Chap 4 开拓我们的心智

Part 3 提高自学能力

Num 4 实践能力是自学能力最终的能够转化为真正价值的根本

1. 很多人正是因为没有目标才不停 的“学习”。

Chap 5 小心所谓的“成功学”

Part 7 不要相信“运气”更不要相信“机不可失时不再来”

1. 越是脆弱的人越希望获得控制权；同时，越是意识到自己没有控制权的时候约害怕。
2. 骤然临之而不惊，无故加之而不怒。 -- 苏轼

Chap 6 更多思考

Part 2 被误解的效率

1. 很多人半途而废，往往是因为自己的目标设的太高，与此同时，又对达成那么高的目标要付出的代价并无清楚的认识。

Part 3 效率低下的根源：回避困难

1、（有些人明码做了很多，却）效率很差。根源在于，他们其实只做简单的事情，而回避那些有难度的工作。

Part 6 做个不迟到的人

1. 据说，完成任何一项任务都需要实际上花费比原计划更多的时间——即使计划者从一开始就明确的知道这个定律的存在。

Part 10 自卑是浪费时间的罪魁祸首之一

1、想做到不以物喜不以己悲的健康状态，要学会的第一件事儿就是：停止嘲弄他人。