

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

HOME GYM 4 SISI

1. Posisi pasien duduk tegak pada sisi gym yang dibutuhkan.
2. Atur beban pada alat gym sesuai dengan kebutuhan.
3. Arahkan pasien untuk menarik tuas pada sisi yang diinginkan.
4. Usahakan posisi duduk pasien tetap tegak.
5. Lakukan pengulangan sesuai dengan kebutuhan pasien.
6. Kembalikan beban pada asalnya.



Kaprodi Fisioterapi

Farid Rahman, SSt.FT., Ftr., M.Or