

## phase 1: Le renoncement

Janvier

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25			

## phase 2: L'acceptation

				26	27	28
29	30	31				

### projets:

#### who is AI:

- ☐ Créer une conversation réalite avec règle IA à faible coût **20h**
- ☐ Finir les wireframes fonctionnelle **5h**
- ☐ Demander/payer un designer pour créer des maquettes **5h**
- ☐ Apprendre SQLAlchemy pour créer le backend **10h**
- ☐ Apprendre NextJS 13 pour le frontend **50h** **total: 93h**
- ☐ Terminer la structure de la base de données **3h**

#### Livre Inaya

- ☐ Définir les pages de "base"(un, une,...) et DL flaticon **5h**
- ☐ Définir les 5-7 pages sur les homophones **5h**
- ☐ Créer les templates pour les pages des noms a chercher **15h**
- ☐ imprimer un premier modèle **3h** **total: 50h**
- ☐ renseigner librairie et imprimer **12h**

#### Théâtre miniature

- ☐ Réfléchir/déssiner un modèle **2h**
- ☐ réfléchir/penser/écrire un modèle **5h**
- ☐ aller magasin pour renseigner sur achat **2h**
- ☐ imprimer un premier modèle **3h** **total: 22h**
- ☐ architecturer le modèle final **5h**
- ☐ le créer **5h**

#### PlegSystème

- ☐ rédéfinir le système avec GPT (tous les mots) **15h**
- ☐ créer un algo pour créer paquet ankidroid avec images **10h** **total: 25h**

#### Guitar

- ☐ créer les cercles de visualisation **4h**
- ☐ définir les exercices pour améliorer son doigter **5h** **total: 9h**

### discipline/habitudes

- méditer 30min
- yoga/étirement 30min
- visualiser 30min
- faire ménage/rangement

j'estime avoir 20h en moyenne ce mois si par semaine car ça va être compliquer pour le corps au début. Donc pour 31 jours j'ai 85h.