



Viktprognos



ENERGI



KOST



TRÄNING



RESULTAT



HÄLSA



PRODUKTER



- ★ **Energibehov beräkning**
- ★ **Full koll på din kost**
- ★ **Träningsdagbok**
- ★ **Helt gratis!**

Välkommen till viktprognos.se!

Här kan du enkelt hålla koll på ditt intag av kalorier, din vikt och din träning. Resultatet är en viktprognos som ger dig full insikt om vart du är på väg. Du kan använda prognosen med din egen diet och lära känna vad som känns bäst för dig. Du behöver inte lägga hundratala kronor i månaden för att ha koll på din vikt - den här tjänsten är helt gratis!

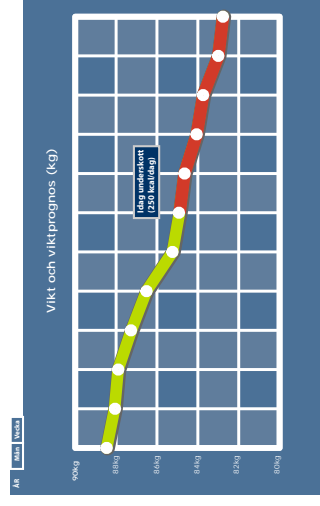
Hur kan det vara gratis?

Webbplatsen finansieras av kostkortet som vi säljer. Du kan ha dem i plånboken för att hålla koll på din kaloriförbrukning och skriva in senare. Köp gärna dessa om du gillar webbplatsen. De kostar 49 kr och räcker flera månader.

Du kan även skriva ut kostkort gratis [här!](#)



Prognos



Inga dyra prenumerationer, månadsavgifter, böcker eller möten. Din viktprognos är helt gratis. Du vet vad du behöver göra!