心结，完成了人格融合。无论正常与否，我想大概人生的过程都是这样的一个探索过程，我们想要和自己好好相处，变得更加成熟，需要发现自己的不足和错误，原谅自己以前所有的故意和不小心犯下的错，原谅自己才能控制自己。

附：

|  |  |
| --- | --- |
| 威廉·斯坦利·米利根（比利，William Stanley Milligan） | 26 岁最初的核心人格，后来被称为“分裂的比利”或“比利” ；高中时被勒令退学，身高 6 英尺、体重 190 磅，蓝眼睛，棕色头发。 |
| 阿瑟（Arthur） | 22 岁英国人，理性、冷酷，讲话带英国腔。他自修物理、化学并研习医学，能流利地应用阿拉伯文。他顽固保守、自认是资本主义者，但公开承认信奉无神论。他是第一个发现有其他人格存在的人，在安全状况下负责管理，决定由谁来出现代表“家庭”。戴眼镜。 |
| 里根（Ragen） | 23 岁充满仇恨的人格。南斯拉夫人，讲英语时带斯拉夫口音，会塞尔维亚和克罗地亚语；武器和军事权威，精通空手道。他体格健壮，能有效地控制肾上腺素。他信奉共产主义，是个无神论者，职责是保护家庭成员，特别是妇女和儿童；在危机状况下负责管理。他曾犯罪、吸毒，有暴力倾向；体重210 磅，虎背熊腰，黑发，八字胡，色盲，只画黑白图画。 |
| 亚伦（Allen） | 18 岁，骗子、操纵者。他负责对外联络，不可知论者，人生态度为“得过且过”。他会打小鼓、画人像，是唯一抽烟的人格；与比利的妈妈很亲近， 身高与威廉 · 米利根相仿， 体重略轻 （165磅）；头发右分，也是唯一的右撇子。 |
| 汤姆（Tommy） | 16 岁精通逃脱术。好斗、具有反社会倾向，经常被误认为是亚伦。他会吹萨克斯管，是无线电专家，还擅长风景画；头发蓬乱、发色金黄，眼睛为琥珀色。 |
| 丹尼（Danny） | 14 岁容易被惊吓，惧怕陌生人，特别是男人。他曾被逼挖掘坟墓并被活埋， 因此只画有生命的东西；留着棕色的齐肩长发，蓝色眼睛，身材瘦小。 |
| 戴维（David） | 8 岁充满痛苦，经常代其他人格承受痛苦。他非常敏感，善于理解，但不能长时间集中注意力，大部分时间精神恍惚；头发为深棕红色，蓝眼睛，身材矮小。 |
| 克丽丝汀（Christene） | 3 岁经常被老师叫到角落罚站，因此被称为“角落里的孩子”。她是个英国小女孩，聪明，但患有失读症；喜欢画花和蝴蝶；金发及肩、蓝眼睛。 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

9 克里斯朵夫（Christopher），13 岁克丽丝汀的哥哥，说话带英国腔，性格温顺但内心不安；会吹口琴；褐色金发类似克丽丝汀，留着短刘海。

10 阿达拉娜（Adalana），19 岁性格孤独、内向、害羞。她会写诗，烹调，操持家务事；一头乌黑的直发，茶色的眼睛，眼神经常飘忽不定，因此有人说她有一双“舞眼”。

【不受欢迎的人格】

（由于他们具有令人讨厌的特点，因此受到阿瑟的压制。考尔医生在阿森斯心理健康中心首次发现了他们。）

11 菲利普（Philip），20 岁性格粗暴。纽约人，有浓厚的布鲁克林口音，语言粗俗；以 “菲尔” 的名义让警方和媒体得知比利体内不止有十种人格；大错没有，但小错不断；棕色卷发、褐色眼睛、鹰钩鼻。

12 凯文（Kevin），20 岁善于谋划。他曾策划“格雷药店”抢劫案；喜欢写作；金色头发，绿色眼睛。

13 瓦尔特（Walter），22 岁澳大利亚人。自认是狩猎专家；因方向感极好，常被请出确认方位；情感压抑、性情古怪，留着八字胡。

14 阿普里尔（April），19 岁女流氓。她讲话操波士顿口音，企图报复比利的继父；其他人格认为她精神不正常；会缝纫， 协助做家务。 黑发，棕眼。

15 塞缪尔（Samuel），18 岁流浪的犹太人。他是个虔诚的犹太教徒，是所有人格中唯一相信神的人；雕刻家，特别擅长木雕；黑卷发、山羊胡、褐色眼睛。

16 马克（Mark），16 岁工作狂。他做事被动，若无其他人格的命令，便会无所事事；负责做单调的工作，没事可做时便凝视墙壁，有时被称为“僵尸”。

17 史蒂夫（Steve），21 岁。经常骗人，喜欢以模仿的方式嘲弄别人。他极端自我，是唯一不接受多重人格症诊断结果的人格；由于嘲弄人而引起众怒，并令其他人格厌烦。

18 利伊（Lee），20 岁喜剧演员。小丑，喜欢捉弄人，机智。由于他的挑唆引起其他人格争吵，被狱方关入禁闭室。他对人生和自己的行为结果满不在乎；头发深棕色、眼睛栗色。

19 杰森（Jason），13 岁安全阀。他经常因歇斯底里发作和脾气暴躁而招致惩罚，但能减轻压力；独自一人承受不愉快的记忆，而让其他人格忘却往事，但因此丧失了记忆；头发和眼睛均为棕色。

20 罗伯特（鲍比，Robert），17 岁梦想家。他经常幻想着旅行和冒险；幻想自己能让世界变得更美好，但不具备野心，也不想学习。

21 肖恩（Shawn），4 岁天生耳聋。他的注意力难以集中，反应迟钝，大脑中经常有嗡嗡的声音并能感觉到脑部震动。

22 马丁（Martin），19 岁。势利眼。他是个自视甚高的纽约人，喜欢炫耀、装腔作势，妄想不劳而获；金发，眼睛灰色。

23 提摩西（提米 ,Timothy），15 岁。在花店工作。他曾遇见一位有钱的同性恋者，因恐惧而压抑自己的情感，退缩到自己的世界里。

24 “老师”（The Teacher），26 岁。他是 23 种人格的融合体，为其他人格传授知识；聪明、敏感、颇具幽默感。自称“我是完整融合的比利”，称其他人格为“我创造的傀儡”；对往事拥有近乎完整的记忆。本书由于他的帮助才得以完成