尊敬的辅导员,各位同学们,大家晚上好!  
　　欢迎来到XX班第X次班会的会场  
　　我是本次班会的主持人:  
　　首先让我们用热烈的掌声欢迎出席本次班会的辅导员XX老师  
　　欢迎您的到来!  
　　从我们走进城建的那一刻起，大学的点滴便开始渗入每个人的生活中。大学那丰富多彩的生活也随之而来。  
　　或许，大学在大多数人的眼里都是轻轻松松、无忧无虑的；在这里我们有足够的时间去追求我们的梦想,有足够的能力去支配自己的大学时间。但不是每个人都有那么强的自我约束能力。每个刚步入大学的人，都对未来有着美丽憧憬，想着要为那梦想付出自己最大的努力；然而，这一切都有可能因为我们自己的惰性或是不合理的时间分配而使这一切都付诸东流。可见，一个好的大学时间规划对我们来说是多么的重要。  
　　一个好的开始，是成功的一半。希望每个同学为自己的大学设计一副蓝图，合理规划自己的时间，让自己赢在起点,拥抱美好的明天。梦想的蓝图，由你执笔！  
　　一. 在进入第一个环节之前,我先请几位同学谈谈自己所经历的成功与失败  
　　二. 经过几位同学对自己经历的描述我们可以初步了解同学们都是坚强的.接下来请同学们观看一下有关我们上次班会到以来的有关视频  
　　三. 视频看完了,不知道同学们对自己的明天有什么看法呢?  
　　四. 我相信同学们都会对自己的明天充满期待与希望  
　　接下来,让我们欣赏一个[魔术表演](https://www.baidu.com/s?wd=%E9%AD%94%E6%9C%AF%E8%A1%A8%E6%BC%94&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao),有请我们的低调文同学  
　　同学们,让我们再次把热烈的掌声献给低调哥  
　　接下来让我们观看另一个表演,掌声有请  
  
　　谢谢 的精彩表演  
　　五. 下面是我们的游戏时间  
　　六. 我们压台节目要出场了,有请我们的男班为我们独唱一段  
　　七. 不知道同学们听后有何感想呢?我相信同学们都有自己的想法,希望我们XX班越来越好  
　　现在大家用热烈的掌声请我们的辅导员XXX老师上来为我们做班会总结  
　　八. 欢乐的时光过得特别快现在让我们在音乐中结束本次班会吧!  
　　感谢大家的参与!