Open in app 7

Medium







Desi Stack · Following



Member-only story

First Principles Thinking

Original draft of an article in Marathi in the newspaper Sakal



Yogesh Haribhau Kulkarni (PhD)

Published in Desi Stack

3 min read · Just now



••• More

तिसरा मेंदू

डॉ. योगेश हरिभाऊ कुलकर्णी

केविट्रक गाड्या जरी सध्या लोकप्रिय झाल्या असल्या, तरी त्यांचा उगम अलोकडचा नाही. अनेक दशकांपूर्वीच त्यांची निर्मिती झाली होती; पण त्या प्राहकांपर्यंत पोहोचल्यात अवशस्यी उरल्या. आधुनिक काळातही मोठ्या कंपन्या इलेक्ट्रक गाड्यांकडे फारशा वळल्या नाहीत. मग एक अवलिया आला आणि कोठलीही पार्ल्यमूनी अथवा अनुभव नसताना त्याने या क्षेत्रात उडी मारून पूर्ण चित्रच बदलबून टाकले.

त्याने स्वतः स्वा विचारले, "प्रदूषण कमी करणे हे प्रमुख वीएर अस्नारी पेट्रोल-डिग्नेल्प्रेष्ट गाड्या का नाहीत?" संशोधनाओंती समजले की बेंटरीच्या अवास्तव किमतीमुळे मोट्या कंपन्या या गाड्या तथार करत नाहीत. मा पुढचा प्रसः "बंटरी इतकी महरण का आहे?" बेंटरी बनवण्यासाठी लगणाले साहित्य कोणते? उत्तर मिळाले: लिपियम, निकले कोबाल्ट, प्रभाइट यासारले कही दुलंग धातू, पुढील प्रसः "या कच्च्या मालखेची एकवित किमत किती?" उत्तर मिळाले: "तथार बंटरीच्या किमतीयेला खूचव कमी! येथे आशोचा किमल सावडला. मा विचार आला, "निर्मितीप्रक्रिया अधिक स्वस्त कमता येईल कर?", "विद्याहन बदलता येईल का?", "मोट्या

'आद्य तत्त्वविचारा'चे महत्त्व

प्रमाणावर उत्पादन केल्यास किंगत आणखी कमी होईल का?' अशा सततच्या मृलभृत प्रश्नोमधून उत्तर शोधत त्याने बॅटरीनिर्मितीत क्रांती घडल्ली, वे भल्याभल्यांना जमले नाही ते एका नवस्था माणसाने केले आणि प्रस्थापितांना मागे टाकले, त्या माणसाने नाव इलॉन मस्क आणि त्या गाडीचे नाव टेस्ला,

अशाप्रकारे प्रस्त विचारत, मुरुभूत तत्त्वांसर्यंत पोहोचून उत्तर शोधत 'फस्टे प्रिनिस्प्ल्स विकिंग', म्हण्येच 'आद्य तत्त्वविचार' वा विचारपद्धतीचा जन्म होतो. हे एक प्रभावी मेंटल महिल (मन:प्रारूप) अथवा विचार-चित्र आहे.

'आद्य तत्विकवार' हे विचार-चित्र कसे कार्य करते? कोणत्याही समस्येचे बारकाईने निरीक्षण करणे, प्रश्न विचारत तुकडे करत राहणे, जोपर्यंत आरण मुलभूत प्रस्नांचर्यंत पोहोचत नाही, तोपर्यंत मग त्या मुळ प्रश्नाचे निराकरण करायचे आणि मग उल्टरे परत मूळ समस्येचर्यंत येता येता संदूर्ण उपायतिर्मिती करायती, ही 'आद्य तत्त्विचचार' या विचारचित्राची पद्धत-प्रक्रिया आहे. कोठलाही पूर्वप्रह (आणि अनुभव) नसेल आणि 'हे असंच चालत आल्ंय' उत्त्या दूर वेयल्यास ही प्रक्रिया जासत प्रभाय' वरते. हलांन मसकने ही पद्धत स्पेक्यव्यस (अंतराळ संशोधन) आणि न्युराहिक (मेंद्र-संगणक संबाद तंत्रज्ञन) यांसारख्या संकल्पनांमध्येही यशस्त्रीपणे वापरली. त्यामुळे त्याला आधुनिक 'आद्य तत्त्वविवार'चा प्रवर्तक म्हणता येईल. हे विचारचित्र फक्त तंत्रज्ञान क्षेत्रातच वापरता येते, असे नाही. आपण काही इतर विविध क्षेत्रांतील उदाहरणे बस्थात.

गुंतवणूक आणि घरखरेदी : लोकांना वाटते की घर विकत घेणे ही चांगली गुंतवणूक आहे. पण खरंच आहे का? 'आग्र तत्त्वविचार' वापरून विचारले पाहिने : 'ही गुंतवणूक भाविनेक आहे की परताव्यासाती?', 'भाड्याने दिल्यास आणि किंमत वावल्यास किती परताचा मिळेल?', 'घराची किंमत एवंदी का आहे? त्यातील कच्च्या मालाचा, जमिनीचा आणि स्थानमाहात्त्याचा किती वाटा आहे?' या मूलभूत प्रस्तामधून अनेक वेळा लक्षात येते की, बेगलेगच्या टिकाणी किंमती पुगवल्या जातात. त्याचे निराक्तरण कसे होक शकेल?', अशा पद्धतीने केलेला विनराकरण हमे होक शकेल?', अशा पद्धतीने केलेला

आरोग्य आणि वजनियंत्रण : समजा तुम्हरू वजन कमी करायचे आहे. मग विचारायचे, 'वजन वाढते कशाने?' उत्तर : खाल्लेल्या उम्मांकांची (कॅलरीज) मात्रा खर्च केलेल्या उम्मांकांची वास्त असल्याने. मग पुढाचे प्रस्न : 'खाण्यात बदल करायचा की उप्पांक खर्च करण्याच्या पद्धती बदलपयया?'
खाण्यावर लक्ष ग्रायचे ठरवल्यावर, 'खाण्याव उप्पांक
कोणापासून जास्त मिळतात?', 'कोणत्या गोष्टी वक्त
वाडवतात? तळलेले, गोड पदार्थ का इतर कहरी?'
'मग दिवसातून चार बेळेल्स भरपेट खाण्याहेवजी
दोनदाव मोजका पण समतोल आहार ध्यायचा?',
'पोषण आणि उप्पांक संतुलित कसे ठेवायचे?' ही
विचारसराणी तज्जांच्या मार्गदर्शनासह बापसल्यास
वकान संतुलित राखण्यासाठी एक शासकशुद्ध आणि
शास्वत योजना तयार करता थेते.

अंतिम विचार: 'आग्र तत्त्वविचार' हो संकरपना सर्वव्यापी आहे. तंत्रज्ञान, व्यवसाय, नोकरी, कला, संशोधन, खेळ, राजकारण अशा अनेक क्षेत्रांत याचा उपयोग करून समस्यांचे व्यावहारिक आणि नावीन्यपूर्ण उपाय शोधता येतात. ही विचारपदती आत्मसात केल्यास नवे दृष्टिकोन, नावीन्यपूर्ण शोध, आणि यशस्यी निर्णय घेणे सोपे होते. तुम्ही कथी वापरली आहे का हो पदत ?

अशा प्रकारे प्रश्न विचारत, मूलभूत तत्वांपर्यंत पोहोचून उत्तर शोधत 'फस्टं ग्रिन्सिपल्स विकिंग', म्हणजेच 'आद्य तत्त्वविचार' या विचारपद्धतीचा जन्म होतो. हे एक प्रभावी मेंटल मॉडेल (मनःप्रारूप) अथवा विचार-चित्र आहे.

'आद्य तत्वविचारा' चे महत्व

इलेक्ट्रिक गाड्या जरी सध्या लोकप्रिय झाल्या असल्या, तरी त्यांचा उगम अलीकडचा नाही. अनेक दशकांपूर्वीच त्यांची निर्मिती झाली होती, पण त्या ग्राहकांपर्यंत पोहोचण्यात अयशस्वी ठरल्या. आधुनिक काळातही मोठ्या कंपन्या इलेक्ट्रिक गाड्यांकडे फारशा वळल्या नाहीत. मग एक अवलिया आला आणि कोठलीही पार्श्वभूमी अथवा अनुभव नसताना त्याने या क्षेत्रात उडी मारून पूर्ण चित्रच बदलवून टाकले. त्याने स्वतःला विचारले, "प्रदूषण कमी करणे हे प्रमुख उद्दिष्ट असूनही पेट्रोल-डिझेलऐवजी इलेक्ट्रिक गाड्या का नाहीत?" संशोधनाअंती समजले की बॅटरीच्या अवास्तव किमतीमुळे मोठ्या कंपन्या या गाड्या तयार करत नाहीत. मग पुढचा प्रश्न : "बॅटरी इतकी महाग का आहे?" बॅटरी बनवण्यासाठी लागणारे साहित्य कोणते? उत्तर मिळाले : लिथियम, निकेल, कोबाल्ट, ग्रॅफाइट यांसारखे काही दुर्लभ धातू. पुढील प्रश्न : "या कच्च्या मालाची एकत्रित किंमत किती?" उत्तर मिळाले : तयार बॅटरीच्या किंमतीपेक्षा खूपच कमी! येथे आशेचा किरण सापडला. मग विचार आला, "निर्मिती प्रक्रिया अधिक स्वस्त करता येईल का?", "डिझाइन बदलता येईल का?", "मोठ्या प्रमाणावर उत्पादन केल्यास किंमत आणखी कमी होईल का?" अशा सततच्या मूलभूत प्रश्नांमधून उत्तर शोधत त्याने बॅटरी निर्मितीत क्रांती घडवली. जे भल्याभल्यांना जमले नाही ते एका नवख्या माणसाने केले आणि प्रस्थापितांना मागे टाकले. त्या माणसाचे नाव इलॉन मस्क आणि त्या गाडीचे नाव टेस्ला.

अशाप्रकारे प्रश्न विचारत, मूलभूत तत्वांपर्यंत पोहोचून उत्तर शोधत 'फर्स्ट प्रिन्सिपल्स थिंकिंग', म्हणजेच 'आद्य तत्व विचार' या विचारपद्धतीचा जन्म होतो. हे एक प्रभावी मेंटल मॉडेल (मनःप्रारूप) अथवा विचार-चित्र आहे.

'आद्य तत्व विचार' हे विचार-चित्र कसे कार्य करते?

कोणत्याही समस्येचे बारकाईने निरीक्षण करणे, प्रश्न विचारत तुकडे करत राहणे, जोपर्यंत आपण मूलभूत प्रश्नांपर्यंत पोहोचत नाही तोपर्यन्त. मग त्या मूळ प्रश्नाचे निराकरण करायचे आणि मग उलटे परत मूळ समस्येपर्यंत येता येता संपूर्ण उपाय निर्मिती करायची, ही 'आद्य तत्व विचार' या विचारचित्राची पद्धत-प्रक्रिया आहे. कोठलाही पूर्वग्रह (आणि अनुभव) नसेल आणि "हे असंच चालत आलंय" या संकल्पना दूर ठेवल्यास ही प्रक्रिया जास्त प्रभावी ठरते.

इलॉन मस्कने ही पद्धत स्पेसएक्स (अंतराळ संशोधन) आणि न्यूरालिंक (मेंदू-संगणक संवाद तंत्रज्ञान) यांसारख्या संकल्पनांमध्येही यशस्वीपणे वापरली. त्यामुळे त्याला आधुनिक 'आद्य तत्व विचार' चा प्रवर्तक म्हणता येईल. हे विचारचित्र फक्त तंत्रज्ञान क्षेत्रातच वापरता येते असे बिलकुल नाही. आपण काही इतर विविध क्षेत्रातील उदाहरणे बघुयात.

गुंतवणूक आणि घर खरेदी

लोकांना वाटते की घर विकत घेणे ही चांगली गुंतवणूक आहे. पण खरंच आहे का? 'आद्य तत्व विचार' वापरून विचारले पाहिजे: "ही गुंतवणूक भाविनक आहे की परताव्यासाठी?" "भाड्याने दिल्यास आणि किंमत वाढल्यास किती परतावा मिळेल?" "घराची किंमत एवढी का आहे? त्यातील कच्च्या मालाचा, जिमनीचा, आणि स्थानमहात्म्याचा किती वाटा आहे?" या मूलभूत प्रश्नांमधून अनेक वेळा लक्षात येते की वेगवेगळ्या ठिकाणी किंमती फुगवल्या जातात. "त्याचे निराकरण कसे होऊ शकेल?" अशापद्धतीने केलेला विचार शहाणपणाने गुंतवणूक करण्यास मदत करू शकतो.

आरोग्य आणि वजन नियंत्रण

समजा तुम्हाला वजन कमी करायचे आहे. मग विचारायचे — "वजन वाढते कशाने?" उत्तर: खाल्लेल्या उष्मांकांची (कॅलरीज) मात्रा खर्च केलेल्या उष्मांकांपेक्षा जास्त असल्याने. मग पुढचे प्रश्न: "खाण्यात बदल करायचा की उष्मांक खर्च करण्याच्या पद्धती बदलायच्या?" खाण्यावर लक्ष द्यायचे ठरवल्यावर,

"खाण्यात उष्मांक कोणापासून जास्त मिळतात?", "कोणत्या गोष्टी वजन वाढवतात — तळलेले, गोड पदार्थ का इतर काही?" "मग दिवसातून चारवेळेला भरपेट खाण्याऐवजी दोनदाच मोजका पण समतोल आहार घ्यायचा?", "पोषण आणि उष्मांक संतुलित कसे ठेवायचे?" ही विचारसरणी तज्ज्ञांच्या मार्गदर्शनासह वापरल्यास वजन संतुलित राखण्यासाठी एक शास्त्रशुद्ध आणि शाश्वत योजना तयार करता येते.

अंतिम विचार

'आद्य तत्व विचार' ही संकल्पना सर्वव्यापी आहे. तंत्रज्ञान, व्यवसाय, नोकरी, कला, संशोधन, खेळ, राजकारण अशा अनेक क्षेत्रांत याचा उपयोग करून समस्यांचे व्यावहारिक आणि नाविन्यपूर्ण उपाय शोधता येतात. ही विचारपद्धती आत्मसात केल्यास नवे दृष्टिकोन, नावीन्यपूर्ण शोध, आणि यशस्वी निर्णय घेणे सोपे होते. तुम्ही कधी वापरली आहे का ही पद्धत?

• डॉ. योगेश हरिभाऊ कुलकर्णी

First Principles Thinking

Sakal

Marathi

Artificial Intelligence

Mental Models



Following

Published in Desi Stack

60 Followers · Last published just now

Stories related to innovation and technology in India. Also includes discovering various aspects of ancient Indian Knowledge System.



Edit profile

Written by Yogesh Haribhau Kulkarni (PhD)

1.7K Followers · 2.1K Following

PhD in Geometric Modeling | Google Developer Expert (Machine Learning) | Top Writer 3x (Medium) | More at https://www.linkedin.com/in/yogeshkulkarni/

No responses yet



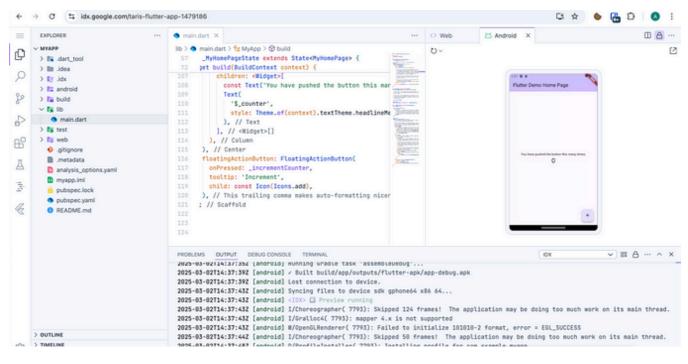




Yogesh Haribhau Kulkarni (PhD)

What are your thoughts?

Recommended from Medium



«CB/»

In Coding Beauty by Tari Ibaba

This new IDE from Google is an absolute game changer

This new IDE from Google is seriously revolutionary.







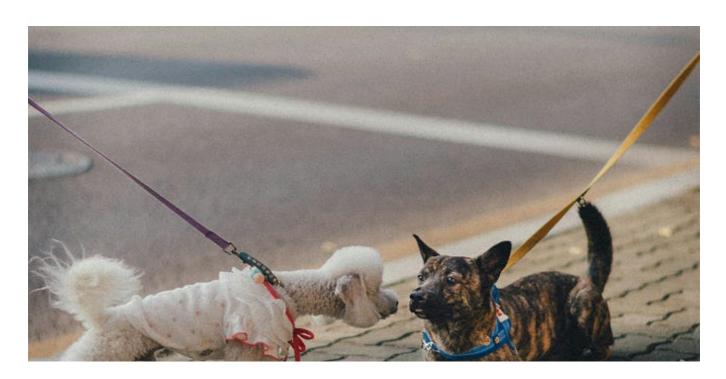
Jessica Stillman

Jeff Bezos Says the 1-Hour Rule Makes Him Smarter. New Neuroscience Says He's Right

Jeff Bezos's morning routine has long included the one-hour rule. New neuroscience says yours probably should too.

Oct 30, 2024 30 26K





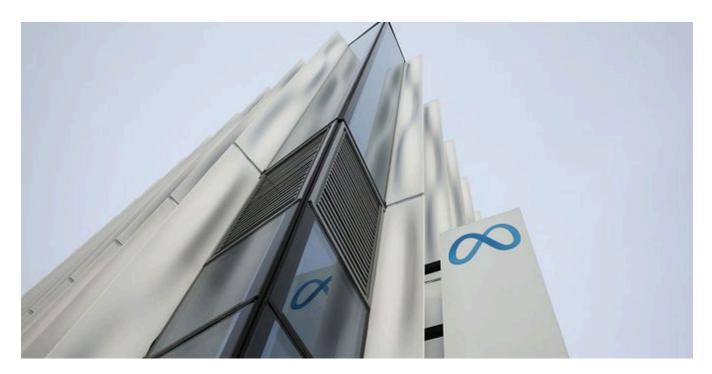
In Psyc Digest by Alessia Fransisca

The 1-Minute Introduction That Makes People Remember You Forever

A Behavioral Scientist's Trick to Hack the "Halo Effect"

Mar 19 ** 10.4K • 223

•••





Fired From Meta After 1 Week: Here's All The Dirt I Got

This is not just another story of a disgruntled ex-employee. I'm not shying away from the serious corporate espionage or the ethical...

→ Jan 8 *** 20K • 449
↓ ***

```
func (1 *Listener) listenfoqueue(ctx context.Context, topic string, queue MessageQuet

| Signal handling code you've added is problematic in its current location. It's inside
the listenfoqueue method which runs as a grounder for each queue, many)

| The signal handling code you've added is problematic in its current location. It's inside
the listenfoqueue method which runs as a grounder for each queue, maning you'll
handling should be at a higher level in your application.

| Here's haw to fix it:

| Signal handling should be at a higher level in your application.
| Here's haw to fix it:
| Here's haw to fix it:
| Wistener | Run(ctx context.Context) error [
| for topic, queue is range l.queues [
| go l.listenFoqueue(ctx, topic, queue)
| content | Add to Chat OML Edit MK |
| Add to Chat OML Edit MK |
| Signal Notify(sigcham, syscall.SIGINT, syscall.SIGIERH)
| Signal Notify(sigcham, syscall.SIGINT, syscall.SIGIERH)
| One of the standard of the sta
```

In Level Up Coding by Jacob Bennett

The 5 paid subscriptions I actually use in 2025 as a Staff Software Engineer

Tools I use that are cheaper than Netflix

→ Jan 7 *** 12.2K • 302
□ → 12.2K • 302





Gen Z Are Getting Fired Left and Right

The reasons are obvious, yet troublesome for most companies



See more recommendations