

## 1. Titel

*Vergleich des psychologische und physikalisch Einfluss durch Verschiedene Doping*

## 2. Themenfindung

- a. Definition und Arten von Doping
- b. Funktionsweise von Drogentest
- c. "Cocktail"
- d. Kurzfristige Auswirkung von Verschiedene Doping
- e. Langfristige Auswirkung von Verschiedene Doping

## 3. Inhalt

- a. Funktionsweise des Doping
- b. Funktionsweise des Drogentest
- c. Motivation hinter Doping
- d. Beispiele für vor und nach Doping
- e. Vergleich zwischen die Beispiele

## 4. Recherchemethode

- a. Spezialisierte Search Engine (Beispiel: [www.oalib.com](http://www.oalib.com))
- b. Quelleliteratur eines Literaturs lesen
- c. Visualisierung des Information (z.B.: Flowchart erstellen)
- d. (nur Vorstellung) Beispielsweise ein Wikipedia seite erstellen und auf Ergänzung warten

## 5. Schwierigkeit

- a. Infosortierung
- b. Subjektive und/oder unnötige Meinungen wegwerfen
- c. Konkretisierung/Vervollständigung
- d. Balance zwischen Fachbereich zu finden

## 6. Ausblick: Was ist mein nächstes Ziel

- a. Vervollständigung des Materialien
- b. Weitere Literatur finden und bestellen
- c. Inhaltsverzeichnis/Gliederung erstellen