

Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Jl. A. Yani No.157, Pabelan, Kartasura, Sukoharjo, Jawa Tengah 57162 Telp. +62271717417 psw. 1122, 1162. Fax. 0271-715448 Website: fisioterapi.ums.ac.id | E-mail: fisioterapi@ums.ac.id

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

QUADRICEPS BENCH

- 1. Posisikan pasien duduk tegak pada quadriceps bench, bila kurang memungkinkan tempat duduk dapat diatur sedemikian rupa
- 2. Posisikan tangan pasien pada peganagn quadriceps bench
- 3. Atur beban yang sesuai dengan kebutuhan pasien
- 4. Instruksikan kaki pasien yang sakit untuk berada dibelakang bantalan pegangan beban
- 5. Minta pasien untuk menggerakkan kaki yang sakit lurus dan tekuk
- 6. Lakukan pengulangan sesuai dengan dosisi pasien
- 7. Kembalikan peralatan seperti semula

Kaprodi Fisioterapi

Farid Rahman, SSt.FT., Ftr., M.Or