

Program Studi Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Jl. A. Yani No.157, Pabelan, Kartasura, Sukoharjo, Jawa Tengah 57162 Telp. +62271717417 psw. 1122, 1162. Fax. 0271-715448 Website: fisioterapi.ums.ac.id | E-mail: fisioterapi@ums.ac.id

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

TREADMILL

- 1. Tancapkan steker alat treadmill pada stop kontak.
- 2. Hidupkan treadmill dengan menekan tombol ON/OFF dibagian depan mesin.
- 3. Posisikan pasien berdiri diatas lintasan treadmill dengan berpegangan pada pegangan treadmill.
- 4. Tekan tombol strart pada treadmill
- 5. Atur kecepatan sesuai dengan kebutuhan pasien
- 6. Apabila keadaan darurat pasien dapat menekan tombol darurat berwarna merah yang ada pada treadmill.
- 7. Setelah selesai digunakan, tekan tombol stop kemudian matikan treadmill
- 8. Cabut steker dari stop kontak.

Kaprodi Fisioterapi

Farid Rahman, SSt.FT., Ftr., M.Or