

## **STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL**

### **PAPAN KESEIMBANGAN**

1. Posisikan pasien duduk diatas papan keseimbangan secara tegak
2. Kedua kaki pasien menapak pada lantai
3. Posisi terapis dibelakang pasien dengan menjaga anak tetap duduk dengan tegak
4. Terapis menggerakkan papan keseimbangan kekanan dan kekiri
5. Anak diminta menjaga keseimbangan agar tidak jatuh
6. Gerakan diulang sesuai dengan kebutuhan pasien
7. Apabila sudah selesai kembalikan peralatan pada posisi semula.



Kaprodi Fisioterapi

Farid Rahman, SSt.FT., Ftr., M.Or