

2.3 – Discursos dos ensinamentos de

SAINT GERMAIN

Eu peço a qualquer estudante que observe e examine os resultados em sua mente e corpo. Sintam profundamente as palavras de JESUS **“EU SOU A RESSUREIÇÃO E A VIDA”** repetindo três vezes em silêncio ou audivelmente, e observem a ascensão da consciência que vão experimentar. Alguns necessitarão de várias repetições, para sentirem a elevação surpreendente que outros sentem na primeira vez. Isto demonstra, em uma pequena forma, o que se pode alcançar com o uso constante dessa afirmação **(Eu Sou a ressurreição e a vida);**

Há somente uma maneira de libertar-se de algo negativo: depois que conhecerdes o erro que tendes a superar, deveis afastar vossa atenção externa completamente do mesmo, fixando-a firmemente na afirmação acima.

Qualquer condição da experiência externa que alguém deseje superar pode alcançar com o uso desta afirmação, assim como também mudar o fluxo da energia mal dirigida. Eu tive um estudante que sentiu o impulso de inverter esta grande energia, e com o uso desta única afirmação conseguiu elevar a vibração de seu corpo. Em um ano, uma transformação maravilhosa se operou em toda a sua aparência externa. **É incrível que, com todas as afirmações que nos deu JESUS, e são apenas uma parte que Ele ensinou, tão poucas pessoas recebam o tremendo impacto dessas maravilhosas palavras de sabedoria.**

Em toda a história do mundo nunca foram dadas tantas e tão grandes afirmações como as que **Ele** ensinou; cada uma das quais, sendo usada conscientemente, contém a radiação específica que **Ele** alcançou. Portanto, não somente vós tendes este poder do **“EU SOU”**, como também sua assistência individual quando usais Suas afirmações. Sempre se deve conscientizar o verdadeiro significado destas afirmações do **MESTRE JESUS.**

Quando conseguirdes compreender o pensamento, sentimento e expressão de vosso **“EU SOU”**, **colocais em ação o poder de DEUS** sem limite algum; então, recebereis o que desejais. Não

deve ser nenhum problema para o estudante ver e compreender que a aparência externa nada mais é que a distorcida criação do homem, o qual está acreditando que no exterior há uma fonte de poder separada, quando um momento de reflexão o fará ver que **não existe senão um só Amor, uma só inteligência e um só poder que pode atuar e que esse é DEUS.**

Os defeitos humanos e as discrepâncias externas não têm nada a ver com a perfeição Onipresente de DEUS, já que toda a imperfeição é somente criação do conceito exterior humano. Se o homem **se voltasse para seu “EU SUPERIOR”** sabendo que **Ele é toda a Perfeição,** e que a aparência externa não passa de criação humana, pelo mal uso **de seu Poder Divino,** meditando sinceramente e aceitando **a Perfeição de Deus,** veria logo que em sua vida e experiências se manifestaria esta mesma perfeição.

Não há outra forma possível de trazer esta perfeição à vossa mente, corpo e experiência, a não ser por meio da aceitação da Grande Presença de DEUS em vós. Este reconhecimento fará com que o poder externo projete a **perfeição de DEUS em vossa experiência visível.**

Dizei aos estudantes que Eu estou ensinando, como mensageiro da Luz, afirmações da Verdade que produzirão resultados positivos se as usardes e as mantiverdes sem vacilardes. **Os metafísicos sabem que a Verdade não dá resultado porque hoje fazem as afirmações, e as esquecem durante toda a semana seguinte.**

O desejo da Luz e Verdade é a presença de DEUS no desejo, projetando-se para a ação. Para alcançar iluminação usai esta frase: **“EU SOU a plena compreensão e iluminação daquilo que quero saber e compreender”.**

No dia em que se abrirem vossos olhos e contatardes alguns desses maravilhosos Seres Ascensionados, a alegria permanecerá por toda a eternidade. Se não aceitais a verdade, que tendes a habilidade para alcançardes isto, jamais conseguireis. **“No momento em que expressais “EU SOU” a ressurreição e a vida”,** imediatamente surgem toda a energia de vosso ser até o centro de vosso cérebro que é a fonte do ser individualizado. Eu não poderei aquilatar suficiente poder desta afirmação, pois não

há limites para o que podeis fazer com ela. Foi a que usou **JESUS em suas maiores provas.**

Deveis saber que, quando **decretais algo construtivo é DEUS que** está vos impulsionando a agir. Sereis o mais néscio do mundo se perguntardes: “E vós comprovastes isto em vossa própria experiência?” Pois cada indivíduo tem que comprovar, por si mesmo, que nada significará para ele, até que faça a mesma experiência.

O sentimento traz consigo certa visão co-existencial. Às vezes a pessoa sente tal coisa com tanta claridade, que verdadeiramente a vê através do seu interior.

Na medida em que entrardes em estado de elevação, manifestareis simultaneamente o pensamento, o sentimento, a visão e a cor.

O som é harmonioso e tranqüilo. É por isso que a música mais melodiosa é calmante em seus efeitos, enquanto que a música ruidosa é inteiramente oposta.