

# सहज जीवन

(लीओ बाबाउटा यांच्या 'द एफर्टलेस लाईफ' या पुस्तकाचा स्वैर अनुवाद)

डॉ. योगेश हरिभाऊ कुलकर्णी



# सहज जीवन

(लीओ बाबाउटा यांच्या 'द एफर्टलेस लाईफ' या पुस्तकाचा स्वैर अनुवाद )

लेखक: डॉ. योगेश हरिभाऊ कुलकर्णी

प्रकाशक: डॉ. योगेश हरिभाऊ कुलकर्णी (self-published at Notion Press)

पत्ता: पाषाण , पुणे ८

फोन: +91 9890251406

ईमेल: yogeshkulkarni@yahoo.com

प्रथम आवृत्ती: २०२५



ISBN-13 : XXX-XXXXXXX

कॉपीराइट-मुक्त © २०२५ डॉ. योगेश हरिभाऊ कुलकर्णी

सर्व हक्क सार्वजनिक. या पुस्तकाचा कोणताही भाग प्रकाशकाच्या लेखी परवानगीशिवाय कोणत्याही स्वरूपात पुनर्मुद्रित किंवा पुनर्प्रकाशित करता येईल. या पुस्तकात व्यक्त केलेली मते लेखकाची व्यक्तिगत नाहीत तर मूळ लेखकाची असून येथे फक्त अनुवादित केलेली आहेत.

## Legal Notice:

*This entire work is uncopyrighted. No rights reserved. Any part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the prior written permission of the publisher.*

मुक्त-स्रोत ('ओपन-सोर्स') चळवळीस समर्पित



# मुक्त-स्रोत अनुवादाविषयी

लीओ बाबाउटा यांच्या 'द एफर्टलेस लाईफ' या पुस्तकाचा स्वैर अनुवाद आहे. मूळ पुस्तक जगभरातील वाचकांच्या मदतीने इंग्रजीत सार्वजनिक पद्धतीने लिहिले गेले होते. आता मी त्याचे मराठी भाषांतर केले आहे. मूळ पुस्तकप्रमाणेच हे भाषांतरसुद्धा कोणत्याही हक्काधिकाराशिवाय (Uncopyrighted) उपलब्ध आहे. याचा उद्देश म्हणजे मराठी वाचकांना “सहज जीवन” जगण्यासाठी मार्गदर्शन मिळावे हा आहे. हे एक संक्षिप्त पण अर्थपूर्ण मार्गदर्शक आहे.



# अनुक्रमणिका





|| अथ 'सहज सहज जीवनानुशासनम्  
||