

## 1.1-DISCURSOS DOS ENSINAMENTOS DE

### SAINT GERMAIN

#### EU SOU

A Vida em todas as suas atividades, onde quer que Ela se manifeste, é **DEUS EM AÇÃO**. É por falta de conhecimento na forma de aplicar o pensamento-sentimento, que os humanos estão **sempre interrompendo a passagem da Essência de Vida**. Se não fosse por essa razão, a Vida expressaria sua perfeição com toda a naturalidade em todas as partes.

A tendência natural da Vida é **amor, Paz, Beleza, Harmonia e Opulência**. Para Ela é indiferente que a use; continuamente está surgindo, mais e mais, para manifestar **Sua perfeição**, e sempre com este impulso vivificador que lhe é inerente.

#### “EU SOU”

**“EU SOU” É A ATIVIDADE DA Vida**. É inacreditável que os estudantes mais sinceros nem sempre chegam a captar o verdadeiro significado dessas duas palavras!

Quando dizeis **“EU SOU”**, sentindo-as, abris a fonte da **Vida Eterna**, para que corra sem obstáculos ao longo do seu curso; em outras palavras, abris amplamente a porta para seu fluxo natural. Quando dizeis **“Eu não sou”**, fechais a porta ante a face desta Magna Energia.

**“EU SOU” é a plena atividade de DEUS**. Coloquei em vossa frente, infinidade de vezes, a **Verdade de “DEUS EM AÇÃO”**. Quero que compreendais que a primeira expressão de todo ser individualizado, em qualquer parte do Universo, seja em pensamento, sentimento ou palavra, é **“EU SOU”**, reconhecendo, assim, **Sua própria Vitoriosa Divindade**.

O estudante, ao tentar compreender e aplicar estas **potentes**, ainda que singelas leis tem que manter uma vigilância estreita sobre seus pensamentos e atitudes. Isto porque, cada vez que alguém pensa ou diz **“Não Sou”**, **“Não posso”** ou **“Não**

tenho”, está sufocando a **Magna Presença Interna**, consciente ou inconscientemente, em forma tão tangível, como se colocasse as mãos ao redor do pescoço de alguém. A diferença desse gesto, na forma externa, é que podeis, com pensamento, governar vossas mãos e afrouxá-las a qualquer momento. Quando alguém faz uma declaração de “não ser”, “não ter” ou “não poder”, coloca em movimento a energia ilimitada, que continuará atuando, até que seja anulada ou transmutada sua ação. Isto mostrará o enorme poder que tendes para **qualificar, ordenar e determinar** a forma em que desejeis que atue a **Grande Energia de DEUS**. Digo-vos, amado estudante, que a dinamite é menos perigosa. Uma carga de dinamite desintegrará o vosso corpo; enquanto que pensamentos ignorantes, lançados sem controle sem governo, travam a roda da reencarnação indefinidamente (1) ou seja: enquanto dure um decreto sem ser detido, transmutado e dissolvido, o mesmo continuará imperando “per séculaseculorum”, por disposição do próprio indivíduo!

Por isso, vede quão importante é que saibais o que estais fazendo quando usais atitudes incorretas impensadamente, já que estareis empregando o mais **potente Divino Princípio da Atividade no Universo**, ou seja, o “**EU SOU**”.

Não compreendais mal, não se trata de uma atividade, idéia oriental, estrangeira, vã ou leviana, nem de nenhum exagero. Trata-se, nem mais nem menos, do mais alto Princípio de Vida, usado e expressado através de todas as civilizações que tenham existido. Lembrai-vos primeiro que toda a forma de vida, consciente de si mesma, expressa o “**EU SOU**”, que é muito mais do que “eu existo”. Depois, em seu contato com o exterior, com atividades incorretamente qualificadas, é que o estudante começa a aceitar coisas inferiores ao “**EU SOU**”.

---

1 – A humanidade deve ser informada que os habitantes das cidades morrem e reencarnam no mesmo lugar muitas vezes, porque formaram raízes que os atraem novamente ao mesmo lugar. O estudante que tem que reencarnar deve dar a seguinte ordem: “Na próxima vez, nascerei em uma família de grande Luz”. “Isto abrirá rapidamente a porta para seu progresso”.