

Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

JI. A. Yani No.157, Pabelan, Kartasura, Sukoharjo, Jawa Tengah 57162 Telp. +62271717417 psw. 1122, 1162. Fax. 0271-715448 Website: fisioterapi.ums.ac.id | E-mail: fisioterapi@ums.ac.id

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

PAPAN KESEIMBANGAN

- 1. Posisikan pasien duduk diatas papan keseimbangan secara tegak
- 2. Kedua kaki pasien menapak pada lantai
- 3. Posisi terapis dibelakang pasien dengan menjaga anak tetap duduk dengan tegak
- 4. Terapis menggerakkan papan keseimbangan kekanan dan kekiri
- 5. Anak diminta menjaga keseimbangan agar tidak jatuh
- 6. Gerakan diulang sesuai dengan kebutuhan pasien
- 7. Apabila sudah selesai kembalikan peralatan pada posisi semula.

Kaprodi Fisioterapi

Farid Rahman, SSt.FT., Ftr., M.Or