

## **STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL**

### **QUADRICEPS BENCH**

1. Posisikan pasien duduk tegak pada quadriceps bench, bila kurang memungkinkan tempat duduk dapat diatur sedemikian rupa
2. Posisikan tangan pasien pada pegangan quadriceps bench
3. Atur beban yang sesuai dengan kebutuhan pasien
4. Instruksikan kaki pasien yang sakit untuk berada dibelakang bantalan pegangan beban
5. Minta pasien untuk menggerakkan kaki yang sakit lurus dan tekuk
6. Lakukan pengulangan sesuai dengan dosisi pasien
7. Kembalikan peralatan seperti semula



Kaprodi Fisioterapi

Farid Rahman, SSt.FT., Ftr., M.Or