

description alimentaire

habitudes/disciplines

maison	
visualiser	
yogi	
sport	
guitar	

sommeil: ⚡corps: /10 ⚡mental: /10 ⚡esprit: /10

description alimentaire

habitudes/disciplines

maison	
visualiser	
yogi	
sport	
guitar	

sommeil: ⚡corps: /10 ⚡mental: /10 ⚡esprit: /10