

Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Jl. A. Yani No.157, Pabelan, Kartasura, Sukoharjo, Jawa Tengah 57162 Telp. +62271717417 psw. 1122, 1162. Fax. 0271-715448 Website: fisioterapi.ums.ac.id | E-mail: fisioterapi@ums.ac.id

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

HOME GYM 4 SISI

- 1. Posisi pasien duduk tegak pada sisi gym yang dibutuhkan.
- 2. Atur beban pada alat gym sesuai dengan kebutuhan.
- 3. Arahkan pasien untuk menarik tuas pada sisi yang diinginkan.
- 4. Usahakan posisi duduk pasien tetap tegak.
- 5. Lakukan pengulangan sesuai dengan keburuhan pasien.
- 6. Kembalikan beban pada asalnya.

Kaprodi Fisioterapi

Farid Rahman, SSt.FT., Ftr., M.Or