书名：《巨婴国》

作者：武志红

作者简介：

内容简介：

通过作者多年的心理学个案，列举了一些例子，说明了国内普遍的大众的心理学问题—巨婴。

我：

读书的过程中，我感觉作者自己本身也是一直在挣扎，很纠结的样子。我会有种憋屈的感觉在，可能是作者揭露的一些事实的确有些过于现实，与我脑海中原有的想象相距胜远。比如，对于国内家庭成员间的关系分析，我家就是典型的中国式家庭，妈妈类似于大母神的形象，控制欲很强，爸爸就是典型的中国男人，有些木讷，不善于表达。

到现在都记得当初我告知妈妈我的恋情时，妈妈特别反对，每天都在我面前叨叨，甚至威胁性的说“你是我生养的，所以你必须听我的”，“生而为人，对不起了”，以前的我确实不知该如何反抗，但独立后才发现，独立才是摆脱被控制的前提。俨然是一个大母神的形象，我想心理学一定是我需要继续去深入了解的学科，不只是为了自救，也是为了救人，我相信心理学是一门让人幸福的学科。