书名：《曼德拉的传奇人生》

作者：李睿

作者简介：记者、作家。曾赴非洲进行过长期的调查走访和生活。

内容简介：叙述了曼德拉从出生到就任南非共和国主席的过程。

我：

第一次听说曼德拉是13年在新闻上看到他逝世的消息，除此之外一直都没有涉猎过关于南非和曼德拉的任何消息。南非的种族歧视和中国封建社会的等级制度差不多，都是引起社会变革的主因。可以说曼德拉是南非的毛泽东，不同的是曼德拉选择的方式更为含蓄平和，战线拉的也够长，光是牢狱生活都占了一生中的28年，难以想象。当然，也许是南非的种族、肤色问题已根深蒂固，难以撼动，还有南非当时的政府简直就像是个无赖，什么招都能使出来，动不动就是这个法那个法。

当看到曼德拉在狱中的28年都从未放弃锻炼身体，因为没有好的身体和精神状态无法面对以后的挑战。我就会想到，以前看《恰同学少年》中，毛泽东雨中健身的画面。但凡伟人一定都会有超出常人的能力，可能是意志力、超强的信仰、或是很强的预见能力、文学写作能力、演讲说服力等等。单是28年的狱中健身或雨中健身，就已经够让我自惭形秽的了，提了很久的健身计划页没有实施，现在终于开始启动了，已经坚持跑步第2天，希望自己可以变更好。

曼德拉就任南非领导人后，不知是否会像毛爷爷一样，暮年来个文化大革命，给自己一世英名留下些供后人批评的地方。再伟大的人，也会犯错……说道文化大革命，不能理解毛爷爷当时在想啥？